

مَجْمَعُ عَلِيٍّ النَّفِيسِ وَالْحَيَّةِ الْبَيْدِ

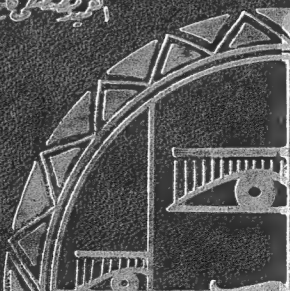
تَأليف

د. فرج عبد القادر طه
د. محمد السيد أبو النعيل
د. شاكر عطية قنديل
د. حسين عبد القادر طه

الطبعة الأولى: ١٩٨٤

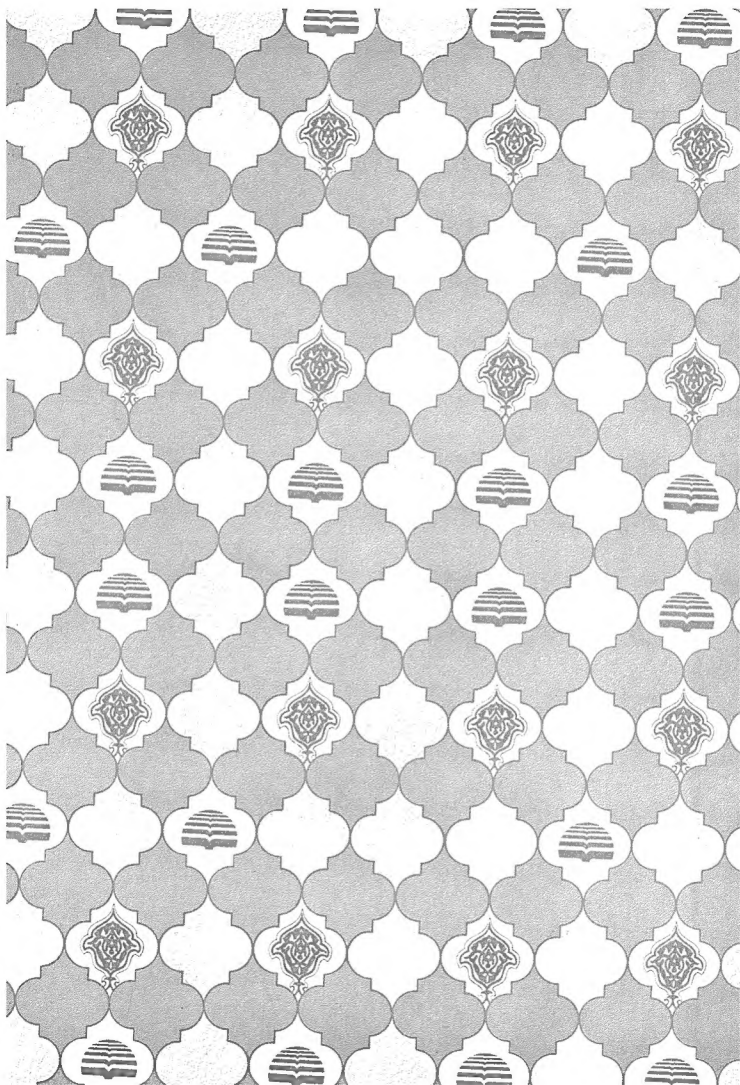
أشرف عليه وراجعته
د. فرج عبد القادر طه

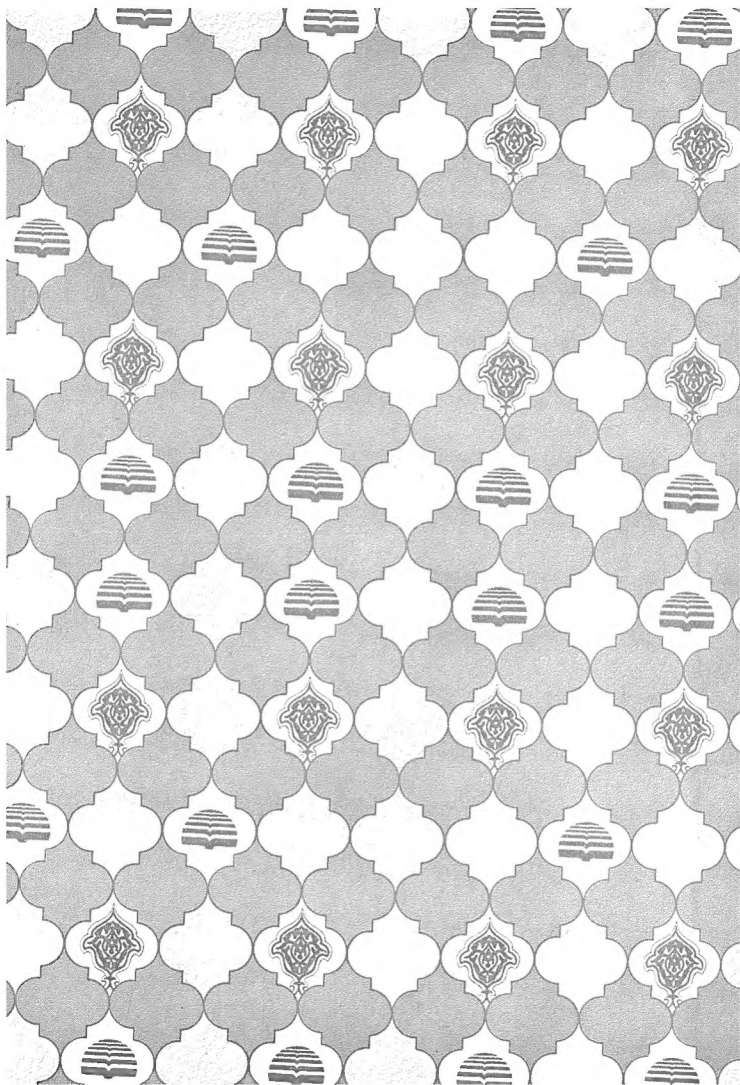
دار النهضة العربية
للنشر والتوزيع
١٩٨٤



0146733

Bibliotheca Alexandrina





معجم علم النفس والتحليل النفسي



General Organization of the Alexandria Library (G.O.A.L.)
Doklady i Sborniki

الدكتور محمود السيد أبو النيل

استاذ علم النفس
كلية الآداب - جامعة عين شمس

الدكتور فرج عبد القادر طه

استاذ ورئيس قسم علم النفس
كلية الآداب - جامعة عين شمس
عضو مجلس إدارة الجمعية العلمية
لعلم النفس التطبيقي (TAAP)
مبصر (علم النفس) - مجلتي الله هدية

الدكتور حسين عبد القادر محمد

مدرس التحليل النفسي والتربية
كلية الآداب - جامعة عين شمس
مشارك في مجلة الفنون

الدكتور شكري عطية قنديل

استاذ مساعد الصحة النفسية
كلية التربية - جامعة المنصورة

أشرف عليه وراجعاه

الدكتور فرج عبد القادر طه

المعيد مصطفى كامل عبد الفتاح

كبير أخصائي علم النفس والتأهيل
بالقوات المسلحة
مدرس علم النفس والتأهيل في التدريب
كلية الآداب - جامعة عين شمس

دار النهضة العربية

الطبعة الأولى: ١٩٨٨
مراجعة: ١٩٩٨



حقوق الطبع محفوظة

الطبعة الأولى

دار النهضة العربية
للطباعة والنشر
بيروت - ص ١٩٩٩



• الإدارة: بيروت، شارع مدحت باشا، بناية
كريدية، تلفون: ٣٠٣٨١٦ /
٣٠٩٨٣٠ / ٣١٢٢١٣
بريقاً: دانضة، ص. ب ٧٤٩-١١
تلكس: NAHDA 40290 LE
29354 LE

• المكتبة: شارع البستاني، بناية اسكندراني
رقم ٣، غربي الجامعة العربية،
تلفون: ٣١٦٢٠٢

• المستودع: بئر حسن، تلفون: ٨٣٣١٨٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنِّي رَأَيْتُ أَنَّهُ لَا يَكْسِبُ إِنْسَانٌ
كِتَابًا فِي يَوْمِهِ إِلَّا قَالَ فِيهِ
غَدِيرٌ: لَوْ غَيْرَ هَذَا لَكَانَ أَفْسَسَ، وَلَوْ
رَبِّ كَذَا لَكَانَ مُسْتَحْسَنٌ، وَلَوْ قَسَمَ
هَذَا لَكَانَ أَفْضَلُ، وَلَوْ رَكِبَ هَذَا
لَكَانَ أَجْمَلُ. وَهَذَا مِنْ أَكْثَرِ الْعَبَرِ
وَلَوْ رَأَيْتُ غَايَةَ أَسْبَابِ النَّفْسِ
غَايَةَ مَجْدَةِ الْبَشَرِ:

”الجمادى الآخرة“

(١١٢٥ - ١٢٠١ م)

هذا النص منقول عن «وفيات الأعيان وأنباء
آبناء الزمان» للقاضي أحمد الشهير بابن خلكان،
الجزء الأول، مطبوعات دار المأمون، القاهرة،
١٩٣٦. وقد وجد في مراجع أخرى بتحريف قليل لا
يغير المعنى.

تقديم

في أيامنا هذه تزايد إحساسنا بأهمية كل من علم النفس والتحليل النفسي لفهم الكثير من سلوكنا ونشاطنا، وأخلاقياتنا ومشكلاتنا، وأمراضنا النفسية والاجتماعية المختلفة. هذا الفهم الذي ولا شك نحن في أمس الحاجة إليه للاستفادة منه في محاولات إصلاح كل ما يحتاج إلى إصلاح من هذه الحالات وتلك الظواهر. وكنتيجة لهذا فنحن لا نكاد نحضر نقاشاً أو نقرأ في صحيفة أو نستمع إلى إذاعة أو نشاهد تلفزيوناً إلا ونجد تداولاً متكرراً لمصطلحات ومفاهيم استعيرت من علم النفس والتحليل النفسي؛ وسواء أكان استخدامها في تلك المجالات استخداماً صحيحاً أم محرّفاً. ومن هنا وجبت الحاجة إلى معجم يشرح لنا المقصود الدقيق من هذه المصطلحات وتلك المفاهيم، حتى تكون هناك لغة مشتركة بين صاحب الحديث ومتلقيه، فيستقيم الفهم، وتكبر الفائدة.

وعلى هذا، فقد كان من أوائل أهدافنا أن نقدم هذا المعجم للمثقف العام؛ يجد فيه بغيته من المعرفة العلمية التي تعينه على تحقيق قدر أكبر وأدق من الفهم لما يستخدم من مصطلحات في علم النفس أو التحليل النفسي أو يقابله منها مستمعاً أو قارئاً، كما يجد فيه أيضاً ما يشبع فضوله نحو معرفة المزيد من المعلومات النفسية والمعارف العلمية الدقيقة من ذوي الاختصاص.

ومع أن علم النفس قد استكمل قرناً من الزمان وبدأ العقد الأول من القرن الثاني (إذا أرّخنا ليلاد علم النفس - كما تنفق الغسالية - بعام ١٨٧٩، حيث أنشأ فوننت Wundt أول معمل لعلم النفس في ليزج بألمانيا، وبذلك انسلخ علم النفس عن

الفلسفة الأم مكوناً علمياً خاصاً به، له منهجه الخاص وظواهره المحددة، بعد أن كان مجرد موضوع من موضوعات الفلسفية تتناقض حولها الآراء)، وأيضاً، مع أن التحليل النفسي قارب على استكمال قرن من عمره (منذ بدايات إنشاء فرويد Freud له في نهايات القرن الماضي)؛ إلا أننا لا زلنا نحس في مصر والعالم العربي بحاجة إلى معجم لعلم النفس والتحليل النفسي يعرض لشرح مفاهيمها ومصطلحاتها عرضاً علمياً يتسم بالدقة والأصالة والحداثة، ويسهل على الفهم والمتابعة، حتى يفيد منه كل من طالب علم النفس والباحث فيه والمشتغل به، فائدة تغنيه عن الرجوع إلى المعاجم الأجنبية التي قد لا تتوافر له، أو قد تصعب عليه.

وقد كان لنا هدف أساسي ثالث، لا يقل عن سابقه أهمية وقيمة، هو أن نستفيد من ثراء اللغة العربية وعبقريتها في ترجمة مصطلحات علم النفس والتحليل النفسي الذائعة في اللغة الإنجليزية ترجمة عربية مُرضية، آمليين أن تشيع في الكتابات العربية، شيوعاً يوحد مفاهيم علم النفس والتحليل النفسي ومصطلحاتها في مختلف بلاد الوطن العربي؛ حتى تسهم اللغة العلمية المشتركة في تقوية أواصر الوحدة العربية وتشارك في تدعيم مقوماتها.

ولا شك أن عملاً كهذا يقصر عن القيام به جهد فرد واحد؛ ولذا فقد استجاب لدعوتي زملائي الأفاضل الذين سعدت بمشاركتهم هذا العمل، وقد تم اختيارهم وفق سمعتهم العلمية، وتخصصهم الدقيق واهتماماتهم وخبراتهم النوعية، حتى يتكامل هذا المعجم بالصورة التي هو عليها الآن. فلم يدخر منهم أحد جهداً، بل سارعوا إلى إعطاء هذا المعجم أولوية على ما عداه من انشغالاتهم العديدة، وأفسحوا له من وقتهم وجهدهم ما يستحقون عليه كل ثناء وتقدير.

هذا؛ وقد استفدنا كثيراً من جهود أساتذتنا وزملائنا - سواء من العالم العربي أم خارجه - في ترجمة أو شرح كثير من المصطلحات، وكان من أكثرهم إفادة لنا:

- الدكتور مصطفى زيور: في مصطلحات التحليل النفسي المنشورة بمعجم العلوم الاجتماعية، الذي أخرجه مجمع اللغة العربية بالاشتراك مع منظمة اليونسكو،

- بمراجعة الدكتور إبراهيم مذكور وطبعته الهيئة المصرية للكتاب بالقاهرة (١٩٧٥).
- الدكتور يوسف مراد: في المصطلحات التي نشرها أو أشرف عليها في مجلة علم النفس، وفي منشورات جماعة علم النفس التكاملي بالقاهرة.
- الدكتور السيد محمد خيرى: في كتابه الإحصاء في البحوث النفسية والتربوية والاجتماعية، الذي نشرته دار الفكر العربي، بالقاهرة (١٩٥٦).
- الدكتور حامد عبد السلام زهران: في قاموس علم النفس، الذي قامت بنشره دار الشعب بالقاهرة (١٩٧٢).
- الدكتور وليم الخولي: في الموسوعة المختصرة في علم النفس والطب العقلي، التي نشرتها دار المعارف بالقاهرة (١٩٧٦).

English, H.B. & A.C. English; A Comprehensive Dictionary of Psychological and Psychoanalytical Terms, Longmans, London & Harlow, 1958.

Pieron, H.; Vocabulaire de la Psychologie, Press Universitaires de France, Paris, 1968.

أما ترتيب المصطلحات فقد فضلنا أن نتبع فيه الأبجدية العربية. ولكي تسهل الاستفادة من هذا المعجم لمن يعرف المصطلح الإنجليزي فقد ذيلناه ببيت لمصطلحاته الإنجليزية وفقاً لترتيب أبجديتها.

وأحياناً كنا نجد أكثر من لفظة عربية تصلح ترجمة لمصطلح إنجليزي واحد، فكنا نقوم بشرح المصطلح تحت اللفظة العربية التي نفضلها، ونحيل بالنسبة للفظه العربية الأخرى، والصالحة أيضاً، لكنها أقل تفضيلاً.

وكثيراً ما كنا نجد مصطلحاً قد شاع استخدام ترجمة معينة له، يمكن قبولها لغوياً، بينما هناك ترجمة أفضل منها عربياً؛ ففي هذه الحالة كنا نفضل الترجمة الشائعة وفقاً لقاعدة «الخطأ الشائع أفضل من الصواب المهجور»؛ ووفقاً أيضاً لما تسمح به اللغة العربية من المعاني الاصطلاحية، والتي قد تختلف بعض الشيء، وربما كله، عن المعاني المعجمية.

وفي بعض الحالات كنا نفضل اللجوء إلى تعريب المصطلح الإنجليزي على ترجمته، عندما نحس بأن الترجمة العربية لا تنقل إلينا روح المصطلح، إلا في عبارة طويلة أو جملة كاملة مثل مصطلح لبيدو Libido . . . ومعظم لغات العالم الحية تتبع نفس المبدأ، دون أن تخشى على نفسها منه .

وختاماً؛ فإنني لا أجدا أعذر به للقارئ الكريم عن هنة هنا، أو زلة هناك، إلا ما استهملنا به هذا المعجم من مقولة الأصفهاني الصادقة . وافقه المستعان أولاً وأخيراً .

فرج عبد القادر طه



ابتهاج

انظر: انشراح

Elation

مصطفى كامل

* * *

الإبدال في الحروف

Dyslalia

وهي عيوب تتصل بطريقة النطق 'Articulation' ، وتمثل نسبة كبيرة من عيوب الكلام فهي تصل إلى ٨٠٪ تقريباً من حالات عيوب الكلام. والإبدال من أكثر عيوب النطق شيوعاً بين الأطفال، وخاصة فيما بين الخامسة والسابعة، وهي مرحلة إبدال الأسنان. ويأخذ الإبدال صوراً متعددة منها الإبدال في الحروف تقديمياً وتأخيراً، ومنها حذف بعض الحروف "Omission"، ومنها التشويه "Distortion"، ومنها الإضافة "Addition".

وغالباً ما ترجع أسباب تلك الظاهرة إلى عيوب في أجهزة النطق كاللسان، الأسنان، الشفاه، سقف الحلق والحنجرة. وهناك نوعان من الإبدال؛ إبدال جزئي، حيث يبدل الطفل حرفاً مكان حرف، أو إبدال كلي، حيث يبدل الطفل كلمة مكان كلمة. وكلمة *Dyslalia* مشتقة

من عبارة معناها "Dys, badly lalo" ، وهي تعني بالإنجليزية "I speak with difficulty" - أنا أتكلم بصعوبة - ثم أصبح مصطلح «ديزلياليا» شائع الاستعمال بين المتخصصين في المجال.

شاكرونديل

* * *

اتجاه

Attitude

يشير الاتجاه للتوجه الإدراكي والاستعداد للاستجابة نحو موضوع خاص أو مجموعة من الموضوعات. والاتجاه عبارة عن تكوين فرضي لا يمكن ملاحظته مباشرة لكن يستدل عليه من خلال السلوك الملاحظ أو الاستجابة اللفظية التي تعكس الرأي، لكن هذه الملاحظات لا يمكن أن تعني الاتجاه بل يمكن أن تستخدم كمؤشرات أو مقاييس أو تعريفات إجرائية.

والاتجاه بصورة أخرى (ألبورت) حالة من الاستعداد العقلي والعصبي التي تكونت خلال التجارب والخبرات السابقة التي مر بها الفرد، والتي تعمل على توجيه استجابته نحو الموضوعات والمواقف المتعلقة بالاتجاه وتكون هذه الاستجابة بالموافقة أو المعارضة أو المحايدة والتي تترجم كمياً بهدف القياس.

Homeostasis

اتزان حيوي

وهو يعني تكامل وتكيف العمليات الفسيولوجية الداخلية لمواجهة بها الفرد التغيرات المختلفة من البيئة الخارجية .

ويعتمد ذلك على وظيفتي التآزر - والتضامن من جهة بين العمليات الفسيولوجية المختلفة - والائتمار من جهة أخرى أي خضوع المراكز السفلى لسلطة المراكز العليا في الجهاز العصبي الذي يهيمن على عملية الاتزان الحيوي للكائن الحي .

مصطفى كامل

* * *

Internal Consistency

اتساق داخلي

انظر : اتساق داخلي .

فرج عبد القادر طه

* * *

Communication

اتصال

يقوم الوليد البشري بكثير من الأنشطة الأساسية كالصياح والضجر ، والبكاء ، وفي نفس الوقت تقوم الأم ومن يقومون بقضاء حاجات الطفل بعمل الكثير من الأصوات التي يكررها الطفل إلى أن يصبح قادراً على أن يصل لرغباته فالصوت يعني الزجاجة أو الصدر أو عناية الأم فيربط الصوت باقتراب استجابة الآخرين له . وفي الطفولة المبكرة تكون عملية الاتصال مستمرة اجتماعياً فالأصوات التي يسمعها الطفل والمتمثلة في سلوك الأم ليست بعيدة عنه ، ولكنه يعتبرها في داخله جزءاً من طريقته في الاستجابة ، فهو يعامل العالم

وهذه الاستجابة تختلف من ثقافة لأخرى ، فالموضوع الذي قد يعارضه الناس في ثقافة ما قد يوافقون عليه في ثقافة أخرى .

وللأتجاه مكون معرفي يتعلق بما لدى الناس من معلومات وأفكار عن موضوع الاتجاه ، ومكون انفعالي يختص بما يثيره موضوع الاتجاه من سرور أو اشمزاز لديهم ، ومكون سلوكي يتضح في الاستجابة العملية نحو موضوع الاتجاه بطريقة ما . ويمكن التنبؤ بسلوك الفرد من اتجاهه ؛ فمثلاً معارضة شخص ما لإعطاء المرأة حقوقها السياسية تنبأ به من معارضته لها في الخروج للعمل . ومن الممكن ألا يتطابق الاتجاه اللفظي مع الاتجاه العملي للفرد فقد يوافق فرد ما على تعليم ابنته وخروجها للعمل لكن عندما يحين الوقت بعد إنهاء دراستها فإنه يرفض . وتتكون الاتجاهات من خلال التنشئة في الأسرة والاتصال بالجماعات الاجتماعية وتأثير وسائل الاتصال الجمعي ، كالراديو والصحف . . . كما أن المعلومات الجديدة والخوف وغسيل المخ ، والتغير الاجتماعي من العوامل التي تؤدي إلى تغير الاتجاهات .

وتنقسم الاتجاهات بوجه عام من خلال تحليل نماذج الاستجابات على الاستبيانات ووسائل التقدير الذاتي .

محمود أبو النيل

* * *

Infantilism

اتجاه طفلي (الطفالة)

انظر طفلي Infantile

حسين عبد القادر

* * *

يسعى للحصول على تلك الإثابة باعتبارها تحقق له إشباعاً، فيزيد احتمالية تكرار نفس السلوك في المستقبل. ومن ثم فإن القيمة الأساسية للإثابة هي تكوين مجموعة من الارتباطات السارة والمرغوبة، بحيث تصبح قوة تأثير للإتيان بالسلوك المرغوب، ولكون المشاعر سارة فهي إذن تؤكد الميل، وتزيد حماس الكائن الحي، وتزيد قوة الإثابة وترفع الروح المعنوية للفرد.

والشيء الذي يؤخذ على الإثابة كأسلوب في تعديل السلوك أن التطرف في استخدامها، والتركيز عليها يمكن أن يجعل محفزات السلوك اصطناعية، وخارجية. كما أن التركيز عليها يمكن أن يخلق جواً تنافسياً بين الأفراد. علاوة على أن قيمة السلوك تصبح مرهونة بضمن، وليست استجابة لتذوق فردي أو قناعة ذاتية؛ وبهذا يتدعم الاتجاه النفسي

شاكر قنديل



Doubleism

إثينية

اتجاه عقلي وفكري ينظر إلى الأحداث والظواهر من زاوية الازدواجية. فالنظرة الثنائية التي نادى بها أفلاطون زعمت أن الوجود يتكون من عنصرين أساسيين هما العقل والمادة. وفي علم النفس نجد صدى تلك النظرة في التفرقة بين ما هو حسي وما هو عقلي في الشخصية.

وهذا الاتجاه في النظر إلى الظواهر وتفسيرها هو الوجه المقابل للاتجاه الواحدي "Monism"، وهو الذي يفسر الظواهر من مبدأ القانون الواحد، والغاية الواحدة، والسبب الواحد، فهو اتجاه يرى الحقيقة كلاً عضوياً غير

الخارجي كما لو كان جزءاً من نفسه فتشاطه في الاتصال المبكر يكون نشاطاً استمجاجياً Introjective أي إنه يضع ما هو غير ذاتي فيما هو ذاتي، ويعتبر الاستمجاج (ميد Mead) بداية للتعاطف ولفهم الآخرين (انظر: استمجاج).

وموضوع الاتصال يلقي المزيد من الاهتمام في كثير من الميادين منذ الحرب العالمية الثانية مثل التكنولوجيا وعلم النفس وعلم الاجتماع والعلاقات الدولية والفن والدعاية وعلاقات العمل.

محمود أبو النيل



Internal Consistency

اتفاق داخلي

دراسة إحصائية تجري أحياناً في تقنين الاختبار أو المقياس النفسي لبيان مدى اتفاق أو اتساق جزء من أجزاء الاختبار أو المقياس مع الدرجة الكلية للاختبار أو المقياس. أي مدى اتفاق واتساق الجزء مع الكل.

وهذه خاصية أحياناً تكون لازمة لكل جزء من أجزاء الاختبار أو القياس النفسي للاطمئنان إلى أن هذه الأجزاء تقيس شيئاً واحداً.

فرج عبد القادر طه



Reward

إثابة

هي شكل من أشكال التعزيز الموجب للسلوك الذي يهدف الباحث إلى تغييره، وذلك من خلال ربط هذا السلوك المقصود - بالتغير أو الثبيت - بمجموعة من الحوافز المادية، أو المعنوية السارة والموجبة. وبذلك فإن الكائن

قابل للتجزئة «انظر واحدية». فالثنائية اتجاه يسعى لتفسير الوقائع في ضوء مبدئين متقابلين كالخير والشر، والروح والمادة، والنفس والبدن. وهكذا...

ومن منظور الأخلاق فإن الثنائية موقف يعبر عن تقدير غير موضوعي وغير واقعي، حيث يعامل الأفراد بمعيارين متقابلين فهم إما أشرار أو أخيار؛ طيبون أو سيئون. ولا شك أن انعكاسات ذلك قانونياً وسلوكياً أمر غير صحيح وغير عادل.

شاكرو قنديل

إجبار التكرار Repetition compulsion

١ - إذا جاء ذكر إجبار التكرار في علم النفس المرضي (انظر Psychopathology) فهو يتخذ آنذاك طابع عملية نفسية ذات أصول لا شعورية يصعب مقاومتها مما يؤدي بالفرد لإيقاع نفسه في مواقف مؤلمة يكرر عبرها خبرات قديمة دون أن يتذكر نموذجها الأصلي بل إنه يجد تبريراً له في الواقع المعاش.

٢ - منذ ١٩١٩ في كتاب فرويد «ما وراء مبدأ اللذة» وهو يرى أن العمليات النفسية لا يتعلمها مبدأ اللذة - اللالذة فحسب بل إن هناك مبدأ آخر هو إجبار التكرار يفرض على الفرد أن يكرر الخبرات والمواقف القديمة بغض النظر عن نفعها له، وهو مبدأ أكثر قلعاً في التكوين النفسي وإن كان إجبار التكرار خاضعاً هو الآخر لطابع محافظ يقاوم التغيير.

ولقد رأى فرويد أن الدفعة الغريزية (انظر

غريزة Instinct) إنما هي إجبار في صميم الحياة العضوية عودة بالإنسان إلى الحالة الأولى، وكان إجبار التكرار هنا يرجع بالكائن الإنساني إلى أحواله السابقة، مما دفعه للقول بوجود دافعين غريزين في الإنسان هما غرائز الموت وغرائز الحياة، ولقد أدّى القول بإجبار التكرار كمبدأً ثانٍ يحكم الحياة النفسية إلى عديد من أوجه النقد حول هذه النقطة في التحليل النفسي، ومن هذه الآراء وجهة النظر التي ترى في إجبار التكرار نقضاً للجالية (انظر Galitian) ولقانون الاقتصاد في العلم (وهو رأي الأستاذ الدكتور صلاح مخيمر) وهو رأي جدير بالاهتمام والمناقشة.

٣ - وقد اهتم فرويد بمجال آخر لإجبار التكرار نراه في الأحلام الصدمية (انظر حلم، لأولئك المعرضين بعصاب الصدمة (انظر Traumatic Neurosis) إذ تتكرر أحلامهم التي تدور حول الصدمة والتي اعتبرها إشباعاً بديلاً للهدف منه السيطرة على الحادثة الصادمة.

ولقد كان اهتمام فرويد بتحليل إجبار التكرار في لعبة حفيده التي عرض لها في كتابه ما وراء مبدأ اللذة - والتي رأى أنها محاولة للسيطرة على واقعه المؤلم والتخفيف من آثاره النفسية بالتكرار الرمزي للعبة - مدخلاً ثرياً لتطوير العلاج باللعب في مدارس التحليل النفسي المختلفة في هذا المجال بقدر ما فتح الأبواب لاجتهادات نظرية تمس عيان الماهية للفرد.

حسين عيد القادر

اجترارية

Autism

انظر : ذاتوية .

حسين عبد القادر

إجراء متداخل

Intervention

ويقصد به الفعل الذي يقوم به حيوان ما لتغيير بيئة أو علاقته بالبيئة . أو يقصد به الفعل الذي يقوم به المعالج للتوجيه أو التأثير في سلوك العميل خلال جلسة العلاج .

محمود أبو النيل

إحباط

Frustration

عندما ينشط دافع نفسي لدى الفرد ويلح في طلب الإشباع - سواء أكان هذا الدافع فطرياً أم مكتسباً، شعورياً أم لا شعورياً - فإن الأنا Ego عليه أن يقوم بإشباعه وتحقيق مطالب الدافع . إلا أن الأنا في قيامة بذلك يتقيد بقوى أساسية ثلاث تحد من حريته في إشباع الدافع إشباعاً مباشراً وفورياً وصريحاً وكاملاً؛ تلك القوى هي :

١ - الواقع : فقد يكون الواقع الخارجي غير ملائم لإشباع الدافع . كان ينشط دافع الجوع لدى الفرد بينما هو يسير في الشارع ولا يملك نقوداً لشراء ما يشبع جوعه ، فيضطر للبقاء جائعاً حتى يرجع إلى منزله .

٢ - الأنا الأعلى : فقد يكون الأنا الأعلى Super Ego (أو الضمير) غير راضٍ عن إشباع الدافع لأن إشباعه مرتبط بتحريمات معينة . ففي المثال السابق عن الشخص الجائع قد يكون الواقع مهيباً لسرقة الطعام دون أن يراه أحد ومع

ذلك لا يقبل الجائع على سرقة الطعام لأن ضميره لا يسمح له بالسرقة ، إذ إنها محرمة ومذانة .

٣ - عجز الأنا ذاته : فقد يكون الواقع الخارجي ملائماً لإشباع الدافع وليست هناك تحريمات معينة يقيمها الأنا الأعلى أو يحرمها الضمير لمنع هذا الإشباع ، ومع ذلك لا يستطيع الشخص القيام بهذا الإشباع نتيجة لقصور إمكانياته الذاتية ، مثل ضعف قدراته العقلية أو طاقاته الحركية أو إمكانياته الحسية . فعلى سبيل المثال قد يكون الشخص في منزله جائعاً ويوجد بالمنزل الطعام الكافي لإشباع جوعه ومع ذلك يظل جائعاً حتى يأتيه أي شخص يحضر إليه الطعام ، لأنه مريض لا يقوي على الانتقال والوصول إلى مكان تواجد الطعام .

ففي هذه الحالات التي يعاق فيها إشباع الدافع إشباعاً مباشراً وصريحاً وكاملاً وفورياً يعتبر الفرد في حالة إحباط . فحالة الإحباط إذن هي الحالة التي يوجد فيها الفرد ولديه دافع أو دوافع مستتارة ولا يستطيع إشباعها . وهي حالة يخبر فيها الشخص مشاعر الضيق والاستياء والحق ، بحيث يجاهد للخروج منها وعلاجها أو التخفيف منها .

وهنا يصطنع الأنا ما يعرف بحيل التوافق كالكبت والإسقاط والإزاحة والتبرير والتوحد . . . ليحل الصراع الذي يدور بين الدافع الذي يلح في طلب الإشباع والقوى التي تقف حائلاً دون الإشباع . وهي عادة حيل تسم بالمرونة والخديعة والالتواء حتى ترضي الرغبات المتعارضة لكل من الهو والواقع والأنا الأعلى . وبذلك يجاهد الأنا حتى يحقق

على الأشياء التي تتحرك ذاتياً دون الحاجة لمصدر كالسحاب والمطر في المرحلة الثالثة، كما تقتصر الحياة والشعور والإحساس على الحيوانات والنبات فقط في المرحلة الرابعة من نموه.

محمود أبو النيل

Test

اختبار

انظر: اختبار (نفسى).

فرج عبد القادر طه

Performance Test

اختبار إجرائي

انظر: اختبار أدائي.

فرج عبد القادر طه

اختبار الإحباط المصور

Picture Frustration Test (P.F.T)

اختبار إسقاطي صممه روزينزفايج Rosenzweig وهو يحتوي على مواقف مُحبطة بسيطة مصورة، وفيه يُسأل المفحوص عما يمكن أن يقوله الشخص المُحبط الموجود في الصورة. ويمكن تصنيف المواقف الإحباطية في مجموعتين تتعلق إحداهما بالآنا بينما ترتبط الأخرى بالآنا الأعلى، ومن ثم تصنف الاستجابات تبعاً للعقبات التي تعوق المفحوص أو دفاعات الآنا لديه والحاجة للمثابرة، كما يوجد تصنيف آخر يتعلق بوجود جوانب عقابية داخلية أو خارجية، أو عدم وجود جوانب عقابية على الإطلاق.

حسين عبد القادر

للشخصية أقصى ما يستطيع من توافق نفسي واجتماعي.

فرج عبد القادر طه

Security

إحساس بالأمن

حالة نفسية داخلية يشعر الفرد من خلالها بالأطمئنان والهدوء كما تتمثل خارجياً في تحقق معظم مطالبه، وإشباع معظم حاجاته وشيوع روح الرضا عن النفس، وتقبل الفرد لنفسه، وشعوره بالإنجاز ومشاركته الحقيقية في أنشطة تحقق لديه هذا الإحساس وتدعمه.

شاكى كتيل

Superiority Feeling

إحساس بالتفوق

انظر: شعور بالتفوق.

فرج عبد القادر طه

Animism

الإحيائية

إضفاء الحياة على الظواهر الطبيعية كالشمس والقمر، والأشياء. ويرى يياجي أن الطفل يمر بأربع مراحل بالنسبة لتطور هذا المفهوم المعرفي لديه.

فالطفل يضيفي الشعور والإحساس على كل شيء في المرحلة الأولى من مراحل نموه (انظر مراحل النمو) ويضيفي الحياة والشعور والإحساس على الأشياء التي تستطيع الحركة كالشمس والدراجة بينما يستبعد الحجر - وذلك في المرحلة الثانية، وترتبط الحياة والشعور والإحساس لديه بالحركة الذاتية أو التلقائية أي إن الحياة والشعور يقتصر

اختبار أداء عملي

Tactual - Performance Test

وهو نوع من الاختبارات التي لا تستخدم اللغة إلا في أدنى حد ممكن، وتتوقف الاستجابة فيها على أسلوب الأداء العملي أكثر من الاستجابات اللفظية أو المكتوبة. ولا بد من الإشارة إلى أن كل الاختبارات مهما اختلفت طبيعتها هي اختبارات أداء، حتى اللفظية منها، لأن المطلوب فيها أن يحقق الفرد نتيجة معينة بناء على أداء ما، أما المقصود بالأداء العملي فهي الاختبارات التي تصبح الدرجة فيها نتيجة لأداء عضلي حركي.

وبناء على هذا، فإن اختبارات الرياضيات والهندسة لا تعتبر اختبارات أداء عملي، على الرغم من أنها لا تستخدم لغة لفظية، ولكن يطلق عليها اختبارات غير لفظية Non - Verbal وذلك تمييزاً لها عن اختبارات الأداء العملي Tactual. وبغض النظر فإن الاختبارات المصورة هي اختبارات غير لفظية، ولكنها ليست اختبارات أداء عملي.

شاكر قنديل

Performance Test

اختبار أدائي

اختبار نفسي يطلب فيه من الفرد القيام بنشاط حركي معين، فكك شيء أو تركيب شيء أو نقل شيء من مكان إلى مكان، أو الضغط على زر معين عند رؤية إشارة معينة وهو يقابل الاختبار اللفظي.

فرج عبد القادر طه

اختبار الإزاحة لألكسندر

Alexander Pass Along Test

اختبار عملي لقياس الذكاء أعده ألكسندر ويسمى باسمه. ويتكون من ثمان بطاقات على كل منها شكل مكون من عدد من المربعات والمستطيلات الملونة باللونين الأحمر والأزرق، ومرتبة بشكل خاص في إطار خشبي أحد جانبيه ملون باللون الأحمر والآخر باللون الأزرق. والمستطيلات والمربعات الزرقاء مجاورة للون الأحمر، كما يتكون الاختبار من قطع مميكة من الخشب مربعة أو مستطيلة الشكل مطابقة في المساحة واللون للمربعات والمستطيلات المرسومة على البطاقات.

ويطلب من المبحوث تحريك القطع التي بداخل الإطار الخشبي لتكون متطابقة مع الشكل الذي في البطاقة دون رفع القطع من أماكنها وبأقصى سرعة ممكنة لأن الاختبار زمني محدد. وزمن البطاقتين ١، ٢ دقيقتان، والبطاقات من ٣-٧ ثلاث دقائق، والبطاقة الثامنة أربع دقائق، والتاسعة خمس دقائق. وتحسب الدرجة حسب الزمن. ثم تجمع الدرجات على كل المحاولات وترجم لعمر عقلي حسب عمر الفرد الزمني في معايير الإناث والذكور.

محمود أبو النيل

اختبارات الاستعدادات الفارقة

Differential Aptitude Tests (Dat)

اختبارات تستخدم في التوجيه المهني والتعليمي. وتكون بطارية تجمع اختبارات

ثمانية هي: الاستدلال اللفظي، والقدرة العددية، والاستدلال المجرد، والعلاقات المكانية، والاستدلال الميكانيكي، والسرعة، والدقة في العمل الكتابي، واستخدام اللغة. وتستخدم على نطاق واسع في الولايات المتحدة.

محمود أبو النيل

اختبار الاستعداد الدراسي

4 Scholastic Aptitude Test (SAT)

اختبار أو اختبارات تستخدم لاختيار أو توجيه وإرشاد طلبة الجامعات والكليات. وتتغير كل سنة في صور جديدة حتى تظل صالحة للاستخدام. وتركز هذه الاختبارات على التحصيل في المواد الدراسية المعينة وعلى الاستعدادات العقلية المختلفة اللازمة للنجاح في أقسام الكليات المختلفة.

فرج عبد القادر

اختبار إسقاطي Projective Test

نوع من أنواع اختبارات الشخصية تكون وحداته غامضة وناقصة التكوين بحيث يرى فيها كل فرد ما يعن له وما يرد على باله عند عرضها عليه.

وليست هناك استجابات صواب أو خطأ لهذه الاختبارات، وإنما تصحح على أساس الدلالات النفسية لاستجابات المفحوص وما تكشف عنه من خصائص شخصيته وبناءه النفسي وأسلوب تفكيره وسلوكه وعلاقاته ودوافعه

ومخاوفه وآلامه ورغباته وميوله... إلخ...

وتبني فكرة الاختبار الإسقاطي على اختلاف الأفراد فيما بينهم في استجاباتهم لمثير واحد أو لمثير واحد، مما يشير إلى أن هذا الاختلاف إنما يعكس اختلاف البناء النفسي والدينامي لكل منهم عن غيره، على اعتبار أن استجابات الفرد وسلوكه خاضعة لمبدأ الحتم المعروف في العلم (انظر: حتمية).

وهناك أنواع عدة للاختبارات الإسقاطية منها اختبار تداعي الكلمات (انظر: اختبار تداعي الكلمات)، واختبار تكملة الجمل، واختبارات الإدراك كاختبار تفهم الموضوع واختبار بقع الحبر (انظر: اختبار تفهم الموضوع واختبار «رورشاخ»).

وقد اشتق اسم الاختبار الإسقاطي من حيلة الإسقاط (انظر: إسقاط) على اعتبار أن الفرد يسقط ما بنفسه على أشياء خارجية ويراه متمثلاً فيها. ولما كان ما بنفس كل منا يختلف عن زميله فإن ما يسقطه كل منا سوف يختلف أيضاً عن زميله ويتفق وبناءه النفسي الخاص به وما يعتمل بداخله من مواد نفسية متنوعة، بحيث يصبح ما يسقطه الفرد ترجمة لنفسيته الخاصة وكاشفاً لمستورها.

فرج عبد القادر

اختبار بارامترى (الاعتدالي التوزيع)

Parametric Test

طرق إحصائية لاختبار العينات ذات المتغيرات التي تتوزع على شكل نسب أو ذات قيم مستمرة. وتمثل الإحصاءات الخاصة بتلك

الميكانيكي القدرة على تذكر الأوضاع المكانية علاوة على الاستعداد الميكانيكي.
محمود أبو النيل

* * *

اختبار تحصيل Achievement Test

مقاييس للكشف عن أثر تعليم أو تدريب خاص، وأكثرها شيوعاً اختبارات الأداء المدرسي. وهناك أيضاً اختبارات التحصيل المهني Vocational Achievement لقياس المهارات المستخدمة في أغراض الاختبار.

محمود أبو النيل

* * *

اختبار التحصيل المدرسي

Teacher - Made Test

يطلق هذا المصطلح على كل صور وأنواع الاختبارات التي يقوم المدرس بإعدادها من واقع المواد التحصيلية التي درسها التلميذ. ومن أشهر صور تلك الاختبارات نوعان: اختبارات المقال المدرسي، وما يسمى بالاختبارات الموضوعية. "Objective" - ولا يعني ذلك أن جميع صور اختبارات المقال غير موضوعية، ولا أن الثانية موضوعية تماماً، وإن كان النوع الثاني أكثر دقة وإحكاماً في التقييم من الأول.

والمقصود بالموضوعية تحليداً في تلك الاختبارات حيادية المصحح في وضع الدرجات ويتنبى أن تفرق بين الاختبار الموضوعي والمقنن، ذلك أن المقنن اختبار له معايير، كما أنه له مفاتيح للتصحيح علاوة على أنه يتميز بالصدق والثبات، ومن ثم تتحقق له

المتغيرات تقديرات بارامترية فقط (لتوزيع المجتمع الأصلي). ومن هذه الناحية فهي تتميز عن الطرق اللابارامترية non - parametric (غير الاعتدالية التوزيع).

محمود أبو النيل

* * *

اختبار بيتا للجيش Army Beta Test

أحد الاختبارات التي استعملت في الحرب العالمية الأولى لتصنيف الجنود غير الأمريكيين على وحدات الجيش المختلفة وهو اختبار غير لفظي للذكاء. وقد استخدم في نفس الفترة اختبار Army Alpha Test وهو لفظي على الجنود الأمريكيين لنفس الغرض كذلك.

محمود أبو النيل

* * *

اختبار تجميع Assembly Test

من الاختبارات التي تقيس التذكر وإدراك العلاقات المكانية للأشياء، مثل اختبار التجميع الميكانيكي حيث يعرض فيه على المبحوث مجموعة من القطع الميكانيكية كالتروس وغيرها مجمعة على شكل آلة لمدة معينة من الزمن ثم تعطى له بعد ذلك نفس القطع مفككة، ويطلب منه تجميعها في أماكنها الصحيحة التي سبق رؤيته لها. ويوجد في وكسلر بلفيو اختبار تجميع الأشياء مثل الكف والوجه والمانيكان والتي تعطى مفككة (دون رؤية سابقة لها وهي مجمعة) ويطلب من المبحوث تجميعها مع بعضها لإعطاء شكل معين. والزمن في اختبارات التجميع محدد وتعطى درجة لكل قطعة توضع في مكانها الصحيح. ويقاس اختبار التجميع

تداعي حر Free Association ولا يعني اختبار التداعي الحر هنا أن تداعيات الفحوص تخضع لحرية نفسية، بل بالعكس فإن تداعيات المفحوص هنا تخضع لحمية ميكولوجية (انظر: حتم وحمية، تضافر الأسباب) تربط بين المنبه وما يستثيره من تداعيات تتعلق باتجاهات الفرد وتاريخه وبنائه النفسي عموماً.

فإن كان الاختبار اختبار تداعي مقيد بقيود معينة يحددها الاختبار يسمى الاختبار باختبار تداعي مقيد Controlled Association Test، وحتى في هذا النوع من الاختبارات تترك للمفحوص حرية كبيرة في استجاباته وتداعياته في حدود القيود العامة الموضوعة في الاختبار.

فرج عبد القادر طه

اختبار تداعي الألفاظ

Word Association Test

انظر: اختبار تداعي الكلمات.

فرج عبد القادر طه

اختبار تداعي حر

Free Association Test

انظر: اختبار تداعي.

فرج عبد القادر طه

اختبار تداعي الكلمات

Word Association Test

نوع من الاختبارات النفسية التي تقيس

كل شروط الموضوعية؛ أما اختبارات المدرس فليست لها معايير، وإن كانت لها مفاتيح تصحيح إلا أنها لا ترقى لمستوى التقنين.

والميزة الأساسية للاختبارات الموضوعية أنها تقلل تحيزات المصحح وترتبط مباشرة بما درسه التلميذ فعلاً، كما أن معاييرها ليست مطلقة بل تنسب للجماعة التي ينتمي إليها التلميذ، فمعاييرها نوعية ومن ثم تسمح بمراعاة الفروق الفردية بين المجموعات أكثر من الاختبارات المقتنة بحكم أن الأخيرة أكثر عمومية.

وشروط جودة تلك الاختبارات وتحقيقها لأهدافها توافر المدرس المتمكن، وطبيعة المادة المتعلمة، ووجود رصيد كاف من الأسئلة يمكن الاختيار منه عند إنشاء أداة اختبارية موضوعية.

شكر تعديل

اختبار تداعي Association Test

اختبار يكون المطلوب فيه من المفحوص أن يتداعي بأول ما يرد على باله من كلمات أو أفكار أو معاني يوحها له منه معين، ولتكن كلمة أو جملة، أو صورة... وذلك بهدف دراسة تداعيات الفرد واستنتاج الكثير منها عن حالته النفسية واستعداداته العقلية وخبراته السابقة.

وإذا كان التداعي المطلوب حراً دون فرض قيد معين على المفحوص يكون التداعي أجلى في كشف البناء النفسي للفرد وما يعتل بداخله من ديناميات ومكونات نفسية.

وفي هذه الحالة يسمى الاختبار باختبار

اختبار تداعي مقيد

Controlled Association Test

انظر: اختبار تداعي.

فرج عبد القادر طه

* * *

اختبار التصنيف Classification Test

اختبار التصنيف هو الذي يقوم فيه المبحوث إما بتصنيف مجموعة من الموضوعات، أو بتصنيف مجموعة من الناس حسب مجموعة من الفئات.

محمود أبو النبل

* * *

اختبار التصويب على الهدف

Aiming Target Test

أحد الاختبارات التي تقيس القدرة الحركية المتمثلة في ثبات اليد عند التصويب على هدف ما، ويتكون الاختبار من صندوق معدني على سطحه مجموعة من الثقوب التي تدرج في قطرها ويطلب من المبحوث أن يدخل طرف قلم معدني في تلك الثقوب بحيث لا يمس طرف القلم أحد جوانب الثقب. ويوجد عداد لحساب عدد الأخطاء عند لمس من القلم لجوانب الثقوب.

محمود أبو النبل

* * *

اختبار التفضيل لكودر

Kuder Preference record

استبيان مصمم لتوضيح الميول والاهتمامات النسبية للفرد في مجالات مهنية متنوعة وعلى

سمات الشخصية ودينامياتها. وتدرج تحت نوع أعم من اختبارات الشخصية هي الاختبارات الإسقاطية (انظر: اختبار إسقاطي). ولقد عرفت اختبارات تداعي الكلمات منذ الربع الأخير من القرن الماضي عندما كان يستخدمها جالتون Galton الإنجليزي وفونست Wundt الألماني في معاملهما تحت اسم «اختبار التداعي الحر Free Association Test».

وتقوم فكرة اختبارات تداعي الكلمات على تقديم قائمة مدرج بها مجموعة من الكلمات غير المترابطة، وتعرض كلمة كلمة على المفحوص أو المبحوث ويطلب منه عقب عرض كل كلمة أن يستجيب لها بأول كلمة ترد على باله، أو أول فكرة...

وكان ولا يزال الهدف من هذا الاختبار هو اكتشاف عمليات التفكير لدى المفحوص. ولقد طور علماء النفس الإكلينيكي والمحللون النفسيون خاصة هذه الوسيلة في فهم الشخصية واكتشاف ما يتمثل بداخلها من ديناميات ودوافع. ولعل من أشهر هؤلاء يونج Jung الذي انتفى قائمة من الكلمات لكي تمثل «عقدا انفعالية عامة Common emotional complexes» في عام ١٩١٠ وحلل الاستجابات لها في ضوء زمن الرجوع ومحتوى الاستجابة ومؤشرات التوتر الانفعالي كما تبلو في الجانب الفسيولوجي للفرد.

انظر: اختبار تداعي.

فرج عبد القادر طه

* * *

المبحوث أن يحدد من بين ثلاثة أنشطة أيها يفضله وأيها لا يوافق عليه. ويتكون الاختبار من عشرة مقاييس ومقياس للكشف عن عدم أمانة المبحوث. وتوجد صورة مقننة للأطفال والراشدين.

محمود أبو النبل

اختبار تفهم الموضوع

Thematic Apperception Test (T.A.T)

اختبار نفسي من النوع الإسقاطي (انظر: اختبار إسقاطي) وضعه موراي ومورجان Murray & Morgan (١٩٣٥). يقول عنه موراي إنه «طريقة تكشف للمفسر المتمرن بعضاً من الدوافع، والانفعالات، والميول والعقد، وصراعات الشخصية السائدة»، وأنه «مفيد في أية دراسة شاملة للشخصية، وفي تفسير اضطرابات السلوك، والأمراض السيكوسوماتية، والعصاب، والذهان».

ويتكون الاختبار من ٣٠ بطاقة تتضمن كل منها صورة تتفاوت في غموضها من بطاقة لأخرى، ومن بينها بطاقة واحدة بيضاء ليست بها صورة. وهذه البطاقات مقسمة ومحددة بأرقام وحروف تبين صلاحية البطاقة لفئة أو أكثر من فئات المبحوصين حسب الجنس والسن (أولاد - بنات - رجال - نساء)، بحيث أنه لا يصلح في الطريقة التقليدية لأي جنس من أي سن إلا عشرين بطاقة فقط. إلا أن الباحثين يعملون في الواقع إلى تجاهل ذلك فيستقون من بطاقات الاختبار ما يرون أنه أنسب حسب موضوع البحث نفسه والظاهرة التي يقومون بدراستها متفاضين عن التقسيم التقليدي للبطاقات حسب

فئات المبحوصين. بمعنى أننا قد نجد بطاقة من المخصصة «للأولاد» يكون من الأفضل استخدامها مع «النساء» في دراسة ظاهرة معينة، وهكذا... كما يعمل الباحثون - في الواقع أيضاً - إلى تجاهل عدد البطاقات التي يجب تطبيقها بمشرين بطاقة، فقد يكتفون أحياناً باختيار عشرة بطاقات فقط أو أكثر أو أقل، حسب ظروف البحث.

ويقدم الاختبار للمفحوص بطاقة إثر أخرى، ويطلب منه أن يقص عن كل منها قصة تبين ما يدور في البطاقة وما أدى إلى هذا الموقف وكيف ينتهي، مع وصف مشاعر أبطال القصة وما يفكرون فيه وينوون عمله... إلخ. وتترك صياغة التعليمات لكل باحث، لكنها تدور عادة حول المحور السابق، مع حذف أو إضافة بعض التفاصيل حسب هدف كل بحث.

وهذا الاختبار شائع في بيئات العربية إلى حد كبير نسبياً، وجرت الاستعانة به في بحوث ميدانية كثيرة. كما جرت محاولات من جانب بعض الباحثين إلى تصميم صور على بطاقات وتطبيقها في بحوثهم على منوال الأمر بالنسبة لاختبار تفهم الموضوع. وتلقى هذه الاجتهادات من الباحثين المحدثين اعترافاً متزايداً من المتخصصين أو المشرفين على دراساتهم وبحوثهم أو المقيمين لها.

فرج عبد القادر طه

اختبار تكملة الأعداد

Number Completion Test

اختبار نفسي يتكون من فقرات كل منها تتكون

اختبار التوافق لبل

Bell Adjustment Inventory

استبيان للشخصية يقيس التوافق الانفعالي والمتزلي والصحي والاجتماعي.

محمود أبو النيل

* * *

Group Test

اختبار جمعي

اختبار يمكن لأخصائي واحد في نفس الوقت أن يقوم بتطبيقه على أكثر من فرد، وهذا يقابل الاختبار الفردي (انظر: اختبار فردي). ويلاحظ أن الاختبار الجمعي يمكن إذا دعت الحاجة تطبيقه فردياً، لكن للاختبار الفردي لا يمكن تطبيقه جمعياً. إلا إذا أدخلت عليه تعديلات قد تغيره تغييراً جوهرياً فتغير الوظائف التي كان يقيسها تبعاً لذلك.

فرج عبد القادر طه

* * *

Subjective Test

اختبار ذاتي

الأصل في الاختبار النفسي أن يكون موضوعياً. بمعنى أن تكون الدرجة عليه غير متأثرة بميول الفاحص (أو الباحث) وانحيازاته واتجاهاته وكان الاختبار يعطي كل ذي حق حقه. ولا ينبغي أن تختلف درجات أكثر من مصحح لاستجابة معينة على الاختبار إلا اختلافات غير جوهريّة وبسيطة، فإن كان الاختبار غير ذلك عد اختياراً ذاتياً. أي تلعب الذاتية دوراً كبيراً في تقدير الدرجة عليه.

فرج عبد القادر طه

* * *

من سلسلة أعداد، يطلب من المبحوث أن يكشف العلاقات بينها ويكمل الأعداد الناقصة وفق هذه العلاقة مثل: ٢-٤-٦-٨-... فالواضح هنا أن العلاقة التي تربط هذه السلسلة هي زيادة ٢ في الأعداد التالية. وبالتالي تكون الإجابة الصحيحة هي ١٠-١٢.

وكثيراً ما تتضمن اختبارات الذكاء فقرات تكملة أعداد. وتكون طبعاً متفاوتة الصعوبة، حيث أن من أهم مظاهر الذكاء اكتشاف العلاقات المجردة.

فرج عبد القادر طه

* * *

اختبار تكملة الجمل

Completion Sentence Test

مجموعة من الجمل الناقصة والتي يطلب من المبحوث تكملتها. ويتم بعد ذلك تحليل مضمون ما يكمله المبحوث وتفسيره وفقاً لميكانيزم الإسقاط.

محمود أبو النيل

* * *

اختبار تكميل الصيغ

Gestalt Completion Test

سلسلة من الصور غير الكاملة صممت بحيث إن الأجزاء الممزوجة ممكن الاستجابة لها استجابة صحيحة إذا أدركت الصورة إدراكاً صحيحاً كوحدة كلية.

محمود أبو النيل

* * *

اختبار ذكاء

Intelligence Test

اختبار (انظر: اختبار نفسي) لقياس الذكاء.

فرج عبد القادر طه

* * *

اختبار الذكاء التحليلي

Analytical Intelligence Test (AIT)

وهو عبارة عن مجموعة تتكون من ستة اختبارات أولية غير لفظية، واحد منها صمم لتحديد بروفيل الذكاء من أجل الإرشاد المدرسي والمهني. وللإختبار صورتان تستخدمان من سن ١٢ - ١٥.

محمود أبو النبل

* * *

اختبار ذكاء فرعي

Intelligence Subtest

اختبار يقيس جانباً معيناً من الذكاء ويكون مع غيره من الاختبارات مقياساً متكاملًا للذكاء. مثل اختبار المعلومات العامة في مقياس وكسلر - بلفيو لذكاء الراشدين والمراهقين (انظر: مقياس وكسلر - بلفيو لذكاء الراشدين والمراهقين)، حيث يكون هذا الاختبار مع الاختبارات الفرعية العشرة الأخرى هذا المقياس.

فرج عبد القادر طه

* * *

اختبار الذكاء المتحرر من أثر الثقافة

Cultural - Free Intelligence Test

مثل اختبارات الذكاء أو اختبارات الشخصية التي لا تتأثر بحضارة معينة. ولقد أعدت

اختبارات الذكاء النقية حضارياً في معهد قياس القدرات والشخصية تحت إشراف كاتل R. B. Cattell وهذه الاختبارات تكون مستقلة ما أمكن ذلك عن أي تأثيرات حضارية، ولذا فإنها تتضمن فقرات من الأشكال والمصفوفات.

محمود أبو النبل

* * *

اختبار رسم المنزل والشجرة والشخص

House - Tree - Person Test

اختبار رسم إسقاطي لدراسة الشخصية والذكاء يطلب فيه من المبحوث الرسم الحر لمنزل وشجرة وشخص. وتفسر الرسوم على أنها إسقاطات ويصحح الاختبار كمياً وكيفياً. ويعطي مجموعة من نسب الذكاء: الخام والرديئة والجيدة وفقاً لمعادلات تصحيح درجات الاختبار التي تعطى وفقاً لتفاصيل ونسب ومنظور الرسم. ولقد قام الدكتور لويس كامل بترجمة الاختبار للعربية ووضع جدولاً مؤقتة للمعايير الوصفية والكمية والمصورة للاختبار الذي ألفه جون باك.

محمود أبو النبل

* * *

اختبار رسم المنزل والشجرة والشخص

H.T.P

انظر: اختبار رسم المنزل والشجرة والشخص.

محمود أبو النبل

* * *

اختبار رسوم المكعبات

Block Design Test

من الاختبارات الشائعة في قياس الذكاء

العملي، ويعتبر أحد المقاييس الفرعية في القسم العملي لمقياس وكسلر للذكاء الراشدين والمراهقين. ويتكون من عدد من المكعبات الملونة بألوان مختلفة والتي يطلب من المبحوث أن يكون منها شكلاً مشابهاً للشكل الذي يكون على البطاقات التي تقدم له واحدة بعد الأخرى. وللزم اعتباراً في الإجابة والتصحيح.

محمود أبو النيل



اختبار رورشاخ Rorschach Test

في عام ١٨٥٧ أشار كيرنر Kerner إلى اكتشاف تم له بطريق الصدفة إذ لاحظ بقع الحبر، فرأى فيها معاني عديدة مختلفة مما دفعه لتكوينها عمداً، وتوالت بعد ذلك عديد من الدراسات النفسية حول هذا الموضوع وكان الفريد بينه Binet, A (صاحب اختبار بينيه للذكاء) من أوائل من اهتموا بهذا الكشف، إذ اقترح استخدام بقع الحبر للدراسة الجنبات المختلفة للشخصية ولكنه لم يقم بدراسات متعمقة في هذا السبيل، كما أن اقتراحه هذا لم يلق أي ترحيب، حتى جاء عام ١٩١١ عندما قام هيرمان رورشاخ Herman Rorschach الطبيب النفسي السويسري والمحلل النفسي بإجراء عديد من البحوث حول بقع الحبر أثناء عمله في مستشفيات الأمراض العقلية، وما إن جاء عام ١٩٢١ حتى قام بنشر نتائج بحثه بالألمانية تحت عنوان التشخيص النفسي Psychodiagnostik لكنه توفي بعدها بعام في سن مبكرة هوناً عن سبعة وثلاثين عاماً، وواصل دوره صديق له كان طبيباً نفسياً هو الآخر هواميل أوبرهولزر Oberholzer, E الذي نشر في عام

١٩٢٣ مقالاً ضافياً يحمي فيه صديقه ويواصل دوره ويبرز تلك الاستنتاجات التي وصل إليها ورورشاخ قبيل وفاته وبعد نشر دراسته الأولى، وسرعان ما ترجمت هذه المقالة للإنجليزية تحت عنوان وتطبيق لتفسير الشكل بالنسبة للتحليل النفسي، وذلك في عام ١٩٢٤ وأشار فيها أوبرهولزر إلى حالة تناولها بالتحليل النفسي معتمداً على هذه البقع التي تعتمد بذاتها على الأسلوب الإسقاطي، ذلك الميكانيزم الذي صكه فرويد في مقالته وملاحظات ضافية على الأعصاب والأذنة كدفاع، عام ١٨٩٦، وانتشر الاختبار في صورته القائمة حتى اليوم والتي تتكون من عشر بطاقات مقواة تبلغ مساحة كل بطاقة منها ٧ بوصات $9 \frac{1}{4} \times$ بوصة منها خمس بطاقات غير ملونة، وخمس بطاقات ملونة اثنتان منها تعتمد على لونين والثلاث الأخرى تعتمد ألوانها.

ومن الجدير بالذكر أن مصطلح اختبارات إسقاطية قد صكه فرانك في عام ١٩٤٠ ليشير به إلى الاختبارات التي تقوم على دفع الفرد ليفصح عن عالمه الداخلي أو الخاص، إذ يتداعى عما يشاهده في هذه البطاقات، فيسقط عليها إدراكاته هو وعلمه هو. فكانها والحال هذه وسيلة ليكشف الشخص عما يصعب أن يبينه عن شخصيته دون أن يقطن للهدف منها، فهي والحال هذه تهدف لفهم الشخصية استناداً إلى تصور دينامي، مما جعل الموقف من هذا الاختبار والاختبارات الإسقاطية بعامه موقفاً متعلداً الأوجه، إذ يهتمها البعض بالغموض وعلم دقة المعايير التي تحدد مكان الفرد بالنسبة لجماعة بعينها على سبيل المثال، وما أكثر أوجه الدفاع التي يشرها علماء النفس الإكلينيكيون

الشكل (أي مدى دقة رؤيتهم لهذا المفهوم ومدى اتقانه مع الجزء المستخدم من البقعة). وهناك رموز تستخدم إبان التصحيح، فإدراك البقعة الكلية على سبيل المثال يستخدم له الحرف W (من Whole في الإنجليزية). ومن المهم دوماً أن يلاحظ السلوك الكلي لمن تطبق عليه البطاقات، كما يهتم بالصلة بين اللون والحركة وعدد الاستجابات الكلية على البطاقات.

ولقد تُرجم كتاب «تكنيك الروشاش» إلى العربية عام ١٩٦٥ وهو من تأليف برونوكليفير وهيلين دافيدسون، ومن منشورات المركز القومي للبحوث الاجتماعية والجناية بمراجعة الأستاذ الدكتور سعد جلال.

وتجدر الإشارة إلى أن هناك طريقة جماعية لاختبار رورشيخ تستخدم شرائح تعرض بالفانوس السحري بدلاً من البطاقات.

كما تجدر الإشارة أيضاً إلى أن هناك عديدًا من الدراسات التي اهتمت بحساب الصلوق والنبات للاختبار وبخاصة لمن اهتموا بالجوانب الكمية فيه.

حسن عبد القادر



اختبار سرعة Speed Test

اختبار نفسي يكون الهدف الأساسي منه قياس سرعة الفرد في حل أسئلته والاستجابة لوحداته؛ دون أن يكون هدفه الأساسي هو قياس قوة الفرد في القدرة أو الخاصية المقاسة. واختبار السرعة يقابل اختبار القوة (انظر: اختبار قوة). ولذا ففي اختبار السرعة، يكون الاختبار

بعامة والمهتمون والمشتغلون بالتحليل النفسي وعلم النفس الإنساني بخاصة، إذ يرون أن هذا النوع من الاختبارات، ومنها اختبار الروشاش، إنما تعتمد على الفهم الكلينيكي والدينامي الذي لا يحفل بالأرقام وعلم نفس الصنعة، وإن كانت هناك محاولات تكيفية بالنسبة للروشاش هي في حقيقة الأمر امتداد طبيعي لما استهدفه هيرمان رورشاخ نفسه، إذ أراد ببطاقاته العشر التي وصل إليها بعد آلاف البطاقات وعبر عشر سنوات (من ١٩١١ - ١٩٢١) إلى تشخيص نوع الذهان لدى المريض.

إلا أن طرق استخدام الاختبار الحالية لما تزل تتباين من عالم لآخر سواء في منهج التصحيح وفتاياه أم الرموز المستخدمة، وإن اتبعت الغالبية طريقة كلوفير Klopfer في إلقاء التعليمات الأولى (يرى كثير من الناس أشياء كثيرة في هذه البقع فما الذي تراه أنت). وقد يزيدون عبارة هنا أو هناك، وهم يحرصون على تسجيل الاستجابات كتابة، كما يهتمون بوضع البطاقة أثناء المستدعيات وتفسير وضعها وما إلى ذلك، كما يهتمون بزمن الرجوع (انظر زمن الرجوع: Reaction - Time)، والزمن الكلي للاستجابة على كل بطاقة، وفي تحليلهم للاستجابات يهتمون بخمس محددات هي المكان (في أي مكان من البطاقة كانت رؤية المفهوم، والمحددات (كيف تمت رؤيتها والخصائص التي أدت إليها في البقعة نفسها)، والمحتوى (ما هو موضوع المفهوم الذي رآه) والشعور والابتكار (أي مدى شيع هذا المفهوم بين من طبق عليهم أو ابتكاره) وأخيراً مستوى

معلومة معينة كما تتضمنها عبارة معينة، ومن صوره أيضاً أن تكون القضية في شكل استفهام، ويطلب من المستجيب فيه الإجابة (بنعم - أو - لا)، أو (أوافق - لا أوافق).

ومن المعروف أن هذا النوع من الأسئلة على الرغم من أنه قد يحقق قدراً من الموضوعية خاصة في عملية التصحيح، إلا أن نسبة التخمين ترتفع فيه لتصل إلى ٥٠٪ تقريباً وهذا بالطبع يقلل كثيراً من قيمة تلك الاختبارات، علاوة على أنه يجب كثيراً من كفاءة المتسجيب الشخصية في التعبير عن ذاته.

شكر فديله

اختبار عبر حضاري

Cross - Cultural Test

اختبار نفسي غير متأثر تأثراً جوهرياً ببيئة ثقافية معينة، بحيث يصلح استخدامه في أكثر من مجتمع أو ثقافة كان يصلح تطبيقه بنفس المعايير وطريقة التطبيق والتصحيح في مصر وأمريكا وفرنسا مثلاً...

وهذا النوع من الاختبارات نادر إلا أنه ضروري خاصة للدراسات التي نحتاج أن نقارن فيها بين الشعوب والمجتمعات المختلفة.

فرج عبد القادر طه

اختبار عمى الألوان

Colour Blindness Test

مجموعة من الاختبارات الخاصة التي

طويلاً وأسئلة أو وحدات سهلة ويحدد له وقت قصير حتى يمكن اختبار سرعة الفرد عن طريق كمية فاصلة في هذا الوقت القصير.

فرج عبد القادر طه

اختبار شخصية

Personality Test

تطلق اختبارات الشخصية اصطلاحاً في القياس النفسي على الاختبارات والمقاييس النفسية التي تقيس دوافع الشخص، وجوانبه الانفعالية، وعلاقاته بالآخرين، واتجاهاته وميوله، على اعتبار أنها جوانب متميزة عن قدراته العقلية والذهنية والمعرفية.

واختبارات الشخصية بلورها تنقسم إلى أنواع متميزة مثل الاختبارات الإسقاطية (انظر: اختبار إسقاطي)؛ واختبارات التقرير الذاتي كاختبار مينسوتا المتعدد الأوجه للشخصية (انظر: هذا الاختبار)، حيث يقرر المفحوص ما إذا كانت عبارات الاختبار تنطبق عليه أم لا، والاختبارات الموقعية (انظر: اختبار موقعي)؛ واختبارات الاتجاهات والميول والقيم، حيث تقيس اتجاهات الفرد أو ميوله أو قيمه؛ والاختبارات السوسيومترية (انظر: اختبار سوسيومترية)؛ وتاريخ الحياة...

فرج عبد القادر طه

اختبار الصحيح والخطأ

True - False Test

صيغة من صيغ التساؤل التي يتحدد فيها المطلوب من المستجيب بأن يقرر صحة أو خطأ

Subtest

اختبار فرعي

قد ينقسم الاختبار النفسي (انظر: اختبار نفسي) إلى أجزاء كل منها يختص بأسئلة أو فقرات من طبيعة معينة، فنطلق على هذه الأجزاء مصطلح الاختبارات الفرعية، كما هو الأمر بالنسبة لمقياس وكسلر للذكاء، حيث يتكون من مجموعة من الاختبارات الفرعية مثل: المفردات - المتشابهات - المعلومات - رسوم الأشكال... (انظر: اختبار ذكاء فرعي).



Comprehension Test

اختبار الفهم

اختبار أو مقياس لفهم الفرد لموقف (أو تعرفه) فهماً ذكياً. وهو لهذا يكون في كثير من الحالات من ضمن اختبارات الذكاء الفرعية أو أجزائه التي تستخدم في قياس ذكاء الفرد، مثلما هو الأمر في بعض اختبارات مقياس ستانفورد - بينيه للذكاء ومقياس وكسلر - بلقيو للذكاء.

ففي مقياس ستانفورد - بينيه نجد اختبارات كثيرة في مستويات عمرية مختلفة ضمن فقرات المقياس. أما في مقياس الوكسلر - بلقيو فإننا نجد اختباراً فرعياً كاملاً (ضمن الاختبارات الفرعية الأحد عشر) مخصصاً لقياس الفهم العام كجزء مستقل من الدرجة الكلية للمقياس، ويمثل مكانه الخاص في الصفحة النفسية للمقياس وفي تحليلها الكيفي، ويسمى اختبار الفهم العام Comprehension Test.

فرج عبد القادر طه



Power Test

اختبار قوة

اختبار نفسي يكون الهدف الأساسي منه

تستخدم لتشخيص عيوب الرؤية أو عدم القدرة على التمييز بين الألوان. وهناك أنواع منها اختبارات التوفيق بين قطع من نسج الصوف ذات درجات من ظلال الألوان، واختبارات التعرف على الحروف والأعداد والأشكال المطبوعة بالألوان فوق أرضية مشوشة بأشياء متفرقة، واختبارات خاصة بالألوان في الأصواء ذات الدرجات المتفاوتة للمعان.

ويمثل عمى الألوان في عدم القدرة من جانب الفرد على التمييز بين الألوان على الرغم من قدرته على التمييز بين الأشكال والأحجام. وعمى الألوان قد يكون كلياً أو جزئياً، وفي العمى الجزئي لا يستطيع الفرد التمييز بين اللونين الأحمر والأخضر، أو بين الأخضر والرمادي، أما في العمى الكلي فإن الفرد يفقد القدرة على التمييز بين كل الألوان.

شاكراً قديلاً



Performance Test

اختبار عملي

انظر: اختبار أدائي.

فرج عبد القادر طه



Individual Test

اختبار فردي

الاختبار الذي لا يمكن لأخصائي واحد أن يطبقه في نفس الوقت إلا على فرد واحد، مثل مقياس ستانفورد - بينيه للذكاء ومقياس وكسلر - بلقيو للذكاء الراشدين والمراهقين. وهذا يقابل الاختبار الجمعي (انظر: اختبار جمعي).

فرج عبد القادر طه



فعلى سبيل المثال يوجد في مقياس وكسلر -
 بلفير للذكاء اختبار خاص مستقل (ضمن
 اختبارات الفرعية الأحد عشر) لقياس
 المتشابهات، كإحدى الوظائف الأساسية في
 الذكاء، ويسأل المفحوص في كل سؤال من
 أسئلته عن وجه الشبه أو الاتفاق بين شيئين
 يحددهما له .

فرج عبد القادر طه

اختبار متعدد الاختيارات

Multiple - Choice Test

شكل من أشكال الاختبارات النفسية يقدم فيه
 السؤال متبوعاً بعدد من الإجابات يختار
 المفحوص أنسبها أو أصحها .

ويستخدم هذا النوع من الاختبارات بكثرة
 في الاختبارات التحصيلية، لسهولة تصحيحه
 وموضوعية درجاته وقدرته على تحقيق أهداف
 الاختبارات التحصيلية .

فرج عبد القادر طه

اختبار المصفوفات المتتالية

Progressive Matrices Test

اختبار مصفوفات قننه رافن عام ١٩٦٠ في
 إنجلترا لتحديد القدرة العقلية العامة . وحسب
 رافن تسمح الطريقة بتقدير التفكير الواضح
 Clear Thinking والاستدلال الإدراكي . وتوجد
 صورتان إحداهما بالأبيض والأسود، والأخرى
 ملونة ولقد قننت المصفوفات غير الملونة على
 الأعمار من ٦ - ٦٥ عاماً، وبالنسبة للملونة يوجد
 تقنين للأعمار من ٥,٥ - ١١ ومن ٦٥ - ٨٥ .

قياس قوة الفرد في القدرة التي يقيسها الاختبار،
 دون أن يكون الهدف الأساسي قياس السرعة .
 واختبار القوة يقابل اختبار السرعة (انظر: اختبار
 سرعة) . ولذا فإن اختبار القوة يتضمن أسئلة
 كثيرة صعبة وتتطلب مستوى عالياً من القدرة أو
 الخاصية التي يقيسها الاختبار (كالذكاء مثلاً) .
 ويعطى الاختبار وقتاً كافياً للحل . وتقدر الدرجة
 عليه بمقدار الصواب والخطأ في حله .

فرج عبد القادر طه

Verbal Test

اختبار لفظي

اختبار نفسي يكون المطلوب فيه أن يستجيب
 الفرد لأسئلته ووحدهات باللفظ سواء منطوقاً أم
 مكتوباً . وهو مقابل الاختبار الأدائي (انظر:
 اختبار أدائي) .

فرج عبد القادر طه

اختبار متحرر من أثر الثقافة

Culture - Free Test

أنظر: اختبار عبر حضاري .

فرج عبد القادر طه

Similarities Test

اختبار المتشابهات

مقياس لقياس قدرة الفرد على إدراك وجه
 الشبه أو الاتفاق بين شيئين أو أكثر . وهو لهذا
 يكون في كثير من الحالات من ضمن وحدات
 مقياس الذكاء أو اختبارات الفرعية، حيث يقيس
 القدرة على التجريد، وهي إحدى العناصر
 الهامة في الذكاء .

مقاييس كالذكاء ، وفي مقاييس كالطلاقة اللغوية
أو المحصول اللغوي . . .

فرج عبد القادر طه

اختبار مهارة Dexterity Test

اختبار فردي أو مجموعة من الاختبارات التي
تقيس الدقة والسرعة اليدوية كاختبار مهارة
الأصابع لأوكونسر واختبار منسوتا للمهارة
اليديوية .

محمود أبو النيل

اختبار المهارة اليدوية

Manual Dexterity Test

اختبارات لقياس المهارة الحركية التي تعتمد
على العمليات اليدوية ويميز بين : أ - طريقة
الاختبارات الخاصة بالحركات البسيطة والتي
تقاس دقتها أو سرعتها . ب - وتناول الأشياء
(اختبار الخرز) . ج - العمليات البسيطة
(وضع سن قلم في ممر) . ومعاملات الارتباط
بين هذه الاختبارات منخفضة ، ومعاملات ثبات
المجموعة أ ، ب تكون مرتفعة ، أما المجموعة ،
ج - فتكون منخفضة .

محمود أبو النيل

اختبار موضوعي Objective Test

أداة موضوعية - شبه مقننة - لقياس وتحليل
الظروف الفردية بين مجموعة من الأفراد في
شكل من أشكال السلوك لديهم أو في مقدار
تحصيلهم في مادة علمية وبحيث يمكن ترتيبهم
في ضوء التفاوت الطبيعي لقدرة الأفراد .

وتتراوح معاملات ثباته بين ٠,٦٣ - ٠,٩٨ .

محمود أبو النيل

اختبار المصفوفات المتتابعة P.M.T

انظر : اختبار المصفوفات المتتالية .

محمود أبو النيل

اختبار المعالجة Manipulation Test

اختبار نفسي لتقدير المهارة اليدوية ، ويشمل
مكونين من مكونات الحركة : الدقة والسرعة كما
في اختبار مينسوتا للمعالجة اليدوية والذي أعده
بش G.L. Betts .

محمود أبو النيل

اختبار مقنن Standardized Test

اختبار نفسي استكملت دراسات تقنيته
له (انظر : تقنين) ويعتبر بالنالي صالحا
للاستخدام وموثوقاً في نتائجه .

فرج عبد القادر طه

اختبار المماثلات Analogies Test

مقياس يكشف قدرة الفرد على إدراك
العلاقات والمتعلقات المجردة ، على نحو هذا
السؤال : « طعام إلى يأكل ، مثل ماء إلى . . . » وعلى
المفحوص أن يضع الكلمة التي تكون العلاقة
بينها وبين ماء كالعلاقة بين طعام ويأكل .

ولذا تكثر اختبارات المماثلة وأصلتها في

اختبار مينسوتا المتعدد الأوجه للشخصية Minnesota Multiphasic Personality Inventory

مقياس نفسي للشخصية يعتمد على التقرير الذاتي الذي يملئه الفرد عن نفسه؛ حيث يجب على عباراته بوضع علامة تحت رقمها في ورقة الإجابة أمام «نعم» إن كانت العبارة تنطبق عليه، أو أمام «لا» إن كانت العبارة لا تنطبق عليه، أو لا يضع أية علامة على الإطلاق إذا لم يستطع أن يقرر ما إذا كانت العبارة تنطبق عليه أم لا.

ويعتبر الاختبار أشهر اختبارات الشخصية من نوع اختبارات التقرير الذاتي، فقد سجلت أنامتازي في طبعة ١٩٧٦ من كتابها «القياس النفسي» أن أكثر من ٣٥٠٠ مرجع قد نشرت عن هذا الاختبار حتى وقت إعدادها لتلك الطبعة. وهذا يشير إلى مدى ذبوع هذا الاختبار وانتشاره في العالم.

ولقد ألفه هاثاوي وماكينلي من جامعة مينسوتا ونشراه عام ١٩٤٠، وترجمة لبيتنا العربية عطية محمود هنا ومحمد عماد الدين إسماعيل ولويس كامل مليكه ونشروه في الخمسينات. وفي تقديمهم للاختبار يقولون:

«ويشمل الاختبار ٥٥٠ عبارة تغطي مدى واسعاً من الموضوعات تتناول الجوانب المختلفة في الشخصية، مثل الصحة العامة والنواحي الصحية الخاصة بما فيها أجهزة الجسم المختلفة، والعادات، والعائلة، والزواج، والمهنة، والتعليم، والاتجاهات الجنسية، والاجتماعية، والدينية، والسياسية،

والاختبار الموضوعي أداة تحقق - أو ينفني أن تحقق - أقصى حد ممكن من الآلية في عملية التصحيح، وبذلك تحيد تحيزات الممتحن ورأيه الخاص وذاتيته. ومن أشهر صور استخدام الاختبارات الموضوعية الاختبار لإجابة واحدة صحيحة من بين عدة إجابات بديلة، أو الإجابة بالاختيار بين النفي والإثبات (نعم - لا)، أو تحديد الصحيح أو الخطأ لموقف معين. . وهكذا. ومن أهم ميزات الاختبار الموضوعي أن عملية التصحيح تصبح بعبء عن الذاتية، وهي الخطوة الأساسية في موضوعية تلك الاختبارات وصدقها. وتتوقف فاعلية الاختبارات الموضوعية على مهارات واضعها، وطبيعة المادة التعليمية، والأسلوب الذي درست به، ولأن الاختصار في عملية التقييم على استخدام اختبارات موضوعية قد يترتب عليه سلبات، فيمكن تحقيق أقصى فائدة إذا استخدمت معها اختبارات وأدوات تقويمية أخرى.

شاكرفنديل



اختبار موقعي Situational Test

نوع من الاختبارات النفسية يوضع فيه المفحوص في موقف فعلي ويرى الفاحص كيف يتصرف المفحوص في هذا الموقف. وتكون الدرجة على هذا الاختبار هي نتاج تقييم التصرف الفعلي للمفحوص في هذا الموقف. مثال ذلك تقدير درجة أمانة الفرد عن طريق وضعه في موقف يتاح له فيه عملية الخداع والغش بسهولة، ثم نرى ما إذا كان قد مارس الغش والخداع فعلاً أم لا، وبأي درجة تم له ذلك.

فرج عبد القادر طه

والتزعات السادية والماسوكية، والهواجس،
والهلاوس، والمخاوف المرضية؛ وكذلك
الحالات الانفعالية المختلفة بما فيها حالات
الانقباض، والحالات الوسواسية والقهريّة،
وكذلك الروح المعنوية، وما يتصل بالذكورة
والأنوثة، واتجاه المفحوص نحو الاختبار. وقد
صنفت هذه العبارات في أربعة مقاييس صدق
يرمز إليها بالرموز: ١، ل، ف، ك؛ وعشر
مقاييس إكلينيكية هي مع رموزها: توهم المرض
Hypochondriasis (هـ س)، الانقباض
Depression (د)؛ الهستيريا Hysteria (هـ ي)؛
الانحراف السيكوباتي Psychasthenia
Deviation (ب د)؛ الذكورة - الأنوثة
Masculinity - Femininity (م - ف)؛ البرانويا
Paranoia (ب أ)؛ السيكاثينيا
Schizophrenia (س ك)،
الهوس الخفيف Hypomania (م أ)؛ والانطواء
Social Introversion (س ي)».

فرج عبد القادر طه



اختبار نفسي Psychological Test

مقياس يستخدم لقياس خاصية أو استعداد
نفسى أو قدرة نفسية في الشخص.

والاختبار النفسي عبارة عن مواقف مصطنعة
تنظم بطريقة خاصة وتعرض على الفرد لكي
تؤخذ استجاباته عنها أساساً لتقدير استعداداته
وخصائصه النفسية المختلفة، أي لقياس الفروق
بين الأفراد على الاستعداد أو الخاصية النفسية
المراد قياسها، إذ من السليم به وجود الفروق
بين الأفراد بعضهم وبعض في كافة
الاستعدادات والخصائص النفسية. فلو كانت
الناس متماثلة فيما لها كانت هناك حاجة أصلاً
للاختبارات النفسية أو للقياس النفسي.

ويعتبر الاختبار النفسي أو المقياس النفسي
من أهم الوسائل التي نستعين بها في تقييم
خصائص الفرد أو استعداداته النفسية، (كالمقابلة
الشخصية والملاحظة وفحص البيانات المسجلة
عن الفرد في وثائق رسمية وتحليل الخط .)
فالاختبارات النفسية تمتاز على غيرها من وسائل
تحليل الفرد في غالبية الأحوال بميزتين
أساسيتين:

١ - إعطاؤهما للاستعداد أو الخاصية النفسية
التي يقيسها الاختبار درجة كمية تحدد مدى توافر
الاستعداد أو الخاصية، مما يمكن من دقة
المقارنة بين الأفراد؛ ف تطبيق مقياس ذكاء أو
اختبار ذكاء على الفرد لا يعطينا فقط وصفاً عاماً

وتستبطن أحياناً مقاييس إكلينيكية غير هذه
المقاييس التقليدية من هذا الاختبار. ويتابع
لويس كامل مليكه في مصر دراساته الميدانية عن
صدق هذا الاختبار في البيئة المصرية وقام حتى
الآن بتقنين أربعة مقاييس تقنياً محلياً بعد التأكد
من صدقها الإكلينيكي وهي؛ الانقباض،
والهستيريا، والانحراف السيكوباتي والفصام.

فرج عبد القادر طه



M.M.P.I

اختبار

الاختصار المعروف به اختبار مينوسوتا
المتعدد الأوجه للشخصية (انظر: اختبار مينوسوتا

لا يشترط بالضرورة صلاحيته لبيئة أخرى .
وبالتالي فإن الاختبار المنقول أو المترجم أو
المقتبس من بيئة لا بد وأن تعاد دراسات تقنية
له على البيئة الجديدة ويعمل فيه ويجرب حتى
نطمئن على صلاحيته للبيئة الجديدة .

فرج عبد القادر طه



Whisper - Test

اختبار الهمس

نوع من الاختبارات غير المقتننة بدقة
"Rough" ويستخدم لقياس ضعف السمع أو
فقدانه كلية ، حيث يقف المفحوص على مسافة
تبعد عشرون قدماً من الفاحص ، ومتوجهاً
إحدى أذنيه في اتجاه الفاحص ، على حين يتم
خلق الأذن الأخرى كلية بقطعة من القطن ، أو
بالاصبع ، وبشرط أن لا يتمكن المفحوص من
رؤية شفاه الفاحص أثناء النطق بالكلمات ، ثم
يقوم الفاحص بنطق كلمات بطريقة معينة ، ثم
يطلب من المفحوص أن يسترجم ما استطاع
تمييزه .

شاكر قنديل



اختبار هنت - مينسوتا

Hunt - Minnesota Test

اختبار صمم لتوضيح التلهور العقلي من
إصابة مخية .

محمود أبو النبل



اختبار ورقة وقلم

Paper and Pencil Test

اختبار نفسي تكون أدواته الورقة والقلم . أي

لذكائه على أنه ذكي أو متوسط أو غبي ، بل إنه
يعطينا درجة كمية محددة كان يعطينا - على سبيل
المثال - نسبة ذكاء ١٢١ لسين (س) من الناس
و ١٢٧ لصاد (ص) .

٢ - توافر درجة أعلى من الموضوعية في
القياس . بمعنى أن نسبة ذكاء (س) أو (ص) في
المقال السابق لم يتأثر تقلدها بأهواء الأخصائي
النفسى الذي طبق الاختبار وصححه واستخرج
نسبة الذكاء ، نظراً لأن الاختبار النفسى عادةً
يكون مقتناً ومحددًا بدقة في تفاصيل طريقة كل
من التطبيق والتصحيح . . .

ويختص كل اختبار نفسي أو مقياس نفسي
Scale بقياس استعداد أو خاصية نفسية معينة
أو أكثر . فهذا المقياس للذكاء ، وهذا اختبار
للاستعداد الميكانيكي ، وذلك اختبار للانبطاس ، وآخر
للذكاء الاجتماعي . . . إلخ .

ومن الاختبارات النفسية ما يطبق بشكل
جماعي أي يمكن لأخصائي نفسي واحد أن
يطبقه على أكثر من فرد في نفس الوقت ،
ويوصف بأن اختبار جماعي Group Test ، ومنها
ما لا يمكن لأخصائي نفسي واحد أن يطبقه في
نفس الوقت إلا على فرد واحد ، ويوصف بأنه
اختبار فردي Individual Test .

وفي كل الأحوال لا يجوز استخدام الاختبار
النفسى أو المقياس النفسى إلا إذا كان مقتناً
Standardized (انظر تقنين) أي أجريت عليه
دراسات نظرية وتجريبية وإحصائية من جوانب
كثيرة أثبتت أنه بالصورة التي عليها الآن صالح
للاستخدام ويوثق في نتائجه .

والاختبار النفسى الصالح لبيئة والمقتن عليها

يطلب فيه من الفرد أن يجيب عليه كتابة أو يوضح إشارة بالقلم في ورقة إجابة .

فرج عبد القادر طه



Reduction

اختزال

١ - يعتبر الاختزال الفينومينولوجي (انظر: فينومينولوجي (Phenomenology) الأساس الذي وضعه هوسرل للوصول إلى جوهر المجال المميز للفينومينولوجيا بعد أن نقوم بتعليق الحكم أو وضع العالم بين قوسين Epoché وعندها فإن على الفينومينولوجي أن يستخلص معنى الظواهر ويتعد عن اليقين البديهي للحواس فلا يتواطأ مع العالم، بل يعيد بناء الظواهر من جديد، إذ يُكتشف له أصلها في الشعور الخالص، مع التسليم بأنه لا يمكن أن يكون لدينا علم معياري إلا بذلك القدر الذي نخلقه نحن أنفسنا كما أن الشيء إنما هو ذاته، وإلا وقعنا في الكذب البديهي (وذلك من وجهة نظر الفينومينولوجيين).

وتجدر الإشارة هنا إلى وجهة نظر مارلو بونتي التي أشار إليها في كتابه الرائد، والذي كان أطروحته للدرجة دكتوراه الدولة في جامعة السربون «فينومينولوجيا الإدراك». إذ يرى أن الاختزال الكامل أمر مستحيل التحقق .

٢ - والاختزال أو «الرد» في المنطق هونك العملية التي يرد بها الشكل الثاني أو الثالث للشكل الأول في القضية المنطقية .

٣ - ويرى البعض أن الترابطين والسلوكية وعلم النفس الكلاسيكي بعامة، إذ هي نظريات ذرئية مع اختلاف في تناول، إنما تميل إلى

اختزال الظواهر إلى عناصرها المكونة الأولى (الذرة)، إذ الكل على سبيل المثال حاصل جمع أجزائه، والأجزاء سابقة على الكل المكون لها، ومن المعروف أن السلوكية في مراحلها الأولى عند واطسون كانت تقتصر على دراسة المسالك الخارجية والعمليات الفسيولوجية، ومن ثم كان الفرد حاصل جمع عادات، وبالمثل كانت المادة حاصل جمع أفعال منعكسة شرطية وهو اختزال ميكانيكي للظاهرة الإنسانية تراجع هوناً أمام مفاهيم الدينامية والوظيفية حتى في المدرسة السلوكية وذلك باتجاهاتها الحديثة وبخاصة نظريات تعديل السلوك .

حسن عبد القادر



Disorganization (في التنظيم)

١ - بالنسبة للشخصية يعني اضطراباً مؤقتاً أو فقداناً مؤقتاً للقدرة على تحقيق الوحدة أو السلوك المتناغم، آنذاك يمكن الحديث عن اختلال السلوك Disorganization behavior .

٢ - اختلال أو نقصان تنظيم أو نسق من اتجاهات السلوك والذي يتمثل في فقدان الضوابط المتدرجة على السلوك مما لا يتيح حلاً للصراعات .

٣ - اختلال مؤقت لوحدة الجماعة الأولية (الأسرة) أو الجماعة بعامة .

حسن عبد القادر



Aphasia اختلال وظائف اللغة

وهو اصطلاح يوناني الأصل يتضمن مجموعة

رغم أنه يتم وضع علاج تأهيلي بالكلام لشل هذه الحالات.

وعندما يكون العجز بسبب وظيفي - يكون التنبؤ بالعلاج مشجعاً بعد إزالة الآثار الانفعالية أو الموقية المسببة لهذه الأعراض.

مصطفى كامل



اختلال الوظيفة **Malfunction**

وهو يعني اضطراب في وظائف بعض الأعضاء أو في وظيفة عضو من الأعضاء الجسمية للفرد وقد يكون ذلك نتيجة مرض وظيفي أو عضوي.

واضطراب أو اختلال الوظيفة الناتج عن مرض عضوي يكون احتمال علاج وتحسن الوظيفة ممكناً وفقاً لدرجة التلف الذي أصاب العضو وكيفية التعامل معه طبيياً، أما اختلال الوظيفة الناتج عن مرض وظيفي فإنه يمكن تحسن الأداء في الوظيفة وإعادتها إلى مستواها الوظيفي الأصلي إذا انتفت مظاهر وأسباب الاضطراب التي أدت إلى ذلك عن طريق أساليب العلاج المختلفة والممكنة لإعادة الفرد إلى توافقه وعوده وظائفه إلى سابق عهده قبل التعرض للاضطراب الوظيفي.

مصطفى كامل



اختيار العينة **Sampling**

طريقة اختيار العينة، أو أخذ عينة لبحث معين أو دراسة معينة (انظر: عينة).

فرج عبد القادر طه



العيوب التي تحصل بفقد القدرة على التعبير بالكلام أو الكتابة أو عدم القدرة على فهم معنى الكلمات المنطوق بها أو إيجاد الأسماء لبعض الأشياء والمريثات أو مراعاة القواعد النحوية التي تستعمل في الحديث أو الكتابة.

وقد تكون هذه المظاهر المضطربة ناتجة عن اضطراب أو تلف عضوي في الفص الجبهي (في حالات احتباس الكلام وفقدان التعبير الحركي الكلامي)، أو في الفص الصدغي (في حالات الاضطراب يفقد القدرة على تمييز الأصوات المسموعة وإعطائها دلالتها اللغوية بمعنى أنه يسمع الفرد الحرف كصوت إلا أنه يتعذر عليه ترجمة مدلول الصوت الحادث).

وقد يحدث اختلال وظائف اللغة حركياً وحسباً أي احتباس الكلام مصحوباً باضطراب في القدرة على فهم مدلول الكلمات المنطوقة أو المكتوبة ويكون سببه إصابة بجلطة دموية في المخ في المنطقة الموصلة إلى الفص الجبهي أو إلى إصابة بتزف مخي - ينتج عن هذا النزف حرمان المنطقة المصابة من إمدادها الدموي.

وقد تكون هذه الحالة نتيجة لحالة مرضية وظيفية وتمثل أحد الدفاعات التي تصاحب الهستيريا التحولية.

والجسبة لها عدة مظاهر وأهمها عجز عن فهم المعاني اللغوية وفقدان القدرة على الربط بين المعاني اللفظية وتفاصيل القدرة على تكوين الكلمات وضعف القدرة أو العجز عن التلق أو فهم الكلام بشكل عام.

وعندما يكون العجز بسبب إصابة أو تلف عضوي في المخ يكون التنبؤ بالعلاج ضعيفاً

Psychometricism أخصائي القياس النفسي

الأخصائي النفسي المتخصص في مجال القياس النفسي، أو الذي يكون تطبيق الاختبارات النفسية من أبرز واجباته واهتماماته.

فرج عبد القادر طه

• • •

Psychometrist أخصائي القياس النفسي

انظر: أخصائي القياس النفسي.

فرج عبد القادر طه

• • •

Interviewer أخصائي المقابلة

الأخصائي الذي يقوم بالمقابلة الشخصية (انظر: مقابلة شخصية).

فرج عبد القادر طه

• • •

أخصائي نفسي في مجال الأمراض النفسية

Neuropsychologist

الأخصائي النفسي الذي يعمل في مجال تشخيص وعلاج الأمراض النفسية (انظر: علم الأمراض النفسية).

مصطفى كامل

• • •

Performance أداء

سلوك يهدف إلى إكمال عمل مستهدف أو هو التمرين الملاحظ للمهارة. والاختبارات الأدائية Performance Test التي يقوم فيها

Vocational Selection اختيار مهني

العملية التي يتم بها اختيار أنسب المرشحين أو المتقدمين لشغل عمل معين للتمييز فيه. فلو كانت هناك مائة وظيفة شاغرة في عمل معين نريد شغلها، ثم تقدم لشغلها مائة فرد، فإن علينا من بين هاتين المائتين اختيار أنسب مائة أكثر صلاحية ومناسبة لشغل هذه الوظائف الشاغرة، وأقدرهم على القيام بواجباتهم على أفضل وجه.

ويتم ذلك بعد تحليل العمل (انظر: تحليل العمل) الذي نريد الاختيار له لتحديد ما يتطلبه في الفرد من استعدادات وخصائص باستخدام أساليب وأدوات القياس النفسي المختلفة كالاختبارات والمقابلات لتحديد مستوياتها لدى المتقدمين لشغل هذه الوظائف لاختيار المائة الأكثر مناسبة للعمل ومتطلباته، حتى نترقب لهم النجاح والتوفيق فيه.

فرج عبد القادر طه

• • •

Object Choice اختيار الموضوع

انظر: موضوع Object.

حسن عبد القادر

• • •

Sampling أخذ العينات

انظر: اختيار العينة.

فرج عبد القادر طه

• • •

Dream Work إخراج الحلم

انظر: عمل الحلم.

حسن عبد القادر

• • •

كبير إلى مهارة القائمين على إدارتها وكفاءتهم، دون تجاهل لإمكانيات المؤسسة الأخرى وظروفها.

ويتكفل الأنا دون الهوا أو الأنا الأعلى بإدارة الشخصية، كمؤسسة تتكون من هذه الأجهزة الثلاثة معاً. (انظر: أنا، هو، أنا أعلى).

فرج عبد القادر طه

• • •

إدراك حسي Perception

يطلق مصطلح الإدراك الحسي على العملية العقلية التي تتم بها معرفتنا للعالم الخارجي عن طريق المنبهات الحسية فالإدراك نوع من الاستجابة للأشكال والأشياء الخارجية، لا من حيث هي أشياء وأشكال حسية بل كرموز ومعان؛ وترمي الاستجابة إلى القيام بنوع معين من السلوك. ويتوقف ذلك على طبيعة المنبه الخارجي، وعلى الحالة الشعورية والوجدانية للفرد، وعلى اتجاهه الفكري، وخبراته السابقة إزاء مشيرات مشابهة.

وتمر عملية الإدراك عادة بثلاث مراحل هي: النظرة الكلية أو الإجمالية للشيء المدرك، ثم النظرة التحليلية والكشف عن العلاقات بين الأجزاء، ثم إعادة التأليف بين الأجزاء والعودة إلى النظرة الكلية وهي المرحلة التوليفية.

شاذر قذيل

• • •

الإدراك الحسي المتداخل

Inter sensory Perception

الإدراك الحسي الذي تشترك فيه أكثر من

المبحوث ببعض الأداءات اليدوية أو الحركية غير اللفظية والتي تتطلب قدرة ذهنية. ومنذ قلم سيجان Seguin لوحته عام ١٨٤٦ تم تكوين الكثير من بطاريات الاختبارات الأدائية المتنوعة وهي مفيدة خاصة لدى المبحوثين الذين لديهم عجز معين في الكلام. والأداء على الاختبارات الأدائية ينخفض مع العمر بصورة أكثر من الاختبارات اللفظية.

محمود أبو النيل

• • •

إدارة Management

عملية يتم فيها تأثير رجال الإدارة في عملية التعاون والتآزر والاتصال بين كل أعضاء المنظمة ولكل منظمة طريقة تدار بها كالتسلطية والديمقراطية والتعاونية والفوضوية، ويسمى ذلك بنمط الإدارة Management Style. ويشير مفهوم سلوك الإدارة إلى الطرق المستخلعة في الإدارة حسب التلوج الموجود بين أفرادها والمتمثلة في الاتصال والتعليمات والضغط. والإدارة أيضاً تعني معالجة وتوجيه للناس وليئة عملهم من أجل الحصول على أكبر قدر من النتائج المناسبة ذات الفاعلية.

محمود أبو النيل

• • •

إدارة Administration

وضع وتحديد أهداف المؤسسة (أو المشروع) والإشراف على تنفيذها وبالتالي فإن الإدارة مسؤولة عن سياسة المؤسسة ومتابعة تنفيذها.

ويرجع نجاح أي مؤسسة أو فشلها إلى حد

حاسة من الحواس . (انظر أيضاً إدراك حسي) .

محمود ابو النبل

• • •

إدراك الزمن Time - Concept

مفهوم يشير إلى قدرة الفرد على إعطاء تقدير ذاتي للوقت، وذلك من خلال إحساسه الذاتي بمروره وديمومته، وشعوره من خلال العمليات والأحداث التي تسبق فيه بالعمليات النفسية المرتبطة بالوقت، وذلك دون الاستعانة بأدوات قياس الزمن، أو رؤية مواضع الشمس والنجوم أو الكواكب، وهذا ما يطلق عليه مفهوم الوعي بالزمن أو الإحساس بالديمومة، وتتمثل في قدرة الفرد على تقدير الزمن المتقضي ذاتياً دون الاستعانة بأدوات قياس .

شاكر قنديل

• • •

إدراك مكاني Spatial Perception

تنمو قدرة الفرد على إدراك المكان والعلاقات المكانية بنمو خبراته الحياتية، وتقدم عمره الزمني، حتى أن البعض يرى أن نمو تلك القدرة يكون مصاحباً لزيادة التضج الجسمي والعقلي وحده، دون إعطاء أهمية تذكر لخبرات الحياة غير أن نتائج الدراسات توضح أن هناك ثباتاً واستمراراً في نمو مفهوم إدراك المكان والمسافة والعمق باستمرار النمو في العمر الزمني للفرد . فالطفل قبل سن المدرسة الابتدائية لا يستطيع أن يقدر المسافة جيداً، فنراه يضع الكوب على حافة المنضدة دون إدراك صحيح لمفهوم المسافة والعمق . ومع نمو

الخبرة يصبح قادراً على إدراك مفاهيم مكانية مثل [قريب، بعيد، فوق، تحت، أعلى، أدنى، في] ، ويصبح قادراً على إدراك وتصوير الاتجاهات الأربعة، وإن ظلت مفاهيمه عن المسافة والمكان مدركات حسية، أي ترتبط بحدود خبراته الخاصة . ومع تقدم عمر الفرد تنمو خبراته وتتنوع بما يسمح لأن تصبح مفاهيمه مجردة عن المكان .

شاكر قنديل

• • •

ادعاء المرضى Malenger

انظر: تمارض .

فرج عبد القادر

• • •

إدماج Incorporation

آثرنا أن نترجم هذا المصطلح، والذي صكه إبراهيم إدماج تمييزاً له عن مصطلح استدماج (انظر : استدماج) والذي يعتبر أشمل من هذا المصطلح - كما سنرى - وذلك على الرغم من أن جمهرة من المحللين النفسيين يعتبرون المصطلحين مترادفين وبخاصة وقد كان فرويد نفسه يستعملهما مترادفين منذ مقالتيه عن «الفراش ومصائرها» و «الحداد والميلانكوليا» (S. E., Vol XIV) . إلا أن بونتاليس ولا بلانش (Pontalis, J. and Laplanche, J. يعتبرانها مصطلحين متمايزين، فالإدماج في رأيها قاصر على مستوى الجسم في المرحلة القمية إذ يفصح عن نفسه في دفعات غريزية فمية التهامية، فكان الجسم - من وجهة النظر هذه - هو الحد الفاصل ما بين الداخل والخارج والإدماج الجسمي هو

النموذج الأوائل الذي يتجاوزه الاستمتاع والذي لا يقتصر على إدماج التهامي داخل الجسم فحسب بل يتعداه للعمليات النفسية من قبيل أن نتكلم عن استمتاع في الأنا، أو استمتاع للآنا الأعلى.

حسن عبد القادر

Addiction

إدمان

عرفت هيئة الصحة العالمية الإدمان أو الاعتماد بأنه حالة نفسية وعضوية تتج من تفاعل الفرد مع العقار ومن نتائجها ظهور خصائص تتسم بأنماط سلوكية مختلفة تشمل دائماً الرغبة الملحة في تعاطي العقار بصورة مستمرة أو دورية للشعور بآثاره النفسية والعضوية ولتجنب الآثار المهددة والمؤلمة التي تتج من عدم توفره، وقد يدمن المتعاطي على أكثر من مادة واحدة.

والأنواع التي تحدث إدماناً هي الكحوليات والمخدرات مثل الأفيون ومشتقاته والكوكايين والحشيش والعقاقير المختلفة المنشطة والمطمّنة والمنومة.

وخصائص الإدمان هي الرغبة الملحة في الاستمرار على التعاطي والحصول عليه بأي وسيلة وزيادة الجرعة بصورة متزايدة لتعود الجسم على العقار والاعتماد النفسي والعضوي عليه.

والتعود على العقار يزيد الرغبة في الاستمرار على تعاطيه لما يسببه من شعور بالراحة ولتحقيق اللذة وتجنب الشعور بالقلق والألم ويحدث تعود للجسم بحيث تظهر على المتعاطي

اضطرابات عضوية ونفسية شديدة عند امتناعه عن تناول العقار فجأة.

ومن ثم فإن علاج الإدمان يتطلب رعاية طبية مكثفة ومستمرة لفترة من الوقت داخل إحدى المستشفيات المتخصصة - حسب طبيعة العقار وشدة الإدمان - لا يمكن علاج آثار انسحاب تأثير العقار من جسم المدمن وعلاج حالته النفسية التي أدت به إلى الاعتماد على أسلوب دفاعي خارجي بدلاً لفشل دفاعات الذات في وضع حلول ملائمة.

مصطفى كامل

الأدنى تحصيلاً (تحصيله دون المستوى)

Unterschiever

يطلق على الشخص الذي لا يقوم بعمله حسب ما هو متوقع من خصائصه أو قدراته المعروفة والمقاسة بمقاييس الاستعدادات العقلية.

سعيد أبو النبل

Tools

أدوات

هي كل شيء ذو طبيعة مادية، يستخدم يفرض إحداث تغييرات في البيئة. وعلى هذا فكل ما نستخدمه من أدوات وأشياء وتحقق إحداث تغييرات في البيئة تسمى أداة.

ويستخدم المصطلح أحياناً ليدل على الاختبارات التي يجريها الباحث على أفراد دراسته وهي أدوات تكشف للباحث عما لدى الأفراد من قدرات واستعدادات، وتقدم بيانات

الارتباط (انظر معامل الارتباط).

محمود أبو النيل

• • •

ارتباط غير مستقيم

Non Linear Correlation

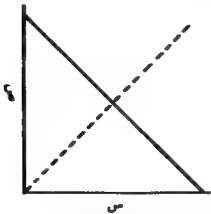
عند حساب العلاقة بين أي متغيرين لا بد أن يكون التوزيع الخاص بالدرجات فيهما اعتدالياً، وفي هذه الحالة يكون الارتباط مستقيماً. أما إذا لم يكن اعتدالياً فإن العلاقة في هذه الحالة تكون منحنية، وتستخدم نسبة الارتباط لحساب العلاقة بينهما. (انظر: ارتباط مستقيم Linear Correlation).

محمود أبو النيل

• • •

ارتباط مستقيم **Linear Correlation**

العلاقة المستقيمة بين متغيرين أو أكثر تعني أن الزيادة في أحدهما يقابلها زيادة في الآخر (إذا كانت العلاقة إيجابية). أو يقابلها نقص في الآخر (إذا كانت العلاقة سلبية) كما يظهر في الرسم الآتي:



--- رسم ياتي لعلاقة إيجابية مستقيمة

— رسم ياتي لعلاقة سلبية مستقيمة

ومعلومات تساعد الباحث أو المعالج في إحداث التغيير الذي يستهدفه. والاختبارات مهما بلغت دقتها لا تزيد عن كونها أداة، فالمعلومات التي يقدمها الاختبار تعتمد في تحقيق فائتها على أسلوب تطبيقها وتصحيحها وتفسيرها، وكلها عمليات تتوقف على من يستخدمها.

شاكركم

• • •

Compliance

إذعان

خضوع الفرد لرغبات وإيحاءات واقتراحات الأشخاص الآخرين، وقد يعني المصطلح الطاعة، ودرجة أقل من المقاومة أو علم التقبل، ويسمى الشخص الذي بهذه الصورة بالشخصية المذعنة Compliant character وهو الذي يكون لديه إذعان عصائبي Neurotic Compliance.

محمود أبو النيل

• • •

Correlation

ارتباط

إن فكرة كون خصائص الناس ترتبط ببعضها في الطول والوزن والذكاء والتحصيل وغيره معروفة منذ زمن بعيد في المجتمعات المتحضرة. وقبل نهاية القرن التاسع عشر لم يحاول أحد قياس هذه العلاقة كمياً. وكان أول من قام بذلك هو فرنسيس جالتون عندما واجهته مشكلة العلاقة بين طول الآباء والأبناء. وكتيجة لبحوثه الناجحة استطاع أن يصل لعلاقة مستقيمة أو لخطوط انحدار للتنبؤ بطول الأبناء من خلال طول الآباء وذلك باستخدام معامل

كافة ما يستطيعه من أساليب للنجاح في مهمته .

فرج عبد القادر طه

Counseling

إرشاد نفسي

هو العلاقة المهنية، والصلة الإنسانية المتبادلة التي يتم من خلالها التفاعل بين طرفين، أحدهما متخصص وهو المرشد النفسي، والذي يسعى إلى مساعدة الطرف الآخر وهو صاحب المشكلة في موقف الإرشاد. والهدف من تلك العلاقة المهنية هو المساعدة في فهم المشكلة، والكشف عن مواطن القوة في شخصية العميل، ومن ثم يحرك لديه الدوافع لحل مشكلته. وهي علاقة مهنية متخصصة لها أصولها وفنائها. والإرشاد النفسي لا يعني تقديم خدمات جاهزة لصاحب المشكلة، ولكنه يهدف إلى تبصير صاحب المشكلة بمشكلته، وإعادة تقييم قدراته وإمكاناته، وتشجيعه على اتخاذ القرار المناسب.

وعملية الإرشاد عملية شاقة وطويلة وتخصصية، وليست نصحاً أو إرشادات محفوظة، وإن كانت كل عمليات الإرشاد لا بد وأن يتبعها أو يصحبها إعطاء نصح، وتشجيع على التفكير واتخاذ القرار، والتكليف ببعض الواجبات، وإعادة مناقشة الأفكار الخاصة وتعديلها، وتعديل الاتجاهات والمسلمات التي يسلم بها العميل وهذا معناه أن على المرشد جهد كبير، يتطلب توافر الكثير من التأهيل والخبرة والخصائص النفسية، والمهارات والقدرة الخاصة.

شاكركم

ويقضي قبل حساب الارتباط التأكد من أن العلاقة مستقيمة وليست منحنية، والعلاقة المستقيمة أو الارتباط المستقيم بين أي متغيرين تعني أن متوسطات قيم الأعمدة والصفوف في كل منهما تتبع خطاً مستقيماً أي تميل هذه المتوسطات لأن تقع في جدول الانتشار على خطين مستقيمين أحدهما يربط بين متوسطات الصفوف والآخر بين متوسطات الأعمدة، ويعرف المستقيم الذي يربط بين متوسطات أحد المتغيرين بخط الانحدار Regression Line ، ويجب ألا تتحرف النقط التي تعبر عن المتوسطات كثيراً عن كل من المستقيم الخاص بالمتغير الأول والمستقيم الخاص بالمتغير الثاني.

محمود أبو النيل

Excitation

استثارة

أي الاستجابة للمنبه في الموقف بدرجة من الشدة واستهلاك طاقة أكثر مما تقتضيه طبيعة المنبه بحيث تظهر الاستجابة بصورة لا تناسب من حيث شدتها مع طبيعة ومقتضيات الموقف .

مصطفى كامل

Vocational Counseling

إرشاد مهني

مساعدة العامل في حل وعلاج مشكلاته التوافقية داخل العمل وذلك عن طريق دراستها وإسداء النصح إليه وتسييره وتبصيره بأنجح الطرق لمواجهتها والتغلب عليها، والاشتراك معه ما أمكن في علاجها . ويستخدم المرشد المهني

Displacement

إزاحة

١ - ميكانيزم دفاعي (انظر: ميكانيزم دفاعي Defence Mechanism) يعني إزاحة شحنة وجدانية داخلية عن موضوعها الحقيقي إلى موضوع خارجي يبدل كما يحدث في الفوبيا (انظر: فوبيا Phobia) وذلك تجنباً للحصر وتحكماً فيه .

موضوع حقيقي متصل بالجسم إلى موضوع آخر كالإزاحة الشهيرة في حالة دورا (١٩٠١) من أسفل لأعلى ، أو من موضوع حقيقي لموضوع فرعي (من القم إلى المنقار على سبيل المثال) .

٣ - والإزاحة أيضاً من ميكانيزمات إخراج الحلم أو عمل الحلم (انظر: عمل الحلم Dream Work) ويتخذ أُنذاك صورتين ، أولاً إبدال عنصر كامن (انظر: كامن Latent) بشيء آخر أبعد منه . وثانيتهما تحول التوكيد من عنصر هام لآخر لا أهمية له .

٤ - وهو يستخدم في معطيات الحياة اليومية طلباً للنكتة والتندر مما لا يغيب عن الفطنة .

٥ - يُستخدم في اختبار رورشاخ (انظر: اختبار رورشاخ) ليصف تلك الإجابة التي تسهب في التفاصيل لدوره الانتباه عن المحتويات العقلية الكاشفة .

حسن عبد القادر

• • •

Bilingualism

ازدواج لغوي

القدرة على التحدث لغتين بطلاقة كاللغات الأم .

محمود أبو النبل

Test Floor

أرضية الاختبار

أسهل جزء أو أجزاء الاختبار ، أو أقل درجة يمكن أن يعطيها الاختبار لمفحوص . وهي بهذا تقابل سقف الاختبار (انظر: سقف الاختبار) . وعلى هذا إذا فشل مفحوصان في حل أرضية الاختبار وجب أن نضيف للاختبار جزءاً أو أجزاء أسهل حتى يمكن للاختبار أن يميز بين هذين المفحوصين .

وعادةً توضع الأجزاء التي تشمل أرضية الاختبار في بداية الاختبار ، حيث تكون سهلة على المفحوص فينجح فيها ويتشجع للضي في الاختبار ، واثقاً من نفسه ، محافظاً على نرجسيته .

فرج عبد القادر طه

• • •

Scale Floor

أرضية المقياس

انظر: أرضية الاختبار .

فرج عبد القادر طه

• • •

Exhaustion

إرهاق

هو الإحساس بالإرهاق والإنهاك وفقدان الوظيفة إما في صورة جزئية أو كلية لمستوى أدائها الوظيفي المعتاد - ويكون الإرهاق أو الإنهاك في صورة اضطراب في السلوك الحركي أو الانفعالي أو الفكري والإدراكي ومن نتيجته الإحساس بالتعب العقلي أو الانفعالي أو الفسيولوجي ، كما يظهر الإنهاك والإرهاق السريع في بعض الحالات الاكتئابية العصابية والذهانية وبعض الأمراض الوظيفية الأخرى وفي عدد من الأمراض العضوية والفسيولوجية .

مصطفى كامل

بهذا المعنى رؤية داخلية سواء أكانت مباشرة وقت حدوث النشاط الإنساني أو العملية العقلية، أو استرجاعية Retrospective لأحداث سابقة .

والاستبطان هو المنهج الأساسي الذي قامت عليه بدايات علم النفس الحديث على يد فونست Wundt وإن رأى وودورث Woodworth أن الاستبطان كمنهج للملاحظة في علم النفس ليس وفقاً على مدرسة بعينها . بل أكثر من ذلك أن أصحاب منهج الاستبطان لم يفكروا قيمة المناهج التجريبية الخارجية بل استغلّموها جنباً إلى جنب مع الاستبطان في بداية علم النفس التجريبي (انظر: علم النفس التجريبي) في دراسة زمن الرجوع (انظر: زمن الرجوع) على سبيل المثال وتجارب الذاكرة والتعلم ، بل إن علم النفس الوجودي يستخدم الاستبطان مع فهم تقويمي له .

ومن الجدير بالذكر أن هناك عدة ملاحظات تقويمية وجهت للاستبطان كمنهج منها أن الفرد ينقسم إلى ملاحظ وملاحظ في وقت واحد وبخاصة في الملاحظة المباشرة بقل ما يرى الظاهرة عن مبعده في الملاحظة الاسترجاعية ، كما أنه لا يمكن من خلاله دراسة العمليات العقلية المركبة لتشابك عواملها ، أو دراسة الأطفال لقصور اللغة لديهم وهو قبل كل شيء ينتقد على تعدد استخداماته بالذاتية في مقابل ما يسمونه بالملاحظة الموضوعية Objective observation وبخاصة من وجهة نظر المدرسة السلوكية (انظر: سلوكية Behaviourism التي يصر علمؤها على أن طرق الملاحظة الخارجية (الموضوعية) هي وحدها التي تؤدي لنتائج علمية مغفلة ومهملين معاً قيمة الإنسان وطبيعته

استبصال الميضي Overlectomy

انظر : خصاء Castration .

حين عبد القادر

• • •

استبصار Insight

فهم الفرد لذاته ومعرفته بحقيقتها . فيقال هذا المريض مستبصر بذاته أي على وعي بأنه مريض وفي حاجة إلى العلاج ، وهذا عكس مرضى الجنون الذين لا يعلمون عادة ولا يقرون بأنهم مرضى يحتاجون العلاج ، ولذا يقاومون العلاج ويرى كثير منهم أن حيزهم وعلاجهم بالمستشفيات مؤامرة عليهم لسلبهم حقوقهم وإيقاع الضرر بهم . . .

كما يطلق الاستبصار على فهم الفرد لموضوع معين أو قضية معينة أو موقف معين والعلاقات التي تربط بين عناصره ، على نحو ما هو معروف عن نظرية التعلم بالاستبصار ، والتي نادى بها كهله Köhler وزملاؤه ، حيث يرى أن الكائن الحي يحل مشكلته بنجاح عندما يستبصر بعناصرها المختلفة ويكتشف العلاقات المتبادلة بينها فيعيد ترتيبها بما يكفل له الحل الصحيح وذلك عن طريق الفهم والاستبصار .

فرج عبد القادر

• • •

استبطان Introspection

هو تلك الملاحظة الذاتية التي يقوم بها الفرد لعملياته العقلية وما يدور فيها ، وأصله في اللاتينية مكون من مقطعين ؛ Intro بمعنى الداخل (داخلي) و Specere بمعنى رؤية أو تأمل ، فهو

أو يكتب لنا بياناً عن موضوع معين، بمعنى أننا نستينه رأيه أو خبرته أو معلوماته عن شيء معين. وهو لذلك ينلي لنا بيان حول الموضوع المطلوب، وما نجمعه من هذا البحث نسميه بيانات (انظر: بيانات).

فرج عبد القادر طه



Questionary

استبيان

انظر: استبيان.

فرج عبد القادر طه



Response

استجابة

نشاط يقوم به الكائن الحي كاستجابة لموقف يواجهه أو منه ينه أو مثير يثيره. فمثلاً تناول الطعام هو الاستجابة الطبيعية لدافع الجوع، والهرب هو الاستجابة المعتادة لدافع الخوف، ودمع العين هو الاستجابة لأي جسم غريب يدخل العين، والضيق هو الاستجابة الطبيعية لما يؤلم الكائن الحي، والسرور هو الاستجابة المعتادة لما يلائم الكائن الحي ويفيده. . . فالكائن الحي يرد على ما يثيره باستجابة تنفق والبناء النفسي والسيولوجي للكائن الحي وأيضاً الظروف التي يتواجد فيها الكائن الحي وقت الاستثارة.

ويمكن أن تكون هذه الاستجابة نشاطاً حركياً، كما يمكن أن تكون نشاطاً ذهنياً كما يمكن أن تكون نشاطاً افعالياً، كما يمكن أن تكون نشاطاً فيسيولوجياً. . . إلخ، فمثلاً قد يستجيب الفرد عندما يتعرض لموقف ما بارتضاع

كموضوع هو بالحم جُماع يستحيل فهمه قبل فهم الذات، وأن الوثبة الكيفية من الذات (الداخل) للموضوع (الخارج) لا يمكن أن تتم في إغفال تام للعمليات اللاشعورية (انظر: لاشعور Unconscious) وهو النقد الصميمي في رأينا الذي يمكن أن نوجهه لسيكولوجيا الشعور التي أغفلت العوامل اللاشعورية، ومن الأهمية - في ظننا - بمكان أن نذكر هؤلاء الذين يتهمون الاستبطان بحجة ذاتية بأن علم النفس قد تعلم استخدام الاستبطان كمنهج ذاتي في الملاحظة من مجالي الفيزيقا والفيولوجيا إذ استخلمه الفيزيائيون في دراساتهم للضوء والصوت، كما استخلمته الفيولوجيا في دراسة أعضاء الحس. وفي كل الأحوال إذا ما كان السلوكيون قد أنكروا قيمة الاستبطان فليس من أنصار الاستبطان من أنكروا قيمة الطرق الموضوعية كما أسلفنا القول.

حسن عبد القادر



Questionnaire

استبيان

صحيفة بها مجموعة من الأسئلة أو الاستفسارات حول موضوع معين أو موضوعات معينة ترسل للفرد أو تعطى له لكي يجيب عنها بذكر بيانات يريد الباحث جمعها حول الموضوع أو الموضوعات التي تشملها الصحيفة. ويستخدم الاستبيان في البحوث النفسية والاجتماعية والتربوية بنفس المعنى.

وأحياناً يترجمه البعض بـ «استخبار» أو «استفتاء»، لكننا نرجح ترجمته باستبيان نظراً لأننا نطلب من الفرد أن يوضح لنا أو يسجل لنا

Excitation

استثارة

الاستجابة للمنبه في الموقف بلوحة من الشدة واستهلاك طاقة أكثر مما تقضيه طبيعة المنبه بحيث تظهر الاستجابة بصورة لا تناسب من حيث شدتها مع طبيعة ومقتضيات الموقف.

مصطفى كامل

* * *

استجابات الظل (التظليل)

Shadow Responses

تدل هذه الاستجابات بعامة في اختبار رورشاخ (انظر اختبار رورشاخ: Rorschach Test) على تلك الطريقة التي يواجه بها الفرد حاجاته للمحبة والانتماء وتحقيق اتصالات مشبعة بالآخرين، ويرى جمهرة من المشتغلين المحللين باختبار الرورشاخ، أنها حاجات عامة ينعكس توقع إشباعاتها أو مدى صعوبته في طبيعة تقدير الشخص للظل والتي يرمز لها كلوبفورد بالرمز K من كلمة Chiaroscuro والتي تشير إلى تأثير تداخل الظل مع الضوء لإعطاء تأثير الأبعاد الثلاثة (السطح والملمس والعمق) وقد ترتبط بالشكل Form والذي يرمز له بالحرف F.

ومن المعروف أن المحددات في اختبار الرورشاخ خمسة هي الحركة Movement ويرمز لها بالحرف M والشكل F والظل K (والذي اختير له المصطلح K بدلاً من C حيث الحرف الأصلي، بسبب استخدام الرمز C للون Color وهو المحدد الخامس).

حسن عبد القادر

* * *

ضغط الدم أو الشلل أو الإغماء، كما قد يستجيب بسلوك سوي. وغالباً ما تختلف استجابات الأفراد وفق اختلاف بنائهم النفسي الفسيولوجي ووفق ظروفهم الخاصة أيضاً، عندما يتعرضون لنفس الموقف.

ويعتبر مصطلح «استجابة» من أكثر مصطلحات علم النفس شيوعاً واستخداماً. فمن المعروف أن كل ما يأتي به الكائن الحي من سلوك هو شكل من الاستجابة، ومن ثم فإن أي دراسة علمية للسلوك هي في جوهرها دراسة للاستجابة في شتى صورها. ويمكن أن يسمى علم النفس في أخير تعريفاته أنه علم دراسة الاستجابة باعتبارها وحدة السلوك الأساسية، والاستجابة دائماً متغير تابع لمتغيرات أخرى تطلق عليها المتغيرات، فلكل متغير استجابة، كما أنه لا استجابة بدون متغير، والاستجابة يمكن أن تكون في صورة إجابة تقليدية على سؤال، أو في شكل عملية عقلية عميقة، أو حركة أو تغيرات بدنية لأحد أعضاء الجسم داخلية أو خارجية، مثل الاستجابة بإفراز بعض الهرمونات، أو بارتفاع في ضغط الدم، أو بخلجة نفس، أو يومضة فكر. . ودراسة الاستجابة يساعدنا في تحديد النمط العام لسلوكيات كل فرد، وما يمكن أن يترتب على استجاباته في كل موقف، ولا شك أن توقع نوع الاستجابة يترتب عليه القدرة على التنبؤ بالاستجابات المحتملة. كما أن تحليل السلوك المركب إلى مجموعة من المواقف والاستجابات البسيطة يمكن أن يترتب عليه فهم السلوك الكلي للفرد.

فرج عبد القادر طه

* * *

استجابة الإنذار Alarm Reaction

هي مجموع الأعراض الجسمية العامة التي يحدثها التعرض الفجائي لمنبهات لم يكن الكائن الحي مهيباً لها. وتتم هذه الاستجابة بمرحلتين: مرحلة الصدمة والصدمة المضادة، ويصحب مرحلة الصدمة تغيرات بنائية وثريرية وكيميائية في الجسم ولقد وجد أنه في الساعات الأولى للانصباب يتركز السكر وكلوريد الأيون في الدم في مستوى أقل من العادي، وبعد ساعات يرتفع التركيز للمستوى العادي، وتعرف الملتان (الساعات الأولى - وبعد ساعات) بالصدمة والصدمة المضادة.

مسعود أبو النبل

* * *

استجابة شائعة Popular Response

١ - هي تلك الاستجابة للمثير في اختبار التداخي (انظر: اختبار تداخي) سواء أكانت لفظية أو في أي مستوى رمزي آخر ويستجيب بها عدد كبير ممن طبق عليهم الاختبار. ويشير إنجليش وإنجليش English & English في قاموسهما على سبيل المثال إلى شيوع الاستجابة بكلمة أبيض للكلمة (المثير) أسود.

٢ - وهي في اختبار رورشاخ (انظر: اختبار رورشاخ Rorschach Test) تمثل تلك الاستجابة المألوفة في مختلف الثقافات وقات العمر المختلفة سواء للبطاقة ككل (W) أو كجزء كبير من الكل (W) أو لتفصيل كبير بعينه (D) . . . الخ، كما يمكن التأكد من شيوع الاستجابات في أي تقنين محلي عن طريق الإحصاء، ويرى كلوبفير Klopfer،

B ودايفلمسون Davidson, H أن هناك عشر استجابات شائعة عالمية لمناطق محدودة في سبع بطاقات من بطاقات الاختبار.

ونحن نميل إلى أن الرجوع إلى الاستجابات الشائعة أو المشتركة في اختبار إسقاطي معناه تحديد مكان الفرد بالنسبة لجماعته وذلك باستخدام الأساليب الإحصائية التي تتنافى مع المنهج الذي قامت عليه الاختبارات الإسقاطية التي تعتمد في تصميمها على الطابع الكيفي والدينامي، كما أن أي معطى إنما تتحدد دلالاته في ضوء المعطيات الأخرى والعلاقات المتبادلة التي لا يستحب معها إيجاد نمط تكمي، وهو ما يلفح جمهرة من المشتغلين بالاختبارات الإسقاطية لعدم تفضيل استخدام اختبار الرورشاخ.

حسين عبد القادر

* * *

استجابة طبيعية

Unconditioned - Response

هي الاستجابة التلقائية التي تأتي كنتيجة لمثير طبيعي، ودون أن يسبقها أي ارتباط سابق أو تعلم سابق. أي أن الارتباط الذي يحدث بين المثير والاستجابة يقوم على استعداد فطري - وغير متعلم - ولا تزيد المحاولات المتكررة لاقتران المثير الطبيعي بالاستجابة الطبيعية في تقوية هذا الارتباط، لأن الاستجابة تسم هنا طبيعياً فلا تحتاج إلى تعليم، بعكس الاستجابة الشرطية التي تقوى بالتكرار وتضعف بعدم التكرار.

شاكر قنديل

* * *

الاستجابة للفراغات البيضاء

White - Space Response

استجابة في اختيار الروشاش تستخدم
الأجزاء غير المغطاة ببقعة الحبر. (انظر: اختبار
روشاش).

محمود أبو النيل

* * *

Recall

استدعاء

نوع من أنواع التذكر يقوم فيه الفرد
باستحضار مادة يتذكرها فيستجيب بها. ونموذج
لذلك أن تعطي فرداً عشرين كلمة مكتوبة في
ورقة وتعطي له فرصة دقيقتين لحفظها ثم تحب
منه الورقة وتطلب منه أن يتذكر الكلمات التي
كانت مكتوبة بالورقة دون الاهتمام بترتيبها
ويقولها لك شفاهة أو يكتبها كتابة. إذن فالفرد
هنا يستدعي الكلمة من ذاكرته استدعاء دون أن
يكون لها أي وجود أمامه. والاستدعاء يقابل
نوعاً آخر من التذكر هو التعرف (انظر: تعرف).

فرج عبد القادر طه

* * *

Recollection

استدعاء

انظر: استدعاء Recall.

فرج عبد القادر طه

* * *

Introjection

استدماج

الاستدماج هو تلك العملية النفسية
اللاشعورية التي يقوم فيها الشخص بنقل
الموضوعات وصفاتها النوعية من الخارج إلى
داخله وهو ميكانيزم دفاعي يعتبره فينكل نمطاً

أولياً للإشباع الغريزي، ولا غرابة في ذلك إذ إن
نموذجه الأوائل إنما هو الابتلاع أو الالتهم في
مقابل اللفظ أو البصق الذي يمثل هو الآخر
نموذجاً أو ثانياً للإسقاط (انظر: إسقاط)
فكلاهما على صلة بالآخر؛ إذ إن كل شيء لذيد
في الطفولة جد المبكرة إنما هو شيء تابع للآنا
(شيء للبلع) في مقابل كل شيء اليم فهو تابع
للصق وفي هذا الصدد يرى فرويد أن آنا اللذة
يريد استدماج كل ما هو طيب ونبيذ كل ما هو
سيء.

ولقد كان ساندور فيرنزي Sandor
Ferenczi أول من صك هذا المصطلح في
التحليل النفسي في مقابل مصطلح الإسقاط
(الذي صكه فرويد مبكراً)، وذلك عندما كتب
مقالته عن الاستدماج والطرح عام ١٩٠٩
(Introjection and transference, S. P., N. Y.,
Basic Books, 1950) وقارن بين العصابين
ومرضى الخبل المبكر (انظر: خبل
مبكر) والبرانويا فاعتبر العصاب مناقضاً
للبرانويا إذ يمثل المريض العصابي أكبر جزء
من العالم الخارجي في ذاته ليجعل منه موضوعاً
لاخيلته اللاشعورية وذلك للحد من نشاط
الدفعات اللاشعورية غير المشبعة والتي لا
يمكن إشباعها، لذا فقد أطلق على هذه العملية
مصطلح الاستدماج في مقابل الإسقاط الذي
يتعامل به البرانويدي مع موضوعاته. وفي ضوء
سيكولوجية الآنا والاهتمام بعالم القوى الكابتة،
يرى جمهرة من المحللين النفسيين أن
الاستدماج ميكانيزم أساسي لدى مرضى
الاكتئاب وبخاصة الاكتئاب الذهاني، وإن رأى
البعض أن الموضوع المستدج إنما هو الأم وأن

Mental Aptitude

استعداد عقلي

انظر قدرة . Ability

محمود أبو النبل

* * *

Opinion Poll

استطلاعات الرأي

ويستخدم الاصطلاح ليشمل البحوث في الاتجاهات ومناخ الرأي وكثير من الحقائق والمعارف والمعتقدات، وهذا في معناه العام. أما معناه العلمي فإنه يتبع الطرق والوسائل الإحصائية المعنية في دراسته للرأي وفي تحليله لنتائجه ويمثل ذلك على وجه الخصوص في تقنين الاستبيانات. ويوجد في 'استطلاعات الرأي' تقسيمات حسب مجال التطبيق فعندما يكون مجال الدراسة السوق يطلق عليها اسم بحوث التسويق Market Research وكلها تقع تحت استطلاعات الرأي العام. ولقد تطورت بحوث استطلاعات الرأي في أوروبا لبحث الأحوال الاجتماعية للناس. وكان أول استبيان أعده دافيز D. Davis عام ١٧٨٧ وكان عنوانه:

"Inquiry into the household Budget of the working classes in England".

أي الاستفسار عن ميزانية الطبقات العاملة في إنجلترا. وفي عام ١٨٤٨ أعدفون لنجر A. Von Lengerk أول استقصاء Inquiry في ألمانيا عن أحوال عمال المزارع، وفي الولايات المتحدة وجدت تنبؤات الانتخابات ففي عام ١٨٢٤ حدث استطلاع طبق على عينة من المتخمين للتنبؤ بنتائج الانتخابات). وكان أول استطلاع للرأي بالمعنى الحقيقي لهذه الكلمة في عام ١٩٠٧ بواسطة مجلة شيكاغو وكان عن

الفصام هو الآخر كثيراً ما يكون هروباً إلى تلك الأم المستمجة وتجدر الإشارة هنا إلى أن إبراهيم يطلق على هذه العملية نفسها اسماً مختلفاً هو إدماج (انظر: إدماج) والتي يرى البعض أنها تختلف عن الاستعلاج بينما يرى جمهرة من المحللين النفسيين (متبعين من ذلك أثر فرويد) أن التعبيرين مترادفين.

ولقد قامت ميلاني كلاين بإبراز دور الاستعلاج (والإسقاط) في تكوين العلاقات الأولى بالموضوعات، ولا شك أن لمحللها كارل أبراهام أثراً في ذلك.

حسين عبد القادر

* * *

Aptitude

استعداد

يشير الاستعداد إلى القدرة الممكنة، أو هو الأداء المتوقع أن يصل إليه الفرد فيما بعد والذي يمكن على أساسه التنبؤ بالقدرة المستقبلية للقيام بعمل ما أو تحمل المسؤولية أو التحصيل. وإذا اكتسب الفرد مراناً أو تدريباً بالنسبة لاستعداد من الاستعدادات كالأستعداد اللغوي أو الميكانيكي صار الاستعداد قدرة. والأستعداد الميكانيكي Mechanical Aptitude يشير إلى القدرة الكامنة على معالجة الموضوعات الخاصة بالألات والميكانيكا، ويشير الاستعداد المدرسي Scholastic Aptitude كذلك إلى درجة النجاح المحتمل بلوغها في الدراسة حسب السجلات أو البيانات الشخصية أو اختبارات التحصيل والمقدرة كماً.

محمود أبو النبل

* * *

«تاسلي» ومن هنا أشار فرويد منذ كتابه المبكر وثلاث مقالات في نظرية الجنسية، عن ضروب الثيت على الأهداف الجنسية التمهيدية فتكلم عن اللمس والنظر Touching and looking والسادية (انظر: سادية) والمازوخية (انظر: مازوخية) وما يعنينا هنا هو حديثه عن اللمس والنظر إذ تكلم بصددهما عن النظرية (انظر: نظرية) والاستمراضية والتي يقوم النظر بلور حاسم فيها (والنظر في رأي فرويد مستمد من اللمس)، لذا فهو يرى أنه لا بد من قدر من كلتا الوظيفتين (اللمس والنظر) والاستمراضية هي الوجه السالب للنظرية عندما تحل محل الهدف الجنسي السوي وتظهر صاحبها (أو صاحبها) لمرض الأعضاء التاسلية أو أجزاء أخرى من البدن يلزم الواقع بسترها. ويكشف التحليل النفسي لهذا الانحراف (وفي جل الانحرافات) عن تنوع غير متوقع من الدوافع والدلالات وإن كان الدافع القهري للاستمراض وثيق الصلة بمركب الخشاء (انظر: عقدة الخشاء) ففيه تأكيد دائم لسلامة الأعضاء التاسلية لدى الذكور، واستعادة للإشباع الطفلي الناتج عن عطل المرأة من القضيبة بالنسبة للإناث، وقد يصل الانحراف لأقصى مداه عندما تحل الاستمراضية محل الهدف الجنسي السوي وهو أمر غالب لدى هذه الزمرة من المرضى بهذا الانحراف.

حسين عبد القادر

Inquiry

استقصاء

تزيد في الأسئلة توجه للمفهوم للاستفسار عن موقف معين أو معلومة معينة أو موضوع

الملكيات العامة ١. وفي انتخابات الرئاسة قام جالوب G. Gallup بعمل أول تنبؤ صحيح بالانتخابات الأمريكية بعدد مئات المقابلات الخاصة باستطلاع الرأي. وحتى يومنا هذا ما زال التنبؤ في الانتخابات يمثل جزءاً من استطلاعات الرأي. ومن أهم الجوانب التي يجب مراعاتها في استطلاعات الرأي العام اختيار العينات ومنها العينة العشوائية وعينة المساحات حيث يختار قطاع من المدينة ليمثلها، والعينة الحرة المقيدة والتي يضع الباحث شروطها ثم يقوم بإجراء الاستبيان على من تنطبق عليه هذه الشروط. كما يجب أن تراعى في أسئلة الاستبيان الوضوح في انتقاء الكلمات والسهولة والاختصار في العبارات وعدم تضمين السؤال لأكثر من فكرة واحدة. وتعتبر الاستبيانات من الوسائل الأكثر استخداماً في استطلاعات الرأي، وفي بحوث الرأي العام.

محمود أبو النخيل

Exhibitionism

استمراضية

إحدى الدفغات الفرزية الجزئية (انظر: غريزة جزئية) القهرية والتي تشير إلى أن الدافع الفرزي الجنسي يوجد منذ البدء في حالة متعلدة الاشكال وهو ما يشير في ذاته إلى أن فرويد لم يتقن بالكشف عن واقعة جنسية في فترة الطفولة بل عن معنى هذه الواقعة في كلفة أحوال الإنسان ومن هنا يظهر الدافع الجنسي في الإنسان بما هو علاقة قبل أن يكون فعلاً بقل ما يتضمن الوجدانات قبل التاسل وكان مفهوم «جنسي» (في التحليل النفسي) متميزاً عن مفهوم

Schedule

استمارة بحث

نموذج به بعض الأسئلة اللازمة لجمع بيانات
لبحث معين، وبه أماكن لملء هذه البيانات.
ويمكن أن ترسل استمارة البحث إلى المبحوث
بالبريد ليملاها ويعيدها للباحث، أو أن يملأ
المبحوث الاستمارة أمام الباحث، أو أن يوجه
الباحث الأسئلة ويسجل بنفسه إجابات
المبحوث عنها.

واستمارة البحث شائعة أكثر من البحوث
الاجتماعية.

فرج عبد القادر طه

* * *

استملاء (للذكر) - تبظُر (للأنثى)

Masturbation

عبث الفرد بأعضائه الجنسية سواء بيده أو
بأي وسيلة أخرى مصطنعة، حتى يحصل على
اللذة الجنسية ويصل إلى حالة النشوة أو
القذف.

فرج عبد القادر طه

* * *

Projection

إسقاط

هو حيلة أو عملية تلجأ إليها النفس البشرية
في حلها للصراع الدائر في الشخصية حول دافع
نفسى معين بأن تتخلص من هذا الدافع فترميه،
أي تسقطه، على شخص خارجي أو أي شيء
خارجي. وبهذا ترى الشخصية في ذاك
الشخص أو هذا الشيء الخارجي دوافعها هي
واتجاهاتها هي وخصائصها هي دون أن تظن

معين. وعادة يعقب تطبيق مقياس من المقاييس
التي تستخدم في بحث علمي معين. وفي بعض
الأحيان يكون الاستقصاء مستقلاً.
فرج عبد القادر طه

* * *

استمارة استطلاع الرأي العام

Opinionaire

المنهج المستخدم في استطلاعات الرأي
العام ويتضمن مجموعة من الأسئلة التي تدور
حول موضوع الرأي سواء كان عن الانتخابات
أو تسويق سلعة ما يقتضي في أسئلة استمارة
الاستطلاع تغطية جوانب الموضوع والسهولة
وعدم الغموض في للكلمات.

محمود أبو النيل

* * *

Grief

أسى

هو تلك الحالة الوجدانية أو الانفعالية التي
تتميز بالحزن الشديد ولذلك أثرنّا أن ترجمها
بالأسى، وبخاصة أن الأصل اليوناني مستمد من
الكلمة Gravis بمعنى ثقل فكان الأسى
هو ثقل الوجدان بالحزن الشديد. ومن
المعروف أنه مصاحب لحالات الحداد

Mourning والميلانكوليا (انظر: ميلانكوليا
Melancholia) والاكئاب (انظر: Depression)
وكانه يختلف هو الآخر في الدرجة من السوية
إلى اللاسوية، مما يشير في الحالات اللاسوية،
وبخاصة عندما لا يكون مصدره في الواقع
الخارجي مبرراً للحالة، إلى استئماج للموضوع
المكروه المحبوب معاً.

حسين عبد القادر

* * *

Rumor

إشاعة

انظر: شائعة.

إلى أنها دوافعها الخاصة أو اتجاهاتها وميولها وخصائصها الذاتية .

محمود أبو النيل

* * *

Communalities

الاشتراكيات

هي ذلك الجزء من المجموع الكلي لتباين المتغير. و اشتراكيات المتغير تساوي مربعات مجموع تشيع العامل.

محمود أبو النيل

* * *

Paedophilia

اشتهاء الأطفال

(انظر: انحراف Perversion).

حسين عبد القادر

* * *

Necrophelia

اشتهاء الموتى

انحراف جنسي يتسم بذلك الميل والاشتهاء لمضاحكة جثث الموتى وقد يصاحبه تمام الفعل الجنسي، فالمقطع Necro يفيد الموتى، بينما المقطع Phelia يفيد الشغف والاشتهاء والميل، ومن المعروف أن المنحرف (انظر: انحراف Perversion) يعتقد صلحاً بين المتخيل والواقع من أجل تحقيق رغبته. فهو يختص لمبدأ اللذة وينطلق في تحقيق رغبته خاضعاً للدفعة الغريزية وقد يحس إجباً باتجاه الفعل Action وهو ما يقوم بتحقيقه مهما كان نائياً خارجاً عن الأعراف ونسق القيم المستقرة، وهناك عديد من القصص العالمي قد اهتم بهذا الانحراف، كما عالجها

مثال ذلك أن يسقط البخل دافع البخل على الآخرين فيصفهم ظلماً بالبخل الشديد دون أن يفتن إلى أن البخل جزء من نفسه هو وليس من الآخرين. وهكذا فنحن نميل إلى أن نسقط دوافعنا وأحاسيسنا وميولنا التي نستكشف من الاعتراف بها على غيرنا من الأشخاص والأشياء بحيث نراها ملتصقة بهم بعيلة عنا (بعد أن تخلصنا منها بعملية الإسقاط). تماماً كما يعتقد مريض الجنون أنه عاقل وأن الآخرين هم المجانين حقاً وليس هو. ونحن عندما نكره أحداً كثيراً ما نسقط كراهيتنا عليه فنرى أنه هو الذي يكرهنا وليس نحن الذين نكرهه، خاصة وأن دافع الكراهية غير محدد اجتماعياً ومدان خلقياً، فتخلص منه بنسبته إلى الغير ونفيه عنا.

والإسقاط يتم على مستوى لا شعوري دون أن يفتن الفرد إلى أنه يقوم بعملية الإسقاط هذه. وهو لا يشمل فقط الدوافع والاتجاهات والخصائص المرفوضة اجتماعياً، بل ويعم غير المرفوضة أيضاً من الدوافع والاتجاهات. فالجائع غالباً ما يدرك الصور الغامضة على أنها صور للوان شهية من الأطعمة، والشخص الذي يحس السعادة غالباً ما يدرك أن الآخرين سعداء. ولعل المثل العربي المعروف «كل إناء ينضح بما فيه» تعبير عن هذه الحقيقة. ومن الجدير بالذكر أن جانباً كبيراً من الاختبارات والمقاييس النفسية للشخصية مبني على أساس فكرة الإسقاط هذا.

فرج عبد القادر

* * *

القصاص المصري الأستاذ يحيى حقي في واحدة من أمتع قصصه القصيرة «القراش الشاغر» .

حسين عبد القادر

* * *

Accident

إصابة

انظر : حادثة .

فرج عبد القادر

* * *

إصابة بالمخ (إصابة عضوية) Brain Lesion

وهي إصابة تحدث بسبب حوادث خارجية - أو بسبب اختلال داخلي في التكامل الفسيولوجي أو بسبب بعض الأمراض الجسمية يؤدي إلى إصابة بالمخ في أحد قطاعاته أو فصوصه أو قطيعه - ويتج عن الإصابة نزفاً أو تلفاً في الأنسجة والخلايا - كما أن الإصابة بالمخ يمكن أن ينتج عن مضاعفات أثناء التدخل الجراحي في المخ أو الجهاز العصبي أو عن مضاعفات ما بعد الجراحة .

مصطفى كامل

* * *

Work Accident

إصابة عمل

حادثة (انظر : حادثة) تقع من الفرد أو للفرد أثناء تواجده في مكان عمله أو ذهابه إليه أو عودته منه أو بسبب أدائه لواجبات عمله . وبالتالي يستحق أن يصرف له العمل تعويضاً عما أصابه من أضرار ، يتناسب وحجم الضرر

ووظيفة الفرد ومكانته مماً .

فرج عبد القادر

* * *

Originality

أصالة

إحدى مكونات القدرة الابتكارية ، بل هي جوهر تلك القدرة ، وتمثل الأصالة في قدرة الفرد على إعطاء أكبر عدد ممكن من الاستجابات النادرة وغير المتكررة وغير المألوفة بالنسبة لاستجابات زملائه وأقرانه في نفس العمر الزمني أو المستوى التعليمي والثقافي ، والفكرة الأصلية هي التي لم يسبق إليها أحد من قبل ، ولذلك قيل إن الأصالة تعني الجدة وتساويها والعلاقة بين مستوى ذكاء الفرد ودرجة الأصالة لديه علاقة موجبة . فالذكاء سبب ضروري للأصالة ولكنه ليس كافياً ، بمعنى أن ارتفاع نسبة الذكاء لا تؤدي بالضرورة لأن يكون تفكير الفرد أصيلاً ، بل لا بد من توافر قدرات أخرى ، وذلك باعتبار أن التفكير الابتكاري - تفكير تباعدي يختلف عن الذكاء كتفكير تقاربي .

والأصالة في سلوك الفرد يمكن أن تقاس كعملية وذلك من خلال أداء الفرد على اختبارات التفكير الابتكاري ، كما يمكن أن تقاس واقعاً كإنتاج إبداعي . والفرق بينهما كبير فهي في الحالة الأولى استعداد ، وفي الحالة الثانية أداء متحقق في الواقع .

ناصر قنديل

* * *

Disorder

اضطراب

إن الاضطراب يعني لغوياً الفساد أو الضعف

المرض في شكل محرف أو مضطرب سواء بزيادة الإحساس أو بفقدانه أي بالزيادة أو النقص . ويظهر في أشكال فقدان الإحساس في أطراف الجسم في بعض الحالات العضوية التي تنتج عن تلف أو إصابة بعض مراكز المخ والجهاز العصبي المركزي .

وقد تنتج بسبب بعض الاضطرابات الوظيفية التي يفقد فيها المريض الإحساس بجزء من الجسم كما يحدث في بعض الحالات الهستيرية .

كما تظهر هذه الحالة بشكل زائد في الحالات التي تتعرض لبرأ أحد أعضاء الجسم ، بحيث تؤدي هذه الحالة إلى أن يحس الفرد بالمضو المتور وكأنه موجود ، ويدرك جسمه وكأنه كامل ، كتعويض زائد عن فقدانه لهذا الجزء المتور .

مصطفى كامل

* * *

اضطراب انفعالي Emotional Disorder

وهي الاضطرابات التي تتسم بشكل واضح بمظاهر الاضطراب الانفعالي أي الاستجابة بنوعية من الاستجابات تتسم بدرجة من الإفراط في الطاقة المعبر عنها بشكل يزيد عما يحتاجه الموقف أو المثير أو عدم التناسب بين المثير واستجابة الفرد ، أو زيادة الطاقة الانفعالية في الموقف بصورة تنحرف عن معدل الاستجابة السوية مثل حالات القلق والتوتر والاكتئاب ، أو انخفاض وضعف الطاقة الانفعالية في الموقف بصورة تنحرف عن معدل الاستجابة السوية مثل الضحالة الانفعالية والتبلد الانفعالي وعدم الاكترات وتظهر الاضطرابات الانفعالية بصورة

أو الخلل ، وهو لفظ يستخدم في مجال علم النفس بصفة عامة - وفي مجال علم النفس الإكلينيكي بصفة خاصة - وكذلك في علم الطب النفسي وهو يطلق على الاضطرابات التي تصيب الشخصية من ناحية التفكير أو الانفصال أو السلوك ويعني سوء توافق الفرد مع ذاته ومع الواقع الاجتماعي الذي يحى فيه ، وهناك اتجاه إلى استخدام هذا اللفظ عندما لا يصل الاختصاصي النفسي أو الطبيب النفسي إلى أحد مسميات الأمراض التي اتفق عليها وفقاً للمنهج التصنيفي للأعراض .

أي إن هذا الاضطراب يعني مجموعة من الأعراض تعكس سوء توافق الفرد ولكن هذه الأعراض لم تتطابق ولم تتفق مع وصف محدد لأحد الأمراض (Diseases) المتفق عليها كما أن هناك اتجاهاً لاستخدام هذا المصطلح لوصف مظاهر الاضطراب التي لا تندرج تحت فئات الأمراض النفسية والعقلية ، ولمظاهر الاضطراب التي تصيب الشخصية من ناحية فقدان اتزانها وثباتها الانفعالي أو تميزها بالسلبية والاعتمادية والعنوانية أي ما يتفق على تسميته باضطرابات الشخصية (Personality Disorders) كما يستخدم لوصف مظاهر الاضطراب التي تعطل جوانب النمو الجسمية أو الاجتماعية أو النفسية والتي لا يمكن تعديلها تحديداً قاطعاً في مجال الأمراض النفسية الجسمية .

مصطفى كامل

* * *

Parasthesia

اضطراب الحس

اضطراب في إحساس الفرد . وقد يظهر هذا

ترتيب خبرات القلق لدى العميل ترتيباً خاصاً، بحيث تصبح المثيرات التي تبتعث السلوك المرغوب أكثر احتمالاً للحدوث، وهي في نفس الوقت المثيرات الأقل احتمالاً لإحداث القلق، بينما تصبح المثيرات التي تبتعث السلوك غير المرغوب أقل احتمالاً للحدوث من حيث هي المثيرات الأكثر احتمالاً لتحريك القلق.

وبواسطة هذا التكنيك يقوم المرشد النفسي بتدريب العميل على معاشية مجموعة من المواقف التي تعتبر مولدة للقلق لديه، وذلك من خلال المرور بحالة من الاسترخاء النفسي والعصبي، وهذا يتطلب إخضاع العميل لسلسلة من التدريبات الخاصة على الاسترخاء العميق وذلك من خلال بناء مواقف علاجية ترتب فيها مثيرات القلق تصاعدياً، أي يبدأ من الأدنى إلى الأعلى، ثم يبدأ المرشد في استعراض تلك المواقف بحيث يبدأ بأدناها - استشارة للقلق - ومن خلال تعرضه لتلك المواقف وهو في أقصى درجات الاسترخاء فإنه عادة يكون مستعداً لقبولها، ثم يتدرج المرشد في عرض تلك المواقف حتى ينتهي بأقاصها استشارة للقلق. وفي كل مرة يحدث فيها أمر غير متوقع، فلا بد وأن يتوقف المرشد لكي يبدأ من المرحلة السابقة. وهكذا ينحسر الإحساس بالقلق تدريجياً، ويتزايد الشعور بالثقة في النفس وذلك من الإضعاف التدريجي والتنازلي لمشاعر القلق.

شاكر قدليل

* * *

إطار مرجعي Frame of Reference

أساس للمقارنة في حالة الإدراك أو الحكم

واضحة في الأمراض العصبية كما تكون أحد مظاهر الاضطرابات العقلية العضوية والوظيفية. كما تظهر في الاضطرابات السلوكية.

وتعتبر الاضطرابات الانفعالية هي الأسباب الدالة التي تؤدي إلى الأمراض السيكوسوماتية التي تظهر في شكل اضطرابات في الجهاز المعدي والهضمي والجهاز الدوري والجهاز التنفسي.

مصطفى كامل

* * *

اضطراب عصبي Nervous Disorder

وهو لفظ يطلق على الأمراض العضوية والتي تسمى الأمراض العصبية التي تصيب المخ والجهاز العصبي المركزي. ولكن يستخدم هذا اللفظ بين كثير من غير المتخصصين للتعبير عن الاضطرابات الوظيفية العصبية والذهانية. ولذا فإنه عادة لا يستخدم بين المتخصصين بصورة شائعة لأنه أصبح يستخدم استخدماً بين العامة.

مصطفى كامل

* * *

اضطراب القراءة Paralexia

صورة من صور صعوبات القراءة وتمثل في إبدال الحروف أو تقديم وتأخير بعضها، أو نقل حروف أو مقاطع من الكلمة من مكانها إلى مكان آخر.

شاكر قدليل

* * *

إضعاف تدريجي Desensitization

أسلوب إرشادي وعلاجي يتم من خلاله

وخاصة لدى المدرسة السلوكية . فالسلوك الفردي من حيث هو سلوك مكتسب يقوم على مقولة أساسية لديها وهي أن كل سلوك هو محصلة ارتباط بين مشير واستجابة ، وأن كل سلوك يمكن تعديله من خلال عملية محو الارتباط القديم بين المشير والاستجابة ، وإعادة تكوين الارتباط بين مشير واستجابة جديدة . أي إن تعديل السلوك - في تلخيص بسيط - هو محو تعلم قديم وتكوين تعلم جديد وذلك من خلال عمليتي تدريب وتعزيز . ومن ثم يتخلص الفرد من ارتباطات قديمة لكي يحل محلها ارتباطات جديدة . وإعادة التعلم يمكن - بهذا المنطق - أن يشمل كل جوانب حياة الفرد من مستوى العادات البسيطة حتى أعقد مواقف الحياة ، كعلم قيم جديدة ، وعادات جديدة ، وأنماط تفكير جديدة .

شاكر قنديل

* * *

Reorganization

إعادة تنظيم

يشير هذا المفهوم - في سيكولوجية التعلم - إلى النظرية التي تفسر التعلم باعتباره تعديلاً أو تكييفاً للعناصر القائمة في الموقف ، وليس باعتباره تكويناً أو تركيباً من عناصر جديدة مستقلة ، ووجهة النظر التنظيمية تتعارض مع النظرية الترابطية التي تفسر عملية التعلم باعتبارها تكوين ارتباطات بين المثيرات والاستجابات ، ووفقاً لهذه النظرية فإن استجابة الفرد للمشكلة المتعلمة يؤدي عادة إلى تغيير الأسلوب أو الكيفية التي يدرك بها الفرد المثيرات البيئية ، أو البيئة الداخلية للفرد . عل أن هذا التغيير ليس مجرد إضافة لارتباطات

على الحقائق المختصة بموضوع ما . وهناك ما يسمى بالإطار المرجعي الدائم Alasting F. of R. ويعنى به أن الفرد خلال نموه يكون بناءً على خبرته معايير يرجع إليها لاشعورياً عند الحكم على أي شيء . وما يسمى بالإطار المرجعي المؤقت A Temporary F. of R. وهو الذي يتكون بالتكيف مع الموقف المنبه ، فإذا تغير المنبه فإن الموقف الجديد يكون خاضعاً للتكيف من جديد .

محمود أبو النيل

* * *

Reconstruction

إعادة بناء

١ - يقصد بالمصطلح في التحليل النفسي إعادة بناء الوقائع في الموقف العلاجي عندما يتضمن تفسيراً ما (على سبيل المثال) ربط الخبرة بمعطيات من خبرات ماضية في الطفولة مع وقائعها المعاشة ، كما أن المصطلح يستخدم بعامّة للإشارة إلى ضرورة النظر في الوقائع من أجل فهمها لا تفسيرها فحسب ، آنذاك لا بد من إعادة بناء الوقائع من خلال فهم دينامي لا يقلل البعد الشوئي أو الاقتصادي .

٢ - يشير إنجليش وإنجليش في قاموسهما إلى استخدام طريقة إعادة البناء في تجارب الاحتفاظ ، Retention عندما يطلب من الشخص إعادة سلسلة مفككة إلى سابق وضعها المتعلم .

حسن عبد القادر

* * *

Re - education

إعادة تعليم

أحد أساليب العلاج والإرشاد النفسي

جديدة، ولكنه إعادة تركيب أو إعادة تنظيم في نسق التفكير، وفي عادات الفرد الفكرية، وفي اتجاهاته ومطلعاته الفكرية .

شاكروقتيل

* * *

إعاقة

Blocking

١ - عرض يشاهد بكثرة في الفصام وبخاصة في مراحله الأولى، ويقصد به توقف الأفكار Thinking أو إعاقتها واحتباسها إذ يتوقف المريض فجأة عن الكلام وإن لم يفقد شعوره كما نرى في الصرع (انظر: صرع) على سبيل المثال ويشعر المريض في نفس الوقت بخواء فكره خلال فترة الإعاقة ثم يعود للكلام من جديد وإن كان غالباً ما ينتقل لموضوع آخر .

٢ - ويمكن أن تعتبر الإعاقة ظاهرة إنسانية تحدث في مواقف حياتية سوية كنتيجة للعمليات اللاشعورية كما يحدث أحياناً في نسيان الأسماء أو الأعلام (انظر: هفوة Error)، أو في توقف المستدعيات فجأة في العلاج بالتحليل النفسي مما يشير إلى إعاقة إشغالية Emotional blocking عندما تحول العمليات الأولية، دون خروج المستدعيات أو الفكرة إلى الشعور وقد تخرج الفكرة بعد ذلك محرفة أو مجردة من شحنتها الانفعالية وقد تكون بديلاً عن الفكرة المعاقة أو المكبوتة بتعبير أدق، كما يحدث في الذكرى الستارية (انظر: ذكرى ستارية) على سبيل المثال .

حسين عبد القادر

* * *

اعتلال

Morbidity

وهي حالة الفصور أو المعجز أو المرض التي

تحدث للفرد بحيث تعيق بعض وظائفه عن القيام بالأداء العادي السوي . وقد ينشأ الاعتلال أو المرض عن اضطراب عضوي أو عن اضطراب وظيفي .

وتستخدم كلمة اعتلال في الدراسات التي تتناول دراسة تكرار حدوث المرض بين الأفراد أو معدل الاعتلال أو انتشار المرض وهو متوسط العدد المتوقع للأفراد الذين تحطوا مرحلة ظهور المرض .

وقد أدى ازدياد الاهتمام بالدراسات الإحصائية للأمراض للاستفادة بها في كثير من الأمراض الجسمية والنفسية والاجتماعية وتفيد في التعرف على الأسباب التي تؤدي إلى أمراض معينة وتحديد أساليب الوقاية والعلاج تبعاً لذلك .

وقد استخدم بعض علماء الاجتماع هذا التعبير - للتعبير عن الأمراض والظواهر الاجتماعية المعتلة وهي التي تنحرف عن حدود السواء ولا تتماشى مع القواعد والقوانين الاجتماعية وتسمى مرضاً بمعنى ملئ انتشاره ونسبة المرضى في ضوء المجتمع الأصلي للحكم على ما إذا كان المرض يشكل ظاهرة معتلة أم لا، في إطار الواقع الاجتماعي .

مصطفى كامل

* * *

Dependence

اعتماد

١ انظر: اعتمادية .

فرج عبد القادر

* * *

اعتمادية

Dependency

اعتماد الفرد على الآخرين (كالآب أو الأم أو الأسرة أو الغير أياً كان) في إشباع حاجاته وتحقيق رغباته، وعدم قدرته على مواجهة الحياة مستقلاً بشخصيته. فيكون بذلك أقرب إلى الطفل الصغير الذي يعتمد على والديه في حياته. وهي سمة إن وجدت بشكل واضح في فرد دلت على نقص في نضجه النفسي.

فرج عبد القادر طه

* * *

أعراض التكيف العام

General Adaptation Syndrome

أشار هانز سيلي Hans Selye لأعراض التكيف العام أثناء دراساته، ويشير هذا المفهوم لاستجابة الجسم للمواقف الضاغطة Stress والتي تنتج عن التعرض المستمر لأنواع مختلفة من التنبيه المتجه للضغوط الشديدة. وتمر أعراض التكيف العام بمراحل ثلاث هي مرحلة الإنذار، ومرحلة المقاومة، ومرحلة الإنهاك وهذه المراحل الثلاث تهدف لإعادة التوازن الذي فقده الفرد خلال استجابة الإنذار، واكتسبه خلال فترة المقاومة، ويفقده ثانية خلال مرحلة الإنهاك.

محمود أبو النبل

* * *

أعراض كورساكوف

Korsakov's Syndrome

ونعني به عرض النسيان النفسي Amnesia Psychosyndrome الذي وضعه لأول مرة

كورساكوف K. S. Korsakov لدى الكحوليين غير المتظمين In alcohol - deranged ، وقد أصبح العرض يستخدم الآن بالنسبة لكل حالات الذهان العضوي بحيث يكون العامل الغالب هو اضطرابات الذاكرة، ومن هذه الأعراض اضطراب واضح في الإدراك والذاكرة الحالية لكن الذاكرة البعيدة تظل تعمل بكفاءة.

محمود أبو النبل

* * *

أحسر (أيسر) Ambidexterity

المهارة المتساوية في كلا اليدين أو الأعلى في اليد اليسرى، وتعتمد على كثير من العوامل كالوراثة والتعليم والتقليد، وبينما تكون اليد اليمنى هي الموجهة والعريضة واليد اليسرى هي المساعدة، فإن الأمر بالنسبة للأحسر يكون مختلفاً.

محمود أبو النبل

* * *

أعصاب مودة Afferent Nerves

وهي الأعصاب الحسية التي تنقل المثيرات الحسية إلى مراكز المخ لكي يتجهى المخ في إصدار أوامره وتحريك الخلايا العصبية الحركية عبر المسارات الحركية إلى الأعصاب الحركية التي توصلها إلى الأطراف أو الأعضاء الداخلية المختصة لكي تعطي استجابة الفرد على ما استقبله الأعصاب الموردة من مثيرات.

محطفى كامل

* * *

أعصبية نرجسية Narcissistic Neuroses

مصطلح قصد به فرويد تلك الحالات الذهانية الوظيفية في مقابل الأعصبية الطرحية Transference Neuroses والتي تمثلها تلك الأمراض النفسية (العصائية) وهي هستيريا التحول (انظر: هستيريا التحول) وهستيريا الحصر (انظر: هستيريا الحصر) والحواز.

فقد استخدم فرويد هذا المصطلح ليندل على الطبيعة النرجسية (انظر: Narcissism) للذهان Psychosis وصعوبة إقامة علاقة طرحية بالنسبة لمرضاه، مع ضعف الأنا وانقطاع صله بالواقع كنتيجة للطابع النرجسي وهو ما عدل عنه هو نفسه من خلال تناوله لحالات ذهانية وأيضاً في إشارته الواضحة في كتابه الموجز في التحليل النفسي (ترجمة د. سامي محمود علي، دار المعارف، القاهرة، ١٩٥٨) إذ يرى أن مشكلة الذهان كان يمكن أن تكون «بسيطة واضحة لو كان الأنا قد انقطعت صله بالواقع تمام الانقطاع ولكن هذا أمر لا يحدث إلا نادراً بل ويحتمل ألا يحدث أبداً وحتى بالنسبة إلى الأحوال البعيدة عن واقع العالم الخارجي بعد الأحوال الهلوسية المختلطة (Amentia) فإن المرضى يقررون عند شفائهم أنه في ركن قصي من عقلم - على حد تعبيرهم - كان يقبع شخص سوي حريص على الاختباء». وأكثر من ذلك أن تطور أشكال العلاج الجماعي وبخاصة السيكدوراما (انظر: سيكدوراما) أتاحت لجمهرة من المحللين النفسيين منهم ليوفتشسكي Lobovitch الرئيس الحالي للجمعية الدولية للتحليل النفسي ودياتكين Diatkin، R، وكستبرج Kestenberg أن يعالجوا حالات ذهانية وهو الأمر

الذي يجب ألا ننفل فيه دور وولف Wolf وشيلدر Schilder، P، فالطرح الذي بدا عصياً وقصوياً Extremely وجاداً استطاعوا أن يوظفوه من خلال العمل مع الجماعة.

حسين عبد القادر

* * *

Sublimation

إعلاء

انظر: تسامي.

فرج عيد القادر

* * *

Alienation

اغتراب

ما أكثر ما يستخدم هذا المصطلح اليوم في شتى مناحي الحياة حتى ابتذل معناه العلمي وابت خالياً من المعنى. وإذا كانت الكلمة في ذاتها لها تاريخ قديم من الفكر الديني وبخاصة المسيحي والإسلامي والعصور الوسيطة تلك الأخيرة التي تعددت استخدامات الكلمة فيها ما بين قانونية ونفس - اجتماعية (على حد قول الدكتور محمود رجب في مؤلفه، الاغتراب، الإسكندرية، منشأة المعارف، ١٩٧٨)، فإننا ستجاوز عن هذه الحقبة التي تضرب في تاريخ قديم لم يكن استخدامه قصدياً ومنهجياً للمصطلح بل كان تلقائياً في مجالات مختلفة، وإن مثل تراثاً معرفياً استفاد هيجل من بعضه.

وهيجل هو أول من صك هذا المصطلح واستخدمه استخداماً علمياً ومنهجياً بل ونظر له في كتابه الموسوم «فيثينولوجيا الروح» ١٨٠٧ (ترجم مصطفى صفوان الجزء الأول منه للمربية

(العالم) ويستحيل أن يصبح الوعي وعياً فردياً إلا باستمعاك الوعي بالعالم، ويرى هيجل أن التخرج في نهاية الأمر هو تمام المعرفة بذاتها وهو عملية ميتافيزيقية تحمل بين طياتها كل التاريخ وليس أي جزء فيه، ومن هنا نأتى للمجال الآخر للاغتراب وهو الاغتراب السلي، وهو اغتراب مرحلي لحبة بعينها في التاريخ يرى هيجل أنها تمتد من انهيار الحضارة الرومانية وحتى قيام الثورة الفرنسية، وكان الاغتراب السلي ينشأ في ظروف تاريخية بعينها أهم ما يميزها هو ما تآدى لانهايار الحضارة الرومانية من فقدان للحرية والوحدة (على حد قول هيجل). وفي كل الأحوال فإن الاغتراب السلي، تخرج لم يعرف ذاته، فقد سبق وأشرنا إلى أن الوعي لا يعرف ذاته إلا بوصفه حقيقة قائمة على امتلاك أبعاد العالم واستمعاك الوعي به، ويضرب هيجل مثلاً لهذا الاغتراب بمعناه السلي بالحب المدفوع بما هو ميت، وهو الحب القائم على السيطرة والتملك وفقدان الحرية وتقف فيه الفردية حجر عثرة.

وتجدر الإشارة إلى أن الاغتراب في نهاية أمره هو العالم الموضوعي الذي يمثل جماع الأطروحة في «الروح المغتربة» (إذ تحمل بين طياتها التقيضين كما سبق وقلنا) وأنه لا يمكن قهر الاغتراب إلا بالمعرفة الحقة والوعي به.

ويشير بعض علماء النفس والطب النفسي إلى الاغتراب العقلي Mental Alienation وهو زملة الأعراض التي يلدو معها المريض وكأنه غريب عن المجتمع الذي يعيش فيه، إنه التوافق العصائبي بعامة (انظر: توافق) حيث الهوية تزداد بين الفرد وعالمه.

حسين عبد القادر * * *

باسم: علم ظهور العقل، بيروت، دار الطليعة، ١٩٨١) وإن سبق هذا التطوير المنهجي إشارة له في مؤلفات الشباب الدينية، وجاء ذكره عليه المرات للمصطلح في حبة جامعة يننا والتي يؤرخ لها بين عامي ١٨٠١-١٨٠٦، عندما عين أستاذاً للفلسفة بهذه الجامعة ولم يتوقف هيجل عن معالجته للمصطلح حتى وفاته عام ١٨٣١، ثم يأتي ماركس (وعلى وجه التحديد ماركس الشاب) ليستخدم المصطلح في المخطوطات الاقتصادية الفلسفية (وإن أساء فهم هيجل وقلب الهيجلية رأساً على عقب في تعبير إنجلز الشهير)، ثم يأتي الوجوديون وجمهرة من مؤسسي الحركات الراديكالية والفنانين [وبخاصة بريخت الذي أساء الكثيرون فهم مصطلحه التفرير (لا الاغتراب) ليشهد المصطلح شيوعاً متعدد المعاني على غير ما قصد هيجل الذي ميز بين مجالين مختلفين للاغتراب هما: أ - الاغتراب الإيجابي المقبول والذي أسماه بالتخارج (انظر تموضع، تخارج Objectivization) وهو تمام المعرفة بذاتها، إذ إن المعرفة المطلقة تتضمن الاغتراب بقدر ما تحتوي في الآن نفسه حركة نحو التخطي إذ إن الروح كجماع أطروحة Synthese تتضمن تناقض الينتين اللوجوس Logos والطبيعة Nature لذلك فإن الإنسان إذا ما تموضع أو تخارج في الحضارة والثقافة والإنتاج الفكري بعامة فإنه وتبعاً لهيجل يغترب ويصبح في غيرية يتمتع تخطيها إلا بالمجاهلة، فنشأة الوعي لا تأتي من فراغ بل تأتي في علاقة بالآخر (إذا استخلصنا مفاهيم هيجل استخداماً سيكولوجياً)، بعبارة أخرى إن الوعي لا يعرف ذاته إلا بوصفه حقيقة تمتلك أبعاد الكلية الشاملة

Mental Alienation

اغتراب عقلي


انظر: اغتراب Alienation .

حسين عبد القادر

* * *

Closure

إغلاق

مبدأ أساسي من المبادئ التي قالت بها مدرسة الجشطت وقانون أساسي من قوانين الإدراك عندها، والذي يظهر في نزعة الإنسان لأن يكمل الشيء الناقص فيدركه على أنه كل مكتمل. فهذا الخط المنحني  يدرك على أنه دائرة، وقبل أن يغلظ الإنسان إلى أن هذه الدائرة ناقصة. كذلك فنحن نميل إلى ملء فجوات الذاكرة لتبدو ذكريات متماسكة مفهومة، كما يزداد دافعا لغلظ قصة بدأنا في قراءتها أو رواية بدأنا في مشاهدة بعض فصولها حتى تكتمل القصة أو الرواية، ويزداد شوقنا لمعرفة تفصيلاتها ونهايتها.

فالشيء الناقص يستثير توتراً في نفسية الفرد لا يبدأ إلا بخلقه، أي باستكمالها. ويلعب عامل الغلظ دوراً أساسياً في إدراكاتنا الحسية والعقلية، للأمور والأشياء.

فرج عبد القادر

* * *

Faintness

إغماء

وهي حالة فقدان للوعي الشعوري وقد تكون نتيجة لاضطراب عضوي - أو وظيفي .

فقد يكون الإغماء بسبب انخفاض كمية

السكر في الدم عن الحد اللازم نتيجة الإجهاد أو التعب أو نقص كمية السرعات الحرارية في الجسم أو بسبب انخفاض ضغط الدم في الجسم نتيجة لموقف صادم أو مشير بدرجة حادة .

كما أن الإغماء أحد مظاهر مرض الصرع الواضحة ويصاحبه تشنجات عضلية - وقد ينتج الإغماء من إصابات خارجية أو داخلية يتعرض لها المخ نتيجة حوادث فجائية أو نزف داخلي يؤدي إلى الإغماء .

وقد يكون الإغماء أحد الأساليب الدفاعية التي يوظفها الفرد في الموقف الذي يفشل في تعبئة إمكانياته لمواجهة فيلجأ إلى إلغاء الموقف بغير الأنا بكل الطاقة المخترنة كما يحدث في مواجهة الصدمات النفسية في العصاب الصلبي أو العصاب الهستيرى .

مصطفى كامل

* * *

Assumption

افتراض

يعني في المنطق: « قضية مسلمة أو موضوعة للاستدلال بها على غيرها . ويستخدم (مل) هذا المصطلح كثيراً وبخاصة لكل مبدأ تستنبط منه نتائج بصرف النظر عن صدقه أو عدم صدقه .

ويستخدم في العلوم الإنسانية بنفس المعنى . ويرى البعض أنه يتضمن كلاً من «الفرض» و «المسلمة» (انظر فرض ومسلمة) ويشملهما .

وأحياناً يكون الافتراض غير واضح لا يعبه الفرد على المستوى الشعوري (انظر: شعوري)، لكنه يكون كامناً في نفس الفرد .

إفراط في التعلم Over - Learning

هو مصطلح يستخدم ليعني التجاوز - عن المطلوب - في تكرار الاستجابة المتعلمة، وإلى الحد الذي يصل بالممارسة إلى ما وراء النقطة اللازمة للحفظ، واسترجاع الاستجابة المحفوظة أي أن الفرد يكون قد تعلم بقدر يجعله قادراً على حفظ الاستجابة واسترجاعها، ولكنه يتجاوز ذلك تكراراً، ومن ثم يصبح التكرار تزيدياً لا طائل من ورائه، وجهداً ضائعاً، بل إنه قد يترتب عليه ضرر من استمراره، خاصة إن لم يكن هذا التكرار مصحوباً بتعزيز للفرد أو بتخفيض لقلقه وتوتراته . فالتعلم الزائد يمكن أن يقاوم عملية النسيان إذا ما اقترن التكرار بتعزيز .

شاكر قتيل

* * *

أفكار الحلم الظاهرة

Manifest Dream Thoughts

انظر: محتوى الحلم الظاهر .

فرج عبد القادر طه

* * *

أفكار الحلم الكامنة

Latent Dream Thoughts

المضمون الكامن وراء العناصر التي ظهرت للنائم في حلمه، والمعروفة بمحتوى الحلم الظاهر . (انظر: محتوى الحلم الظاهر) . . وهي الأفكار التي ظهر الحلم ليعبر عنها . وهذه الأفكار تتاولها عمليات وحيل إخراج الحلم كالتكثيف والنقل والرمزية والتصوير البصري

وتلك الافتراضات الكامنة غير الظاهرة لصاحبها تكون مصادر ثرية لأخطاء كثيرة في الحكم على الأمور أو في خطوات البحث العلمي واستنتاجاته .

فرج عبد القادر طه

* * *

افتراض مسبق Presupposal

الراي أو الفكرة التي يفترض التسليم بها حتى يمكن للمناقشة أو للجدول أو للبحث أن يبدأ أو أن يستمر .

فرج عبد القادر طه

* * *

إفراط تحصيلي Over - Achievement

سلوك يعبر عن تجاوز الأداء التحصيلي للفرد للمستوى المتوقع منه في ضوء قدراته واستعداداته الخاصة أي أن الفرد المفرط تحصيلياً يستطيع أن يحقق مستويات تحصيلية ومدرسية تتجاوز متوسطات أداء قرنائه من نفس العمر العقلي والعمر الزمني . وبعبارة أخرى يمكن القول بأن عمره التحصيلي يربو على عمره الزمني والعقلي ويتجاوزهما بشكل غير متوقع . وعادة ما يفسر ذلك التجاوز في ضوء متغيرات أخرى مثل القدرة على المثابرة، والمصابرة من الفرد نفسه، وارتفاع الدافع للإنجاز لديه، ودرجة استقراره الانفعالي، ووضوح أهدافه، ودرجة المنافسة، أو التافس، وقوة التصميم .

شاكر قتيل

* * *

هذه الحياة المملوءة بالحزن والهجم والياس والقلق والمخاوف التي قد تجعله قليل النوم بطيء الحركة وافضاً للطعام، وبالتالي يصاب عادةً جسمه بالهزال الشديد.

وكثيراً ما تصاحب حالات الاكتئاب هذهات وهلاوس تستلها وتدعمها.

وحالات الاكتئاب لا تصيب الوظائف الذهنية باضطراب خطير، ولا يتخلف عنها تدهور عقلي، كما أن نسبة الشفاء منها أعلى من غيرها من الأمراض النفسية الأخرى عادةً.

فرج عبد القادر طه

* * *

التهاب المفاصل Arthritis

التهاب مرضي في المفاصل ذو أصل عضوي، أو ذو سبب نفسي يؤثر على العديد من المفاصل وتتكون الأسباب النفسية من دوافع مكبوتة ورغبات عدوانية لا يمكن التعبير عنها.

محمود أبو النيل

* * *

أمل Hope

اتجاه أو ميل عاطفي يتضاد مع اليأس أو القنوط، وهو ما يعتريه البعض عاطفة مشتة تقوم على الرغبة في تحقيق هدف بعينه مع وجود درجة من اليقين بأن هذه الرغبة ستجد سبيلها للتحقق، مما يضيفي على الواقع أفقاً من المتعة التي يعينها تحقق الأمل.

ونحن نرى أن الأمل متضمن في العلاقة الطريحة من جانب المريض في أكثر من بعد

(انظر كلاً من هذه الحيل) بالمعالجة حتى تظهر في الحلم الظاهر بالصورة التي يراها النائم.

وعادةً لا يمي الحالم جيداً أفكار حلمه الكلمة من كثرة ما أصابها من تحريف ومسخ أثناء عملية إخراج الحلم، ومن ثم يحتاج إلى مساعدة المحلل النفسي إذا كان له أن يعرف المضمون الكامن لحلمه. وهنا يستعين المحلل بدوره بمستدعيات الحالم حول كل عنصر من عناصر حلمه الظاهر.

فرج عبد القادر طه

* * *

إقنيات الغائط

Coprophagia (Coprophagy)

انظر: كوبروفيليا Coprophilia.

حسن عبد القادر

* * *

Melancholia اكتئاب ميلانكوليا

يعتبر مرض الاكتئاب من الذهان الوظيفي. والاكتئاب حالة من الاضطراب النفسي تلبو أكثر ما تكون وضوحاً في الجانب الانفعالي لشخصية المريض، حيث يتميز بالحزن الشديد والياس من الحياة ووخز الضمير وتبكيته القاسي على شروور لم ترتكبها الشخصية في الغالب، بل تكون متوهمة إلى حد بعيد. ويقوم المبدأ النفسي القائل بأن النية تساوي الفعل بدور كبير في تغذية الإحساس بوخز الضمير وتآنييه واستارته ليأخذ بخناق الشخصية يؤنبها بقسوة، ويجعل حياتها جحيماً لا تطاق. ومن هنا كان احتمال انتحار المريض كبيراً، حتى يتخلص من

سواء تجاه المعالج أو المريض ، كما هو قائم أيضاً في يقين المعالج .

ومن نافلة القول أن نذكر أنه لا حياة بلا أمل أو آمال تتحقق عبر مسيرتها ، أو يتحقق إحداها أو بعضها فيكون مدعاة للدقة أمل ، وهلم جراً .

حسين عبد القادر

* * *

أمنيزيا لاصقة Antrograde Amnesia
نظر : أمنيزيا .

حسين عبد القادر

* * *

الأنَا Ego

الطفل عند ولادته وقبل احتكاكه بالبيئة الخارجية يكون مجرد «هوه فقط» (انظر : هو) . وبعد ولادة الطفل يبدأ احتكاكه بالواقع ويشعر في ثل مبادئه والانصياع لقيوده حتى يتعاش مع فلا يسحقه الواقع أو يغيره إن هو تجاهله . ومن هنا يتعدل جزء من الهوه مكوناً الأنَا الذي يبدأ في النمو مع نمو خبراته وازدياد احتكاكه بالواقع .

ويعمل الأنَا وفقاً لمبدأ الواقع (أي الامتثال للظروف والقيود التي يفرضها عليه العالم الخارجي) . وتكون مهمته الأساسية هي المحافظة على الشخصية وحمايتها مما يتعرض له من أخطار ، وإشباع متطلباتها بشكل لا يتعارض مع الواقع وظروفه . ولهذا فإن بعض نشاط الأنَا يكون على المستوى الشعوري (كالإدراك الحسي الخارجي والداخلي والمعمليات العقلية) ، كما يكون بعض نشاطه لا

شعورياً (كحيل الدفاع أو التوافق المختلفة من كبت وإسقاط وإعلاء وما إلى ذلك) . ويتكفل الأنَادون (الهو) بالدفاع عن الشخصية وتوافقها مع البيئة ، وحل الصراع بين الكائن الحي والواقع ، أو بين الحاجات المتعارضة للكائن الحي ، وينظم الوصول إلى الشعور وإلى التعبير الحركي ، ويضمن الوظائف التنسيقية للشخصية .

والأنَا كجهاز من أجهزة الشخصية ، شأنه شأن الهوه من المفاهيم التحليلية النفسية الأساسية .

فرج عبد القادر طه

* * *

الأنَا الأعلى Super Ego

جانب من الأنَا (انظر : أنا) أصابه التعديل نتيجة اعتناق الشخص وامتصاصه للأوامر والنواهي والمثل العليا والمعايير التي تأتيه من أبويه ومن يقوم مقامهم في المجتمع .

والأنَا الأعلى يطالب الشخصية بالتزام المثل العليا والأخلاقيات في أفعالها وسلوكها وتصرفاتها . وكما يرى فرويد فإن الأنَا الأعلى يقوم بثلاثة وجوه من النشاط : ومراقبة الذات ، وإقامة المثل العليا ، والضمير الخلفي . . . إن الأنَا الأعلى في نظرنا ، يمثل جميع القيود الخلقية ، والتكلم بلسان التزعة إلى الكمال ، وعلى الجملة فهو يمثل من الناحية النفسية ما ألف الناس أن يسموه الصفات السامية في الحياة الإنسانية . . .

ويتبدى نشاط الأنَا الأعلى في حالة صراعه مع الأنَا وبنماء انفعالات تتعلق بالوجدان الخلفي

والذي يفرق بعض المحللين النفسيين بينه وبين مثال الأنا Ego ideal إذ يرون أن الأنا المثالي هو ذلك المثال الترجسي اللاشعوري المطلق القدرة (انظر: مطلق القدرة) والذي تشكل على غرار الترجسية الطفلية. ولقد صكه فرويد في مقالة «عن الترجسية، مقدمة» (١٩١٥) وفي كتابه «الأنا والهو» (١٩٢٣) دون أن يفرق بينه وبين مثال الأنا، وإن كان تيرنج Numberg في كتابه مبادئ التحليل النفسي (Principles of psychoanalysis N.Y., I.U.P. 1955) يرى أن الأنا المثالي إنما هو تكوين نشوئي سابق على الأنا الأعلى وذلك عندما يتلمس الأنا (الذي لم يتكون بعد ويتحد مع الهو) وضعاً مثالياً، آنذاك ومع تطور الأنا يترك ذلك المثال الترجسي خلفه ولكن ليعود إليه، تلك العودة التي نجعلها غالباً في الأذهان (انظر: ذهان) وإن لم تقتصر عليها.

ويزيد لاجاش على وجهة نظر تيرنج أن الأنا المثالي لا يتحد مع الهو أو هو ليس تكويناً ترجسياً لا شعورياً فحسب بل يتضمن توحداً أولياً مع كائن آخر مطلق القدرة هو الأم وهو على هذه الشاكلة يقوم بدور الأساس لما أسمه لاجاش بالتحديد (انظر: توحيد) البطولي، ذلك التوحيد الذي يقوم مع أشخاص خارقين على سبيل المثال.

ولا يختلف لكان J. Lacan على طبيعة التكوين الترجسي اللاشعوري للأنا المثالي وإن أرجعه لمرحلة المرأة (انظر: Mirror stage).

حسن عبد القادر

ولاسيما وجدان الإثم. وبعض المواقف التي توجد في حالات السواء مثل ملاحظة الذات وانتقاد الذات والتحرير، تأخذ في بعض الأمراض (النفسية)... صورة تبلغ من الخطورة بحيث أن قلق الضمير يجعل الحياة لا تطاق.. ويتكون الأنا الأعلى بتمص الطفل للصورة المثالية للأب، وفي الحالات السوية يكون الأب المتمص هو الأب المماثل جنسياً (انظر: تمص). وينسب فرويد الدور الرئيسي (في تكوينه) إلى التخصصات التي تصفي الصراع الأوديبي. ولكن هذه التخصصات لا تمنع من وجود أخرى أسبق منها أوالاحقة عليها. وإذا لم يكتمل نمو الأنا الأعلى اكتمالاً صحيحاً، فإنه يحتفظ بتركيب مشوه يتصف بمنطق فج، فنرى الأنا الأعلى يعامل الأنا مثلما يعامل الأب الفاسي ابنه.

والأنا الأعلى كجهاز من أجهزة الشخصية شأنه شأن الجهازين الآخرين (الهو والأنا - انظرهما) من المفاهيم التحليلية النفسية الأساسية. ويمارس نشاطاً على المستويين الشعوري واللاشعوري.

فرج عبد القادر

أنا - اللذة Pleasure - Ego

انظر: مبدأ الواقع Reality Principle

حسن عبد القادر

الأنا المثالي Ideal Ego

هو ذلك التكوين النفسي الداخلي المنشأ

أنا الواقع

Reality-Ego

انظر: مبدأ الواقع Reality principle .

حسين عبد القادر

* * *

انبساط Extraversion, Extroversion

نمط في الشخصية يتميز بالميل للابتهاج والسعادة بالتواجد مع الآخرين وإقامة علاقات معهم ومشاركتهم متعهم ونشاطهم . والذي يتصف بالانبساط يكون اجتماعياً إلى حد كبير . والانبساط بهذا يكون عكس الانطواء (انظر: انطواء) . لكن إذا زاد الانبساط عن حد الاعتدال اقترب بصاحبه من سمات المصاب بالهوس (انظر: هوس) .

ولعل أشهر تقسيم لأنماط الشخصية وأكثرها ذيوياً وقبولاً وبساطة هو تقسيمها إلى الانبساط والانطواء . وهو التقسيم الذي وضعه وأصله عالم النفس التحليلي يونج Jung في أوائل القرن الحالي .

فرج عبد القادر طه

* * *

انتباه

Attention

تلقي الإحساس بمنبه أو مثير سواء كان هذا الإحساس على مستوى الحواس أو مستوى الإدراك الذهني أو هما معاً بحيث تشعر الشخصية به متلووراً واضحاً جلياً . وانتباه الفرد في لحظة معينة لا يكون عادةً إلا في موضوع معين ، إلا أن الانتباه لا يجمد بل يتحرك باستمرار وبسرعة خاطفة مما يوحي بأن مجال الانتباه متعدد وواسع . فالمدرس في الفصل

يخيل إليه أنه في كل لحظة متبته إلى جميع تلاميذه ، لكن الحقيقة أنه لا يكاد يتبته في لحظة معينة إلا إلى تلميذ واحد أو موضوع واحد يكون في بؤرة انتباهه Focus ، ولسرعة نقل بؤرة انتباهه يخيّل إليه أنه يتبته لموضوعات عدة في نفس اللحظة .

وعندما يكون موضوع معين في بؤرة الانتباه تحتل الموضوعات المحيطة به هامش الانتباه Margin of Attention فيكون الفرد أقل انتبهاً لها وإدراكها ووعياً بها . وقد يحتل موضوع من موضوعات هامش الانتباه بؤرة الانتباه ويتراجع ما كان سابقاً في بؤرة الانتباه إلى هامش الانتباه ، وهكذا . . . وقد يفرض موضوع جديد نفسه على الفرد ، أو قد يعتمد الفرد توجيه انتباهه إلى موضوع معين وهكذا . . .

وهناك عوامل ترتبط بالموضوع (أو بالعنبر) بحيث تجعله يفرض نفسه على انتباه الفرد كشدة الموضوع وقوته (فالصوت العالي يجذب الانتباه إليه) وتكرار المنبه وتفرده وحركته . . . كل ذلك يفرضه فرضاً على الشخصية فتنبهه مرغمة إليه حتى لو تعمدت صرف انتباهها عنه .

والانتباه يقابل - باستخدام مفاهيم التحليل النفسي - حركة الطاقة الطليقة غير المقيدة بتأثير ، أو انفعال ، أو ميل ، أو دافع معين ، بل تكون تحت السلطان المطلق للأنما يستخدمها في التفكير والتعامل مع الواقع . وهكذا فإن الانفعالات غير المتزنة وأوجه القلق والأفكار المحملة بانفعالات شديدة - كالآوهام ، والتخيلات ، والوساوس - يمكن لها أن تؤثر على الانتباه لأنها تقيد الطاقات المفروضة أن يستعملها الأنما بحرية في تعامله مع الواقع .

وبالتالي فإن الأمراض النفسية كثيراً ما تؤدي إلى نقص الانتباه وضعفه واضطرابه .

فرج عبد القادر طه

* * *

Pseudocide

انتحار كاذب

انظر: كاذب Pseudo .

حسين عبد القادر

* * *

Objectivization

تخارج

انظر: تموضع .

حسين عبد القادر

* * *

Impersonation

انتحال شخصية

شكل شائع نجده لدى بعض السيكيوباثيين وبخاصة لدى المحتالين والنصابين (انظر: نصاب) منهم وذلك بأن يتحل أحدهم شخصية ما ويقوم بأفعال تعرضه للعقاب .

وتجدر الإشارة إلى أن البناء النفسي لهؤلاء شأنهم شأن اضطرابات الشخصية بعامة يعقد الانسا لديهم صلحاً بين التخيل (انظر: تخيل) والواقع من أجل تحقيق الرغبة وكأنهم يخضعون لرغباتهم مع ضعف في بناء الانا الأعلى لديهم بين في انهيار نسق القيم الذي يلتمز بالمجتمع الكبير والذي أحلوا عوضاً عنه نسق جماعاتهم هم، والزمرة التي يتمون إليها .

ويرى لاجاش Legache, D أن هؤلاء في علاتهم بالعالم قد توقف نموهم اللييدي عند

مرحلة من مراحل إدراكهم له والمشاركة فيه ، فهم قاصرون في إدراكهم للموضوعات ويقوم إدراكهم للآخرين على طابع نرجسي فلا يرون في الآخر غير صورة لأنفسهم هم ، فإذا رجعنا إلى حياة هؤلاء في عصاباتهم (وغالباً ما يكون الفرد منهم ضمن عصابة) سنرى مدى خضوع مجتمعهم هذا لذلك التركيب النرجسي - على حد تعبير المحلل النفسي المصري مصطفى صفوان - مما تجدر معه الإشارة إلى أن انتحال الشخصية يمكن أن يكون عنواناً - في مستوى المتخيل - متجهاً إلى الشبه .

حسين عبد القادر

* * *

Belongingness

انتماء

انظر: انتماء .

فرج عبد القادر طه

* * *

Affiliation

انتساب

مفهوم يشير إلى تكوين الصلات الاجتماعية ، وذهب شاشتر Schachter إلى أن الحاجة لتقويم الذات بواسطة المقارنة الاجتماعية بحثت تجريباً كدافع هام للانتساب ، فالفرد ينتسب إلى الأفراد المشابهين له في الخبرة . وحسب موري Murray H. A. يمثل الانتساب حاجة الفرد للتعاون مع الآخرين المشابهين له ، وحاجته ليكون بالقرب منهم مقيماً للصدقات معهم ومبقياً على الولاء لهم ومكتسباً للحب منهم . ويشير الانتساب إلى الحاجة للارتباط وتكوين الصداقات والاعتماد على الآخرين . ويمكن أن يوصف الانتساب إما بأنه حافز وحيد ذو مظاهر

هذه الأشياء تتفاعل بالطبع مع قلقه وتوافقاته المستقلة. وقد وضع شاشتر (١٩٥٩) طالبات جامعات في مواقف تهديد لاختبار حاجتهم للانتساب، فالمجموعة التي خضعت لظروف «قلق مرتفع» أخبروا بأنهم سوف يستقبلون صدمات كهربائية مؤلمة وضارة، والمجموعة التي خضعت لظروف «قلق منخفض» أخبروا عكس ذلك. وفي خلال فترة الانتظار ذكرت الطالبات الخاضعات لقلق مرتفع بأنهن فضلن الانتظار مع الطالبات الأخريات، وثلاثهن اخترن عدم الاشتراك في التجربة مع أنهن كن سيحصلن على درجات أكثر، كحافز في نهاية الفصل. أما الطالبات اللاتي خضعن لقلق منخفض فقلة منهن كن في حاجة إلى اللجوء للأخريات ولم تبد إحداهن الرغبة في عدم المشاركة.

ولقد حللت العلاقة بين القلق والانساب عندما قسم أفراد عينة تجربة شاشتر حسب ترتيب الميلاد Birth order فوجد أن الذين ولدوا أولاً مالوا لأن يكون لديهم حاجة للانتساب تحت وطأة القلق الشديد عن الذين ولدوا بعد ذلك. ولقد أكدت تجربة أجريت تحت إشراف زيمباردز سارنوف (١٩٦١) Zimbardes Sarraf هذه النتيجة. وتتشى هذه النتائج مع ما هو متوقع حيث تكون الأمهات قلقات على أبنائهن الذين يولدون أولاً. ولذا فإنهن تعطينهم عنايتهم واهتمامهن، ولذلك يكونون معتمدين.

محمود أبو النبل



انتقال أثر التعب Transfer of Fatigue

تأثر قدرة الفرد على مزاولة عمل بسبب جهد

عده، أو كمجموعة من الدوافع الاجتماعية المترابطة جداً. وهو يشير للميل لمصاحبة الآخرين والاجتماع بهم والمشاركة في المباريات الرياضية والأنشطة والمجموعات والخروج من ذلك بالشعور بالأمن من تأييد الجماعة. وعملياً يشعر الناس بالإحباط والضياع نتيجة فقدانهم لهذه الفرص.

ويعتمد الميل للانتساب على حقيقة أن الفرد ينمو في سياق اجتماعي، ويعتمد على الآخرين في دعمهم له وفي توجيهه وإرضائهم لحاجاته. ويبدأ هذا الميل في النمو مع بداية الحياة الأولى عندما يكون الفرد معتمداً كلية على الآخرين، خاصة الأم في طعامه وراحته. وشكل العلاقة بين الأم والطفل خلال سنوات الحياة الأولى يصبح الإطار الذي سيكون عليه الانتساب فيما بعد. ولقد بين سيرز وآخرون Sears & al (١٩٥٣، ١٩٥٧) أن الأطفال الذين يظهرون الشعور بالمعجز والإحباط في الطفولة عادة ما يكونون أكثر اعتماداً Overdependent في حياتهم المستقبلية. وتمثل نماذج الإحباط في الطفولة في الجمود في التغذية ونقص الحمو العاطفي، ولجوء بعض الأمهات لاضطرار أبنائهم أن يتسولوا إليهم كثيراً للحصول على طلباتهم التي من المفروض أن تلى لهم بصورة عادية، كذلك ظهور صورة علاقة الأخذ والعطاء بين الآباء والأبناء كقول الأم لابنها «إذا فعلت هذا لي، سأفعل ذلك من أجلك». والطفل الذي لا تشبع حاجاته قد يصل للشعور بأن رغباته غير عادية وبأنه مهمل. كما أنه إذا سأل To beg عن كل حاجة يريد ما فإنه قد يصبح خجولاً وغير مشبع وغير واثق من نفسه. وكل

وعملية انتقال أثر التدريب تتوقف على عوامل كثيرة بعضها يتعلق بالموقف وبعضها يرجع إلى الفرد، ودرجة ذكائه، أو إلى الطريقة التي تم تدريبه بها.

شاكر قنديل

Belonging

انتماء

انتساب الفرد إلى جماعة معينة أو حزب معين أو ناد معين أو وزارة معينة أو مؤسسة عمل معينة . . . بمعنى كونه عضواً فيها أو واحداً منها، له ما لأفرادها من حقوق وعليه ما عليهم من واجبات. وواضح أن الانتماء يعنى بالمستوى الشكلي أكثر من عنايته بالمضمون الجوهري التلقائي. بمعنى أن الفرد قد يكون عضواً في جماعة، ومحسوباً عليها إلا أنه لا يرتضي معاييرها ولا يتوحد بها ولا يشاركها ميولها واهتماماتها، فهو ينتمي إليها شكلاً وليس قلباً. وفي هذه الحالة يصبح متنبئاً إلى هذه الجماعة، بينما يكون ولاؤه (انظر: ولاء) لجماعة أخرى أو لزعيم آخر أو لمبدأ مغاير للجماعة المتمسك إليها.

فرج عبد القادر طه

Anthropology

أنثروبولوجي

علم دراسة الإنسان ككائن اجتماعي حي له عادات معينة، ويعيش في سياق من العلاقات الإنسانية يصنع الأدوات وقيم المؤسسات ويسن القوانين، وله قيمه ومعتقداته، ويكافح من أجل شخصيته الثقافية، ويخضع لقوى فوق

بذله في نشاط سابق مباشرة على هذا العمل. أي إن تعب الفرد من نشاط سابق انتقل إليه عندما بدأ في مزاولته نشاط آخر، فتسبب هذا في سرعة تعب من النشاط الأخير (انظر: تعب).

ونظراً لأن التعب ليس حالة عامة، بل حالة نوعية، فإن التعب ينتقل أثره بشكل واضح عندما يتشابه نوع العملين: السابق واللاحق. فالتعب من مزاولته نشاط عضلي (كالجري مثلاً) ينتقل أثره إلى مزاولته نشاط عضلي آخر (مثل الملاكمة) إذا لم تفصل بينهما فترة كافية من الراحة لإزالة التعب من النشاط الأول. أما لو اختلف نوع كل من النشاطين اختلافاً جوهرياً يصبح انتقال أثر التعب بسيطاً بحيث لا يكاد يحس، فالتعب من نشاط عضلي كالجري مثلاً قد ينشئ الراحة بتصفح جريدة أو قراءة رواية (نشاط ذهني).

فرج عبد القادر طه

انتقال أثر التعلم Transfer of Learning

حينما يؤثر تدريب أو تعلم حصل عليه الشخص في موقف معين، على أدائه في موقف آخر مشابه تأثيراً إيجابياً يطلق على هذه الظاهرة انتقال أثر التعلم أو التدريب، أي أن تدريب الفرد في موقف قد أثر على أدائه في موقف آخر. وكما أن أثر التدريب يمكن أن يكون إيجابياً، فيمكن أن يكون عكس ذلك، أي سلبياً، وفي تلك الحالة فإن النشاط الأول يؤثر على الثاني بالتعطيل. أما الاحتمال الثالث فهو أن لا يؤثر النشاط الأول على الثاني لا سلباً ولا إيجاباً، وذلك حينما تتباعد أوجه التشابه بين النشاطين.

Achievement

إنجاز

هو القدرة أو الاستطاعة الذاتية لدى فرد ما على تحقيق الغاية المتوقعة منه ، أو الهدف الذي يتمناه .

كما قد يستخدم المفهوم ليعني نجاح الفرد فعلاً في إنجاز هدف معين ، أو تحقيق أمنية يبتغيها ، كما قد يستخدم بمعنى عام للإشارة إلى معنى نجاح الفرد في تحقيق أهداف حياته .

وهناك متغيرات عديدة تتحتم في مدى ما يستطيع الفرد تحصيله فعلاً ، منها عمر الفرد ، وقدراته العقلية ، وإمكاناته البدنية ، وطاقاته النفسية ، كما يتوقف على نمط التربية الأسرية للفرد ، وعلى ظروف واقعه .

ويختلف الأفراد في قدراتهم على المثابرة والتجلبد ، وبذل الجهد ، والإصرار على تحقيق ما يتشددون ، وأهم من ذلك يختلفون في دوافعهم للتحصيل ، كما يتحدد مستوى الإنجاز بمستوى طموح الفرد ، وكلما كان الفرق كبيراً بين ما يستطيع الفرد إنجازه ، وبين ما أنجزه فعلاً كان ذلك مؤشراً للدرجة دافع الإنجاز لديه .

شاعر عدل

* * *

Multiple Regression

انحدار متعدد

طريقة للتنبؤ بقيمة متغير كمي من آخر غير كمي .

محمود أبو النيل

* * *

Perversion

انحراف (جنسي)

يفترض التحليل النفسي أن الانحراف إنما هو

متواء ، ويتضمن مجال البحث في الأثربولوجيا العديد من الميادين التي يستخدم فيها أسلوب الملاحظة المباشرة . والأثربولوجيا قديمة قدم الفلسفة ، ولم تستخدم المنهج العلمي إلا في القرن التاسع عشر ، وقد تحدد موضوع الأثربولوجيا بالدراسة المتابعة الموضوعية والفهم المحدد للوجود الإنساني ككل ، حيث ترتبط الوظائف الجزئية ببعضها البعض وليست كعناصر منفصلة .

والأثربولوجيا الاجتماعية هي ذلك الفرع الذي يرتبط بعلم الاجتماع والذي يدرس العلاقات الداخلية لدى الإنسان في سياق الأبنية الاجتماعية ، ويمثل هذا الاتجاه من الوظيفيين والبنائيين كل من إيفانز بريتشارد ، وادكليف براون ، ماليونسكي ، دور كايم ، موسى ، ليفي ستراوس . أما الأثربولوجيا الثقافية فهي التي ترتبط بعلم النفس والتي تدرس الأوجه المختلفة للثقافة من زاوية علاقة الفرد بها ويمثلها كل من بندكت - ميد .

محمود أبو النيل

* * *

أثربولوجيا حضارية

Cultural Anthropology

بينما تهتم الأثولوجيا بتحليل ما يسمى بالمجتمعات «البداية» فإن الأثربولوجيا الحضارية تستخدم الطرق المقارنة لدراسة الخصائص الحضارية للتمكن من إقلاص أنماط من سلوك الإنسان سواء كان فرداً أو جماعة ، وتستفيد الأثربولوجيا الحضارية من الأثولوجيا وعلم النفس الاجتماعي وعلم النفس المقارن .

محمود أبو النيل

كان العصائيون (انظر: عصائى Neurotic) يكتبون هذه النزعات الغريزية وإن فشل الكبت لديهم مما تأدى لظهور الأعراض والدفاعات المختلفة فإن الانحراف بهذا المعنى - يمثل الوجه السالب للعصاب إذ هو التجسلي غير المكبوت للجنسية الطفلية فالمنحرف يفعل ويشبع الدفعة الغريزية التي استقلت بذاتها وحلت محل الفعل الأصلي وأصبحت بذلك الوسيلة الأساسية للإشباع السافر، وإن رأى البعض أنها الوسيلة الوحيدة، إلا أن الخبرة الكلينيكية تدلنا على إمكانية وجود إشباع سوي وإشباع منحرف بجانبه في تشكيلة تباينات لا حصر لها في متصل من البسيط إلى أشد الحالات القصوى في النيكروفيليا (انظر: نيكروفيليا) على سبيل المثال. كما يمكن أن نجد في بعض أشكالها عديداً من الميكانيزمات الدفاعية من قبيل إنكار الواقع وانسطار الانسا. وتجدر الإشارة إلى أن فرويد يرى أنه ما من شخص سوي إلا وأضاف للهدف الجنسي السوي ما يمكن أن نسميه انحرافاً إلا أن هناك انحرافات أبعد ما تكون عن السوية في محتواها حتى إننا لا نستطيع أن نسمها بغير المرضية وبخاصة عندما تعضي الدفعة الغريزية الجنسية لأبعد مدى في سيطرتها على مقاومات الخجل، والاشمئزاز والرعب والألم، وهو يضرب لذلك مثلاً بلعق البراز والجماع مع جث الموتى (النيكروفيليا).
حسن عبد القادر

* * *

Sexual Deviation انحراف جنسي

انظر: انحراف Perversion .

حسن عبد القادر

* * *

انحراف للدافع الغريزي الجنسي وهو يقصر حديثه عنه سواء أكان انحرافاً عن الهدف الذي يسعى إليه الدافع ويختلف إليه (ذلك الهدف الذي يوضحه فرويد باعتباره اتحاد الأعضاء التناسلية في فعل يعرف بالجماع ويؤدي إلى فك أسر التوتر الجنسي والانطفاء الوقي للدفعة الغريزية الجنسية - وهو ارتياح مماثل لإشباع الجوع، أو هو انحراف عن الموضوع الذي يصدر عنه الجذب الجنسي وفي ضوء مبدأ الاقتصاد في العلم واختزال الوقائع يمكننا بالقول رد كثرة الانحرافات إلى هذين الشكلين، انحرافات عن الهدف الجنسي أو انحرافات عن الموضوع الجنسي مما يتطلب فصلاً شاملاً في علاقتهما بحالة السواء، وهو ما تلخى بفرويد لأن يعتبر الانحراف الجنسي بعامة انحرافاً للدافع غريزي جزئي (انظر: دافع غريزي جنسي) معطوه الليبدو والعنوان أو من خلال مناطق جسمية شبقية مضايمة (كالمضاجعة الشرجية) أو عنلما يخضع الانعاط أو اللذة الجنسية بعامة بشكل قهري لبعض الشروط الخارجية (مثل الفيتيشة Fetishism أو التزوي بزي النساء)، والذي نرى بعضاً من أشكاله متمثلة في تلك المقلمعات التي تمهد للفعل الجنسي السوي فمن المعروف أن الدفعة الغريزية الجنسية في الإنسان لقاء قبل أن تكون فعلاً بقدر ما هي وجدانات وتنازل يتناغم فيها العنوان تحت سيطرة الليبدو (انظر: ليبدو Libido) وزعامته وفي كل الأحوال تدل الانحرافات الجنسية على أن هناك تقيراً طراً على النمو السوي من حيث الهدف أو اختيار الموضوع مما يعتبر نكوصاً للمراحل القبتاسلية حيث الأصول الأولى للدوافع الغريزية، وإذا ما

انحراف

Deviation

الانحراف هو أي خروج عن المعيار، والانحراف في الإحصاء يمثل درجة انحراف كل قيمة من قيم المجموعة عن المتوسط الحسابي. والانحراف عن المتوسط Average Deviation يمثل مجموع انحراف القيم عن المتوسط بصرف النظر عن الإشارة مقسوماً على عدد الأفراد كما يلي:

الانحراف المتوسط =

مجموع الانحرافات عن المتوسط

عدد الأفراد

أما الانحراف الجنسي فيتمثل في الخروج عن المعيار الحضاري بالنسبة للسلوك الجنسي.

محمود أبو التل

* * *

Mean Deviation الانحراف المتوسط

أحد مقاييس التشتت ويتم الحصول عليه بحساب تشتت القيم الخام عن المتوسط الحسابي وقسمة مجموعة الناتج على عدد أفراد العينة.

وقانونه: الانحراف عن المتوسط = $\frac{\text{مجموع}}{n}$

أما قانونه في حالة الجداول التكراري فهو:

الانحراف عن المتوسط = $\frac{\text{مجموع } m \times ك}{\text{مجموع ك}}$

محمود أبو التل

* * *

انهلال

Degeneration

الانهلال بعمامة هو التدهور والارتداد من

حالة متقدمة إلى حالة متدهورة وهو المصطلح الذي صكه موريل Morel في البدء للإشارة إلى انحراف مرضي وتدهور تدريجي يصيب نمطاً أولياً.

ولقد شاع في أواخر القرن التاسع عشر مفهوم للانهلال يشتمل على كافة الأمراض العقلية سواء من ناحية اقتصاص الأسباب (انظر: اقتصاص الأسباب) أو التصنيف الكلينيكي، وفي الآن نفسه فإن مصطلح الانهلال قد ينسحب على النواحي البيولوجية ووظائف الأعضاء عندما يصيب بعض الأنسجة عطب أو فساد Decay، وهو إذا أصاب الحياة العقلية كان إشارة لتدهور عقلي.

وقد يشير الانهلال إلى نشاط سلوكي وهو يتسم آنذاك بنشاط ضد المجتمع Antisocial نجله في الانحرافات والسيكوباتية.

ولقد بالغ الطب النفسي في القرن التاسع عشر وحتى مطلع القرن العشرين في إعطاء دلالة للانهلال، فالهستيريا والصرع وكافة التدهورات عن السواء إنما توهم بالانهلال، ولقد قام لمبروزو Lombroso بتحديد نمط وراثي من المجرمين يتسمون بخصائص جسمية ونفسية بعينها وقامت الوراثة لديه بدور فعال في انهلال هؤلاء المجرمين أو تدهورهم عن التسوية.

ومن الجدير بالذكر أنه قد شاع استخدام المصطلح للدلالة على التدهور الأخلاقي في الشخصية.

حسين عبد القادر

* * *

Elation

انشراف

وهو أحد قطبي مرض عقلي وظيفي وهو ذهان

Conformity

انصياع

اتفاق السلوك مع معيار معروف أو نموذج مطلوب . فالإنسان هنا يساير هذا المعيار أو ذلك النموذج ولا يخرج عنه ، سواء كان ذلك إرضاء للضمير أو للسلطة أو للجماعة التي ينتمي إليها أو للمجتمع .

فرج عبد القادر طه

* * *

Extinction

انطفاء

الانطفاء هو خمود في استجابة الكائن الحي نتيجة عدم التعزيز ، فكلما تكررت استجابة ولم يصبحها إشباع لحاجة أو تخفيض لتوتر ، أو أن صاحبها عقاب ، أو سلب ميزة كان يتمتع بها الكائن الحي فإن المتوقع هو تضاؤلها تدريجياً حتى تختفي من سلوك الكائن الحي ، وهنا يقال أنه قد حدث انطفاء .

ويجب أن نفرق بين اختفاء الاستجابة كتتيحة للنسيان ، أو عدم الاستعمال ، وبين اختفاء الاستجابة نتيجة عدم التعزيز فالنسيان يحدث عادة في فترة عدم تكرار الاستجابة وعدم ممارستها . أما الانطفاء فيحدث على الرغم من التكرار ، ولكنه تكرار غير معزز وعملية الانطفاء ليست مطلقة ، فهي تتوقف على متغيرات كثيرة منها قوة العادة المتعلمة ، وعدد المحاولات غير المصحوبة بتعزيز ، والفترة الزمنية التي انقضت منذ آخر تعزيز .

شكر تدييل

* * *

Introversion

انطواء

نمط في الشخصية يميل بالفرد إلى العزوف

الهوس والاكتئاب أو ما يسمى بالمرض العقلي اللوروي لأن المريض يتنقل في دورات بين حالات الانشراح وحالات الاكتئاب وقد يكون بينها فترات من الهدوء النسبي بين هذين القطبين المتطرفين .

وفي حالة الهوس والانشراح يشعر المريض بعكس ما يشعر به في حالة الاكتئاب إذ يشعر بالنشوة والقوة وصعوبة ضبط النشاط والسلوك الفكري والحركي والانفعالي واللغوي - فالمريض يبدي نشاطاً زائداً وينكر عن نفسه كل قصور وضعف ذاتي وكل ضغوط وإحباطات الواقع ويبدلها بإحساس بثقة زائدة في ذاته وفي قدرته ويبدو مشغولاً بالأهداف والطموحات التي يرغب في تحقيقها ولا تتفق مع إمكانياته الفعلية في الإنجاز فيبدو مشغولاً متزاحم الأفكار عاجزاً عن السيطرة عليها - كما يبدو مندفعاً في سلوكه يصب على الضبط الذاتي لسلوكه - كما يكون أكثر استثارة وانفعالاً مع الآخرين إذا ما كانوا مصادر للإحباط أو للإعاقة أو للضغط عليه - ونتيجة لفقدان البصيرة والعجز عن ضبط تيار الأفكار المتزاحمة في عقله وتيار الاندفاع السلوكي لتحقيق حاجاته ، فإنه قد تنقلب موجة الانشراح إلى حالة ثورة وغضب وتلمير للآخر في حالة تعطيل الآخر له أو قمع اندفاع الذات في تحقيق أهدافها وحاجاتها .

وهذه الحالة تعتبر اضطراباً عقلياً تتطلب الإشراف والرعاية الطبية داخل أحد المستشفيات المتخصصة . الهوس الخفيف . Hypomania

مصطفى كامل

* * *

عن الحياة الاجتماعية، والابتعاد عن الآخرين وضعف صلاته بهم وقلة اهتمامه بمشاكلهم وعلم الاكثريات بمشاكلهم أنشطتهم. فالمتطوي يجد لذته في العزلة والانكفاء على ذاته والتمركز حولها (انظر: تمركز حول الذات) وعدم إقامة علاقات مع الآخرين. ونمط الانطواء هذا عكس الانبساط (انظر: انبساط).

وإذا زاد الانطواء على حد الاعتدال اقرب بصاحبه من سمات المصاب بالقصام (انظر: قصام).

فرج عبد القادر طه

* * *

Organism

إنعاط

انظر: أورجاسم.

حسين عبد القادر

* * *

Reflex

انعكاس

وهو أبسط أنواع السلوك من جانب الكائن الحي، حيث إنه لا يتضمن اختياراً من جانب من يأتيه، أو استعداداً أو إعداداً، حيث لا مجال للتنوع أو التجويد فيه، ولذلك فهو يشيع في معظم سلوكيات الحيوانات الأدنى ذكاء.

وفي الفعل الانعكاس نجد أن العلاقة بين المثير والاستجابة غير متعلمة كما أن شدة الاستجابة ونوعيتها لا تتأثر - تحديداً - بتغير شدة المحفز أو بالتغيرات الداخلية في الفرد، فهو فعل لا إرادي أشبه برد الفعل الآلي. ومن الأمثلة الواضحة لهذا النوع من السلوك التلقائي اتساع وضيق حدقة العين تبعاً لشدة الضوء.

وينبغي أن نميز بين الفعل الانعكاس والفعل المنعكس الشرطي، حيث الفصل الثاني يأتيه الكائن الحي كاستجابة لمثير غير طبيعي ارتبط بمثير طبيعي، وعنصر الإرادة متحقق فيه. شاعر فتدليل

* * *

Emotion

انفعال

استثارة وجدان الفرد وتهيج مشاعره. وهو أمر متعلق بحاجات الكائن الحي ودوافعه. كانهفعال الخوف المرتبط بالرغبة في تفادي كل ما يهدد الكائن الحي أو يضر به. وانهفعال السرور الذي يصحب كل ما يشبع للفرد دوافعه ويحقق له الحماية والبقاء والسلامة والقوة. ومثل انفعال الغضب الذي يصحب مواجهة الفرد لخصمه الذي يهدد بقاءه أو مصالحه.

ويستثار الانفعال عندما يستثار الدافع (انظر: دافع) ويأخذ الشكل الذي يناسبه ويتفق معه وللانفعال علاوة على بطانية النفسية مظاهر فسيولوجية عضوية، كارتفاع ضغط الدم وزيادة ضربات القلب وارتفاع نسبة السكر في الدم... إلخ.

فرج عبد القادر طه

* * *

Detachment

انفصال

انظر: فصل.

حسين عبد القادر

* * *

Depression

انقباض

اضطراب نفسي يتميز بالحزن والانقباض

ويصاحبه هياج ونشاط حركي . وهو يقترب من مرض الاكتئاب (انظر: اكتئاب)، إلا أن الذهان يكون واضحاً ومتلسراً في حالة الاكتئاب (كبروز أعراض الهلوسة والهاء في الاكتئاب).

فرج عبد القادر

* * *

إنكار

Denial

ميكانيزم دفاعي يبدأ منذ الطفولة المبكرة . فأن الطفل البازغ يرفض أن يكون على وعي بواقع غير لاذ (انظر: مبدأ اللذة) وإنما يدير له ظهره بإنكاره وكأنه ميكانيزم يتسمي إلى مرحلة سوية من مراحل تطور الأنا الطفلية عندما يقوم الطفل بإنكار الواقع عبر التخيل أو الفعل أو القول ، فهو يتخيل نفسه مالئاً لأمد مستأنس (بدليل الأب) . ومن هذا القبيل أيضاً أحلام اليقظة ، بينما الإنكار بالفعل يتمثل في تلك الصبية - على سبيل المثال - التي لا تفارق عصاها لتتكرر وتعضو معاً إحساسها بالخوف والضعف ، بينما الإنكار بالقول فهو شائع إذ ينسب الطفل للأشياء ما ليس فيها تمويضاً عما يفعله .

وبقدر سوية الإنكار في الطفولة بقدر ما يكون علامة على مرحلة مستحلة من المرض النفسي في الحياة الراشدة فتحت وطأة فقدان مفاجئ لموضوع حب على سبيل المثال تقوم الأنا بإنكار الواقع بهذاء سار أو بحالة من المرح (الهوس) ، لذلك فإن الإنكار ميكانيزم أساسي في نوبات الهوس (انظر: هوس) بقدر ما هو ميكانيزم مميز لهوس الكذب ، ومن المعروف أن المحتوى المكبوت اللا شعوري يمكنه أن يلج

الشعور شريطة أن ينكر ، وقد ينكر المريض إبان الجلسة التحليلية وجداناً مؤلماً مصاحباً لاستيصاره بموضوعات مؤلمة مكبوتة وذلك بأن يصطنع نوبة من الضحك أو الهوس المؤقت لينكر الحصر الذي يلزم به أو الاكتئاب وهو ما يحدث في الواقع المعاش عندما ينكر الإنسان ما يكدره أو يقلقه أو يجرح نرجسيته باصطناع نوبة هوسية أو ضحك مؤقت . والذهاني بعلمة قد ينكر الواقع ونحن نميل آنذاك لاستخدام مصطلح Derealization (انظر: فقدان الشعور بالواقع) .

حسين عبد القادر

* * *

أنماط الشخصية Personality Types

محاولة تصنيف الأفراد وفق تكوينهم الجسمي أو النفسي أو هما معاً ، أو تصنيفهم وفق الأنماط الشائعة والسائدة والبارزة في استجاباتهم وسلوكهم . وأشهر هذه التصنيفات على الإطلاق هو نمط المنطوي (انظر: انطواء) ونمط المنبسط (انظر: انبساط) ، والذي أصله وتبناه يونج .

والتقسيم إلى أنماط عادةً يتم على أساس شذوذ النمط عن المألوف أو المتوسط العام سواء في البناء الجسمي أو النفسي أو مظاهر السلوك والاستجابات .

فرج عبد القادر

* * *

أهداف تربوية Educational Objectives

هي مجموع الأهداف أو الأغراض التي من المنتظر تحقيقها من خلال نظام تعليمي معين ، وبقدر وضوح تلك الأهداف واتساقها بقدر ما

التصلبات العضلية اللاإرادية التي يعقبها الانطفاء وزوال الشبق وارتخاء الجسم مع البلوغ لدى الرجل، وهي في المرأة بلوغ اللذة ذروتها أو ما يصاحبها من هزة في المنطقة التناسلية مما قد يدفع لتلك الإضامة الحميمة. ومن نافذة القول أن نذكر أن هزة الجماع إنما تكون في تشكيلة تبينات لا حد لها، وقد يعاني البعض من عجز بالنسبة للهزة Orgasmic impotence مما قد يشير إلى مركبات لا شعورية تتصل بالوظيفة الجنسية يرى معها فلهلم رايبخ Reich, W منذ حقبة مبكرة (١٩٢٧) أن هؤلاء عاجزون أيضاً عن الحب. وتجدر الإشارة إلى أن فينكل يشير إلى أن نوعاً من الإنساظ المتصل ببعضو التناسل يبدأ في الظهور لدى الطفل وهو ما أطلق عليه فرويد مرحلة الانتظام الإنساني الطفلي لليبدو في مقال له بهذا العنوان، وهو يرى أيضاً أن الجنسية تتكامل ضمن الشخصية عندما يصبح الفرد قادراً على تحقيق نشوة مكتملة Fullorgasm وأن الاضطرابات في هذا السبيل إنما ترجع جذورها إلى أنواع سابقة من الكبت تمثل أساساً للأعصبة.

حسين عبد القادر

* * *

Altruism

إيثار

الإيثار لفظة هو تفضيل الغير على النفس وجيهم، وهي نقيض الأثرة عندما يحب المرء نفسه، ويؤثر نفعه الخاص، ولا شك أن الواقع الإنساني الذي ينحو لعلاقات إنسانية سوية يجهد في تنشئة الفرد على درجة من الإيثار وبخاصة بالنسبة للجماعة الأولية (انظر:

يكون النظام التعليمي فعلاً ومحققاً لأهدافه، ووضوح الأهداف التربوية إذن نهاية مهمة من أجل الإنجاز التربوي، فوضوح الأهداف وقابليتها للتنفيذ يساعد واضعي المناهج في عملية الاختيار من بين بدائل واختيارات في المحتوى، وفي طريقة التنفيذ، كما أن وضوح الهدف يعطي توجيهاً للمدرس في تخطيط وتنفيذ وتقييم نتائجه، وأخيراً فإن وضوح الأهداف هو بوصلة واضع الأسئلة في التمييز بين المهم والأقل أهمية فيما يقدمه لطلابه، لذلك لا مبالغة إن قلنا أن الأهداف التربوية الصحيحة هي التربية الصحيحة، وهي ما ينتج عن عمليات التعليم من وحدات بشرية، أي الأفراد في المجتمع.

وإذا كانت التربية هي وسيلة الاستمرار والنمو للمجتمع، فإن أهداف المجتمع لا بد وأن تتمكس إيجاباً في نظمه التربوية، وهو ما نطلق عليه الأهداف التربوية، ولذلك فإن الأهداف التربوية لا بد وأن تكون مشتقة من قيم المجتمع وأهدافه، وأن تكون قابلة للتنفيذ، ومراعية لإمكانات الواقع، وظروف كل عصر، وأن تكون قابلة للتنفيذ على مراحل.

شاكركنديل

* * *

أورجازم (هزة الجماع - الإنساظ - نشوة) Orgasm

تعمد السياقات التي يحملها معنى الأوجازم فهي تأتي بمعنى الإنساظ عند الصبي أو البالغ وهزة الجماع والنشوة تبعاً للسياق التي ترد فيه، وهي بعامة بلوغ الحالة الشبقية ذروتها في الإنساظ أو ما يصاحبها من هزة متمثلة في تلك

علم الأفكار إذ إن المقطع *Ideo* يعني فكر (أفكار) ولقد كان أول من استخدمها ديستانت دوتراسي *Destutt de Tracy* (1754 - 1836) وهو من الترابطين الفرنسيين الأول (انظر الترابطية *Associationism*) وقصد بها علم الفكر *Ideologie* وتناول بحثه طرق تحليل عناصره إلى إحساسات، ثم استخدمها نابليون بوناپرت تمييزاً عن كافة الأفكار التي تصوغ فكرة الجمهورية، وهكذا بعثت الكلمة عن أصلها وتملكت معانيها مما أثرتنا معه ألا ترجعها إلى عقيدة أو مذهب أو منظومة فكرية فكلها معاني تشير إلى وجه واحد من معانيها المختلفة وقد بين الباحث المغربي الأستاذ عبدالله العروي كيف أن كل استعمال لها مرتبط بمجال بعينه وعلمه ووظيفته (مفهوم الأيديولوجيا، دار الفارابي، 1980، بيروت) فقد تكون قناعاً يتبع تفكيراً وهمياً مضمونه المجتمع ووظيفته الإنجاز ومرجه المصلحة ومجاله المناظرة ويقوم من حيث النظرية على النسبية.

وقد تكون رؤية كونية تتبع تفكيراً نسبياً مضمونها الكون ووظيفتها الإدراك ومرجعها الإدراك ومرجعها التاريخ ومجالها اهتمامات الثقافة ونظريتها تاريخية.

لوهي معرفة آنية التفكير مضمونها الحق ووظيفتها؛ ظاهرة الكون ومرجعها الجدل، ومجالها نظرية المعرفة والكائن، وكانها والحال هذه تقوم على النظرية الجدلية.

وقد اهتم ماركس بكلمة أيديولوجيا وعنون بها كتابه الموسوم «الأيديولوجيا الألمانية» والذي شاركه في كتابته إنجلز واعتبراها نوعاً من الوهم

جماعة أولية) لكن الحالات الطرفية قد تشير إلى دلالات مرضية (انظر: *Pathology*) وبخاصة عندما يكون الإيثار فعل رديد (رد فعل) (انظر: صيغة رد الفعل)، لاثرة إبان مراحل الطفولة الأولى، وهو ما قد يظهر في التكوينات المازوخية الفكرية (انظر: مازوخية) كتعبير ظاهر عن تسامح مبالغ فيه وإيثار في غير موضعه، مما يشير إلى علوانية شמוש في العمليات الأولى، تؤكد أيضاً ظواهر سادية قد تتدلج من حين لآخر في العلاقة بالموضوعات.

حسن عبد القادر

إيحاء ذاتي *Auto - Suggestion*

١ - وهو ذلك الإيحاء الذي ينبعث في المرء صادراً عن نفسه لنفسه.

٢ - ويرى البعض ومنهم إنجلش وإنجلش أن الإيحاء الذاتي هو تلك العملية التي يزين بها المرء نفسه اعتقاداً بعينه عن طريق ترديد صياغات لفظية بعينها حتى تتحقق له في النهاية تلك المطابقة بين النهاية المرغوبة واعتقاده الذاتي الذي يستحسه، كأن يقول لنفسه إنني أتقدم من يوم لآخر وفي كل سبيل - وهو إيحاء ذاتي يرى هؤلاء أن له أثره في الحياة الفكرية أو النزوعية إذ أن مصدره ميل أو رغبة لا شعورية.

حسن عبد القادر

إيديولوجيا (عقيدة - مذهب) *Ideology*

كلمة دخيلة في كافة اللغات الحية فهي في أصلها اللغوي الفرنسي على سبيل المثال تعني

يحجب العقل ويعوق المرء عن إدراك الوقائع والحقيقة، وفي رأي التوسير أن ماركس الشاب قد وقع في إساره. وبالمثل اعتبرها باشلار في كتابه «ما الأيديولوجيا» نسق كلامي تجاهد رغبة ما في أن تحقق عبره قيمة بعينها باستخدام السلطة داخل مجتمع بعينه.

وتجدر الإشارة هنا إلى أن شيلدر, Schilder, P. وهو من أئمة ومنظري العلاج الجماعي بجانب إسهاماته الأساسية في صورة الجسم (انظر: Body image) كان مهتماً في علاجه للمرضى بأيديولوجية المرضى والتي قصد بها «اتجاهات المرضى للحياة بعمامة...» إذ لا

يمكن فهم أي كائن بغير معرفة أهدافه ومخططة للحياة.

حسين عبد القادر

* * *

Metabolism

الأيض

انظر: الهدم والبناء في خلايا الجسم.

مصطفى كامل

* * *

Imago

إيماجو

انظر: صورة.

حسين عبد القادر

* * *



بارافرنيا

Paraphrenia

مصطلح صكه فرويد كترجمة اصطلاحية بدلاً من الخيل المبكر Dementia Praecox ولم يكتب له الشيوع. فقد اعترض فرويد على تسمية بلويلر فصام (انظر: فصام) لأن التسمية تدل على سمة لا تقتصر على الفصام وحده بقدر ما تدل على سمة افترضت نظرياً للمرض، فلو أضفنا لذلك أن فرويد كان متفقاً مع رأي كريلين في فصله للبرانويا عن الخيل المبكر وإن كانت تشبهه من حيث أن الكبت (انظر: كبت) بمعناه الدقيق له نفس السمة في كلا الاضطرابين، لوضح لنا أن مصطلح بارافرنيا تتجمع فيه جل تقسيمات الفصام باستثناء الثبات التخشيبي Catatonia، إلا أن المصطلح لم يكتب له البقاء أو الشيوع كما سبق وقلنا.

حسين عبد القادر



بارامنيزيا

Parannesia

مصطلح يقصد به تلك الفجوات بالذاكرة والمتمثلة بالذكريات الكاذبة والتي تعمل على

حجب الـأمـنـيـزـيـات (انظر: أمنيزيا) ومن هنا فقد رأى فرويد في عرضه لحالة دورا أن الأمنيزيا والبارامنيزيا ترتبطان فيما بينهما بعلاقة تنام فكلما كثرت الفجوات المليئة بالذكريات الكاذبة (بارامنيزيا) قلت الأمنيزيا وكلما قلت الفجوات في الذاكرة كان ذلك مؤشراً لازدياد الأمنيزيا.

حسين عبد القادر



Paranoia

بلرانويا

انظر: جنون الهذاء.

فرج عبد القادر طه



Focus of Attention

بؤرة الانتباه

الشيء الذي نركز عليه انتباهنا، فيسلو واضحاً في إدراكنا، وما حوله ندرکه إدراكاً غامضاً عابراً غير واضح (انظر: انتباه) ويسمى بهامش الانتباه (انظر: هامش الانتباه). ويمكن أن يتحول الشيء الذي في هامش الانتباه إلى بؤرة الانتباه والعكس بالعكس حسب قوانين

الانتباه كشدة المنبه أو حركته أو جلدته . . .

فرج عبد القادر طه

* * *

Incentive

باعث

شيء خارج الذات يستثير الدافع ويستحبه للحصول عليه ، مثل مكافأة معينة لمن يتفوق في أداء شيء معين . فهذه المكافأة تعتبر باعثاً يستحث الشخص للفرز بهذه المكافأة إذا نجحت المكافأة في استثارة رغبة الشخص في الحصول عليها ، أما إذا لم تنجح المكافأة في ذلك فلن تعتبر عندئذ باعثاً لأنها لن تستثير دافعه لعمل شيء .

فرج عبد القادر طه

* * *

Somatogenic

بدني المنشأ

انظر : جسمي المنشأ .

فرج عبد القادر طه

* * *

Pragmatism

برجماتية

الفلسفة البرجماتية اتجهت نشأ وتدعم في أحضان الفلسفة الأمريكية . وتؤكد تلك الفلسفة أن الفرد لا يستطيع أن يعرف إلا في حدود خبراته الحية ، ومن الآراء الرئيسية في هذه الفلسفة ، أن كل شيء متغير ، وأن قيمة كل شيء تتحدد في ضوء فائدته . ولذلك فلأن كل شيء متغير ، فالقيم نسبية وليست مطلقة ، وأن الحقيقة الأولى في وجود الفرد هي طبيعته البيولوجية والاجتماعية ، وأن الديمقراطية وحقوق القصر المتكافئة هي غاية وجود الإنسان . ولأن معيار

صلق الأشياء هو فائدتها ، فحدود القيم هي المنافع ، والمنفعة هي معيار التفضيل أو هي من بين أهم معايير .

ويطلق على هذا الاتجاه مسميات مثل الأدوات "Instrumentalism" والوظيفية "Functionalism" ، والتجريبية "Experimentalism" وكلها مسميات تعبر عن روح الاتجاه .

شاكر قنديل

* * *

Frignidity

برود جنسي عند المرأة

وهي ظاهرة تعني اضطراباً وظيفياً جنسياً لدى الإناث يمثل في عدم الإقبال على العلاقة الجنسية والنفور منها وعدم الوصول - إذا مورست - إلى حالة الشبق والإشباع الجنسي مع ما يصاحب ذلك من تقلصات مهلية وإحساس بالغثيان وفقدان الرغبة والإحساس بالألم وما يترتب على ممارسة الفعل الجنسي من إحساس ببعض الأعراض النفسية مثل الصداع والتوتر والإجهاد النفسي .

والبرود الجنسي قد يكون عرضاً مرضياً عصابياً أو ذهانياً وقد يكون أحد الدفاعات التي تمارسها المرأة ضد علوانية العلاقة من وجهة نظرها لدورها وللدور الذكري المسيطر في الموقف وعموماً فإنها علامة على سوء التوافق الزوجي وخاصة من الناحية الانفعالية .

مصطفى كامل

* * *

Psychological Profile

بروفيل

هو الصفحة النفسية (انظر : صفحة نفسية) .

فرج عبد القادر طه

بطارية اختبارات

Test Battery

مجموعة مقتنة من الاختبارات المعدلة كمجموعة للاستخدام في التوجيه أو الاختيار التعليمي أو المهني. ومن الأمثلة على ذلك بطارية الاستعدادات الفارقة التي تتضمن الاستدلال اللغوي والاستدلال المجرد ... وقد تتكون البطارية من اختبارات لفظية كالسابقة واختبارات عملية كالفك والتركيب.

محمود أبو النيل

بعدي

A Posteriori

الأفكار والمعرفة المستتجة من وقائع مشاهدة، أو تجربة أجريت. إذن فالوقائع هنا يؤديها، وتكون مدعاة أكثر للتصديق، والمصطلح هنا عكس قبلي (انظر: قبلي).

فرج عبد القادر

بُعد

Dimension

يشير الاصطلاح إلى الصفة التي يمكن أن توضع في سلسلة معينة. فكل مقياس من المقاييس النفسية يتضمن بعداً أو مجموعة أبعاد عن الخبرة أو السلوك. وقد أكدت نظرية شترن Stern عن الشخصية على مفهوم البعد، ويستخدم مفهوم البعد في الوقت الحالي بشيوع أكثر من قبل الباحثين في علم نفس الشخصية بدلاً من المصطلحين القديمين: الخاصية Characteristic والسمة Trait ويقف وراء هذا التغير في المفهوم محاولة التحديد الكمي

للشخصية من خلال متصل قطبي، والذي يمثل البعدية.

محمود أبو النيل

Remote

بعيد

صفة تعني البعد أو التباعد في المدى الزمني - سواء كان في الماضي أو المستقبل - بالنسبة لمجموعة من التدايعات في الأفكار التي ترتبط بقرينة في الحاضر، وذلك مثلما يحدث مثلاً في سلاسل الأشياء المتعلقة بترتيب خاص، أو في تذكر مجموعة من المواقف أو الأحداث البعيدة نتيجة لعملية تدايعات بعيدة، وفي تلك التدايعات نجد أن هناك نزعة أو ميلاً لدى بعض الأفراد لاستدعاء خبرة معينة إلى العقل الواعي وهي ليست مرتبطة بتيار الوعي الحاضر، ولا تبدو في علاقة بأي عنصر من عناصره، حتى أن الفرد لا يعرف ولا يصدق كيف استحضرها، ولكن ذلك قديتم من خلال قرينة ما بين الموقف الحاضر وبين خبرات خاصته في الماضي الصحيح. ولأن الارتباطات خفية على الفرد، ولأن التدايعات بعيدة، فتبدو الأمور - ظاهرياً - غير منطقية.

شاكراً قديلاً

Imbecility

بلاهة

حالة تعبر عن انخفاض شديد في نسبة ذكاء الفرد، حيث تتراوح بين ٢٥-٤٥، وهي مرحلة من النقص في نسبة الذكاء لا تصل بصاحبها إلى مرحلة «العتة» Idiocy - وهي أدنى مستويات الذكاء فالبلاهة مرحلة فوق العتة ودون حالة

الضعف العقلي المتوسط. والأبله الراشد من حيث سنه شخص يمكن أن يصل ذكؤه (في المستويات العليا عقلياً) إلى مستوى ٧ سنوات من العمر العقلي، وهذا معناه أنه يستطيع أن يستجيب لبعض مطالب الحياة اليومية، وأن يؤدي بعض الواجبات الشخصية لنفسه، كالعناية بالنظافة الشخصية أو المحافظة على نفسه من التعرض للضرر والأذى، ولذلك نجد له بعض سميات خاصة مثل "Semi-Dependent" أي المعتمد جزئياً على الآخرين. وهذا التعريف يعكس قدرة وكفاية جزئية من جانبه، بعكس المعنوه الذي يطلق عليه - "Totally Dependent" المعتمد كلياً على الآخرين. والشخص الأبله لا يستطيع القراءة أو الكتابة، أو حتى القيام بأبسط العمليات الحسابية، ولكن معظم أفراد هذه الفئة قابلين للتدريب.

شاكراً تديلاً

كما يتمثل في قدرة الفرد على التنازل.

شاكراً تديلاً

بلوغ حضاري Cultural Puberty

يوجد تمييز بين البلوغ البدائي Primitive Puberty والبلوغ الحضاري، وذلك حسب دلالة الحافز الجنسي ففي حين يتميز الحافز الجنسي في البلوغ الحضاري بأنه مكثف فإنه غير مكثف في البلوغ البدائي، كذلك فإن القيم الروحية تحل محل الحافز الجنسي في البلوغ الحضاري، فيبحث صغار الناس عن أهداف لهم في الحياة. كما أن الكفاءة العقلية والشخصية تعتبر معايير للصدقة مع الجنس الآخر بعكس ما هو سائد في البلوغ البدائي.

محمود أبو النيل

بوال ليلي (التبول الليلي الإرادي)

Nocturnal Enuresis

البوال بعامية Enuresis (التبول الإرادي) هو عدم قدرة العثانة على الاحتفاظ بالبول أو عدم القدرة على ضبطه وقد اشتق البوال من المرض على وزن فعال وقد ورد في مختار الصحاح وأخذ بواله، فكان البوال هو تلك الحالة المرضية التي تحدث ليلاً أو نهراً في النوم أو في اليقظة، وكان مصطلح البوال الليلي لا يشمل دانفلات البول أثناء المشي أو البوال النهاري كما قال بعضهم فهذه وتلك يشملها مصطلح البوال بعامية والذي قد يحدث ليلاً أو نهراً أو في كليهما وقد يظهر في بعض الحالات

Puberty

بلوغ

يمكن أن نعرف البلوغ بأنه نضج الغدد التناسلية، واكتساب الفرد معالم جنسية وجسمية جديدة، تنتقل به من مرحلة الطفولة إلى بدء النضج. وأحياناً ما نجد بعض المهتمين يراذفون بين المراهقة والبلوغ، باعتبار أن أوضح التغيرات التي تطرأ على الفرد هي تغيرات فيولوجية، ولكن هناك اختلافات فنية في المعنى، فكلمة مراهقة تعني تغيراً في مرحلة كاملة تبدأ بالبلوغ وتستمر حتى سن النضج (انظر: مراهقة)، أما البلوغ فهو يعني تغير في جانب واحد من النمو، وهو النضج الجنسي،

Zygote بويضة مخصبة

بويضة الأنثى بعد أن يدخلها الحيوان المنوي للذكر، فتصبح أصل الجنين .

فرج عبد القادر طه

* * *

Datum بيان

مفرد بيانات (انظر: بيانات) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Data بيانات

المعلومات أو الحقائق التي تجمع حول موضوع معين أو ليحت معين أو دراسة معينة ، لكي تعالج فيما بعد للخروج بنتيجة البحث أو لبناء قرار مناسب حول الموضوع المطروح للبحث . فمثلاً تطبيق الاختبارات النفسية على عينة البحث يعتبر من قبيل جمع البيانات لهذا البحث ، وسؤال المفحوصين عن أعمارهم ومؤهلاتهم وأرائهم تعتبر كلها ومثلها من هذا القبيل ، حيث أنها إجراءات نحصل منها على بيانات تلزمنا ليحتنا ، ويستخدم المصطلح بنفس المعنى في كافة العلوم تقريباً .

فرج عبد القادر طه

* * *

Environment بيئة

مجموع الظروف الخارجية ، والمتغيرات البيئية المحيطة بالفرد في لحظة ما ، والتي تؤثر على سلوكه في تلك اللحظة تأثيراً يمكن قياسه وتقدير اثره . ولا تمثل البيئة إلا ما يكون له تأثير

ليلاً فحسب فهو آنذاك Nocturnal Enuresis فessler الكلمة مشتق من الكلمة اليونانية التي تعني الليل .

وأول ما يجب فعله عند حدوث البوال وبخاصة بعد تلك المرحلة العمرية التي يتعود الطفل فيها على ضبط مثانته إنما هو الفحص الطبي حتى يمكن استبعاد الأسباب الجسمية التي تسبب البوال .

فإذا تأكدنا من عدم وجود أسباب جسمية فإن البوال يشير آنذاك إلى أسباب نفسية ، وعادة ما يكون ضمن زملة أعراض Syndrom ومن ثم لا بد من دراسة الحالة دراسة متعمقة للتعرف على الأسباب النفسية التي تسبب البوال ، وفي الأطفال يكون العلاج باللعب (انظر: علاج اللعب) أو السيكدوراما، وفي الكبار يغلب أن يكون البوال ضمن زملة عصابية ويشيع في الحالات الهستيرية . ولقد عرضت هيلين دويتش لحالة ثرية لمهندس كان يعمل بالمساقط المائية وكان البوال ضمن أعراض هستيريا التحول (انظر: هستيريا التحول) لديه والذي أبان عن أصول طفولية لتوحد (انظر توحد) أنشوي . بأخته التي ولدت بعده بالإضافة لجذبه لانتباه والدته وتوحد بها هي الأخرى ، كما أظهر التحليل مسارب عدوانية لبواله وعقاباً على إشباع استمنائي في الطفولة وإزاحة لإشباع جنسي متخيل مكبوت وعقاباً عليه أيضاً وكلها أو بعضها يمكن أن تكون أسباباً عليّة للبوال .

حسين عبد القادر

* * *

Borderline

بيئية

وصف يعبر عن موقع ظاهرة أو واقعة معينة تجعل من الصعب تصنيفها تصنيفاً خالصاً في مجال دون الآخر، ذلك أن وقوعها في منطقة وسطية بين نوعين أساسيين ومتميزين من التصنيف يجعل لكل منهما خصائصه الفردية، والتي لا تنطبق كلها كما لا تفصل كلها عن تلك الظاهرة. ولذلك يجد الباحث نفسه مضطراً إلى تحميلها بعض خصائص كلا التصنيفين. وفي مجال الصحة النفسية مثلاً يصعب الفصل التام بين العادي وغير العادي، وتداخل حدود السواء والاضطراب تداخل الحدود بين فصول العام الواحد، فخطوط التقسيم تجاوزية.

شاكر قنديل



على سلوك الكائن الحي فقط، أي أنها لا تساوي مجموع المثيرات التي تحيط بالفرد لمجرد أنها كذلك، لأن هناك مثيرات كثيرة تقع في حدود بيئته ولا يشعر بها، بل وحتى لا ينتبه لها، ولذلك قيل إن هناك بيئة سيكلوجية، وبيئة فيزيقية للفرد، والأولى هي التي تحتل بؤرة اهتمام الفرد ومن ثم تؤثر عليه، أما الثانية فهي لا تهتم الدارسين في مجال علم النفس كثيراً. ومن المصيات التي ترادف مفهوم البيئة السيكلوجية مفهوم المجال "Milieu" فهو مفهوم يشير إلى الفرد في علاقته بالبيئة المباشرة، أي المتغيرات والعوامل التي تؤثر على سلوك الفرد، دون غيرها من متغيرات بيئية أخرى يقال عنها بأنها متغيرات قائمة ولكنها ليست فاعلة.

شاكر قنديل



ت

التات

TAT

الاختصار المعروف باختبار تفهم الموضوع
(انظر: اختبار تفهم الموضوع).

فرج عبد القادر

تأثير الهالة

Halo Effect

الميل في عمل تقدير لخصائص شخص من
الأشخاص بالتأثر في ذلك بخاصية شخص ما أو
بالانطباع العام عن ذلك الشخص.

محمود أبو النبل

تأخر

Backwardness

حالة من بطء النمو في القدرة العقلية عن
المعدل الطبيعي، أي أن معدل النمو العقلي غير
متساو مع نواحي النمو الأخرى مما يترتب عليه
وجود فجوة بين أبعاد النمو المختلفة. ومع مرور
العمر الزمني تزداد درجة التخلف العقلي، ومن
ثم تنعكس مظاهر هذا التأخر في جوانب أخرى
كالتحصيل الدراسي، وفي عمليات التكيف
الاجتماعي، وفي النمو اللغوي واستخدامات

اللغة. والفرق بين مفهوم التأخر
"Backwardness" ومفهوم التخلف بمعنى
"Retardness" أن الأول حالة خفيفة من حالات
المفهوم الثاني، بل هو أخف مستوياتها.

شاكراً قديلاً

تأخر تحصيلي Under - Achievement

ظاهرة تعبر عن وجود فجوة، أو عدم تساو
في الأداء المدرسي بين ما هو متوقع من الفرد،
وبين ما ينجزه فعلاً من تحصيل دراسي، فالتلميذ
الذي يتأخر تحصيله المدرسي بشكل واضح على
الرغم من أن إمكاناته العقلية واستعداداته تؤهله
لأن يكون أفضل من ذلك يقال إنه متأخر
تحصيلياً. أي أن التأخر الدراسي أو التحصيلي
هنا لا يرجع لنقص في قدرات التلميذ أو قصور
في استعداداته، وإنما قد يرجع لأسباب أخرى
خارج التلميذ. فهو إذن معوق بيئياً أو ثقافياً
وليس معوقاً ذاتياً. ويقاس التأخر في التحصيل
عن طريق الاختبارات التحصيلية المعقنة ومقارنة
مستوى التحصيل في ضوء العمر العقلي والزمني
ومتوسطات أداء أقرانه في الفصل الدراسي
والظاهرة المقابلة للتأخر التحصيلي هو ما يطلق

عليها الإفراط التحصيلي Over - Achievement .

شاعر تعيل

* * *

Life History

تاريخ الحياة

تاريخ الفرد وما مر به من أحداث هامة ، وما حصله من شهادات دراسية ، وما أنجزه من أعمال مختلفة ، وما امتنه من وظائف وأشغال . مع شرح للظروف الاجتماعية والصحية التي تعرض لها منذ ولادته حتى وقت تسجيل تاريخ حياته ، كل ذلك مقروناً بتاريخه وتوقياته ، بل وقد يكون مصحوباً ببعض وثائقه .

ولتاريخ الحياة أهمية كبيرة في التشخيص الإكلينيكي أو في العلاج النفسي أو في حالات الإرشاد والتوجيه التربوي أو المهني ، أو في حالة الاختيار المهني أو الترقى إلى مناصب أعلى أو الاختيار لمهام معينة ، حيث يعطي تاريخ حياة الفرد صورة شبه متكاملة عن شخصيته وإمكاناتها .

فرج عبد القادر

* * *

تاريخ علم النفس

History of Psychology

ترجع جذور علم النفس إلى آلاف السنين وتصل إلى العديد من حالات المعرفة . وقد أسهم الفلكلور والسحر والدين والفلسفة والعلم جميعاً في وضع أصول علم النفس . ومن المحتمل أن يكون لكل ثقافة علم نفس خاص بها لتصوير أسباب أفكار الناس فيها وأعمالهم والأحداث التي يعيشونها . لكن التاريخ المبكر لعلم النفس مثل التاريخ المبكر للفكر الغربي

بوجه عام والذي عرف لنا من خلال كتابات الفلاسفة اليونانيين .

وقد ذهب إينجهوس (١٩٠٨) إلى القول بأن علم النفس له ماضٍ طويل لكن تاريخه قصير ويقصد بماضيه الطويل الفلسفة ، وتاريخه القصير الطريقة التجريبية وقد ذهب أسبر Esper (١٩٦٤) إلى أن الترابطية قد نوقشت لأول مرة بواسطة أفلاطون ثم أرسطو ، وبعد ذلك هوبز Hobbes (١٦٥٠) وبعدهم جون لوك (١٦٩٥) ، وقد قارن أسبر بين عدة كتابات لوليم جيمس (١٨٩٠) وهل Hull (١٩٣٠) بكتاباته لأرسطو ، وذلك عن موضوع الذاكرة فوجد مفاهيم جديدة لكن الأفكار الجديدة كانت قليلة . وفي الستينات من هذا القرن ظهر الاهتمام بتعليم تاريخ علم النفس في الجامعات مثلما يحدث في فرنسا إذ يعتبر منهجاً أساسياً في علم النفس . وقد كتب مللر ١٩٦٢ مقالة عن تعليم مدخل علم النفس من خلال دراسة تاريخه ، وذكر ليان Lyman (١٩٧٠) أن هذه الطريقة ناجحة .

ولقد قاموا في جامعة أكرون Akron (أوهايو) بعمل ثبت لتاريخ علم النفس عام ١٩٦١ تحت إشراف بوبلتسون Poppletsonc وظهر المجلد الأول لمجلة تاريخ العلوم السلوكية في يناير ١٩٦٥ تحت إشراف واطسون R.L. Watson وقد أنشئ قسم لتاريخ علم النفس ضمن السنة وعشرين قسماً من أقسام جمعية علم النفس الأمريكية عام ١٩٦٦ . وقد أقيم أول معهد لتعليم تاريخ علم النفس في جامعة نيو هامبشاير New Hampshire تحت إشراف يوسف بروزيك Josef Prozek عام ١٩٦٨ . وأول مؤتمر للجمعية السلوية لتاريخ العلوم السلوكية والاجتماعية كان على يد جوليان

والتخطيط والتنفيذ من جانب الفرد إزاء مواقف
جديدة ، حتى وإن بدت من النظرة السطحية
تلقائية .

شاكر قنديل

جاينيز Julian Jaynes في جامعة برنستون
Princeton في مايو ١٩٦٩ .

محمود أبو النيل

Coordination

تآزر

Introspection

تأمل ذاتي

انظر : استبطان .

فرج عبد القادر

Vocational Rehabilitation تأهيل مهني

في بعض الأحيان قد يصاب الفرد بنوع من
العجز ، سواء كان بسبب المرض أو الحوادث أو
التشوه الخلقي . وهذا العجز قد يقعه عن
الاستمرار في العمل الذي يعمل به - إذا كان قد
أصيب به وهو ملحق بعمل ينتج فيه - أو يقعه
عن العمل والإنتاج بصفة عامة إذا كان قد أصيب
به قبل أن يصل إلى مرحلة العمل . وفي كلتا
الحالتين يحتاج العاجز إلى عملية تأهيل مهني
تضمن في جوهرها إعادة قدرته على العمل
والإنتاج بحيث ترفع عنه حالة العجز وتلغيها ، أو
تكسبه القدرة على العمل والإنتاج إذا كان مصاباً
بحالة العجز قبل أن يصل إلى مرحلة العمل
والإنتاج .

ويشمل التأهيل المهني في تفصيلاته اختيار
عمل أكثر مناسبة للعاجز (أو العموق) بحالة
عجزه الراهن (أي عملية توجيه مهني ، انظر :
توجيه مهني) ، وتدريبه عليه وإلحاقه فعلاً به
ومتابعته فيه لعلاج المشكلات التوافقية المهنية
أو الاجتماعية التي قد تعترضه فيه ومساعدته على
التغلب عليها وتخطيها .

وظيفة من وظائف الجهاز العصبي المركزي
مثل التآزر الحركي البصري والتي تساعد
الأعضاء على الاستجابة لمنبهات معينة . ويقاس
التآزر بين أعضاء الجسم وبين الحواس (اليد
والعين مثلاً) من خلال اختبارات الأجهزة
المختلفة كاختبار تآزر اليدين أو اختبار
التصويب . ويقوم التآزر بعمليات ضبط على
وظائف العضلات لتتسق مع بعضها البعض من
أجل القيام بأداء معين .

محمود أبو النيل

Acclimation, Acclimatization تأقلم

تعني قدرة الفرد على التكيف مع الظروف
المناخية ، ويعرف أيضاً وبالتيقّز ، أي التجاوب
مع ظروف البيئة المادية ومنها الظروف
المناخية . ومعنى ذلك أن الظروف الجديدة من
حول الفرد تحكم عليه - اضطراراً - أن يغير من
نفسه واتجاهاته وبعض عاداته ، وأن يعدل أيضاً
فيما حوله ومن حوله من مواقف وأشخاص لكي
يستطيع التفاعل الاجتماعي بسهولة ويسر .
والتأقلم يعني هنا تحقيق مستوى من التوافق
الاجتماعي والشخصي يمكنه من التجلح في
التعامل مع البيئة الجديدة .

والتأقلم عملية إذن وليست حالة ، بمعنى أن للفرد
فيها دور أساسي ، فهي ليست موقفاً سلبياً ،
ولكنها موقف إيجابي يتحقق فيه القصد

المستوى الشعوري بهذه التبريرات وتلك العمل ويحاول إقناع غيره به بحيث لا يعود ملاماً على سلوكه أو دافعه أو ميله . تماماً كالتلميذ الذي رسب في مادة دراسية معينة فيبرر لنفسه ذلك بأن المدرس قد تعمد رسوبه لخلاف شخصي بينهما، وفي مثل هذه الحالة يكون التلميذ ذاته مقتنعاً بهذا التبرير لأنه أثناء من مصدر لا شعوري .

وعملية التبرير هذه تؤدي هنا للشخصية فوائد كبيرة، حيث تحفظ للشخص ثقته في نفسه وتقديره لكفاءته، وتطمئنه إلى نزاهة دوافعه ونقاء سريرته وميوله وصلاح سلوكه، كما ترفع قيمته في نظر الآخرين أو على الأقل تحافظ عليها، أو توهمه بكل ذلك . وفي المثل الشعبي القائل «حبيك يعض لك الزلط وعدوك يمتنى لك الفلطة» ما يلخص جوهر عملية التبرير، ويؤكد كثرة لجوء النفس البشرية إليها . فالحبيب هنا يبرر كافة سلوكه المحبوب بحيث يصبح مقبولاً حتى لو كان مرفوضاً، وفي هذا تبرير لوجود عاطفة الحب نفسها . أما العدو فيفسر كل شيء من جانب عدوه على أنه خطأ وضار وعدائي مهما كان غير ذلك، حتى يبرر الشخص لنفسه وللآخرين عداوته لعدوه، وبذلك تصبح عاطفة العدا هذه مقبولة مبررة لا ينظر الآخرون إليها على أنها مشوبة بالتجني والافتراء .

والتبرير كحيلة نفسية تلجأ إليها الشخصية على النحو السابق تختلف في مفهومها عن تلميق الأعذار وإيراد الأسباب اللذين تلجأ إليهما الذات بشكل شعوري وهي تعلم أنها تكذب لتفادي موقفاً محرجاً وقعت فيه كعدم الوفاء بوعده مثلاً .

فرج عبد القادر طه

ويقوم بعملية التأهيل المهني فريق يتكون أساساً من الطبيب وأخصائي العلاج الطبيعي والأخصائي الاجتماعي والأخصائي النفسي وأخصائي التدريب حيث يسهم كل منهم في دراسة الحالة وتقديم ما يستطيعه من معونة لها في حدود تخصصه، ويلتقون معاً بصفة دورية لمناقشة الحالة وتطوراتها .

وتحقق عملية التأهيل المهني هدفين أساسيين : هما إعادة أو تمكين الفرد من التكسب عن طريق عمله وإنتاجه (وبالتالي تلغي حالة إحساسه بالعجز وبأنه عالة على المجتمع يستهلك دون أن ينتج، مما يجعله يحس القدرة والكرامة وينفخ عنه الإحساس بالعجز والمهانة، وأيضاً إعادة طاقة ممتلئة أو إضافتها إلى القوة الإنتاجية في المجتمع .

فرج عبد القادر طه

Variance

تباين

قياس لأي مدى تختلف درجات الأفراد في مجموعة عن بعضها البعض .

محمود أبو النبل

Rationalization

تبرير

حيلة لا شعورية من حيل التوافق تلجأ إليها النفس البشرية لتبرر وتسوغ سلوك الشخصية أو ميلها أو دوافعها التي لا تلقى قبولاً من المجتمع أو من ضمير الشخصية نفسها، بحيث تقدم النفس البشرية في هذه الحالة تبريراً تعلق به السلوك أو الدافع أو الميل المدان، حتى يقتنع الشخص ذاته بينه وبين نفسه على

تَظَر (لِلأَثَى) - اسْتِمْنَاء (لِلذَكَر)

Masturbation

انظر: استمناء (لِلذَكَر).

فرج عبد القادر

* * *

* * *

Technique) وشبه الإسقاطية . فقد يخفي هذا الظاهر المتلبذ أو اللامبالي والخاصل محتوى كامناً يَمرُ بالاضمالات والوجدانات .

حسين عبد القادر

تبلد انفعالي Emotional Apathy

وهو نقص الاهتمام وقلة الاكتراث في الاستجابة الانفعالية والمشاعر تجاه موقف بحيث تصبح الاستجابة غير متناسبة مع الموقف ومثيراته وبحيث تكون الاستجابة غريبة في ضوء ما هو متوقع من استجابات الآخرين وفقاً لتأثير طبيعة مثيرات الموقف على الفرد في ضوء عملية التنشئة والإطار المرجعي ومتطلبات الاستجابة للمواقف الاجتماعية .

وهذه الاستجابة تشجع بين مرض الفصام ويكون لها أهمية كدلالة تشخيصية في تحديد خصائص العملية الفصامية - كما تظهر في بعض الحالات العضوية التي تتسم استجاباتها الأساسية بالإثارة الانفعالية والتهمج وعدم الضبط الانفعالي - والتي تجرى لها جراحة في مركز الانفعال في القصد الجبهي فيحدث لها ميل نحو الاستجابة المتبلدة بعد الجراحة ولهذا قل إجراء مثل هذه الجراحات لمضاعفاتها في علاقة الفرد بنفسه وبالواقع الاجتماعي الذي يحى فيه .

مصطفى كامل

* * *

تبول لاإرادي Enuresis

هي حالة تبول بعض الأطفال أثناء نومهم أو

تبلد

Apathy

مصطلح فلسفي ابتداء استعمله الرواقيون وإن أثروا عليه لفظاً أثاراكسيا (طمانينة) .

والتبلد في علم النفس ميكانيزم دفاعي تواجه به الأنا الواقع المحيط فهو حال من درجات اللامبالاة أو جمود الانفعال عندما تشدد وطأة العالم الخارجي ولا يقوى الأنا على الإستجابة الانفعالية المناسبة التي يستجيب لها الأنا السوي لنفس الموقف، وعادة ما يأتي المصطلح في السياق الانفعالي Emotional apathy ليشير إلى التبلد الانفعالي باعتباره خبرة ذاتية يحسها المريض ويصفها للمعالج أو تبين للمعالج من خلال مظهر المريض وحالته، وهو نشاط دفاعي لدى الفصلين السليمين يتميزون أحياناً باللامبالاة (عدم الاكتراث Indifference) الذي يعتبر درجة أشد هوناً من درجات اللامبالاة في التبلد يقرب فيها المريض من تنسور الحس (الخمول Dullness) حيث تكاد تتلاشى استجابته الانفعالية والوجدانية .

وفي كل الأحوال لا يجب النظر للمظهر الخارجي للمريض المتبلد Apathetic أو اللامبالي أو الخاصل، أو نكفي بظواهر أقواله ونشاطه بل يجب الاهتمام بمحتوى نشاطه واستجاباته وبخاصة من خلال الاختبارات الإسقاطية (انظر: اختبار إسقاطي Projective

المتخصصين في مجال العلاج الجسمي أو النفسي لإزالة مسببات التبول اللاإرادي .

مصطفى كامل

* * *

Nocturnal Enuresis تبول ليلي لاإرادي
انظر: بوال ليلي .

حسين عبد القادر

* * *

Acclimation تكييف
انظر: تأقلم .

شاهر خليل

* * *

Fixation تثبيت

١ - في التعلم يعني تثبيت حركة بعينها على سبيل المثال وتكرارها .

٢ - وهو يعني في التحليل النفسي توقف النزعة الغريزية وتعطلها عند مرحلة مبكرة من مراحل التطور، فلو أننا أدخلنا في الاعتبار نزعة العمليات البيولوجية إلى التغير بوجه عام فمن الممكن والحال هذه ألا تصل بعض مكونات الدافع الغريزي - وهو الحد الفاصل بين النفسي والجسمي والممثل النفسي للمبتها - إلى نهاية المرحلة الخاصة بها إذ يحدث ما يمنع أطوارها التمهيدية من التتابع .

بهذا تتخلف بعض المكونات تخلفاً دائماً عند أحد الأطوار الأولى بينما تسير المكونات

في حالات اليقظة في من يتوقع فيه أن يكونوا قد ضبطوا جهازهم البولي .

وسن ضبط الجهاز البولي يختلف فارقاً من طفل إلى آخر ولكنه يقع في سن ٣ سنوات تقريباً فإذا استمر الطفل يتبول وهو نائم إلى ما بعد الرابعة أصبحت حالته تتطلب عرضاً على المتخصصين لفحصه ومعرفة أسباب حالة البول .

وقد تكون أسباب البول طارئة - وتخفي سريعاً باختفاء أسبابها العارضة مثل حالات الإصابة بالبرد أو كثرة أخذ السوائل قبل النوم . وقد يكون السبب انفعالياً وقد يرتبط بحالات الخوف الطارئة .

وهناك أسباب جسمية وأخرى نفسية تسبب حالة البول .

وأهم الأسباب الجسمية التهابات المثانة والكلية والتهابات الحالب أي التهابات في الجهاز البولي .

وقد يكون البول ناتجاً عن إصابة بمرض السكر Diabetes أو ناتجاً عن وجود ديدان معوية وحالات الإمساك وسوء الهضم - وتضخم اللوز والزوائد الأنفية أو حالات الضعف ونقص الفيتامينات .

أما الأسباب النفسية فأهمها الخوف - وقد تكون الحالة الانفعالية للطفل سواء في إحساسه بالنبذ أو بالتهديد أو فقدان الأمن أو فقد ثقته بنفسه عاملاً من عوامل الاستجابة بالتبول اللاإرادي، وهي تتطلب عرضاً على

الأخرى في تطورها الطبيعي، وبذا يقترن تطور النمو العام بقدر ما من التعطل وهو ما أطلق عليه فرويد التثبيت. وهو لا يكتسب معناه إن لم نعتبره تثبيتاً لقدر معين من طاقة الليبدو ويرى فرويد أن الخبرات المحضة في الطفولة المبكرة قادرة على أن تترك مواضع يتركز الليبدو عليها ويثبت بسبب سلاسل تنام لموامل جبلية وخبرات طفلية مما يقلل فيما بعد مقدار الليبدو المهيأ للتوافق مع الواقع، بعبارة أخرى يمكننا أن نقول إن الليبدو تجد مراكز تثبيت لها في تلك الخبرات الجنسية الطفلية وفي أوجه نشاطها في النزعات الغريزية الجزئية بل وفي موضوعات الطفولة التي كانت قد هجرتها وهو الأمر الذي يجتذب الليبدو ويغريها بالنكوص إلى مراكز التثبيت التي خلفتها في تلك المراحل المبكرة من تطورها عندما يفشل الحصر وهو ما قرر معه فرويد بأن التثبيت هو العامل الداخلي المهيء للأمراض النفسية والعقلية بعامة وتجدر الإشارة إلى أن التثبيت والحالة هذه هو المسؤول عن نوع المرض وذلك باختلاف المرحلة التي توقف عندها النمو النفسي، أي تبعاً لاختلاف نقاط التثبيت الليبدي، إلا أن الإشارة جديرة بنا للتذكير بأن التثبيت ظاهرة تتجاوز نطاق الأمراض النفسية والعقلية، فلئن كان كل مرض نفسي أو عقلي ينطوي على تثبيت ناشئ من حاجة غير مشبعة أو جد مشبعة أو حاجة يحقر إشباعها الأمن فإن كل تثبيت لا يسلم بالضرورة إلى المرض النفسي أو العقلي إذ أن الخبرات الليبديّة الطفلية التي بقيت وثبتت خلال المراحل المختلفة لا يكون لها أهمية في ذاتها ولكنها تكتسب أهميتها وخطرها من جراء النكوص الذي يزيد من خطورة الدور الذي تقوم به

التثبيات في إحداث المرض .

وكان النكوص والتثبيت كلاهما على علاقة بالأخر مما يشير أيضاً إلى أن الطفولة وأحداثها لا يتناولها التحليل النفسي في ذاتها وإنما بدلاتها التي تحكم حياة الراشدين مما يحتم دراسة الشخصية أو إقامة تشخيص دينامي من خلال مجمل الوحلة الكلية للشخصية وهو في ذاته لا يمنع من النظر إلى نقاط التثبيت Fixation Points الحاسمة التي تأدت للنكوص إليها ومن المعروف أن نقاط التثبيت الحاسمة في الفصام تقع في المرحلة الغمية المبكرة بينما تقع نقاط التثبيت في الاكتئاب والهوس والجنون الدوري في المرحلة الغمية المتأخرة. وتلعب تثبيات المرحلة الشرجية دوراً حاسماً في الوسواس القهري، بينما تقع نقاط التثبيت في القوياس بين المرحلتين الشرجية والأوديبية تلك الأخيرة التي تؤدي نقاط تثبيتها إلى الهستيريا. وهذه النظرة إنما هي نظرة تبسيطة من أجل الفهم لا يمكن إغفال المنظور الدينامي والطابع الدفاعي للأنما عنها.

حسين عبد القادر



Experiment

تجربة

التجربة هي المعالجة المخططة للمتغيرات باستخدام الملاحظة، وواحد من هذه المتغيرات على الأقل يكون المتغير المستقل أو المتغير التجريبي، وهو الذي يتغير تحت ظروف محددة مسبقاً خلال التجربة، والمتغير الذي يلاحظ تغيره ويكون نتيجة لهذا المتغير يسمى المتغير المعتمد. ويستخدم في الطريقة

Abstract

تجريدي

انظر: مجرد.

فرج عبد القادر طه

* * *

Cluster

تجمع

أي تجمع مجموعة معينة من الاختبارات مع بعضها البعض في التحليل العاملي لوجود صفات مشتركة بينها. فالاختبارات التي من نوع اختبار المفردات وتكملة الجمل والفهم والمتشابهات ترتبط وتتجمع مع بعضها البعض ويعتبر التحليل التجمعي أو العنقودي Cluster Analysis لترايون R.C. Tryonis أحد الطرق المرتبطة بالتحليل العاملي وتستخدم في تجميع المتغيرات على أساس الارتباطات بينها.

محمود أبو النيل

* * *

Somnambulism

التجوال النومي

هو المشي أثناء النوم، ويرى التحليل النفسي أنه أحد أشكال المزج ما بين النوبات الهستيرية والحالات الحاملة الهستيرية، فهو عرض تحولي ذلك أن الحالة الحاملة فيه إنما هي فسيولوجية في صميمها إذ هو إفراغ إيمائي جذوعي في أغلبه إذ يرى فينيكل أن حركات التجوال النائم Somnambulist قد تكون استجابة للمحتوى الظاهر للحلم أو للصراعات الكامنة في صميم الحلم وأساسه بقدر ما يمكن أن يكون التجوال النومي هروباً من ذلك الفراش الذي يمثل مكان الفوابة (انظر: إغواء). ويفلب فينيكل في الآن نفسه أن يكون التجوال النومي هدف يسعى

التجريبية مجموعتين من الأفراد أو ثلاث: المجموعة التجريبية تلك التي تقع تحت ظروف معينة، وفي المقابل المجموعة الضابطة، وهي مكافئة للتجريبية في كل الخصائص ما عدا أنها لا تقع تحت الظروف المراد معرفة أثره في المجموعة التجريبية.

محمود أبو النيل

* * *

تجارب الهاوثورن

Hawthorne Experiments

اسم سلسلة تجارب عملت لتحليل الظروف الطبيعية والاجتماعية والنفسية الخاصة بالإنتاج الصناعي بإجراء البحوث الفسيولوجية والنفسية والاجتماعية. وقد بدأت البحوث عام ١٩٢٧ حتى عام ١٩٣٢ تحت إشراف التون مايو وزملائه ورثلزيرجر Roethlisberger، هواينهد T.N. Whitehead، ودكسون Dickson في مصانع الهاوثورن بشركة وسترن إلكتريك. وشملت السلسلة الأولى من التجارب غرفة التجميع وغرفة شق المايكا حيث كشفت عن علم وجود علاقة واضحة بين الإنتاجية والاعتبارات المضبوطة مثل الأجر وظروف العمل. وقد قادت نتائج المقابلات التي بدأت عام ١٩٢٨ لدراسات تجريبية للعلاقات الإنسانية في غرفة ملاحظ الأسلاك (١٩٣١-١٩٣٢) إلى الكشف عن الجماعة غير الرسمية Informal Group ودلالاتها في تحليل إنتاجية الفرد، ومدى أهمية الاتجاهات النفسية نحو العمل.

محمود أبو النيل

* * *

انظر: إنجاز.

ويستخدم هذا المصطلح بمعنى خاص للإشارة به إلى التحصيل الأكاديمي وهو في هذه الحالة الخاصة يستخدم ليشير إلى القدرة على أداء متطلبات النجاح المدرسي، سواء في التحصيل بمعناه العام أو النوعي لمادة دراسية معينة. ويستخدم لقياس التحصيل الدراسي بطاريات من الاختبارات التي صممت لقياس مستوى المهارة، أو المعرفة التي حصلها الفرد في جوانب نشاطه التعليمي. وتهدف اختبارات التحصيل إلى تقدير مستوى الكفاية من خلال القياس للأداء الفعلي في مجال معين، فهو إذن قياس للقدرة متثلة في صورة أداء لتحليل جوانب الامتياز والفوق.

وقد أشارت نتائج الدراسات إلى أن الأفراد ذوي التحصيل المرتفع يتعلمون بشكل أسرع وبشكل أكثر إتقاناً من ذوي التحصيل المنخفض.

وقد اهتم العالم الأمريكي وماكيلاند، بدراسة دافع الإنجاز، واستخدم لقياسه صورة معدلة من اختبار تفهم الموضوع ولموراي، فكان يعرض على المفحوصين أربع بطاقات من الاختبار على شاشة، ثم يطلب من كل فرد كتابة قصة في خمس دقائق، وذلك من خلال مجموعة من الأسئلة الموجهة إلى المفحوص، وكانت موضوعات تلك القصص معدلة بحيث توحى بموضوعات فيها معنى الإنجاز، ثم يتم تصحيح القصص وقر تحليل محتوى الإنجاز فيها. والجدير بالذكر أن الأفراد ذوي الحاجة إلى

المريض للوصول إليه كأن يكون مكاناً ينطوي على إمكانية لإشباع الحفيزات اللاشعورية أو مكاناً آمناً مناهضاً لهذه الحفيزات ويضمن المريض ألا يتحقق فيه إشباعاً للحفزة الغريزية أو هو جمعٌ للأمرين معاً، وقد استند فينيكل في رأيه هذا لجريمبرج Grimberg, L. في مقاله عام (١٩١٦) عن التجوال النومي، وسادجر, Sadger, J. في مقاله عن المشي والمشي القمري عام (١٩١٩) وتودور رايك, Reik, T. في مقاله عام (١٩٢٠) عن الصلصة والتجوال الليلي Noctambulism وتجلد الإشارة هنا إلى أن التجوال النومي قد يأتي في أي وقت ينام فيه المريض، بينما التجوال الليلي يأتي في الليل فحسب، والمصطلحان متطابقان من حيث الوظيفة، وإن كان التجوال النومي هو الأكثر دقة في الاستخدام إذ أن التجوال كعرض لا يكون وفقاً على الليل فحسب.

ونجد من بعض المراجع من يستخدم Night Walleing (التجوال الليلي) بدلاً من المصطلح ذو الأصل اليوناني Noctambulism.

حسين عبد القادر

التجوال الليلي Noctambulism

انظر: تجوال نومي.

حسين عبد القادر

التجوال الليلي (المشي أثناء النوم)

Night Walking

انظر: التجوال النومي.

حسين عبد القادر

الإنجاز المرتفع لا تستثار دوافعهم بمكافآت خارجية، بل يؤدون أفضل إنجازاتهم حين يعملون تحقيقاً لرغباتهم في إنجاز العمل نفسه، وحين يشعرون بالتفوق في ضوء محركات واقعية.

شاكر قنديل

* * *

Acculturation

تحضر

يشير التحضر إلى عملية التغير الحضاري الناتج من خلال الاتصال المتعمق المستمر بين جماعتين ثقافيتين أو أكثر، ويكون ذلك من خلال تبني وتمثل الأوجه الحضارية للثقافات الأخرى، والاعتراض على بعض أوجهها والذي يكون قليلاً في الغالب، مثلما يحدث من خلال التأثير على «البدائيين» وعلى عاداتهم وتقاليدهم من جانب الأغلبية المتملئة التي تحتك بهم.

محمود أبو النبل

* * *

Verification

التحقق

استخدام البيانات الواقعية للبرهنة أو لعلم البرهنة على فرض من الفروض. والتحقق في الجماليات يمثل مرحلة من التفكير أو الخلق التي يستعرض فيها الملاحظ أو الفنان موضوع الفن ليتأكد هل التأثير المقصود قد أنجز أم لا.

محمود أبو النبل

* * *

Validation

التحقق من الصدق

العمليات التقنية التي تجرى على الاختبار النفسي للاطمئنان إلى تمتعه بدرجة مقبولة من

الصدق (انظر: تقنين، صدق).

فرج عبد القادر طه

* * *

Symbolic Realization الرمزي

طريقة ابتدعتها المحللة النفسية السويسرية سيثيهاي Secheyaye M. أثناء علاجها للمريضة فصامية تدعى رينيه Renée وعرضته في مؤتمر باريس للطب النفسي في الفترة من ١٨ - ٢٧ سبتمبر ١٩٥٠، فلقد سلمت سيثيهاي بإمكانية إقامة علاقة طرحة مع الفصامين، وإن رأت أن الطرح لديهم لا يبرز تلقائياً كما يحدث لدى العصامين ولذلك يجب أن يضرب به المحلل المريض في إطار مناسب بأن يدخل مع المريض في علاقة على نفس مستوى تكوونه مهما كانت درجة هذا التكوّن، إذ أن مريضاً تكوّن لمرحلة قبل لفظية يصبح التواصل اللفظي معه عديم الجدوى وتصبح الكلمات آنذاك مجرد ضوضاء عسيرة الفهم، وما هي رينيه على سبيل المثال تريد تفاحاً حقيقياً من ماما «مثل هذا» وتشير رينيه لثنائي المحللة النفسية سيثيهاي. وإذ أدركت المحللة أن الحاجة للذاء الأموي هي السبب وراء نزعات رينيه الغريزية العدوانية والمدمرة فقد أشبعها بإعطائها قطع التفاح التي تشترك رمزياً مع ثنائي الأم، ولم تبخل عليها بالقول «حان الموعد لتشرب رينيه من لبن تفاح الأم الطيب» وأكلت رينيه أو على الأصح «شربت» لبني ورأسي على ثنائي ماما وأنا مغمضة العينين» على حد قول رينيه في مذكراتها التي نشرتها سيثيهاي بعد ذلك في كتابها الذي ترجم للإنجليزية تحت اسم «ترجمة ذاتية لفتاة فصامية».

القيام بتحليل الاستجابات دون معرفة أسماء المبحوثين أو إلى أي المجموعات يتمون، حتى لا يتأثر التحليل بالذاتية والتحيز. ويقوم الباحث في التحليل الأعمى برفع أسماء المبحوثين من على كراسات الإجابة وإعطائهم أرقاماً ويخلط أوراق إجابة المجموعة التجريبية (المرضى مثلاً) بأوراق المجموعة الضابطة (الأسوياء) ثم يقوم بتحليل الاستجابات دون أن يكون متأثراً بأنه يحلل استجابات مرضى فيتأثر تحليله لاستجاباتهم بتوجيهها لا شعوريا ناحية التصنيف المرضي أو أنه يحلل استجابات أسوياء فيصفهم ناحية التصنيف السوي، ولقد بينت الدراسات المقارنة للتحليل الأعمى وغيره بأن التحليل الأعمى يعطي نتائج موضوعية أكثر.

محمود أبو النيل

* * *

أحد مقاييس الدلالة الإحصائية والذي يكشف عن الفروق بين أكثر من مجموعتين حيث أن اختبار «ت» يصلح في حساب دلالة الفرق بين مجموعتين فقط. فنحنما يحتاج الباحث لإجراء بحثه على أكثر من مجموعتين مثل الفروق في القلق بين طلبة الطب، والاداب، والعلوم مثلاً فإن تحليل التباين هو الذي يساعد الباحث على التوصل لدلالة الفرق بين تلك المجموعات الثلاث بالحصول على نسبة (ف) أو F. Ratio وذلك نسبة إلى فيشر Fisher الذي توصل لهذه الطريقة، وتحسب نسب «ف» بقسمة التباين الكبير على التباين الصغير وذلك

إن المحللة هنا تشارك وتسهم بطريقة رمزية سحرية، إنها تنتقل بالفعل إلى مرحلة تكافلية Anacritic حيث الأم المعالجة هي العالم كله وهي ظل للواقع الذي بقي لرئيسه كي تحتمي به، وتلججياً في أناة وصبر من خلال هذا التحقق الرمزي يبدأ من جديد إعادة بناء الأنا وبعدها إعادة بناء العالم الخارجي.

وقد أكدت سيدهاي بهذا المنهج عدة أمور منها، إمكانية إسهام التحليل النفسي في علاج الذهان، وأن الأنا مهما بلغ ضعفه في القصاص ثمت ظل باهت لوجوده، وما عل المالعج إلا أن يتقبل المريض مهما كانت المرحلة التي تكسر إليها ويأخذ بيده على طريق الشفاء.

حسن عبد القادر

* * *

أسلوب لفهم ظاهرة تحدث في إطار ظروف متغيرة. وتحليل الشخصية Character Analysis يشير حسب رايبخ Reich W. إلى طريقة في التحليل النفسي تؤكد في البداية على تفسير شخصية المريض من خلال نمط سلوكه الكلي، ومن خلال المقاومات، كما يتضح في الموقف التحليلي أكثر من تأكيدها على المادة اللاشعورية. وتفسر المادة اللاشعورية فقط بناء على التفسير الناجح لمقاومة المريض.

محمود أبو النيل

* * *

على النحو التالي :

تحليل ذاتي

Self-Analysis

يقول أفلاطون ليس يحيا إنساناً من لا يسأل نفسه عن نفسه ، ومقولة «اعرف نفسك» موجودة على واجهة معبد دلفي منذ الحضارة اليونانية قبل الميلاد (والتي تسبب أحياناً لسقراط) ، وفي الفكر الإسلامي «وفي أنفسكم أفلا تبصرون» (سورة الذاريات - آية ٢١) . لكن الإنسان يقاوم أن يعرف أو أن ينظر في نفسه .

ويأتي فرويد ويهز عرش نرجسية الإنسان إذ لم يقنع بالكشف عن وقائع في ذاتها ، بل عن معنى هذه الوقائع بالنسبة للوجود الإنساني بعامه وإبراز دلالتها ضمن نظرية في الإنسان ، ولم يكن ذلك بالأمر السهل ، بل احتاج لمجاهدة كان لا يد أن يبدأها مع نفسه ، وما هو في خطاب منه لرومان رولان - Roman Rolan عام ١٩٣٦ يخبره فيه أن هدفه من عمله العلمي كان إلقاء الضوء على المعالم اللاسوية ، وهو ما بدأه بمحاولته على نفسه ثم طبقها على غيره ، وهو في رسائله لغفليس يشير إلى تحليله الذاتي في أكثر من موضع ، لكن تظل عبارته في كتابه «وفي تاريخ الحركة التحليلية النفسية» (١٩١٤) من أوضح العبارات حول التحليل الذاتي إذ يقول «وللتو رأيت ضرورة إنجاز التحليل الذاتي ، وهو ما قمت به بمعونة سلسلة من أحلامي التي كُتبت بي راجعة إلى كل أحداث طفولتي ، ولما أزل عند رأبي حتى اليوم بأن هذا النوع من التحليل يمكن أن يكون كافياً لأي من أولئك الحالين الجيلين ، على ألا يكون لا سويّاً إلى درجة بعينها» . (S.E., Vol, XIV) .

وهو يشير في محاضراته الخمس في التحليل النفسي إلى أنه إذا ما سئل «كيف يكون بإمكان

أولاً : التباين الكبير =

مجموع مربعات الفروق x ن

درجة الحرية بين المجموعات

ثانياً : التباين الصغير =

مجموع مربعات

انحراف قيم المجموع عن متوسطها

درجة الحرية داخل المجموعات

ثالثاً : نسبة «ف» = $\frac{\text{التباين الكبير}}{\text{التباين الصغير}}$

ثم يتم بعد ذلك البحث عن دلالة نسبة «ف» من الجداول الإحصائية الخاصة بذلك .

وهناك عدة نماذج لتحليل التباين حسب المتغيرات المراد حساب الفروق في ضوءها إذ يمكن إضافة المستوى الاقتصادي للمثال السابق ومعرفة الفروق في القلق بين طلبة الكليات المختلفة في ضوء هذا المستوى أو في ضوء الجنس .

محمود أبو النبل

* * *

Hypnoanalysis

تحليل تنويمي

انظر : Hypnosis .

حسين عبد القادر

* * *

Moral Disintegration

تحليل خلقي

انظر : انحلال Degeneration .

حسين عبد القادر

* * *

يكن محلاً نفسياً ويلزم بالتحليل الذاتي (في مفهوم جد خاص)، وبالمثل فإننا عندما نقرأ مارلو بونتى Merleau-Ponty وبخاصة كتابه تقييد الفلسفة الذي يرى في صفحاته الأولى أن ما يقيم الفيلسوف، إنما هي تلك الحركة التي تقود دوماً من المعرفة إلى الجهل ومن الجهل إلى المعرفة وأنه لا يمكن تجاوز الأنا إلا نحو الداخل. وكلها آراء تدفع لدرجة أو أخرى من التحليل الذاتي الذي يحتاج ابتداءً من وجهة نظرنا إلى ما أسماه فرويد نفسه «تعلق ملكة النقد» وإسكات المنطق المألوف، ورفع الحراسة عن أبواب العقل، وهو ما يرى فرويد في كتابه تفسير الأحلام أن «التحول إلى حال من الملاحظة الذاتية التي لا يشوبها أعمال النقد ليس على الإطلاق بالأمر المتعذر» (ترجمة مصطفى صفوان، دار المعارف، القاهرة).

وفي كل الأحوال فإن التحليل الذاتي أمر لازم للمحلل النفسي وهو ما حث عليه فرويد نفسه في مقالته عن «توقعات المستقبل للعلاج التحليلي النفسي» (١٩١٠) عندما رأى أن أي محلل نفسي لا بد أن يستمر في تعميق تحليله وأن يبدأ نشاطه بتحليل ذاتي في نفس الوقت الذي يتعلم فيه من مرضاه ولا يتوقف أبداً عن تحليل ذاتي هو في ذاته أمر لازم للتعرف على تضاد الطرح (انظر: تضاد الطرح Counter-Transference).

حين عبد القادر

* * *

Phyloanalysis

تحليل سلالي

مصطلح خاص بيرو Burrow وهو طبيب نفسي أمريكي عمل تحت إمرة أودلف ماير في

المرء أن يكون محلاً نفسياً، فإنني أجيب، بأن يدرس أحلامه الذاتية. وكما عانى فرويد إبان تحليله الذاتي لنفسه وما أكثر عباراته التي تشي بصعوبات لا حد لها، مما جعله يعتبر التحليل الذاتي كشكل من أشكال المقاومة، إذ يستبعد الطرح (انظر: طرح) وهو العامل الفعال والفنية الثانية في العلاج وفي الآن نفسه فإنه يغذي الترجسية، وهذين البعدين هما ما دفعا لابلانش وبوتاليس ليعتبرا التحليل الذاتي لفرويد أمراً واضح الفرد، فقد أسهم في اكتشاف التحليل النفسي، ولم يكن تطبيقاً لمعرفة قبيلة.

ومن المعروف أن هورني Horney، K. ومدرستها من الفرويديين الجدد (انظر فرويديون جدد) لا يجلدون بأساً من استخدامه بل يوصون به وإن كان في واقع أمره متابعة أو تكملة للعلاج نفسه.

ومع تسليمنا بأهمية العلاقة الطرحية والصعوبات والمقاومات التي لا حد لها والتي يمكن حلها في ظل فهم لنظرية التحليل النفسي فيما يتعلق بالتحليل الذاتي، إلا أننا نرى أنه غير ممتع، لأننا لو سلمنا بامتناع التحليل الذاتي فإننا نسلم بوقفة كأداء لن نستقيم معها معرفة، وفي الآن نفسه نقيم حداً لبرهان باطل، إذ نعطل عن الإنسان اليبين ذاتي حدوداً للمكن بلوغاً للأمثل ويكفي أن باشلار Bachelard، G. تكلم عن ضرورة حمل الكتب بالنسبة للعالم، بل لقد أضاف عنواناً فرعياً لكتابه «تكوين العقل العلمي» هو «إسهام في التحليل النفسي للمعرفة الموضوعية»، ذلك التحليل النفسي الذي يبدأ بحمل الكتب من مفكر لم

للوصل للعوامل المشتركة فيها . وللتحليل
العاملية أصلاً نشأ من خلالهما: أحدهما في
علم النفس والآخر في الرياضيات وذلك على يد
سيرمان وهو تيلنج .

وقد بدأ التحليل العالمي في علم النفس
كمحاولة للحصول على شيء أكثر من وجهة
النظر الارتباطية لجالتون وبيرسون ما أمكن
ذلك . وقد طوره سيرمان في البداية على أساس
أنه الأداة الوحيدة للإجابة عن سؤال هام وهو هل
هناك بناء واحد للذكاء «الوحدة» Monarchic أم
مجموعة من «الذكاء» In Host of
Intelligences ومن منطلق هذا الاهتمام الخاص
بفحص المصنوفة الارتباطية تقدم التحليل على
يد ثرستون وماكويل جارنت MakWell
Gornett بطريقة التحليل العالمي المتعدد
Multiple F.A. وبعد استخدام سيرمان ،
وبيرت ، وطومسون ، وثرستون للتحليل العالمي
في دراسة القدرات ، ومنذ عام ١٩٣٠ فإن كاتل
وايزنك ، وجلفورد ، وهورن وهندلبي
Hundlby ونسلرود Nesselroad ، وباولك
Pawlik وآخرين استعملوا التحليل العالمي في
تحديد بناء الشخصية والدوافع والحالات
النفسية .

ويهدف التحليل العالمي كما أسلفنا إلى
وصف الارتباطات بين عدد من المتغيرات من
خلال عدد أقل من العوامل . ويتفق هذا الهدف
مع العلم بوجه عام وهو التوصل لمجموعة من
المفاهيم الأساسية الاقتصادية . والتحليل
العاملية كطريقة له دور ثانوي يتمثل في الكشف
عن القروض وفي اختبارها .

والدليل الذي يكشف عن اقتصاديات

معهد الطب النفسي بولاية نيويورك في مطلع
القرن العشرين وتأثر بفرويد بعد زيارته لأميركا
عام ١٩٠٩ ، وذهب إلى يونج في سويسرا الذي
قام بتحليله وشارك في تأسيس الرابطة الأميركية
للتحليل النفسي عام ١٩١١ حتى طرد منها في
الثلاثينات ، كما ظل عضواً برابطة علماء النفس
الأميركيين ورابطة علم النفس المرضي
الأميركية ، وكان اهتمامه الأكبر بالعلاج
الجماعي وبخاصة بعد تحليله ، لذلك الشاب
الخجول شيلنز Shields C. الذي تحلى محلله
بيرو ، أن يقوم بقلب الأدوار ليصبح بيرو
المرضى ويقوم شيلنز بدور المحلل ، وهكذا
توثقت الرابطة بينهما وعملاماً وبخاصة في الفترة
بين عامي ١٩٢٣ وحتى ١٩٣٢ فيما أطلق عليه
تحليل الجماعة ، وبعدها ابتدع بيرو ما أسماه
بالتحليل السلاسي بدلاً من التحليل الجماعي
ليدل على أن اهتمامه أصبح منصّباً على الإنسان
في حالة ارتقائية ، ومن المعروف أن المقطع
Phyl (0) يمثل مزيجاً من القبيلة والناس والعرق
والسلالة بقدر ما يعني التعريف البيولوجي
للجماعة . ولقد أثّرنا أن نقول تحليل سلاسي إذ
أن بيرو ، يرى أن التحليل السلاسي إنما هو
طريقة خاصة به لعلاج الاضطرابات السلوكية ،
لذلك فقد افترض من خلاله أن كل الأعراض
تعكس تعطّل الاتزان التوسري Tentional
Balance مما يؤثر على علاقة الفرد بالمبدأ
الأساسي الذي يحكم النوع .

حسين عبد القادر

* * *

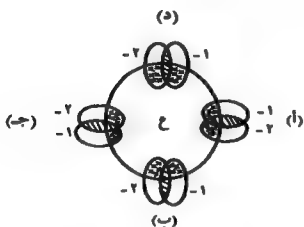
Factor Analysis

تحليل عاملي

طريقة في تحليل المصنوفة الارتباطية

فتجد في الشكل السابق أن مجموعة القدرات (أ)، (ب)، (ج)، (د)، (هـ)، تشترك جميعاً في وجود عامل عام (ع) يربط بينها جميعاً، وكل فترة تختلف في جانب منها عن باقي القدرات، كما في الأجزاء خارج المربع.

وفي إعادة بيروت عام ١٩٠٩ التحليل لأعمال سيرمان وجد أن الارتباطات قد كشفت عند تحليلها عن وجود مجموعات يربط بين كل منها عوامل مشتركة بين الجماعة الواحدة بالإضافة إلى العامل المشترك بين جميع الاختبارات كما يظهر في الشكل الآتي:



ويتضح من الشكل السابق أن كل مجموعة من مجموعات الاختبارات أ، ب، ج، د توجد عوامل مشتركة بينها وبين بعضها بالإضافة إلى وجود عامل عام يربط بين الاختبارات. وقد بدأ بيرت طريقة من طرق التحليل العاملي سماها الجمع البسيط طورها بعده ثرستون وسميت بالطريقة المركزية حيث لا يتم تفسير العوامل فيها إلا بعد عملية تدوير المحاور بتحويل نمط الشععات إلى التركيب البسيط، ويحدد ثرستون معايير التركيب البسيط بخمسة هي:

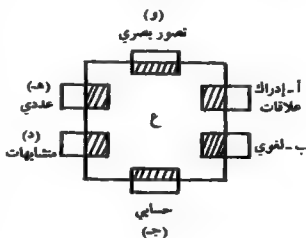
١ - لا بد أن يحتوي كل صف في التحليل

التحليل العاملي تطابقه مع المنهج الاستقرائي أي من الجزئيات إلى الكليات، فإذا طبقنا ثلاثين اختباراً على عينة من مائتي طالب جامعي فإن عدد الدرجات التي تكون لدينا هي $30 \times 100 = 3000$ أي ثلاثة آلاف درجة. ودرجات الأفراد هذه يمكن اختصارها إلى ٣٤٥ معامل ارتباط تتضمنها المصفوفة الارتباطية الأولى وذلك حسب المعادلة:

$$\text{مجموع معاملات الارتباط} = \frac{n \times (n-1)}{2}$$

n = عدد الاختبارات أو المتغيرات المدروسة أي أن الجزئيات التي لدينا (٣٠٠٠ درجة) قد اختزلت لمجموعة قليلة من الكليات (٣٤٥) معامل ارتباط ولا يعدو عدد العوامل الناتجة من معاملات الارتباط هذه عن عشرة بقسمة عدد الاختبارات على ثلاثة ($30 \div 3 = 10$).

وقد نبعت بذور التحليل العاملي من بحوث وتجارب سيرمان عام ١٩٠٤، حيث قام بحساب الارتباطات بين الاختبارات وانتهى منها إلى وجود عامل عام يدخل في جميع العمليات العقلية، وعامل خاص تختلف فيه كل عملية عن الأخرى. وقد سمي سيرمان نظريته هذه بنظرية العاملين، كما في الشكل الآتي:



آخر يتطلب درجة متوسطة منه بحيث يفشل فيه من كان حاد الذكاء، وهذا عمل يتطلب درجة أعلى من الانبساط بينما يتطلب آخر درجة أعلى في الانطواء. . إلخ. وهكذا تختلف الأعمال فيما بينها تماماً كما يختلف الأفراد فيما بينهم من خصائص واستعدادات.

فرج عبد القادر طه

* * *

تحليل القدرة على القراءة

Analysis of Reading Ability

ثلاثة من اختبارات تحليل المستوى وتكون من مقاطع للقراءة الشفوية وتستخدم في التشخيص ومن أمثلتها: الفهم، والتمييز السمعي، واستعادة الكلمات. ويصلح للأفراد من ٦-١٣ عاماً.

محمود أبو النبل

* * *

تحليل كمي Quantitative Analysis

مصطلح يستخدم في مناهج البحث للدلالة على العمليات الإحصائية والبيانية التي تستخدم في معالجة البيانات التي نجم عنها في البحث معالجة رقمية أو كمية، مثل استخراج المتوسط الحسابي للبيانات وانحرافها المعياري، أو استخراج معامل الارتباط بين مجموعتين من البيانات جمعت من نفس العينة كدرجات الذكاء ودرجات التحصيل الدراسي في فصل من الفصول الدراسية، أو استخراج درجة تبيان مدى دلالة الفرق بين متوسطي مجموعتين. . . إلخ. وهو يقابل التحليل الكيفي (انظر: تحليل

على تشيع صفري على الأقل (بساطة) الاختبار. ٢- يحتوي كل عمود على عدد من التشيعات الصفرية يعادل عدد العوامل على الأقل (طائفية الاختبار). ٣- إذا أخذنا أي عمودين من أعمدة التشيعات ينبغي أن يكون بهما عدد من الاختبارات التي تلاشى تشيعاتها بأحد العاملين فقط دون أن تلاشى تشيعاتها بالعامل الآخر معادلاً لعدد العوامل على الأقل (الاقتران البسيط). ٤- بالنسبة للدراسات التي تتضمن أربعة عوامل أو أكثر فيجب أن يكون هناك عدد من المتغيرات ذات تشيعات صغيرة جداً بأي زوج من العوامل بحيث يمكن إهمالها. ٥- كما يجب أن يكون هناك أيضاً عدد قليل من المتغيرات المشبعة تشيعات لها دلالة لأي زوج من العوامل.

محمود أبو النبل

* * *

تحليل العمل Job Analysis

الدراسة العلمية التفصيلية التي تجري على العمل (انظر: عمل) بهدف تحليل ووصف واجباته ومسؤولياته وظروف أدائه ومخاطره وعلاقاته بالأعمال الأخرى (في المؤسسة التي يجري تحليل العمل فيها) ومتطلباته من خبرات ومؤهلات ومهارات واستعدادات وخصائص في الشخص حتى ينتج فيه . . .

وما من شك في أن كل عمل من الأعمال يختلف عن غيره بدرجة أو أخرى في كل من هذه الجوانب التي يهتم بها التحليل. ومن هنا كان كل عمل يحتاج إلى دراسة خاصة به لتحليله. فهذا عمل يتطلب درجة أعلى من الذكاء، وهذا

كيفي)، وكل منهما يقع تحت تحليل المضمون (انظر: تحليل المضمون).

فرج عبد القادر طه

تحليل كيفي Qualitative Analysis

إذا كان التحليل الكمي (انظر: تحليل كمي) للبيانات يهتم بالمعالجة الكمية للبيانات التي جمعت لبحث معين، فإن التحليل الكيفي يهتم بتحليل دلالات ومعاني هذه البيانات. أي قراءة ما بين سطور هذه البيانات وما يكمن خلفها من مدلول. فمثلاً عند قراءة لقصة استجاب بها مفحوص لإحدى بطاقات اختيار تفهم الموضوع نحاول أن نتبين ما إذا كانت هذه الاستجابة تشير إلى قدر كبير من الود يلون البناء النفسي للمفحوص أو إلى قدر كبير من العدوان والتدمير يطغى على هذا البناء النفسي، وهل هذه القصة تشير إلى صحة نفسية أم إلى اضطراب نفسي، وهل هي تعبر عن اتجاهات بناءة أم اتجاهات تدميرية... إلخ. كل هذا نموذج للتحليل الكيفي.

وهناك أساليب يلجأ إليها بعض الباحثين عند الحاجة إلى تحويل التحليل الكيفي إلى تحليل كمي توضع على أساس إجراءات منهجية علمية. ففي المثال السابق عن الاستجابة لبطاقة تفهم الموضوع قد لا يكتفي الباحث بوصف الاستجابة بأنها علوانية مثلاً بل يضع معياراً للتصحيح الكمي لها كأن يعطي الاستجابة إذا كانت تتضمن مثلاً متعمداً أربع درجات، وإذا كانت تتضمن مثلاً غير متعمد ثلاث درجات، وإذا كانت تتضمن ضرباً أفقى إلى إصابة درجتين،

أما إذا كانت تتضمن ضرباً لم تنتج عنه إصابة فيعطىها درجة واحدة، وهكذا يمضي بالنسبة لبقية التصنيفات، مقدراً إياها تقديراً كميّاً. والتحليل الكيفي يقابل التحليل الكمي، وكل منهما يقع تحت تحليل المضمون (انظر: تحليل المضمون).

فرج عبد القادر طه

تحليل المضمون Content Analysis

طريقة من طرق البحث (برلسون B.Berlson) والتي تحاول بطريقة موضوعية منظمة وكمية تصنيف وتوضيح مضمون الاتصال. ولقد استخدمت هذه الطريقة في دراسة العلاقات العامة خاصة، وفي علم النفس الاجتماعي والاجتماع والعلوم السياسية والفن وعلم نفس النمو. وتتمثل مادة تحليل المضمون اللفظية في المقالات العميقة والأفلام وكتابة اليوميات والتي يمكن تحليلها كميّاً بتحديد تكرارها ونسبها في فئات واضحة. وحديثاً يستخدم تحليل المضمون كوسيلة لتحديد فروض البحث، ويستعان في هذا المنهج بالآلات الحاسبة.

محمود أبو النيل

التحليل النفسي Psychoanalysis

يقتصر مصطلح التحليل النفسي على تلك المدرسة التي أسسها فرويد بعد انتقاله من الترويم إلى التداعي الطليق (وإن كان فرويد يرى أن نقطة التحول في تاريخه العلمي كانت عام ١٨٨٢ إذ ترك معمل الفسيولوجيا والتحق

عمله مع فرويد وتخليه عن التزويج وإقامة نظرية جديدة في الهستيريا تقوم على الحتمية النفسية والكبت والمقاومة ومن ثم اللاشعور وقيمة الحياة الجنسية [بمعناها في التحليل النفسي والذي يقوم على الوجدان لا التنازل فحسب (انظر: جنسية (Sexuality)] في تحليل المرض وأهمية الخبرات الطفلية، وهي العناصر الرئيسية التي يقوم عليها التحليل النفسي كنظرية في اللاشعور وفتيات في العلاج (انظر: التداوي الطليق، والطرح)، كما أشار في هذه المحاضرات إلى التكة والأحلام والهفوات والمركبات المرضية وتطور الليبدو (انظر: ليبسو) والتخيلات والإبداع الفني، وكان فرويد شغوفاً ومهتماً معاً - ومنذ البدايات الأولى وحتى من قبل المؤتمر الأول للتحليل النفسي (الذي عقد يوم الاثنين السادس والعشرين من أبريل عام ١٩٠٨ وكان عدد أعضائه اثنين وأربعين عضواً ووزعت فيه تسع أوراق عمل أربع من النساء، واثنان من سويسرا وواحدة من كل من إنجلترا وألمانيا والمجر) - نقول كان مهتماً بإيجاد علم نفس للسواء لا للمرض فحسب، علم نفس لكل نشاط إنساني ويكشف عن المجهلة في هذا النشاط أو ذاك بقدر ما يكشف العلة التي يقوم عليها، إذ على الإنسان أن يواجه رغبته. وعلى هذا لم يقنع فرويد بالكشف عن واقعة ما، بل اهتم بمعنى هذه الواقعة بالنسبة للوجود الإنساني عامة في السواء والمرض والانحراف (وأي نشاط إنساني) وإبراز دلالة هذه الواقعة ضمن نظرية عامة، وهكذا استبان لفرويد منطق فريد حتى فيما يبدو خلواً من المنظور وجاءت مدرسة فريدة في علم النفس والطب النفسي.

طياً تحت التمرين وقضى ستة أشهر في قسم ميرت أستاذ الطب العقلي الذي بهره بعمله ولم يكن هناك من ذخيرة علاجية آنذاك غير العلاج الكهربائي والتزويج المغناطيسي (انظر: تزويج مغناطيسي) ومع رحلته إلى شاركو بباريس وبعدها رحلته إلى برنهام بناسي وترعرعه قبلها على فرويد والذي نشرها معاً كتابهما «دراسات في الهستيريا» (١٨٩٥) والذي طرحا فيه نظرية عن الهستيريا كان طابعها التواضع وإن أبرزت أهمية التميز في الأفعال النفسية بين ما هو لاشعوري وما يمكن أن يصبح شعورياً، كما استحدثت عاملاً دينامياً وعاملاً اقتصادياً (انظر: ميكا سيكلوجي) وإن ظل العلاج أسير التطهير (انظر: تطهير Catharsis)، والتزويج المغناطيسي. ولقد عرض فرويد للمرحلة التالية أي الانتقال من التطهير والتزويج المغناطيسي إلى التحليل النفسي الحق في أكثر من مؤلف منها (حياتي والتحليل النفسي، ترجمه مصطفى زيور وعبد السلام القفاش، القاهرة، دار المعارف، ١٩٨١ ط ٣).

لقد كان هجر فرويد للتطهير والتزويج إيذاناً لبزوغ التحليل النفسي الذي اكتشفه عندهما اكتشف المقاومة والكبت والخبرات الجنسية الطفلية وأصبحت نظرية الكبت (انظر: كبت) حجر الأساس في فهم العصاب.

لقد جاء أول بيان عملي عن تطور التحليل النفسي وموضوعه وكما يقول فرويد نفسه «في خمس محاضرات ألقيتها عام ١٩٠٩ في جامعة كلارك بورستتر، في ولاية ماساشوستس» (حياتي والتحليل النفسي)، وفي هذه المحاضرات الخمس التي عرض فيها لبداية

ولم تكن القضية قضية مفاهيم يقدمها ذلك العلم الجليد الذي هز عرش الإنسان وترجيته ورأى أن ما من علم نفس إلا وهو علم نفسي اجتماعي أو جماعي بل أعاد بناء هذه المفاهيم في نظرية متكاملة لفهم موضوعها الذي هو الإنسان ذلك المتغير الذي لا حد لنشاطاته ولا أشد إعجازاً منه (على حد قول سوفكليس في مسرحية أوديب ملكاً) والذي هو كائن فريد وبالاحتم، إذ هو كائن يدخل الآخر في دائرة ما يخصه، بل ويكون عبر هذا الآخر، ماضياً، وحاضراً، ومستقبلاً، فكان إدراكه كموضوع متعدد الأوجه، بما هو شعور ولا شعور، الخفي فيه والكامن يعلن عن نفسه في كافة أحوال سوائه ومرضه .

لقد كان فرويد أول مريض في تاريخ التحليل النفسي إذ التزم بمعرفة نفسه وهو ما يقوله بنفسه في خطاب منه لفليس (خطاب رقم ٦٧ بتاريخ ١٤/٨/١٨٩٧) إذ يقول «إن المريض الرئيسي الذي يشغلني حالياً إنما هو نفسي، وإن التحليل الذي أجريه الآن (على نفسي) إنما هو أصعب تحليل» .

لقد اكتشف فرويد قيمة اللغة، بقدر ما

ولم تكن القضية قضية مفاهيم يقدمها ذلك العلم الجليد الذي هز عرش الإنسان وترجيته ورأى أن ما من علم نفس إلا وهو علم نفسي اجتماعي أو جماعي بل أعاد بناء هذه المفاهيم في نظرية متكاملة لفهم موضوعها الذي هو الإنسان ذلك المتغير الذي لا حد لنشاطاته ولا أشد إعجازاً منه (على حد قول سوفكليس في مسرحية أوديب ملكاً) والذي هو كائن فريد وبالاحتم، إذ هو كائن يدخل الآخر في دائرة ما يخصه، بل ويكون عبر هذا الآخر، ماضياً، وحاضراً، ومستقبلاً، فكان إدراكه كموضوع متعدد الأوجه، بما هو شعور ولا شعور، الخفي فيه والكامن يعلن عن نفسه في كافة أحوال سوائه ومرضه .

لقد كان فرويد أول مريض في تاريخ التحليل النفسي إذ التزم بمعرفة نفسه وهو ما يقوله بنفسه في خطاب منه لفليس (خطاب رقم ٦٧ بتاريخ ١٤/٨/١٨٩٧) إذ يقول «إن المريض الرئيسي الذي يشغلني حالياً إنما هو نفسي، وإن التحليل الذي أجريه الآن (على نفسي) إنما هو أصعب تحليل» .

لقد اكتشف فرويد قيمة اللغة، بقدر ما اكتشف أن اللاشعور لغة في الإنسان وحال في وجوده . ولم يتوقف عن تقويم معرفته وتطوير نظريته ومفاهيمه مدركاً أن الإنسان علوماً يجهل وأن إزالة الجهل تتعارض مع قانون أقل الجهد الذي يحكم الطبيعة والأشياء . ولقد بلغت مؤلفات فرويد التي نشرت حتى الآن في طبعها الإنجليزية ثلاثة وعشرين مجلداً (The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud,

ولكننا على مطلع القرن الواحد والعشرين يمكننا أن نستبصر بالدور الخلاق والعبري الذي قلمته نظرية التحليل النفسي ومنهجها الفريد في الإنسان وفتياتها المتميزة (والتي تلزم للمستغل بها أن يحلل) ويكفي أنها ردت كثرة الوقائع التي لا تحدد لصرح نظري تفسيري واحد وأنموذج هيكلية متطور دوماً ومواكب دوماً للجليد وإن استند إلى أسس بعينها لا محيص عنها؛ اللاشعور، والمقاومة،

مادة التحليل النفسي أن نبذل في تواريخ الحياة التي ندرسها من الاهتمام بالظروف الإنسانية والاجتماعية الصرفة لمرضاتنا بقدر ما نبذل من اهتمام بالمعطيات البدنية وبالأعراض المرضية (خمس حالات في التحليل النفسي، ترجمة د. صلاح مخيمر، مكتبة الأنجلو، القاهرة) ومن الطريف أن هؤلاء الفرويديين الجدد Neo-Frudians كما يسمون أيضاً (كمرادف للتحليل النفسي الجديد) جلهم من المهاجرين إلى أمريكا وإن حملوا جنسيتها ولا غرابة أن يقول فرويد بعد زيارته مع يونج وجونز وفيرنيزي لأمريكا عام ١٩٠٩ «أمريكا، إنها غلطة، غلطة كبيرة».

وتجدر الإشارة إلى أن البعض يدخل في التحليل النفسي الجديد تلك التيارات التي اهتمت بالأطفال من أمثال ميلاني كلاين وأنا فرويد، وهو خطأ رأينا أن نشير إليه.

حسين عبد القادر محمد

تحليل وصفي Qualitative Analysis

انظر: تحليل كيفي.

فرج عبد القادر طه

تحول Conversion

عملية يلجأ فيها الأنا إلى حل الصراع النفسي الذي ينشأ في الشخصية عن طريق تحويله إلى حل يبدو في عرض جسمي. وكان الشخص هنا بدلاً من أن يعبر عن صراعاته تعبيراً نفسياً خالصاً يحوله إلى تعبير جسمي. ويتم هذه العملية على مستوى لاشعوري. ونجد هذه العملية أوضح ما

وعالم المكبوت بما يفرض به من دوافع غريزية طفلية تلك الأخيرة التي جرت على التحليل النفسي ضرورياً من المقاومة وعدم الفهم والركون لقانون أقل الجهد.

وتجدر الإشارة إلى أن العالم العربي به اليوم عديد من المحللين النفسيين وكانت مصر رائدة، في هذا السبيل (وإن هاجر جمهوره من المحللين النفسيين المصريين في ظروف شتى إلى فرنسا وكندا وأمريكا وإنجلترا)، كما أن الدكتور مصطفى زيور، رائد التحليل النفسي في عالمنا العربي المعاصر عندما أسس عام ١٩٥٢ قسم علم النفس بكلية الآداب جامعة عين شمس وضع في برامجه الدراسية مادة التحليل النفسي، فكان بذلك أول قسم في العالم العربي يدرس التحليل النفسي.

حسين عبد القادر

التحليل النفسي الجديد

Neopschoanalysis

مصطلح يطلق على اتجاهات متعددة لا اتجاه واحد فحسب لبعض أولئك الذين قالوا إنهم يستنون إلى نظرية التحليل النفسي مع إعادة بنائها في اتجاه الاهتمام بالعوامل الاجتماعية على سبيل المثال من أمثال كارين هورني Horney, K. وإيريك فروم Fromm, E. وهاري أستاذك سوليفان Sullivan, H. وغيرهم. ويكفي للتدليل على خطأ نقلهم الأساسي من إغفال التحليل النفسي الفرويدي للعوامل الاجتماعية أن نذكر بما أشار إليه فرويد نفسه منذ عام ١٩٠١ في حالة دورا والتي نشرت عام ١٩٠٥ عندما يقول «وتلزمنا طبيعة الوقائع التي تشكل

Bias

تحيز

مفهوم إحصائي للإشارة إلى وجود خطأ، فالعينة المتميزة بنظر إليها على أساس أنها لا تمثل كل حالات المجتمع. ومن الناحية النفسية الاجتماعية قد يقع التحيز من جانب الباحث إذا كان أبيضاً يدرس الملونين، أو رجلاً يدرس الإناث، أو غنياً يدرس الفقراء أو العكس في كل هذه الحالات.

محمود أبو النيل

* * *

Objectivization

تخارج

انظر: تموضع.

حسين عبد القادر

* * *

Telepathy

تخاطر

هو الاتصال بين الأفكار واتفاقها في نفس اللحظة، وتوصيل التأثيرات من غير استعانة بمسالك الحس المألوفة، من قبيل ما يذكر عن صبيحة عمر بن الخطاب وهو واقف على المنبر «يا سارية الجبل» فيتنبه سارية انذاك وهو في خضم المعركة إلى الجبل بالفعل حيث كان يكمن الخطر، فهو اتفاق الخواطر. والبعض يؤكد التخاطر والبعض ينفيه.

حسين عبد القادر

* * *

Narcotism

تخدير

إن التعريف العلمي للمخدرات يعني أنها مادة كيميائية تسبب النوم أو فقدان الوعي

تكون في مرض الهستيريا التحويلية Conversion Hysteria (انظر: هستيريا) كالشلل الهستيريا للذراع مثلاً، إذ في هذه الحالة لا توجد بالذراع ولا بمراكزه بالمخ ولا بوصلاته العصبية أية إصابة تشريحية عضوية يمكن ملاحظتها أو تشخيصها طياً، ومع هذا يكون الذراع مشلولاً. وتفسير ذلك أن الصراع النفسي الناشب في الشخصية فضلت حله عن طريق كف وظيفة الذراع ومنعه من الحركة فلا يعود المريض يقوى على تحريك ذراعه. وفي مثل هذه الحالة يفشل العلاج الجسمي في علاج المريض، ولا ينجح إلا العلاج النفسي، حيث يعالج الصراع النفسي الذي أدى إلى هذا الشلل فيسترجع الذراع بذلك قوته على الحركة وعلى ممارسة وظائفه.

ومن الجدير بالذكر أن كثيراً من حالات العنة الجنسية Impotency التي يصاب بها الرجال والبرود الجنسي Frigidity الذي تصاب به النساء ما هو إلا من قبيل تحول الصراع النفسي إلى عرض جسمي.

فرج عبد القادر

* * *

Transference

تحويل

انظر: طرح.

حسين عبد القادر

* * *

تحويل مضاد (مضاد التحويل)

Counter Transference

انظر: طرح مضاد.

حسين عبد القادر

* * *

وهو أحد أشكال مرض الفصام وهو مرض عقلي وظيفي ويتميز النمط التصليفي في الفصام الكتانوني بالحركات التعبيرية الآلية وأنماط السلوك المتصلبة وهي محاولة من جانب المريض تستهدف استعادة العلاقة مع الموضوع أو الإمساك بهذه العلاقات التي يرى أنها أخذت في الانحسار.

وهذه الحركات التعبيرية والإيمائية تعتبر أسلوباً بدائياً في الاتصال بالموضوع وتعكس مدى صعوبة التعبير عن الانفعال تجاه الآخر. فالأساليب الحركية هي بديل عن الانفعالات وتلميحات تشير إلى الانفعالات ولكنها فقدت صلتها بالشخصية الكلية للفرد. بل وفقدت الصلة فيما بينها.

وهذه الحركات الآلية التعبيرية لا ينظر لها كمجرد أعراض لفقدان العلاقة مع الموضوع بقدر ما ينظر إليها كمحاولة إيجابية لاستعادة هذه العلاقة كبديل عن الانفعالات.

إن الجمود الكتانوني يعني صراعاً بين الدافع إلى الفعل والدفاع ضد هذا الفعل أي أن المريض يعاني من دفعات الفعل ودفعات لكف هذا الفعل، ومن ثم يكون هناك نوعاً من التناكك بين وظائف التفكير والانفعال والسلوك التعبيري الرمزي عن هذا الانفعال.

مصطفى كامل



انظر: صفحة نفسية.

فرج عبد القادر طه

الشعوري - لتسكين الألم أو تخفيض التوتر أو تقليل المعاناة بسبب إحساس بالعجز عن مواجهة موقف ضاغط ما - وكلمة مخدر ترجمة لكلمة Narcotic المشتقة من الكلمة الإغريقية Narkosis التي تعني يخلد - لذلك لا تعتبر المنشطات مخدرة وفق هذا التعريف بينما يمكن اعتبار الخمر من المخدرات - والمخدرات تسبب الإدمان وتسمم الجهاز العصبي - وهي تشمل على الأفيون ومشتقاته والحشيش والكوكايين.

وإدمان المخدرات يعني ظهور حالة نفسية عضوية تنتج عن تفاعل الفرد مع المخدر ومن خصائص هذه الحالة استجابات سلوكية في أشكال مختلفة - ومضطربة - وتشمل أيضاً الرغبة الملحة في تعاطي المخدر بصورة مستمرة ومتصلة أو دورية للشعور بأناره النفسية المخفضة للتوتر ولتجنب الآثار السلبية - التي تنتج من عدم استخدامه - من الناحية الجسمية والعقلية والنفسية والاجتماعية.

وقد يدمن المتعاطي على أكثر من مادة واحدة ولكل مادة خواص في تأثيرها على المتعاطي من الناحية الجسمية والنفسية وعلى أثارها في علاقة الفرد بواقعه النفسي والاجتماعي.

معنى ذلك أن الإدمان على المخدرات، يؤدي إلى اضطراب عضوي عقلي يعطل من كفاءة وتوافق الفرد في علاقته بنفسه أو في مجال ممارسة أدواره المختلفة في الواقع الذي يتفاعل فيه. وهي تعتبر أسلوباً دفاعياً موضوعياً وبدلياً عن فشل دفاعات الفرد الذاتية في مواجهة صراعاته أو ضغوط الواقع الخارجي.

مصطفى كامل

تخطيط نفسي Psychological Profile

هو الصفحة النفسية (انظر: صفحة نفسية).

فرج عبد القادر طه

* * *

Imagination

تخيل

١ - يشير المصطلح إلى إعادة تشكيل الإدراكات السابقة من خلال إيجاد صور أو أفكار جديدة لها فكانه لا يستبعد الصور أو الأفكار أو المدركات القديمة وما إليها كما هي بل ينشئها إنشاءً جديداً مبدعاً Creative يتسم بإمكانية التحقق مع أصالتها إذ لم تكن شائعة أو معروفة من قبل، أو هو خيالي Imaginary يستحيل تحققه فهو وهمي لا يتأغم الواقع (عند لا كان كل علاقة خيالية محكوم عليها بالتحول إلى نوع من الوهم الخادع)، وقد يكون تقليدياً (انظر: تقليد) لا خلق فيه ولا إبداع وإنما هو مماثلة لعمل مسبوق من آخر.

والتخيل بهذا المعنى شبيه بالصور الذهني Mental imagery وإن اختلف معه في الدرجة، كما أن العملية التخيلية Imaginative فيه قد تكون توقعية Inticipatory إذ تستبق الوقائع وتضع تصورات للوسائل التي يمكن بها تحقيقها. وهناك أشكال لا حصر لها من التخيل فمنها التخيل الإبداعي والتقليدي والتوقعي والتي سبقت الإشارة إليها بجانب التخيل الجمالي Aesthetic والذي يقوم على إبداعات جمالية في مجال الفن على سبيل المثال، والتخيل التكيفي Adaptive والذي يحاول التوفيق بين تصورات التخيلية والواقع وما إليهما.

وقد أثر فرويد أن يستخدم مصطلح تخيل (انظر: تخيل) بدلاً من تخيل وبخاصة أن المصطلح كثيراً ما يتضمن عمليات لاشعورية (وإن كان فرويد يطلق أيضاً مصطلح تخيل على التخیلات (أخايل) الشعورية من قبيل أحلام اليقظة على سبيل المثال) وإنه كانت سوزان إيزكس قد اقترحت المصطلح Fantasy (انظر: Fantasy) للتخیلات الشعورية.

٢ - ويرى المحلل النفسي المصري الدكتور أحمد فائق أن التخيل مرحلة وسطى بين التخيل الذي لا يلتزم الواقع والتفكير الذي يقترب من الواقع ويطلق عليه التصور ويعتبره مرحلة يتداخل فيها التخيل بالتفكير والرغبة والواقع الذي تكون آثاره ملموسة فيه.

٣ - يتحتم علينا الإشارة إلى أن فهم لا كان J. Lacan للتخيل ومن ثم الخيالي Imaginasy الذي يرتبط لديه بفهم خاص لمراحل النمو وبخاصة لمرحلة المرأة التي يتكون فيها أنا الطفل انطلاقاً من صورة التشبيه المتمثل في ذلك الأنا المرآوي بسبب عدم اكتمال النضج البيولوجي، وهو يرى أنه ما من آخر شبيه بنا إلا لأن الأنا إنما هو في أصله آخر.

حسين عبد القادر

* * *

Imaginative

تخيلي

قد تكون هذه العملية التصورية نسبة إلى عملية التخيل (انظر: Imagination) ذاتها أو إلى ذلك الشخص الذي يقوم بالتخيل وقد تكون (أو يكون) إبداعاً (أو شخصاً مبدعاً) وقد تكون العملية استرجاعية Reproductive (والشخص

اختبار الواقع (انظر: اختبار الواقع) خاضعاً لمبدأ اللذة أنه بعينه فعل التخيل Fantasmatisation الذي يظهر في ألعاب الأطفال - على سبيل المثال - ثم يتحول لحلم اليقظة .

ومن ناحية أخرى فإن التخيلات اللاشعورية تبدأ مع بدايات الميلاد النفسي وحتى من قبل تكون الأنا وهي تتميز في المراحل المبكرة بغلبة الدوافع الاتهامية العدوانية الغمية والعدوانية الشرجة والعلاقات البدائية بالموضوعات التي تكون طيبة أو رديئة في مستوى المتخيل .

والتخيل في عموميه بقدر تعبيره عن رغبات لاشعورية بقدر ما هو إحدى وسائل الأنا الدفاعية في محاولته التوفيقية لمواجهة الواقع فهو يحمي الأنا من الحصر، لذلك يرى فرويد منذ البدء - في خطاب منه لفليس - بأنه بناء دفاعي قد يكون إشباعاً بديلاً لرغبة أو تجميلاً للواقع وتبريراً للذات . وكان التخيل والحالة هذه يمكن الذكريات المكبوتة من أن تصبح شعورية في شكل محرف، وكان وظيفة التخيل هي خلق موقف أو مواقف مشبعة تسمح بإفراغ غرزي لا يسمح به الواقع فهو يقوم لتصحيح الواقع وتعديله في مستوى المتخيل ، ومن هنا يرى البعض أن وظيفة التخيل بالمعنى الكامل لها تستلزم نشأة مبدأ الواقع الذي يعني اكتمال الأنا .

حسن عبد القادر



Fantasy

تخيل (شعوري)

انظر: تخيل .

حسن عبد القادر

استرجاعي) لخبرات سابقة أو تقليداً لها بقدر ما يمكن أن تكون توقعية (والشخص توقعياً Anticipatory) وهي ترتبط بالتفكير وطبيعته وبخاصة عندما يقترب من الواقع ، وقد تستعين بصور افتعالية تبين في تلك الصور الاستعارية عندما يشير أحدهم إلى حالات الفرح على سبيل المثال بأنها تحليق في سماء النشوة إذ ترسخ الأقدام في شواطئ النجاش ويتسم غير أزهاره ، فهي صورة تخيلية استعانت بصور افتعالية فيها صور بلاغية (استعارية) لأثار من الواقع .

حسن عبد القادر



Phantasy

تخيل

مصطلح يصور تحقيق الرغبة وإشباعها بصور جد متنوعة ، ويفرق فرويد بين التخيل والذي قد يكون شعورياً (من قبيل أحلام اليقظة) أو لاشعورياً ، وبين الرغبة والتي تعتبر بمثابة نتاج للدفعة الغريزية وهي لاشعورية في صميمها .

ويشير التخيل الشعوري في عموميه إلى وجود أنا ناضج هونا يوفق بين ميلتي اللذة والواقع ، وقد اقترحت سوزان إيزاكس (إسحق) Isachs S. مصطلح Fantasy للتخيل الشعوري وهو ما نقده لابلانشر Laplanche وبوتناليس Pontalis في قاموسهما ، فالمصطلح في أصله الألماني يدل على محتوى الخيال ولا يعني ملكة الخيال بدلائها الفلسفية .

ولقد رأى فرويد في مقالته وصياغات حول مبني التوظيف العقلي (١٩١١) أنه بعد نشأة مبدأ الواقع (انظر: مبدأ الواقع) فإن نوعاً من النشاط الفكري يفصل عنه ويبقى مستقلاً عن

Association

تداعي

انظر: ترابط.

حسين عبد القادر

* * *

Free Association

تداعي حر

انظر: تداعي طليق.

حسين عبد القادر

* * *

Free Association

تداعي طليق

١ - التداعي الطليق أو القاعدة الأساسية كما يطلق عليها جمهرة من المحللين النفسيين، باعتباره المبدأ الأساسي الذي انطلق منه التحليل النفسي الحق بعد حقبة العلاج بالترويم المغناطيسي (انظر: تنويم مغناطيسي) والتي كانت بذاتها سبباً في أن يكتشف فرويد أن الإنسان يعرف لكنه لا يعرف أنه يعرفه، مما حدى بفرويد لإثراء عليمه من المكتشفات الأخرى التي تتعلق باللاشعور (انظر: لاشعور Uncanions).

إلا أن التنويم المغناطيسي سواء في جانبه الإيحائي (انظر: إيهاء) لدى مدرسة نانسي Ecole de Nancy أو جانبه التفريجي (انظر: تطهير) كانت له عليمه من المغبات والمصاعب وعدم الجدوى، ليس بأقلها أن الأنا يعبر عن المحتوى اللاشعوري دون وعي به.

ومع فهم فرويد العميق للحتمية النفسية بدنيايتها وعبر حقبة تمتد ما بين عامي ١٨٩٢ إلى ١٨٩٨ تبلورت أهمية التداعي الطليق الذي طبقه فرويد على نفسه إبان تحليله الذاتي (انظر: تحليل ذاتي) وبخاصة مع أحلامه

Primal Phantasies

تخيلات أولية.

بدأ استخدام فرويد لهذا المصطلح في مقاله عن «حالة برانويا جروت في تضاد مع نظرية التحليل النفسي للأمراض» (عام ١٩١٥) ليشير إلى تخيلات عامة في الجنس البشري ولا يمكن ردها إلى مشاهد بعينها عاشها الشخص حقاً، لكنها أصبحت واقعاً نفسياً من قبيل مشاهدة الجماع بين الوالدين والغواية، وكان فرويد منذ حقبة مبكرة قد تكلم عن المشاهد الأولية (البداية) Primal Scenes والتي تتضمن جماع الوالدين والغواية والميلاد والخصاء وما إليها، وفي الرأيين يبدو تناقض لا يخطئه الفهم يحسمه فرويد في حالة رجل الذئاب عنتما يري واقعياً مشهد الجماع بين الوالدين ويعيد بناء المشهد بأدق تفاصيله ويوضح بالمثل كيف أن مشهد الخصاء اكتسب دلالاته الواقعية هو الآخر مما جعل فرويد يدخل التخيلات الأولية تحت سلسلة تام بين التجربة الفردية والعوامل الوراثية التي تقدم مادة ثرية للصراعات الطفلية ومن الجدير بالملاحظة في هذا السياق أن ثمة صفة مشتركة بين هذه التخيلات الأولية والتي تشمل المشاهد الأولية فكلها على نسق الأساطير الجماعية تتضمن حلاً متخيلاً لما يشكل أحجية بالنسبة للطفل، فكلها تجسد المصدر التاريخي للواقع الذي تحتمت معرفة تفسيره ونظريته بالنسبة للطفل، فتخييل الجماع بين الوالدين هو منشأ الفرد، وتخييل الغواية منشأ الجنسية بينما تخيل الخصاء هو مصدر الفروق بين الجنسين.

حسين عبد القادر

* * *

منطلقاً من أحد عناصر الحلم.

وقد قصد فرويد بالتداعي الطليق أن يقول المريض كل شيء في تلقائية دون انتقاء أو تعمد مهما كان تافهاً أو مستهجناً، بعبارة أخرى أن يعبر عن كل الأفكار التي ترد إلى ذهنه في عفوية أو نتيجة لعنصر بعينه إبان مستدعياته. والتداعي بهذا المعنى هو الجانب العقلاني المعرفي من التحليل النفسي إذ يتيح الاستبصار (انظر: استبصار) بالجوانب اللاشعورية إذ يستمد قيمته من الحتمية النفسية ويدرب على التلقائية، وتجدر الإشارة هنا إلى إشارتين لفرويد إحداهما جاءت في كتابه تفسير الأحلام مستشهداً بفقرة من خطاب لتشييلر أرسله إلى كونز في أول ديسمبر ١٧٨٨ وفيه يشير إلى أن الذهن الخالق يرفع العقل فيه والحراسة عن الأبواب تاركاً الأفكار تهجم شذو مذره وهو ما كرر فرويد الإشارة إليه في مقال قصير بعنوان وحاشية حول تقنية ما قبل تاريخ التحليل النفسي، والتي أشار فيها أيضاً إلى أنه منذ شارف الرابعة عشر قد تأثر بنصيحة جاءت في كتابات لودفيج بورن Ludvig Borne يرى فيها أن من يريد أن يحصل على أفكار منفردة فليأخذ عدة صفحات ويكتب فيها ما يرد على خاطره خلال ثلاثة أيام دونما مراعاة أو زيف.

وفي هذا السبيل تحسن الإشارة إلى ما ذكره فرويد عن مريضته السيئة إيمي فون ن. Frau Emmyvon N. والتي طلبت منه ألا يطلب منها دوماً من أين يأتي هذا أو ذاك بل أن عليه أن يتركها تروي ما تريد هي قوله (دراسات في الهستيريا S.E., Vo. II).

٢ - يشير التداعي الطليق أيضاً إلى تجارب

انطلقت من تجارب ملوسة زيورخ (انظر: مدرسة زيورخ) وقام بها يونج C. Jung اثناساً بتلك التجارب التي قامت بها مدرسة فونت عن زمن الرجوع (انظر: زمن الرجوع) من خلال كلمات بعينها كثير وهو ما بين معه يونج أن التداعيات التي تنطلق بهذه الطريقة محتومة بمجموع تلك الأفكار التي تتصل بحدث بعينه ذي صبغة انفعالية ألا وهو المركب (انظر: مركب). وهو ما أشار فرويد في أكثر من موضع (منها إسهام في تاريخ حركة التحليل النفسي S.E., Vol XIV) إلى أهميته كمحرك صدق تجريبي سريع لما تحقق منه التحليل النفسي.

حسين عبد القادر



Hierarchy

تدرج

تنظيم للعناصر سواء كانت أشياء أم أشخاصاً أم أفكاراً في نظام من الرتب بحيث تكون كل رتبة تالية للتي قبلها، فالترتب في القوات المسلحة والتي تبدأ من الملازم اللواء تشكل تدرجاً. ومفهوم التدرج مفهوم عام ويشير إلى أي نوع من التدرج في مستويات متتابعة «عالية» أو «منخفضة»، ويوجد مفهوم تدرج الارتباطات Correlation Hierarchy حيث يقل حجم معاملات الارتباطات في المصفوفة من ركن للأركان الثلاثة الأخرى فيها. وتدرج القدرات العقلية من خلال تحليل الاختبارات النفسية التي تقيسها تحليلاً عاملياً في مستويات من الأعلى للأدنى:

الأول: القدرات الارتباطية العليا كالتذكر،

والثاني المستوى الإدراكي، والثالث المستوى الحسي الحركي.

محمود أبو النيل

* * *

Training

تدريب

تعليم منظم ومحدد ومبرمج لاكتساب المتدرب عادات ومهارات وقدرات على أداء عمل معين أو رفع كفاءته فيه ويتم عادة في مؤسسات أو مراكز خاصة للتدريب. كما تحدد له عادة دورات تدريبية تستغرق كل منها وقتاً محدداً وتشترط للانحياز بها شروطاً معينة، وتشرف عليها هيئات محددة، ويقوم بالتدريب فيها اختصاصيون في التدريب ومسؤولون عنه.

ويتم التدريب بالنسبة للأعمال الحركية أو العضلية، كما يتم أيضاً بالنسبة للأعمال ذات الطابع العقلي والذهني. فكما هناك دورات تدريبية لقيادة السيارات أو لأعمال التجارة، هناك أيضاً دورات تدريبية للمديرين أو رؤساء الأقسام والمصالح، بمثل ما هنالك دورات تدريبية لضباط الجيش أو الشرطة. . .

فرج عبد القادر طه

* * *

Vocational Training

تدريب مهني

تدريب منظم يتم لاكتساب أو رفع مهارة الفرد في إنجاز الواجبات المطلوبة في عمل معين أو مهنة معينة. والتدريب يتم وفق برنامج معين ويتكفل به مركز خاص للتدريب، أو قسم معين للتدريب في مؤسسة العمل. وقد يستغرق برنامج التدريب أياماً أو شهوراً أو سنوات وفق

احتياجات العمل ونوعية المتدرب ومهدف التدريب. ويصلح التدريب لأوجه النشاط الحركي كما يصلح لأوجه النشاط الذهني، وإن كانت خصوصية كل برنامج هي التي تحدد نوع التدريب وتفاصيله.

وقد يكون التدريب لمن يريد بدء عمل معين أو الاشتغال بمهنة معينة، كما قد يكون لمن يعمل بالفعل نظراً للحاجة إلى رفع مهارته أو إكسابه مهارات جديدة لازمة لتطوير العمل واستحداث أساليب جديدة فيه، أو لمن يعمل بالفعل ويراد نقله أو ترقية إلى وظيفة يؤدي فيها واجبات مختلفة عن عمله الحالي بحيث يحتاج إلى اكتسابها أو رفع مهارته فيها.

فرج عبد القادر طه

* * *

Deterioration

تدهور

هبوط ونقصان عادة يكون تدريجياً ومستمرأ في وظيفة أو قدرة أو استعداد عما كان عليه قبل حدوث التدهور. فالتدهور العقلي مثلاً يعني نقصان نسبة الذكاء عما كانت عليه قبل الإصابة بمرض عقلي أو نفسي معين. . .

فرج عبد القادر طه

* * *

Mental Deterioration

تدهور عقلي

نقصان الذكاء العام عند الفرد عن المستوى الذي كان قد وصل إليه، ويحدث ذلك بسبب بعض الأمراض النفسية أو الإصابات العقلية (انظر: تدهور - معامل التدهور).

فرج عبد القادر طه

* * *

مفهوم يتعلق بالتحليل العاملي أو الرسم البياني لمصفوفة العوامل بهدف تفسير محتوى العوامل المستخرجة من عملية التدوير.

ومحك التدوير المستخدم يتعلق بعملية التركيب البسيط Simple Structure لثريستون. وهذا يتطلب أن تكون معظم تشعبات العوامل المدارة صفرية أو قريبة من الصفر. وفي حالة التدوير البياني فإن الوصول لذلك يخضع لتقييم ورؤية الباحث لبناء العامل نفسه.

محمود أبو النيل

* * *

يعتبر الترابط تلك العلاقة الوظيفية التي توثق بين الظواهر النفسية التي تكونت عبر الخبرة الشخصية، أو هو تلك العملية التي تتكون من خلالها هذه العلاقة، وقد واصلت المدرسة الترابطية (انظر: ترابطية) اهتمامها بقوانين الترابط التي يعتبر أرسطو أول من اهتم بها عندما صاغ قوانين ثلاثة للترابط (بالاقتران والتضاد والتشابه) وأضاف إليها الترابطيون كما استخدمها السلوكيون في دراساتهم عن التعلم، ومن الجدير بالذكر أن التراث الفلسفي العربي مليء باجتهادات رائدة في هذا المجال وبخاصة لدى ابن سينا.

ويترجم المصطلح أيضاً بتداعي عندما تكون هناك رابطة عقلية بين معنى وآخر أو في تلك الحالة التي يتبع فيها معنى ما معنى آخر سبق وارتبط بالمعنى الأول، في خيرات (أو تجارب) سابقة.

وتجدر الإشارة هنا إلى كتاب رائد في تراث علم النفس العربي (أغسطس ١٨٩٥) ألفه الشيخ محمد شريف سليم المفتش بوزارة المعارف المصرية آنذاك بعنوان «علم النفس»، وجاء فيه فصل طُلع عن تداعي المعاني، والتي قسمها إلى قسمين، اتفاقية وعقلية، والاتفاقية أربعة أنواع هي الاقتران الزماني والمكاني، والتشابه، والتباين. أما العقلية فهي كثيرة، منها الانتقال من معنى السبب إلى معنى المسبب وبالعكس، ومنها الانتقال من الملزوم إلى اللازم، ومنها الانتقال من الشيء إلى علته الغائية.

أما المستدعيات فهو مصطلح يراد به في التحليل النفسي، تلك المصاد النفسية سواء أكانت شعورية (انظر: شعور) أم لا شعورية (انظر: لاشعور) والتي يعبر بها المريض إبان جلسة التحليل النفسي عن أفكاره ومشاعره في تلقائية دون حذف لنسب أو اختيار بعد ورفع الحراسة عن أبواب العقل على حد تعبير فرويد الذي استعاره من شيللر متبعاً في ذلك القاعدة الأساسية في التحليل النفسي وهي التداعي الطليق (انظر: تداعي طليق).

حسن عبد القادر

* * *

يعتبر البعض ديفيد هيوم Hume D. وبخاصة إسهامه المعنون «رسالة في الطبيعة الإنسانية» A treatise on Human Nature وديفيد هارتلي Harty D. وكتابه «ملاحظات حول الإنسان: إطاره واجبه، وتوقعاته» Observation on man: His Frame, Duty, Expectations وقبلهما جون

- للمعوقين - هو القتل والإفناء، على أساس أنهم كائنات لا تستحق الحياة .

وفي العصور الوسطى ظل نصيهم الإهمال والسخرية وسوء المعاملة، والذي وصل في بعض الأحيان إلى الضرب المبرح تخليصاً للفرد من الأرواح الشريرة التي تسكن نفسه . وفي أحيان أخرى كانوا يقدفون بهم غذاء للحيوانات المتوحشة، وفي جلسات يسرون فيها عن أنفسهم . ولم تحسن الصورة إلا بعد نزول الأديان السماوية، والتي ساعدت في تغيير الاتجاهات نحو هؤلاء الأبرياء العاجزين .

ومع بزوغ الاتجاهات والحركات الاجتماعية الإصلاحية، والحركات الديمقراطية، ومبدأ تكافؤ الفرص أمام الجميع بدأت الصورة في التحسن فيها يتعلق بالتعامل مع هؤلاء الأطفال، وإن كانت تلك الخطوات قد سارت ببطء واستحياء . ومن ثم بدأت اتجاهات تحقيق الفرصة التعليمية المتكافئة لكل فرد وفقاً لما تؤهله قدراته، ومنهم الأطفال المعوقين، وإن كانت تلك الشعارات لم تجد طريقها إلى التنفيذ في معظم الأحيان، وعند أكثر المجتمعات . فاللؤل التي قطعت شوطاً حقيقياً في تعليم المعوقين قلة قليلة، ويرجع ذلك لأسباب كثيرة على رأسها العوامل الاقتصادية، وتقص الكوادر الفنية المعدة لتعليم المعوقين .

وتعتبر الولايات المتحدة من أكثر دول العالم اهتماماً بهذه القضية وذلك بعد صدور القانون ٨٨ - ١٦٤ سنة ١٩٦٣ م . وبمقتضاه فإن رعاية المعوقين أصبحت شأناً قومياً فيدرالياً مثل الشؤون القومية الحيوية للولايات المتحدة .

والتربية الخاصة في معظم أنظمة العالم

لوك J. Lock وهما مؤسسا الترابطية في المدرسة الإنجليزية، وتوماس ريد Reid T. ودوجالد استيوارت Stuart D. وتوماس براون Brown T. (الاسكتلنديون)، وبونيه Bonnet ومين دي بيرا Main de Biran وهيلفيتيه Helvétius (الفرنسيون) من طلائع الترابطيين في القرنين الثامن عشر ومطلع التاسع عشر، وقد حاولوا أن يردوا كافة العمليات العقلية إلى عملية الترابط وحدها (انظر: ترابط) والتي يرى وود وورث Woodworth أنهم تخلوا بسببها عن أفكار هوبز التي رأى فيها أن ثبات الذكريات يتم عن طريق القصور الذاتي بينما جاء تفسير الترابطيين لها عن طريق ربط العملية أو الفكرة كل مع الأخرى، حتى أنهم ردوا العمليات الإبداعية والاستدلالية، بل والعقائدية إلى عملية الترابط والتي تختلف في شدتها تبعاً لتواتر وحلة ووضع التجارب الشخصية التي تكونت عبرها، وهكذا امتدت الترابطية لتشمل كافة أنواع المركبات، مما تأدى لفقدان القيمة التفسيرية لها إلى حد كبير، وقد تقوض صرح الترابطية في نهاية القرن التاسع عشر على يد هنري بيرجسون H. Bergson في فرنسا، وليم جيمس W. James في أميركا .

حسن عبد القادر



التربية الخاصة Special Education

في لمحة تاريخية عن موقف التربية من بعض فئات الأطفال غير العاديين، ومسؤولية تربيتهم يمكن أن نلاحظ أنه موقف يتميز بالسلبية وعدم الاكتراث، بل والإجحاف . فالمجتمع الإمبريطني مثلاً كان موقفه من هؤلاء الأطفال

الفصل والابعاد لجماعة أو فرد عن بقية أفراد المجتمع . والعزل إما أن يكون عزلاً مكانياً في أحياء أو مناطق سكنية خاصة كنظام «الجيتو» اليهودي، أو عزلاً قانونياً يقوم على تمييز جماعة على أخرى، أو حرمان جماعة من بعض الحقوق التي يتمتع بها الآخرون، أو عزلاً في الخدمات والتسهيلات وفرص الحياة الأخرى مثل الرعاية الاجتماعية وحقوق التعليم أو العلاج وحتى في أداء العبادات . وعادة ما يكون وراء كل صور التمييز والعزل شعور مضاد نحو أقليات اجتماعية، وهو شعور متعصب وإحساس عميق بالتفوق الذاتي، حتى وإن لم يكن هناك مصداقية من الحقيقة والواقع لمثل تلك المشاعر.

والنظم التربوية التي تقوم على فكرة التمييز تستجيب لذلك عملياً بتعديل فلسفة التعليم، ومحتوى البرامج التعليمية، وتنظيم المؤسسات التعليمية، وتحديد ضوابط القبول والنجاح والتوظيف بما يحقق تلك السياسة القائمة على التمييز.

شاكر قنديل

* * *

Birth Order

ترتيب الميلاد

هو موقع كل فرد من حيث العمر بالنسبة لإخوته . ومن المعروف أن أدلر قد اعتبره عاملاً فعالاً في بناء الشخصية وتطورها، كما اهتم علم النفس الكليينيكي (انظر: Clinical Psychology) بعامة والتحليل النفسي بخاصة بمكانة المريض من حيث العمر بين إخوته (ترتيب الميلاد) ضمن ما اهتم به من عوامل تساعد على التشخيص الدينامي (انظر: تشخيص) وهو الأمر .

التعليمية، تعتبر جزءاً أساسياً فيها، ويتركز دور الدولة في تهيئة المؤسسات وإعداد الكوادر الفنية المتخصصة لرعايتهم، ووضع البرامج المناسبة لهم .

والفئات التي يشملها مفهوم التربية الخاصة، تختلف من مجتمع لآخر وفقاً لما تتعهد كل دولة بالقيام به نحوهم . ولكن المتعارف عليه أن أهم تلك الفئات هم المتخلفون عقلياً بفئاتهم ومستوياتهم، والمكسوفين وضعاف البصر، والصم وضعاف السمع، والبكم ومن لديهم عيوباً في النطق والكلام، والمعوقين جسمياً، والمضطربين انفعالياً، ومن لديهم صعوبات في التعلم نتيجة لأسباب غير الضعف العقلي .

ومفهوم التربية الخاصة قد يمتد ليشمل فئة أخرى من الأفراد غير العاديين، ولكن في الاتجاه الإيجابي، وتقصد بهم المتفوقين عقلياً، والمبدعين، فهم يحتاجون نمطاً غير عادي من التربية، ويحتاجون رعاية تربوية خاصة، ولذلك فإنهم يتممون إلى فئات من تشملهم التربية الخاصة، ويكونون جزءاً أساسياً منها . ولكنهم في الاتجاه الآخر بالنسبة لبقية فئات المعوقين، ولذلك نجد بعض التصنيفات العلمية لفئات التربية الخاصة تعتبرهم فئة مستثناة، أو غير عادية، وتسمى تربيتهم «تربية غير العاديين»، تمييزاً لهم عن بقية فئات التربية الخاصة .

شاكر قنديل

* * *

تربية قائمة على العزل

Educational Segregation

المقصود - اجتماعياً - بعملية العزل هو

الذي أولاه علم نفس الطفل اهتماماً كبيراً.

حين عبد القادر

الترتيب الهرمي للحاجات

Hierarchy of Needs

للإنسان حاجات كثيرة منها ما هو ذات أصل فيولوجي كحاجته إلى الطعام والشراب والجنس ومنها ما هو ذات أصل اجتماعي كالحاجة إلى التواجد مع الآخرين والتي تعرف بالدفاع الاجتماعي ومنها ما هو ذات أصل نفسي كالحاجة إلى تقدير الذات وإثباتها وتوكيدها. والتنظيم الهرمي لتلك الحاجات جميعاً يعني أيها أقوى وأشد أهمية للفرد بحيث يكون همه الأول إشباعها وأيها أضعف وأقل أهمية بحيث لا يوجه اهتمامه إلى إشباعها إلا بعد أن يشبع الأقوى والأهم.

فعلى سبيل المثال، نجد أن الحاجة إلى تأكيد الذات أقل قوة وأهمية من الحاجة إلى الطعام والشراب. وبالتالي لن يلتفت الفرد إلى إشباع تأكيده لذاته إلا بعد أن يشبع جوعه وعطشه ويؤمن نفسه ضلعهما. وبالمثل فإن الحرمان من النشاط الجنسي مدى الحياة لا يسبب نفس كمية القلق والخوف التي تنتج عن حرمان الفرد من الطعام والشراب. فحرمان الفرد من الطعام والشراب تهديد مباشر بتمتع حياته وإنهاؤها، أما حرمانه من النشاط الجنسي فإنه يسبب له ضيقاً لكنه على أية حال لن يهدد حياته ذاتها بالتدمير والفناء. ولذا فإن قلقه هنا يكون أقل.

وكما أن هناك تنظيمًا هرميًا عاماً للحاجات لدى البشر، أسهبت فيه بعض النظريات، خاصة

نظرية مازلو Maslow في أواسط هذا القرن، فإن هناك تنظيمًا هرميًا خاصاً بكل فرد لهذه الحاجات النفسية يتفق مع بنائه النفسي. فهذا الدافع بالذات له أولية خاصة عند هذا الشخص، بينما تراجع أولويته عند شخص آخر، وهكذا وفق البناء النفسي الخاص بكل، إلا أن الخطوط العريضة العامة للترتيب الهرمي للحاجات تظل ثابتة.

فرج عبد القادر طه

Concentration

تركيز

درجة عالية من شدة الانتباه وتركيزه (انظر: انتباه) على موضوع معين أو جانب منه. والتركيز يقوم به الفرد بمجهود إرادي شعوري حيث يضبط انفعالاته وأفكاره التي تشتت الانتباه. وأثناء الأمراض النفسية الشديدة تقوى الانفعالات والأفكار التي تشتت الانتباه وتجمع وتصبح الشخصية (أو الأنا بمعنى أدق) أضعف من أن تحكم فيها وتضبطها فيتشتت الانتباه ويضعف التركيز. لذا تنخفض درجات الاختبارات التي تتأثر بضعف الانتباه وضعف التركيز لدى المرضى النفسيين كاختباري إعادة الأرقام والاستدلال الحسابي في مقياس وكسلر. بلفيو للذكاء.

فرج عبد القادر طه

Coding

ترميز

نسق من الرموز الخاصة بعمليات مختلفة من البيانات ويتم تصنيف الرموز وفقاً لمحككات مختلفة.

محمود أبو النيل

ترميم

Restitution

إليها الأنا في حله للصراعات النفسية التي تقع فيها الشخصية وذلك بأن يقوم بتحويل طاقة دافع مدان من موضوع أصلي تريد أن توجه إليه إلى موضوع آخر بديل مقبول اجتماعياً. وهذه العملية تتم أساساً على مستوى لا شعوري، على نحو ما يحدث لدى المراهقين من تحويل طاقة الدافع الجنسي القوية لديهم نحو موضوعات لا يعارضها المجتمع بل يجذبها ويحث عليها كالرياضة والفن والخدمات الاجتماعية والتحصيل الدراسي والهوايات المختلفة. وهكذا تستغل الطاقة الموجهة أساساً نحو الإشباع الجنسي وتستمر في نشاط مقبول ومعبد اجتماعياً كبديل لهدفها الأصلي المرفوض اجتماعياً والمتمثل في الإشباع الجنسي الصريح الذي يحرمه المجتمع ويدينه الضمير ما لم يكن بالطريق المشروع.

وكما يحدث التسامي بطاقة الدافع الجنسي، فإنه يحدث أيضاً بطاقة الدافع العدوانى، فبدلاً من أن تنصرف طاقة الدافع العدوانى نحو الاعتداء أو التدمير المرفوض اجتماعياً يتسامى بها الأنا فيصرفها مثلاً في الرياضيات العنيفة كما في الملاكمة والمصارعة وغيرها من أوجه النشاط المقبولة، بل والمحبذة اجتماعياً.

والتسامي بهذه الكيفية يتضمن تسامياً بدوافع الفرد ومشاعره وانتشالها من مستوى متدني بدائي إلى مستوى راق متحضر. وتكاد منجزات الحضارة البشرية أن تكون بالدرجة الأولى نتاجاً لعملية التسامي هذه التي قام بها أفراد المجتمع البشري منذ الخليقة.

ولئن كان التسامي في أساسه عملية لا

عندما يرى فرويد أن الكبت في الأمراض العقلية يمر بمرحلتين، في أولاهما ينسحب الليبدو من العالم الخارجي، ويقطع المريض روابطه من الآخرين، ثم يلي ذلك مرحلة يعود فيها الليبدو للموضوعات التي كان قد هجرها ويعيد ما انقطع من خلال الإسقاط على سبيل المثال، أو الهذيانسات بمختلف مضموناتها والهلاوس المتنوعة، فإن هذه العودة في ذاتها، لها عملية ترميمية، كمحاولة لاستعادة العلاقة بالعالم وبالموضوعات، وإن كانت تتم بحل غير سوي، وإذا ما كان فينيكل Fenechel O. يشير إلى أخايل إعادة بناء العالم كأعراض ترميمية في الفصام، فهو يشير في الآن نفسه مستنداً إلى فرويد في «مستقبل وهم»، إلى أن هذه الأعراض الترميمية قد تكون كاشفة لعلامات دالة على اتحاد نرجسي يشير إلى اتحاد فمي عميق بين الشخص وعقله، وعلى تأسيس جديد للشعور الأوقيانوسي. وما يعمنا هو أن تشير إلى أن الأفعال الترميمية على تنوعاتها إنما هي وسيلة الكائن الإنساني لإقامة متصل بالعالم وإعادة بناء العلاقات مهما كانت درجة اضطراباتها، فهي في نهاية المطاف دليل على محاولة تلقائية للشفاء، وهو ما دفع فرويد لإعادة النظر في موقفه من علاج الذهان إذ رأى وأن تحت يدنا من المعارف ما يعدنا للقيام بهذه المهمة.

حسين عبد القادر

* * *

Sublimation

تسامي

إحدى عمليات التوافق وأساليبه التي يلجأ

شعورية إلا أنه يحدث أيضاً على المستوى الشعوري فيقصد الأنا بوعي وفطنة إليها في أحيان كثيرة، وبغض الهدف المستهدف في التسامي اللاشعوري.

فرج عبد القادر طه

* * *

Warming-up

تسخين

هي المرحلة الأولى عند بداية أي نشاط، وهي تمثل فترة زمنية وجيزة - في متصل العمل وبذل الجهد - عند بداية أي عمل عقلي أو عضلي. وهي مرحلة ضرورية يتم من خلالها تحقيق تكيف عام للفرد نفسياً وعقلياً وجسدياً، وتتهيأ بداية الانطلاق في بذل الجهد. وعادة ما يكون منحني الأداء في تلك المرحلة منخفضاً إذا قارناه بالمرحلة التي تليها، ولكن قيمة تلك المرحلة لا تقاسى بكم الأداء ولكن بمدى ما تحققه من تنشيط لقدرات الفرد، وتحريك لدوافعه. ولذلك يعتبر التسخين أو تحقيق عملية التهيئة الذهنية والوجدانية أمراً حتمياً للوصول إلى عمليات عقلية أعلى، وخاصة في مجالات الإبداع والابتكار، حيث يصبح مرور الفرد بعملية التهيئة مدخلاً لا بد منه قبل أن يظهر أعرق ما لديه، وأن يكشف عن أنسدر ما يملك من أفكار.

شاكر قنديل

* * *

Authoritarianism

تسلطية

مصطلح يشير إلى الاتجاهات الاجتماعية الفاشية واللاديمقراطية والتي تشكل واحدة من

أهم مكونات الشخصية التسلطية.

وتتميز الاتجاهات التسلطية بالارتباط الجامد بالقيم والمعايير التقليدية، والخضوع التسلطي المتمثل في الاتجاه الخضوعي غير الناقد لسلطة أحد أفراد الجماعة المرجعية، والعدوان التسلطي وهو الميل لمعاينة الأفراد الذين يحاولون الخروج على القيم البالية، ومعارضة كل الأفكار المتشككة الجديدة، كما يتميز بالخرافات والسلوك المعمم تعميماً جامداً كالاتقاد في قوى خرافية تحدد سلوك الفرد.

وقد نعى أدورنو وآخرون المقياس وف.F. Scale والذي يتضمن قياس: الخضوع التسلطي، الجمود، العدوان التسلطي، الاتجاه المعارض لكل جديد، التفكير الخرافي... إلخ.

وقد أشار كيرت ليفين Levine, K. لمفهوم الجماعة التسلطية Authoritarian Group (في علم النفس الاجتماعي) حيث تصنع كل القرارات بواسطة القائد.

محمود أبو النيل

* * *

Compromise

تسوية

انظر: حل ودي.

فرج عبد القادر طه

* * *

Curve Fitting

تسوية المنحني

أي تعديل التوزيع لعزل العيوب التي به من التواءات موجية أو سالبة أو تعدد في القمم والتي نتجت عن عوامل بعينها كعدم تمثيل العينة

تسوية التوزيع التكراري السابق

ك معدل	ف	ك
$1 = \frac{3}{4} =$	صفر	صفر + صفر + صفر + 3
$3 = \frac{9}{4} =$	3	3 + صفر + 6
$6.67 = \frac{17}{4} =$	6	6 + 3 + 8
$7.67 = \frac{27}{4} =$	8	8 + 6 + 9
$6.33 = \frac{19}{4} =$	9	9 + 8 + 2
$3.67 = \frac{11}{4} =$	2	2 + 9 + صفر
$0.67 = \frac{3}{4} =$	(3-)	صفر + صفر + 2 + صفر
المجموع 28.01	المجموع 28	



وهكذا يتضح من المنحنى بعد التسوية قربه من التوزيع المعتدل.

محمود أبو النيل

Scattering

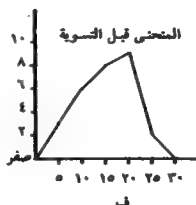
تشتت

انحراف درجة كل فرد من أفراد المجموعة عن المتوسط العام لهذه المجموعة. ويقاس ذلك بمقياس مثل المدى المطلق أو الانحراف عن المتوسط أو نصف المدى الربيعي أو الانحراف المعياري.

محمود أبو النيل

لخصائص المجتمع ، أو علم تقنين الاختبار أو أن ظروف إجراء الاختبار نفسه لم تكن عادية . وتسمى الطريقة التي بها يتم تعديل التوزيع بطريقة المتوسطات المتحركة *Running or Moving Average* وفي هذه الطريقة يتم افتراض فئتين ؛ واحدة في أول التوزيع ، والآخرى في نهايته ، أي أنه يتضمن من الأفراد من يحصلون على درجات دنيا ودرجات عليا ، لكن مع ذلك فإن تكرار هاتين الفئتين يكون صفرأ قبل التعديل ، ثم يفترض في بداية التوزيع وفي نهايته أيضاً تكرارين هما صفر . وبعد ذلك يتم ابتداء من الفئة الفرضية الأولى جمع ثلاثة تكرارات (التكرار المقابل لهذه الفئة والتكرار الذي قبله والتكرار الذي بعده) وقسمتهم على ثلاثة . وهكذا يتم جمع ثلاثة تكرارات أخرى بنفس الأساس السابق أي التكرار المقابل للفئة والذي قبله والذي بعده وقسمته على ثلاثة ويتم وضعه في خانة التكرار بعد التسوية . وفيما يلي مثلاً على ذلك :

ك	ف
3	-3
6	-10
8	-15
9	-20
2	25
المجموع 28	



تشخيص

Diagnosis

إن كلمة تشخيص مشتقة من أصل يوناني تعني (الفهم الكامل).

والتشخيص يعني في الطب النفسي وفي علم النفس خطوات أساسية تتضمن الوصف وتحديد الأسباب والتصنيف والتحليل الدينامي بقصد التوصل إلى افتراض دقيق عن طبيعة وأساس مشكلة المريض وبقصد التنبؤ ورسم خطة علاجية ومتابعتها وتقييمها.

أي أن التشخيص يتطلب - في مجال علم النفس الإكلينيكي - بالنسبة للأخصائي النفسي الإكلينيكي أو أي عضو من أعضاء الفريق النفسي الإكلينيكي - أن تجمع كل المعلومات المتاحة عن المريض ثم تحلل وتنظم بفرض فهمها ووضع خطة للمريض تتعلق بمجالات الاضطراب ومحاولة تغيير أساليب المريض في مواجهة هذه المجالات.

معنى ذلك أن التشخيص يتطلب للوصول إلى حالة الفهم الكامل للمريض دراسته في إطار نظرتين: نظرة رأسية ونظرة أفقية، والنظرة الرأسية هي دراسة عمليات الارتقاء من مستويات بسيطة غير متميزة إلى مستويات مركبة ومتميزة لكي يمكن تتبع كل مظاهر النمو وما تعبر عنه من خصائص محيزة في سلوكه ومواجهته لواقعه وأي الأساليب توظف في إطار علاقته بنفسه أو بالآخر والواقع.

أما النظرة الأفقية فهي دراسة التأثير المتبادل من الفرد والبيئة الداخلية والخارجية لكي يمكن معرفة مظاهر سوء توافق المريض وفي أي المجالات لكي نتعرف على الخصائص الحالية

التي يظهر في إطارها الاضطراب. والتشخيص نوعان شائعان هما: التشخيص التصنيفي والتشخيص الدينامي.

والتشخيص التصنيفي هو أحد أساليب التشخيص وهو يقوم بتصنيف للأعراض المرضية أو للمشكلة التي يعانيها المريض وما زال الكثير يفتتون بوصولهم إلى تقرير ما إذا كان المريض عصابياً أو ذهانياً وتحديد نوعية المرض العصابي أو الذهاني.

وبناء على تقرير مجموعة الأعراض المرضية والوصول منها إلى تصنيف مرض معين بالتحديد فإنه يمكن تقرير أسلوب علاجي معين وغالباً ما يعتمد هذا الأسلوب العلاجي على العلاج بالعقاقير أو أسلوب علاجي نفسي أو اجتماعي سطحي لا يمس أكثر من جوانب الشعور التي وضحت من خلال هذا الأسلوب التشخيصي. وعموماً فإن هذا الأسلوب التشخيصي يهتم بطبيعة الأعراض المرضية عند المريض لكي يتم من خلال تحليلها وفهمها اتخاذ خطوات علاجية محددة لإزالة هذه الأعراض وتأثيرها.

والتشخيص الدينامي وهو أسلوب آخر في التشخيص ويقوم على فهم العلاقة الدينامية بين الأعراض والشخصية الكلية - ويهتم هذا الأسلوب بالتساؤل في كل حالة مرضية عن كيف نشأ المريض بالصورة التي ظهر عليها ويهتم هذا الأسلوب بفهم دوافع المريض والجوانب الكامنة التي قد يكون المريض غير واع بها ولكنها تسبب ما يعانيه من أعراض - كما يهتم بالأعراض المرضية بوصفها أساليب دفاعية يحتمي بها المريض من مجالات الصراع أو الضغوط التي يعانيها ويفشل في وضع حلول

ملائمة لها في ضوء مصلحة الذات والآخر.

وفهم الحالة سواء في جانبها الذي يشعر به المريض أو الجوانب اللاشعورية يساعد على فهم طبيعة العملية المرضية ودينامياتها وأسبابها.

ومن ثم يكون التنبؤ بأسلوب من أساليب العلاج النفسي التي تناسب الحالة لكي توظف في إعادة توافق المريض مرة أخرى مع الواقع الاجتماعي الذي يحى فيه.

مضفى كامل

* * *

Differential Diagnosis تشخيص تصنيفي

انظر: تشخيص فارقي.

مضفى كامل

* * *

Differential Diagnosis تشخيص فارقي

هو أحد أساليب تشخيص الأمراض النفسية والعقلية ويعتمد على تصنيف مجموعة الأعراض المرضية التي يشكو منها المريض للوصول منها إلى زملة الأعراض التي تميز أحد الأمراض.

انظر: تشخيص Diagnosis.

مضفى كامل

* * *

Conditioning تشريط

عملية تعلم تنتج عن ارتباط مشير مصطنع بمشير طبيعي بحيث يؤدي هذا الارتباط إلى أن يستثير المشير المصطنع نفس السلوك الذي يستثيره أصلاً المشير الطبيعي.

والنموذج المبسط للتشريط هو عملية التعلم التي كان يحدثها بأفلوف Pavlov العالم الروسي مع بدايات هذا القرن في تجاربه على الكلب، حيث كان يلق جرساً قبل تقديم الطعام مباشرة للكلب، فإذا بالكلب بعد تكرار التجربة يستجيب للجرس بإفراز اللعاب بمجرد سماعه وقبل أن يقدم له الطعام. فكان الكلب هنا قد قام بعملية ربط بين الجرس والطعام، فأصبح الجرس هنا (المثير المصطنع) قادراً على أن يستثير السلوك الذي يستثيره المثير الطبيعي (الطعام) وهو سلوك إفراز اللعاب.

ولقد بنيت على هذه الظاهرة نظرية تقليدية في التعلم هي التعلم الشرطي Learning by Conditioning أي التعلم باستخدام التشريط. كما أن المدرسة السلوكية في علم النفس قد استفادت من مبادئ التشريط وقوانينه كثيراً في لمورة نظريتها وإقامتها وتدعيمها.

(انظر: السلوكية).

فرج عبد القادره

* * *

Shaping تشكيل

أسلوب من أساليب تعديل السلوك لدى الحيوان والإنسان، ويتمثل في استخدام طرق وأساليب فنية تركز على توظيف مبدأ التعزيز، وتطبيق الثواب والعقاب وفق قواعد وخطوات محددة، وذلك بعد تحديد السلوك المراد تعديله تحديداً إجرائياً وتقسيمه إلى خطوات مقيسة قياساً علمياً دقيقاً ثم إخضاع الكائن الحي لموقف سلوكي وتجريبي خاص، بهدف التركيز على نوع السلوك المستهدف تعديله. والخطوة

المصححين. وفي ضوء هذا النظام تقل احتمالات الأخطاء الفردية في التقدير، كما يتحقق بذلك أعلى درجات الموضوعية في التقدير.

شاكر قنديل

* * *

Abreasion

تصريف

انظر: تنفيس.

حسين عبد القادر

* * *

Rigidity

تصلب

١ - يشير المصطلح من زاوية فيسيولوجية إلى تلك الحالة من الانقباض المستمر والقوي للمعضلات.

٢ - كما أنه يشير سيكولوجيا إلى عدم القدرة على تغيير أفعال الفرد أو اتجاهاته عندما تتطلب الشروط الموضوعية ذلك، وقد يصيب التصلب الوظائف المعرفية، وبخاصة الإدراك عندما تفقد القدرة على إدراك تغير الأشياء عندما تتغير موصافاتها أو شروطها الموضوعية، كما أن التصلب قد يكون وجدانيا، وهو ما نراه بعامة لدى أولئك الأحادي الرؤية بالنسبة لمواقفهم، أو لدى أولئك الحوازيين عندما يقع الكبت على تلك الصلة ما بين الفكرة (الموضوع) والوجدان أو الشحنة المصاحبة.

٣ - ولقد أشار ليفين Levin, K. إلى التصلب بصدد الحديث عن الارتباطات الممكنة في مجال الحياة (انظر: مجال الحياة) ومتصلاتها ومنها المرونة - التصلب، فعندما يتفوق الفرد

الضرورية في تطبيق هذا المبدأ هو تقسيم السلوك إلى خطوات صغيرة، وألا ينتقل المعالج من خطوة تعليمية إلا بعد التأكد من أنها قد تحققت كلية وهكذا، حتى تمهد كل خطوة سابقة لإتمام اللاحقة، والتقدم خطوة خطوة حتى تتم عملية التشكيل من خلال برنامج تعزيزي متدرج التخطيط والتنفيذ.

شاكر قنديل

* * *

Fit

تنسج

انظر: نوبة.

مصطفى كامل

* * *

Malformation

تشوه خلقي

وهذا اللفظ يعني الإشارة إلى أي تشوهات خلقية في بناء جسم الإنسان أو قصور البناء أو النمو الفسيولوجي للجسم تؤدي إلى تخلف في نمو جزء من هذا الجسم ويغطي وظائف الفرد وفقاً لمعدل ما هو متوقع في عمره الزمني ومتطلبات علاقته بالواقع.

مصطفى كامل

* * *

Objective Scoring

تصحيح موضوعي

هو العملية التي يتم بواسطتها تقدير أداء الفرد على اختبار موضوعي معين وفقاً لمبدأ أو قاعدة معينة، متفق عليها ومحددة سلفاً، وبحيث يحصل الفرد على نفس التقدير أو الدرجة مهما اختلف المصححون. أي أن جميع احتمالات التقدير الذاتي تصبح مستبعدة من جانب

مصفدي الرؤية، لا عند مدونة بعينها فحسب، بل لا يرون تطورات هذه المدرسة ذاتها، فإذا ما كانت السلوكية على سبيل المثال قد تجاوزت من خلال السلوكيين الجدد ونظريات تعديل السلوك - بل ومنذ حقبة ميكرة على يد كاتل - وغيره، ذلك التصلب المقيت الذي يرفض مفهوم اللاشعور فأدخلوه في مفاهيمهم، فللاسف لما يزل هناك من يحرم نفسه من تطور حركة العلم نتيجة للتصلب والجمود والقالبية .

حسن عبد القادر



Classification

تصنيف

عملية تقسيم عناصر مجموعة من الموضوعات إلى عدد من الفئات على أساس الخصائص العامة لها من حيث التشابه والمماثلة، وكل موضوع مصنف ينتمي لفئة واحدة فقط. وتستخدم طرق التصنيف بتجميع الأحداث في فئات وعلى حسب طبيعة الخصائص المصنفة فإن التصنيف الكمي يتميز عن التصنيف الكيفي.

محمود أبو النبل



Overdetermination

تضافر الأسباب

١ - انظر: حتمية .

٢ - تضافر الأسباب أو الملل هو اصطلاح تحليلي نفسي يستخدم للإشارة إلى أن هناك أكثر من سبب أو علة وراء نشأة هذه الظاهرة، سواء كانت عرضاً مرضياً أو حلمياً أو هفوة أو سمة شخصية . . . وأنه يصعب فهم هذه الظاهرة

داخل بيئته النفسية وتكون اتصالاته بالواقع المادي ضئيلة وقليلة يكون تأثير العالم الخارجي بالنسبة لمجال الحياة جد ضئيل، إذ أن التأثير متبادل بين مجال الحياة والعالم الخارجي، آنذاك، فإن التصلب سينعكس سريعاً، إذ يعزل الشخص عن بيئته بحافظ جد سميك، وإن كانت الإشارة لازمة إلى أن ليفين يرى إمكانية أن يتحول التصلب إلى مرونة والعكس، وذلك تبعاً لتضكك حد التصلب أو اقتراب المناطق وزيادتها ونقصانها المتغير من لحظة لأخرى، ذلك أن التفكير الجاليلي لا يوافق على التفكير بلغة الفئات، بل بلغة السياقات .

٤ - ويرى جولد شتين Goldstein بصد دراساته عن التفكير العياني Concrete والتفكير المجرد Abstract لدى الفصامي، أن متغير التصلب يقوم بدور أساسي في طبيعة التفكير العياني وهو ما أكدته اختبارات تصنيف اللون والشكل Color Form Sorting Test التي صممها مع فيجل Weigle وشيرر Scheerer والتي أكدت صعوبة تحول ذوي التفكير العياني (والفصاميون منهم) من اللون إلى الشكل، أو العكس لصعوبة الانتقال من الانطباع الأول إلى مبدأ آخر.

٥ - اهتم مورينو J. Moreno اهتماماً كبيراً ببعد التصلب - المرونة، في أساليبه السيكدرامية، واعتبر التصلب دالة مرضية تعوق التلقائية .

وأخيراً تلزمتنا الأمانة إلى أن نشير لموقف متصلب تقفه بعض تيارات علم النفس في عالمنا العربي عندما يقفون أسرى نظرية أحادية، فلا يستطيعون أن يروا غيرها، ويصل بهم التصلب إلى إغلاق كل الحدود - بلغة ليفين - ليظلوا

المعينة إلا إذا أحطنا بالعوامل المتعلدة التي كانت علة حدوثها بالكيفية التي ظهرت بها .

فرج عبد القادر طه

* * *

Overdetermination

تضافر الملل

انظر : تضافر الأسباب .

فرج عبد القادر طه

* * *

Brain-Storming

تطايير الأفكار

أحد الأساليب التي تستخدم لتتبع وتنشيط طاقات الفرد الابتكارية الكامنة ، بل إن البعض يعتبر ذلك الأسلوب مرحلة ضرورية في هذا الصدد . فالضكير الابتكاري قدرة تحتاج إلى التشجيع والتعزيز والحفز حتى تزدهر ، وأسلوب تطايير الأفكار كما اقترحه ولسون (١٩٥٨) يعتمد على الآتي :

- ١ - علم النقد أو السخرية لأي فكرة مهما بدت سخيفة أو شائعة .
- ٢ - تشجيع الفكرة التي تبعد عن المألوف .
- ٣ - تشجيع الأفراد الذين يعطون أفكاراً أكثر .
- ٤ - كلما كانت الفكرة نادرة كانت أفضل .

وهكذا فإن هدف أسلوب تطايير الأفكار هو تهيئة أفضل الظروف الممكنة التي تمكن الفرد من إعطاء أكبر عدد ممكن من الأفكار . ولا يتحقق ذلك إلا إذا استبعدنا كل مصادر الخوف والتوجس ، وتأكدت في وجدان الفرد طمأنينة وثقة تسمح له بأن يكشف عن أعظم ما لديه ،

وأندر ما لديه من أفكار .

شاكر قتيل

* * *

تطرف في رد الفعل

Over-Reaction

يحدث رد الفعل المتطرف حين يستجيب الفرد لمثير معين أو لموقف معين استجابة مبالغ فيها ، أي استجابة لا تتكافأ وطبيعة الموقف أو حجم المثير . وغالباً ما تكون محملة بشحنات انفعالية كما أنها تكون نتيجة لتقدير غير واقعي من جانب الفرد للظروف والملاسات التي تحيط بالاستجابة . وفي تلك الحالة يكون الإدراك مشوهاً أو مبالغاً فيه ، ومن ثم فلا بد من تعديل عملية الإدراك وتصويب الفهم حيث تتمدد المتربات وردود الأفعال .

شاكر قتيل

* * *

Catharsis **تطهير (تنفيسي)**

لقد أشار أرسطو إلى فكرة التطهير في ما ذكره عن الأثر الانفعالي الذي تحدثه المأساة في نفس المتفرج . فالمأساة من وجهة نظره - تتضمن أحداثاً تثير الخوف والشفقة لكي يتحقق تطهير مثل هذه الانفعالات .

وأسلوب التطهير في العلاج النفسي يعتمد على فكرة مماثلة لما ذكره أرسطو .

وطريقة فرويد في العلاج التحليلي النفسي ، مشتقة من العلاج التطهيري وقد ابتكر بروير هذا العلاج التطهيري واستخدمه في علاج الهستيريا وبه نفذ إلى النشأة المرضية للأعراض

وقد استخدمها وجربها فرويد في عديد من مرضاه .

ويفترض في هذه الطريقة أنه من الممكن إنامة المريض وتوسيع مجال الشعور لديه أثناء التويم وهدف هذه الطريقة إزالة الأعراض المرضية ويتم ذلك بأن تجعل المريض يستعيد الحالة النفسية التي ظهرت فيها الأعراض لأول مرة - وفي هذه الحالة يستعيد المريض ما سبق استيعاده عن الشعور من ذكريات وأفكار ومشاعر - ومن ثم تخفي الأعراض عندما يتداعى بها المريض والمعالج ويصاحب هذا التعبير والتداعي انفعالاً شديداً ويفسر فرويد وبروير هذه التجربة بأنها تعني أن الأعراض تمثل عمليات مكبوتة لم تصل إلى الشعور أي أنها تمثل تحولاً بطراً على هذه العمليات ومن ثم فإن فاعلية العلاج تتمثل في تصريف الانفعال المحبوس لارتباطه بالانفعال النفسية المكبوتة - بيد أن بساطة العملية كانت تتعقد في التطبيق نظراً لأن العرض لم يكن ناتجاً عن مثير صلمي واحد وإنما ينشأ في معظم الحالات من سلسلة من المستدعات لا يمكن الإحاطة بها إلا بصعوبة كبيرة ولذا فهي تعتبر أحد الأساليب الفنية في العلاج النفسي وليس نوعية محددة من أنواع العلاج .

مصطفى كامل

* * *

Cooperation

تعاون

الطريقة التي يكون فيها، والدرجة التي يكون بها نشاط الفرد متصلاً بالآخرين أو معتمداً عليهم مثلما يكون في أماكن العمل المشترك،

والعلاج الجماعي، وعمل الفريق، خلال تأثير تفاعلات الجماعة، والقيادة المناسبة . والتعاون في نهاية الأمر هو القابلية للمشاركة والاشتراك في تحمل عبء العمل، والاستجابة للإرشاد . . . إلخ .

محمود أبو النيل

* * *

Fatigue

تعب

حالة فسيولوجية نفسية تؤدي إلى انخفاض الإنتاجية أو الكفاية أو القدرة على الاستمرار في العمل بسبب استمرار بذل الطاقة في إنجاز العمل، هذا من جهة العمل، أما من ناحية الفرد فتؤدي إلى الأحاسيس والمشاعر المعقدة والصعوبة المتزايدة التي يجدها الفرد بعد استمراره في العمل لمدة طويلة . وهي مشاعر وأحاسيس وخبرات تضايق الفرد وتؤلمه . ويمكن أن يكون التعب عقلياً أو ذهنياً أو حسيّاً أو عصيياً .

وإذا ما حل التعب بالفرد رغب في التوقف عن الاستمرار في النشاط الذي سبب له التعب، واحتاج إلى فترة من الراحة يستعيد فيها طاقته على مواصلة العمل من جديد . ولذا فإن خير علاج للتعب وأنجعها هو الراحة .

وليس التعب حالة عامة بل هو حالة نوعية، بمعنى أن المتعب من عمل عضلي موصول قد ينشد الراحة في نشاط ذهني، والعكس بالعكس . كما أن الطالب الذي يتعب من الاستذكار قد ينشد الراحة في مشاهدة عرض تليفزيوني أو قراءة رواية أدبية .

فرج عبد القادر طه

تعير

Expression

يقصد بهذا المصطلح في معناه العام كل ما يصدر عن الكائن الحي من سلوك بهدف الإفصاح عن رغبة، أو إشباع حاجة، أو تحقيق غاية، مع الأخذ في الاعتبار، أن سلوك كل كائن يرتبط عادة بطبيعته، ويتحدد بخصائصه.

وفي معنى خاص لمفهوم التعبير يقصد به الجزء من الاستجابة الذي يمكن أن نستدل منه على السلوك الكلي للكائن، خاصة حين تكون الاستجابة الكلية غير صريحة أو معلنة، فمثلاً حمرة الخجل تصبح تعبيراً عن استجابة كاملة، والتغيرات في نبرة الصوت يمكن أن تصبح تعبيراً عن شحنة انفعالية معينة، والتردد في التلق... وهكذا.

والتعبيرات الفسيولوجية والصوتية والمصاحبات الانفعالية أثناء الكلام كلها تعتبر تعبيرات واضحة لما لم يفصح عنه الفرد. ولذلك قيل إن هناك لغة أخرى إلى جانب لغة الكلام يمكن أن ترجمها من خلال التعبيرات غير اللفظية Non-verbal.

شاكر قنديل

تعدد

Multiplicity

إن المقطع من الكلمة "Multi" يعني الكثرة والتركيب والتعدد حين يضاف لأي مفهوم، وهو كلمة لاتينية الأصل تعني التعدد والكثرة. وحين يستخدم هذا مع ظاهرة معينة فمعناه أنها ظاهرة مركبة، أي أنها تتكون من أكثر من عنصر. فهو يشير حين يستخدم مع مصطلح الذكاء أو القدرات العقلية - إلى النظرية التي تفسر الذكاء

باعتباره ظاهرة مكونة من عدة متغيرات، وذلك في مقابل نظرية تفسر الذكاء في ضوء عامل واحد أو عاملين. وفي مجال الوراثة يشير إلى الاتجاه الذي يفسر أي صفة وراثية بإرجاعها إلى تأثير عدد مشترك من أزواج الجينات. وفي مجال الشخصية تعبر عن حالة التفكك في الشخصية والتي يكون من نتائجها أن يعيش الفرد بشخصية مزدوجة، أو بعدة شخصيات وهكذا.

شاكر قنديل

* * *

Polyandry

تعدد الأزواج

يشير المقطع Poly إلى التعدد، ويقصد بالمصطلح زواج الأنثى بأكثر من رجل، وهو أمر شائع في عديد من المجتمعات البدائية، في مقابل تعدد الزوجات Polygyny بالنسبة للرجل الواحد، والذي تسمح به العقيدة الإسلامية، إدراكاً منها للواقع الإنساني، وإن قيدت إباحته، فجاء في سورة النساء على سبيل المثال ﴿فَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا تَعْدِلُوا فَوَاحِدَةً﴾ (آية ٣) وجاء في نفس السورة ﴿وَلَنْ تَسْتَطِيعُوا أَنْ تَعْدِلُوا بَيْنَ النِّسَاءِ وَلَوْ حَرَصْتُمْ﴾ (آية ١٢٩).

حسين عبد القادر

* * *

Polygyny

تعدد الزوجات

انظر: تعدد الأزواج.

حسين عبد القادر

* * *

Accident Liability

تعرض للإصابات

انظر: تعرض للحوادث.

فرج عبد القادر

* * *

الفرد وعليه فقط أن يتعرف عليها من بين الأشياء الأخرى المختلطة بها .

والتعرف يقابل نوعاً آخر من التذكر هو الاستدعاء (انظر : استدعاء) وإذا قارنا بين مدى صعوبة النوعين من التذكر لوجدنا أن الاستدعاء أصعب من التعرف ، حيث يسهل التعرف عملية التذكر وذلك لأن المادة تكون حاضرة أمام الفرد فلا تحتاج جهداً لاستدعائها من فراغ .

فرج عبد القادر طه

* * *

تعريف إجرائي Operational Definition

تعريف المفهوم بالإجراءات العملية التي نستعملها في تحديده ، مثل تعريفنا للذكاء بأنه الدرجة التي نحصل عليها من تطبيق اختبار ستانفورد بينيه للذكاء . ويكون ذلك بهدف الوصول بالتعريف إلى تحديد أدق ما يكون ، بحيث لا يصبح هناك خلاف على مضمون المفهوم ومعناه .

فرج عبد القادر طه

* * *

Reinforcement

تعزيز

يتلخص الجانب النظري لنظرية التعزيز في التأكيد على حقيقة أن الكائن الحي يولد مزوداً بمجموعة من الاستجابات التي تهدف إلى إشباع الحاجات الأساسية للفرد ، وأن تلك الاستجابات تستدعي إذا ما استثيرت تحت تأثير حاجة الكائن الحي . وجوهر عملية التعزيز هو عملية إشباع الحاجة ، أو اختزال التوتر الناشئ عنها . فوجود حاجة معينة لدى الكائن الحي تجعله يتصرف تصرفاً معيناً يهدف إلى إشباعها .

تعرض للحوادث Accident Liability

التعرض للحوادث مفهوم أكثر في شموله من القابلية للحوادث (انظر : قابلية للحوادث) . فبينما تعني القابلية للحوادث العامل الشخصي الذي يسهم في إحداث الحادثة فإن التعرض للحوادث يعني - كما يقول الدكتور أحمد عزت راجح - « جملة العوامل الشخصية والخارجية والاتفاقية التي تقضي إلى الحوادث ، فتعرض السائق لحوادث الطريق قد يكون مرتفعاً لأنه يقود كثيراً أو يقود بسرعة أو يقود في طرق مزدحمة ، أو يسرف في القيادة دون استجمام أو لأن فرامله وكشافه معيبة ، أو لأن لديه عيباً في الإبصار إحدى عينيه أو في درجة تأزره الحركي ، أو لأنه قلق أو منهبط ، أو لأنه لا يكف عن الكلام مع السائقين أو عن تدخين السجائر . . هذه وغيرها من العوامل التي تعرضه للحوادث » .

فرج عبد القادر طه

* * *

Recognition

تعرف

نوع من أنواع التذكر يقوم فيه الفرد بالتعرف على مادة أو شيء سبق أن مر به أو عرفه أو خبره أو رآه . . . ونموذج لذلك أن تعطي فرداً قائمة بها عشرين كلمة تطلب منه أن يحفظ ما بها من كلمات في مدة دقيقتين . ثم تسحب منه هذه القائمة وتعطيه قائمة أخرى بها نفس الكلمات العشرين موزعة عشوائياً مع عشرين كلمة أخرى مخالفة وتطلب من الفرد أن يتعرف على الكلمات التي سبق أن مرت به في القائمة الأولى من بين الكلمات المخالفة ، إذن ففسي عملية التعرف تكون المادة المراد تذكرها موجودة أمام

أو عينة تقدم للمستجيب مباشرة ، ولكن يمكن أن يستبدل بها ما يسمى «كوبونات» يوضع فيها عدد من العلامات القابلة للاستبدال بأشياء مادية بعد ذلك . وللتعزيز المادي آثاره الإيجابية في تعديل السلوك ، وإبراز الاستجابة المطلوبة ، ولكن الدراسات قد أوضحت أن تلك التأثيرات تختلف من فرد لآخر ، ومن ثقافة لأخرى . وتختلف وفقاً للعمر الزمني للفرد ، ودرجة ثقافته ونمط التربية الأسرية ، ونوع الطبقة الاجتماعية التي ينتمي إليها .

شاكر قنديل

* * *

Prejudice

تعصب

اتجاه نفسي (انظر : اتجاه نفسي) لدى الفرد يجعله يدرك فرداً معيناً أو جماعة معينة أو موضوعاً معيناً إدراكاً إيجابياً محباً أو سلبياً كرهاً دون أن يكون لذلك ما يبرره من المنطق أو الشواهد التجريبية . ولذا فإن المحاجة المنطقية والخبرات الواقعية لا يتجحان عادة في إزالة التعصب أو الشفاء منه . ومن هنا فالتعصب يقاوم التغيير والتعديل . وأوضح مثل على ذلك تعصب البيض ضد السود في أمريكا ، أو تعصب ضيقي الاقن من المتدينين ضد أصحاب الأديان الأخرى ، أو تعصب أصحاب المذاهب السياسية ضد بعضهم البعض ، أو تعصب أعضاء القبيلة الواحدة بعضهم لبعض ومناصرتهم بعضهم بعضاً حتى لو كانت هذه المناصرة ضد الحق وتأييداً لباطل .

فرج عبد القادر طه

* * *

فإذا حدث وترتب على السلوك تعزيز ، أي إشباع للكائن ، فإن السلوك يثبت ويتدعم . وكلما تكرر السلوك معززاً ، تحول السلوك إلى عادة ثابتة . والتعزيز هو الأمر الذي لم تختلف عليه نظريات التعلم على الرغم من اختلاف مسمياته .

شاكر قنديل

* * *

Token Reinforcement تعزيز مادي

التعزيز عامة يعني تقوية الاستجابة لمثير معين ، وذلك باستخدام مجموعة من الحوافز والبواعث أو استغلال دوافع الفرد ، أو بخلق بيئة تنافسية . وتختلف أنواع التعزيز باختلاف ما تقدمه للفرد أو الكائن الحي الذي نريد تحفيزه ، فهناك معززات مادية ، وهناك معززات معنوية ، وهناك خليط يجمع بين الاثنين .

والتعزيز المادي نظام يقوم على ثلاثة عناصر أساسية وضرورية ولكي تتحقق فاعليته وهي :

١ - أن يكون السلوك المراد تعزيزه واضحاً ومحددأ .

٢ - أن يكون الأسلوب المستعمل في تنفيذ عملية التعزيز متفقاً عليه مقدماً .

٣ - الشروط والقواعد المنظمة لعملية التعزيز بسيطة وواضحة .

والمعزز المادي هو أي شيء ملموس يتم تقديمه مباشرة ، وله علاقة بحاجات الفرد ، ويساعد على تخفيض توتراته ، على أن يتم تقديمه مباشرة عقب الإتيان بالسلوك المرغوب .

والمعززات المادية ليست دائماً أشياء مادية

تعلم

Learning

يعرف التعلم - اصطلاحاً - بأنه تغير ثابت نسبياً في سلوك الكائن الحي يحدث نتيجة الممارسة ولا يرجع لعوامل التضج الجسمي أو نتيجة لتغيرات مؤقتة مثل عوامل التعب أو ارتفاع في درجة الحرارة .

والتعلم عملية معقدة وتخضع لظروف كثيرة، وتتطلب توافر شروط خاصة، كما أنه له مراحل - ومن مراحل التعلم مرحلة اكتساب المادة المتعلمة تليها مرحلة اختزان المعلومات أو الاحتفاظ بها، أما المرحلة الثالثة فهي مرحلة الاستعادة والاسترجاع .

والتعلم تكوين فرضي، فهو غير قابل للملاحظة المباشرة، ولهذا يطلق عليه أنه مفهوم يمكن التأكد أو التحقق منه بنتائجه . فالقدرة على أداء سلوك لم يكن الفرد يستطيعه من قبل دليل على تعلمه له، وإن كان التعلم أمر مختلف عن الأداء، ذلك أن تحقق التعلم يستلزم توافر شروط ضرورية منها الاستعداد للتعلم، وتوافر الدافعية، ووجود القدرات والاستطاعة، بالإضافة إلى تهيئة ظروف خارجية مهمة كالحوافز والمثيرات البيئية، كما أن للذكاء علاقة مباشرة بالقدرة على التعلم، حتى أن الذكاء قد عرف بأنه القابلية للتعلم أو القدرة عليه .

والتعلم عملية نمو من مختلف جوانب الشخصية، وفي نفس الوقت هو ارتفاع في وظائف الكائن الحي، ومن حيث هو كذلك فإنه يبدأ منذ اللحظة الأولى للميلاد ويستمر حتى نهاية حياة الفرد .

والعادة باعتبارها سلوكاً متعلماً تعتبر وحدة السلوك المتعلم، وتحتل منزلة خاصة في حياة الفرد، من حيث أن الفرد الراشد هو مجموعة من العادات المتعلمة، فلكل منا عاداته في حياته اليومية من مأكّل وملبس وتعامل مع الآخرين، كما أن لكل فرد عاداته في التفكير وتقدير الأمور، وله عاداته الوجدانية، ومن مجموع تلك العادات يتكون نمط شخصيته، ولذلك فقد حظي موضوع تكوين العادة، وشروط اكتسابها وتعديلها ومحوها بكل الاهتمام من جميع نظريات التعلم .

ولأن التعلم عملية متشابكة ومعقدة، ولأن مجالاته متنوعة، ومستوياته متفاوتة، فإن مدارس علم النفس قد اختلفت في تفسيره اختلافاً جمل لكل منها موقفاً متميزاً، فهناك المدرسة الترابطية والتي فسرت التعلم على أنه الارتباطات بين مثير واستجابة ناجحة محققة للهدف، ومن ثم فإنها تنعز وتثبت نتيجة الأثر الطيب .

وهناك الاتجاه السلوكي الذي يهتم بتفسير التعلم باعتباره اقتراناً شرطياً بين مثير واستجابة، وذلك من خلال عملية تدعيم الاستجابة الموجبة، وانطفاء الاستجابة غير المحققة للهدف .

كما اختلفت المدارس في نظرتها لتفسير عملية التعلم من حيث كونه مجموعة من العلاقات الجزئية بين مثيرات واستجابة، أو باعتبار الموقف التعليمي وحدة متكاملة «جشطلت» .

وعلى الرغم من كثرة الآراء وتنوعها في تفسير عملية التعلم إلا أن تلك الاختلافات كانت في

الطفل ، وأن تكشف أهم خصائصه السلوكية
وقدراته واستعداداته .

شاكر قتيل

* * *

Etiology

تعليل أسباب المرض

هذا المصطلح يعني الوقوف على الأسباب
التي أدت إلى ظهور المرض أو احتشاء المريض
بأعراض مرضية بعينها - والوصول إلى أسباب
المرض يتطلب من الباحث دراسة طويلة
(رأسية) لتاريخ المريض من حيث ظروف ما
قبل الميلاد (الحمل) ثم تتبع معدلات ومظاهر
نموه الجسمي واللفوي والحسي الحركي
والعقلي والانفعالي وآثار هذا النمو في تفاعله
في المجال الأسري والمجال المدرسي
والمجال الاجتماعي والمجال المهني - ودراسة
التاريخ المرضي والظروف التي ظهرت فيها
الأعراض المرضية ودراسة خصائص الشخصية
الشعورية أي التي يعيها المريض والوصول إلى
الخصائص اللاشعورية والدوافع التي تحرك
استجابة المريض إلى استخدام هذه الدفاعات
المرضية التي تظهر في شكل أعراض مرضية
بفرض فهم طبيعة الحالة وتشخيص بناء
الشخصية لوضع خطة علاجية ملائمة لإعادة
الفرد إلى توافقه السوي مع الواقع الاجتماعي
مرة ثانية .

مصطفى كامل

* * *

Adult Education

تعليم الكبار

مجموعة من الجهود المنظمة والهادفة من
أجل تطوير وتنمية المهارات الوظيفية والثقافية

معظمها لصالح المهتمين والمتخصصين ، لأنها
قلعت إسهامات متنوعة ومتكاملة في فهم تلك
الظاهرة .

شاكر قتيل

* * *

Slow Learning

تعلم بطيء

مصطلح يرجع في استخدامه الأول إلى عالم
النفس الإنجليزي «سيرل بيرت» وذلك حين
أشار إليه لأول مرة في كتابه الطفل المتخلف
"the Backward Child" في عام ١٩٢٧ . وعلى
الرغم من هذه الفترة الزمنية الطويلة منذ أول
استخدام للمصطلح ، إلا أنه لا زال يحمل
غموضاً وعدم تحديد حتى بين المتخصصين
أنفسهم . والدليل على ذلك أن هناك مسميات
عدة لا زالت تطلق لكي تعبر عن هذا المفهوم أو
عن الأفراد الذين يمكن أن تنطبق عليهم هذه
الصفة . فهناك مصطلح مثل غبي "Dull" أو
متخلف "Backward" أو بطيء التعلم "Slow
Learner" أو المتأخر نسبياً "Borderline
Retarded" أو دون العادي "Low Normal" أو
المتأخر تحصيلياً "Under Achiever" .

وهذا يوضح لنا مدى التداخل والالتباس في
تحديد المفهوم ووضع ضوابطه . والطفل بطيء
التعلم يمكن أن يكون عادياً إذا تعاملنا معه
بالأسلوب الذي يناسب قدراته ، أي إذا عدلنا
طريقة التدريس وإذا طوعنا المادة التعليمية وفقاً
لميوله واستعداداته الخاصة كما أن هذا الطفل
إذا ظل في الفصل الدراسي ، بحيث يتنافس مع
أطفال عاديين فسوف يصبح معوقاً . وظاهرة
البطء في التعلم ظاهرة قابلة للعلاج وليست
مستمعية خاصة إذا استطعنا أن نستشر دوافع

الجزئي إلى الكلّي، أو من الخاص إلى العام... وصياغة القواعد والقوانين العلمية ضرب من التعميم، والعلم الحقيقي يأبى التعميم السريع.

وعادة يطلق في علم النفس إضافة إلى المعنى السابق على إدراك الفرد للآخرين واستجابته لهم بنفس الطريقة التي يدرك بها شخصاً معيناً ويستجيب بها له. مثل إدراك الطفل الصغير لكل امرأة على أنها أمه ولكل رجل على أنه أبوه، ومع تقدمه في النمو يبدأ في التمييز بين أبيه وبين غيره من الرجال وبين أمه وبين غيرها من النساء.

(انظر: تميز).

فرج عبد القادر



Compensation

تعويض

حيلة من حيل التوافق تلجأ إليها الشخصية (أو النفس البشرية أو الأنا) بشكل شعوري أحياناً، وبشكل لا شعوري أحياناً أخرى، وأحياناً ثالثة تجمع بين الشكلين. وتلجأ الشخصية إلى هذه الحيلة حين تحس نقصاً في جانب فتريد تعويض هذا النقص والتغلب عليه بقوة جانب آخر، أو حين تحس الحرمان من نوع معين من الإشباع فتضطر في نوع آخر من الإشباع، لكي تعوض اللذة المتاحة وتقهر ألم الحرمان من الإشباع المستعصي.

وغالباً ما تمنع الشخصية في استخدام حيلة التعويض هذه وتشتد في نشاطها التعويضي فيتحول الأمر إلى ما يعرف بالتعويض الزائد Over-Compensation والذي جعله أدلر

للأشخاص البالغين والذين تعلوا سني الدراسة، وذلك بصرف النظر عن المستوى الدراسي الخاص الذي توقف عنده كل منهم. وتعليم الكبار كنظام تربوي وتعليمي يختلف في استراتيجيته عن التعليم المدرسي بمعناه الضيق، فهو بمعناه الشامل يعني تعديلاً وظيفياً في سلوك الكبار، وخاصة سلوكهم واتجاهاتهم نحو التعلم ذاته. فالشرط الضروري لنجاح مهمة تعليمهم هو استعدادهم لذلك. وتعليم الكبار يختلف عن «محو الأمية» باعتبار أن المفهوم الأخير يركز على عملية تعليم القراءة والكتابة بالدرجة الأولى، فهو مفهوم ضيق إذا قارناه بتعليم الكبار.

ومصطلح تعليم الكبار يعتبر جديداً، فهو لم يكن معروفاً في أمريكا قبل عام ١٩٢٤ م، كما لم يرد في الكتابات الإنجليزية قبل هذا التاريخ تقريباً.

أما في البلاد العربية فهو مفهوم حديث فهو يرجع إلى الستينات، ولا زال غامضاً وغير محدد المعالم، أي لا سبيل للمتخصص أن يحكم على ما يدخل وما لا يدخل في إطاره، كما أن معناه قد اختلف من بلد لآخر، وحتى من حقبة زمنية لأخرى. فهناك من يستعمله بمعناه الشامل ليشمل بذلك محو أمية الفرد الثقافية والاجتماعية والسياسية إلى جانب محو أمية القراءة والكتابة، وهناك من يقصرها على المعنى الأخير فقط.

شاكراً



Generalization

تعميم

من الناحية المنطقية خاصة هو «انتقال من

Adler محور نظريته النفسية .

وعلى هذا قد نجد من فشل في تعليمه وقد انخرط في دوامة من النشاط والاساليب جلبت له كماً هائلاً من المال يكسبه الإحساس بالقوة التي حرمة فشله في التعليم منها . كما قد نجد الضعيف في عضو من أعضائه الجسمية قد اندفع في نشاط واهتمامات تقوي لديه بشكل كبير عضواً غيره من أعضاء جسمه ، بحيث تغطي قوة العضو الأخير إحساس الضعف والعجز الناشئ عن قصور العضو العاجز . وتلخص الحكمة الشعبية القائلة «كل ذي عاهة جبار» ، فكرة التعويض الزائد هذه . وهناك أمثلة كثيرة من الواقع تؤيد ذلك . فالشخص يحب أن يثبت ذاته ويؤكد لها في مواجهة الآخرين ، وكأنه يقول لنفسه ولهم «لئن كنت قد حرمت من كذا إلا أنني عوضت بكذا» . وفي هذا تعزية له وتسلية ، ورد اعتبار لذاته ، وعلاج لجراحه .

فرج عبد القادر طه

تعويض زائد Overcompensation

لقد شاع استخدام هذا المفهوم في كتابات «أدلر» واعتبره استجابة طبيعية لدى الأفراد نتيجة لوجود عقدة النقص لديهم ، ذلك أن الشعور بالنقص يجعل الفرد مهتماً على الدوام ، وأنه لا سبيل للتغلب على ذلك إلا بالتعويض ونشاند الكمال أو التفوق .

وكما استحكم الإحساس بالنقص لدى الفرد فلا بد وأن يكون رد الفعل هو التطرف في التعويض ، والبحث عن وسائل السيطرة على الآخرين وسبل تحقيق القوة ، فالأفراد الذين

تتحكم فيهم نزعة السيطرة من أجل التعويض يجاهدون لتأمين مواقفهم في الحياة ببذل نشاط متطرف ، ويسرعون الخطى في المسيرة بشكل يحرمهم الإحساس بال اللحظة الحاضرة ، ويلبسون على قيم أعلى وأعز في سبيل الأدنى ، لأن الأخير في رأيهم مصدر السلطة وتأكيد السيطرة .

والتعويض المعتدل نزعة طبيعية في نظرس «أدلر» ، بل هو أداة تحقيق وتأكيد الذات ، ولكن الانحراف مصدره التطرف والبعد عن الاعتدال في تحقيق القصد (انظر : تعويض) .

شاكروفتيل

تعين ذاتي Identification

انظر : توحيد .

فرج عبد القادر طه

تفاعلية Interactionism

استأثرت العلاقة بين النفس والجسم اهتماماً كبيراً من الفلاسفة وفي ذلك يقول ديكارت على سبيل المثال «إن إدراك النفس أسهل من إدراك الجسم» . وهو ما يقصد به التمييز بين وقائع العقل والفكر ووقائع الجسم . ثم جاءت الثورة الكوبرنيقية على يد كانط عندما بين أن العقل لا يخضع للأشياء بل الأشياء هي التي تخضع للعقل بوصفها ظاهرات وجود تفرض سلطة العقل على الأشياء ومن ضمنها الجسم واعتبر بذلك مؤسس الفلسفة المتعالية وجاء هوسيرل ليتأغم فهم علم النفس الحديث الذي نظرس

استأثرت باهتمام كبير في علم النفس الحديث وتعني بها مشكلة الوراثة والبيئة .

حسن عبد القادر

* * *

Discharge

تفريغ

وهو مفهوم يتعلق بالحالة الانفعالية وهو يعني تخفيض معدل التوتر في الموقف وقد يكون التفريغ شعورياً بمواجهة الموقف بحلول ملائمة تشبع حاجات الذات وتتفق مع مقتضيات الواقع أو لا شعورياً عن طريق تفريغ الشحنات الانفعالية في الأحلام أو عمليات التخيل وقد يتحقق في جلسات العلاج النفسي بشكل عام والعلاج التحليلي النفسي بشكل خاص - ويهدف التفريغ إلى الإحساس باستعادة الاتزان النفسي والإحساس بالرضا والسعادة والسرور وتقليل الإحساس بالتوتر والألم .

مصطفى كامل

* * *

Interpretation

تفسير

وصف أو شرح معنى أو دلالة البيانات الخام . يأخذ ذلك أشكالا عدة ، فقد يتضمن ملاحظة ، أو ذكر الظروف المحيطة أو السياق الذي يعطي معنى للبيانات ، أو قد يعني وضع البيانات في إطار نظرية ما لتفسيرها ، فمثلاً عندما يتطلب سلوكاً معيناً تفسيره كتعبير عن عقدة أوديب ، فهذا يقتضي فهماً كاملاً لذلك التفسير المطلوب وفهماً أيضاً لنظرية فرويد في التحليل النفسي .

ويعني بالتفسير أيضاً جذب انتباه المريض

للإنسان كوحدة نفسية طبيعية تتميز بوحدة نشاطها ووحدة التاريخية معاً ولقد تأثر في ذلك بأراء أستاذه بريتناو عن القصيدة التي تفسر لنا إدراك الأشياء والتعرف عليها وإن ردعا هو سيرل إلى ماهيتها باعتبار أن الماهية هي البعد الثالث للوجود (عمقه لا ظاهره) وهكذا لم تعد العلاقة بين النفس والجسم علاقة متميزة بل علاقة تضاعية وإن اهتم الفينومولوجيون بقصيدة إدراك الموضوع ففي القصيدة الوسيطة لتجربة الآخر من حيث هي إدراك نظير على سبيل المثال يقول هو سيرل : «سوف أكون أنا ذاتي وهو ذاته نفس الذات . وكذلك الحال أيضاً بالنسبة إلى جسمه إذا لم يكن غير جسم طبيعي ووحدة تقوم في تجربتي الواقعية والممكنة وتدخل في دائرتي الأولية وكأنها تكون فقط بقوة الحاسة . . . والأمر هنا خاص بنوع من الفعل به يحصل الوجود مع» (تأملات ديكرتية ، ترجمة د. نازلي إسماعيل حسن ، دار المعارف ، القاهرة ١٩٦٩) .

والتفاعلية بعامة لدى عديد من مدارس علم النفس تشير إلى التأثير المتبادل بين العقل والجسم إذ يؤثر كل منهما في الآخر ونشأة الأنا في التحليل النفسي رغم أنها تبدأ بالأنا الجسمي إلا أن العلة الكافية (أو السبب الكافي) في نشأة الكائن الإنساني اللغوي يظل هو النفسي مع علم إغفال لسلاسل التام بين الجبلي والخبرات النفسية (انظر تثبيت Fixation على سبيل المثال) بل إن هناك مبحثاً تطور تطوراً ثرياً على يد المحللين النفسيين وهو مبحث صورة الجسم (انظر : صورة الجسم) يقوم على هذه العلاقة التفاعلية بين النفسي والجسمي ، ومن الجدير بالذكر أن ثمة مشكلة موازية للتفاعلية - في ظننا -

الشخصية (انظر: اضطراب الشخصية) والانحرافات بعامة (انظر: انحراف) يعقد الأنا مصالحة بين التخيل (انظر: تخيل) والواقع من أجل تحقيق الرغبة أو الدفعة الغريزية وذلك لضعف الأنا الأعلى فيكون الإشباع سافراً وهو ما قصد به مصطلح التفعيل Acting Out حيث الفعل Act مشبع بمعاني علة تتصل ضمن ما تتصل بمجال المسرح، بينما اللفظة Out والتي تعني خارجاً تحمل معنى الإفصاح والانطلاق للخارج لما كان بالإمكان أن يظل بالداخل، بقدر ما تحمل تمام الفعل وإنجازه.

ويشير لابلانث وپونتاليس Laplanche J. و Pottalis J.B. إلى وقوع اللبس لدى بعض المحللين النفسيين (وهو ما وقعت فيه قواميس عربية لمصطلحات التحليل النفسي) عندما أدى المعنى المكاني لكلمة خارج Out إلى المقابلة بين التفعيل خارج الجلسة العلاجية والتفعيل خلالها Acting in رغم أن المصطلح Acting Out يشير إلى الحالتين : Acting Out Outside the Psychoanalysis (تفعيل خارج التحليل النفسي). Acting Out in the Psychoanalysis (تفعيل داخل التحليل النفسي). وهو ما يلفغنا إلى الإشارة لللبس آخر عندما يرى البعض أن مصطلح التفعيل يتضمن الأفعال التكرارية بل والهفوات وبخاصة الأفعال المعارضة كالإصابة بالحوادث (انظر Errors) والتي تعود فيها المحتويات المكبوتة سافرة هوناً إلا أن التذكير هنا واجب بأن الشخص لا يعرف فيها على ذاته باعتباره فاعلاً، ومن ثم فنحن نميل إلى قصر المصطلح على طابع التفعيل في اضطرابات الشخصية أو

للتواحي التي تشير لمقاومته، وذلك من أجل إضعافها، كذلك شرح الرموز التي ظهرت خلال التحليل، كما يشير التفسير إلى إعطاء معنى الخبرة (علم النفس الاستبطاني) بدلاً من وصفها. ويوجد مفهوم Serial Interpretation ويعني تحليل سلسلة من الأحلام كوحدة بدلاً من تحليل كل واحد منفصلاً. كذلك مفهوم العلاج التفسيري Interpretive Therapy وهو شكل من أشكال العلاج النفسي يساعد للمريض على وضع صراعاته في كلمات يتم التعبير عنها لفظياً، وذلك من أجل فهم معناها الرمزي، ومن خلال هذه العملية يتعلم حل مشكلته.

محمود أبو النيل

* * *

تفصيل العمل بيد على الأخرى

Handchen

الاستخدام المفضل لليد اليمنى أو اليد اليسرى. (انظر: أعسر)

محمود أبو النيل

* * *

تفعيل (إخراج في صورة فعل)

Acting Out

مصطلح يدل في التحليل النفسي على تفعيل الرغبة (الدفعة الغريزية) بدلاً من كبئها أي إخراجها لحيز الفعل فإذا كان الأنا (انظر أنا) في العصاب (انظر: عصاب) يعقد مصالحة بين الرغبة والواقع في مستوى تخيلي لثلة الأنا الأعلى (انظر: أنا أعلى) لتكون عودة المكبوت (انظر: كبت) مقتناً دليلاً على فشل الأنا في إحكام الكبت، فإنه في اضطرابات

العقلية يشير إلى عدم تناغم الوظائف العقلية وتفككها.

٣- وهو يشير في التحليل النفسي إلى ضعف الأنا وعدم تكامل التنظيم النفسي بعمامة تحت سيطرته واشتداد وطأة الصراع بينه وبين الهو (انظر: هو) فلا تستطيع مواجهة الواقع بحلول سوية فيضطر لاستخدام وسائل دفاعية (انظر: ميكانيزم الدفاع) تعينه على السيطرة على الواقع يحل مرضي يختلف باختلاف درجة ضعف الأنا وطبيعته النشوية.

كما يشير إلى عدم تكامل الدوافع الغريزية (انظر: غريزة) بعبارة أخرى تفكك (انظر أيضاً Diffusion) الدافعين الغريزيين أيروس (الليبدو) وثاتسوس (العدوان) من ثم تكون الغلبة للعدوان والكرهية وشدة سيطرة المراحل القبتاسلية (انظر: مراحل النمو).

٤- وهو في الجانب الأخلاقي Moral يشير إلى تحلل خلقي ويفضل أنذاك استخدام مصطلح Degeneration (انظر انحلال Degeneration) الذي صكه موريل في نهاية القرن الماضي.

حسين عبد القادر

* * *

Disassociation

تفكك

هو أحد الأساليب الدفاعية وينجلى في الميل إلى الفصل أو الفرقة أو التقسيم ففي بعض الحالات المرضية سواء العقلية أو النفسية يحدث انقسام يتفاوت تحليداً في الوظائف النفسية فإن اشتد المرض فقدت الشخصية

دلالتها في الموقف الطرحي (انظر طرح) حيث تلزم قاعدة الحيادية بمنع الإشباع الفعلي، وإن كانت القاعدة لا تحول دون انطلاقات تعيلية يقوم المحلل النفسي بتفسيرها لتصبح في خدمة الموقف العلاجي. ولقد أشار فرويد إلى التفعيل في مقاله التي كتبها عام ١٩١٣ عن «حقوق التحليل النفسي على الاهتمام العلمي» وكان قد أهداها كافتاحية لأحدى المجالات العلمية الإيطالية ولم يعد نشرها إلا في المجلد الثالث عشر من الأعمال الكاملة (S.E. Vol XIII) وفيها أشار إلى أنه من غير المرغوب فيه أن يقوم المريض بالتفعيل خارج الموقف الطرحي «والأفصح عن استجاباته اللاسوية إلا في الطرح» وهو ما نادى في ظننا لجل أشكال اللبس حول هذا المصطلح حتى أن إنجليش وإنجليش English H. and English A. في قاموسهما يعرفان التفعيل بأنه «ظهور سلوك غرضي يوائم بين موقف قديم في موقف جديد يعتبر تمثلاً رمزياً للقديم» (انظر رمز) والذي يعتبر ضرباً من التفعيل والتفريج (انظر: تطهير) الذي يعزى له في ظروف بعينها قيمة علاجية.

حسين عبد القادر

* * *

Disintegration

تفكك

١- تحلل نسق ما أو نقصان تنظيمه ووحلته من ثم عدم تكامله ويستخدم المصطلح عموماً بالنسبة للتظيمات الاجتماعية أو النظم الفكرية بعمامة.

٢- ويستخدم المصطلح في مجال الأمراض

وهناك التفكير الخرافي في مقابل التفكير العلمي، وفي الأول يوجه تفكير الفرد مجموعة من المعتقدات والتصورات القبلية، وغير القابلة للتصديق الفعلي أو التجربة، أما في التفكير العلمي فالفرد يفكر في نطاق مقولات ومسلمات عقلية، ويجري على مادة الفكر عمليات تجريب ومناقشة. وهناك التفكير التقاربي في مقابل التفكير التباعدي، والأول ينظمه النمط التقليدي الذي يستخرج مصداقية النتائج من المقدمات، ومن ثم يخلص بطريقة روتينية إلى الحقيقة، أما في التفكير التباعدي فالفرد يفكر بطريقة غير تقليدية، ويسمح لنفسه بأكبر قدر من الخيال، ومن ثم لا يتقيد بقوانين الواقع.

شاكر قنديل

* * *

تفكير ابتكاري Creative Thinking

تعددت التعريفات التي تناولت مفهوم الابتكار، ويرجع التعدد والاختلاف إلى طبيعة الموضوع وإلى طبيعة المتخصص أو الباحث، وزاوية الرؤية التي يناقش الموضوع منها، فهناك من الباحثين من ينظر إلى الابتكار كعملية "Process" وهناك من يهتم به كإنتاج "Product" وفي ضوء كل مفهوم يختلف التعريف، وأسلوب دراسة الابتكار، وأساليب التقويم وأدوات القياس المستخدمة.

ولا نعتقد أن هناك مفهوماً تعددت فيه التعريفات كالتعدد الذي شاع في موضوع الابتكار، ويمكن أن نشير لبعض التعريفات كمثال لهذا التعدد، فيعرف «سيمون» الابتكار على أنه اتجاه المبادأة من جانب الفرد، والذي

وحلتها، وتجد مجموعة من المركبات تسيطر على الشخصية وقتاً ما بينما تصبح مجموعة أخرى من الدوافع أو الأفكار في حالة انقصاص وكأنها فقدت فقداً جزئياً معنى ذلك أنه تعزل بفعل هذه الحيلة الدفاعية مجموعة من العمليات العقلية عن الجانب الشعوري وتعمل بصورة مستقلة أو آلية ويظهر ذلك في فقدان الذاكرة أو تسند الشخصية في بعض الحالات النفسية والعقلية.

وتنشأ هذه الحالة عن صراع بين مطلب الحاجة أو الغريزة ومطلب الواقع ولا يمكن أن يأخذ الفرد بالمطلبين في آن واحد وتبقى لذلك الاستجابتان المتباينتان للصراع بوصفها النقطة المركزية لانقسام الأنا.

مصطفى كامل

* * *

تفكير Thinking

نظام معرفي يقوم على استخدام الرموز التي تعكس العمليات العقلية الداخلية إما بالتعبير المباشر عنها، أو بالتعبير الرمزي، ومادة التفكير الأساسية هي المعاني والمفاهيم والمدرجات.

والتفكير أنواع، فهناك ما يسمى بالتفكير الحسي أو العياني، وهو الذي يستعمل الوقائع والخبرات الحسية المباشرة كمادة له، والتفكير المجرد وهو الذي يسمى بالتفكير الشكلي حيث محتوى المادة هو الرموز والصور والمعاني المجردة، ثم هناك التفكير الترابطي وفيه يفي الفرد على صلة بموضوعات العالم الخارجي، وفي تلك الحالة يصعب على الفرد أن يتحكم في وجهة تفكيره، فهو نوع من التضاعفات والترابطات.

تفكير اجتراري Antic Thinking

انظر: تفكير ذاتوي.

حين عبد القادر

تفكير تقاربي Convergent Thinking

واحد من عمليات التفكير (الأخر: التفكير التباعدي Divergent Thinking). والتفكير التقاربي يختص بالذكاء والقدرات العقلية والتي تكون الإجابة فيها حلاً صحيحاً واحداً. بينما في التفكير التباعدي والذي يختص باختبارات الابتكار تكون الإجابة فيه بأكثر من حل صحيح مثل: اذكر الاستعمالات غير المعتادة للكرسي، ومثل صنع عناوين للقصة الآتية بعد قراءتها.

محمود أبو النيل

تفكير تنبؤي Predictive Thinking

التنبؤ تقرير مسبق لما يمكن حدوثه أو توقعه من أفعال ووقائع وأحداث. وعملية التنبؤ تتطلب توافر مجموعة من الشروط والمتغيرات منها، الوقائع القائمة، والظروف والملاسات القائمة حول الوقائع، ثم ما يحتمل حدوثه في ضوء الظروف والوقائع. ولأن التنبؤ حكم مبني على ربط العلاقات بين عناصر المواقف والوقائع القائمة، فمن الممكن إذا توافرت دراسة استقصائية للوقائع أن يكون الحكم التنبؤي صادقاً أو أقرب إلى الصديق.

أي أن التنبؤ القائم على دراسة وتجربة وتمحيص يكون أقرب للصديق واليقين من التنبؤ النظري البحث. فالأول يسمى تنبؤاً علمياً،

يتمثل في قدرته على الخروج من سياق العادية والمألوفة، واتباع نمط جديد للتفكير. ويقدم «جيلفورد» تعريفاً للابتكار بأنه نوع من التفكير التباعدي، والذي يتم من خلال نسق مفتوح، ويتميز الإنتاج فيه بخاصية التنوع في الأفكار، والتي لا تتحدد مباشرة بالمعلومات المعطاة سلفاً أما «دوجرز» فيعرفه كنوع من الإنتاج المتميز في الأفكار والأداء، وهو سلوك نتيجة لتفاعل الفرد والخبرة، ولذلك فهو يطلق على العملية الابتكارية وأنها خلق لإنتاج جديد نسبياً، ويعبر عما يكمن في الفرد من تميز وقدرات خاصة.

ويعرفه «كورانس» بأنه عملية إدراك الثغرات، أو الاختلال في المعلومات والعناصر المفقودة أو عدم الاتساق، ومن ثم تبدأ عملية الوعي الذاتي للبحث عن دلائل ومؤشرات في الموقف، واستعمال ما لدى الفرد من معلومات، وتبدأ عملية فرض الفروض، واستخلاص الفرائض، والربط بين النتائج، وإجراء التعديلات، وإعادة اختبار الفروض وبصرف النظر عن التعدد في تعريف الابتكار، سواء كان عملية أو إنتاجاً، إلا أن القدرة الابتكارية قدرة مركبة ويمكن تحليلها إلى مجموعة من قدرات فرعية، ومن أهمها:

الطلاقة Fluency وهي القدرة على إعطاء أكبر عدد ممكن من الأفكار إزاء موقف أو منبر معين، بصرف النظر عن طبيعة تلك الأفكار، والمرونة Flexibility وهي قدرة الفرد على إعطاء أفكار متنوعة، والأصالة Originality وهي القدرة على إعطاء أفكار نادرة وجديدة.

شاكر قنيل

Wishful Thinking

تفكير راغب

انظر : Wishfulfilment .

حسن عبد القادر

* * *

Critical Thinking

تفكير ناقد

المحاولة العقلية الدؤوب من جانب الفرد لاختبار الحقائق أو الآراء في ضوء مجموعة من المبادئ العقلية والمنطقية، وذلك لمعرفة الأدلة والتعرف على القرائن، دون القفز إلى النتائج. وهذا يتطلب التعرف على طرق البحث المنطقي التي تساعد في تحديد قيمة مختلف الأدلة من أجل الوصول إلى نتائج سليمة، واختبار صديق تلك النتائج، وتقويم المناقشات بطريقة موضوعية خالصة.

فالتفكير الناقد هو ذلك النوع من السلوك العقلي الذي يسلكه الفرد عندما يطلب منه الحكم على قضية، أو مناقشة موضوع، أو تقديم رأي. ومن أساسيات التفكير الناقد أن يتوافر للفرد بعض القدرات ومنها، القدرة على المناقشة وتقليب الآراء وتقويمها، والقدرة على الاستبطان وفهم العلاقات، والقدرة على الاستنتاج والتمييز بين الاحتمالات الصحيحة والخطأ، ثم القدرة على التفسير واستخلاص الأحكام العامة.

شاكر قتيل

* * *

Receptivity

تقبل

استعداد لدى بعض الأفراد لتلقي الجديد من الأفكار أو الآراء أو الأشخاص، دون أن يجلدوا

والثاني نسميه ظناً أو تخميناً، حيث لا تسند الوقائع والأدلة.

شاكر قتيل

* * *

Autistic Thinking

تفكير ذاتوي

هو تفكير يميز القصامي أو شبه القصامي (انظر: شبه قصامي) وهو تفكير يشاهد أيضاً لدى الانطوائيين مع اختلاف في الدرجة عنه لدى الذاتويين (انظر: ذاتوية) وفي التفكير الذاتوي يصعب الانتقال من عالم المتخيل والأفكار الذاتية والانشغال الدائم بالذات إلى مجال الواقع بل هو تفكير أسير عالمه الخاص دون اهتمام بالواقع فهو تفكير يتسم بالذاتوية Autism على حد تعبير إنجلش وإنجلش، ويعتبر البعض أحلام اليقظة (انظر: Day - Dreams) ضرب من التفكير الذاتوي. ويرى المرحوم الأستاذ الدكتور يوسف مراد أنه لا يمكن الحديث عن تفكير اجتراري أو غير اجتراري لدى المولود الحديث وإن كنا نتحدث عن الطفل الاجتراري (انظر: طفل ذاتوي) وتعتبر الذاتوية مرضاً في الطفولة المبكرة يبدأ في الشهور الأولى وقد يصاحب الطفل إلى حين ويحتاج لتدخل علاجي، ولا شك أن التفكير الاجتراري لدى القصامي ومن يتسمون به إنما يرجع إلى توفقات مراحل النمو في الأشهر الأولى وفقدان علاقة طيبة بالأم - مملكة نرجسية - في مراحل جد مبكرة من التطور مع خلاف في الدرجة تبعاً للينامية ونشئية واقتصادية بناء الشخصية (انظر: شخصية).

حسن عبد القادر

Report

تقرير

هو الوثيقة التي ينهي بها الأخصائي النفسي الإكلينيكي فحصه النفسي عن دراسته للحالة وفقاً للمنهج الإكلينيكي - والتقرير النفسي لنتائج الفحص النفسي يشتمل على ثلاثة أبعاد أساسية:

١ - البعد الانطباعي .

٢ - البعد الوصفي .

٣ - البعد التكاملي أو الدينامي .

ويشتمل البعد الانطباعي على البيانات العامة المميزة للمفحوص ومكان وتاريخ المقابلات وشكوى المفحوص - ووصف لمظهر وملبس وتعبيرات المفحوص اللفظية والإيمائية والانفعالية والسلوكية، كما يشمل ملاحظات الأخصائي النفسي أثناء المقابلات على اتجاه المفحوص نحو الموقف والأدوات والأخصائي النفسي نفسه، كما يصف مظاهر الطرح من جانب المفحوص من متصل بعد المقاومة والأفكار وعدم التعاون إلى بعد المبادأة والتلقائية والإيجابية تجاه الموقف والأخصائي النفسي .

ويشتمل البعد الوصفي، على وصف دقيق لمختلف جوانب سلوك المفحوص من خلال ملاحظات الأخصائي النفسي ونتائج استخدامه لوسائل التقييم الشخصية المختلفة . ويشمل هذا البعد وصف طبيعة وخصائص عمليات الإدراك والتفكير والانفعال والسلوك والتعبير اللغوي - بحيث يبرز جوانب السلوك السوي ومظاهر الانحراف في كل نوع من أنواع السلوك سواء من حيث تختلف مظاهر الطاقة - والنشاط

في أنفسهم غضاضة في التنازل عن أفكارهم الخاصة، فهم يتمتعون بمرونة عقلية، وثقة ذاتية، وخلو من التمصب والجمود . ومن ثم فإنهم مفتتحون على الخبرة الجديلة، وتنمو شخصياتهم بسرعة، ويتقدمون في اكتساب مهارات جديلة، ولا شك أن هذا الاستعداد مكتسب . وهو يتوقف على عوامل كثيرة منها الجنس، والسن، ونوع الثقافة، ونمط التربية الأسرية وطبيعة القضية المثارة، ونوع المواقف وشكل التعامل .

شاكر قنديل

* * *

Assessment

تقدير

طريقة لتقييم الشخصية من خلال الملاحظة أو المقابلة أو الاختبارات، وفي الملاحظة والمقابلة تعد صفات أو خصائص كالتعاون والانتماء والمشاركة أمامها تقديرات معينة سواء كانت كمية أو كيفية يوضع فيها التقدير المناسب للمبحوث، وفي الاختبارات يقوم المبحوث بنفسه بالإجابة على أسئلة معينة بنعم أو لا أو غيرها حسب انطباق أو عدم انطباق ما يقاس في السؤال عليه .

محمود أبو النيل

* * *

Self Esteem

تقدير الذات

نظرة الفرد واتجاهه نحو ذاته ومدى تقدير هذه الذات من الجوانب المختلفة كاللور والمركز الأسري والمهني والجنسي، وبقية الأدوار التي يمارسها في مجال العلاقة بالواقع وتشكل توظيفاً أو تعديلاً أو انحرافاً في علاقة الفرد بذاته .

مصطفى كامل

فيه أو زيادتها أو اضطرابها .

تقرير كينزي (عن السلوك الجنسي)

Kinsey Report

هي الدراسات المعروفة بتقرير كينزي . وهي عبارة عن بحث أجري في بلومنجتون Bloomington (في أنديانا - بالولايات المتحدة الأمريكية) على يد كينزي A. Kinsey وكان أول دراسة علمية ميدانية عن فهم السلوك الجنسي . وقد أجرى كينزي وزملاؤه مسحاً على ٣٥٠٠ ذكر أبيض ، ٥٤٩٠ أنثى بيضاء على مدى خمسة عشر عاماً وقد كانت العينة من فئات عمر متباين وفئات تعليم مختلفة ، كذلك الطبقة الاجتماعية والدين . وقد كانت الأسئلة تدور حول : السلوك الجنسي ، والامتناء ، والعادة السرية ، والجماع الزوجي وغير الزوجي ، والجنسية المثلية . . إلخ . ولقد وجه نقد للبحث - إضافة للنقد الخاص بالاعتراض الأخلاقي عل النتائج - من زاوية علم تمثيل العينة . وتمثل أهمية تقرير كينزي في فتحه الباب لنوع جديد من الدراسات الميدانية عن السلوك الجنسي ، والذي قام بمواصلة الجهد فيها جيهارد Gebhard بعد وفاة كينزي .

محمود أبو النيل

Nyotonia

التقلص العضلي

وهو يعني تقلص عضلة أو عضلات في الجسم وقد يكون ذلك نتيجة إجهاد جسمي أو لاستجابة حركة تمت بصورة غير صحيحة أو لالتهابات تصيب الجهاز العضلي وتؤدي إلى تكرار تقلص العضلة والشعور بالألم الحاد الذي عادة لا يخفي تماماً إلا بالمعالج الطبي

ويشتمل البعد التكاملي الدينامي على تفسير استجابات المفحوص في إطار تكاملي يوضح مختلف جوانب السلوك في إطار شمولي في كيفية أداء الشخصية ووظيفتها في مجال علاقتها بنفسها والآخرين وبالواقع ، ومعتقداته وتقاليده بجانب إبراز علاقة المفحوص بمظاهر وأعراض المرض الذي يعانيه - ونوع وأساليب وميكانيزمات الدفاع المستخدمة - لكي يستخلص منها الأخصائي النفسي طبيعة بناء الشخصية وأي مجالات الصراع هي محور الاضطراب وأسبابها ، ويحدد طبيعة الخصائص الإيجابية التي ما زالت تعمل بصورة كفاء وأي الخصائص التي أصابها الاضطراب يفرض الوصول من كل هذه الأبعاد إلى دلالات تدعم وجهة نظره العلمية في التشخيص ، ووضع انطباق تنبؤي عن الحالة في ضوء ما استنتج من دراسته للحالة لكي يوصي بأنواع وصنوف العلاج الملائمة للحالة وتحسنها من وجهة نظره .

وبعد ذلك عليه أن يتناقش مع بقية أفراد الفريق الإكلينيكي لكي يصلوا إلى تصور وفهم كامل عن حالة المفحوص من زواياها المختلفة من خلال تقارير يقدمونها عن الحالة من ناحية الفحص الجسمي والجسمي نفسي والفحص الاجتماعي وتاريخ الحالة ، والنشاط التلقائي في غير الجلسات الرسمية لكي يتفقا على أفضل سبل العلاج لإعادة المفحوص إلى حالة التوافق السوي مرة أخرى .

مصطفى كامل

المتخصص بعد معرفة أسباب هذه الشكوى -
وبممارسة أسلوب العلاج الطبيعي.

مصحى كامل

* * *

Imitation

تقليد

انظر محاكاة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Identification

تقمص

انظر: توحّد.

فرج عبد القادر طه

* * *

Standardization

تقنين

مختلف الدراسات النظرية والميدانية
والتجريبية التي تجري على الاختبار أو المقياس
النفسى حتى نطمئن على صلاحية للاستخدام،
وبذلك نشق في نتائجه. مثل دراسة وحفاته
ودراسة ثباته ودراسة صدقه وتحديد معايير
ووضع نماذج تصحيحه، وكيفية تفسيره،
وتحديد كيفية تطبيقه وتعليماته . . .

وفي حالة ترجمة اختبار نفسي أو اقتباسه أو
نقله إلى بيئة غير التي أعد أصلاً لها فإن على
مترجم الاختبار أو مقتبسه أو ناقله أو معده
للبيئة الجديدة أن يعيد كافة دراسات تقنيته من
جديد على البيئة الجديدة حتى نطمئن إلى
صلاحية لهذه البيئة الجديدة، كما يحدث عندما
ننقل اختباراً أمريكياً إلى البيئة المصرية مثلاً. إذ
لا نطمئن إلى صلاحية للاستخدام إلا بعد إجراء

دراسات عليه في بيئتنا المصرية، وهكذا . . .
ولهذا فإن ترجمة أو نقل الاختبار من بيئة لبيئة
ليس ترجمة للشكل وإنما ترجمة للمضمون حتى
وإن خالف الشكل. فمثلاً قد نجد في اختبار
ذكاء أمريكي سؤالاً عن المسافة بين واشنطن
ونيو يورك، فترجمها مثلاً إلى سؤال عن
المسافة بين طنطا والقاهرة . . . إلخ. أي نهتم
بالجوهر الذي هو مدى وعي المواطن الذي
نختبره بالمسافة بين مدينتين معروفتين في
مجتمعه ومن شهرة بدرجة معينة، فنبحث ونحن
نترجم السؤال إلى مدينتين مصريتين معروفتين
في مصر بنفس الدرجة تقريباً، ويحدد هذه
الدرجة نسبة الإجابة الصحيحة على هذا
السؤال.

ويشترط أن تجري دراسات التقنين وتجاربه
على عينة تمثل المجتمع Population الذي يعد
الاختبار للتطبيق عليه وتسمى هذه العينة بعينة
التقنين Standardization Sample فمثلاً إذا كنا
نعد أو نترجم اختباراً لقياس ذكاء تلاميذ
المدارس الابتدائية، فيجب أن تكون العينة
التي ندرس عليها صلاحية الاختبار ونجربه
عليها من تلاميذ المدارس الابتدائية بصرفها
المختلفة وبما تشمله من ذكور وإناث وطبقات
اقتصادية اجتماعية ومهنية ثقافية مختلفة . . . أي
ينبغي أن تكون عينة التقنين أقرب إلى الصورة
الفوتوغرافية المصغرة للمجتمع الأصلي تحمل
أهم ملامحه، للدرجة أننا احتجنا إلى تطبيق
الاختبار على أفراد لم تتضمن مثلهم عينة أو
عينات تقنيته (كان نطبق الاختبار في المثال
السابق على تلاميذ من المدرسة الإعدادية) فإنه
يجب علينا في هذه الحالة قبل تطبيق الاختبار أن

Self Evaluation

تقييم الذات

عملية استبطان ذاتي يمارسها الفرد إزاء علاقته بنفسه أي أنها عملية تقويم وأحكام يصدرها الفرد على ذاته سواء من ناحية إدراكه لقيمه ومكانته ودوره، وصورة الجسم، وكفاءة أجهزته في مواجهة حاجات الذات ومتطلبات الواقع.

مصطفى كامل



Job Evaluation

تقييم الوظائف

تحديد قيمة مالية أو أجر أو مرتب لكل وظيفة (انظر: وظيفة) داخل مؤسسة العمل، على أساس من الموضوعية والعدالة. ويعتبر تحليل العمل (انظر: تحليل العمل) حجر الأساس في تقييم الوظائف. ومن هنا فإن تحليل العمل ينبغي أن يتم كخطوة أولى نحو تقييم الوظائف. ذلك أن تقييم الوظائف يتم بناء على العوامل التي تعطي الوظيفة قيمتها مثل المهارة اللازمة لها والمجهود الذهني والمجهود البدني التي تتطلبهما والمسؤولية التي تتحملها وظروف العمل التي تمارس فيها... وهذه كلها يوضحها تحليل العمل بالتفصيل. فكلما كانت الوظيفة - على سبيل المثال - تتطلب مهارة مرتفعة ومؤهلأً عالياً وتدريباً شاقاً وخبرة طويلة ومجهوداً ذهنياً كبيراً وتحملأً لمسؤولية ثقيلة وتمارس في ظروف عمل خطيرة كلما ارتفع أجر من يشغلها.

ومن المفضل دائماً أن تقوم بالتقييم في كل مؤسسة لجنة تضم أكثر من مسؤول حتى تضمن درجة أعلى من الموضوعية والعدالة في التقييم.

نعيد دراسات تقنيه من جديد على عينة تشابه مع مثل هؤلاء الأفراد الذين نريد أن نطبق عليهم الاختبار لنستوثق من مدى صلاحية الاختبار للتطبيق عليهم. وفي تقنين الاختبار تجري دائماً عمليات تعديل لوحدات الاختبار أو لوضعها داخل الاختبار، كما تجرى عمليات حذف وإضافة وإعادة تجريب للاختبار ووحداته حتى نصل في النهاية إلى ثقة عالية يمكن أن نضمها في الاختبار لنستعمله بأمان.

ولا ينبغي أن ينشر الاختبار للاستخدام إلا بعد أن نستكمل عمليات تقنيه. ولهذا فإن معد الاختبار ينشر معه كتيباً ضامناً بالاختبار يشرح فيه بالتفصيل الخطوات التي اتبعها في تقنيه والنتائج المفصلة لها ويصف فيه عينة التقنين أو عينات التقنين وصفاً شاملاً حتى يعرف من يريد استخدام الاختبار حدود صلاحيته للتطبيق وخصائص العينات والجماعات والأفراد التي يصلح الاختبار لها. فهذا اختبار يصلح لطلبة الجامعة، معنى هذا أنه قد لا يصلح للأمين أو لاطفال المدارس الابتدائية... إلخ.

فرج عبد القادر



Appraisal

تقييم

أي حكم يختص بجانب أو عدة جوانب من السلوك الإنساني أو السمات أو الاستعدادات الشخصية وفقاً لنظرية معينة، مثل الحكم على طفل بأنه عدواني أكثر منه انطوائي.

محمود أبو النبل



كما يفضل أن تضم هذه اللجنة مثلاً عن العاملين ومثلاً عن الإدارة، بالإضافة إلى الأخصائيين الفنيين في عملية التقييم. وهناك طرق معروفة وخطوات شائعة وتفصيلية لكيفية تقييم الوظائف، تسترشد بها لجان التقييم.

وفي كل الأحوال ينبغي أن يكون واضحاً أننا نقيم الوظيفة وليس الموظف. أي أننا نقيم العمل في حد ذاته بعيداً عن تقييمنا لمدى كفاءة العامل الذي يشغله حالياً ومدى جدارته للقيام بالعمل أو ما يحمله من مؤهل يعمل أو يقل عما يتطلبه العمل.

فرج عبد القادر طه

* * *

Integration

تكامل

١ - التكامل هو تلك العملية Process التي تتوحد بها الوظائف النفسية في كل متاعم، وهناك تفرقة بين التكامل الأولي Primary والثانوي Secondary ويقصد بالأول تطور وعي الطفل بجسمه باعتباره شيئاً متميزاً عن الأشياء الأخرى في مجال يتيقن، بينما يعني التكامل الثانوي انتظام المكونات القبتاسمية تحت لواء المرحلة التناسلية، مما يعني تكامل الدفتين الغريزيتين الحياة (الليبدو) والموت (الملوان) (انظر: غريزة) وامتزاج Fusion الغرائز تحت سيطرة الحب.

٢ - أسس المرحوم الأستاذ الدكتور يوسف مراد ما أسماء يعلم النفس التكاملية Integrative Psychology وهو يدور حول التكامل في مستويات ثلاثة: الوظائف العضوية في الكائن الحي والوظائف النفسية والاتجاهات

السلوكية، وتكامل في المستويات الاجتماعية المختلفة، وإن اهتم اهتماماً كبيراً بحكم تخصصه بالجانب النفسي من التكامل والذي يقول إنه استخلص معالم منهجه التكاملية وفي أثناء دراسته المقارنة للسلوك الحيواني وسلوك الطفل في الستين الأولى والثانية من عمره (مجلة علم النفس، مجلد ١، عدد ٢، ١٩٤٦، القاهرة) وهو البحث الذي نشره بياريس عام ١٩٣٩ ثم واصل إيضاحه إبان قيامه بتدريس علم النفس بأداب القاهرة عام ١٩٤٠ ثم اكتمل له بناء نظري حول تصنيف تكاملي للوظائف والوقائع النفسية خلال عام ١٩٤٢ ولم ينشره حتى فبراير ١٩٤٦ وأجمله في عدة قوانين تسترشد بخصائص الحياة النفسية وتتبع مراحل النمو التي تجتازها هذه الحياة في اتجاه تحقيق الغاية التي تطوي عليها كل خطوة لتصبح بإزاء عوامل نفسية اجتماعية وعوامل بيولوجية ونفسية تخضع لعدة قوانين هي:

القانون الأول: يتجه الترقى في مجال الحوافز والموال من اللاشعور إلى الشعور.

القانون الثاني: يتجه الترقى في مجال الشخصية من الأفعال الآلية إلى الأفعال الإرادية.

القانون الثالث: يتجه الترقى في مجال النشاط الحركي من استخدام الأشياء لاستخدام رموزها.

القانون الرابع: يتجه الترقى في مجال النشاط الذهني من الإحساس إلى التصور الذهني.

ومن الجدير بالذكر أن مارستون Marston قد نشر كتاباً عام ١٩٣١ باسم علم النفس التكاملية

أشار الأستاذ الدكتور يوسف مراد بأنه اطلع عليه بعد الانتهاء من وضع منهجه وقد قام بتقويمه إذ رأى أنه لا يتهجج مبدأ واضحاً للتصنيف والتعليل.

حسن عبد القادر

تكامل الشخصية

Personality Intergration

تنظيم مكونات الشخصية وأجزائها المختلفة (أعضاء وأجهزة بدنية، دوافع وميول وقدرات وخبرات وأحاسيس وانفعالات وتفكير وسلوك...) في وحدة متماسكة في جوانبها متماسقة ومتناغمة في وظائفها، بحيث ينلر فيها الشذوذ والنشاز، وبحيث يؤدي هذا إلى توافق الشخصية وتوفيقها.

فلاناً. وهنا يكون الشخص الواحد الذي ظهر في الحلم هذا معبراً عن ثلاثة أشخاص يريد المحتوى الكامن للحلم Latent Content (انظر: محتوى الحلم الكامن) أن يعبر عنهم جميعاً. فالشخص الواحد الذي ظهر في الحلم كان تكثيفاً لهؤلاء الأشخاص الثلاثة في دلالة. وهذا مما يزيد من استغراق المحتوى على الفهم والتفسير، حيث ترتفع درجة المسخ والتشويه في الأحلام (وأيضاً في أعراض الأمراض النفسية) باستخدام عملية التكثيف هذه، علاوة طبعاً على العمليات النفسية الأخرى التي تشترك في تسبب هذا المسخ والتشويه كالنقل والتصوير البصري والرمزية...).

فرج عبد القادر طه

Frequency

تكرار

عدد مرات حدوث ظاهرة ما، أو هو عدد مرات وجود قيم معينة أو متغير معين فإذا كان المتغير مثلاً العمر عند الموت، فإن عدد الأفراد الذين يموتون عند كل عمر يمثل ذلك التكرار والذي يسمى التوزيع التكراري والذي يوضع في جدول تكراري ممكن تمثيله بيانياً في شكل منحنى أو مضلع أو مدرج تكراري.

محمود أبو النيل

تكنيكات إسقاطية

Projective Techniques

انظر: وسائل إسقاطية.

فرج عبد القادر طه

وكما كانت الشخصية متكاملة كلما دل هذا على ارتفاع مستوى الصحة النفسية بها، وعلى خلوها من الاضطرابات النفسية الواضحة.

فرج عبد القادر طه

Condensation

تكثيف

مصطلح استخدمه فرويد والمحللون النفسيون، للدلالة على عملية أساسية من عمليات إخراج الحلم وأيضاً تكوين الأعراض من الأمراض النفسية. ففي عملية التكثيف يظهر عنصر واحد في الحلم الذي يراه النائم أو في العرض الذي يشكو منه المريض ليعبر عن أكثر من عنصر. فمثلاً في الحلم قد يرى النائم شخصاً تشبه ملامح وجهه أخاه الأكبر، بينما تشبه أبعاد جسمه أباه، أما لون بشرته فيشبه صديقه الحميم

والمنظم للمثير (انظر: مثير) ، حتى تلك اللحظة التي تستقر بعدها الاستجابة (انظر: استجابة) دون تغير.

ومن الجدير بالذكر أن المصطلح قد استعاره علماء النفس من علم الأحياء إذ يعني هناك أي «تغير في» البناء أو الوظيفة أو الشكل في النبات أو الحيوان - في بضعة أجيال - يزيد قدرته على الحياة في بيئته.

حسن عبد القادر

* * *

تكوين عكسي Reaction-Formation

عملية تكوين سمة شخصية أو ميل أو دافع مضاد لسمة أو ميل أو دافع غير مرغوب يوجد دفناً في الشخصية. وتسم هذه العملية بشكل لا شعوري بحيث يطرأ تغير جوهري على هذه السمة أو الميل أو الدافع فيقلب إلى الضد تماماً في شعور الشخص وإحساسه. وفي هذه الحالة يكون شعور الشخص مضاداً تماماً لما هو موجود بلا شعوره.

ومن أمثلة ذلك التفرز والغور الشديدين من لبن الأم لدى الكبير كتكوين عكسي لرغبته اللاشعورية الشديدة فيه والمكبوتة منذ الطفولة، حيث كان لبن الأم أفضل شيء يحصل عليه الرضيع من العالم الخارجي. ومن أمثلة ذلك أيضاً الغور الجنسي من المحارم عند الكبار كتكوين عكسي لاشتغالهم في مرحلة الطفولة الأولى.

ويلاحظ أن الرغبات أو الميول أو الدوافع أو السمات التي يعالجها الأنا باستخدام عملية التكوين العكسي هي الرغبات والميول

خطوة أبعد من المواءمة Accommodation على طريق التوافق (انظر Adjustment) سواء في المجال البيولوجي أو الاجتماعي أو النفسي، وهي تمثل تغيراً في البناء (أو السلوك) لمواجهة متطلبات البيئة الأمر الذي يستدعي تفرقه عن المواءمة والتوافق، وهو ما يرى معه عالم النفس المصري الأستاذ الدكتور صلاح مخيمر أنه الأساس الذي يقوم عليه التوافق الحق (مفهوم جديد للتوافق، مكتبة الأنجلو، القاهرة، ١٩٧٧).

ويعني التكيف في التحليل النفسي قدرة الأنا (انظر: أنا) على التوفيق بين الدفقات الغريزية الصادرة عن المو (انظر: هو) والعالم الخارجي والأنا الأعلى (انظر: أنا أعلى) وذلك عبر اختبار الواقع Test Reality فكان التكيف والحالة هذه هو إحدى وظائف الأنا الذي يؤدي ضعفه مع وجود أنا أعلى صارم إلى سوء تكيف وهو ما تبين نتائجه تبعاً لطبيعة المكبوت والقوى الكابتة في متصل من الأمراض النفسية إلى أشد الأمراض العقلية استفحالاً، كما أن غلبة الهو والإشباع الفعلي للرغبات المناهضة لنسق القيم يشير إلى الانحرافات بعامة (انظر: انحراف Perversion).

ويرى جمهرة من علماء النفس (السلوكيون) أن التكيف يعني انصباغ الكائن الحي للشروط التي يفرضها التعلم - على سبيل المثال - مع استبعاد السلوك التمهيدي غير الضروري. وهم يرون أن زمن التكيف Adaptation Time إنما هو تلك المدة الكلية منذ بدء التعرض المطرد

العامه بعد إجراء الاختبارات النفسية والطبية عليهم ثم يوزعون للتدريب في مراكز التدريب على حرف المعادن أو المبانى أو النسيج أو الجلود . حسب ما كشفت عنه الاختبارات النفسية من استعدادات، كما سبقت الإشارة، وحسب احتياجات كل مركز لعدد معين منهم .

محمود أبو النيل

* * *

Telepathy

تليپاثى

انظر: تخاطر.

حسن عبد القادر

* * *

Malingering

تمارض

إدعاء المرض دون أن يكون الفرد مريضاً بالفعل . وهو ظاهرة من ظواهر سوء التوافق المهني، حيث يتهرب العامل من القيام بعمله فيدعي المرض ويذهب للطبيب ليمنحه إجازة مرضية تعفيه من مزاولة عمله لفترة . وقد ينجح العامل في مثل هذه الحالات في إيهام الطبيب بأنه مريض أو لا ينجح في ذلك . كما أن الفرد قد يلجأ إلى التمارض تهرباً من موقف يفرض عليه التزامات اجتماعية أو واجبات عرفية لا يريد أن يؤديها . . .

فرج عبد القادر

* * *

Cohesion

تماسك

مجموعة القوى التي تجعل الفرد وتبقى عليه عضواً في الجماعة . ويعرف التماسك بدرجة جاذبية الجماعة والتي تعتمد أساساً على :

والدوافع والسمات المنيوذة اجتماعياً والتي يدينها الضمير أو الأنا الأعلى، فيضطر الأنا إلى عكسها أرضاء للمجتمع وتمشياً مع قيم الضمير والأنا الأعلى، وإمعاناً في نفس الوقت في قهرها حتى يأمن عدم ظهورها فلا يتعرض للمحرج أو التهديد .

فرج عبد القادر

* * *

تلف بأنسجة المخ

Brain Damage

تلف يحدث في جزء أو منطقة أو فص من المخ أو في أكثر من جزء أي يكون متشراً في أجزاء مختلفة ويعني إصابة في خلايا المخ وأنسجته بحيث يؤدي إلى تلف هذه الخلايا وتوقف نشاطها الوظيفي . وقد يحدث هذا التلف بسبب بعض أمراض قصور الدورة الدموية أو نتيجة لأمراض معدية أو تسمم أو نتيجة لإصابات خارجية في قشرة المخ تؤدي إلى تلف بعض خلايا المخ أو نتيجة ظهور أورام تؤدي إلى التدخل الجراحي وتتطلب استئصالاً لجزء من المخ يؤثر على وظيفة هذا الجزء أو المنطقة من المخ .

مصطفى كامل

* * *

Apprentice

تلميذ متدرب

تلميذ يتدرب وفقاً لبرنامج معين في أحد المهن المناسبة لاستعداداته، وللوصول به لمستوى معين من القدرة والمهارة في مجال التدريب كنظام التلمذة الصناعية في مصر والذي يقبل به التلاميذ الحاصلون على الإعدادية

وجهة نظر الذات دون اعتبار لرأي الآخرين وأحكامهم وقد أطلق بياجيه مركزية الذات على ما يتميز به الطفل في مراحل نموه النفسي الأولى من شعور بالاهتمام بأفكاره وحاجاته دون مسايرة أفكار الآخرين أي أن الطفل يبدأ حياته النفسية بمركزية الذات قبل أن يصل إلى مرحلة تصور الآخرين والعلاقة بهم .

كما أن هذا المصطلح يستخدمه علماء مدرسة التحليل النفسي بنفس معنى الترجسية أو عشق الذات - ويعتبر مرحلة من مراحل النمو النفسي في طفولة الفرد - يتخلل عنها في إطار تطوره النفسي وقد تظهر ظاهرة تمركز الفرد حول الذات كأحد الأعراض المرضية في بعض الأمراض النفسية والعقلية .

ويظهر الفرد مغالياً في الاهتمامات الذاتية والتحرك حولها في إطار يتسم بالأنانية دون اعتبار للآخر والواقع الذي يحى فيه (انظر: تمركز حول الآخرين) .

مصطفى كامل

* * *

Objectivization

تموضع

التموضع بعامة هو تحويل الذاتي إلى موضوعي، ولكنه في بعده الفلسفي الهيجلي يشير إلى أن الإنسان إذا ما كان يتموضع أو يتخارج (من خلال الثقافة والحضارة والإنتاج بعامة) فإنه وتباً لهيجل يفترب ويصبح وجهاً لوجه من خلال هذا التوضع في غيرية يكاد يمتنع تخطيها، وإن كان واجب الإنسان أن يجاهد لتخطيها، ذلك أن الوعي لا ينشأ من فراغ بل في علاقة بالآخر تمتد من المهد إلى اللحد إذا ما

أ- التواحي الإيجابية التي تمتلكها الجماعة في التفاعل مع أعضائها، فالتفاعل يكون أكبر عندما يجني منه أعضاء الجماعة الكثير من الربح .

ب- المدى الذي تكون عليه أنشطة الجماعة جذابة أو مفيدة لكل عضو مثل الأثر الترويجي الذي يعود على الفرد من أنشطة الفراغ الممكنة لدى الجماعة .

ج- الدرجة التي يمكن بها استخدام عضو الجماعة لتحقيق أهدافها .

محمود أبو النيل

* * *

Figural Cohesion

تماسك الشكل

ميل أجزاء الشكل لأن تبقى مع بعضها ككل واحد متكامل .

محمود أبو النيل

* * *

Heterocentricity

تمركز حول الآخرين

الاتجاه نحو الآخرين أكثر من الذات، وعكس مركزية الأنا، أو التمرركز حول الذات. (انظر: تمركز حول الذات) .

محمود أبو النيل

* * *

Egocentricity

تمركز حول الذات

يعني هذا المصطلح اتجاه وميل الفرد إلى الاهتمام بذاته وانشغاله بها في مقابل إهماله وعدم اهتمامه بالآخر واهتمامات الواقع كما يطلق على تقييم المواقف والحكم عليها من

تنافر معرفي Cognitive Dissonance

التنافر المعرفي يمثل المفهوم المركزي لنظرية فستجر عن التنافر المعرفي للكشف والتنبؤ بالاتجاهات، وخاصة الصلة بين الاتجاهات والسلوك. ويوجد التنافر المعرفي عندما تكون هناك علاقة متضاربة بين عنصرين معرفيين أو أكثر (مثل: المعرفة، اتجاه أو رأي يختص بأي شيء، سلوك أحد الأفراد). وتظهر حالة التنافر المعرفي عندما يتعارض أحد هذه العناصر مع الآخر، وإضافة لذلك فإن العلاقة بين هذه العناصر تكون إما متافرة أو متناغمة. وطبقاً لفستجر فإن التنافر المعرفي يمثل خبرة غير سارة بالنسبة للفرد، كما أنه يؤدي إلى حالة من الضغط التي توجه نحو خفض التنافر أو التناقض.

وتعتمد قوة هذا الضغط الموجه لخفض التنافر على قوة التنافر الموجود، والذي يكون بالتالي نتيجة للعلاقة بين أهمية وعدد العناصر المتنافرة من ناحية والعناصر المتناغمة من جهة أخرى. وخفض التنافر يكون من خلال: أ- تغيير سلوك الفرد كمعصر معرفي. ب- تغيير البيئة كمعصر معرفي. ج- إضافة عنصر معرفي جديد لخفض وزن التنافر إذا قورن بوزن نموذج التناغم.

محمود أبو النيل



تناقض وجداني Ambivalence

مصطلح صكه بلويلر رائد مدرسة زيورخ في كتابه عن الخيل المبكر عام ١٩١١ ليصف تلك الثائية التي تبرز التناقض أو المشاعر المتعارضة بين الكره والمحبة (مجال وجداني) أو الرغبة واللاغبة (مجال إرادي) أو أننا كائن إنساني

صح التعبير، لذلك يفرق هيجل بين التوضع وهو الاغتراب Entausserung بمعناه الإيجابي المقبول وبين الاغتراب بمعناه السلبي غير المقبول Entfremdung الأمر الذي يرى معه الدكتور محمود رجب أن ماركس Marx K. لم يمه ولم يدرك أساس تفرقة هيجل له (الاغتراب، منشأة المعارف، ١٩٧٨، الإسكندرية) لقد رفض هيجل أن يجعل من الوعي المباشر معياراً للحقيقة، ومن ثم فإن الوعي بذاته لا سبيل له إلا عبر آخر يتواصل معه، وهو لا يكون وعياً فردياً إلا باستملاج الوعي بالعالم في داخله، فهو توضع يعم عالم النفس بهذا المعنى في مقام أساسي.

حسن عبد القادر



تمييز Discrimination

إدراك الفروق بين الأفراد أو الأشياء، وهي حالة عكس التعميم (انظر: تعميم). ففي التعميم لا يميز الفرد بين الأفراد بعضهم وبعض، أو بين الأشياء بعضها والبعض الآخر، ولذا تكون استجابته للأفراد أو الأشياء استجابة غير ناضجة بحيث لا تحقق له التوافق الأمثل. فالطفل مثلاً في بداية حياته ينظر لكل امرأة على أنها أمه، وكل رجل على أنه أبوه، ومع نمو الطفل يبدأ في التمييز بين أمه وغيرها من النساء وبين أبيه وغيره من الرجال، ويستجيب لكل منهم استجابة مخالفة حسب اختلاف الأشخاص والظروف. ولذا فالتمييز موقف أنضج من التعميم ولاحق عليه في مراحل النمو التي يمر بها الطفل.

فرج عبد القادر

الجدير بالذكر أن ترجمة المصطلح بالتناقض الوجداني إنما اعتمدت على الاستخدام الغالب في التحليل النفسي للدلالة الثنائية في المجال الوجداني لصراع الأضداد بين الحب والكراهة (بين أيروس وثانوس).

حسن عبد القادر

* * *

Prognosis

تنبؤ

أحد أهداف العلم - الأكاديمي والتطبيقي - فمن الناحية العلمية فإن التنبؤ يبنى على الفهم - والتنبؤ يعني تصور انطباق القانون أو القاعدة في مواقف أخرى غير تلك التي نشأ عنها، أو بمعنى آخر تصور النتائج التي يمكن أن تترتب على استخدام المعلومات التي توصلت إليها بحوث في مجال ما - في مواقف جديدة.

ولا شك أن التنبؤ يساعد بدوره على زيادة الفهم، ذلك أن التنبؤ يكون جزءاً من خطة التحقيق التجريبي التي تختبر بها صحة المعلومات، فإذا ثبتت صحة التنبؤ فإن معنى ذلك أن المعلومات التي أقمنا التنبؤ على أساسها معلومات صحيحة. أما إذا لم تثبت صحة التنبؤات فمعنى ذلك أنه يجب مراجعة المعلومات في ضوء النتائج الجديدة التي نحصل عليها.

وعملية التنبؤ تفترض وجود علاقة جديدة لا نستطيع التحقق من وجودها فعلاً بناء على معلومات سابقة وحدها - وإنما تجربنا علم المعرفة بالعوامل الجديدة على أن تقبل التنبؤ على أنه صحيح بشكل مبني فقط وذلك إلى أن نتحقق بالفعل وعن طريق الدراسة التجريبية من صحته.

ولذلك فإن التنبؤ الذي لا يمكن اختباره عملياً

ولست كائناتاً إنسانياً (مجال فكري) وذلك لدى المريض الفصامي (انظر Schizophrenia) فهذه مريضة فصامية لا تكف عن الهذيان مشيرة لحبيبها بأنه شيطان، ملاك وهلم جرا، وهذا مريض يرغب في الطعام ولا يرغب معاً، وهذا ثالث يرى أنه الطبيب وهو ليس هو. وهي الأمور التي اعتبرها بلويلر من الأعراض الرئيسة للفصام وجمعها تحت مصطلحات الثنائية الوجدانية Affective Ambivalence وثنائية الإرادة Ambivalence of the Will والثنائية الفكرية Intellectual Ambivalence وقد استخدمه فرويد للمرة الأولى عام ١٩١٢ في مقالته عن «ديناميات الطرح» وأضفى على المصطلح بعداً دينامياً عندما تحدث عن الطرح السالب وكيف أن ثنائية (الميول) هي ما تتيح للمحلل النفسي مزيداً من الفهم لقدرة العصامي على استخدام الطرح في خدمة المقاومة. وهو يرى أن ثنائية الميول تميز بعض مراحل التطور (انظر: مراحل النمو) حيث يتواجد حب الموضوع وتدميره معاً وبخاصة مع بزوغ المرحلة السادية الفمية والمرحلة السادية الشرجية وهو ما اهتم به أبراهام Abraham, K. عندما رأى أن المرحلة الفمية المبكرة سابقة على ثنائية الميول (بلون موضوع) بينما المرحلة التناسلية النهائية تقوم على حب الموضوع (مرحلة ما بعد ثنائية الميول). ومن الجدير بالذكر أن فرويد يميل إلى النظر إلى الصراع الأوديبي باعتباره صراعاً بين حب وكراهية (عدوان) يتجهان نحو نفس الشخص. وهو يولي لدينامية الصراع بين الدافعين الغريزيين أهمية كبرى في نشأة الأمراض النفسية والعقلية مما يعتبره ثنائية الميول أساساً للحياة النفسية اللاشعورية. ومن

Socialization

التنشئة الاجتماعية

تشير إلى العملية التي ينمو من خلالها الفرد ليكون كائناً اجتماعياً. أو هي العملية التي يكتسب بها الفرد الحماسية للمنبهات الاجتماعية (مثل الضغوط والالتزامات الاجتماعية) ويتعلم السير في إطارها، ويسلك مثل الآخرين في جماعته أو ثقافته، وهي عملية تكوين الكيونة الاجتماعية.

محمود أبو النبل

* * *

تنظيم الشخصية

Personality Organization

انظر: تكامل الشخصية.

فرج عبد القادر طه

* * *

Abreaction

تنفيس

هو تفرغ وإطلاق عقال التوترات الناجمة عن الشحنات الانفعالية وموضوعاتها من ذكريات أو مركبات تسبب الألم والتي غالباً ما تكون لا شعورية.

ولقد استخدمه فرويد في المرحلة الأولى من علاجه للهستيريا إبان عمله مع بروير، وقصد به الإنصات لتلك التوترات الانفعالية الناجمة عن الصراع والمكبوتات التي يمكن التعبير عنها في وجود المعالج من خلال المشاعر أو الأفعال التي يتيح لها تخيل الموقف الذي نشأت فيه أو عنه، وكان التنويم المغناطيسي Hypnosis إحدى الوسائل التي تساعد المريض على أن يعيش خبراته هذه من جديد.

ليست له قيمة إذ يبقى مقدار صحته مجهولاً. واختيار صحة التنبؤ تقتضي القيام بخوطين منفصلتين وإن كانتا متكاملتين. الأولى عملية استنتاج عقلي فإن النتائج المترتبة على فرض معين يجب أن تتخذ وصفاً معيناً وأن تكون لها صفات وخصائص معينة.

والثانية خطوة التحقق التجريبي ومن خلالها تخلق الظروف التجريبية التي تؤكد أو تنفي صحة الاستنتاج في الخطوة الأولى - وجميع التنبؤات يجب أن توضع موضع الاختبار التجريبي إذ أن هذه هي الوسيلة العلمية الوحيدة للتحقق من صحتها كما أنها تسمح لأكثر من باحث بملاحظة الظاهرة وبذلك تعطى الفرصة للاتفاق بين الباحثين.

والتنبؤ في مجال علم النفس الإكلينيكي هو الخطوة التالية للتشخيص أي لفهم الحالة المرضية وتسير بنفس السياق العلمي. ويهدف التنبؤ من الناحية الإكلينيكية إلى تقدير احتمالات وظروف الحالة المرضية وتطورها في ضوء عملية الفهم التشخيصي بظروف وديناميات وخصائص البناء النفسي لشخصية المريض. ويلتزم الأخصائي النفسي الإكلينيكي في تحديد خطوة التنبؤ - التي تسبق خطوة العلاج - بالدلالات التنبؤية التي تستخرج من نتائج الأدوات التشخيصية. ويقرن هذه الدلالات بدلالات أخرى يستقيها من فهم طبيعة العملية المرضية والظروف الخارجية والداخلية - من بيئية وجسمية ونفسية وخصائص الفرد التعليمية والدافعية والاقتصادية والمهنية التي تدفع به إلى التحسن والتفاعل الإيجابي في خطوة العلاج من علمه.

مصطفى كامل

Hypnosis

تتويم (مغناطيسي)

كلمة مشتقة من هينوس Hypnos إله النوم عند اليونانيين وشقيق تantalos وكلاهما ابنا زيوس Zeus ، والتتويم (المغناطيسي) هو تلك الظاهرة الإيجابية التي يقوم فيها المتتويم (المعالج) باصطناع حالة تتويمية للمريض (أو الوسيط)، ويعرفها بولو جوجو في المؤتمر النفسي الدولي الرابع بباريس عام ١٩٢٦ بأنها حالة ثانية محلقة تقابل الحالة الأولى (النوم الطبيعي)، وتقوم ميزتها الثابتة على نقصان في درجة الوعي تقل أو تكثر، مما يتيح للظواهر النفسية أن تتحقق أثناء التتويم.

وعادة ما ينسب التتويم المغناطيسي إلى الطبيب النمساوي فريدريك مسمر (١٧٣٤ - ١٨١٥) الذي بلور مجموعة من الأفكار تدور حول وجود نوع بعينه من المغناطيسية الحيوانية، تلك المغناطيسية الشبيهة بالإيحاء.

ولقد شاع أمر استخدام التتويم المغناطيسي كأسلوب علاجي وبخاصة للأمراض النفسية في باريس على يد شاركو Charcot ، وفي نانسي بجنوب فرنسا على يد برينهايم وذلك بالإضافة لبروير في فيينا، مع اختلاف في أساليبهم وأهدافهم العلاجية. وعندما عين فرويد محاضراً للأمراض العصبية عام ١٨٨٥ ومنح مكافأة لرحلة دراسية ذهب إلى شاركو في أكتوبر ١٨٨٥ وتلقى على يديه أصول طريقته في مستشفى سالبيريير، كما قام بترجمة مجموعة محاضراته للألمانية، ثم عاد إلى فيينا في فبراير ١٨٨٦ ليلقى فيها عدة سنوات يسافر بعدها إلى مدينة نانسي (جنوب فرنسا) في صيف عام ١٨٨٩ للتعرف على طريقة برينهايم في الإيحاء التتويمي ثم شارك بروير في

ولقد عدل فرويد عن هذه الطريقة - التي يعتبر الفريج Catharsis وسيلتها الأساسية - إلى التحليل النفسي (انظر: تحليل نفسي) القائم على التداعي الطليق (انظر: تداعي طليق) والطرح (انظر: طرح) وإن كان ذلك لا يعني أن الموقف العلاجي قد يتضمن نوعاً من التفسير لا يعتبره المحلل النفسي هدفه الأول، وإن ظلت بعض المدارس العلاجية موقفة إليه لا تتجاوز به إلى إعادة البناء والذي نعتبره الهدف الأساسي - في ظننا - لأي علاج.

ومن الجدير بالذكر أن تشير إلى أن التفسير قد يكون ظاهرة تلقائية لدى الكبار بقدر ما نجده لدى الأطفال - على سبيل المثال - عندما يصوغون في ألعابهم تلك المواقف التي تسبب لهم الألم، وذلك بهدف السيطرة عليها في مستوى رمزي وإزالة التوتر الناشئ عنها، ومن ذلك ما دلنا عليه فرويد في كتابه «ما وراء مبدأ اللذة» من أن الأطفال يكررون في ألعابهم كل ما كان ذا أثر في حياتهم الواقعية، وبخاصة المؤلم منها، كي يتخففوا من قوة هذا الأثر وهو ما استشهد فيه بحفيدة في لعبة الكرة والخيوط، كما يدلنا أرنست جونز، ويرى فرويد بالمثل أن الفن والجمال بعامة يسهم في تخفيف مثل هذه التوترات الناجمة عن الخبرات المؤلمة أو عالم المكبوت بعامة.

حسين عبد القادر

Acting Out

تفيس بالتفويض

انظر: تفعيل.

حسين عبد القادر

العادي، وفي شكل توقفات مفاجئة وحادة في النطق، أو تطويلاً في نطق بعض الكلمات، بحيث تأتي نهاية الكلمة متأخرة عن بدايتها ومنفصلة عنها. أو قد يظهر العيب في شكل تكرار لأصوات ومقاطع، وأجزاء من الجملة. وعادة ما تصاحب بحالة من المعاناة والمجاهدة، أو يلوذ الفرد بسلوك تجنبني وهروبي من المواقف الاجتماعية، ويحسد «فان ريبير» الانتهاء بحدوث مرات متكررة من التوقفات عن الكلام، وتكون مصحوبة عادة بسلوك خاص يؤدي إلى تمويه في عملية الاتصال، وعادة ما يستقبل على أنه سلوك شاذ من جانب المستمع.

ويرى «وست» أن التهتة ظاهرة ترتبط بالطفولة وظروف تنشئة الطفل، وتحدث في البنين ثلاثة أمثال حدوثها في البنات، وهي ظاهرة تورث في داخل أسر معينة، وقد ترتبط بحدوث ظاهرة «الشول» فالفرد الأعسر أكثر قابلية لها كما ترتبط بأسباب انفعالية وأسرية. شاكركنديل

* * *

Tension

توتر

حالة التوتر تعني شعوراً بالشدّة والانعصاب يؤدي إلى اختلال التوازن لتهتة الفرد لتغيير سلوكه لمواجهة عامل مهدد في الموقف.

ويقترن التوتر، بالعوامل الانفعالية في الشخصية. ويمكن اعتبار التوتر حالة شعورية إذا كانت المشاعر المرتبطة به من قلق وعدم رضا متجهة نحو جانب معين من الموقف ونحو تحقيق أهداف في هذا الموقف يعرفها الفرد ويعمها.

فلذا لم يدرك الفرد نتائج توتره فيكون التوتر

فيينا (والذي كان قد تعرف به عندما كان لا يزال يعمل بمعمل بروكة) وانهج نهجه في علاج الهستيريا بالتنويم التفرجي Catharsis Hypnosis والتي رأى فيها فرويد نظرية طابعها التواضع إذ لم تطمع في أكثر من توضيح منشأ الأعراض دون تعمق طبيعتها، ولقد نبذ فرويد التنويم المغناطيسي لأسباب كثيرة ليس بأقلها أن التنويم Hypnosis يؤجج العلاقة الطرجية (انظر: طرح) فيظل الأنا تابِعاً للمعالج معتمداً عليه بينما الشفاء الحق يتطلب استقلالية الأنا ذلك الذي يجب أن يقوم العلاج في بعده على تقويته وتحرره واستقلاليته وقبلها الوعي بمحتوى اللاشعور والعمليات الأولية، وهو ما يستحيل تمامه إبان التنويم ووعاء فرويد إبان العلاج به وأيضاً من تلك الخبرة التي لم يفصح عنها بروير أبداً وإيقافه لعلاج أناؤه Anna ومن ثم هجره فرويد إلى التداعي الطليق Free Association ولقد اعتمد التنويم فيما اعتمد على القابلية للاستهواء واعتبر جان لرميت أن النوم الطبيعي والنوم المغناطيسي لهما حالتين متعارضتين بل هما درجتان لأصل فسيولوجي واحد قاعدته النوم بميكانيزماته الفسيولوجية مما تتلاشى معه التعبيرات الشعورية وتنمحي الفعاليات الإرادية التي تميز حالة اليقظة.

حسين عبد القادر

* * *

Stuttering

تهتة

عيب من عيوب الكلام يتمثل في نقص الطلاقة اللفظية أو التعبيرية. ويظهر في درجات متفاوتة من الاضطراب في إيقاع الحديث

على وجه معين يتفق وهذا الاستعداد. أي أنه حالة الفرد النفسية التي تؤثر في إدراكه وفهمه للأمور فهياً يتفق معها. فنحن - على سبيل المثال - مهتئون لإدراك وتفسير كل سلوك الحبيب معنا على أنه طيب خير القصد، حتى إذا ما سلك الحبيب نحونا سلوكاً عادياً أدركناه على أنه خير لنا، فإذا اتضح تماماً ضرره لنا فسرناه على أنه ضرر غير مقصود، واستبعدنا أن يستهدف حبيبنا الإساءة إلينا... وهكذا... وتلخص الحكمة الشعبية ذلك في قولها: «بصلة المحب خروف».

فرج عبد القادر طه



Fraternal Twies

توائم متآخية

يطلق على التوأم الناتج عن تخصيب حيوانين منويين لبويضتين مستقلتين في نفس الوقت. ولذا يكون كل فرد منهما في مشيمة مستقلة. كما يكون كل منهما مستقلاً أيضاً بخصائصه الوراثية. ولذا يمكن أن يكون أحدهما ذكراً والآخر أنثى. كما أنهما يختلفان إلى حد كبير فيما يحملانه من صفات جسمية وخصائص عقلية ونفسية، طالما أن أصل كل منهما مختلف، حيث أن هذا من بويضة مخصبة، وذاك من بويضة مخصبة أخرى.

والتوائم المتآخية تقابل ما يعرف بالتوائم المتطابقة (انظر: توائم متطابقة). وتستخدم التوائم المتآخية مع التوائم المتطابقة كثيراً في البحوث الميدانية، والتجريبية التي تبحث مدى تأثير كل من الوراثة والبيئة على الخصائص الجسمية والعقلية والنفسية.

فرج عبد القادر طه

مرتبطاً بواقع لا شعورية. ويعتبر كيرت ليفين صاحب الفضل في توضيح أهمية مفهوم التوتر في البحوث الحديثة عن سيكولوجية الواقع.

ويعتبر التوتر هو بداية فقدان الفرد لتوازنه النفسي والفسيولوجي الذي يؤدي به إما إلى إعادة التوازن أو فقدان هذا التوازن. ولهذا فهو البؤرة التي تؤدي إلى الاضطرابات النفسية والعقلية والسيكوسوماتية فالتوتر يؤدي إلى خلل في التكامل الفسيولوجي العصبي والغدي وفي التكامل النفسي والاجتماعي. وبالتالي تظهر آثاره إذا لم يستطع الفرد حل الموقف حلاً مناسباً في اضطراب مميز في جانب أو بعدد من أبعاد شخصية الفرد.

وارتفاع الضغط Hypertension هو أحد الأمراض السيكوسوماتية الناتجة عن استمرار التوتر واحتياجه وعجز الفرد عن مواجهة الموقف وحل هذا التوتر، فيؤدي إلى خلل في النشاط الهرموني للجهاز الغدي وبالتالي يؤدي إلى تغير في كيمياء الدم ويزيد من ضغط الدم في الجسم.

والتوتر بشكل عام يشير إلى حقيقة دينامية أكثر مما يشير إلى حقيقة شعورية، فقد يكون شعورياً أو لا شعورياً حيث يؤثر على خصائص الفرد وبنائه النفسي. وهو عموماً يستخدم كمفهوم موحد في الدراسات الفسيولوجية والسيكولوجية والاجتماعية.

مصطفى كامل



Mental Set

تهيؤ عقلي

استعداد نفسي لدى الفرد أو اتجاه لديه يجعله مهتماً لإدراك شيء بكيفية معينة، أو فهم موقف

توائم متطابقة

Identical Twins

يطلق على التوائم الذي يتنج عن انقسام بويضة واحدة مخصبة مصطلح توائم متطابق. أي أنه من أصل واحد وينمو في مشيمة واحدة ولذا يكون التوائم المتطابق متماثلين في كل شيء تقريباً، فإما أن يكون من الذكور أو من الإناث، فلا يكون مختلفاً. كما أن فردين يكونان متشابهين في كل شيء تقريباً، بحيث يصعب جداً التمييز بينهما. وتشابههما ليس في الجوانب الجسمية فقط، بل وأيضاً في الجوانب العقلية والنفسية إلى حد كبير.

ويستخدم التوائم المتطابق بكثرة في البحوث التجريبية والميدانية، المتعلقة بمدى تأثير البيئة سواء على البنية الجسمية أم النفسية، نظراً لتماثلهما في الوراثة. والتوائم المتطابقة تقابل التوائم المتأخية (انظر: توائم متأخية).

فرج عبد القادر طه

توافق مهني

Vocational Adjustment

نجاح الفرد في عمله، بحيث يلبو في جانين أساسيين هما: رضا عن عمله وحبه له وسعادته به، ورضا المسؤولين والمشرفين عليه في العمل بوجود هذا الفرد في هذا العمل وكفاءته في إنجازه، وتوافقه مع زملائه.

فرج عبد القادر طه

توجيه

Orientation

في معناه العام يشير هذا المصطلح إلى وعي الفرد ذاتياً - بكيانه البدني في علاقته بمتغيرات

الواقع، وذلك في حدود بعد الزمان والمكان. والفرد الذي يملك وعياً صحيحاً بنفسه يعرف هويته، كما يعرف الآخرين الذين هم على صلة به، ومن هم على علاقة ببيئته، فهو يعرف المكان الذي ولد فيه، والعام الذي يعيش فيه وكذلك الشهر واليوم من الأسبوع الذي يمر به، والوقت من اليوم الذي يعيشه. أما إذا كان الفرد على غير وعي بواحدة أو أكثر من تلك المتغيرات فهو «مضطرب» أو على غير وعي «Disoriented» أو فاقد القدرة على التوجيه.

وهناك ما يسمى بالوعي النفسي للفرد، ويعبر ذلك عن درجة تقدير الفرد لذاته، وشخصيته، فإذا ما استطاع الفرد أن يدرك التغيرات التي تطرأ على شخصيته، وما يتبناه من انفعالات وما يرتبط به من خصائص شخصية وأن يفهم بعض أمر معظم تلك التحولات والخصائص أمكن القول بأنه يتمتع بوعي ذاتي صحي، فالوعي بالذات دالة موحية على سلامة الشخصية.

وأخيراً قد يستخدم مصطلح التوجيه ليشير إلى موقف الفرد ووجهة نظره من الأشخاص والأشياء والمفاهيم والمبادئ العامة والسائدة. وهو موقف يستند في توجهاته على معتقدات الفرد الخاصة، والإطار الفكري العام، والتكوين المعرفي للفرد نفسه.

شاكر خليل

توجيه تعليمي

Educational Guidance

يركز التوجيه التعليمي على التعليم نفسه، ومن ثم فإنه يختلف على حسب العمر، والقومية والثقافة والأحوال الاقتصادية، والفلسفة

اضطرب نمو الشخصية لديهم فمشكلات التعليم الخاصة بالأطفال المعوقين المكفوفين، الذين يعانون ضعفاً في الإبصار، والصمم، وضعاف العقول، المعوقين بدنياً الذين يعانون من صعوبات في الكلام) تقوم على أساس أن عمليات الإدراك والحالات الانفعالية وردود الفعل للعالم الخارجي تضطرب لديهم.

وقيل أن يقدم الموجه العلاج لا يد من أن توافر لديه معلومات عن أشكال الانحراف، وتاريخ الحياة، والخصائص التي تغيرت بفعل العجز، والجوانب المرتبطة بالاستعداد والبيئة، والنواحي الإيجابية والقلرات، والعلاقات الشخصية، ويجمع الموجه هذه البيانات بمقابلة الأهل ومن السجلات الرسمية وبالملاحظة واختبارات الذكاء والشخصية وغيرها.

وبالطبع فإن العلاج في التوجيه التعليمي يختلف بحسب الحالة. فبالنسبة للأطفال الذين يواجهون صعوبات في التعليم يكون من الضروري القيام بأكثر من مجرد تغيير في خصائص معينة لدى الفرد بل وبإزالة الأسباب ما أمكن ذلك، ويعمل إعادة تعلم للشخصية ككل، إضافة إلى إمكانية تحويل الطفل إلى مدرسة أخرى أو بيئة أخرى جديدة. ويتضمن العلاج كذلك العلاج باللعب، وتدريب وتنمية للنمو الجسمي الحركي وللإستعدادات وتعلم الكلام، والتدريب الفني كالعلاج بالموسيقى وأية أشكال أخرى من العلاج كالعلاج المتمتع.

محمود أبو النبل



المسألة، والاعتبارات الأخلاقية والإنسانية المسألة في المجتمع وعلى العوامل الشخصية والأسرية، مثلما تختلف موضوعات التعليم نفسه. والتوجيه التعليمي المعتمد على العلم والموضوعية والتخطيط بواسطة الخبراء لم يتم إلا في القرن العشرين. وذلك عندما لفتت الحربان العالميتان النظر إلى حد ما لمشاكل التعليم، وفي نفس الوقت الذي تم فيه التعرف على الصعوبات المرتبطة بالتعليم عندما خرجت إلى الوجود نتائج البحوث في علم نفس الطفل، إذ أن التعلم يعتمد على كل من السلطة التربوية للوالدين وعلى التأكيد على شخصية الطفل. ولقد أصبحت المشكلات والصعوبات المرتبطة بالتعليم من الأمور الأساسية التي يهتم بها المجتمع.

ويعني التوجه التعليمي بمفهومه الواسع تقديم المساعدة للأفراد في المجال التعليمي سواء كان ذلك في الناحية الجسمية أو الذهنية أو النمو الخلقي لدى الطفل العادي. وذلك في إطار المبادئ الأساسية للتعليم والخاصة بحب وتقبل واحترام شخصية الطفل، وإثابته وعقابه. ويستطيع الطفل أن ينجز ما هو مطلوب منه أن يتعلمه في إطار جو عائلي هادئ يشبع فيه الانسجام والنظام والأمن النفسي. ويهدف التوجيه التعليمي أساساً إلى تيسير التعلم ورفع كفاءته.

كما يعني التوجيه التعليمي بمعنى الضيق التخطيط لعمل المقاييس التي تشخص الصعوبات المرتبطة بالتعليم والتي هي في أصلها ليست مشكلات عادية. ويختص هذا بوجه خاص بالأطفال المعوقين، أو الذين

توجيه الطفل

Child Guidance

طريقة نشأت في أمريكا وإنجلترا وتتضمن تشخيص وعلاج اضطرابات السلوك، والأداء والتعلم والاضطرابات السيكوسوماتية لدى الأطفال، وإرشاد الوالدين. وفي عيادة توجيه الطفل C.G.Clinic يوجد فريق من المعالجين النفسيين والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين، فالمعالج النفسي يشخص ويعالج الطفل، والأخصائي النفسي مسؤول عن تطبيق الاختبارات وعمل التشخيص النفسي، والأخصائي الاجتماعي يقابل الوالدين لحصل على تاريخ الحياة للطفل، ويقدم النصح للوالدين.

محمود أبو النيل



التوجيه للزواج

Marriage Guidance

يُقَدَّم التوجيه للزواج لإعداد الزوجين للحياة الزوجية. وليس هدفه فقط الإمداد بالمعلومات عن الجنس لكن لتوضيح أهمية الجوانب النفسية والبيولوجية والقانونية والاجتماعية وأخيراً وليس آخراً جوانب الصحة النفسية في الحياة الزوجية ولشرح الإمكانيات والحقوق والواجبات. وفي السنوات القليلة الماضية أنشئت مراكز التوجيه للزواج في كثير من بلدان العالم والتي تعطي معلومات ونصائح عن التخطيط للأسرة وللأبناء والموضوعات التي تتطلب توجيه الانتباه لها في التوجيه للزواج تتمثل في تقدير الجوانب الجسمية والنفسية والعقلية والاجتماعية والصحية، وكذلك النضج، ووجود مشكلات نفسية، وصعوبات مادية وشخصية وتقييم الدور الذي تلعبه الاضطرابات النفسية. كما يجب

الاعتماد بمسألة الإنجاب قبل الإعلان عن الزواج وبعض مراكز التوجيه للزواج تتولى الإعداد لحفلات الزواج، لكن ذلك يعتبر مسألة ترفهية.

محمود أبو النيل



توجيه مهني

Vocational Guidance

هو العملية التي يتم بها اختيار أنسب عمل للفرد معين. فلو أننا فرد يريد التوجيه المهني فإننا سنجد أمامنا العديد من الأعمال التي يمكن أن يعين فيها، لكن من بين هذه الأعمال توجد أعمال أكثر مناسبة له بحيث نتوقع له فيها نجاحاً أكثر، بينما توجد أعمال أقل مناسبة بحيث نتوقع له فيها فشلاً. أو نجاحاً أقل. ومن ثم تكون مهمة التوجيه المهني هي معرفة أنسب الأعمال للفرد وتوجيهه إليها ونصحه بالعمل فيها.

ويتم التوجيه المهني بشكل علمي بناء على تحليل الأعمال (انظر: تحليل عمل) التي يمكن التوجيه إليها لمعرفة ما يتطلبه كل منها من استعدادات عقلية وذهنية ومعرفية ومن خصائص شخصية، هذا من جانب، وتحليل الفرد طالب التوجيه لقياس استعداداته وخصائصه المختلفة من جانب ثان، ثم توجيهه إلى العمل الذي يتناسب في متطلباته مع خصائص هذا الفرد.

فرج عبد القادر طه



توحيد

Identification

حيلة من حيل التوافق تسم على مستوى لاشعوري. ولكي نفهم المقصود بعملية التوحيد يحسن بنا أن نعرف المقصود بعملية المحاكاة

Imitation أو التقليد. ففي هذه العملية الأخيرة يقوم الشخص بوعي وبقصد بتقليد ومحاكاة شخص آخر في حركاته وسكناته. وعملية المحاكاة هذه عملية مؤقتة بحيث يعود المقلد أو المحاكي إلى شخصيته العادية بعد انتهاء عملية المحاكاة أو التقليد. تماماً كما يقوم الممثل الذي يقوم بمثل دور شخصية معينة في رواية معينة فيقلدها في حركاتها وتصرفاتها وعاداتها طوال اعتلائه خشبة المسرح، حتى إذا ما انتهى من تمثيل دوره أو روايته عاد الممثل سيرته العادية، وفي موسم مسرحي آخر يمثل شخصية أخرى، ربما تكون مناقضة للشخصية التي كان يمثلها في الموسم السابق. . . وهكذا فالممثل أو المقلد يضع نفسه بشكل شعوري وضماً مؤقتاً مكان الشخصية التي يمثلها أو يقلدها.

أما التوحيد فهي عملية تلجأ إليها النفس البشرية بشكل لاشعوري ودون أن يعي الفرد أنه يقوم بعملية توحيد. وفي هذه الحالة يمثل الفرد ويستلمج داخل ذاته دوافع واتجاهات وسمات. . . شخص آخر بحيث تصبح دوافع واتجاهات وسمات. . . أصيلة في الفرد تضرب جذورها في أعماق بنائه النفسي. وهكذا فإن التغير الذي يحدث في الفرد أو في شخصيته كنتيجة لعملية التوحيد التي يقوم بها لا يكون مؤقتاً ولا مفتعلاً كالذي يحدث في موقف التمثيل أو المحاكاة أو التقليد بل يكون عميقاً في تأثيره في الشخصية ومستمراً إلى حد بعيد.

وعلى هذا فالأبن يتوحد بأبيه ولا يقلده، والبنت تتوحد بأُمها ولا تقلدها، كما أن الشخص منا يتوحد بالشخصيات التي يرى فيها مثله العليا. وفي حالة التوحيد هذه يكون النجاح

الذي يحدث لمن تتوحد بهم نجاحاً لنا غير مباشر نص حلاوته، ويكون إشباع دوافعهم كأنه إشباع خاص للوافتنا، كما يكون الإحباط الذي تلاقيه دوافعهم (حرمان دوافعهم من الإشباع) إحباطاً خاصاً لنا. وهكذا نسعد لسعادتهم ونتلذذ من إشباع دوافعهم، كما نحزن لحزنهم ونأس لآسهم. وعادة فإننا نميل لأن نتوحد بمن يشبعون ما حرمانا منه، كنوع من الإشباع للوافتنا المحبطة طالما عز علينا إشباعها في الواقع. وتعتبر سعادتنا بما يحصل عليه الأبطال في الروايات والمسلسلات. . من إشباع لحاجاتهم عائداً إلى عملية التوحيد التي تتم معهم. فلا عجب إذن أن نجد بين المشاهدين (أو القراء) من ينغمس سعادة لما يلاقيه البطل من نجاح أو إشباع، أو يفجر باكياً لما يلاقيه البطل من مأس. وآلام.

فرج عبد القادر طه



Distribution

توزيع

تصنيف لمجموعة من الدرجات موزعة في جدول تكراري، أو تمثيل بياني للدرجات متغير من المتغيرات الموزعة توزيعاً تكرارياً.

سعود أبو التل



Bimodal

التوزيع ذو القمتين

مصطلح يستخدم للإشارة للتوزيع البياني للدرجات والذي يكون له قمتان ناتجتان عن انقسام حالات التوزيع بالنسبة لموضوع ما إلى مجموعتين كقياس اتجاه عينة ممثلة للجنسين نحو أخذ المرأة لحقوقها السياسية إذ يكون

والتفكير. فالطفل يمر بمرحلة التركيز حول الذات النفسية وهو في حالة انطواء ذاتي تام قبل أن يتمكن من تصور الآخرين في موقف الشركاء أي تقوم بينه وبينهم علاقة متبادلة.

محمود أبو النبل

* * *

Hypochondria

توهم المرض

اهتمام شاذ بصحة الفرد وقلق مبالغ فيه إزاءها، وقلق دائم وهائم من الإصابة بالمرض، ووهم متجدد بمعاناة المرض، وشكوى مستمرة من أعراضه الثابتة أو المتغيرة أو المستجدة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Hypochondriasis

توهم المرض

انظر: توهم المرض.

فرج عبد القادر طه

* * *

متوقعاً أن يعارض ذلك أغلبية الرجال، ويوافق عليه أغلبية النساء ويكون توزيع نتائج ذلك وتمثيله بيانياً على شكل منحني له قمتين أحدهما تمثل معارضة الرجال والآخرى موافقة النساء.

محمود أبو النبل

* * *

Anticipation

توقع

جالة من التكيف الذهني لحدث قادم يشترك فيه مجموعة من الأفراد في حل مشكلة ما، أو القيام بعمل ما. ويعني التوقع أيضاً تكيف الطفل لسلوكه تجاه أمه في الوقت الذي تقوم فيه بعمل مريح تجاهه كالرضاعة وخلافه. ويعتبر التوقع جزءاً مكتملاً للفعل الاجتماعي (بما يتضمنه من اتصال وقيام بالدور) فالطفل الذي لا يحسن التوقع من الآخرين لا يستطيع تعلم تعديل سلوكه بالنسبة لتوقعات الآخرين، ومن ثم يفشل في أن يكون إيجابياً. وفي حين نجد أن التوقع يكون في المراحل المبكرة من نمو الوليد معتمداً على المستوى الإدراكي فإنه يصبح بعد ذلك وبالتدرج معتمداً على الذاكرة ثم التخيل

ث

ثبات

Reliability

تتقنك بأنه لم يطرأ على وزنك ما يبرر كل هذا التغير. إذن فهذا ميزان لا يستحق الثقة فيه ولا يصلح لقياس الوزن. وهكذا فإن الثبات صفة لازمة للاختبار النفسي أو المقياس النفسي الجيد لزومه للاختبار أو المقياس الجيد للظواهر الطبيعية.

وبطبيعة الحال فإن النظرة السطحية أو التأمل النظري لا يصلحان لتحديد المقبول لمدى ثبات الاختبار، وإنما يلزم القيام بدراسات تجريبية وإحصائية لتحديد مدى ثبات الاختبار النفسي كطريقة إعادة الاختبار أو طريقة الصور المتكافئة أو طريقة التقسيم النصفى للاختبار أو طريقة كودر-ريتشاردسون... إلخ. وعادة لا يعتد بثبات الاختبار إن قل عن ٠,٧ مع ملاحظة أن معامل الثبات في جوهره هو معامل ارتباط، أي لا يزيد عن الواحد الصحيح.

فرج عبد القادر طه



ثبات الإعادة Test - Retest Reliability

إحدى طرق حساب ثبات الاختبار (انظر: ثبات). ونحصل عليه من تطبيق الاختبار مرتين على نفس المجموعة بحيث يفصل بينهما فارق

دراسة الثبات هي خطوة هامة من خطوات تقنين الاختبار النفسي (انظر: تقنين). ونعني بثبات الاختبار مدى إعطاء الاختبار نفس الدرجات لنفس الأفراد عند إعادة تطبيقه عليهم. عدت تطبيقه عليهم. فالاختبار الثابت هو الذي إذا طبقت على فرد ثم أعدت تطبيقه على نفس الفرد بعد فترة مناسبة يعطيك تقريباً الدرجة التي أعطاهها في المرة الأولى. إذا قيمة اختبار ذكاء - على سبيل المثال - تطبيقه اليوم على فرد في العشرين من عمره فيعطيه نسبة ذكاء ١٢٠ ثم تطبيقه على نفس الفرد بعد خمسة عشر يوماً فيعطيه نسبة ذكاء ٨٠ أو ١٥٠ مع علمك بأنه لم يطرأ على الفرد من تغير يعطل كل هذا التغير في نسبة ذكائه، الأمر الذي يجعلنا نستنتج أن الدرجات التي يعطيها هذا الاختبار لا تعتمد على مقدار الذكاء الحقيقي للفرد بقدر ما تعتمد على الظروف الخارجية أو الذاتية التي لا تتعلق بذكائه. وبالتالي لا تكون درجة هذا الاختبار مؤشراً صالحاً للذكاء. والأمر في هذه الحالة يشبه ميزاناً وزنت نفسك به بالأمس فأعطاك ٧٠ كيلوجراماً، ثم وزنت نفسك به اليوم فأعطاك ٥٠ أو ٩٠ كيلوجراماً مع

زمني مناسب، ثم نحسب معامل الارتباط بين درجات المرة الأولى ودرجات المرة الثانية فيكون هو معامل الثبات. ويعتبر هذا النوع من الثبات أفضل أنواع الثبات لأنه يجسد بالفعل معنى الثبات.

فرج عبد القادر طه

* * *

ثبات انفعالي Emotional Stability

الثبات أو الاتزان الانفعالي يعني درجة من الضبط الذاتي الانفعالي والتناسب بين الاستجابة ونوعية المثيرات من حيث الشدة والاستمرارية والمواءمة معها في ضوء المتوقع اجتماعياً - مع وضوح الاستقرار والاتساق الانفعالي والبعد عن التقلبات الحادة والشديدة وعدم ظهور أي آثار سلبية بسبب الانفعال على المظاهر الفسيولوجية التي يتحكم فيها الجهاز العصبي المستقل مثل التغيرات الحشوية في الجهاز الهضمي أو الجهاز الدوري أو الجهاز التنفسي أو في السلوك.

فرج عبد القادر طه

* * *

ثبات المصحح Scorer Reliability

هذا نوع من دراسة الثبات لا يصلح كبديل لدراسة ثبات الاختبار (انظر: ثبات) بل يمكن أن يضاف إليه، لأنه من طبيعة مختلفة وله هدف مختلف. ففي الاختبارات النفسية التي يخشى فيها من اختلاف المصححين اختلافاً جوهرياً يفضل أن يدرس ثبات المصحح للاطمئنان إلى وجود درجة مقبولة من اتفاق المصححين على تصحيح الاستجابات على الاختبار وتقديرها. إذ من المعروف أن بعض أنواع الاختبارات يتيح للمصححين فرصة للاختلاف أكبر من غيرها، ويحدث ذلك حتى بالنسبة للاختبارات الملموسة فاختبار «الإنشاء» مثلاً يكون اختلاف المصححين عليه أكثر من اختبار «الحساب» وهكذا الأمر في الاختبارات النفسية، فمثلاً اختبارات الذكاء والقدرة يكون الاختلاف على تصحيحها أقل مما هو بالنسبة للاختبارات الإسقاطية أو لاختبارات الإبداع.

فرج عبد القادر طه

* * *

ثبات الصور المتكافئة Equal - Form Reliability

طريقة من طرق حساب ثبات الاختبار (انظر: ثبات)، حيث يوجد للاختبار الواحد صورتان متكافئتان (انظر: صور متكافئة) بحيث يمكن أن تحل إحدهما محل الأخرى. ويحسب هذا الثبات عن طريق تطبيق الصورتين على المجموعة التي نستخلصها عينة للثبات واستخراج معامل الارتباط بين درجات

مصطفى كامل

* * *

ثبات الصور المتكافئة

Equal - Form Reliability

طريقة من طرق حساب ثبات الاختبار (انظر: ثبات)، حيث يوجد للاختبار الواحد صورتان متكافئتان (انظر: صور متكافئة) بحيث يمكن أن تحل إحدهما محل الأخرى. ويحسب هذا الثبات عن طريق تطبيق الصورتين على المجموعة التي نستخلصها عينة للثبات واستخراج معامل الارتباط بين درجات

وهذه الطريقة تفضل طريقة تقسيم الاختيار إلى نصف أول ونصف آخر، خاصة وأن النصف الأول عادة يكون أسهل من النصف الأخير.

وأيًا كانت طريقة التقسيم النصفية فإن معامل الارتباط بين نصفي الاختيار لا بد وأن يجري عليه تعديل لرفعه إلى ما كان متوقعاً له فيما لو كان الثبات عن طريق إعادة الاختيار حيث يكون الثبات في الحالة الأخيرة كلياً وليس نصفياً. ومن طبيعة معامل الارتباط أنه ينقص إذا ما نقصت عدد الفقرات. ولذا ينبغي أن نلجأ إلى تصحيح معامل الثبات النصفية. وتساعدنا الجداول الإحصائية في تحديد معامل الثبات الكلي المقابل لمعامل الثبات النصفية الذي حصلنا عليه. وإذا لم تيسر الجداول الإحصائية، فإنه يمكن التعويض في هذه المعادلة لتصحيح المعامل النصفية (معادلة سيرمان - براون):

$$\frac{\text{ضعف الثبات النصفية}}{\text{الثبات الكلي}} = 1 + \frac{\text{الثبات النصفية}}{\text{الثبات الكلي}}$$

وهكذا لو كان معامل الثبات النصفية ٠,٦ على سبيل المثال، فإن ثبات الاختيار الكلي عندئذ يكون $\frac{0.6 \times 2}{0.6 + 1} = 0.76$.

أي أن معامل الثبات النصفية ٠,٦ يعادل معامل ثبات كلي قدره ٠,٧٥ ومن الواجب على كل من يقوم بدراسة ثبات باستخدام الطريقة النصفية أن يقوم بهذا التصحيح وبينه إلى ذلك فيقول إن معامل الثبات بعد التصحيح هو كذا... .

فرج عبد القادر طه

وثبات المصحح هو المعامل الإحصائي الذي يوضح مدى اتفاق أكثر من مصحح في تصحيحهم لاستجابات الاختبار. ويحسب ثبات المصحح للاختبار النفسي المعين عن طريق إعطاء استجابات أفراد عينة التقيين إلى مصححين مختلفين أو أكثر بحيث يقوم كل منهم بتصحيح نفس هذه الاستجابات وإعطائها تقديرات دون أن يطلع عليها زميله. ثم يحسب معامل الارتباط بين درجات كل من المصححين بهذه الاستجابات. وبهذا يصبح هذا المعامل معاملاً للاتفاق بين المصححين أو معامل ثبات المصحح. وكلما كان موجباً ومقرباً من الواحد الصحيح دل على درجة عالية من ثبات المصحح، أي اتفاق المصححين.

فرج عبد القادر طه

ثبات نصفي Split - Half Reliability

إحدى طرق حساب ثبات الاختبار (انظر: ثبات)، وذلك بإيجاد معامل الارتباط بين درجة كل نصف من الاختبار ودرجة النصف الآخر بالنسبة للمجموعة التي تتخذ عينة لحساب الثبات.

وفي هذه الحالة يتم تقسيم الاختبار بعد تطبيقه (أي عند التصحيح فقط) إلى نصفين متكافئين تقريباً. ولعل أفضل تقسيم للاختبار إلى نصفين متكافئين هو تقسيمه إلى نصف فردي ونصف زوجي أي نصف يشتمل على فقرات الاختبار أو أسئلة ذات الأرقام الفردية في مقابل النصف الآخر الذي يشتمل على فقرات الاختبارات أو أسئلته ذات الأرقام الزوجية.

ثقافة

Culture

هي طرق الحياة المختلفة الصادرة عن السلوك الإنساني وإنتاجاته من معايير وقيم ومعتقدات وفن وعلم وآثار.

والثقافة بهذه الصورة كل متكامل من الأفكار والمعايير وطرق كسب الرزق وتربية الأبناء والأعمال اليدوية التي تنقل عبر الأجيال المختلفة، ولثقافة كما تبين جانب ملموس يتمثل في المباني والآلات، وآخر غير ملموس أي معنوي يتمثل في القيم والفنون.

محمود ابو النيل



ثقة زائدة

Overconfidence

ثقة أكثر مما ينبغي في الذات أساساً، بحيث

يرى الفرد نفسه على سبيل المثال عالماً بكل شيء، أو قادراً على جعل أي شيء، أو مستحوذاً على خصائص تصل في امتيازها إلى ما يقارب الكمال.

ومع أن الثقة في الذات مطلوبة إلا أن الغلو فيها يعتبر من السمات المذمومة والتي قد تورط صاحبها موارد الهلاك أو الضرر. ولذا فإن الثقة الزائدة في النفس قد تصبح علامة مرضية.

فرج عبد القادر طه



Ambivalence

ثنائية الميول

انظر: تناقض وجداني.

حسين عبد القادر



جبلي

Constitutional

جسمي المنشأ

Somatogenic

وصف للعرض الجسمي أو العقلي أو النفسي الناشئ عن أسباب وعوامل وأصول خاصة ببناء الجسم أو تشريحه أو فسيولوجيته أو جهازه العصبي أو خلاياه أو خصائصه الوراثية. وهذا الوصف للعرض يقابل وصف نفسي المنشأ (انظر: نفسي المنشأ)، أي الناتج عن عوامل نفسية صرفة.

فرج ميد القادره

جلدي

Cutaneous

الجلد هو الغلاف الخارجي للكائن البشري، ويعتبر مركز التعبير عن العمليات الانفعالية لما يطرأ عليه من تغير كالاصفرار وفقد اللون أثناء ذلك. وتقف الكثير من العوامل النفسية وراء الاضطراب الجلدي، حيث تبين وجود علاقة بين متغيرات الشخصية وبين أمراض الجلد. إلا أنه من الصعب التمييز بين التغيرات الجلدية التي تعزى لاضطراب نفسي وتلك التي تنتج عن غيره. ومن أشكال الأمراض التي تصيب الجلد: الحكة ومرض الجلد العصبي، وقد بينت البحوث أن شخصية مريض الجلد تسهم

يعنى بالجبلي أو التكويني كلاً من الاستعدادات الأساسية الموروثة، وتلك المكتسبة في الطفولة المبكرة أو في وقت متأخر والتي يمكن أن تحدد كنمط التكوين الجبلي للفرد، والنظرية التكوينية تدور الأسس الجسمية والعقلية لصحة الكائن ككل، ويمكن أن يقال إنها علم بيولوجي يعتمد على الوصف والقياس والارتباط الإحصائي. ويستخدم فيه الطريقة التحليلية للكشف عن عناصر الخلق أو المزاج وأنظمة العضو الوظيفية والنسب الجسمية، وتلقي الضوء على القدرات الجسمية والعقلية الأساسية، والاهتمامات الشخصية والانحرافات الاجتماعية والاستهداف للمرض.

محمود أبو النيل

جريمة

Crime

القيام بفعل مضاد للقانون الجنائي والذي يقوم به أفراد يحكم عليهم بحكم صادر من المحكمة. ويشير النمط الإجرامي Criminal Type للشخص الذي لديه ميل قوي للسلوك المجرم.

محمود أبو النيل

Pairing Group

جماعة الاقتران

مصطلح صكه بايون Bion في دراساته عن ديناميات الجماعة، إذ افترض وجود جماعتين في الجماعة الواحدة، إذ أن أي جماعة - من وجهة نظره - إنما هي وحدة في ذاتها، أو مجال كلي تقوم على وظائف متملدة؛ فأول وظائفها أن تكون جماعة عمل، إلا أن جماعة العمل هذه إنما هي مجرد وجه واحد لوظيفة الجماعة، أما الوجه الآخر فهو ذلك الذي أسماه بايون بالفرض الأساسي للجماعة، ولقد قام هذا الفرض على ثلاثة أنواع تبعاً للحالة الانفعالية للجماعة فهناك الجماعة الاعتمادية Dependency أو جماعة القتال - الهرب Fight Flight أو جماعة الاقتران.

وفي هذه الجماعة يلتقي شخصان نيابة عن المجموع لإنجاز مهمة الاقتران والخلق، وليس من المهم ذلك الجنس الذي ينتمي إليه الإثنين، فإذا ما كان غرض لقاءهما عملياً، فإن بقية أعضاء الجماعة لن يهتموا بالحضور، ومن ثم فلا ضرورة لوجود قائد (معالج) فعلي، وإن كانت الجماعة من خلال الاقتران تعيش الأمل في خلق زعيم جديد، أو فكرة جديدة، أو أي شيء يعدُّ بحل المشاكل القديمة، ويؤسس للمدينة الفاضلة، لذا فهو يرى أنها تعبر عن نفسها في صيغ ثابتة (أكلاشيهات Clashes) من قبل «سوف تصبح الأشياء أفضل عندما يقدم الربيع» وكأنهم في الحقيقة بلا أمل. فالمشاكل دوماً تنبغ من جديد، إذ هي بلا حل حقيقي.

حسين عبد القادر



بالمعاناة من العصاب والقلق الشديد بحجة علم التقدير الفردي.

محمود أبو النيل



Group

جماعة

مجموعة من الأشياء أو الأفراد المتجمعون معاً. وتصف وجهة نظر الأنماط Typological الجماعات حسب مكونات خصائصها المتغيرة والتي يمكن أن تحدد إجرائياً مثلاً بالحجم، والتماسك، الدور، والتي يمكن أن تصنف أيضاً حسب الأهداف والأداء والإنجاز والدين. ويتم التمييز بين الجماعة الأولية والجماعة الثانوية؛ فالجماعة الأولية عادة ما تكون الأسرة والذي يعتمد وجودها على علاقات الوجه للوجه ويكون الاتصال الفيزيقي مباشراً بين أعضائها وعلى يلها يتم التشكيل الأول للخبرات الاجتماعية للشخصية، وعمليات التأثير والتعلم، وتنتج الجماعة الثانوية من الاتصال المباشر، كما في النادي والمدرسة. كذلك توجد الجماعة الرسمية F.G. والتي تحكمها اللوائح والنظم الاجتماعية، أما الجماعة غير الرسمية فهي تلك التي يعتمد وجودها على العلاقات الانفعالية والشخصية. ويعني مفهوم الجماعة المرجعية توحيد الفرد مع معايير وموضعات جماعة ما. ويوجد أيضاً مفهوم الجماعة الصغيرة والذي يبلغ عددها من ٢ - ١٠ أفراد، والجماعة الكبيرة والتي يزيد عددها عن ذلك. وفي نظر البعض يزيد عدد أفراد الجماعة الصغيرة عن الحد السابق فيكون من ٢٠ - ٢٠ فرداً.

محمود أبو النيل

جماعة مرجعية Reference Group

(انظر: جماعة) وقد نشأ مفهوم الجماعة المرجعية على يد هايمان H. Hyman والذي يتضمن توحيد الفرد مع معايير وأهداف بعض الجماعات .

محمود أبو التل

* * *

جمود Rigidity

انظر: تصلب .

حسن عبد القادر

* * *

جنسية غيرية Heterosexuality

هي تلك الجنسية التي يجذب فيها الليبدو فحسب إلى موضوع غيري ليس مثلياً فالذكر يتجه لأنثى والأنثى تتجه لذكر، فهي والحال هذه تختلف عن الجنسية غير الذاتية Allosexuality والتي قد يكون اختيار الموضوع فيها مثلياً .

ويشير المصطلح أيضاً إلى ممارسة العملية الجنسية (الجماع) بين جنسين مختلفين (ذكر وأنثى) .

ومن المهم هنا أن نشير إلى أن هذا الانجذاب أو تلك الممارسة تشير إلى درجة بعينها وتتبع درجات من التطور، فمن المعروف أن الجنسية الغيرية في الطفولة وبخاصة في المرحلة الأوديبيية (انظر: عقدة أوديب) رغم وصفنا لها بالمرحلة التماسلية تميزاً لها عن المراحل القبتناسلية (انظر: مراحل النمو) التي لا يوجد فيها جماع بالمعنى العلمي الكامل للكلمة

إذ هي مستحيلة التحقق قبل البلوغ مما يشير إلى الفهم الفريد للتحليل النفسي عندما أقر بالجنسية الطفلية باعتبارها تشتمل على الوجدانات Affections بتوعاتها من حب وكره وثنائية بقدر ما تشتمل على الإسالية Genitality وكلها أمور بدئية كان قدر فرويد أن تكون إحدى مكتشفاته التي جرت على التحليل النفسي كثيراً من سوء فهم لا مكان له إلا لدى من يقاوم المعرفة الحقة والحقائق العلمية .

حسن عبد القادر

* * *

جنسي غيري Heterosexual

توجد آراء عديدة حول مصطلح الجنسي الغيري يجمعها إنجليش وإنجليش في أربعة أنواع :

١ - انجذاب غير شبيقي لأشخاص من الجنس الآخر .

٢ - شقية غيرية (انظر: شقية غيرية) وهي انجذاب ذو خاصية شقية لكن دون سلوك جنسي سافر .

٣ - جنسية غيرية (انظر: جنسية غيرية) وهي انجذاب مصحوب بسلوك جنسي سافر من قبيل التودد والمداعبة ولكن دون اتصال بين الأعضاء التماسلية .

٤ - تناسلية غيرية (Heterogenitality) وهي سلوك جنسي تستلزم الاتصال بين الأعضاء التماسلية لكلا الشريكين .

ويرى إنجليش وإنجليش أن التفرقة بين الجنسية الغيرية والتناسلية الغيرية قد يصعب

تقليدها في مستوى لفظي بغض القدر الذي يصعب معه إيضاحها في مستوى السلوك السافر. حسين عبد القادر

جنسية غير ذاتية (جنسية مغايرة)

Alloerotic

انظر: شقية غير ذاتية Alloeroticism .

حسين عبد القادر

جنسية مثلية

Homosexual

يطلق مصطلح الجنسية المثلية على تلك العلاقات التي تتخذ فيها الليبدو موضوعاً خارجياً من نفس الجنس، فيتجه الذكر لمتيله، والأنثى لمتيلتها، وإن قصره البعض على العلاقات الذكورية، وأبقوا على مصطلح السحاق (انظر: Lesbian) للعلاقة المثلية بين الإناث.

وقد تكون الجنسية المثلية كامنة في المستوى اللاشعوري، وقد تتخذ طابعاً تعبيرياً (انظر: تعبير) فتكون انحرافاً (انظر: انحراف) صريحاً عن السواء.

وتتجسد الجنسية المثلية في تشكيله تباينات تمثل انحرافاً عن الموضوع والهدف في الأساس، وذلك من مجرد التلامس والعناق مروراً بتبادل الاستمناء Mutual Masturbation في أشكاله المتعددة (منها المعص Fillatio) واللماع Cunilinctio للبطر، إلى المواقعة للواطئة Sodomitism (لدى الذكور) والتي تسمى أيضاً Buggery والتي قد يكون الفرد فيها لواطاً Active Sodomist أو مأبواً Passive Sodomist وقد يلعب اللورين .

أما عن أسبابها فمع التسليم بوجود عوامل مختلفة قد تكون تكوينية أو بسبب تلك الخصائص الفسيولوجية التي تميز جنساً عن الآخر وتختلف في درجتها، إلا أن فرويد منذ كتاباته الأولى وبخاصة في ثلاث مقالات في نظرية الجنسية (١٩٠١) وهو لا يقنع بالكشف عن واقعة تتصل بالدوافع الجنسية الطفلية فحسب بل اهتم في مقام أول بمعنى هذه الواقعة بالنسبة للإنسان بعامة في كافة أحواله، ومن ثم كان اهتمامه بسنوات العمر الأولى ومراحل تطور التنظيم الجنسي (انظر: مراحل النمو) والتي تمثل الأساس الذي قد يتجه بالفرد إلى السواء أو المرض النفسي أو الانحراف، فإذا ما كان المرض النفسي هو الوجه السالب للانحراف (والجنسية المثلية أحد أشكاله) فإن ذلك يشير إلى الطابع التثبيطي (انظر: تثبيط) الذي يمثل ميكانيزماً أساسياً في الانحراف، وكان التاريخ الفردي بطابعه النشوي والدينامي والاقتصادي والبنائي (انظر: ميتاسيكولوجي) في ضوء العلاقة بين التثبيط (انظر: تثبيط) والنكوص (انظر: نكوص) ومراحل النمو والتثنية (انظر: تثنية اجتماعية) هي التي تشكل التوقعات التي تؤدي للجنسية المثلية وبخاصة توقعات المرحلة الأدبية في وجهها السالب (انظر: عقدة أوديب) إذا ما ترتبط بالترجسية (انظر: ترجسية)، ذلك مع تسليم التحليل النفسي بالعوامل التكوينية والخصائص الفسيولوجية وبخاصة الناشئة الجنسية (انظر: ثنائية جنسية) ولكنه يولي أهمية كبرى للخصائص السيكلولوجية التي تهتم بعالم المكبوت والجنسية الطفلية والقوى الكابتة التي تؤكد قابلية الإنسان لاختبار موضوع من نفس الجنس .

يقى أن تشير إلى أن الجنسية المثلية المكبوتة بقدر ما تغير من هدفها في اتجاه الإعلاء - كما سبق وأشرنا، قد تكون عاملاً أساسياً - بل هي عامل أساسي - في تكوين فصام البرانويا (انظر: برانويسا) والهذات بعامة (انظر: هذاء) ولقد بين فرويد في مناقشته الضافية في حالة شريبر Schreber كيف أن ما يشكل لب الصراع في حالات البرانويا، إنما هي أخيلة رغبة جنسية مثلية وأن كافة الأنواع الرئيسية المألوفة للبرانويا إنما هي بمثابة دحض لقضية واحدة «أنا الرجل أحبه هو (الرجل)» في المقابل «أنا المرأة أحبها هي (المرأة)» ثم تتحول القضية بالإسقاط إلى قضية أخرى تماماً.

حسن عبد القادر



Insanity

جنون

وهو لفظ (قانوني - طبي) يستخدم عادة في المجالات القانونية التي تتعامل مع مرضى عقليين مرتكبين لجرائم تخضع للقانون والتجريم.

وهذا اللفظ نعني به طبيعة الحالات المرضية التي تعاني من أمراض عقلية تؤدي إلى انتفاء عامل المسؤولية الجنائية في سلوكهم وأفعالهم نتيجة لنقص قانون الأمراض العقلية بسبب طبيعة يعانونها - أي أن هذا اللفظ يشير إلى الأمراض العقلية التي لا يحاسب بسببها المريض عن تصرفاته وأفعاله لفقدانه الأهلية والخضوع للمسؤولية الجنائية بسبب إصابته بأحد الأمراض العقلية التي ينص القانون على عدم مسؤولية المريض أثناء مرضه عن ارتكابه أفعالاً تجرم في المجتمع.

مصطفى كامل

فكان المحلل النفسي يعتبر الجنسية المثلية حالاً في الإنسان بسبب أصولها التكوينية في التنشئة، ولذلك فهي غير سوية في ذاتها لا بسبب إدانتها الاجتماعية. من ثم فإن تلك المجتمعات أو الجماعات التي تكون فيها الجنسية المثلية مقبولة وشائعة لا تنفي عن الجنسية المثلية طابعها الانحرافي اللاسوي، ومن المعروف أن هناك حقب في التاريخ ومجتمعات بعينها انتشر وتنتشر فيها الجنسية المثلية ولا يقع عليها التحريم، من ذلك ما نعرفه عن الحضارة الرومانية، بل إن أفلاطون في محاورته المأدبة والتي أودع فيها خلاصة مذهبه في الحب يرى أن كلاً منا شطر من كائن كامل يبحث عن شطره الآخر، ويرى أن النساء اللواتي انشطن عن أنثى يعشن بنات جنسهن ولا يابهن بالرجال، أما الأشطار الذكور... فيميلون إلى الذكور دون مواسم ويسرهم القرب منهم والاتصال بهم، وهؤلاء خير من لداتهم منذ حداثتهم تتوافر فيهم خصال الرجال أكثر من غيرهم ويميمهم البعض بالوقاحة والصفافة، ولكنهم جد مخطئين فليست الصفافة هي التي تدفعهم إلى أعمالهم، ولكنها الفتوة وروح الرجولة العالية القوية (المأدبة، فلسفة الحب، ترجمة د. وليم المبري، دار المعارف، ١٩٧٠، القاهرة).

وهكذا تبرز أهمية نظرية التحليل النفسي في فهمها العميق للانحرافات بعامة والجنسية المثلية أحد أشكالها عندما تقرر بأنها حال في الإنسان غير سوية في ذاتها لا بسبب إدانتها الاجتماعية أو العواقل السورائية والجسمية وحلها والتي يعلي أدلر من قيمتها كسبب للجنسية المثلية بجانب الرغبة في السيطرة وتأكيد الذات.

Circular Insanity

جنون دوري

انظر: ذهان دوري.

فرج عبد القادر طه

* * *

جنون السرقة

Kleptomania Cleptomania

دافع قوي للسرقة، بحيث تصبح وكأنها حواز أصيبت به الشخصية. وعادة يسرق المريض بهذا المرض أشياء تافهة أو ليس في حاجة إليها، وكان السرقة هدف في حد ذاته. وهذا مرض يصيب الأغنياء من الناس كما يصيب غيرهم، مما يوقعهم في مواقف مخزية تصبح مادة مثيرة للصحافة والروايات.

والسرقة في هذه الحالة تكون رمزاً لدافع قوي في أعماق المريض يجعله يفضل انتزاع الإشباع بالقوة وبالشكل غير المشروع عما لو أتاه بشكل مشروع. ويكون دافع المرض بجنون السرقة من القوة والإلحاح بحيث لا يستطيع مقاومته أو الهروب منه، وكان مبدأ اللذة Pleasure Principle هو ما يخضع له غير مقدر لمبدأ الواقع Reality Principle. والمرضى الذين يعانون من هوس السرقة يعانون من اضطرابات في الشخصية تتميز بضعف الأنا الأعلى (انظر: أنا أعلى) وتحالفه مع الهو (انظر: هو) لذا يصعب علاجهم وإن لم يستحل، لكن يجب الوعي بأن الأنا الأعلى لديهم إنما تكون على غرار لداتهم فهم يسرقون على سبيل المثال بألف التاج إن صح التعبير.

. وقد يكون لسرقاتهم طابعاً رمزياً بعينه من

قبيل سرقة ما يتميز بالامتداد والحقاق، مما قد يكون بديلاً عن الإشباع الجنسي أو مصاحباً باستثارات لبيدية. ويرى جمهرة من المعالجين أن هوس السرقة دليل على فقدان الحب في مستوى لاشعوري.

حسين عبد القادر

* * *

Megalomania

جنون العظمة

إحساس الفرد بأنه عظيم على غير الواقع، أي يكون في هذه الحالة عرضاً مرضياً. وسواء كان هذا العرض عصبياً أم ذهنياً (انظر: ذهان العظمة).

فرج عبد القادر طه

* * *

جنون الغيرة

Delusion of Jealousy

انظر: ذهان الغيرة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Jealousy Paranoia

جنون الغيرة

انظر: ذهان الغيرة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Paranoia

جنون الهذاء

مرض عقلي من فئة الذهان. يتميز بوجود ذهان (انظر: ذهان) منظم وثابت مع احتفاظ الشخصية عادة بإمكانياتها العقلية دون تدهور

Nervous والجهاز العصبي المركزي يشتمل على جزئين رئيسيين هما المخ والنخاع الشوكي .

وهذا الجهاز هو أحد الجزئين الرئيسيين من الجهاز العصبي العام الذي يهيمن على أجهزة الجسم لضبط العمليات الحيوية وتنظيمها بحيث يمكن للجسم القيام بوظائفه بانتظام واتسار وتآلف . أما الجزء الرئيسي الثاني من الجهاز العصبي فهو الجهاز العصبي الطرفي وكل من الجهاز العصبي المركزي والطرفي يتوليان عملية توجيه وتنظيم أعضاء الجسم المختلفة بحيث يمكنها التفاعل بنجاح من البيئة الداخلية والخارجية ويتم تحقيق هذا التفاعل الوظيفي من خلال شبكة من الخلايا العصبية .

ويتولى هذان الجهازان الأدرار الرئيسية لتوجيه المثيرات القادمة من العالم الخارجي خلال الحواس إلى كل الأعضاء المعنية لكي يقوم كل منها بدوره كما أنها يتوليان القيام بالوظائف والعمليات اللاإرادية كالتنفس والهضم وعلى ذلك فإن كل المثيرات القادمة من العالم الخارجي تتجه إلى المخ والجبل الشوكي حيث يتم اتخاذ القرارات وتوجيه الأوامر للأعضاء المختلفة في الجسم بالتنفيذ من خلال الخلايا العصبية التي تستقبل بعضها هذه المثيرات وتعمل بعضها على إرسال الأوامر للأعضاء الحية للاستجابة الملائمة لهذه المثيرات .

وللجهاز العصبي الطرفي وظيفة أخرى حيث أنه يتولى القيام بالوظائف الآلية التي يمكن من خلالها مواجهة مثيرات الخطر ميكراً . ويتولى القيام بالتصدي لهذه المثيرات باستجابة آلة لاإرادية :

ناتج عن استمرار فترة المرض . فعلى سبيل المثال يظل ذكاء الفرد وذاكرته ومعلوماته دون أن يصيبها الضعف إلا على قلة ونادر لو حدث ذلك . ويلاحظ أن محور تصرفات المريض بجنون الهذاء يدور حول هذائه هذا الذي يعتقد تماماً في صدقه ولا يشك فيه للحظة . ويتخذ المريض من إمكانياته العقلية التي لم تتدهور ومن مظهره الخارجي السوي سنداً لتبرير صدق معتقداته الهذائية والدعوة بين المحيطين به لتصديقها ومؤازرة دعواه . وفي أغلب الحالات توجد لدى المريض هلاوس (انظر : هلاوس) سمعية وبصرية . تؤيد هذائه وتسانعها .

ولا ينبغي أن يشخص المريض على أنه مجنون بالهذاء إلا إذا كان الهذاء هو عرضه الرئيسي ومحور حالة جنونه . وعموماً فئة مجنوني الهذاء فئة قليلة جداً ونادرة بين المرضى العقلين (ربما تزيد عن ٣٪ من نزلاء مصحات الأمراض العقلية ومستشفياتها) وقد تخدع الناس لفترة طويلة قبل اكتشاف مرضها . هذا على الرغم من أن الهذات عرض يتسرفي غالبية الأمراض العقلية الأخرى إلا أنه لا يكون المرض الرئيسي ولا يكون منتظماً ولا يكون مستمراً كما هو الحال في جنون الهذاء . ونسبة الشفاء بين مجنوني الهذاء قليلة .

فرج عبد القادر طه

* * *

الجهاز العصبي Nervous System

هناك نوعان من الجهاز العصبي في الإنسان :

الجهاز العصبي المركزي Central Nervous

System والجهاز العصبي المستقل Autonomic

الإحابة بالأمراض وخاصة الأمراض النفس -
جسمية (السيكوسوماتية) . ولهذا فإن الحالة
السوية هي حالة التوازن بينهما .

مصطفى كامل

* * *

الجهاز العصبي الباراسمبثاوي

Parasympathetic Nervous System

انظر: الجهاز العصبي .

مصطفى كامل

* * *

الجهاز العصبي السمبثاوي

Sympathetic Nervous System

انظر: الجهاز العصبي .

مصطفى كامل

* * *

الجهاز العصبي المستقل

Autonomic N. S.

ويسمى في بعض الأحيان بالجهاز العصبي
الذاتي وتقتصر وظائفه على الأفعال المنعكسة
مثل عمليات الجهاز الدوري والجهاز التنفسي
وحركة الجهاز الهضمي والمعدة والجهاز البولي
والعرق ، وجميع الوظائف التي يقوم بها الجهاز
العصبي المستقل تكون أدنى من مستوى الشعور
أو الوعي فهي غير إرادية رغم أنها تقع تحت
سيطرة المراكز العليا في الجهاز العصبي
المركزي ذلك أن كل الأعضاء الداخلية تحوي
في جذورها على مجموعات من الخلايا العصبية
تسمى العقد وتتصل هذه العقد بدورها بعقد
أخرى موجودة في أجزاء متباعدة من الجسم مثل

الجهاز العصبي المستقل الذي يشكل أحد
الأنقسام الهامة من الجهاز العصبي الفرعي فهذه
هذا الجهاز هو القيام بمجموعة من الوظائف
الآلية مثل الهضم والتنفس ودقات القلب
وإفرازات الغدد وهو يححرر بوظيفته المراكز
العليا للمخ من القيام بتلك الوظائف الآلية رغم
أنه يتصل بالمخ ويخضع لشروطه وتنظيماته .

وينقسم الجهاز العصبي المستقل من حيث
الوظيفة إلى مجموعتين كل منهما تعمل عملاً
مضاداً للأخرى وهما :

١ - الوظيفة السمبثاوية Sympathetic

Function وهي التي تتولى القيام بإثارة الجسم
وأعضائه المختلفة في حالات الانفعال أو الخطر
وتؤدي هذه الوظيفة إلى زيادة العرق وجحوظ
العينين وزيادة دقات القلب وانقباض الأوعية
الدموية وزيادة إفراز بعض الغدد ، وبالتالي
تكون طاقة سريعة تهيج الجسم للحركة
والمواجهة السريعة للخطر .

٢ - الوظيفة الباراسمبثاوية Parasympathetic

Function وهي وظيفة تحاول أن تقلل من الفعل
الزائد وكف الاستثارة الزائدة وتحافظ بالتالي على
الأعضاء الحيوية من التلف السريع نتيجة
للالتهال الدائم وتعمل اعصاب هذه الوظيفة
على تهيئة نشاط الدورة الدموية وتحافظ على
ضغط الدم في مستوى عادي .

على أنه من العسير تفضيل وظيفة على أخرى
فالإنسان يحتاج لنشاط الوظيفة السمبثاوية لكي
يبقى في حالة نشاط وتهيج للخطر ، ويحتاج لنشاط
الوظيفة الباراسمبثاوية حتى لا يزداد الانفعال
بصورة مؤثرة على وظائف الجسم ويؤدي إلى

عن إصابة الفرد بما يسمى بالأمراض (السيكوسوماتية) التي تكون أسبابها نفسية ومظاهرها تتضح في الجهاز الدوري أو التنفسي أو الهضمي .

مصطفى كامل

* * *

Acoria

جوع مرضي

انظر: علم الإحساس بالشبع .

مصطفى كامل

Akoria

جوع مرضي

انظر علم الإحساس بالشبع .

مصطفى كامل

* * *

المنطقة القريبة من القلب أو تحت الحجاب الحاجز ثم تتصل هذه المجموعات الكبيرة من العقد بسلسلتين من العقد متصلتين على جانبي العمود الفقاري وأخيراً تتصل هاتان السلسلتان من العقد بالحبل الشوكي .

ويقسم الجهاز العصبي المستقل أو الذاتي إلى مجموعتين من العقد والأعصاب - وهما الأعصاب السمبثية والبارسمبثية وأفعال كل منهما تعارض أفعال الأخرى فإثارة الجهاز السمبثي يزيد سرعة نبضات القلب بينما يعمل الجهاز البارسمبثي إلى ببطء هذه النبضات فالأعصاب السمبثية تزيد من حركة القلب في الدورة الدموية وزيادة إفراز المعدة بينما الأخرى تكف حركة الأمعاء وتقلل غلدها في الإفراز - وهذا الجهاز العصبي المستقل مسؤول

حاجز

Barrier

بعض الحاجات الشعورية وبعض الحاجات الأخرى اللاشعورية التي لا يعرف الفرد عنها شيئاً لأنها بعيدة عن متناول شعوره، ومع ذلك فهي نشطة تؤثر في سلوكه على الرغم منه ودون أن يعي ذلك أو يدري عنه شيئاً. فقد تضيق شيئاً معيناً وتطبع على المستوى الشعوري أسفاً كبيراً على ضياعه، بينما لو خضعت لتحليل نفسي لتيين لك أن هناك حاجة لاشعورية لتضييع هذا الشيء بالذات، وكأنك قصدت لاشعورياً وتمدلت أن تضيعه دون غيره، فكان لك ذلك. لكن بدون التحليل النفسي أو ووجهت بذلك لأنكرته أشد الإنكار.

مفهوم يتسبب لكثير ليفين ويشير للعوامل التي تكف وتبطل السلوك في مجال الحياة، مثل كل القوى التي تمنع الفرد من إتمام عمله أو نشاط ما؛ فكل عقبة أو عائق يصادف الإنسان في حياته اليومية سواء تغلب عليه أم لا يعتبر حاجزاً.

محمود أبو النيل

* * *

حاجة

Need

عندما ينشط دافع (انظر: دافع) لدى الفرد يجعله يحس بأن شيئاً ينقصه، أي أنه في حاجة إلى شيء يشبع هذا الدافع ويرضيه. فمثلاً عندما ينشط دافع الجوع عند الكائن الحي أو الإنسان يحس بحاجة إلى تناول الطعام. وعندما ينشط دافع العطش يحس بحاجة إلى شرب الماء.

فالحاجات إذن مرتبطة بالدوافع ونشأة عنها، حتى يسعى الإنسان لإشباعها فيحفظ بذلك نفسه ونوعه، ويحقق صالحه وصالح مجتمعه. وكما أن بعض الدوافع شعورية وبعضها الآخر لاشعورية، فسوف نجد بالمثل

فرج عبد القادر

* * *

Hyperacusia

حدة السمع

حدة السمع بدرجة غير عادية.

محمود أبو النيل

* * *

Accident

حادثة

ذلك الحدث المشؤم الذي يقع بدون سابق معرفة أو توقع، وقد يتج عنه أضرار تصيب

الكثيرون على أنها النوع الأكثر فطرية من دوافع الإنسان (انظر: دافع).

فرج عبد القادر

* * *

حالة انفعالية Emotional State

الحالة الانفعالية تعني حالة توتر في الكائن الحي يصحبها تغيرات فسيولوجية داخلية ومظاهر جسمية خارجية تعبر عن الانفعال. والانفعال هو رد فعل لإحباط الدوافع أو إشباعها أي أن له علاقة رمزية بإشباع الحاجة ويتحقق الانفعال عندما يكون الدافع قوياً، وعندما يحبط الدافع أو يعاقب أو عندما يظهر الدافع بشكل فجائي.

ويصاحب الحالة الانفعالية والاستجابة الانفعالية استجابات فسيولوجية مثل ضغط الدم وسرعة ضربات القلب وزيادة معدل التنفس وجفاف الحلق واتساع إنسان العين وحركة المعدة والأمعاء وتوتر العضلات وتغير في كيمياء الدم.

ويكون الانفعال ملائماً للموقف إذا كانت الاستجابة السلوكية والشعورية والحشوية مناسبة للموقف وتمكن الفرد من وضع حل مناسب، أما إذا كانت الاستجابة تزيد أو تقل انفعالياً عن متطلبات الموقف ولا تتجسج في مواجهته فإنها تكون استجابة منحرفة عن السواء وتعتبر عن خصائص مرضية.

ويقدر ارتباط الحالة الانفعالية بالعوامل الفسيولوجية فإنها تعبر عن ظاهرة دينامية تشير إلى خصائص شعورية ولا شعورية تحرك الاستجابة الانفعالية في المواقف المتباينة وفقاً

الشخص أو الآخرين أو الممتلكات أو المعدات أو كل ذلك معاً أو بعضه. فإن أصابت الحادثة الشخص أو غيره من أشخاص أو أشياء بأضرار يمكن أن نسميها إصابة أو حادثة أيهما تفضل. وتختلف الحوادث (أو الإصابات) من حيث طبيعتها وأسبابها وآثارها من موقف لآخر تبعاً لظروف حدوثها والعوامل المتشابكة التي أسهمت فيها وأدت إليها.

وكثيراً ما تلعب الدوافع اللاشعورية دوراً كبيراً في تسبب ما يقع للفرد من حوادث وإصابات، بحيث يؤدي الضرر الناجم عنها وظائف هامة للفرد كعقاب الذات على جرم ارتكبه في الواقع أو في التخيل، أو إعاقة الفرد عن أداء عمل أو واجب يوجد في الشخصية صراع يحرمه، أو جانب منها لا يوافق عليه...

ومن عوامل الحوادث ذات الطبيعة النفسية أيضاً في مجال العمل نقص قدرات الفرد ومعارفه، وضعف خبراته، وقلة ميله، ونقص دافعه، واتجاهاته السلبية نحو العمل. وتقدر معظم مؤلفات علم النفس الصناعي والتنظيمي فصلاً خاصة تعالج فيها ظاهرة الحوادث وتناقشها.

فرج عبد القادر

* * *

حافز Drive

قوة داخل الكائن الحي تحفزه على القيام بسلوك معين، مسببة له توتراً حتى يحقق السلوك هدفه فيهدأ. نائين الحي عند ذاك. وهذه القوة الحاضرة تكون في أساسها فسيولوجية كحافز الجوع وحافز العطش. ولهذا ينظر إليها

Curiosity

حب الاستطلاع

ميل يدفع الفرد إلى المعرفة وخاصة معرفة الجديد من الأمور والأشياء، وإلى استطلاع كل غريب ومعرفة المزيد عنه بالبحث والتقصي، واكتشاف المجهول وفرض غموضه.

ويمكن حب الاستطلاع وراء ثراء المعرفة البشرية ونموها وتقدم الاختراعات والصناعات وغير ذلك من وسائل التقدم الثقافي والحضاري والتكنولوجي والعلمي للأفراد والمجتمعات.

ويميل بعض العلماء (مثل ماكلوجال) لاعتبار حب الاستطلاع دافعاً فطرياً موروثاً، ويطلقون عليه غريزة حب الاستطلاع. وتستثيرها المواقف والأشياء الغامضة أو المجهولة.

فرج عبد القادر طه

Aphasia

حبسة

انظر: اختلال وظائف اللغة.

مصطفى كامل

Spinal Cord

حبل شوكي

انظر: المخ.

مصطفى كامل

Determination

حتم

انظر: حتمية.

فرج عبد القادر طه

لمعناها الرمزي وما تستثيره من مشاعر مرتبطة بخصائص الفرد ومكونات الموقف.

مصطفى كامل

Hypnoid State

حالة تنويمية

هي تلك الحالة الشبيهة بما يحدث إبّان التنويم المغناطيسي ولا ترتبط محتويات الوعي فيها مع بقية محتويات الحياة العقلية فكانها انشطار ضمن الحياة النفسية رأى بروير Breur معها - وهو صاحب المصطلح الذي استعاره من مويوس - أنها السبب المكون للهنتريا.

والحالة التنويمية لدى بروير تقوم على عاملين معاً أو كل منهما على حدة؛ وهما حالة من أحلام اليقظة بجانب تأثير طارئ، إذ يتغلغل الانفعال في أحلام اليقظة المعتادة.

ولقد رأى بروير - وكما يحدثنا فرويد - أن العمليات التي لم توفق إلى مصير سوي قد نشأت خلال أحوال نفسية ليست بالعادية شبيهة بالحالة التنويمية وأثر أن يفسرها تفسيراً فسيولوجياً، ولقد اختلف فرويد معه حول هذا التفسير إذ كان فرويد يحيل للاعتقاد بوجود قوى نفسية تتفاعل فيما بينها بالإضافة إلى تلك الميول والنوايا التي تعمل على ذلك النحو الذي يحدث في الحياة العادية وهو ما رأى معه بعد ذلك أن التنويم يخفي عن النظر تلك القوى المتفاعلة ومن ثم اعتبر مصطلح الحالة التنويمية مصطلحاً مضللاً.

حسين عبد القادر

حتمية

Determinism

مبدأ يقوم عليه العلم ، خلاصته أن لكل ظاهرة سبب أدى إليها ، وكانت هي نتيجة الحتمية . وبمعنى آخر أن الظواهر لا تحدث مصادفة ، بل لكل شيء مقدماته وعوامله التي تكونه بالصورة التي هو عليها .

ولقد أيد فرويد هذا المبدأ واستعان به كثيراً ، ودلل على صلق انطباقه على الوقائع النفسية المختلفة ، سواء في تفسيره للأحلام أو بيانه لكيفية تكوين الأعراض المرضية النفسية عند المرضى الذين عالجهم أو استشاروه للعلاج .

بل إن طريقة فرويد في التحليل النفسي واستنساخه للتداعي الطليق Free Association (انظر تداعي) مبنية أساساً على هذا المبدأ ، حيث تختتم المتداعيات في سلسلة متصلة بالبناء النفسي للتداعي ومحتمة به وبظروفه وخبراته المختلفة . ومن هنا أمكن له تفسير المتداعيات واستبطاط وظيفة الأعراض المرضية وكيفية تكونها .

فرج عبد القادر طه

حدة

Intensity

وهو لفظ يشير إلى الدرجة أو كم استجابة الفرد بالنسبة لمثير أو موقف بحيث يمكن الحكم على مدى تناسب الطاقة المستثمرة من الفرد لمجابهة الموقف بالنقص أو الزيادة في كمية الطاقة .

والشدة تعبر عن كمية من الطاقة المستهلكة في الاستجابة تزيد عن احتياج الفرد لمواجهة

مثير أو موقف معين . بحيث تلبو في إطار معايير الواقع في صورة تنحرف - كمأ - عن الاستجابة المتوقعة وتزيد عليها في كمية الطاقة المستهلكة .

مصطفى كامل

Confidence Limits

حدود الثقة

مصطلح يستخدم ليشير لتلك المساحة التي تقع حول قيمة إحصائية معينة في توزيع العينة . وحجم هذه المساحة أو المساحة بين حدودها تعرف بـملى الثقة ، وتحدد بالخطأ المعياري .

محمود أبو النيل

Borderline

حدية

انظر : بينية .

شاكر قنديل

Psychological Warfare

حرب نفسية

مفهوم ظهر في الولايات المتحدة الأمريكية خلال الحرب العالمية الثانية كجزء من الاستراتيجية السياسية والعسكرية . وقام على أسس علم نفس التعلم والاجتماعي والدعاية والأعلاق . وتشمل الحرب النفسية موضوعات الدعاية والشائعات وتستخدم وسائل الاتصال الجمعي في شن عمليات الهجوم على الأعداء والدفاع عن الوطن بإطلاق بالونات الاختبار والدعاية ضد العدو وتأمين سلامة المواطنين .

محمود أبو النيل

حرف

V

حيث: م = الدرجة الخام، م = المتوسط،
ع = الانحراف المعياري.

محمود أبو النيل

* * *

Alpha Movement

حركة ألفا

اصطلاح وضعه فرتيهر M. Wertheimer عن
ظاهرة خداع Illusion الحركة وهو عبارة عن
إدراك التغير في الحركة عندما تعرض الأشياء
بسرعة.

محمود أبو النيل

* * *

Deprivation

الحرمان

الحرمان هو منع الشيء وعدم عطاؤه وهناك
الحرمان العاطفي من الأبوين (أو بدائلهما)
وبخاصة من الأم التي تمثل أول موضوع بالنسبة
للطفل، ولا يتحمل الحرمان في غياب الأم عن
طفلها فحسب بل في غياب عطائها المتم
بالحب والإشباع، فقد تكون الأم حاضرة مع
طفلها غائبة مماً، أو هو حضور لا يفضل
الغياب، إذ نحرمة من تلك الإضماع الحانية في
صدرها إبان رضاعته ومن تلك الأبتاعة الحنون
والترتيب الشفوق والاهتمام اللازم للنمو، ومن
طاقة الحب بعامه، ذلك الرباط الليدي الذي
يتوج بالتوحد السوي مع تمام اجتياز الموقف
الأوديبي والذي يرثه أنا أعلى يتحمل النواهي
الوالدية.

ولاشك أن أثر الحرمان في السنوات الأولى
من العمر وبخاصة في المراحل المبكرة ستؤدي
غالباً مع البلوغ إلى هذا المرض النفسي أو
العقلي أو ذاك، وربما تؤدي إلى الانحراف

١ - يشير إلى عامل الفهم اللفظي.

٢ - ويشير مرتبطاً بهل C.L. Hull لأقصى شدة

لرد الفعل.

محمود أبو النيل

* * *

W

حرف

١ - يشير إلى الاستجابة التي تستخدم كل
Whole بقعة الحبر في الروشاح.

٢ - ويشير في الإحصاء إلى الوزن.

محمود أبو النيل

* * *

X

حرف

أي متغير يعتمد التغير فيه على التغير في متغير
آخر.

محمود أبو النيل

* * *

Z

حرف

يشير للدرجة المعيارية Standard Score والتي
تستخرج بطرح المتوسط من الدرجة الخام للفرد
وقسمة الناتج على الانحراف المعياري كالاتي:

$$Z = \frac{\text{الدرجة الخام} - \text{المتوسط}}{\text{الانحراف المعياري}}$$

أي:

$$Z = \frac{م - ع}{ع}$$

وذلك في تشكيلة تباينات، تحسمها طبيعة مراحل النمو، وسلاسل التام للتثبيت (انظر: تثبيت) بجانب قوة الأنا وعلاقته بالأنظمة النفسية الأخرى (الهو والأنا الأعلى)، والطريقة التي يدافع بها الفرد (انظر ميكانيزم الدفاع).

حسين عبد القادر

Freedom

الحرية

يلعب القرار وحرية الاختيار دوراً أساسياً في علم نفس الشخصية لارتباط ذلك بحرية الإرادة Free Will فالإنسان متقبل ومسؤول عن تصرفاته. والحرية عامل ذو أهمية خاصة في القانون بالنسبة للفرد هل هو مذنب أم لا والعقوبة المستحقة لذلك. وهذا أمر يهتم به علم نفس القانون.

وتحدد الحرية لدى الفرد بتكوينه الجسمي نفسي أولاً وبعد ذلك بالتأثيرات الإضافية الاجتماعية مثل بيئته وعمره الذي يعيشه. فكل العمليات الجسمية والنفسية لدى الفرد تسير وفق نظام يتبع. فأنظمة التغذية الرجعية البيولوجية والنفسية ممكن أن تنظم فقط بسبب أنها تعمل بنظام ومن ثم فإنها تتحدد داخل أطر يمكن التنبؤ بها إلى حد ما. كذلك فإن القيم والاتجاهات ممكن أن تدخل في إطار مع القيم المرغوبة. وإن درجات الحرية في إطار تكوين الفرد تختلف من فرد لآخر. ونظراً لوجود درجات من الحرية لدى الفرد فإن سمات الشخصية والخلق لديه عبارة عن أكثر من نظام من ردود فعل السلوك لأن له إرادة وعنده القدرة على اتخاذ القرار. ولذا فإنه يستطيع أن يعمل بتلقائية

ويكون مسؤولاً عن أفعاله.

محمود أبو النبل

Penis Envy

حسد القضيب

انظر: عقدة أوديب Oedipus complex.

حسين عبد القادر

Obsessional Compulsion

حصار

انظر: حواز.

حسين عبد القادر

Anxiety

حصر

قبل إيضاح دلالة المصطلح نحب أن نشير إلى أن ترجمته بحصر كانت ترجمة موفقة من الأستاذ الدكتور أحمد عزت راجح مؤتسماً بالتعبير القرآني ﴿حصر صدورهم﴾ وهو ما يؤكد في الآن نفسه قدرة العربية على تحقيق ما أخفقت فيه الترجمات الفرنسية والإنجليزية للمصطلح Angst (حصر بالألمانية) وهو ما يقر به لابلانز J. Laplanche وبونتاليس Pontalis. J. عندما يشاران إلى أن Angaïsse الفرنسية وAnxiety الإنجليزية كترجمتين للمصطلح الألماني لا يغطيان جنبات المصطلح ويفيان به، ومن هنا أثروا كلمة حصر عن قلق فالأمر في المصطلح يتجاوز ذلك الخوف والإحساس المألوف بالقلق بل هو - كما سرى - انفجار نتيجة الإثارة أو حالة من الهول في بعض الأحيان بقلر ما هو إشارة إنذار، حتى أن المعاصيين يصفونه

Anxiety والذي يتج تحت وطأة الدفغات
الغريزية من جانب الهو.

جـ - الحصر الأخلاقي Moral Anxiety وهو
حصر نتيجة خطر داخلي من جانب الأنا الأعلى .

ولقد كان من شأن هذا الموقف الجديد - على
حد تعبير فرويد - أن أبرز وظيفة الحصر كعلامة
تشير إلى وجود خطر أو بتعبير أدق كإشارة
إنذار ، ولم يعد الحصر نتيجة للكبت (كما كان
في ظل النظرية الأولى) بل إن الحصر هو الذي
يشير الكبت . ذلك أن الأنا عندما يحس بأن إشباع
مطلب غريزي سيثير أحد مواقف الخطر الطفلية
التي يتذكرها جيداً وهو خطر يتصل بالعجز وقلة
الحيلة يناظر المرحلة الأولى من العمر ، وخطر فقدان
الموضوع والحب وهو يناظر المرحلة الاعتمادية
في السنوات الأولى من الطفولة ، ثم خطر الخصاص
الذي يناظر الطور القضبي ، وأخيراً خطر الأنا
الأعلى المناظر مرحلة الكمون آنذاك يتحتم على
الأنا أن يقمع الشحنة الغريزية الناشئة ومع فشله
فإنه يستبقي الأحداث ويقوم أشبه بشيء بمحاولة
تجريبية بإشباع النزعة الغريزية ويعينها على
استعادة المشاعر الأليمة التي تتعلق ببداية موقف
الخطر وعندها ينشط مبدأ اللذة - اللالذة تلقائياً
ويقوم بالكبت النزعة المهددة .

ويرى فرويد في كل الأحوال أن للحصر
مصدراً مزدوجاً فهو «إما أن يكون نتيجة لعامل
صلمي أو أنه علامة على أن عاملاً صلياً من
هذا النوع يوشك أن يقع مرة أخرى»
(محاضرات تمهيدية جديدة في التحليل
النفسى، ترجمة أحمد عزت راجح، مكتبة
مصر، القاهرة) .

حين جد القادر

بأنه أقطع ما تزوج نفوسهم تحت وطانته من
أعباء .

ولقد مر المصطلح بمرحلتين في التحليل
النفسى تعبر عنهما أكمل تعبير المحاضرة
الخامسة والعشرون في كتاب محاضرات
تمهيدية في التحليل النفسي (١٩١٧)،
والمحاضرة الثانية والثلاثون في محاضرات
تمهيدية جديدة في التحليل النفسي (١٩٣٢) أو
كانت أولاهما في ظل النظرية الأولى للغرائز
وقد رأى فيها فرويد أن الليبدو غير المشبعة
تتحول لحصر، من ثم فإن الكبت سابق على
الحصر وهو ما عدل عنه في نظريته الثانية والتي
أسهب في عرضها في كتابه «الكفوف» الأعراض
والحصر» . (١٩٢٦) لتستقر وتلغي تماماً النظرية
الأولى عام ١٩٣٢ ، وفيها افترض فرويد أن الأنا
هو المستودع الوحيد للحصر وهو وحده الذي
يستطيع أن ينتج الحصر ويشمر به . وأكثر من
ذلك ، وفي ظل تقسيمه للشخصية فقد وجد أن
أنواعاً ثلاثة للحصر يمكن أن تُرد بسهولة
لعلاقات الأنا بالعالم الخارجي والهو والأنا
الأعلى وهي :

أ - الحصر الواقعي Realistic Anxiety (لا

تعني واقعي هنا الحصر نفسه بل الواقع الذي يشكل
الدافع إليه) وتجدد الإشارة إلى أن لا بلاش
وبونتاليس يريان أن هذا المصطلح استخدم من قبل
فرويد في ضوء نظريته الثانية عن الحصر وهو خطأ
تدحضه إشارة واضحة في المحاضرة الخامسة
والعشرين من محاضرات تمهيدية يقابل فيها فرويد
بين الحصر الواقعي (الموضوعي) والحصر
المعاصبي .

ب - الحصر المعاصبي Neurotic

انظر: حصر Anxiety .

* * *

Compromise

حل ودي

حل ينتهي إليه الصراع بين دفعات أو نزعات أو ميول متعارضة (انظر: صراع) لاشعورية يظهر فيه أثر النزعات الداخلية في الصراع، بحيث يكون الحل الودي تسوية لهذا الصراع مرضياً بشكل ملتو لكل القوى الداخلة فيه . والحل الودي أساساً مفهوم تحليلي نفسي . وعلى هذا فالهفوة أو الحلم أو العرض المرضي النفسي ليس في نهاية الأمر إلا حلاً ودياً بين القوى المتعارضة التي دخلت في صراع بينها . ولا بد لهذا الحل الودي أن يكون ملتوياً حتى يموه على القوى المتناقضة فترى كل منها فيه إرضاء لها . وهذا ما يجعل الهفوة أو الحلم أو العرض المرضي مستغلقاً على الفهم حيث لا يتصف بالصراحة والوضوح في مقصده ووظيفته وملو له .

فرج عبد القادر طه

* * *

Dream

حلم

سلسلة من الهلاوس والتخيلات التي تحدث لنا أثناء النوم . وتختلف الأحلام في مدى تماسكها ومنطقيتها . وعموماً فإن الحلم يعتبر من أهم الحيل الأساسية التي تلجأ إليها النفس البشرية لإشباع رغباتها ودوافعها خاصة تلك التي يكون إشباعها صعباً أو مستحيلًا في عالم

حصر يميز المرحلة القضيبية من مراحل النمو النفسي وفيه يخشى الطفل الذكر إبان الموقف الأوديبي من تحقيق التهديدات التي تمس عضوه التناسلي عقاباً على رغباته الليبيدية تجاه موضوع محرم مما يؤدي إلى تكوين مركب الخشاء Castration Complex ومعاناته لأقصى صدمة في حياته المبكرة قد تظل ملازمة له مما يؤدي لرزوح حياته الجنسية تحت وطأة التحريم . إذ أن اضطراب النمو في اتجاه السواء يلزم أن تزول الدوافع القديمة للحصر إلا أن ذلك أمر لا يحدث أبداً إذ أننا نعرف أن السواء Normal المطلق أمر مستحيل الحلوث، ولما كان المرضي النفسيين إنما هم بمثابة أطفال في مواجهتهم للخطر بسبب التثبيتات (انظر تثبيت) الطفلية والظروف القديمة التي نشأ فيها الحصر وطبيعة التطور لديهم بعامة فإن حصر الخشاء يبرز في الموقف التحليلي النفسي ليبين للمحلل توقعات المرحلة الأوديبيية وصراعاتها وبخاصة مركب الخشاء (انظر: مركب الخشاء) . وما حصر الخشاء في هذه الحالة غير النموذج الأوائل للحصر الذي يناظر المرحلة القضائية .

حسن عبد القادر

* * *

Neurotic Anxiety

الحصر العصبي

انظر: حصر Anxiety .

* * *

Objective Anxiety

حصر موضوعي

انظر: حصر Anxiety .

النوم تبدو ممسوخة خلواً من المعنى والمنطق، شبيهة بتفكير المجانين ومنطقهم، على عكس أحلام اليقظة. ويرجع ذلك إلى أن حالة النوم تعطي فرصة أكبر للاشعور حتى يعبر عن نفسه ويشبع دوافعه ويخرج مكوناته حيث تخفي حلة المقاومة التي تفرضها الشخصية على لاشعورها وترضى بعض الشيء من سلطوتها عليه، طالما أن الإنسان نائم ولا يخشى أن يقوم بسلوك واقعي يضر به ذاته أو الآخرين. ولهذا فإن ذاكرتنا في النوم أقوى من ذاكرتنا في اليقظة. ففي أحلام النوم تذكر بوضوح كثيراً من الأحداث والشخصيات المنسية في حالة اليقظة.

ولما كنا في أحلام اليقظة أقرب إلى الشعور، بينما نكون في أحلام النوم أقرب إلى اللاشعور، فإن أحلام اليقظة تكون أكثر استخداماً لأساليب التفكير الشموري ومنطقنا العقلاني المعتاد، وأكثر إشباعاً للدوافع الشعورية، بينما تكون أحلام النوم أكثر استخداماً لأساليب التفكير اللاشعوري ومنطقه المغرب وأكثر إشباعاً بالمثل للدوافع. ومن هنا يصعب تفسير أحلام نومنا لأننا غير متعددين على أساليب التفكير اللاشعوري الممسوخ ومنطقه المغرب، كما أننا أقل معرفة بدوافعه داخلنا في نفس الوقت. وينجح التحليل النفسي وحده بمجموعة مستدعيات صاحب الحلم في تفسير أحلام النوم المغربية وكشف ما يتحقق فيها من دوافع تشبعها هذه الأحلام خاصة إذا كانت دوافع لاشعورية.

وعلى أن تؤكد هنا أن أحلام النوم لا تشج كلها عن دوافع لاشعورية، بل إننا نجد فيها الكثير من الدوافع الشعورية التي يعرفها الحالم جيداً

الواقع. ففي الأحلام يرى الفرد دوافعه وقد تحققت في صورة حدث أو خبرة يعيشها في الحلم. والمثل الشعبي القائل «الجمان يحلم بمسوق العيش» خير تعبير عن هذه الحقيقة العلمية. ويرجع الفضل إلى فرويد في إعادة اكتشاف هذه الحقيقة وتبيينها إليها وإقامة الدليل على صحتها في واحد من أهم وأخطر كتبه هو «تفسير الأحلام» الذي نشره في أواخر القرن الماضي، حيث يقرر أن الحلم «تحقيق رغبة» ويضرب من الأمثلة ما يقيم الدليل على هذه الحقيقة التي سبقه إليها المثل الشعبي بحلمه من مئات السنين.

ويصدق هذا أيضاً على أحلام اليقظة Daydream ففي أحلام اليقظة يستلم الفرد لتخيلات يرى فيها نفسه وهو يحقق آماله ويشبع دوافعه ويتخطى العقبات التي تحول دون ذلك. وهكذا يحلم الفقير بفوزه بجائزة مالية ضخمة ويتخيل نفسه وقد تسلمها ثم ذهب إلى هنا وهناك لشراء ما يطمح فيه وتحقيق ما يريد من هذا المال. كما يحلم الفاشل بالتجاح، ويحلم الضعيف بالقوة، ويحلم الموتور من خصم بفوزه عليه وبمصائب كبيرة تلحق به، وهكذا...

إلا أنه في أحلام النوم غالباً ما تكون الرغبات مموهة مخفأة بحيث لا يعي الحالم نفسه دوافعها في كثير من الحالات. وذلك لأن العمليات والحيل والأساليب التي يلجأ إليها النائم في صناعة حلمه وإخراجها لكي يشبع دوافعه تكون عمليات وحيل وأساليب من طبيعة خاصة تميز اللاشعور فيما يستعمل من حيل ومنطق وأساليب تفكير. ومن هنا فإن كثيراً من أحلام

ويحس بها ويعيها .

فرج عبد القادر طه

* * *

Daydream

حلم يقظة

انظر: حلم .

* * *

Pavor Nocturnus

حلم مرعب

انظر: كابوس .

فرج عبد القادر طه

* * *

Overprotection

حماية زائدة

نمط سلوك من أنماط التربية الأسرية يكون من جانب بعض الأمهات ويتمثل في تقديم صوراً من الرعاية غير الضرورية لأطفالهن، وذلك في شكل حماية زائدة، أو تدليل مبالغ فيه، بما يترتب عليه تعطيل لنمو شخصية الطفل، وتعويق نمو الأنا المستقلة، وتأخير بزوغ الثقة في النفس.

ومن مظاهر الحماية الزائدة: التدليل، التطرف في وضع القيود والحواز نتيجة الخوف الشديد على الطفل، تجنب كل صور المنافسة أو اختبار الذات مع الآخرين، التطرف في الاستجابة لكل الرغبات والأمنيات. ونتيجة لكل هذا ينشأ الطفل ويواجه صعوبات في التعامل مع الآخرين حيث أنه لم يختبر أول لم تتح له فرصة الاحتكاك والتفاعل، ولذلك فإنه يواجه في أغلب الأحيان بإحباطات الواقع.

شاكر قنديل

* * *

Pseudocycsis

حمل كاذب

انظر: كاذب Pseudo .

حسين عبد القادر

* * *

Pseudopregnancy

حمل كاذب

انظر: كاذب Pseudo .

حسين عبد القادر

* * *

Obsessional Compulsion

حواز

استطاع فرويد فيما بين عام ١٨٩٤ - ١٨٩٥ أن يعزل تصنيفاً عصائياً قائماً بذاته بجانب الهستيريا هو الحواز (الوسواس القهري) في وقت كان معظم المؤلفين يدرجون الوسواس ضمن جملة أعراض Syndrom تشكل الانحلال العقلي أو يخلطونه مع التيراستينيا على حد قوله في مقالته المبكرة «الوراثة واقتصاص أسباب الأعصاب» (S.E, Vol III)، وفي مقالته عن الأعصاب والأذنة كلفاع (١٨٩٤) قام فرويد بتحليل الميكانيزمات النفسية للوسواس ثم اتجه بعدها لضم تلك الأعراض الوسواسية المتنوعة من قبيل المشاعر والأفكار القهرية بل والسلوك القهري ضمن عصاب مميز تحدد شيئاً فشيئاً باعتباره وسواساً قهرياً (وقد يقوم على قهر تكرار الأفعال أو الأفكار) تأكدت بنيت والاهتمام بها بعد ذلك بأكثر من الاهتمام بالأعراض التي يقوم عليها، ومن ثم فلا غرابة أن يشير فرويد إلى أن انتظام الدوافع الغريزية لدى الوسواس القهري مماثل لانظامها لدى طفل في المرحلة الشرعية السادية

ويجد نفسه مجبراً على العودة ثانية وإعادة الحجر لمكانه في منتصف الطريق مما يشير إلى ميكانيزم الفعل والمحو Doing Undoing وهو ميكانيزم مميز هو الآخر للوسواس القهري . وهناك ميكانيزم ثالث كثيراً ما نلتقي به في هذا المرض النفسي بل هو أسامي فيه ونعني به العزل Isolation عندما ينصب الكبت على الروابط بين المركبات النفسية ويعزل الوجدانات عنها .

حسين عبد القادر



حيل الدفاع Defence Mechanisms

مجموعة من الحيل والأساليب التي يلجأ إليها الأنا في تعامله مع رغبات الهو ورغبات الأنا الأعلى ومتطلبات الواقع حتى يحقق للشخصية توافقها مثل الكبت والإسقاط والتكوين العكسي والتوحد .

فرج عبد القادر طه



من النمو مما يشير إلى طبيعة النكوص لدى الوسواسيين القهريين الذي تشكل المرحلة الشرجية السادية حجر زاوية في نكوصهم ، ومن المعروف أن واحداً من ميكانيزمات الدفاع الشائعة لدى هؤلاء هو صيغة رد الفعل (الفعل الرديء) فالنظافة الزائدة لديهم إنما هي رد فعل لقدارة المرحلة التي نكصوا إليها .

وتجدر الإشارة هنا إلى أن كثير من حالات الوسواس القهري يترجم القهر فيها أوامر الأنا الأعلى ، مما يشير إلى إمكانية تكثيف القوى المضادة للدافع الغريزي في الأفعال أو الأفكار الحوازية ، بينما يظهر في حالات أخرى إشباع محرف للدافع الغريزي ، وفي حالات ثالثة قد يعبر العرض عن طورين يمثل أحدهما الدفعة الغريزية المستهجنة ويمثل الآخر الدفاع صدها وهو ما يبين بوضوح في حالة رجل الفئران (١٩٠٩) عندما يستشعر المريض أنه مجبر على إبعاد حجر عن الطريق حتى لا يمرض حييته للخطر إذا ارتطمت عربتها بهذا الحجر وما إن تمر دقائق حتى يقول لنفسه «ما هذا السخف»

خ

خاصية

Character

انظر: خلق .

والخبرة طرف غير ثابت ، فهي متجددة بتجدد
المواقف ، وهي تتضمن الفعل والنشاط
والإيجابية من جانب الفرد في المواقف
المتلاحقة ، ولذلك يمكن النظر إليها من منظور
هذا التفاعل باعتبارها مجموع الظواهر العقلية
والانفعالية كما يدركها الفرد في لحظة معينة ،
وهذا معناه أن نقصر الخبرات على المواقف
اللحظية الحاضرة ، وليست المتوقعة أو
المتظرة ، فهي المعرفة العقلية المستخلصة في
المشاركة في أحداث الحياة اليومية .

حين عبد القادر

* * *

خاضع

Submissive

الشخص الذي يتصف بالخضوع (انظر :
خضوع) .

فرج عبد القادر

* * *

خبرة

Experience

مجموعة المواقف والأحداث التي يعيشها
الفرد في لحظة معينة من عمره ، سواء كانت
مواقف أو خبرات ماضية أو قائمة بشرط أن تكون
قد أثرت في سلوكه وتركت على شخصيته آثاراً .
وهناك من ينظر إلى الخبرة من منظور عام ،
بمعنى أن كل موقف عايشه الفرد وكل حرف
اشتبك معه وكان طرفاً فيه يعتبر خبرة مؤثرة ،
وهناك من يراها من منظور فردية باعتبارها
مواقف المعاناة الفردية في حالات خاصة جداً ،
فهي المواقف التي تعرض لها فرد بعينه في موقف

شاكر قنديل

* * *

Dementia

خبل

وهي حالة مرضية تعبر عن مضاعفات تحدث
في بعض الأمراض العقلية والعضوية - وهي
حالة تحدث في بعض كبار السن ، وقد تحدث
هذه الحالة قبل سن الشيخوخة نتيجة لمضاعفات
بعض العمليات الجراحية أو بعض الأمراض
التي تصيب الجهاز العصبي أو المخ أو بعض
الحالات المزمنة أو هي غالباً ما تنتج من تصلب

Illusion

خداع حسي

إدراك حسي مغلوط للمنبه، مبثه قوانين الإدراك الطبيعية مثل إدراكنا للقلم الموضوع في كوب به ماء على أنه مكسور.

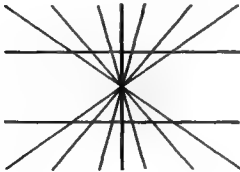
فرج عبد القادر طه



Hering's Illusion

خداع هيرنج

واحد من الخداعات الهندسية (هيرنج Hering Ewald من المهتمين بعلم النفس الفسيولوجي التجريبي تأثر بفير وفختر وعاش بين ١٨٣٤ - ١٩١٨) حيث يدرك الخطان الأفقيان، كما لو كانا ينحنيان للخارج (على ورقة ليس بها خطوط).



محمود أبو النيل



Castration

خصاء

الخصاء لغة (يكسر الخاء) هو سل الخصيتين ونزعهما وقد تستعمل للدلالة على استئصال القضيب ويفضل هنا كلمة بتر Anputation ولقد شاع هونا استخدام المصطلح للدلالة أيضاً على استئصال المبيضين لدى الأنثى والأصح هنا أن تستخدم كلمة Ovariectomy بمعنى استئصال المبيض.

شرابين المخ بحيث يقل تدفق الدم بالمعدل الكافي إلى المخ وبالتالي تقل كمية الأوكسجين والسكر المصاحبين للدم إلى المخ وبالتالي تظهر الأعراض المرضية نتيجة تلف أنسجة المخ أو تدهور وظائف هذه المراكز المخية - وتبدو هذه الأعراض في اضمحلال وتدهور بعض الوظائف العقلية مثل اضطراب عملية الإدراك وفقدان الوعي الإدراكي واضطراب مميز في الذاكرة وخاصة القريبة منها والعجز عن تحصيل خبرات جديدة وفقدان القدرة على الضبط الانفعالي أو الحركي - مع تدهور واضح في الوظائف العقلية والمظاهر الانفعالية والتعبيرات اللفظية والحركية.

ومثل هذه الحالات تحتاج إلى رعاية واهتمام ومتابعة مستمرة حيث أن سلوك أفرادها يمكن أن يؤدي إلى إيذاء النفس أو المحيطين من الأفراد والأشياء وكثير من هذه الحالات تحتاج إلى رعاية طبية ونفسية في المستشفيات المتخصصة في مجال رعاية وعلاج الأمراض العصبية والنفسية.

مصطفى كامل



Jastrow's Illusion

خداع جاسترو

أحد الخداعات الهندسية فعلى الرغم من أن الشكلين التاليين متماثلان في الحجم إلا أن الأسفل يبدو أكبر.



محمود أبو النيل



Guiding Lines والتي تحدد سلوك الفرد .

محمود أبو النيل

* * *

Constant Error

خطأ ثابت

هو الفرق بين المثير القياسي والتقدير الذاتي له إذ معروف أن العتبة السفلى (المطلقة) تمثل أقل قدر من المثير يستطيع المبحوث إدراكه ، وتمثل العتبة القصوى أعلى قدر من المثير يستطيع المبحوث إدراكه (انظر العتبة المطلقة) . وكلا هاتين العتبتين تعتبران إحدى المقاييس السيكوفيزيكية ويقع فيما بين هاتين العتبتين عتبات أخرى تسمى عتبات فارقة والتي تختلف باختلاف المثيرات الطبيعية . فإذا طلبت من مبحوث مقارنة وزن حقية قدرها ٢٠ كجم بمجموعة حقائب تتراوح أوزانها بين ١٠ كجم ، ٢٥ كجم عنلئذ قد نلاحظ أن المبحوث يرى أن الحقائب التي يقع وزنها بين ١٩ ، ٢١ كجم يدركها مساوية في الوزن للحقية الأصلية ، والحقائب الأخرى تستبعد إما لخفتها أو لثقلها عن وزن الحقية الأولى . وتسمى الحقية الأولى (٢٠ كجم) بالقياسية ، والحقائب الأخرى تسمى بالمقارنة . وعلى هذا فإن كان التقدير الذاتي أكبر من المثير القياسي كان الخطأ الثابت موجباً وإذا كان التقدير الذاتي أصغر من المثير القياسي كان الخطأ الثابت سالباً . وتستخدم المعادلة التالية لحساب الخطأ الثابت :

الخطأ الثابت = التقدير الذاتي - المثير القياسي .

محمود أبو النيل

وفي المستوى النفسي لا يعني الخفاء إزالة الخصيتين أو القضيب بالمعنى التشريحي أو إزالة أيهما أو كليهما جراحياً بل يعني ذلك فحسب فقدان القضيب في مستوى المتخيل إذا ما اضطرب الرمزي من ثم يضطرب الواقع ، فيكون الخفاء هنا دلالة مجازية أو استعارية لواقع نفسي امتنع عليه النشاط الجنسي إذ أن الموقف المعاش إنما هو موقف داخلي يرتبط بعقدة الخفاء (انظر : عقدة الخفاء) والعقدة الأوديبية بعامة (انظر : عقدة أوديب) .

وتجدر الإشارة هنا إلى أن الخفاء موجود في أسطورة أوديب فما العمى الذي يعاقب به أوديب نفسه غير بديل رمزي للخفاء على حد تعبير فرويد .

حسن عبد القادر

* * *

Submission

خضوع

الاستسلام والانقياد الذي يظهر من الفرد في مواجهة الآخرين . وهو سمة في بعض الشخصيات ، بحيث نجدها تفضل أن تكون معقودة وخاضعة لغيرها ، وتتفر من أن تقود هي أو تسيطر على غيرها . والخضوع عكس السيطرة (انظر : سيطرة) . وكثيراً ما تظهر هذه الخاصية واضحة في علاقة الأزواج بعضهم البعض .

فرج عبد القادر

* * *

Life Plan

خط الحياة

في علم النفس الفردي عند أدلر يشير ذلك لبناء الكل Structure of Wholly أو إلى حد ما لخطوط التوجيه اللاشعورية Unconscious

Chromosomal Anomalies في كل من النفس ونمط خط راحة اليد.

محمود أبو النيل

* * *

Compliance

خضوع

خضوع الفرد لتسلط غيره ورغباته.

محمود أبو النيل

* * *

Character

خلق

منذ البدء نحب أن ننبه إلى خطأ يقع فيه البعض عندما يخلطون بين الجانب الأخلاقي للشخصية وهو شيء يختلف تماماً عن الخلق Character باعتباره خاصية أو خصائص أساسية في الشخصية مما حدا بالمرشحين أن يترجموا المصطلح بشخصية.

ولقد عالج فرويد موضوع الخلق في مقالات شتى وكانت المرة الأولى في مقالته «الخلق والشبكية الشرجية» (عام ١٩٠٨) والتي يرى استراشي Strachey و J. وأنجيلا ريتشارد A. Richards في تقديمهما للمقالة أنها كانت نتاجاً جزئياً لدراسة فرويد عن رجل القفران (١٩٠٩) وإن تبلور الرباط بعد ذلك بين الشبكية الشرجية والحواض في دراسته المعنونة «الميل للمصباح الوسواسي» (١٩١٣) ثم عالج موضوع الخلق في هامش إضافي لثلاث مقالات في نظرية الجنسية عام (١٩١٥) ثم عاود الحديث عن الخلق في مقاله «بعض أنماط الخلق التي كللت بالنجاح في التحليل النفسي» (١٩١٦) ثم مقالته «عن تحول الغرائز» (١٩١٧) كما تكلم عن خلق الأنا Ego Character في الجزء الأول من الفصل

Chance Error

خطأ الصدفة

هو بوجه عام الفرق بين القيم الملاحظة وبين القيم الحقيقية أو المتوقعة، وهذا التباين يرجع لأثر الصدفة (خطأ عشوائي) أو التحيز. أما الخطأ الإحصائي Statisti calerror فإنه ينتج عندما يتم الحساب الإحصائي من العينة العشوائية وليس من المجتمع الأصلي، وعندما تماثل ظروف الملاحظة بالنسبة للعينة والمجتمع الأصلي، فإن الخطأ يحسب بطريقة الخطأ المعياري.

محمود أبو النيل

* * *

Probable Error (PE)

خطأ محتمل

(الانحراف المحتمل، التباين المحتمل). ويشير الخطأ المحتمل إلى أنه دليل التغير في القياس، ودليل التشتت. ويحدد بأنه يساوي ٠,٦٧٤٥ من الخطأ المعياري، ويستعمل في أغراض معينة، وفي التوزيع الاعتدالي فإن نصف القيم تقريباً (التي تحرف عن الوسط) تكون في مدى ذلك الوسط \pm الخطأ المحتمل.

محمود أبو النيل

* * *

Handlines

خطوط اليد

تلك الخطوط التي تظهر في راحة اليد مكونة شكل M. ولقد جذبت خطوط اليد والقدم هذه الاهتمام المتزايد للأطباء والأثربولوجيين والنشويين وإلى حد ما في علم النفس التكويني Constitutional Psychology وتؤثر الكروموزومات

وخلايا الغدد تقوم بعملية الإفراز، وخلايا الأعصاب تقوم بعمليات التوصيل، أما النواة فيكون عملها خاصاً بالنمو وتقسيم الخلية وإعطائها الحياة والقوة.

محمود أبو النبل

* * *

Dalliance

خمول (فتور الحس)

انظر: تبلد Apathy.

حسين عبد القادر

* * *

Androgyny

ختوي

يشير هذا المصطلح إلى مزيج من خصائص الأنوثة، والذكورة حيث يظهر كل من الرجال، والنساء من الناحيتين الجسمية والنفسية خصائص تنسب للجنس الآخر.

محمود أبو النبل

* * *

Hermaphroditism

ختوية

وهي حالة خلقية فسيولوجية تتميز بوجود أعضاء تناسلية ذكورية وأنثوية للفرد في آن واحد، وهذه الحالة تتطلب دراسة فسيولوجية للجهاز التناسلي المسيطر والكامل - ودراسة نوع الهرمونات التي يفرزها الجهاز الغدي وبلي ذلك تحليل إمكانية التدخل الجراحي في الحالة لمعالجة هذه الازدواجية الفسيولوجية للجهاز التناسلي - على أن يكون ذلك بعد القرار الفني النفسي للفريق النفسي الإكلينيكي لتهيئة وإرشاد أو علاج الفرد قبل وبعد إجراء الجراحة لحل هذه الازدواجية الجنسية.

مصطفى كامل

الثالث من كتاب «الأنا والهوى» (١٩٢٣) وفيه بين أن خلق الأنا إنما ينشأ من رواسب شحنات الموضوع المهجورة والتي تحوي سجلاً لماضي اختيارات الموضوع، كما يرى أنه بالنسبة للنسوة اللاتي لهن علاقات حية عديدة ليس من الصعب إيجاد آثار لشحنات الموضوع القديمة في سمات خلقهن.

ولقد جاءت مقالاته عن «الأنماط الليبية» (١٩٣١) تتويجاً للموضوع. إذ حاول فرويد «رسم أنماط سيكولوجية خالصة - وإن لم تكن الوحيدة الممكنة - بحسب المكانة التي يحتلها الليبيدو في مناطق الجهاز النفسي، ورغم صعوبة تسميتها إلا أنه يمكن وصفها في ضوء سيكولوجية الأعماق Depth Psychology بنمط وسواسي وغط شبقى وغط نرجسي» (S.E. Vol XIX) ثم تكلم في نفس المقال عن نمط شبقى وسواسي وشبقى نرجسي، ونرجسي وسواسي.

حسين عبد القادر

* * *

Cell

خلية

بعد أن يخصص الحيوان المنوي للذكر بويضة الأنثى تنمو تلك البويضة في رحم الأم وتنقسم إلى ٢ خلية، ٤ خلية، ٨، ١٦ حتى يصل عددها إلى ملايين وبلايين الخلايا. وكل خلية من هذه الخلايا ينمو على حدة. فالبعض يصبح خلايا للمضلات والبعض للغدد والآخر للأعصاب، وهكذا وكل خلية تحتوي على نواة صغيرة تختلف كيميائياً وفسيولوجياً عن باقي خلايا الجسم. ولكل خلية عملها فخلايا المضلات تقوم بعمليات التقلص والانكماش والانقباض،

خوف

Fear

١- وجدان غريزة الهرب باعتباره انفعالاً أولياً نتيجة لمثير خطر ويكون نزوعه الهرب (ماكدوجل).

٢- شاع استخدام الخوف وجداول الخوف كتعبير عن المخاوف الشائعة في مجتمع من المجتمعات أو لدى أفراد هذا المجتمع ، أو الخوف من هذا الشيء أو ذاك عموماً.

٣- لا يميل التحليل النفسي إلى تعبیر الخوف ويفضل استخدام مصطلح حصر (انظر: حصر) باعتباره تلك الحالة الوجدانية التي تعتبر إشارة إنذار تأتي الأعراض والأمراض بعامة ككسب أولي Primary Gain

للسيطرة عليه وإن كان هناك حصر واقعي Realistic Anxiety وهو ذلك الخوف الناجم عن خطر خارجي واقعي وفي كل الأحوال فإن الحصر- في التحليل النفسي- لا يعتبر مرضاً، بل هو إرهاب باندلاع المرض الذي يعتبر بمثابة كسب أولي كما سبق وقلنا.

حسن عبد القادر

* * *

Phobia

خوف مرضي

انظر: فوبيا.

حسن عبد القادر

* * *

د

داخلي المنشأ

Endogenous

هو كل ما يصدر عن الكائن البشري لعلته داخلية سواء أكانت هذه العلة جسمية المنشأ Domatogenic أو هي نفسية المنشأ Psychogenic فهي بمثابة الأسباب ذات المنشأ الداخلي بعمامة . ولنا في حاجة لإيضاح فروق جوهرية بين تلك الملل الجسمية (المضوية) والتي تمثل علة حقيقية في داخل جسم الإنسان . والوقائع النفسية التي قد يشكلها المتخيل (انظر Phantasy) .

ويقابل ما هو داخلي المنشأ كل ما هو خارجي المنشأ Exogenous وخارجي المنشأ قد يكون واقعاً حقيقياً يتمثل في ذلك الإحباط الخارجي (انظر External Frustration) أو السبب الراهن والذي لا يؤتي أثراً (أو استجابة) مرضياً إلا بقدر ما يمس النفسي المنشأ وتبعاً لطبيعة مراكز الثبيت (انظر : تثبيت) .

حسن عبد القادر

* * *

Motive

دافع

طاقة داخل الكائن الحي إنساناً أم حيواناً

تدفعه إلى القيام بسلوك معين أو نشاط معين (سواء أكان حركياً أم فكرياً أم تحليلاً أم انفعالياً أم فسيولوجياً) تحقيقاً لهدف معين هو إشباع هذا الدافع . كدافع الجوع الذي يدفع الكائن الحي إلى البحث عن الطعام حيث يتوقعه .

والدافع النفسي يستثير السلوك أو النشاط ويوجهه نحو تحقيق هدف معين ، ولا يكف الدافع عن ذلك حتى يتحقق الهدف ، أو يعجز الكائن الحي عن مواصلة السلوك أو يغير هدفه أو يتحول عنه أو يجبر على تأجيل تحقيقه حتى تحين ظروف أكثر مواءمة . فكأن الدافع يستثير السلوك ويوجهه ويوصله حتى يشبع الدافع .

هذا ، وتختلف الدوافع فيما بينها شدة وإلحاحاً واحتمالاً للإرجاء . . . فبينما نجد دافعاً كالعطش أو الجوع من أشد الدوافع إلحاحاً وقوة ، ومن أعصاها على الكائن الحي تحملاً للإرجاء الطويل لإشباعه (حتى أن إرجاء إشباع أيهما إن طال عن حد معين قد يؤدي بحياة الكائن الحي ذاتها) نجد أن الدافع الجنسي من أكثر الدوافع طواعية لإرجاء إشباعه ، حتى أن البعض قد ينتج في أن يظل طول حياته مقاوماً لإشباعه ، غير ساع إليه .

شديدة في تناوله هو بالذات، بينما كان في حالة جوعه بالأمس يفضل تناول لون آخر من الطعام، وفي ظرف ثالث من جوعه يبحث عن أي طعام دون تحليل كما يحدث في حالة التهديد بالموت جوعاً.

وبمعنى آخر فإن الشخص يكون لديه عدد غير محدد من الدوافع بقدر ما له عدد غير محدد من الرغبات التي يسعى إلى تحقيقها أو يمتنى - على الأقل - لو تحققت له. . . وهي رغبات تنفّ إلى حد ما مع رغبات غيره من الناس، وتختلف إلى حد ما أيضاً مع غيره من الناس. . . إذن فلهي كل منا رغبات أو دوافع يشترك فيها مع غيره، ورغبات (أو دوافع) أخرى خاصة به ومرتبطة ببنائه النفسي الخاص ولا يكاد يشاركه فيها غيره. ورغبات الفرد ودوافعه يتجدد بعضها ويتحول ولا يكاد يتحقق بعضها حتى يبرز أو ينشأ غيره. وهكذا لا تنتهي دوافع الفرد وبالتالي رغبته (إذ أن وراء كل رغبة دافعاً خاصاً بها) إلا بنهاية حياته.

وأياً ما كانت دوافع النفس البشرية، أو الشخصية الإنسانية الممثلة فإنه يمكن تقسيمها - كما فعل فرويد وتلاميذه - إلى نوعين من الدوافع حسب شعور الشخص بها ووعيه بوجودها في داخل نفسه، وهما:

١ - الدوافع الشعورية Conscious Motives (انظر: شعور) وهي تلك الدوافع التي يشعر الفرد بوجودها داخله أو يمكن له أن يستدعيها أو يتذكرها إذا ما سئل عنها، مثل: بماذا تحس الآن؟ أو ماذا تريد الآن؟ وماذا كنت ترغب تحقيقه أو عمله بالأمس. فالشخص

والدوافع النفسية، خاصة دوافع الإنسان، كثيرة لا يكاد يلغها حصر. ولقد مال بعض العلماء أمثال ماركس وماركس إلى هذا القرن إلى تقسيم هذه الدوافع على أساس ما إذا كان مصدرها الوراثة أو مصدرها البيئة إلى دوافع فطرية مثل غريزة الجوع وغريزة العطش وغريزة الجنس وغريزة الأمومة وغريزة العدوان. . . على أساس أنها موروثية في تكوين الكائن الحي وليس في حاجة إلى من يعلمه إياها. وتقابلها الدوافع المكتسبة، وهي التي يتعلمها الفرد ويكتسبها عن طريق خبراته وتجاربته واحتكاكه بوسطه وبيئته مثل الاتجاهات والميول والمواقف والعادات.

لكن هذا التقسيم للدوافع ينبغي أن ننظر إليه بشيء من المرونة والحذر، حيث ينذر أن نجد في النفس البشرية خاصة دافعاً تنفرد الوراثة بتحليله كلية، أو آخر تنفرد البيئة بتحليله كلية، وإنما الأقرب إلى الصواب أن نقول بأن كل دافع يتحدد بالوراثة وبالبيئة في تفاعلها معاً، وكل ما في الأمر أن دافعاً معيناً يكون أكثر تأثيراً بالوراثة (نطلق عليه اصطلاحاً دافعاً فطرياً أو غريزياً)، وأن دافعاً غيره يكون أكثر تأثيراً بالبيئة (نطلق عليه اصطلاحاً أيضاً دافعاً مكتسباً أو بيئياً). بل كثيراً ما نجد أن الدافع الواحد يتشعب بدوره إلى عدد غير محدد من الدوافع النفسية، فالفرد في حالة الجوع - على سبيل المثال - نجده في كثير من الأحيان مدفوعاً للبحث عن طعام معين وليس أي طعام، بل إن هذا الدافع نحو طعام معين يختلف عند الفرد في حالة الجوع من وقت لآخر. . . فهو في جوعه الآن يفضل الحصول على طعام معين تلقفه إليه رغبة

لأن تصبح شعورية، إلا أنها تفشل في ذلك نتيجة مقاومة جانب من شخصية الفرد لهذه الدوافع، وردها إلى المنطقة اللاشعورية من النفس البشرية إذا حاولت تجاوزها إلى المنطقة الشعورية. إلا أن عملية التحليل النفسي (انظر: تحليل نفسي) للشخص - إذا حدثت - كفيلة بتفتيت المقاومة لهذه الدوافع والتزعات اللاشعورية، وبالتالي يتاح لها أن تطفوا على السطح وتدخل المنطقة الشعورية من النفس البشرية، فتصبح بذلك شعورية يعيها الشخص ويحس بها ويعترف بوجودها، فيتاح له عندئذ أن يحسن التعامل معها والسيطرة عليها وفقاً لمبدأ «إذا عرفت استطعت». ولذا كانت معرفة المريض النفسي بنفسه ودوافعها اللاشعورية أولى خطوات الشفاء في علاجه بالتحليل النفسي.

هذا، وتحتل دوافع الفرد الخاصة فطرية كانت أم مكتسبة، شعورية كانت أم لا شعورية أهمية بالغة في بناءه النفسي وفي أوجه نشاطه المختلفة. فهي التي تدفع الفرد للقيام بكافة أنواع السلوك، وهي التي تكمن وراء كافة ما يقوم به من نشاط حتى إن القانون النفسي يقول: «لا سلوك بدون دافع»، فإن لم يكن الفرد يحس بالدافع ويعيه فإنه يكون دافعاً لاشعورياً. وليس الدافع اللاشعوري - كما قد يتوهم البعض - أمراً مرضياً أو شاذاً في الشخصية، بل هو أمر طبيعي في البناء النفسي لأي شخص بشري. فكل منا له دوافع اللاشعورية الخاصة به، كما أن له دوافع الشعورية. وكلا النوعين من الدوافع طبيعي، إنما الذي يسبب المرض النفسي هو طريقة تعامل الفرد ومعالجته لدوافعه، وهي طريقة

الجائع مثلاً يحس بدافع الجوع، والشخص الذي يميل للون معين من الطعام يشعر يميله لهذا اللون من الطعام، والذي يجب الآن فلاناً بينما كان يكرهه من قبل، يحس الآن هذا الحب، بينما يتذكر فقط كرهه من قبل. ونصف تلك الدوافع بأنها شعورية، أي يعرفها صاحبها ويشعر بها، وهو إن أنكرها أمامنا فهو يعترف بها بينه وبين نفسه ويحسها.

٢ - الدوافع اللاشعورية Unconscious Motives (انظر: لا شعور) وهي دوافع الفرد التي لا يشعر بأنها موجودة لديه تدفعه لسلوك معين ونحو تحقيق هدف محدد. وهي دوافع لا تظهر في شعور الفرد ولا في وعيه ولذا لا نجد غرابة في إنكاره لها إذا ما واجهناه بها. وكل منا لديه دوافع لاشعورية كثيرة تؤثر في سلوكه على الرغم منه، فتطبعه بكتيفيات معينة دون أن يعي الفرد وجودها وتأثيرها. وبمعنى آخر فإن هذه الدوافع اللاشعورية الخاصة بشخص معين تعتبر كأنها غريبة عليه - من وجهة نظره - لعدم إدراكه لها وإحساسه بوجودها داخله.

وكثيراً ما تكون بعض الدوافع الشعورية غطاء لدوافع لاشعورية مناقضة لها، إذ كثيراً ما نجد دافع الحب الشعوري المفرط لدى شخص نحو آخر بمثابة غطاء يخفي وراءه كراهية لاشعورية لهذا الآخر، قد تبسّط صراحة في أحلام الشخص، فإذا به يرى هذا الآخر وقد قتل في حادث أو ناله ضرر بالغ في موقف معين، وهكذا... وفي مثل هذه الحالة تكون كراهية الشخص لهذا الآخر دافعاً لا شعورياً بينما يكون حبه دافعاً شعورياً.

على أن الدوافع اللاشعورية تتجاهد دائماً

خاصة بكل فرد على حدة .

فرج عبد القادر طه

* * *

دافع للحصول Achievement Motive

تكوين فرضي يدل على الفروق بين الأفراد وداخل الفرد بالنسبة للاتجاه والشدة والاتساق في السلوك التحصيلي . ويشير الدافع للحصول إلى الميل إلى التحصيل وزيادة كفاءة الفرد في كل المجالات والتي يراعى فيها مستوى الجودة . ويعني الدافع للحصول في النهاية الرغبة في التقدم والقيام بأداء العمل بصورة أحسن من قبل .

محمود أبو النبل

* * *

دراسات عبر حضارية

Cross Cultural Studies

المقارنة بين عدة حضارات للكشف عما إذا كان نفس السلوك في عدة بيئات يحدث تحت ظروف معينة مشتركة . أي أن هذه الدراسات تحاول البحث في أوجه الشبه والاختلاف بين الحضارات المختلفة ، ولقد حملت ميد Mead (1937) لواء هذه الدراسات في دراستها عن استخدام الكحول في عدة حضارات . وتستخدم في الدراسات عبر الحضارية الطرائق الآتية :

١ - دراسة الوثائق والتي تعتمد على التحليل المقارن للخصائص والعلاقات المتضمنة في السجلات .

٢ - الإحصائيات الجارية والتي تقوم على

التحليل المقارن للبيانات المصنفة في أجهزة الإحصاء والتي تسجل فيها البيانات الاجتماعية المختلفة .

٣ - الدراسات الميدانية والعملية المختلفة والتي تختص بتحليل البيانات المجموعة عن طريق المقابلة والملاحظة وغيرها .

محمود أبو النبل

* * *

دراسة استطلاعية Pilot Study

دراسة فرعية (أو دراسات فرعية) يقوم فيها الباحث بمحاولات استكشافية تمهيدية قبل أن يتخطى في بحثه الأساسي ، حتى يطمئن إلى صلاحية خطته وأدواته وملاءمة الظروف للبحث الأساسي الذي ينوي القيام به . فعلى سبيل المثال يدخل في باب الدراسة الاستطلاعية كل ما يقوم به الباحث لاختبار صلاحية الأدوات التي يستعين بها في جمع بياناته وإجراء بعض التعديلات التجريبية عليها حتى يستوثق من أنها أصبحت في حالة ملائمة لتحقيق هدف بحثه ، كما يدخل في باب الدراسة الاستطلاعية أيضاً قيام الباحث بعدة زيارات تمهيدية لميدان بحثه لاستكشاف مدى إمكانية إجراء بحثه ومدى إمكانية نجاحه . كما يدخل في الدراسة الاستطلاعية قيام الباحث بتطبيق إجراءات دراسته على عينة صغيرة ليختبر إمكانية بحثه على العينة الأساسية وليزداد ثقة بمدى جدارة نتائج بحثه الأساسي المتوقعة وقيمتها قبل أن يضع جهده ووقته فيه . كما يدخل فيها أيضاً اختبار وسائل جمعه لبيانات بحثه وتعديلها حتى تصبح أكثر ملاءمة ، وفائدة وليستوثق من صلاحيتها

لأداء غرضها مثل أدوات الملاحظة والتسجيل والاختبارات النفسية والمقابلات الشخصية . . .

فرج عبد القادر طه

* * *

Pilot Study

دراسة استكشافية

انظر: دراسة استطلاعية.

فرج عبد القادر طه

* * *

دراسة تاريخ الحياة

Biographical Study

يتضمن هذا المنهج تحليلاً لتاريخ حياة الفرد للحصول على صورة كاملة عن شخصيته . ويعتمد في ذلك على الملاحظات والوثائق . وتشمل دراسة تاريخ الحياة النمو المبكر وطريقة الرضاعة والقطام وأسلوب الوالدين في التنشئة في إطار الثقافة ، والأحوال الأسرية وما ألم بها من كوارث وأصاب أفرادها من أمراض عضوية أو نفسية ، وظروفها الاقتصادية . وما ألم بالفرد وأصابه من صدمات ومشكلات . . .

محمود أبو النيل

* * *

Crucial Study

دراسة حاسمة

انظر: دراسة فاصلة .

فرج عبد القادر طه

* * *

Case Study

دراسة الحالة

طريقة في علم نفس الشخصية تهدف إلى التعرف على شخصية الفرد ككائن بشري ،

وتتطلب دراسة الحالة دراسة تفصيلية تستمر لمدة طويلة تستمد بياناتها من نتائج الاختبارات النفسية الشخصية واختبارات الإنتاج وتاريخ الحالة . . . وتستخدم طريقة دراسة الحالة في علم نفس الشخصية وعلم النفس الإكلينيكي .

محمود أبو النيل

* * *

Longitudinal Study

دراسة طويلة

تهدف الدراسات الطويلة إلى بحث الظواهر النفسية والجسمية السلوكية من خلال النمو في عينة معينة وهي عكس الطريقة المستعرضة التي تأخذ قطاعات (فئات عمر) في دراسة النمو من عينات مختلفة . وتبين الدراسات الخاصة بالنواحي الجسمية والعقلية أنها تكون سريعة في البداية ثم تسير بعد ذلك ببطء . ويتم علم متحنيات النمو بناء على معدلات النمو الجسدي والذهني والاجتماعي والانفعالي ، وقد يتحرف نمو الفرد عن هذه المعدلات . وموضوع الدراسات الطويلة يؤكد على ثبات السمة Trait Constant وعلى تأثير البيئة ، كما يؤكد على المشكلات المنهجية ، والذي يتمثل في عدد الباحثين المطلوبين لمثل هذا النوع من الدراسات ، ولذا فإن هذه الدراسات يتم إجراؤها بواسطة معاهد خاصة . وإضافة إلى ذلك فإن هناك الكثير من المقاييس التي تستخدم في معرفة النمو الجسدي والذهني لم يتم حتى الآن التحقق من مدى كفاءتها . وهناك صعوبة أخرى تتمثل في اختلاق أدوات القياس للجوانب النفسية الواحدة فبالنسبة للوزن مثلاً في كل مراحل العمر يستخدم الميزان كمقياس موحد ، لكن بالنسبة للنواحي الذهنية يستخدم في

التي يقيسها هذا الاختبار، فهو ليس ضعيفاً ولا جيداً.

فرج عبد القادر طه

* * *

Raw Score

درجة خام

هي الدرجة على الاختبار النفسي قبل أن تحول إلى درجة من درجات المعايير أمثال الدرجة الناتجة أو نسبة الذكاء الانحرافية أو المئة. والدرجة الخام ليس لها مدلول في حد ذاتها إلا بعد أن تحول إلى ما يقابلها من درجات المعايير Norms. عند ذاك فقط يتحدد مدلول الدرجة، فنعرف منها ما إذا كان الفرد الحاصل عليها يمتلك الخاصية أو الاستعداد المقاس بدرجة متوسطة أو فوق المتوسط أو دونه وإلى أي حد يكون هذا. . .

فمثلاً إذا حصل س من الناس على درجة ٢٠ في اختبار معين فإننا لا نعلم من هذه الدرجة الخام ما إذا كان ممتازاً أو جيداً أو متوسطاً أو دون ذلك، إلا إذا كشفنا في جداول المعايير الخاصة بهذا الاختبار عما يقابل هذه الدرجة الخام عليه. فإذا تبين أنها تقابل - على سبيل المثال - درجة تائية ٥٠، فعند ذاك نعلم أن هذا الفرد يمتلك الاستعداد الذي يقيسه هذا الاختبار بدرجة متوسطة أي أنه ليس أعلى وليس دون أقرانه، بينما إذا تبين أن هذه الدرجة الخام تقابل درجة تائية ٧٠ فهذا يعني أنه يمتلك الاستعداد الذي يقيسه هذا الاختبار بدرجة عالية جداً لا يكاد يتفوق عليه فيها من أقرانه أكثر من ٣٪ في حين أنه لو تبين أن الدرجة التائية المقابلة لهذه الدرجة الخام هي ٣٠، فمعنى هذا أنه

كل فئة عمر (أو عدة فئات) مقياس مختلف عن الفئة الأخرى وحتى بالنسبة لمرحلة النمو: الحضنة - رياضة الأطفال - الطفل - المراهق - الراشد.

محمود أبو النبل

* * *

Crucial Study

دراسة فاصلة

تطلق اصطلاحاً على الدراسة التي تحسم بين رأيين متعارضين أو نتائج متعارضة للدراسات حول نفس الموضوع. فمثلاً قد يرى الباحث أن الدراسات حول موضوع معين قد تعارضت في نتائجها بحيث تضيق الحقيقة التي يشكها الباحث ولا يعود يعرف أي النتائج صحيح ينبغي الأخذ بها وأيهما خطأ ينبغي ألا يعتمد عليه. فعند ذاك قد يقوم الباحث نفسه بدراسة علمية يهدف منها فحص النتائج المتعارضة التي انتهت إليها الدراسات السابقة، حتى تؤيد له دراسة نتيجة معينة وتثبت خطأ ما عداها، فتسمى دراسته عند دراسة فاصلة أو حاسمة أو مرجحة. فهي تفصل بين النتائج المتعارضة وترجع إحداها وتستبعد الأخرى.

فرج عبد القادر طه

* * *

T-Score

درجة تائية

درجة معيارية (انظر: درجة معيارية) بحولة على أساس متوسط فرضي قدره ٥٠، وانحراف معياري فرضي قدره ١٠. وهي من أفضل أنواع المعايير (انظر: معايير) للاختبار النفسي. ولهذا عندما تكون درجة الفرد في اختبار نفسي معين هي ٥٠ درجة تائية فإن هذا يعني أنه متوسط في الخاصية

الخارجي والظروف المعاشة كالكبت والإسقاط والتكوين العكسي... (انظر: كبت، إسقاط، تكوين عكسي) ويلجأ الأنا إلى هذا الدفاع حتى يحمي نفسه من الانهيار ويحقق لنفسه التكامل والسلامة.

فرج عبد القادر طه

Impulse

دفعة

هي استجابة انفعالية فورية من جانب الفرد تجاه موقف مثير أو حاجة ملحة - وبحيث لا تسمح للفرد بممارسة عوامل الضبط الذاتي ضلها - وهي تعبر عن تلقائية الاستجابة للموقف دون اعتبار لمقتضيات الواقع المادي - مما يعني أنها تصدر في حالة ضعف دفاعات الأنا وعدم قدرتها على ممارسة مظاهر الضبط أي أنها استجابة تحركها العوامل اللاشعورية في الشخصية.

مصطفى كامل

Instinct

دفعة غريزية* (غريزة)

١ - مشتقة من اليونانية، بمعنى دافع حيواني Instinctus وكأنها دافع فطري بيولوجي، اهتم بها بهذا المعنى ماركس دوجال في علم النفس الفرضي وثورندايك كواحد من رواد السلوكية. والغريزة بهذا المعنى، رغم اختلاف في عددها والمناقشات حولها، تعتبر سلوكاً فعلياً يدفع الكائن الحي تحت تأثير مشروبات داخلية وخارجية لاستجابة بعينها وهي بهذا المعنى فطرية وغائية وعامة في الكائن الحي تمضي تبعاً لمسار زمني يتدرج تفسيره، وللغريزة إدراك وجدان ونزوع،

ضعيف جداً في هذا الاستعداد الذي يقيسه الاختبار ويكاد يتفوق عليه فيه حوالي ٩٧٪ من أقرانه. وهكذا نكسب الدرجة الخام مدلولها الذي كانت تفتقده قبل التحويل.

فرج عبد القادر طه

Propaganda

دعاية

هي محاولة منظمة للتأثير على اتجاهات الأفراد أو الجماعات بنشر أخبار معينة مختارة بعناية سواء كانت هذه الأخبار حقيقية أو حقيقية جزئياً أو غير حقيقية، وكشكل مميز عن التعليم فإن الدعاية تعرف بأنها محاولة مقصودة لتغيير المعايير العادية. وتستخدم الدعاية بوجه عام أنماط التفكير والمشاعر والأفعال والتي تنشط كإطار مرجعي ولنجاح الدعاية يوضع في الاعتبار ما يلي:

١ - الصراحة.

٢ - عدم تصارض وتداخل الاتجاهات المتضمنة في الدعاية.

٣ - التطابق مع خبرة الفرد.

٤ - مقابلة احتياجات الفرد.

٥ - عدم وجود دعائية مضادة.

محمود أبو النبل

Ego Defense

دفاع الأنا

مختلف الأساليب والحيل التي يلجأ إليها الأنا (انظر: أنا) حتى يحقق التناغم والتوافق بين رغبات الهو (انظر: هو) ومتطلبات الأنا الأعلى (انظر: أنا أعلى) ومقتضيات الواقع

يجدوا له بديلاً في الإنجليزية وإن كثر استخدام كلمة دافع Drive مع المصطلح الإنجليزي أو Pulsion مع المصطلح الفرنسي. ولقد جاء استخدام فرويد للمصطلح بهذا المعنى في كتابه «ثلاث مقالات في نظرية الجنسية» (١٩٠٥) وإن كان تعريفه الشامل له قد جاء في مقالاته «الفرائز ومصائرهما» (١٩١٥) وهي ضمن مقالاته عن الميتافيزيولوجي (انظر ميتافيزيولوجي) ليعتبرها الممثل النفسي على الحدود الفاصلة بين النفسي والجسمي. كما قال منذ البدء بوجود دافعين غريزيين في الإنسان هما الفرائز الجنسية في مقابل غرائز الأنا، بتعبير آخر غرائز المحافظة على النوع في مقابل غرائز المحافظة على الذات، وكان نظريته عن الدافع الغريزي كانت ثنائية منذ البدء ولكنه عدل عن هذه النظرية في حقبة لاحقة بعدما أملتته الخبرة العلاجية بعدد من المظاهر المرضية التي لا تشي بالثنائية من قبيل الترجية والتي كانت مقالاته الشهيرة «مقدمة في الترجية» (١٩١٤) وقصة كاداء زلزلت مفهومه عن الفرائز الجنسية (المحافظة على النوع) في مقابلتها (ثانيتها) مع غرائز الأنا (المحافظة على الذات) واستمرت هذه الوقفة حتى كتابه «ما وراء مبدأ اللذة» (١٩٢٠) عندما وضع نظريته الثنائية عن غرائز الحياة (أيروس) في مقابل غرائز الموت (ثانوس) وأصبح الدافع الغريزي إجبار في صميم الحياة المضوية عودة بالكائن إلى الحالة الأولى، ومن ثم تعدلت وظيفة وطوبىغرافية الدافع الغريزي بالنسبة للصراع الذي اكتمل فهمه بحديثه عن الهو والأنا والأنا الأعلى (١٩٢٣) فأصبح الهو مستودع الدافع الغريزي (الذي أصبح ليبيدياً وعدوانياً) والطاقة التي تستغلها الأنا إنما يستعيرها من

فيلاء مثير معين تدركه وتنفعل به ثم تنزع لسلوك بعينه. وإن زادت وطأة الخلاف حول أي الجانب أوضح في الغريزة، هل هو الجانب الوجداني أم التزويجي؟ ولكن الغالب هو الجانب التزويجي منها حتى أن العادة جرت على تسمية الغريزة بمظهرها التزويجي فهي غريزة المقاتلة (لا الغضب على سبيل المثال).

٢ - ولقد استخدم فرويد المصطلح غريزة Instinkt بالألمانية في معناه التقليدي السابق ليشير للغريزة الحيوانية (الكثوف، الأمراض، الحصر (١٩٢٦)) ولما كانت الغريزة في التحليل النفسي ليست غاية بحال بل هي عملية دينامية تتمثل في خبرة نفسية لا تدل على ميل بيولوجي في الجسم بل تهتم بهذا الميل بما هو خبرة نفسية تنزع بالإنسان لهلف بعينه تبعاً للمعنى النفسي للدفع الغريزة إذ هي «الممثل النفسي للتهبات (التي تنبع من آثار جسمية) التي تصدر عن الكائن العضوي بقدر ما هي مقياس لتلك المطالب التي تفرضها الصلة بين النفسي والجسمي على الطاقة النفسية» (S.E. Vol. XIV) آنذاك استخدم فرويد المصطلح Trieb (ألماني) ومن هنا كانت ترجمتها لها في التحليل النفسي بدفعة غريزة، خاصة وأن اشتقاق فرويد للمصطلح Trieb كان من أصول جرمانية في الفعل Trieben والتي تعني اندفاع، وهو ما يشير إلى معنى الدافعية الذي يميز الطابع القهري Compulsion للغريزة بأكثر مما يشير إلى ثبات هلفها وموضوعها، وإذا كانت الطبعة المعيارية لمؤلفات فرويد بالإنجليزية قد ترجمت المصطلح الألماني Trieb بـ Instinct فهو في ظننا خطأ لا يقره جمهوره من المحللين النفسيين وإن استقروا عليه كخطأ شائع لم

ويصاحب ذلك إحساس بالغثان وزغللة في العينين وعدم القدرة على ضبط الاتزان. وقد يكون هذا الفقد للاتزان والتوازن عرضاً لأسباب جسمية أو عضوية أو وظيفية. فقد يكون ناتجاً عن التهابات بالأذن الوسطى أو بسبب اضطرابات في الجهاز الهضمي وعملية الأيض أو بسبب ارتفاع مفاجيء في درجة حرارة الجسم. وقد يكون ناتجاً عن بعض الأمراض العضوية التي تصيب المخ والجهاز العصبي مثل أورام المخ، أو إصابة مراكز المخ ببعض السموم التي تنقل لها عن طريق الدم أو بالاستنشاق، وكذلك في حالات التسمم الكحولي.

وقد يكون ناتجاً عن اضطرابات وظيفية، فيعبر عن صراعات الذات. وتعتبر في هذه الحالة أحد الأساليب الدفاعية مثل حالات الدوار والدوخة التي تظهر في بعض حالات العصاب الصلبي والقلق الحاد وبعض الحالات الهستيرية التي يوظف الدوار والدوخة بأسلوب هروبي استعطافي ضد قمع رغبات الذات أو ضد التهديد المرعب أو ضغوط المواقف التي يتعرض لها الفرد.

مصطفى كامل

* * *

الدوافع الغريزية الجزئية

Component Instincts

أدخل فرويد مصطلح الغرائز الجزئية للمرة الأولى بصد الحديث عن الغريزة الجنسية لدى المصابين في كتابه ثلاث مقالات في نظرية الجنسية (١٩٠٥)، ويعني بها النظارية Exhibitionism والاستعراضية Scopophilia

هذا الرصيد المشترك وبخاصة تلك الطاقة المعلاة Sublimation والتي تغير هدفها فجردت من طابعها الجنسي واتجهت للبناء والتشييد وصياغة الحضارة وفي كل الأحوال فقد حطم فرويد الفكرة التقليدية عن الغرائز وانتقل للحديث عن دافع غريزي في الإنسان يعتبر مثلاً نفسياً للمنبهات ويدل على الميل البيولوجي بما هو خبرة نفسية لا حصر لأهدافها وتبدلاتها وتفردها في بناء الشخصية تبعاً لمراحل التطور، كما قام باختزالها إلى دافعين متعارضين مما يدل على دينامية الصراع الذي يخضع لبعد اقتصادي تحسمه قوة الأنا أو ضعفه تبعاً للنظرة النشوية (انظر ميتاسيكولوجي).

حسن عبد القادر

* * *

Precision

دقة

درجة إتقان العمل والتي تشكل هي والسرعة مهارة الفرد في الأداء. فالسرعة تشير لعدد الوحدات التي ينتجها الشخص في وقت معين، والدقة تعني خلو العمل من الأخطاء. والمهارة التي تتكون منهما تعني الانتهاء في وقت معين من أداء عدد كبير من الوحدات مطابقة للمواصفات. وفي اختبارات الذكاء (وكسلر) تعطى للسرعة في وضع الوحدات في أماكنها الصحيحة درجات إضافية إذا انتهى المبحوث من أدائها في وقت قصير.

محمود أبو النيل

* * *

Vertigo

دوار

فقدان القدرة على تحقيق التوازن الحركي.

أحدهما بأنه جنسي نوعي كما وصف العضو الخاص به بأنه متعلقة شبقية للفرزفة الجزئية الجنسية الصادرة عنه .

وقد أشار أيضاً إلى أن معنى المناطق الشبقية بما هي أجهزة مكملة للأعضاء التامسية وبديل لها إنما يبرز بوضوح في الهستيريا (انظر Hysteria) لاستخدامها لمناطق شبقية أبكر دون تكوم أساسي لها وهو ما يبين في الطوعية الجسمية (انظر Somatic Compliance) في هستيريا التحول كما يبين في بعض أشكال النوبات على سبيل المثال (كالاشمتراز والقيء)، وفي كل الأحوال فإن فرويد يرى في هذا السبيل أن العين تناظر منطقة شبقية في النظارية والاستراضية بينما تقوم البشرة بدور مماثل في السادية والمازوخية وإن تفاصلت البشرة في أعضاء بعينها .

وتجدر الإشارة هنا إلى أن مفهوم الغرائز الجزئية جاء في كتابات فرويد في ظل نظريته الأولى في الدوافع الغرزفة (الغرائز الجنسية في مقابل غرائز الأنا) وهو ما كان يحتاج - في ظننا - لإعادة نظر في ضوء نظريته الأخيرة للدافع الغرزفي (غرائز حياة في مقابل غرائز موت) حتى لا يقع في أرسطوطاليسية يلحظها منهج التحليل النفسي وهو ما قام به عالم النفس المصري الأستاذ الدكتور صلاح مخيمر في كتابه «من الجنسية بفرائزها الجزئية إلى العدوانية» .

حسن عبد القادر



Life Span دورة الحياة

هي تلك الدورة الممتدة في الفرد منذ صرخة الميلاد إلى أن يلفظ أنفاسه الأخيرة، فكانها تلك

من ناحية، والسادية (انظر: سادية) والمازوخية (انظر: مازوخية) من ناحية أخرى. وقد بين أن هذه الغرائز غالباً ما تظهر في أزواج من الأضداد لتقوم بدور بارز في تكوين العصاب في مستوى لاشعوري ومن ثم فإننا عندما نلتقي بدافع غرزفي من هذا القبيل فإننا نجد مقابله وإن كان أحدهما هو الذي يقوم بدور فعال في الصورة المرضية، كما ينذر أن تنمو إحدى هذه الدوافع الغرزفة الجزئية وحدها في الحالات البارزة وكان العصاب والحال هذه - إن جاز التعبير على حد قول فرويد - هو الصورة السالبة للانحراف (انظر Perversion) فالحياة النفسية اللاشعورية لدى العصابين تتطوي دوماً على دوافع غرزفة لاشعورية من هذا القبيل وبخاصة السادية والمازوخية، ومن المعروف أن الدوافع الغرزفة الجزئية قد تتخذ أشكالاً انحرافية سافرة وكان الانحراف هو الآخر صورة سالبة للمرض النفسي .

ولقد ربط فرويد بين الغرائز الجزئية والمناطق الشبقية إذ أن دراسة الانحرافات الموجبة والسالبة سهل إرجاعها إلى الغرائز الجزئية والتي اعتبرها فرويد دوافع غرزفة غير أولية بل تقبل مزيداً من التحليل ولما كان مقصده بالدافع الغرزفي Instinct أنه الممثل النفسي لمصدر إثارة لا يكف داخل الجسم فقد أشار إلى صفات نوعية للدفة الغرزفة الجزئية تتعلق بمصدرها وأهدافها، أما عن المصدر فقد اعتبره عملية إثارة في أحد الأعضاء وأما الهدف المباشر فقد حصره في رفع هذا المنبه العضوي وهو ما دفعه لغرض آخر يتصل بسيلين تصدر عنهما الإثارات عن أعضاء الجسم فوصف

السمات، والشعور بالنقص هو المرادف
المفضل لذلك المفهوم.

محمود أبو النبل

* * *

دينامي *Dynamic*

وهو مفهوم يعني الطاقة والفاعلية والحركة
والتغير المستمر. ويدرس أحد العلوم النفسية
وهو علم النفس الدينامي التفاعل المستمر بين
الفرد والواقع من حوله سواء كان داخلياً أو
خارجياً وأهم المدارس التي تدرك سلوك الفرد
في حركته وفاعليته وتأثيره وتأثره بما حوله هي
نظرية التحليل النفسي.

مصطفى كامل

* * *

ديناميات الجماعة *Group Dynamics*

يتعلق بالتفاعل أو التغيرات في الأثر والسبب
Cause Effect Change داخل الجماعة، أو هي
الطريقة التي تشكل الجماعة وفقاً لها وتعمل.
وديناميات الجماعة هي دراسة طرائق
 وإجراءات تغير بناء أو سلوك جماعة اجتماعية.

وتعتبر ديناميات الجماعة موضوعاً هاماً في
علم النفس الاجتماعي والصناعي والمهني
والعلاج النفسي وعلم النفس التربوي.

وقد استخدم ليفين (Levin) (١٩٣٦) مفهوم
«ديناميات الجماعة» وتخصص النظرية
بالجماعات المختلفة كالأسر والجماعات
التعليمية وجماعات شغل وقت الفراغ
والجماعات الكبيرة كالمدارس والمصانع
والجيش، وهي تطبق في علم الاجتماع
والسياسة والتعليم.

الحقة الممتدة من المهد إلى اللحد إذا ما صح
التعبير. ويميزها كل من إنجليش وإنجليش عن
متوسط العمر فهي لا تخضع لمتوسط أو لمفهوم
إحصائي بعامية، إذ أنها لا تعبر عن الحياة
المتوقعة Expectancy Life على سبيل المثال.

حسن عبد القادر

* * *

ديمقراطية *Democracy*

أي تعز جو النقاش واتخاذ القرار بحرية
التعبير من جانب أعضاء الجماعة وتحمل
وجهات نظر الفرد والأقلية واحترام كل عضو من
أعضاء الجماعة، وتساوي الفرص للإسهام في
نشاط وقرار الجماعة.

محمود أبو النبل

* * *

ديموجرافيا *Demography*

تعني الديموجرافيا في معناها الضيق
التقديرات الإحصائية ووصف المجتمع الأصلي
من خلال خصائص الجنس والعمر والدخل
وحجم العائلة. وفي معناها الواسع تشير إلى
دراسة البناء الطبيعي والاجتماعي للمجتمع
الأصلي وأسباب التغير الذي يحدث فيه.

محمود أبو النبل

* * *

الدونية *Humility*

التحرر من الكبرياء والاتجاه الموجود لدى
الفرد بأن الآخرين ممتازين ومضوقين عليه
ويرتبط هذا الاتجاه ارتباطاً خاصاً ببعض

العضوية وبيئاتها ، ولقد أعطى هذا الاسم
ماسرمان J.H. Masserman حيث حاول محاولة
طموحة للربط بين مبادئ التحليل النفسي
والسلوكية فيما سمي «علم الحياة النفسي»
Psychobiology .

عمود أبو النيل

* * *

وترتبط ديناميات الجماعة أساساً بالسياق
الحضاري الاجتماعي للمجتمع ، والتي تساعد
الفرد والجماعة على أن يتحدا معاً في المشاعر
والتفكير والتقييم والأفعال .

محمود أبو النيل

* * *

Biodynamics الديناميكا الحيوية

فسيرولوجية العلاقات النشطة بين الكائنات

ذ

ذاتوية

Autism

مصطلح وضعه الطبيب النفسي بلويلر Bleuler عندما رآه عرضاً مميزاً لمرض الفصام Schizophrenia وهو يشير إلى تلك الحالة من الانطواء التام على الذات وتحقيق اللذة في تلك التخيلات (انظر: تحييل) التي تحقق رغباته الذاتية مهما كانت بعيدة عن الواقع. ويرى هنري فالون H. Wakon أن الطفل يبدأ حياته وهو في حالة انطواء ذاتي تام (ذاتوية) ثم يمر بمرحلة التمرکز حول الذات (انظر: Egocentrism) وهو في المرحلة الذاتية طفل شديد الانطواء (ذاتوي Autistic child) وقد تمر الساعات وهو منصرف عن العالم الواقعي منكفئاً على نفسه عبر التخيل وتصف حالته بعدم القدرة على تكوين علاقات مع الآخرين لذلك فإن قدرته على الكلام تغدو محدودة ومثل هذا الطفل زمانيته مهتزة مما يشير إلى نقصان الإحساس بالصيرورة مما جعل البعض يرى أن الذاتية الطفلية وهي تبدأ في الأشهر الأولى من العمر باضطراب ذهاني في الطفولة وهو ما يرفضه العلامة المحلل والطبيب النفسي المصري الأستاذ الدكتور مصطفى زيور إذ يتساءل كيف نتكلم عن ذهاني في الأطفال ولما يتكون الأنا

بعد؟!. والذاتوية قد تصيب الأسوياء أو العصبيين وليست قصراً على الفصليين وشبه الفصامين والأطفال وإن كان الاختلاف اختلافاً في درجة شلتها، وهو الأمر الذي يشاهد في الانطوائين بعامة. وإن لم يصل لديهم لحالة مرضة مستحقة فهم يشغلون بذواتهم بأكثر مما يولون اهتماماً للعالم الخارجي ونشاطهم يتسم بالذاتية وتعديل أفكارهم ورغباتهم بل وإدراكاتهم تبعاً لرغباتهم وحاجاتهم فهم يعيشون واقعاً خاصاً بهم يخبرونه، مما حدا بالمرحوم الأستاذ الدكتور يوسف مراد لترجمتها بالاجترارية وذلك في ترجمته الفريدة لمقال فالون «أثر الآخر في تكوين الشعور بالذات» (مجلة علم النفس، مجلد ٢، عدد ٢، أكتوبر ١٩٤٦، القاهرة) وإن أشار أيضاً إلى فارق في الدرجة بينها وبين الانطواء (انظر: انطواء).

حسن عبد القادر



ذاتية

Subjectivity

تقييم الأمور أو الظواهر أو الأحداث أو الأشياء أو الأشخاص تقييماً متأثراً بذاتية الباحث وبما تتطوي عليه من ميول واتجاهات وعواطف

للذهن أو للعقل، وتتدخل في كافة الأنشطة العقلية أو الذهنية بدرجات متفاوتة، ومن هنا كان تسمية الذكاء بالقدرة العقلية العامة.

والذكاء من أبرز مكونات الشخصية وأشدها خطراً وأقارها وضوحاً وتأثيراً. ويتضح ذكاء الفرد أكثر ما يكون فيما يلي:

- ١ - حدة الفهم وسرعة ودقته وصوابه.
- ٢ - القدرة على التعلم والتحصيل الدراسي.
- ٣ - القدرة على معالجة المواقف الجديدة التي تتعرض لها الشخصية بمهارة ونجاح.
- ٤ - القدرة على إدراك العلاقات المجردة بين الأشياء أو الموضوعات أو الظروف المختلفة.
- ٥ - القدرة على التعامل بالرموز والمجردات.
- ٦ - القدرة على الاستفادة من الخبرات الماضية في مواجهة المواقف والظروف والمشكلات الحالية والتعامل معها بنجاح.
- ٧ - القدرة على إنجاز أعمال وواجبات تتميز بالتعقيد والصعوبة.
- ٨ - القدرة على الإبداع والابتكار والأصالة أثناء قيام الفرد بأوجه نشاطه المختلفة.

ويستمتع كل فرد منا بدرجة ما من الذكاء كبرت أم صغرت. فكما أن لكل فرد منا طولاً معيناً ووزناً معيناً فإن له أيضاً ذكاء معيناً، فلا يوجد فرد معلوم الذكاء، حتى ضعاف العقول لهم ذكاء لكن بدرجات منخفضة. وتكون نسبة الذكاء متوسطة عندما تقارب الـ ١٠٠، وكلما زادت عن ذلك كان الفرد أكثر ذكاء، وكلما قلت كان الفرد أقل ذكاء. وتعتبر نسبة ذكاء الفرد ثابتة

وتعصب يعنيه عن اكتشاف الحقيقة المجردة ورؤيتها بوضوح. وهذا بطبيعة الحال يفسد البحث ويشوه الدراسة ويجعل نتائجها زائفة.

والذاتية تقابل الموضوعية (انظر: موضوعية).

فرج عبد القادر طه



ذاكرة Memory

إحدى الوظائف العقلية المختصة بالاحتفاظ بذكرات الفرد وما مر به من تجارب وما تعلمه من معلومات. وباستدعاء ما يحتاجه الفرد من كل ذلك عندما يكون في موقف يتطلب منه ذلك، كموقف التلميذ في اختبار يطلب منه ذكر ما حصله من معلومات في موضوع معين.

وتعتبر ذاكرة الفرد إحدى قدراته العقلية. ولذا فالتناسق تتفاوت فيما بينهم من حيث قوة الذاكرة، وإن كانت الذاكرة تتأثر عادة بدوافع الفرد ويتكوّن النفس عموماً، فتعمل دوافع الفرد الشعورية واللاشعورية على الاحتفاظ في ذاكرته ببعض المعلومات ونيان بعضها الآخر. ويمكن تقسيم الذاكرة إلى ذكريات نوعية مثل ذاكرة الأسماء وذاكرة الأماكن وذاكرة الأرقام وذاكرة الأفكار وذاكرة الصور... إلخ حتى أن الفرد قد يكون قوي الذاكرة بصفة عامة لكنه ضعيف في نوع معين منها... وهكذا...

فرج عبد القادر طه



ذكاء Intelligence

قدرة عقلية عامة، تعتبر الوظيفة الأساسية

في المو وبن الانا الاعلى (انظر: انا اعل)
 الصارم (تبعاً لمرحل تكوينه) فهو على سبيل
 المثال اشد قسوة لدى الوسواسي القهري منه
 بالنسبة للهستيرى نتيجة تكوّن الأول إلى مرحلة
 أبكر من مراحل النمو النفسي هي المرحلة
 الشرجية (انظر: مراحل النمو).

٢ - يرى البعض أن الشعور بالذنب أمر
 فطري في الإنسان بسبب فطرية الغريزة
 العدوانية لديه، ومن المهم أن نشير هنا إلى أن
 فهم هؤلاء للغريزة يختلف جذرياً مع فهم
 التحليل النفسي (انظر: دافع غريزي Instinct).
 حسين عبد القادر

* * *

ذهان (مرض عقلي) Psychosis

يقصر استخدام المصطلح على الأمراض
 العقلية سواء أكانت وظيفية المنشأ أم عضوية
 المنشأ وتبعاً لكل من هانتز Hunter, R. وعابدة
 مكالبين Macalpine, I. فإن هذا المصطلح قد
 أدخله فوشترسليبين Feuchtersleben عام ١٨٤٥
 في كتابه عن «علم النفس الطبي» وقد قصد به
 المرض العقلي، إذ إن كل ذهان من وجهة
 نظره، إنما هو عصاب في نفس الوقت بينما ليس
 كل عصاب ذهاناً في الآن نفسه.

ولقد تناول فرويد الذهان في كتاباته الأولى،
 فهو في مقالاته «الأعصاب والأذهنة كدفاع»
 (١٨٩٤) يصف كيف أن الأفكار غير المحتملة قد
 تعمل على بزوغ الذهان، فالفكرة غير المحتملة
 قد نبتت عن طريق الانا، إلا أن محاولة نيلها
 ليست ناجحة مما يؤدي إلى عودة الفكرة كإشباع
 هلوسي للرغبة، وكأنه منذ البدء كان يصف نضال

تقريباً لأن الذكاء أكثر تأثراً بالوراثة وأقل تأثراً
 بالبيئة، وإن كان الذكاء نفسه يتزايد بنمو الطفل
 إلا أن النسبة بينه وبين زملائه تظل تقريباً
 محفوظة، وهذا ما يجعل نسبة الذكاء ثابتة
 تقريباً.

ويتوزع الذكاء بين الناس وفق التوزيع
 الاعتادلي حيث تمتلك الغالبية نسبة الذكاء
 بدرجات متوسطة وكلما بعدنا عن الوسط قلت
 نسبة الأفراد، حتى تصل إلى حوالي ١٪ فقط
 يعتبرون عباقرة (نسبة ذكاوتهم تفوق الـ ١٤٠
 و ٢٪ تقريباً يعتبرون ضعاف عقول (نسبة
 ذكاوتهم تقل عن ٦٥).

فرج عبد القادر

* * *

ذكي Intelligent

الشخص الذي نصفه بالذكاء (انظر: ذكاء).
 وأحياناً يقصد به فئة الأذكاء أي من كانت نسب
 ذكاوتهم تتراوح بين ١٢٠ و ١٣٠.

فرج عبد القادر

* * *

ذنب Guilt

١ - في التحليل النفسي هو ذلك الشعور
 بالذنب Guilt feeling والذي قد لا يكون ناجماً
 عن اقتراف فعل يستوجب الشعور بالذنب حقيقة
 ذلك أن الرغبة في المستوى اللاشعوري تعني
 الفعل ومن ثم أولى التحليل النفسي أهمية خاصة
 للشعور بالذنب لدى العصبيين. فهو في نهاية
 المطاف يبدو مخالفاً للمنطق المألوف إذ إن ما
 استثاره هو الصراع بين الرغبة أو الدفعة الغريزية

الواقع، أو الإحباطات الخارجية فإنه عندما لا يستطيع مواجهتها، أو مع اشتداد قوة الدفعات الغريزية لا قبل لها له بها وغالباً ما يكون الحال مزيجاً من الأمرين فإنه يرفع راية الحصر كإشارة إنذار، والحصر في الذهان هيله (نوع من الهول) فلا يملك الأنا والحال هذه غير النكوص لمرحلة جد باكرة (الفمية) كما يكر من مرحلة العلاقة بالموضوعات إلى حالة من النرجسية، ويتم عن طريق النكوص إنكار الواقع، أو يفشل بفشل الكبت، ونكون بإزاء فقدان شعور بالواقع Depersonalization وفقدان شعور الإنية Derealization ولقد ميز فرويد بين مرحلتين من مراحل تكوين الذهان، هما تلك المرحلة التي يتم فيها الكبت المميز عن طريق نكوص الليبدو والنرجسية وانقطاع صلته بالموضوع، ثم مرحلة تالية تستبعد فيها علاقته بالموضوعات عن طريق الإسقاط (وبخاصة في البرانونيا) وتكوين الأعراض المرضية الواضحة من قبيل الهذيانات والهلاوس، وكان الذهان بأعراضه إنما هو محاولة شقائية أو ترقية.

ولقد نتجت عن الذهان مشكلة تتعلق بعلاجه، إذ رأى فرويد في البدء صعوبة إقامة علاقة طرحية، وذلك لنكوص الليبدو في المرحلة النرجسية وانقطاع صلته بالواقع وهو ما عدل عنه متأخراً (وإن تناول حالات ذهانية عديدة في مختلف مراحلها العلمية). وتجدر الإشارة هنا إلى أن المحللين النفسيين لم يجدوا بأساً في تناول الذهانيين في جلسات العلاج الجماعي، والسيكودرامي بخاصة كما أن فيدرن Federn, P. على سبيل المثال قد أقدم على تناول الذهانيين مع تعديل في الفنيات، وبالمثل قام

الأنا ضد الأفكار أو الوجدانات الآلية بقدر ما تمكن من فهم الظواهر الهلوسية والهذائية، وهو في مقاله عام ١٨٩٦ ملاحظات ضافية على الأعصاب والأذهن كدفاع يستخدم مصطلح الإسقاط لأول مرة في تاريخ الطب النفسي بصلد الحديث عن حالة برانونيا مزمنة، وهو المصطلح الذي تعمقه في عرضه لحالة شريير. وفرويد منذ حقبة جد مبكرة، وهو يرى أن الذهان إنما يقوم أساساً على اضطراب الليدية مع الواقع وما الهذات والهلاوس على سبيل المثال غير محاولة ترميمية لاستعادة الصلة بالموضوع حتى إن فرويد عندما يسال إبراهيم، ماذا يكون مصير الليبدو عند المصابين بالخيل المبكر عندما تنصرف عن موضوعاتها، يجيبه إبراهيم أن الليبدو يرتد في هذه الحالة إلى الأنا، وكان هذا الحوار عام ١٩٠٨، وإن أشار إليه فرويد في كتابه محاضرات تمهيدية في التحليل النفسي، وظل هذا الرأي هو الأساس الذي اتخذته مدرسة التحليل النفسي من الذهان.

وتجدر الإشارة إلى أن الصلة غير مقطوعة بين نظرية التحليل النفسي في العصاب (أو الأعصاب الطرحية) والذهان (الأعصاب النرجسية) بل والأحلام، فالحلم كما يقول فرويد في آخر كتاب خطه «الموجز في التحليل النفسي» (ترجمة: سامي محمود علي، دار المعارف، ١٩٦٢، القاهرة) إنما هو ذهان بكل ما يصحبه من سخافات وهذيان وأوهام، إنه ذهان قصير الأمد، ومن ثم فإن الذهان يتلخ عندما لا تستطيع الأنا تسوية سوية للصراع اللينامي بين الرغبة ونقيضها والواقع، إذ إن الأنا إزاء قوة

الخمسين أو ما بعده من سنوات العمر. وينشأ بسبب اضمحلال وضمور الأنسجة والخلايا في المخ وتصلب شرايين المخ وعدم وصول الدم بنسب كافية لتنفيذ مراكز المخ بكمية الأوكسجين والسكر المطلوبة لتنفيذ مراكز المخ. ويتضاف مع هذا العامل العضوي عوامل أخرى مساعدة كتعرض المريض لأحد الأمراض الفسيولوجية المزمنة أو لتعرضه لبعض الضغوط أو الخيرات الصادمة في حياته والتي أثرت على درجة اتزانه الانفعالي.

ويتيمز سلوك الفرد المريض بهذا المرض بالأعراض المرضية الآتية:

١ - اضطراب واضح ومميز في وظيفة الإدراك والتميز الإدراكي والوعي واليقظة الإدراكية وفقدان الفرد الإحساس بالألم والتذوق الحسي.

٢ - اضطراب واضح في الوظائف العقلية وخاصة عملية التذكر وبشكل مميز لتذكر الخيرات القريبة. وتتجلى لدى الفرد المريض بشكل ناصع استدعاء الخبرات القديمة حيث أن عملية الاحتفاظ تكون ضعيفة بفعل فقدان الضبط الشعوري الذاتي. وبفعل قصور الوعي العقلي، وضعف تسجيل الخبرة القريبة بسبب تصلب الشرايين وصعوبة توصيل الخبرة القريبة بالتالي إلى مراكز الذاكرة.

٣ - يتمركز الفرد المريض حول ذاته ويفقد الاهتمام بالآخرين وبقيمة الأشياء من حوله إلا ما يشبع حاجاته فقط.

٤ - تضعف حساسية الفرد الانفعالية للدرجة لا تجعله يستجيب انفعالياً للمثيرات بصورة

روزين Rosen بابتداء منهجه في التحليل المباشر Direct Analysis واهتم فيه بالتفسيرات المباشرة التي تنصب على المحتويات اللاشعورية التي قد يعبر عنها المريض، كما أنه لا يقوم بتحليل المقاومة أو الاستناد إلى التداعي الطليق واهتم في مقام أساسي بإقامة متصل مع لا شعور المريض، إذ رأى أن إحساس المريض بأنه موضع الاهتمام والتفهم يدخل الطمأنينة إلى نفسه، وهو ما يستدعي من المحلل أن يقوم بصورة أموية للمريض، يعطي ويحمي دون حساب، فهو يقوم آنذاك بمثابة الأم الحامية.

حسين عبد القادر



ذهان دوري Circular Psychosis

حالة من المرض العقلي تتعاقب فيها على المريض حالات الاكتئاب وحالات الهوس والهياج. وكان كلاً منهما تأتيه في نوبة أو دورة ثم تكون للأخرى النوبة التالية أو الدورة التالية وقد تفصل بين هذه الحالات فترات من الشفاء. وليس كل مريض اكتابي ولا كل مريض هوسي يصاب بهذا الذهان الدوري، فغالباً ما يكون الطابع الاكتابي مستمراً مع مريض الاكتئاب، ويكون الطابع الهوسي مستمراً مع مريض الهوس (انظر: هوس، اكتئاب).

فرج عبد القادر طه



ذهان الشيخوخة Senile Psychosis

يعتبر هذا المرض أحد الأمراض العقلية العضوية وهو يصيب بعض الأفراد ابتداء من سن

التمثيل الغذائي أو نقص الفيتامينات أو اضطراب عملية التوازن في إفراز الغدد الصماء .

كما أنها يمكن أن تحدث نتيجة تلف أو إصابة الجهاز العصبي أو المخ بسبب الحوادث أو المخاطر التي يتعرض لها الفرد كما أنها يمكن أن تحدث نتيجة ظهور أورام أو نزف في المخ أو تكون نتيجة مضاعفات عمليات جراحية بالمخ أو بالجسم .

وتتميز الأمراض الذهانية العضوية باضطرابات شديدة ومميزة في عملية الإدراك الحسي فتظهر مظاهر فقدان الوعي الإدراكي والهذيان واختلال الإدراك من حيث ظهور الهلوس بأنواعها كما يضطرب التفكير فتختل عملية التذكر في بعدي الاستدعاء والتعرف - كما تظهر هذهاات التفكير التي لا تتفق مع المنطق السوي للواقع وتضطرب الوظائف العقلية المختلفة وتدهور بجانب اضطراب المظاهر الانفعالية مثل التباين الواضح في الاستجابات لمثيرات محددة ومشاعر الخوف وعدم الإحساس بالامن والهياج المستمر أو المتقطع وإلذاء الذات أو الآخرين . ومثل هذه الأمراض تحتاج رعاية طبية نفسية وغالباً ما تحتاج إلى رعاية داخل المستشفيات حيث تتكامل وسائل العلاج تحت إشراف طبي دقيق وفعال .

مصطفى كامل

* * *

ذهان الهوس - الاكتئاب

Manic - Depressive Psychosis

انظر: ذهان دوري .

فرج عبد القادر طه

متناسبة مع المثير كما يكون غير قادر على التعرف على الأشخاص وغير قادر على تكوين علاقات مع الآخرين ، ويتعرض مثل هؤلاء المرضى الذين يعانون من هذا المرض لحالات حادة من الهياج الانفعالي للدرجة تحقق ضرراً بالنفس ، أو بالآخرين أو بالمكان الذي يعيشون فيه .

وعموماً فإن هذا المرض يؤدي إلى تدهور عقلي كامل للفرد المصاب به ، ويتطلب رعاية مستمرة من الناحية الطبية والنفسية .

مصطفى كامل

* * *

ذهان عضوي Organic Psychosis

إن الذهان العضوي يعني به الأمراض العقلية التي تصيب الفرد وتنشأ عن أسباب عضوية أي تلف أو إصابة في الأعضاء وليس اضطراباً في وظيفة هذه الأعضاء وعادة ما تنشأ هذه الأمراض الذهانية العضوية من أسباب عضوية في الجهاز العصبي أو أجهزة الجسم المختلفة التي تكون بالتالي لها تأثير على المخ - كمركز قيادة هذا الجسم وتحقيق التوازن الحيوي داخل الفرد وفي علاقة هذا الفرد بالعالم الخارجي - والأمراض الذهانية العضوية يمكن أن تنشأ من أمراض الجهاز العصبي مثل تسمم الجهاز العصبي نتيجة للإدمان أو التعرض لمواد تؤدي إلى تلف في مراكز المخ كما أنها تنتج من الحميات التي تصيب الجهاز العصبي مثل الحمى المخية وزهري الجهاز العصبي كما أنها تنتج من تصلب شرايين المخ أو نقص كمية الأوكسجين في الدم أو زيادة النشاط الكهربائي في خلايا المخ العصبية أو من اضطراب الأملاح والمعادن في الجسم أو بسبب اضطرابات

البيوكيميائية فإن كثيراً من نتائجها لم يحسم بعد.

وتتجسد أغلب مظاهر الاضطراب في الذهان الوظيفي في مجال التفكير حيث يضطرب ترابط التفكير بصورة منطقية رغم ارتباط الأفكار في ذهن المريض ترابطاً خاصاً كما تضطرب علاقة المريض بالعالم الخارجي ويتعزل عاطفياً عنه مما يجعله يخلق عالماً مليئاً بالخيالات التي تعوضه عن العالم الواقعي ويظهر اضطراب المريض انفعالياً في شكل عدم التعبير الانفعالي الصحيح أو التبدل الانفعالي أو يكون في صورة ثنائية انفعالية إزاء الأفراد والأشياء أو الثورة المتكررة أو المفاجئة غير المرتبطة بمثيرات من الواقع أو أسباب منطقية - كما تضطرب وظيفة اللغة لدى المريض فيكثر من استعمال الرموز بدلاً من الألفاظ العادية وبذلك يكون الاضطراب الذهاني مميزاً في اضطراب الإدراك الحسي والتفكير وعملياته والانفعال ومجالاته والتعبير وما يرمز له من معان مغايرة في ذهن المريض.

والذهان الوظيفي يشتمل على عدة أمراض منها مرض الفصام بأنواعه المختلفة وذهان الهوس والاكتئاب - وحالات الاكتئاب العقلي.

وهناك أسلوبين لتشخيص الذهان الوظيفي أسلوب التشخيص التصنيفي من خلال مجموعة الأعراض المرضية التي يعانيها المريض وتشكل أحد أنواع الأمراض الذهانية - وأسلوب التشخيص الدينامي من خلال التعرف على الأسباب المؤدية للحالة المرضية والدفاعات التي يحتمي بها المريض من خلال الأعراض سواء من واقعه الداخلي أو الخارجي.

الذهان الوظيفي هو حالة مرضية وظيفية عقلية، وهو يظهر حين يكون الواقع مؤلماً إلى حد يعجز معه الفرد عن مواجهته نفسياً أو حين تقوى الدوافع اللاشعورية بحيث لا يستطيع الفرد السيطرة عليها فيصبح اصطدامها بالواقع أمراً محتوماً ومهدداً في نفس الآن. وفي كلتا الحالتين يحدث تكوص من مرحلة العلاقة بالموضوع إلى مرحلة العلاقة بالذات ويتم عن طريق هذا التكوص إنكار الواقع إنكاراً مضاعف المدى ويكون مصحوباً بانطلاق الدوافع اللاشعورية بلا ضوابط أو اعتبار لمقتضيات الواقع. وهذا ما يشير إلى أن الأنا في المرض العقلي يتحالف مع الهو ضد الواقع وفقاً لنظرية التحليل النفسي بينما نجده في العصاب يتحالف مع الواقع ضد الهو.

ولهذا فالمرض العقلي يمر بمرحتين مرحلة يتم فيها الكبت المميز للذهان عن طريق انكماش الطاقة من العالم الخارجي وانقطاع روابط المريض بالآخر.

وتليها مرحلة استرجاعية تعود فيها الطاقة إلى الموضوعات التي تخلى عنها المريض ويرجع ما انقطع من روابطه بالآخرين ويكون ذلك عن طريق منطق المرضي الذي يرتبط بواقعه النفسي المرضي وعن طريق إسقاطاته وتكوين مظاهره المرضية.

وعموماً فإن الذهان الوظيفي - أي المرض العقلي الوظيفي - يعني أنه لا توجد أي اضطرابات أو تلف أو أثر لاضطرابات عضوية في الحالة المرضية - أما عن التغيرات

Mind

ذهن

انظر: ذهن.

فرج عبد القادر طه



Intellect

ذهن

يشير هذا المصطلح عادة إلى العقل وإلى الذكاء أيضاً.

فرج عبد القادر طه



Intellectual

ذهنية

ما يتعلق بالخصائص والتعرفات المرتبطة بالذهن (انظر: ذهن) أو الصادرة عنه، كقولنا ضعف ذهني Intellectual Impairment بمعنى ضعف القدرة على التفكير أو ضعف الذكاء عموماً.

فرج عبد القادر طه



وعلاج الأمراض العقلية أي الذهان الوظيفي يتطلب إشرافاً مباشراً من قبل طبيب متخصص في الطب النفسي وقد يتعاون معه بقية أفراد الفريق النفسي الإكلينيكي في مجال التشخيص والتنبؤ والعلاج ولكن تظل مسؤولية العلاج في الأمراض العقلية على عاتق طبيب الأمراض النفسية. وفي الحالات الحادة والمزمنة والمتهججة يجب حجز المريض في أحد المستشفيات المتخصصة للحفاظ عليه وعلى الآخرين من حوله وعلى الأشياء والمجال الذي يحى فيه من سلوكه غير المسؤول قانونياً. وفي بعض الحالات المستقرة يمكن متابعتها دون حجز في المستشفى طالما أن المريض متعاون ويتناول علاجه ويحضر جلسات الفحص أو العلاج التي يحددها له طبيب الأمراض النفسية. مصطلح كامل





رأي عام

Public Opinion

اتجاهات الناس ورأيها إزاء موضوع ما، سواء كان يمثل رأي الشعب كوحدة أو رأي إحدى فئاته.

محمود أبو النبل

* * *

راشد

Adult

الرشد مفهوم يشير إلى أن الفرد قد تجاوز مرحلة الطفولة والاعتمادية، وأصبح مكتمل النمو في كل أو معظم مظاهره. وبلوغ الرشد مرحلة لا تتحقق بدنياً قبل بلوغ الفرد من العادية والعشرين من عمره، أما بلوغ الرشد النفسي والاجتماعي فهي حالة قد توأكب الرشد البدني وقد تتخلف عنه وفقاً لكل حالة فردية، ولكن السن التي تستقر بعدها معظم عمليات النمو والتغيرات الجسمية والانفعالية السريعة هي سن العادية والعشرين تقريباً، ولذلك تعتبر مرحلة حدية لتحديد مفهوم الرشد، حيث يصبح الفرد قادراً على تحديد كيانه الذاتي، ويتبلور مفهومه عن نفسه، ويصبح أقدر على الإشباع لمعظم حاجاته، ومن ثم يكفي بنفسه، ويتعمق لديه الوعي بالمسؤولية، والقدرة على ضبط الذات،

والتحكم في النزعات الجامحة، وتتحدد الاتجاهات، ويتبلور لديه نمطاً ذاتياً لحياته.

شاكر قنديل

* * *

رؤية نفسية

Psychologism

وجهة نظر تميل إلى إضفاء تفسير نفسي لحقائق الواقع، كما تميل إلى إعطاء أهمية خاصة لعلم النفس باعتباره أساس كل العلوم الاجتماعية وإلى اعتبار الظاهرة النفسية أعمق الظواهر، وأكثرها تعبيراً عن دوافع السلوك الإنساني. كما يميل أصحاب تلك النظرة إلى إضفاء الروح الواقعية بالنسبة للعلوم المعيارية كعلوم المنطق والأخلاق والجمال، فهي ترى طبيعة تلك العلوم باعتبارها خبرات معاشة، كما تنظر إلى بعض العمليات النفسية كالإحساس والتخيل باعتبارها ذات أساس واقعي، ومن ثم فهي موضوعات دراسة تجريبية وواقعية.

شاكر قنديل

* * *

ربو

Asthma

أحد الأمراض التي تصيب الشعب الهوائية

بالجهاز التنفسي مما يجعل التنفس صعباً ويمكن أن يكون مرضاً سيكوسوماتياً ويدخل الربو ضمن مجموعة الأمراض التي تجمع بين وجود اضطرابات في وظيفة العضو وبين وجود إصابة فيه . وهذا ما يجعل هذه الأمراض مختلفة عن الأمراض العقلية . ويمتد أن هناك نواحي وراثية في مرض الربو، وتلعب العوامل الانفعالية والضغط دوراً بارزاً فيه .

محمود أبو النبل

* * *

ربيع أدنى Lower Quartile

يشير الربيع الأدنى إلى الربيع الأول من التوزيع لأي عينة مثله ويحسب بقسمة مجموع التكرارات على أربعة وتحدد قيمته بالتكرار المتجمع الصاعد والحد الأدنى للفتة وتكرار الفتة، كذلك الربيع الأعلى Upper Quartile فإنه يمثل الربيع الأعلى من هذا التوزيع ويحسب بإيجاد رتبته بقسمة مجموع التكرارات على أربعة مضروبة في ثلاثة . وفيما يلي مثلاً يوضح قيمة الربيع الأدنى والأعلى .

ف	ك	ك صاعد
٤ -	٥	٥
٨ -	٦	١١
١٢ -	٨	١٩
١٦ -	٣	٢٢
٢٠ -	٢	٢٤
		<u>٢٤</u>

رتبة الربيع الأدنى = $4 \div 24 = 6$

رتبة الربيع الأعلى = $3 \times \frac{24}{4} = 18$

قيمة الربيع الأدنى = $8 + \frac{6 - 7}{4} \times 4 = 8.75$

قيمة الربيع الأعلى = $12 + \frac{18 - 19}{4} \times 4 = 10.5$

ويمكن حساب نصف المدى الربيعي وهو أحد مقاييس التشتت من خلال قيمتي الربيع الأدنى والربيع الأعلى حسب المعادلة :

نصف المدى الربيعي = $\frac{\text{س}^2 - \text{س}^1}{2}$ وهو في المثال السابق

$$= \frac{8.75 - 10.5}{2} = \frac{7.83}{2} = 3.415$$

محمود أبو النبل

* * *

ربيع أعلى Upper Quartile

انظر: ربيع أدنى .

محمود أبو النبل

* * *

رتبة مئينية Percentile Rank

الرتبة المئينية أسلوب إحصائي لترتيب الأفراد حسب وجود خاصية أو سمة من السمات السيكولوجية لديهم . فمثلاً إذا طبق باحث اختباراً لقياس السيطرة على عينة من الأفراد فإنه يمكنه ترتيب هؤلاء الأفراد حسب هذه السمة وفقاً للدرجة التي حصل عليها كل واحد منهم ثم يتم بعد ذلك تحويل هذه الرتب التي أعطيت لكل فرد حسب درجته إلى رتب مئينية والدرجة المئينية هي رتبة في صورة نسبة مئوية . والدرجة المئينية للشخص تدل على نسبة أفراد المجموعة الذين يقعون في مستوى أقل منه ، فإذا افترضنا أن لدينا ٥٠ شخصاً منهم ٣٧ شخصاً حصلوا على

الأعضاء الجسمية أو الحسية المقابلة وأن تنبيه منطقة أخرى من المخ يؤدي بالمريض إلى تذكر أحداث قديمة نسيت منذ فترة طويلة - ولكن بعد توقف بعض الجراحات لثبوت بعض سلياتها وخاصة في استئصال جزء من الفص الجبهي بدأت الدراسات تتجه نحو أساليب بديلة في دراسة المخ ليتمكن من خلالها تحديد الوظائف الدقيقة فيه واستبط لذلك رسام المخ الكهربائي الذي يقوم بتسجيل النشاط الكهربائي للمخ .

ويسجل الرسام الموجات الكهربائية التي تبتعث من المخ بعد إثارة خلاياه وهي موجات دقيقة تعكس نشاط المخ ويساعد الرسام على التقاطها وتسجيلها على رسوم بيانية يمكن لأخصائي الأمراض العصبية أن يقرأها وأن يحدد طبيعة نشاط المخ وبالتالي نشاطات الفرد .

وأهم ما في دراسات النشاط الكهربائي للمخ هو تمكن العلماء من تحديد أربعة إيقاعات أو أنماط من الموجات الكهربائية الصادرة من المخ ذات ثبات نسبي وترتبط بأنواع محددة من النشاط العقلي وهي :

١ - إيقاع ألفا Alpha Rhythm وهو من أول الإيقاعات الكهربائية التي تم اكتشافها ومن أسهلها تمييزاً بين الموجات الأخرى ويظهر عندما يكون الفرد مستيقظاً ولكن في حالة استرخاء ويظهر في الجزء الخلفي .

٢ - موجات بيتا Beta Waves تزيد في حالة التوتر والقلق ويسود أنها تزيد في الانقلاب الجبهة وتقل عند التقدم إلى الخلف حيث يندر وجودها .

٣ - نشاط ثيتا Theta Activity وهو أبطأ من

درجات أعلى من الشخص (س) ، ١٢ شخصاً حصلوا على درجات أقل منه فإننا في هذه الحالة نضع الشخص (س) أو أي أشخاص آخرين في مرتبة قريبة منه بين المجموعتين معتبرين أن ٣٧ حالة تقع أعلى منه ، ١٢ حالة تقع أقل منه ، وحيث أن ١٢ هي ٢٤٪ من العدد الكلي ٥٠ فإن الدرجة المثينة للشخص (س) هي ٢٤ .

محمود أبو النيل

* * *

Moss - Reaction

رد فعل عام

استجابة الرضيع للمنبه بإرجاع أو ردود فعل خاصة نوعية من خلال حركات غير واضحة من كل جسمه . وهذا الشكل من رد الفعل يكون بسبب مرحلة النمو المبكرة للجهاز العصبي . فالمنبه لا يسير في ممرات ثابتة لكنه يتشتر على كل الجهاز العصبي فينتج رد فعل عام . وقد قدم هذا المصطلح في أمريكا كوجهل G.E.Coghill محمود أبو النيل

* * *

رسام المخ الكهربائي

Electroencephalogram

لقد تمكن الجراح العالمي بفيلد W. Penfield في الثلاثينات من إجراء جراحات في المخ لعلاج المرض بنوبات الصرع واستخدم أسلوباً فريداً يتمثل في تمرير تيار كهربائي بسيط في المخ بهدف تنشيط بعض المراكز فيه وبالرغم من أن هدفه كان علاجياً فقد اكتشف من خلال جراحاته على المخ الكيفية التي يعمل خلالها العقل فقد لاحظ أن تنبيه المخ في بعض المناطق الحسية أو الأعصاب يستثير الاستجابة في

Desire

رغبة

إحساس الفرد بأن شيئاً ما سوف يشبع حاجته أو يسبب له الرضا والارتياح، مثل رغبة الجائع في تناول الطعام.

فرج عبد التادر طه

Wish

رغبة

١ - تشير الرغبة - غالباً - في التحليل النفسي إلى أحد قطبي الصراع الدينامي بين الرغبة اللاشعورية التي تنزع للتحقق ونقيضها (وبخاصة نواهي الأنا الأعلى)، وترتبط الرغبة عادة بالآثار الذكورية، وقد تجد سبيلاً للإشباع في شكل حلوس بديل كما نرى في الأحلام على سبيل المثال أو في إشباع الرغبة في مستوى تفعليلي في الانحرافات أو في إشباع متخيل بديل كما نرى في الأمراض النفسية. وكان التحليل النفسي يقصد غالباً الرغبة اللاشعورية المرتبطة بخبرات طفلية، وقد قلنا غالباً، ذلك أن فرويد قد فرق على سبيل المثال بين الرغبة والحاجة، إذ رأى في الأخيرة حالة من التوتر الداخلي يتحقق إشباعها من خلال ذلك النشاط النوعي الذي يحقق إشباعاً ملائماً لحاجة ما من قبل ما نراه في الحاجة للطعام ومن ثم يمكن الحلث عن رغبات شعورية والنوم مثال نموذجي لما جاء في التراث الفرويدية عن رغبات شعورية كما تحدث فرويد عن رغبات قشعرورية، وعلى هذا ما جعل لـ Lacan J. يحاول أن يعيد اكتشاف فرويد من خلال فكرة الرغبة، فيفرق بين ثلاثة مصطلحات: الحاجة Need، والطلب

النوعين السابقين ويرتبط ظهوره بمجالات الإدراك الحادة ويمكن إثارته في المخ. بتوجيه إحباط معين ويزداد ظهوره في الأطفال الصغار ويظهر أمام الأقطاب الجبهة والصدرية.

٤ - موجات دلتا Delta Waves وهي أبطأ الموجات جميعاً وأكثرها سعة وتظهر في حالات الاستفراق الشديد في النوم وتظهر بكثرة في بعض حالات كبار السن.

ويستخدم الرسام الكهربائي للمخ في مجال تشخيص بعض أمراض الجهاز العصبي والمخ وأهمها الصرع وأورام المخ وإصابات وإرتجاج المخ ويفرق بين حالات تصلب الشرايين في المخ وعته الشيفوخة. كما يستخدم في تشخيص حالات الغيبوبة ويفيد في الكشف عن بعض الاضطرابات الشخصية والعقلية مثل حالات الاضطراب السيكوپاتي.

وما زالت نتائج الرسام تؤخذ بحذر؛ ذلك أن درجة صقل نتائجه ليست مرتفعة وخاصة في الحالات النفسية لأنه لم يعرف حتى الآن هل النشاط سبباً أم نتيجة لهذه الحالات المرضية.

مصطفى كامل

Finger Painting

رسم بالأصبع

طريقة من طرق العلاج النفسي حيث يقوم الأطفال فيها بالرسم مباشرة بأصابعهم باستخدام الألوان. وهذه الطريقة في الرسم لا تمثل صعوبة فنية حيث يستطيع الأطفال التعبير عن أنفسهم بسهولة ودون كف.

محمود أبو النيل

مقال في الإنسان "An Essay on Man, Yale Univ. N. Haven, 1944" أن الرمز بما هو مبدأ لهو تلك الكلمة السحرية التي تنتقل بقائلها إلى العالم الإنساني والحضارة الإنسانية، ذلك التقسم الذي لا يمكن أن يكون أسير نفس الحواس، ويضرب مثلاً لهيلين كيلر تلك العمياء والصماء للدلالة على أن الإنسان في صميمه كائن رمزي وهو يرى أن الرمز ليس شاملاً فحسب، وإنما يتميز أيضاً بأنه شديد التنوع، وهو الفارق الجوهرى بينه وبين الإشارة (أو العلامة) Sign التي ترتبط بالشئ على نحو ثابت لا يتعد.

٢ - ويرى يونج lung C. والذي احتل الرمز مكاناً أساسياً في نظريته عن علم النفس التحليلي، أن ما ندعوه بالرمز إنما هو مصطلح، أو اسم، بل وحتى صورة ربما كانت مألوفة في حياتنا اليومية، وهو ما قد ينطوي على شيء خفي وغامض ومجهول بالنسبة لنا، ويضرب مثلاً بذلك الهندي الذي زار إنجلترا وعندما عاد لبلده لم يستطع أن يخفي عن أصدقائه أن الإنجليز يعبدون الحيوانات فقد شاهد في الكنائس القديمة صوراً لثيران وحيوانات أخرى كالنور والأسود تلك التي لم تكن في حقيقتها غير رموز لمؤلفي الأناجيل الأربعة، ويرى يونج أيضاً أن هذه الرموز ذاتها تشابه مع حورس الإله المصري القديم وأبنائه الأربعة وهو ما يؤكد لديه أن الإنسان يستطيع أن يتجسس رموزاً غفيرة تلك التي تتبلى في الأحلام على سبيل المثال، ويرى علميون من أتباع يونج أن كل حلم إنما هو حالة بذاته، واتصالاً فردياً محدداً، إذا لا يوجد حلماً يستخلصان رموزاً لاشعورية بغض الطريقة.

Demand ، والرغبة، فالحاجة من وجهة نظر لاكان تتجه مباشرة نحو موضوع نوعي وتجد الإشباع من خلاله بينما الطلب يتشكل ويتجه للآخرين (الأشخاص) ومع استمرار الطلب في توجهه لموضوع ما، فإن هذا الموضوع يظل غير جوهري بالنسبة للطلب، إذ أن الطلب الواضح والمميز، إنما هو في جوهرة طلب الحب، وتظهر الرغبة في ذلك الشق الذي يفصل بين الحاجة والطلب، إذ لا يمكن ردها للحاجة فهي من خلال تعريفها ليست علاقة مع موضوع واقعي مستقل عن الشخص، بل هي على علاقة بالمتخيل، ولا يمكن بالمثل ردها للطلب إذ أنها تبحث عن استغلاله أو فرض ذاتها من غير أن تدخل في حساباتها لغة الآخر ولا شعوره، بل هي تلح على اعتراف مطلق من جانبه.

٢ - والرغبة كمصطلح في علم النفس بعامة تشير إلى ذلك الدافع الشموري أو اللاشموري لبلوغ هدف ما، وليس من الضروري أن تكون الرغبة مصحوبة بنزوع لتحقيق هذا الهدف.

حسين عبد القادر

رمز Symbol

١ - في معناه العام هو أي شيء يحيل إلى شيء آخر، أو يقوم مقامه أو يدل عليه، فهو من هذه الناحية ما يرتبط بالموضوع الذي نود الكشف عن فكرته وهو من ناحية أخرى مصطلح يطلق على موضوع مرثي يمثل تشابهاً غير مرثي فالكلمات من هذه الناحية رموز إذ يحاول الإنسان أن يستخدم الكلمة ليعبر عن معنى يعنيه يريد نقله، ويرى كاسيرر Cassirer E. في كتابه،

باعتبارها بناء لغوياً فاللاشعور على سبيل المثال إنما هو لسان حال الهوى، وتظل الوظيفة الرمزية هي السبب الكافي الذي يجب الوصول إليه من خلال منهج مؤسس على قاعدة التداعي الطليق (أي الكلام) فكان كشف فرويد الحق من وجهة نظر لاكان، إنما هو النظام الرمزي الذي يجب علينا أن نفرض شفرته وما الإنسان آنذاك إلا نتاج للرمزي.

ولسنا في حاجة - في ظني - للإشارة إلى أن هناك فارق جوهري بين رمزية فرويد ومصطلح رمزي عند لاكان، إذ يؤكد فرويد على العلاقة الرابطة بين الرمز وما يدل عليه مهما كانت الطبيعة المركبة لهذه الروابط، بينما يهتم لاكان ببناء هذا النسق الرمزي في مقام أول كمي تأتي الصلة مع ذلك المرموز إليه سواء أكانت عن طريق التشابه أو المماثلة في مقام تال مشبع بالخيالي، ذلك أن الإنسان كما سبق وقلنا ذو نتاج رمزي وموجود بالضرورة - من وجهة نظر لاكان - في نظام مسبق ومن ثم لا يمكن إقامة علاقة جامدة بين الدال والمملول، وهنا يبين تأثر جاك لاكان بكلود ليفي اشتراوس (Claude Levi Strauss) الذي قدم للفكر الاجتماعي فكرة النسق الرمزي على غرار البنيوية اللغوية التي استقها من دي سوسير Ferdinand de Saussure في محاضراته التي جمعت بعد وفاته ومحاضرات في علم اللغة العام، (١٩١٦) واستطاع كلود ليفي اشتراوس أن يطور هذه المفاهيم البنيوية ويطبقها في مجال الأنثروبولوجيا واستخدم آنذاك مصطلح «النسق الرمزي» فأصبح من الممكن أن ننظر إلى كل ثقافة كمجمل لانسقة (نظم) رمزية نجد اللغة في مقدمتها، من ثم قوانين القرابة

٣ - ولقد اهتم فرويد اهتماماً كبيراً بالرمز واعتبره من اكتشاف شيرنر Scherner وهو منذ مرحلة باكراً تبدأ من «دراسات في الهستيريا» (١٨٩٥)، يشير إلى حتمية ترابطية للأعراض وحتمية رمزية لها ويميز بينهما، إذ يرى على سبيل المثال أن شلل الأنسة الزايت فون Elisabeth Von R. إنما يتحدد بترابطها بطرق بعينها مع الأحداث العاصدة المتوعدة، كما أنه يرمز من ناحية أخرى لسمات بعينها للموقف الأخلاقي للمريضة، وهو في الآن نفسه، ومنذ تفسير الأحلام، يشير إلى الأحلام النمطية (أحلام الطيران) تلك التي تشير إلى عناصر لغوية (رمزية) مستقلة عن الخطاب الشخصي للحالم بعبارة أخرى عن لفته الشعورية، وهناك أكثر من إشارة في تفسير الأحلام إلى أنها تستخدم كافة الرموز القائمة سلفاً في العمليات اللاشعورية، وهو في كل الأحوال يعتبر الرمز أحد ميكانيزمات إخراج الحلم (انظر أيضاً مصطلح رمزي Symbolic) والرمز في معناه الواسع في التحليل النفسي، إنما هو ذلك الأسلوب من التصوير المجازي وغير المباشر لفكرة أو صراع أو رغبة لاشعورية. وفي هذا الإطار البالغ الاتساع فإن كل تكوين بدلي إنما هو رمزي.

حين عبد القادر

* * *

Symbolic

ورمزي

١ - هو مصطلح قدمه جاك لاكان الذي ميز بين ثلاث مجالات: الرمزي، والخيالي (انظر: Imaginary) والواقعي، ويغطي مصطلح رمزي لديه تلك الظواهر التي يتناولها التحليل النفسي

والعلاقات الاقتصادية والفن كما نجد في صدارتها أيضاً العلم والدين .

٢ - تجدر الإشارة في هذا السياق أن نشير إلى أن فرويد أشار إلى أن العلاقة الثابتة بين عنصر الحلم وترجمته تسمى بالعلاقة الرمزية Symbolic Relation بينما اعتبر عنصر الحلم نفسه رمزاً لفكرة شعورية ، كما اعتبر العلاقة بين الرمز والفكرة المرموز إليها ثابتة لا تتغير في الكثير من الأحيان ، لذا يمكن تأويل الحلم من محتوى رموزه وإن كانت أهمية المستدعات هنا بالغة «فلا حلم دون مستدعات» ، كما اعتبر الرمز إحدى وسائل التحريف ، من ثم ضرورة الاهتمام بالعلاقة الرمزية ، ولقد أضاف فرويد عام ١٩١٤ إلى كتابه تفسير الأحلام ذلك القسم الخاص «هـ» عن التصوير الرمزي في الأحلام .

٣ - في التحليل النفسي السلفي يرى جمهوره من المحللين النفسيين أن العرض النفسي إنما هو تعبير رمزي عن مجمل الرغبة ونقيضها وأن

اللغة الرمزية التي تظهر في الأمراض مثلها مثل تلك التي تظهر في الأحلام أو العمليات الإبداعية أو الأساطير والحكايا الشعبية فكلها لغة الإنسان قبل أن تتطور أساليبه المنطقية ، إنها لغة قبل تاريخية على تعبير أرييتي Arieti وهي لغة الطفل والبدائي .

حسين عبد القادر

* * *

Morale

روح معنوية

الروح أو المزاج Temper الذي يسود أعضاء الجماعة من شعور بالثقة ، والثقة بالنفس ، والولاء للجماعة ، والاستعداد للكفاح من أجل أهداف الجماعة كما تشير للاتجاهات الإيجابية للجماعة ولقائدها ولأهدافها ويشير ذلك في المجال الصناعي للرضا عن العمل الجماعي والسعادة به .

محمود أبو النخيل

* * *

ز

زائف

Pseud (o)

انظر: كاذب.

حسين عبد القادر

* * *

زلة

Parapraxia

انظر: هفوة.

حسين عبد القادر

* * *

زلة لسان

Slip of Tongue

انظر: هفوة.

حسين عبد القادر

* * *

زمن التكيف

Adaptation Time

انظر تكيف

حسين عبد القادر

* * *

زملة أعراض

Syndrome

مصطلح يقصده ظهور الأعراض في مجموعة أو زملة بعينها ويقلب استخدام المصطلح في الطب النفسي حيث تترامل

أعراض بعينها أو علامات مرضية معاً والمصطلح مشتق من اليونانية حيث Syn تعني معاً Together بينما اشتقت Drome من الفعل اليوناني Dramien بمعنى يجري. وكان جريان أعراض بعينها معاً (زملة أعراض) يشير إلى مرض بعينه.

حسين عبد القادر

* * *

Reaction Time

زمن الرجع

الوقت المستغرق بين ظهور المنبه واستجابة الفرد له. ففي تجربة زمن الرجع يكون الصوت أو الضوء هو المنبه وضغط المفحوص (أو المبحوث) على الجزء المعين، وهو الزر الكهربائي مثلاً هو الاستجابة. والزمن المستغرق بين رؤية الضوء أو سماع الصوت والضغط على الزر يتحدد من خلال كرونوسكوب يقيس ١٠٠/١ من الثانية. وزمن رجع الضوء أو الصوت يسمى زمن رجع بسيط Simple R. T. بينما زمن الرجع المركب Complex R. T. يتمثل في زمن الرجع التمييزي مثل الاستجابة للضوء الأحمر دون الأخضر...

محمود أبو النيل

* * *

زهري الجهاز العصبي Neuro Syphilis

وهو مرض عضوي يصيب المخ ويكون ذا طبيعة التهابية Inflammatory ويؤدي بالفرد إلى التدهور والانهيار. وهو ناتج من مضاعفات مرض الزهري وهو أحد الأمراض التناسلية التي تنتقل بالعدوى من المجامعة الجنسية أو ملامسة المريض وهو يمر بعدة مراحل قد تكون كامنة أو نشطة وفي فترات متباعدة من حياة الفرد كما أنه يورث إلى الأجيال المتعاقبة بفعل تأثير الوراثة.

ويعتبر زهري الجهاز العصبي أحد الأمراض العقلية العضوية وإن أهم ما يميز المريض في المراحل الأولى من الإصابة هو فقدان القدرة على الاستجابة التي تميز الفرد السوي فيصبح الفرد عاجزاً عن التركيز والانتباه والحكم والتقدير وبذل النشاط الذهني ومواجهة المواقف الاجتماعية بصورة كفاء مع سهولة الاستدارة والصراع.

وفي المراحل المتقدمة من المرض تصاب ذاكرة المريض بالعطب والاضطراب بصورة كلية سواء الذاكرة القريبة أو البعيدة والوعي الإدراكي وفقدان القدرة على التعامل بالرموز التجريدية. كما يصاب بمشاعر اكتئابية ويصاحب ذلك سلوكاً شاذاً واضطرابات إدراكية وهلوسات - ويتميز سلوك المريض بهذا المرض بشكل عام بالأعراض الآتية :

١ - اضطرابات حركية.

٢ - صعوبات في النطق واضطرابات في الكلام.

٣ - تغيرات انفعالية متناقضة في استجابات المريض.

٤ - تغيرات في شخصية المريض وعدم التزامه بضوابط ومعايير الواقع القيمة والأخلاقية مع سهولة ارتكابه الجرائم.

٥ - التدهور العقلي والجسمي والشكل الجنوني في مرحلة المتقدمة.

ويظهر زهري الجهاز العصبي في أشكال ثلاثة :

أولاً: زهري الأوعية الدموية والسحايا: وهذا الشكل يؤثر مباشرة في السحايا أو حول أو داخل الأوعية الدموية وتبدل اضطرابات هذا الشكل في الذاكرة وبطء التفكير وفقدان الاستجابة بالكلام أو بالحركة مع سرعة الإحساس بالتعب والإرهاق وقلق نفسي عن طبيعة التغيرات الجسمية والعقلية وقد تؤدي مضاعفات هذا الشكل إلى الإصابة بالشلل النصفي.

ثانياً: الشلل الجنوني العام: General Paralysis of the Insane وهذا الشلل ينتج من ضمور في القصر الجبهي والجداري والصدغي من المخ ويؤدي هذا إلى الاضمحلال والتدهور العقلي وفقدان التوافق بسبب اضطراب عملية الإدراك وقد يؤدي التدهور العام إلى الإصابة بحالة المته العلم. وقد يصاحب ذلك نوبات صرعية وشلل يصيب الساقين وصعوبات في التحكم في الإخراج.

ثالثاً: الهزال الظهري: Tabes dorsalis

ويعيب الجذور الخلفية للجبل الشوكي وينتج عنه ضمور في المنطقة الخلفية للمادة البيضاء في الجبل الشوكي ويؤدي إلى اضطراب في عملية التوازن الحركي مع فقدان

والأقارب تبعاً للأعراف القائمة، وإن عممة البعض إلى ذلك الزواج الذي يتم مع غير الأقربين أو الفئة التي ينتمي إليها المرء، ولسنا في حاجة إلى أن نشير إلى أن المقصود هنا زواج الرجل أو المرأة إذ إن Exo مشتقة من اليونانية بمعنى خارج و Gamy بمعنى زواج.

ويكثر استخدام المصطلح في الدراسات الأنثروبولوجية عندما تحتم الأعراف زواجاً خارجياً في مقابل أعراف وتقاليدها تحتم زواجاً داخلياً Endogamy يختار فيه أي من الزوجين شريكه من داخل القبيلة أو العشيرة أو الجماعة الطوطمية التي ينتمي لها.

حسين عبد القادر

Endogamy

زواج داخلي

١ - هو ذلك الزواج اللحمي بين أفراد القبيلة الواحدة أو العائلة الواحدة أو الجماعة الطوطمية أو العشيرة الواحدة وأكثر ما يستخدم المصطلح في الدراسات الأنثروبولوجية Anthropology .

٢ - ويستخدم المصطلح أيضاً في علم النبات عند تلقيح زهرة من زهرة أخرى من ذات النبات.

٣ - وهو أخيراً ذلك السائل المسمى بسائل التيه العشائي للآذن.

وتجدر الإشارة إلى أن صدر الكلمة Endo بمعنى داخلي، بينما تشير Gamy إلى الزواج (الاتحاد).

حسين عبد القادر

الإحساس بالألم - وظهور اضطرابات إدراكية تصل إلى الهلوسات. وعموماً فإن هذا المرض يحتاج إلى رعاية طبية في مراحله المبكرة حتى لا يترك آثاراً مدمرة على كل جوانب الوظائف النفسية: العقلية واللغوية والإدراكية والانفعالية والسلوكية - بجانب مضاعفاته الجسمية وسرعة انتقال عدواه إلى الآخرين وإلى الأجيال المتعاقبة من الفرد الأكبر مصير العدوى.

مصطفى كامل

Idiogamy

زواج أحادي

هو ذلك الزواج الذي لا تعدد فيه، فمصطلح الكلمة مشتق من Idios التي تعني في أصلها اليوناني معنى الخاص أو الفردي أو الذاتي كما تشير Gamy إلى الزواج. والشائع أن ينسب المصطلح للرجل الذي يقتصر زواجه على امرأة واحدة، وإن كان المصطلح في أصوله الاشتقاقية كما رأينا يشير إلى الزواج الأحادي سواء اقتصر زواج الرجل بامرأة واحدة أو اقتصرت المرأة على رجل واحد إذ إن هناك أيضاً زواجاً متعدداً (تعدد الزواج) Polygamy أي زواج الرجل من أكثر من امرأة (تعدد الزوجات)، أو زواج المرأة بأكثر من رجل. وهو ما يطلق عليه (تعدد الأزواج) (انظر: تعدد الأزواج).

حسين عبد القادر

Exogamy

زواج خارجي

هو ذلك الزواج الذي يتم من خارج القبيلة أو العشيرة والجماعة الطوطمية أو حتى الأسرة

Hyper

زيادة

Endogamy

زواج لحمي

مقطع كلمة يعني ارتفاع الدرجة أو زيادتها،
واستخدامه الصحيح يكون مع الكلمات اليونانية
الأصل لكن غالباً ما يستخدم مع غيرها.

انظر: زواج داخلي.

* * *

محمود أبو النيل

Zoomorphism

زومورفية

تفسير سلوك الإنسان بناء على نتائج الدراسة
على الحيوان.

* * *

Hypertension

زيادة التوتر

انظر: توتر.

مصطفى كامل

محمود أبو النيل

* * *

* * *



ستار آحادي الوجهة

One - Way Screen

ستار مصنع خصيصاً بحيث يسمح برؤية من هم خلفه، لكن هؤلاء الذين خلفه لا يستطيعون رؤية من هم خارجه. أي أن هذا الستار يمكن من الرؤية من جانب واحد فقط (بخلاف الزجاج الذي يمكن من الرؤية من الجانبين معاً).

ويستعان بهذه الستائر في تجهيزات معامل علم النفس، حتى تمكن - على سبيل المثال - ملاحظة سلوك الحيوانات أو سلوك الأطفال دون أن يدرك هؤلاء أن هناك من يلاحظ سلوكهم، حتى لا يفسد سلوكهم التلقائي الذي يريد الباحث ملاحظته ودراسته.

فرج عبد القادر طه



سادو - مازوخية Sado - Masochism

يشير هذا المصطلح إلى دوافع الفرد التي يسيل فيها مزيج من التزعات السادية وتلك المازوخية (انظر: سادية، مازوخية).

ففي واقع الأمر، يتلو أن نجد سادية صرفة أو مازوخية صرفة لدى الفرد، إذ أنهما ينشآن من

أصل واحد هو دافع العدوان ويشبعانه. لهذا إذا كانت السادية واضحة في الفرد فلا بد أنها تخفي قفراً من المازوخية وتؤدي في نفس الوقت إلى إشباعها. فالفرد الذي يعتدي على الآخر كأنه يطلب من الآخر أن يعتدي عليه فالآخر لن يسكت على هذا الاعتداء وأغلب الظن أنه سيرد عليه بالمثل بل ربما أشد. فالقاتل لا بد وأن يتنظر القتل اقتصاصاً منه وردعاً لغيره.

فرج عبد القادر طه



Sadism

سادية

اشتقاق اللذة عن طريق القيام بتعذيب الآخرين، سواء بتوجيه عدوان مادي إليهم كالضرب والإيذاء البدني أو توجيه عدوان معنوي كالتهليل من شأن الآخر وعدم مراعاة مشاعره وكرامته، أو ضرب مصالحه أيًا كانت...

وغالباً ما تمتزج السادية أيضاً بالنشاط الجنسي للشخص ذي الطابع السادي، فلا يشق لذته الجنسية إلا عند تعذيب محبوبه وإيقاع الأذى والضرر المادي والمعنوي به، سواء قبل الفعل الجنسي أو أثناءه.

وتجدر الإشارة هنا للتذكرة بأن معنى الليبدو (انظر Libido) في التحليل النفسي ليس قاصراً على طاقة الجنس التناسلية بل هو طاقة حب بأسمى معنيه، الأمر الذي يشير إلى أن السحاق قد يقف عند حد الميل الشبقي أو الاتجاه إلى دون طابع تعقلي (انظر: تفصيل) وهو ما حدا بالبعض لأن يقصر مصطلح الشبية المثلية Homoeroticism والتي تشمل السحاقيات على تلك العلاقات التي لا تتضمن إثارة الأعضاء التناسلية أو الإشباع الجنسي الفعلي.

كما أن السحاقيات قد يكن إيجابيات Active (حاملات قضيب كما تصفهن ماري يونابرت) أو سلبيات Passive أو جامعات بين الموقنين، وذلك كله محتوم نفسياً بالتثنية (انظر Homosexual) وتوقفات مراحل النمو (انظر Stages Development) في علاقتها بالترجسية ومن نافلة القول أن نذكر أن السحاقيات قد يقعن علاقات غريبة، لكن يظل الإشباع الليبدي لديهن باحثاً عن تلك العلاقات المنحرفة مما يشير إلى اضطراب الزعامة الإنسالية كنتيجة للحصر ومشاعر الذنب المتجهين ضد المركب الأوديبى كما أن الجنسية الراشدة تخلي مكانها للجنسية الطفلية التي تمثل عامل جذب في الانحرافات بعامة ويرى فينيكل Fenechel أهمية أن نضع في الاعتبار بالنسبة للسحاقيات عاملي الفئور من الجنسية الغيرية الناشئة عن مركب الخصاء Castration Complex والانجذاب للتثنيات المبكرة على الأم بالنسبة لديهن مما يتيح ليهن إشباعاً جنسياً وأمناً في وقت واحد.

حسن عبد القادر

وفي كثير من الحالات تكون السادية نوعاً من الشذوذ الجنسي أو الانحراف الجنسي، سواء لدى الذكر أو لدى الأنثى، عندما لا يجد الفرد لذته الجنس إلا إذا كانت مصحوبة بالأذى الذي يوقعه على الطرف الذي يمارس معه الجنسي ويجدر بالذكر أن السادية تنسب للماركيز دي ساد Marquis de Sade (١٧٤٠ - ١٨٨٤).

فرج عبد القادر طه

Sadist سادي

الشخص المصنف بالسادية.

(انظر: سادية).

فرج عبد القادر طه

Sadistic سادي

خاص بالسادية. (انظر: سادية).

فرج عبد القادر طه

Lesbian السحاق

هو تلك العلاقة الليبديّة المثلية بين امرأة وأخرى، وينسب المصطلح إلى جزيرة ليسوس ببحر إيجه باليونان والتي هام شعراؤها بالتغني بتلك العلاقات المنحرفة الاستجناسية الأنثوية. ويذكر لنا التاريخ اليوناني سافو تلك المرأة التي عاشت في القرن السادس قبل الميلاد وكانت سحاقة وجاء الفونس دوديه وجعلها عنواناً لواحدة من أروع قصصه التي أشار إليها فرويد في كتابه تفسير الأحلام بصدد «حلم جميل»

انظر: طاقة.

فرج عبد القادر

* * *

انظر: سقف الاختبار.

فرج عبد القادر

* * *

سعة الانتباه

Span of Attention

سكلجة

Psychologism

انظر: رؤية نفسية.

مدى اتساع الانتباه (انظر: انتباه)، أي مقدار ما يستطيع أن يتبه إليه الفرد في لحظة واحدة من موضوعات متميزة فيدركها. ويقاس عادة بعدد الوحدات أو الموضوعات التي يستطيع الفرد أن يراها ويسجلها عندما تعرض عليه لمدة ١٠/١ من الثانية مثلاً.

فرج عبد القادر

* * *

انظر: بوال.

Enuresis

سلس

حسين عبد القادر

* * *

سقف الاختبار

Test Ceiling

سلوك

Behavior

هو موضوع علم النفس، فعلم النفس هو العلم الذي يدرس السلوك (وسلوك الإنسان على وجه خاص) بأوسع معنى لمصطلح السلوك، بحيث يشمل نشاط الإنسان في تفاعله مع بيئته تعديلاً لها حتى تصبح أكثر ملاءمة له، أو تكيفاً ذاتياً معها حتى يحقق لنفسه أكبر قدر من التوافق معها. والسلوك بهذا المعنى الشامل الواسع يتضمن ما هو ظاهر يمكن للآخر إدراكه كتناول الطعام والشراب والمشى والجري والقفز والاعتداء بالضرب والقيام بالأعمال والواجبات الحركية المختلفة، كما يتضمن أيضاً ما هو غير مدرك إلا من صاحبه مثل التفكير الصامت والتخيل والتذكر والأوهام والمخاوف والأمال والآلام والحزن والسرور والغضب والنفور وما إلى ذلك من انفعالات قد لا

أعلى درجة يمكن أن يعطيها الاختبار، أو النهاية القصوى لدرجة الاختبار. وقد يطلق المصطلح أيضاً للدلالة على أصعب جزء أو أجزاء الاختبار فإذا قيل إن مفحوصاً استطاع حل سقف الاختبار فإن هذا يعني أن المفحوص تمكن من حل أصعب أجزاء الاختبار، وأن الاختبار بهذا في حاجة إلى تعلية سقفه، أي إضافة أجزاء ووحدات أصعب إليه كشرط لصلاحية الاختبار حتى يمكن أن يميز بين هذا المفحوص ومن يتفوق عليه، إذ أن قدرة الاختبار على التمييز بين المفحوصين شرط من شروط صلاحيته في مثل هذه الحالات. وعادة توضع الأجزاء التي تشل سقف الاختبار في نهايته، حتى لا تصيب المفحوصين بخيبة أمل لو وضعت قبل ذلك وفشلوا فيها.

فرج عبد القادر

* * *

والسلوك التعسفي مماثل للسلوك غير المتعلم ، فهو سلوك موروث وهو في الإنسان يتميز بقر من المطاوعة ، فالإنسان لديه المرونة في تشكيل عاداته ، بعكس الكائنات الأخرى التي يتميز سلوكها بالجمود .

ويشير التعود إلى تغيرات محدودة في استجابة المفحوص للمثيرات ، لا ترجع إلى التعلم ، وإنما إذا حدثت فهي رد فعل للمثيرات نفسها . والتعود يتضمن انخفاض وتناقص الميل إلى الإتيان بالاستجابة ، والتعود عكس الحساسية للجديد ، ذلك أن ازدياد شدة الاستجابة أو زيادة احتمال حدوثها معناه زيادة حساسية الكائن للموقف ، أما إذا انخفضت شدة الاستجابة فيحتد يقال إنه قد تعود الموقف ، أو اعتاده . . . والحساسية والتعود استجابتين غير متعلمتين ، ويؤثران في الأداء .

شاكر قنديل

* * *

Crowd Behavior

سلوك الحشد

علم نفس الحشد Crowd Psychology واحد من أسبق ميادين علم النفس الاجتماعي (ليون ١٨٩٥ تارد ١٨٩٠) . وتوجد الكثير من الأحداث كالشغب ، والاضطرابات التي أيقظت البحث الآن في علم نفس الحشد . وإذا عرفت الجماعة الصغيرة Small Group بأنها مجموعة من الأفراد توجد بينهم «علاقة الوجه للوجه» ، Face to Face فإننا نعرف الحشد بأنه مجموعة من الأفراد يوجلون جنباً إلى جنب Side by Side ، كما أنهم غير منظمين وقد حاولت الدراسات الحديثة (على يد كانتريل Cantril وبراون Brown)

تصاحبها مظاهر يكشفها الآخرون ويدركونها . بل إن السلوك يتضمن ما لا يستطيع أن يدركه حتى القائم به ذاته مثل ما يحتل داخل النفس من دوافع ورغبات وآمال ومخاوف لا يشعر بها صاحبها (لأنها من طبيعة لاشعورية) ، وحتى إن شعر بها فهو لا يعرف كنتها الحقيقي كسلوك النائم في تخیلات أحلامه وما يحسه أو يراه فيها بل وحرركه الفعلية أحياناً أثناءها كالكلام بصوت مسموع يحسه من حوله كالمشي أثناء النوم . . . كما يتضمن السلوك بالمثل ما تقوم به أجهزةتنا الجسمية من نشاطات قد نستطيع عند التركيز الإحساس بها كالتنفس وطرفة العين وضربات القلب ، ومن نشاطات لا نستطيع الإحساس بها حتى لو قصدنا إلى ذلك مثل إفرازات المعدة وإفراز السكر في الدم .

فرج عبد القادر طه

* * *

Habitual Behavior

سلوك تعودي

من أهم خصائص السلوك البشري تميزه بالمرونة ، وقابليته للتشكل وفقاً لمقتضيات الواقع . وهذا النوع من السلوك المرن يمثل الشطر الأكبر في سلوك البشر . وعلى العكس من ذلك هناك مجموعة من السلوكيات غير المتعلمة ، والتي يأتي بها الفرد منذ وجوده كردود أفعال حفاظاً على بقاءه ، وهي ما يطلق عليها بالسلوك التعودي ، وهي تمثل الشطر الأكبر من سلوك الحيوان . وهي أنواع من السلوك البيولوجي مثل تأقلم النبات لظروف بيئة جديدة من ضغط وحرارة وترية ، وظاهرة المناعة المكتسبة ضد بعض الأمراض كنوع من المقاومة للتهديد الخارجي .

التحقق من آراء ليون التي تمثل في تجانس سلوك واتجاهات رجال الحشد.

محمود أبو النيل

سلوك شاذ Abnormal Behavior

إن مدلول السلوك الشاذ مدلول نسبي يختلف باختلاف الثقافات بل ويختلف داخل الثقافة الواحدة وفقاً لمتغير الثقافات الفرعية - وبالتالي يختلف مفهوم السواء واللاسواء أي السلوك الشاذ في مفهومه ومعناه بصورة نسبية وفقاً لثقافة معينة بمعاييرها وتقاليدها واختلاف هذه المعايير الثقافية عن الثقافات الأخرى.

وقد عبرت وجهات نظر علمية متعددة عن تحديد لمعنى السلوك الشاذ وتبلورت هذه الاتجاهات في وضع معايير أهمها المعيار الإحصائي والمعيار الثقافي والمعيار المرضي والمعيار المثالي والمعيار الإحصائي مستمد من خصائص المنحنى الاعتدالي النموذجي فالأفراد الذين يقعون في الوسط هم الأسوياء والأفراد الذين يقعون عند طرفي المنحنى هم غير الأسوياء. والمعيار الثقافي يلتزم بمعايير كل ثقافة وتقاليدها وأنساقها القيمية في تقييم سلوك الفرد للمحكم على مدى ارتباطه وانتمائه سلوكياً بهذه الثقافة أو الانحراف والخروج عليها.

والمعيار المرضي يعتبر السلوك شاذاً إذا مارس الفرد سلوكاً يتدرج تحت الدلالات المرضية والأعراض في علم الأمراض النفسية والعقلية.

والمعيار المثالي هو المعيار الذي يأخذ الفرد على عاتقه الاحتذاء به ومحاولته الاقتراب منه

بحيث يجعل سلوكه يتطابق معه - ومن يتعد عن هذا المعيار يعتبر شاذاً.

ورغم اختلاف النظرة إلى السلوك الشاذ فإن النظرة التكاملية تتطلب أن تحكم على السلوك السوي أو الشاذ من خلال كل هذه المعايير مجتمعة - لا أن تعتمد على معيار دون الآخرين وبالتالي تقترب من الوصف الموضوعي لمعنى السلوك الشاذ - في إطار مبادئ الفروق الفردية والنظرة النسبية للسلوك في ضوء متغيرات فسيولوجية واجتماعية وثقافية ونفسية.

مصطفى كامل

صفة سمة Trait

السمة صفة جسمية أو نفسية، فطرية أو مكتسبة، والتي تميز فرداً عن الآخرين تمييزاً حاداً، وتعتبر السمة عن استعداد ثابت نسبياً لنوع من السلوك. وهناك سمات غالبية أو سائدة لدى الفرد، وسمات مؤقتة. والسمة استعداد ديناميكي من شأنه تعيين كيفية استجابة الفرد في مواقف معينة، والسمة إذن في حكم الاستعداد الذي لا ينشأ إلا إذا توافرت الظروف المهيئة لاستثارته، ولأن الظروف المهيئة دائماً ظروف ييشية فهي متغيرة، ولذلك فإن السمات ينبغي النظر إليها على أنها متغيرات تؤدي دورها في تفسير السلوك إذا استطعنا حصر جميع الظروف المحيطة بالفرد.

والسمات يمكن أن تكون شائعة بين مجموعة كبيرة من الأفراد وتسمى بالسمات المشتركة، أو سمات فريدة لدى أفراد بعينهم، كما قد تكون سمة أساسية أو سطحية، ويعتبر «أولجورت» هو

أول من أولى موضوع السمات اهتماماً خاصاً .

شاكر قنديل

Source Trait

سمة مصدرية

السمة هي الصفة الجسمية أو العقلية أو الانفعالية (فطرية كانت أو مكتسبة) والتي تميز فرداً عن الآخرين . وتعبر عن استعداد ثابت نسبياً ليسلك الفرد بشكل معين .

ويرى أصحاب نظرية السمات أن سلوك الفرد يمكن فهمه وتفسيره في ضوء سمات شخصيته .

والسمة المصدرية هي السمة المسؤولة عن اتساق أو ارتباط جوانب مختلفة من سلوك الفرد، ومن ثم وجب على الباحث أن يركز على السمة المصدرية باعتبارها مفتاح فهم السلوك .

شاكر قنديل

Materiarchy

السلطة الأموية

مصطلح يقابل السلطة الأبوية Pateriarchy وهو مصطلح مشتق من الكلمة اليونانية Maternus بمعنى أم، ويرى علماء الأنثروبولوجيا والتاريخ أن المجتمعات البدائية الأولى (ما قبل التاريخ) كانت السلطة فيها للأم، ثم قامت بعد ذلك المجتمعات الأبوية التي تبلور فيها مركب أوديب حيث السلطة الأبوية لأب القبيلة الذي كان طاغياً لا حد لسلطانه مستولياً على نساء القبيلة لنفسه وهو ما اعتبره فرويد مجرد احتمال سواء وأكان واقعة تاريخية أو لم يكن، فهو واقع معاش في نفسية الطفل البازغ .

وإذا ما كانت السلطة الأبوية قد أثرت في فهم شائع لمفهوم الجنس إذ عزلت دور الأم وسلطانها وجعلتها فئة بذاتها (اتساقاً مع المفهوم الأرسطو طاليسي في النظرة الثنائية - إذا ما صح التمييز-) تختلف عن الأب وهي غالباً ما تكون أقل شأنًا وأكثر نبذاً بما تملكه من صفات دونية ورذائل لا حصر لها، وإن خلق بها البعض وتشبب بها وكلتا صورتين مبالغتان تهدد المماثلة بين الذكورة والأنوثة ولا تحاول أن ترى الظاهرة ضمن سياقها .

وكان فرويد خطوة على الطريق في فهم جاليلي يرى الذكورة والأنوثة ضمن وحدة الإنسان بشائيته بقدر ما يرى تشكيلة تباينات لتأثير الظاهرة لدى الاثنين بما هما جنس إنساني تلعب الأم دوراً أساسياً في نشأة الموضوعات الخارجية لدى الطفل في المرحلة الباكورة ثم يدخل الأب متأخراً لحقل الرؤية ليندلع الموقف الأوديبي (انظر Oedipus Complex) بتعدد صوره الأبوية والأموية لتكون نهاية النسوية في نشأة أنا أعلى يرث الموقف بأكمله، لكن قد تظل آثار المراحل الأولى من النمو (انظر مراحل النمو Developmental Stages) بل هي تظل مؤثرة في الرشد في متصل من السواء إلى اللاسواء .

وتجدر الإشارة إلى أن هناك مجتمعات تاريخية كانت السلطة فيها سلطة أموية .

حسين عبد القادر

Social Behavior

سلوك اجتماعي

قدرة الفرد على أن يكيف سلوكه وفقاً للظروف الاجتماعية نتيجة حاجته للحياة

الاجتماعية التي لا يمكن أن يعيش بدونها وحيداً.

محمود أبو النبل

* * *

السلوكية

Behaviourism

اتجاه أساسي في تفسير السلوك يرى أن الهدف الأساسي لعلم النفس هو دراسة السلوك الظاهر للكائن الحي، وذلك باعتباره متغيراً قابلاً للملاحظة والتجريب. ومن هذا المنطلق فقد فسر السلوكيون معظم العمليات النفسية الداخلية من هذا المنظور. فالجزء من السلوك الذي لا تستطيع إخضاعه للملاحظة المباشرة ينبغي استبعاده، وفي أفضل الحالات فالسلوك الذي لا نستطيع تعريفه تعريفاً إجرائياً قابلاً للدراسة يعتبر متغيراً غيبياً ينبغي إسقاطه من الاعتبار.

ومع هذا فإن هناك اختلافات جزئية في داخل الاتجاه السلوكي، فقد فسر السلوك عند بعضهم بأنه مجرد استجابات عقلية وعصبية، فالمشي عبارة عن مجموعة من التقلصات العضلية، والكلام حركات في عضلات الحنجرة، وهكذا سيطر الاتجاه المادي والحسي على تلك التفسيرات، واستبعد بذلك كل ما هو شعوري. غير أن مثل تلك الاتجاهات المتطرفة عند بعض السلوكيين، قد عجزت عن أن تلاقي قبولاً أو استساغة عقلية، وبدأت آلية وجامعة. ولذلك فقد تخفف السلوكيون الجدد من تلك النظرة الجامدة. وأخذوا في تحليل مفاهيمهم للسلوك وبعض العمليات النفسية بشكل جعلهم أكثر معقولة وواقعية.

والأسلوب السلوكي في الدراسة أسلوب

علمي منظم لفهم السلوك كمجموعة من الاستجابات، فهو يركز على العلاقة بين المثيرات والاستجابات، ويخضع تلك الاستجابات لمواقف تجريبية دقيقة، ويستعمل القياس والإحصاء في ضبط نتائج الدراسات، ويستبعد بذلك الأساليب الذاتية، والتفسير الذاتي وعمليات الاستبطان، وذلك باعتبارها في نظرهم أساليب غير علمية.

شاكر قنديل

* * *

من اليأس (عند الأنثى) Menopausal

وهي ظاهرة تتعلق بالإناث ويتراوح حدوثها بين سن الخامسة والأربعين وحتى أوائل الخمسين سنة وفيها يتقطع الطمث أو الحيض الشهري عند المرأة نتيجة لتغيرات جسمية متعلقة بالجهاز الغدي بحيث يؤدي انقطاع الحيض إلى علامة على فقدان المرأة القدرة على الإنجاب، ويصاحب هذه التغيرات في الغدد الجنسية بعض مظاهر التغير في الحالة النفسية وخاصة الحالة الانفعالية فتتسم هذه الفترة بالتوتر الانفعالي وظهور بعض مظاهر الإحساس بالقلق وفقدان القيمة من الناحية الجسمية والدور الأنثوي. وقد يتغير إدراك المرأة لصورة الجسم مع الإحساس بالقصور والعجز وقد يصاحب ذلك في بعض الحالات التي تتسم ببناء نفسي غير ناضج ظهور ما يسمى باكتئاب سن اليأس وهي حالة حادة من الاكتئاب تسم بالاحساس بالعجز على المستوى الإدراكي والجسمي والجنسي وفي مجال العلاقة بالآخر والواقع الاجتماعي والأسري والزواجي.

مصطفى كامل

Mal - Adjustment

سوء توافق

Normality

سواء

انظر: توافق Adjustment .

حسن عبد القادر

* * *

سوء التوافق المهني

Vocational Maladjustment

فشل الفرد في عمله ، بحيث يتجلى هذا الفشل في مظاهر منها: قلة إنتاجه مع سوء نوعيته ، غيابه المتكرر ، تمارضه كثيراً ، معدل إصابات عمل مرتفع ، علاقات سيئة مع الرؤساء والزملاء والمرؤوسين ، الخروج على لوائح العمل ونظمه وقواعده والاستهتار بها .

ويحتاج الفرد سبب التوافق مهنيّاً إلى مساعدة أخصائي الإرشاد المهني (انظر: إرشاد مهني) إن لم يكن قد بلغ من سوء التوافق درجة كبيرة ، وإلا احتاج إلى مساعدة المعالج النفسي (انظر: معالج نفسي) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Misbehavior

سوء السلوك

القيام بتصرفات غير مناسبة وسيئة تضر الفرد أو الآخرين ، ولا تحقق نفعاً للذات أو للمجتمع . أو أنها قد تحقق كسباً للذات لكنها تضر بالآخرين أو بالمجتمع . وسوء السلوك عرض من أعراض الاضطرابات النفسية .

فرج عبد القادر طه

* * *

Normal

سوي

الشخص أو الشيء الذي يتصف بالسواء (انظر: سواء) .

فرج عبد القادر طه

١ - الخلو من الاضطراب أو الانحراف أو الشذوذ وهذا المصطلح يقابل الشذوذ (انظر: شذوذ) .

٢ - ويعني في الإحصاء الاقتراب من التوزيع الاعتدالي المحتمل ، ومن ثم فإن اللاسواء abnormality هو انحراف التوزيع التكراري عن السواء Normal ودرجة انحراف أي توزيع أميريقي من التوزيع السوي ممكن التوصل إليها باستخدام الدلالة الإحصائية لمقياس كاي^٢ .

ومفهوم العادية أو المستوى في الإحصاء Normalization يعني تحويل اللاسوي إلى توزيع سوي ، والتوزيع المسوي Normalized Distribution كان في الأصل توزيعاً لا سويّاً ثم تحول إلى توزيع سوي .

محمود باو النيل

* * *

Malformation

سوء التكوين

انظر: تشوه خلقي .

مصطفى كامل

* * *

Misbehavior

سوء التصرف

انظر: سوء السلوك .

فرج عبد القادر طه

* * *

Mal - Adaptation

سوء تكيف

انظر: تكيف Adaptation .

حسن عبد القادر

* * *

سياق

Context

سيكوباتي

Psychopath

الشخص المصاب بالانحراف السيكوباتي، أي بالسيكوباتية (انظر: سيكوباتية).

فرج عبد القادر طه

* * *

سيكوباتي

Psychopathic

نسبة إلى السيكوباتية (انظر: سيكوباتية).

فرج عبد القادر طه

* * *

سيكوباتية

Psychopathy

يشق هذا الاصطلاح من كلمتين Psycho ومعناها نفسي و Path ومعناها مرض أو انحراف أو مسلك أو طريق. وهكذا يحمل اصطلاح السيكوباتية مفهوم انحراف الفرد النفسي في سلوكه عن الطريق السوي، أي مجانبه سلوك المتوافق ووصفه بالانحراف. ولذا كثيراً ما تقرر السيكوباتية بالانحراف فنقول «الانحراف السيكوباتي».

وتطلق السيكوباتية على السلوك الذي يعد مضاداً للمجتمع وخارجاً عن قيمه ومعايير ومثله وقواعده. ولذا فإن السيكوباتية تشمل انحرافات السلوك والأخلاق ولذا تشمل السيكوباتية فئات كثيرة كملعني المخدرات والتصابين والمصابين بجنون الرقة (انظر: جنون الرقة) والمنحرفين جنسياً (انظر: انحراف جنسي) والمخلين خلقياً.

والسيكوباتية تظهر نزعاتها على المصاب بها في سن مبكرة، ولا تستجيب للعقاب أو التعلم أو

هيمنة

Dominance

رغبة الفرد في أن يفرض سلطانه وتفوقه على الآخرين، وأن يخضعهم لقيادته وآرائه. وهي طابع في بعض الشخصيات التي تبحث دائماً عن السيطرة وتشلها في كل المواقف. وهي عكس الخضوع (انظر: خضوع).

فرج عبد القادر طه

* * *

السيرة الذاتية

Autobiography

تعتبر السيرة الذاتية شكلاً خاصاً من الطريقة البيوجرافية في بحوث الشخصية والتي تتضمن تحليلاً لتاريخ الحياة من أجل الحصول على صورة كلية كاملة عن بناء وديناميات الشخصية وفي السيرة الذاتية يكون الفرد هو نفسه الملاحظ، وفي نفس الوقت يكون موضوعاً خاضعاً للملاحظة.

محمود أبو النيل

* * *

العاديين من ناحية أخرى، والتميز بينهم وبين المجرمين قد يكون عسيراً جداً في بعض الأحيان، ولا يستطيعه إلا ذو الخبرة بعد فحص شامل مدق غير متحيز لجميع الاعتبارات وبعد تقديم كل البيانات عن الحالة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Psychograph

سيكوجراف

انظر: صفحة نفسية.

فرج عبد القادر طه

* * *

Psychodrama

سيكودراما

هي شكل من الأداء الارتجالي «غير المتكلف» للدور أو عدة أدوار يرسمها المعالج ويؤديها العميل تحت إشرافه، وذلك بهدف الكشف عن طبيعة بعض العلاقات الاجتماعية وتعميق الوعي نحوها من جانب المريض، وعادة ما يقوم العميل بأداء دوره كما لو كان دوراً حقيقياً، أو يؤديه متخيلاً له كما لو كان يظن أنه يفعله، أو كما يظن أو يجب أن يؤديه. وقد ابتدع هذا الأسلوب لأول مرة «مورينو» ١٩٢١ م - واستخدمه بنجاح في أول مسرح علاجي أنشئ لهذا الغرض عام ١٩٢٧ م في الولايات المتحدة. ويتمثل نجاح هذا الأسلوب في تحقيق أهدافه العلاجية في توفير أكبر قدر من الحرية والتفاني في الأداء، وتأكيد الثقة في الذات والتشجيع المستمر لإظهار أعمق المشاعر المكبوتة والتعبير عن الصراعات، والتخفيف من الإحباطات، والتفريغ الانفعالي والتداعيات الطليقة والبعيدة. وتمثل فطنة

العلاج عادة: والسيكوباتي لا يرتدع ولا يحس الخجل لانحرافه، ويتصف بفجاجة الانفعال وسطحيته، وينقصه بعد النظر والقدرة على التخطيط. وبعضهم يمتاز بالذكاء. وانحراف السيكوباتي غالباً لا معنى له ولا فائدة فهو مثلاً يسرق أشياء نافهة لا نفع فيها أو يستطيع دفع ثمنها دون إرهاب لميزانيته وهو يكذب حيث يكون الصدق أفضل فائدة له، وكان يسرق للذة السرة في حد ذاته ويكذب للرجبة في الكذب في حد ذاته، دون انتظار تحقيق مكسب معين من كل ذلك. كما أن «سوء السلوك» عند السيكوباتيين له صفة الإدمان، بعكس المجرمين الذين يظهر سلوكهم السيء في نوبات متقطعة لأنهم يتطلعون خير فرصة لارتكاب جرائمهم دون افتضاح. ويمضي الدكتور محمد عبد الحكيم مضيافاً إلى ما سبق أن اقتصناه عاقداً مقارنة بين السيكوباتية والجناح العادي (انظر جناح) فيقول: «الجناحون العاديون يقومون بأعمالهم عن عمد وقصد ويتغصون منها ويستطيعون وضع خطة معقدة لخدمة أهدافهم حين تكون فرصة الافتضاح واهية وسلوكهم دورياً وليس مستمراً وهم على مهارة في إخفاء أخطائهم، فإذا عوقبوا فإن عندهم من (الفهم الطبيعي) ما يكفي للارتفاع من العقوبة فيبدون الحذر عند ارتكاب جرائمهم مرة أخرى. كما أن لديهم شيئاً من بعد النظر. أما السيكوباتيون فإنهم على ذكاء وحيلة، وهم كثيراً ما يتحذرون من أسرار لها مكانتها الاجتماعية الطيبة أو المثالية، كما أنهم على كثير من الظرف والجادية ولكن حالتهم غير قابلة للشفاء. وهم الرابطة بين الذهانيين والعصابيين (انظر: ذهاني، عصابي) من ناحية وبين المجرمين

Psychology بدراسة سيكولوجية الإعلان والبائع والمستهلك . وفي دراسته لسيكولوجية المستهلك يهتم بدراسة رغبات وأذواق جمهور المستهلكين بالنسبة لسلعة من السلع لمحاولة وضع هذه النواحي في الاعتبار عند إنتاج السلعة أو لإجراء التعديلات عليها وفقاً لنتائج الدراسات التي أجريت على المستهلكين .

محمود أبو النيل

Babyhood من الرضاعة

فترة الرضاعة بالنسبة للكائن الحي . وهي تستغرق عند الإنسان ما بين السنة الأولى لولادته والسنة الثانية تقريباً . وربما امتدت أحياناً إلى سن الثالثة .

فرج عبد القادر طه

المعالج وذلكؤه في نسج المواقف التي يؤديها المريض ، وفي أداء تلك المواقف .

شاكر قنديل

سيكولوجية العناصر

Psychology of Elements

تلك الاتجاهات التي ترى أن الأحداث السيكلوجية ممكن أن ترد إلى وحدات صغير (عناصر) كالإحساسات والترابطات . ولقد رفض الجشطاطيون هذه الفكرة .

محمود أبو النيل

سيكولوجية المستهلك

Consumer Psychology

يهتم علم نفس السوق **Marketing**

ش

Zoophilia

شبق الحيوان

Romer

شائمة

انظر: انحراف (Perversion)

حسن عبد النادر

• • •

شبقية غير ذاتية (شبقية مغايرة)

Alloeroticism

لم نشأ ترجمة المصطلح بالشبقية الغيرية تمييزاً له عن مصطلح آخر هو Heteroeroticism والذي أثراً أن نبقى على ترجمته المستقرة «شبقية غيرية»، إذ تجدر الإشارة إلى أن فرويد عندما استخلم مصطلح الشبقية الذاتية (انظر: Autoeroticism) قد قرّنه بالشبقية غير الذاتية والتي قسمها بدوره إلى قسمين؛ الشبقية المثلية (انظر: Homocrotism) والشبقية الغيرية (انظر: شبقية غيرية). ولقد عنى فرويد بالشبقية غير الذاتية ذلك النشاط الشبقي الذي يجد مصادر إشباعه في موضوع خارجي قد يكون مثلياً إذا اتجه لنفس الجنس فكان الشبقية غير الذاتية تقيض الشبقية الذاتية كما أسلفنا، وهي في كل الأحوال تلك العلاقات المغايرة التي تجاوزت الشبقية الذاتية. ومن الجدير بالذكر أن التحليل النفسي منذ بزوغه كظاهرة

كلام غير متحقق من صحته والذي ينتشر في البداية بالكلمة والفم. وقد تكون الشائمة كلها كاذبة، وقد تتضمن عنصراً من الحقيقة التي شوشت أو ضخمت. وعلى الرغم من أنها تنتشر في شكلثرثرة Gossip وقد تظهر في أي وقت إلا أنها تنتشر بشكل خاص في فترات الأزمات والكوارث حيث يصعب الحصول على معلومات ثابتة، فكما ذكر البورت وبوستان (١٩٤٥) أن ضرب بيرل هاربور سمح بتلفق وانتشار سيل من الشائعات. وقد اقترح فستجر أن قانون انتشار الشائمة يساوي الأهمية x الغموض إذ إنه لكي تنتشر الشائمة لا بد من توافر قدر منهما، فأهمية الخبر وحده دون الغموض لا يؤدي لانتشار الشائمة، والغموض إذا اتصف به خبر دون أن يكون مهماً للناس فلن يؤدي أيضاً لانتشارها.

محمود أبو النبل

• • •

Runner

شائمة

انظر: شائمة.

محمود أبو النبل

• • •

ويرى إنجليش وإنجليش أن الشبية الغيرية لا تكون مصحوبة بسلوك جنسي سافر وهو أمر يمكن فهمه إذا ما وعينا مفهوم الجنس في التحليل النفسي وكيف أنه لا يقوم على التنازل فحسب بل له شقة الوجداني (انظر: جنسية غيرية، وجنسية مثلية).

حسن عبد القادر

* * *

Homosexuality

شبية مثلية

هي نقيض الشبية الغيرية (انظر: شبية غيرية) ونعني بها ذلك الميل، أو الاتجاه اللبني (انظر: لبيدو) لنفس النوع الجنسي فيتجه الذكر لذكر مثله (انظر أيضاً: جنسية مثلية) أو الأنثى لمثيلتها (انظر: سحاق) وكان التعبير مكافئاً للجنسية المثلية (استجناس) وإن كان البعض يرى أن الشبية المثلية تختلف عن الجنسية المثلية فيقصر استخدام المصطلح الأول لتلك العلاقات المثلية ذات الطابع الإعلائي (انظر: إعلاء) التي يتحول فيها الليبية عن هدفه الإنساني لأنشطة أخرى بديلة متسامية ينشط فيها الجانب الوجداني (انظر: وجدان) أو لذلك الانجذاب المثلي ذي الخاصية الشبية دون سلوك جنسي سافر.

حسن عبد القادر

* * *

Schizoid

شبه فصامي

نمط من أنماط الشخصية يتميز بتفكك الشخصية وضعف تكاملها وتاسقها فيه تكون

علمية، ونعني بذلك منذ تلك الحقبة التي عبر فيها فرويد الهوة من التوهم المغناطيسي (انظر: تقويم) والتفريغ Catharsis إلى التداعي الطليق Free Association ونحن بإزاء علاقة بآخر، وما هو يذكر في مؤلفه «علم النفس الجماعي والتحليل النفسي للأنثاء أن حياة الفرد تنطوي على وجود آخر على الدوام باعتباره نموذجاً أو موضوعاً أو نصيراً أو خصماً، ومن هنا فإن صرح التحليل النفسي قد اكتمل - في ظننا - منذ انتقل إلى الحديث عن طبيعة هذه العلاقة (انظر العلاقة بالموضوع) لذا فإن طبيعة الشبية غير الذاتية وصورها ستكمل لنا فهم الشخصية خاصة والانموذج الهيكلي لتسامس تسويتها إنما يتم في الموقف الأوديبي (انظر: عقدة أوديب) عندما يتجه كل جنس للجنس المخالف له (الصبي للام والطفلة للاب) فهو النمط المثالي للشبية غير الذاتية والتي قد تتمتع (الوجه السالب للأوديب) عندما يحل التعلق الشبيقي محل مشاعر العدوان التي يعيشها الطفل تجاه الوالد من نفس الجنس.

حسن عبد القادر

* * *

Heterocrotism

شبية غيرية

هي ذلك الميل الشبيقي لموضوع من جنس مغاير وهي بهذا المعنى تختلف عن الشبية غير الذاتية (انظر: Alloerotism) فهي الشبية الغيرية يجذب الذكر لأنثى وتجتذب الأنثى للذكر، وتبرز صورتها إبان الموقف الأوديبي (انظر: عقدة أوديب) في وجهه الإيجابي.

أو تثبت في موضوع معين سواء كان هذا الموضوع منفصلاً أو فرداً أو جماعة - أي أن الشحنة الانفعالية تكون متجهة نحو موضوع ما وقد تكون موجّهة من قبل الأنا في مجال العملية التوافقية التي تجابه بها واقعها النفسي أو المادي أو موجّهة لتحقيق رغبات الذات .

معنى ذلك أن الشحنة الانفعالية في حياة الفرد النفسية هي الطاقة الوجدانية لموضوع أو فكرة أو نشاط معين - وقد ركز فرويد في دراساته على افتراض وجود شحنة انفعالية تكون من ركائز الأنا في إحداث عملية الكبت لتحقيق مزيد من التوفيق بين الواقع النفسي والواقع المادي للفرد فإذا ما فشلت عملية الكبت تبدأ تظهر المضمونات المكبوتة في صورة أعراض مرضية تحقق بها نوعاً من التوفيق بين دوافعها كآساليب دفاعية بديلة لفشلها في عمليات التوفيق والتراضي السوي بينها وبين نفسها وبين الواقع الخارجي .

مصطفى كامل

* * *

شخصية Personality

تفاوتت تعريفات الشخصية بين التعريفات الدارجة الأقل تحديداً وشمولاً إلى التعريفات العلمية الأكثر تحديداً وشمولاً . فمن التعريفات الدارجة على سبيل المثال التعريف الذي يورده ستاجنر والخاص بأن الشخصية هي تأثيرك على الناس الآخرين . وفي ضوء هذا التعريف يمكن وصف فرد ما بأنه «قوي الشخصية» بمعنى أن له فعالية قوية وتأثير كبير وتفوذ عظيم على الآخرين ، أو بأنه ضعيف الشخصية ، بمعنى

تصرفات الفرد وحياته ينقصها التكامل والتوافق بين جوانبه الانفعالية والفكرية والسلوكية ، بما يقترب به من خصائص المريض بالفصام (انظر: فصام) كما يمتاز هذا النمط بالانطواء ونقص الاكتراث بالحياة وبالأخرين .

فرج عبد القادر طه

* * *

شبه هذائي Paramoid

الشخص القريب في مرضه أو اضطرابه أو خصائص شخصيته من المصاب بالهذاء . فهو شبيه به ، كما في قولنا لصديق : لا تكن هذائياً فتتصور أن فلاناً يضطهرك ، أي لا تكن شبيهاً بالهذائي الذي يتصور أن الناس تضطهده .

وقد نصف بهذا المصطلح شخصاً ونحن نقوم بتشخيص نفس له فنقول عنه إن لديه ميولاً هذائية ، Paranoid trends أو خصائص هذائية أو سمات هذائية Paranoid Traits ، أو ملامح هذائية .

ويمكن أن يضاف المصطلح إلى مرض آخر ليدل التشخيص أو الوصف على أن المريض يجمع بين المرضين ، أو أن هناك خصائص هذائية مضافة إلى مرضه النفسي المعين ، مثل وصف مريض بمرض الفصام الهذائي Paranoid Schizophrenia .

فرج عبد القادر طه

* * *

شحنة انفعالية Cathexis

وهو مصطلح تستخدمه مدرسة التحليل النفسي للتدليل على الطاقة النفسية التي تستمر

بالمثل على الحيوانات العليا الشبيهة بالإنسان من الناحية النفسية. ويجب أن نسلم بوجود الأنا الأعلى حيشاً وجدت فترة طويلة من الاعتماد الطفلي، كما هو الحال عند الإنسان. أما التمييز بين الأنا والهوغا فلا بد من التسليم به. ولم يتناول علم نفس الحيوان المشكلة الشائعة التي عرضناها هنا.

فرج عبد القادر طه



شخصية هامشية Marginal Personality

ويرادفها الرجل الهامشي M. man واستخدم هذا المفهوم عالم النفس الأمريكي بارك R. E. Park ليشير لهؤلاء الأفراد الذين يكونون أعضاء بصورة تلقائية (سواء باختيارهم الشخصي أو حسب الظروف الاجتماعية) في جماعتين أو أكثر والتي تختلف أساساً في تكوينها ومعاييرها حيث يكون اهتمام الشخص دائماً في أوضاع هامشية متعددة مثل الحدود التي تكون بين ثقافتين متعارضتين.

مصود أبو النيل



شُرود Fugue

وهو تلك النوبة التي تصيب المريض بشُرود يطول هوناً وفيه يتعدى المريض عن بيئته الأصلية ليعيش حياة أخرى قد ينساها تماماً بعد انتهاء النوبة، ونجده في بعض حالات الهستيريا (انظر: هستيريا) يقدر ما نجده في بعض حالات الفصام وبخاصة في المراحل الأولى من المرض. وبالمثل هناك شُرود اكتسابي Depressive fugue يصاحب بعض حالات

أنه تسهل السيطرة عليه من جانب الآخرين وتوجيهه مع ضعف تأثيره على الآخرين كما يمكن وصف آخر بأنه «شخصية جذابة» أو «شخصية عدوانية»... إلخ. ويلاحظ على مثل هذه التعريفات أنها غير محددة تحديداً كافياً، كما أنها تركز على جانب واحد أو جوانب قليلة مجزأة من جوانب الشخصية المتعددة، وبالتالي لا تعطي للشخصية مفهومها المتكامل ومعناها الواضح المميز.

أما التعريفات العلمية (وهي الأكثر شمولاً والأكثر تحديداً والأكثر تكاملاً) فمنها التعريف الذي يورده جيمس دريفر باعتبارها التنظيم الدينامي المتكامل لخصائص الفرد الفيزيائية والعقلية والخلقية والاجتماعية كما يعبر عن نفسه أمام الآخرين في مظاهر الأخذ والعطاء في الحياة الاجتماعية. وهي بهذا تشمل الجوانب الطبيعية والمكتسبة من اللغصات والمعادات والمويل والعقد والعواطف والمشاليات والآراء والمعتقدات الخاصة بالفرد والتي تتضح من علاقاته وتفاعلاته مع وسطه الاجتماعي.

ومن التعريفات العلمية الواسعة القبول للشخصية تعريف جوردون ألبرت حيث يعرف الشخصية بأنها التنظيم الدينامي داخل الفرد لتلك الأجهزة الجسمية والنفسية التي تحدد سلوكه وفكره المميزين.

ومن الطريف أن فرويد أثناء حديثه عن الجهاز النفسي للشخصية الإنسانية وتقسيمه له إلى: هو وأنا وأنا أعلى يشير إلى احتمال صدق هذا التقسيم على الحيوانات العليا في كتابه «الموجز في التحليل النفسي» يقول: «وهذا التخطيط العام للجهاز النفسي يمكن أن يصدق

والسلط وينشئ أبناءه عليه، يصبح فيه العنف والسلط سوياً والمسالمة شاذة .

٣ - المعيار المرضي : ويرى أن السواء هو الخلو من الأعراض المرضية فالشخص الذي يصر أو يسمع سوي الإبصار أو السمع أما الذي لا يصر أو لا يسمع فهو شاذ . كما أن الفرد الذي يخاف من أشياء لا تستدعي الخوف فيفزع منها وهي على مسافة بعيدة عنه ، كالدجاجة مثلاً ، يعتبر شاذاً . . . وهكذا . . .

٤ - معيار الحالة الطبيعية : وفق هذا المعيار يعتبر سوياً كل شيء يعتبره طبيعياً . فمثلاً الجنسية الغيرية Heterosexuality تعتبر طبيعية بينما الجنسية المثلية Homosexuality تعتبر شاذة . فالمعتقد أن الطبيعة البيولوجية خلقت الرجال والنساء ليتصرف كل منهما بطريقة معينة ، وبالتالي فإن السلوك الذي يتفق مع هذه الطبيعة ومع هذه الأهداف الماثورة يعتبر طبيعياً وسوياً وما خالفه يعتبر شاذاً ومنحرفاً .

فرج عبد القادر طه



Consciousness

شعور (وعي)

١ - يستخدم في الطب أحياناً بمعنى اليقظة والوعي وهو يعتمد على سلامة أجزاء بعينها من الدفاع وبخاصة بعض أجزاء اللحاء المخي والتكوين الشبكي .

٢ - اهتم الفينومولوجيين (انظر: فينومينولوجيا) بوصف الظواهر الشعورية (الوعي) مع اهتمام بالغ بقصلية الشعور (الوعي ب) مما يعني أنه الشعور (الوعي) إنما هو متجه

الاكتئاب الحاد . كما أن هناك شرود صرعي Epileptic fugue يصيب المريض بالصرع (انظر: الصرع) وفيه يملو شارباً دون حراك وقد يعقب النوبة لديه خذل مشابه لما يحدث في بعض النوبات الصرعية وفي العادة لا يتذكر المريض شيئاً عما حدث له في نوبة الشرود هذه .

حسين عبد القادر



Abnormality

شذوذ

الشذوذ هو المغايرة والاختلاف عن الشيء العادي أو الشيء المعتاد . ولذا فهو يطلق على الاضطراب أو الانحراف عن المتوسط العام أو المجموع العام . فالشذوذ يمثل الندرة ، بينما يقابله السواء (انظر: سوي) ويمثل الكثرة .

وهناك معايير شائعة لتحديد الشذوذ منها :

١ - المعيار الإحصائي : ويرى أن الشذوذ ينطبق على الارتفاع الشديد والانخفاض الشديد عن المتوسط ، واللذين يكونان على طرفي التوزيع . فمثلاً غالبية الناس متوسطي الذكاء ، والمباقرة ، وضعاف العقول يمثلان طرفي توزيع الذكاء ، أي الارتفاع الشديد والانخفاض الشديد في الذكاء . ولذا فهما قلة ويمثلان الشذوذ في الذكاء ، أحدهما يمثل الشذوذ الإيجابي (المبقرية) والآخر يمثل الشذوذ السلبي (الضعف العقلي) .

٢ - المعيار الحضاري : وفق هذا المعيار يعتبر الشيء شاذاً أو سوياً بناءً على الوسط الاجتماعي أو الحضاري الذي يوجد فيه هذا الشيء . فمثلاً المجتمع الذي يمجّد العنف

إلى، وقد بين هوسيرل كيف نشأ علم نفس الشعور تدريجياً من خلال تأويل الكوجيتو الديكارتسي (أنا أفكر إذن أنا موجود).

٣ - يرى هيجل أن المعرفة تكون أول ما تكون بالوعي الحسي وهو عند العقل المباشر الذي خلا من النشاط العقلي، وبالمثل فإن الوجود المباشر للعقل ما هو إلا الوعي، وينمو العقل في عنصر الوعي هذا، من ثم فالوعي لا يعلم ولا يتصور إلا ما يدخل خبرته.

٤ - يطلق على علم نفس القرن التاسع عشر علم نفس الشعور، فقد وصلوا للقول بأن علم النفس هو علم الشعور وإن كان فونست Wundt يرى في محاضرات في علم النفس الإنساني والحيواني، أن علم النفس يكشف أيضاً عما يمكن تسميته بالتجربة الداخلية، بعبارة أخرى، الإحساس والشعور والتفكير والإرادة، وكأنه كان يتناول الظواهر الشعورية باعتبارها عالماً داخلياً يتعرف عليه الملاحظ نفسه وهي في الآن نفسه ظواهر قابلة للعزل ويمكن إخضاعها للتحليل العلمي عن طريق الاستبطان (انظر: استبطان).

٥ - يدل الشعور في التحليل النفسي على وجود عمليات نفسية لا شعورية وهو الفهم الذي يشير إلى خطأ يقع فيه كثيرون عندما يتصورون أن التحليل النفسي إنما يقوم بدراسة اللاشعور فحسب، فهو رأي بالغ السطحية فالتحليل النفسي إذ يقوم بدراسة الإنسان بما هو إنسان إنما يقوم بدراسة اللاشعور (انظر: لاشعور) في علاقته بالشعور الذي يرى التحليل النفسي أنه من الناحية

الوصفية صفة متأنية تميز الإدراكات الخارجية والداخلية من بين مجموع الظواهر النفسية فالشعور والحال هذه من وظائف نظام الإدراك - الشعور وهو يدل على كيفية العملية العقلية تبعاً للشعور أو عدم الشعور بها. ولما كانت الفكرة التي هي شعورية الآن قد لا تصبح شعورية إلا بشروط بعينها إذ إن هناك قوى تقاوم (انظر: Resistance) خروجها لحيز الشعور فكانت أمام منظور طوبيرافي أيضاً يشمل عند فرويد الشعور والقبشعور Subconscious واللاشعور، أما التفرقة بين القبشعور واللاشعور فإنما تعتمد على تفرقة وصفية، إذ إن ما هو قبشعوري يكون كامناً ولكنه يستطيع أن يكون شعورياً، بينما اللاشعور يعني ذلك المكبوت (انظر: كبت) اللبنيامي الذي يصعب أن يصبح شعورياً بالطرق العادية وكأنه من الناحية الوصفية والحال هذه يوجد لا شعوران بينما يوجد لا شعور واحد من الناحية اللبنيامية.

ولقد ربط فرويد بين الشعور والأنا (انظر: أنا) إذ إن الأنا هو الذي يشمل الشعور (وإن كان يشمل جوانب لا شعورية أيضاً) وبالمثل ورغم غلبة اللاشعور على تكوين الأنا الأعلى (انظر: أنا الأعلى) فإن جزءاً منه تكوينه شعوري.

حسين عبد القادر

شعور (وجداني) Feeling

أثّرنا أن ترجم الكلمة بشعور دون تردد يفترض وجود نفس الكلمة ترجمة للمصطلح Conscious ، ذلك أن السياق سيحسم دلالة

Form

شكل

فراغ أو تخطيط أو تنظيم أو نمط من العناصر أو الأعضاء يشكلون كلا موحداً في حين أن العناصر تكون علاقات خاصة مع بعضها البعض. والنمط الكلي يكون على الأقل مستقلاً نسبياً عن العناصر الخاصة، كذلك يمكن أن يحدث التغير في الأخيرة (العناصر) دون الأولى (الكُل). فمثلاً شكل الزاوية يكون مستقلاً عن أطوال الخطوط، لكن ذلك لا يكون بالنسبة للخطوط وبعضها البعض. ويعتبر الشكل المحتوى المميز Figure وهو مفهوم رئيسي في علم نفس الجشطالت.

محمود أبو النبل

* * *

Figure - Ground الشكل والأرضية

نوع من التنظيم الإدراكي الذي يكون فيه جزء من المجال هو الموضوع الموحد البارز بينما الباقي يكون في الأرضية أو الخلفية.

. Background

محمود أبو النبل

* * *

Paralysis

شلل

نعني بالشلل خللاً في الاستجابة الإرادية الحسية والحركية واللفوية وقد يكون الشلل نتيجة عوامل عضوية تؤدي إلى إتلاف أو تعطل أجزاء أو مناطق من المخ مثل الارتفاع السريع والكبير لضغط الدم أو إصابة الفرد بجلطة أو انسداد بأحد الشرايين المغذية لأجزاء أو منطقة أو خلايا من المخ مما يؤدي إلى الإصابة بالشلل

الكلمتين ويفرق بينهما، آنذاك تقول الشعور بالذنب (انظر: Guilt) وما إليه، كما يمكننا أن نترجم الفعل يشعر Tofeel، مع التسليم بأن المصطلح قد يكون مرادفاً للحالة الوجدانية المصاحبة لأي إدراك حسي وحتى في هذه الحالة فإن كلمة وشعوره معبرة عن هذه الحالة أو تلك.

حسين عبد القادر

* * *

Superiority Feeling شعور بالتفوق

إحساس الفرد بأنه متفوق على أقرانه وأفضل منهم سواء في المنزل أو في القدرات والإمكانات العقلية أو الجسمية أو المادية... وهذا الإحساس عكس الإحساس بالتقص (انظر: شعور بالتقص). وعندما يتفهم شعور الفرد بالتفوق دون واقع فعلي يستند يكون الفرد في هذه الحالة قريباً من حالة جنون العظمة (انظر: جنون العظمة).

فرج عبد القادر طه

* * *

We - Feeling شعور بالنحن

شعور الفرد بأن الآخرين لديهم نفس ما يشعر به، أي لديهم أفكار متماثلة ومشاعر متماثلة، وأهداف متماثلة، وبأن تلك المشاعر والأفكار قد نشأت لدى الفرد في داخل الجماعة وبواسطتها ولذلك فإنها تساعد على تحقيق قديراً عالياً من الإحساس المشترك، والولاء، ووحدة الأغراض والأهداف، والروح المشتركة بين أفراد الجماعة.

شاهر قنديل

* * *

Hemiparalysis

شلل نصفي

وهو أحد الأمراض العضوية التي تصيب أحد جزئي كرة المخ . فإذا حدثت الإصابة في الجانب الأيمن من المخ ظهر الشلل النصفي طويلاً في الجزء الذي يسيطر عليه وهو الجانب الأيسر من الجسم .

وإذا حدثت الإصابة في الجانب الأيسر من المخ ظهر الشلل النصفي في الجزء الذي يسيطر عليه وهو الجانب الأيمن من الجسم .

والشلل النصفي ينتج بسبب إصابة أو تلف مراكز الحركة والنشاط في أحد قطبي المخ أو بسبب ارتفاع ضغط الدم أو تعذر وصول الدم إلى المخ نتيجة جلطة في أحد الشرايين الموصلة الدم إلى بعض مناطق المخ .

ويفقد الفرد المصاب بالشلل النصفي الاستجابة الإرادية الحسية والحركية والانفعالية في جانب واحد من الجسم - ويمكن أن تتحسن الحالة إلى حد ما إذا تم إسعافها علاجياً بسرعة بإزالة آثار الجلطة والعمل على سيولة الدم لتغذية المناطق المصابة قبل استئصال التلف والمطب بصورة كاملة أو بخفض الدم بجانب استخدام أسلوب العلاج الطبيعي مع المريض بتدريب عضلاته حتى لا تتيبس وتؤدي إلى تعطل الاستجابة الحركية بصورة كاملة .

مصطفى كامل

Clique

شلة

مجموعة من الأشخاص منظمين تنظيمياً وثيقاً، ويكشف الاختبار الموسيومتري عن مثل هذه

النصفي كما أن الشلل قد ينتج من مضاعفات الأمراض المعدية التي تصيب الجهاز العصبي والمخ أو مضاعفات التسمم في الدم والذي يؤدي إلى تلف في أجزاء من المخ تؤدي إلى الإصابة بالشلل .

وقد يكون الشلل أحد الأعراض المرضية لبعض الأمراض الوظيفية وفي هذه الحالة لا يكون هناك تلفاً أو إصابة في البناء النسيجي التشريحي للمخ ولكن يكون نتيجة تعطل في وظيفة العضو وليس في العضو ذاته وتكون بمثابة أسلوب دفاعي يحمي به المريض لفضله في مواجهة ذاته أو الآخرين بأساليب مناسبة ويظهر ذلك بشكل مميز في حالات الشلل الهستيري (في الهستيريا التحولية) وبعض حالات العصاب الصلمي .

والتيؤ بعلاج الشلل يكون أفضل وأيسر في الحالات الوظيفية منه في الحالات العضوية التي تتطلب علاجاً سريعاً وطويلاً ومنوعاً لوقف التدهور العضوي والنفسي الذي يصاحب الإصابة العضوية .

مصطفى كامل

شلل الجنون

Paralysis of the Insane

أحد أشكال مرض زهري الجهاز العصبي وهو أحد الأمراض العقلية العضوية .

(انظر: زهري الجهاز العصبي) .

مصطفى كامل

Schizophrenia

شيزوفرينيا

الجماعات من خلال اختيار أفراد الجماعة
لبعضهم البعض في مواقف الحياة المختلفة.

انظر: فصام.

فرج عبد القادر طه

محمود أبو النبل

* * *

* * *

Mental Health

صحة نفسية

الصحة النفسية لفظ مرادف لمفهوم السواء وهو يعني النضج والتوافق الاجتماعي والنفسي ويتطلب مهارات في مجال تكوين علاقات شخصية واجتماعية فعالة وإيجابية مقبولة من الفرد ومن الآخرين - كما يعني توافقاً في المهنة أي فاعلية في أداء الدور الذي يحقق رضا عن الذات وتقديراً لها .

كما يعني توافقاً مع الذات بمعنى استبصار الفرد بذاته وقدراته وتوظيفها في إطار إيجابي يحقق له أهدافه ويحقق إشباعاته المادية والمجردة .

ويتحقق هذا المفهوم أيضاً في قدرة الفرد على تحقيق نظرة فلسفية لها إطار فكري نحو الحياة تسمح له بالتصرف بكفاءة ونجاح وتساعد على حب الحياة وحب الآخرين والإحساس بالانتماء لهم وتحقيق الحياة الاجتماعية الفعالة والإيجابية .

مصطفى كامل

* * *

Headache

صداع

الصداع هو أحد الأعراض المرضية التي

Chromosomes

صبغيات

عبارة عن أشكال دقيقة رفيعة تشبه العصي توجد في نواة الخلية (انظر الخلية Cell) فكل خلية تحتوي على نواة صغيرة ويوجد داخل النواة شبكة من الخيوط الرفيعة تسمى بالكروموزومات عليها بقع صغيرة تسمى الجينات Genes وهي حملة الاستعداد الوراثي . وتحمل الخلية الواحدة التي تبدأ بها الحياة في الإنسان ٢٤ زوجاً من الكروموزومات نصفها من الأب والنصف الآخر من الأم ، ويبلغ العدد الكلي لها ٤٦ (سنة وأربعين) كروموزوماً . وهناك اثنان من الكروموزومات هما الكروموزوم X الخاص بالأنوثة ، والكروموزوم Y الخاص بالذكورة . وفي المرأة تنقسم الخلية إلى خليتين في كل منها X ، وفي الرجل تنقسم الخلية إلى خليتين في إحداها X وفي الأخرى Y فإذا اتحدت الخلية X لدى المرأة مع الخلية Y لدى الرجل كان المولود ذكراً ، وإذا اتحدت الخلية X لدى المرأة مع الخلية X لدى الرجل كان المولود أنثى .

محمود أبو النيل

* * *

تصاحب بعض الحالات العضوية والوظيفية فقد يكون الصداع كعرض بسبب مظاهر اضطراب جسمي مثل مظاهر إصابة أو اضطراب في العينين أو في الأنف والأذن أو المعدة أو في الجهاز الدوري وخاصة تقلص بعض الأوعية الدموية في المخ أو بسبب ارتفاع ضغط الدم والذي يؤدي إلى ضغط داخلي في أوعية المخ وخلاياه يؤدي إلى الصداع .

كما أنه قد يكون أحد الأساليب الدفاعية السلبية في بعض الأمراض العصبية والذهانية يعبر في هذه الحالة عن الإحساس بالعجز والفشل وفقدان القيمة لمواجهة موقف ضاغط والهروب منه بالاحتماء بهذا العرض .

مصطفى كامل

* * *

صدق

Validity

دراسة صدق الاختبار تعتبر أهم خطوة من خطوات تقنين الاختبار النفسي (انظر: تقنين) . ونعني بصدق الاختبار مدى قياسه الاختبار بالفعل للاستعداد أو الخاصية التي وضع لقياسها . فإذا وضعنا اختباراً بقصد قياس الذكاء ، فإلى أي حد هذا الاختبار يقيس فعلاً خاصية الذكاء وليس شيئاً غيرها؟ لهذا فصلق الاختبار يعتبر أهم صفاته الأساسية التي ينبغي أن تتوافر له ، وإلا فقد الاختبار قيمته كوسيلة لقياس الاستعداد أو الخاصية التي وضع لقياسها ، وهذا يفقد مبرر وجوده أصلاً . وهكذا ، فإن دراسة صدق الاختبار تعتبر أهم خطوة من خطوات تقنيته ، بحيث لا يمكن الاستغناء عنها ، مهما كانت شروط التقنين الأخرى متوافرة بدرجة

كافية . فالاختبار النفسي قد يكون ثابتاً (انظر: ثبات) إلى درجة عالية جداً وله معايير (انظر: معايير) مدروسة ووقت محدد بناء على دراسات دقيقة . ومع ذلك لا يكون صادقاً ، وبالتالي لا يصلح لقياس الاستعداد أو الخاصية المطلوبة ، وتصبح الدرجات التي يعطيها مزيفة مضللة . فلو أننا أردنا قياس ذكاء مجموعة من الأفراد فاستخدمنا لذلك المتر فإن الدرجات التي يعطيها المتر لهؤلاء الأفراد تعتبر ثابتة إلى حد كبير كقياس لذكائهم ، ذلك أننا لو كررنا عملية قياس ذكائهم باستخدام المتر فإنه سوف يعطينا نفس الدرجات تقريباً ، لكن الأمر الذي يجعل المتر غير صالح لقياس الذكاء هو عدم صدقه في قياس الذكاء لأنه لا يقيس الذكاء فعلاً على الرغم من ثباته ، وإنما يقيس خاصية أخرى مختلفة عن الذكاء هي الطول .

ويدرس صدق الاختبار النفسي بوسائل كثيرة ومتنوعة منها دراسة ارتباط مع محكات كالتحصيل الدراسي أو الأداء في العمل أو التفرقة بين الأعمال أو التقدير الشخصي أو المجموعات المتنافضة أو الارتباط بين الاختبار واختبارات أخرى صادقة أو الصدق العاملي . ومعامل الصدق في جوهره معامل ارتباط ، وبالتالي لا يزيد عن الواحد الصحيح ويعتبر مقبولاً إذا وصل ٠,٦٥ ، ٠,٨٠ أو أكثر .

فرج عبد القادر طه

* * *

صدمة

Trauma

مصطلح كثر استخدامه في الطب والجراحة القديمين ، وهي كلمة يونانية تعني الجرح وإن

مشكلة الصدمة من جديد مكاناً هاماً لدى فرويد فيما أسماه عصاب الصدمة Trauma Neurosis وما أن يكتب «ما وراء مبدأ اللذة» حتى يتكلم عن إجبار التكرار Repetation Compulsion وكيف أن تكرار الحادث الصلبي في الأحلام يجعل الشخص يعيش الحادث برمته من جديد مما يؤدي للسيطرة عليه . كما أن الصدمة تلغي بعض الشروط التي يجب توفرها لمبدأ اللذة مما يشير إلى أنها ليست مجرد اضطراب في اقتصاد الليبدو بل هي تهدد تكامل الشخصية بأكملها، لكن ما أن يأتي كتابه «الكفوف، الأعراض، الحصر» (١٩٢٦) وفي ظل صياغته عن الأنا والهو والأنا الأعلى (١٩٢٣) حتى يصبح الحصر إشارة إنذار (انظر Anxiety) يحاول بها الأنا تجنب الخطر مما يعيد لمفهوم الصدمة نوعاً من سلاسل التسام بين الأخطار الخارجية والداخلية .

حسين عبد الغادر



صدمة الميلاد Birth Trauma

اعتبر أوتو رانك Otto Rank صدمة الميلاد النموذج الأولي أو هي نسوة كل عصاب . فخرج الطفل من جثته الأقيانوسية الأولى بانتزاعه من الحياة الرحمة الفردوسية لهو النمط الأولى لكل حصر وأصل كل عصاب ، وهو الأمر الذي عارضه فرويد هوناً (انظر : صدمة) . فمع التسليم بصدمة الميلاد واثارها النفسية وكونها نموذجاً أصلياً لكل خيرة تالية إلا أنها في الآن نفسه مجرد حالة وجدانية شأنها شأن غيرها من تلك الإثارات الداخلية التي تؤدي لزيادة التوتر

ارتبطت بالجرح الذي يلزم الكسور . ولقد استخدمها فرويد ليدلل على معاني ثلاثة هي معنى الصدمة العنيفة ، والكسر أو الإصابة بعامة وآثارها على الإنسان . والصدمة بهذا المعنى حدث في حياة الإنسان أو هي تجربة معاشة تؤدي خلال فترة وجيزة لزيادة جد كبيرة من الإثارة تتحدد تبعاً لشدةها وللعجز الذي يجد المرء نفسه فيه (ضعف الأنا وقوته) ، تلك الاستجابة الملائمة وكأنها تحلينا إلى البعد الاقتصادي (انظر : ميتاسيكولوجي) إذ إن مجابهتها أو محاولة خفض الحصر الناجم عنها بحلول سوية مألوفة تنتهي إلى الفشل مما يضطر الأنا للقيام بدفاعاته لمواجهتها وتختلف الدفاعات Defence Mechanism تبعاً لقوة الأنا وطبيعة الشبثات وتوقفات مراحل النمو بعامة . فلقد كان من الشائع منذ المرحلة الباكورة من مراحل التحليل النفسي (١٨٩٠ - ١٨٩٧) أن ترد أسباب العصاب إلى تجارب صدمية من الماضي المتعلق بالطفولة المبكرة وفي مرحلة تالية تراجع التأثير النسبي للصدمة أمام التخيل والشبثات التي تتم في مختلف المراحل الليبيدية وإن لم يتخل فرويد عن وجهة النظر الصدمية ذلك أنه أرجع الشبثات (انظر : تثبيت) لدى الراشد إلى عاملين ، الاستعداد الموروث من ناحية والاستعداد المكتسب في الطفولة المبكرة من ناحية أخرى وكان أسباب المرض النفسي إنما هي استعداد ناتج عن تثبيت الليبدو بالإضافة للخبرات الصادمة (S.E. Vol. XVI p. 273-285) وكان أثر العامل الصدمي قد انحسر إلى ما أسماه فرويد في صياغات أخرى بالإحباط (انظر : إحباط) ولكنه في الآن نفسه تكلم عن عصاب الحرب War Neurosis لتحل

الشخصية تستخدم المقارنة بين أداء المرضى والأسوياء عليها كصدق واقعي .

محمود أبو النبل

* * *

Conflict

صراع

تعارض بين دافعين أو نزعتين أو رغبتين أو أكثر، بحيث يحذف كل جزء من الشخصية واحداً منها . وهنا يقع صراع بين أجزاء الشخصية أو مكوناتها أو أجهزتها، مما يسبب للشخصية الحيرة والإرباك والتردد في انحيازها إلى أي منها لترضيته وتجاهل الآخر .

ويمكن أن يقع هذا الصراع على المستوى الشعوري عندما يكون الدافعان أو النزعتان شعوريين . فعندما يكون معي مبلغ محدود من المال لا يكفي إلا لشراء شيء واحد أحتاجه من بين شيئين أو ثلاثة عند ذاك يحدث صراع بين الدافع أو النزعة إلى شراء الشيء الأول وبين الدافع أو النزعة إلى شراء الشيء الثاني وبين الدافع أو النزعة إلى شراء الشيء الثالث، وبالطبع سوف يكون الفوز للدافع أو النزعة الأكثر قوة . ولن يكون هناك ضرر يلحق الشخصية من هذا الصراع .

كما يمكن أن يقع هذا الصراع على المستوى اللاشعوري في الشخصية، ويهتم علم النفس والتحليل النفسي خاصة بهذا النوع من الصراع لتأثيره على البناء النفسي للشخصية، وبسبب ما قد يسببه أحياناً من انحرافات سلوكية أو أعراض نفسية مرضية .

وفي معجم العلوم الاجتماعية يقول مصطفى

عبر مراحل التطور المختلفة وما الحصر (انظر حصر) كإشارة إنذار إلا محاولة الإنسان لتجنب الحصر الآلي الذي يماثل ذلك النموذج الأوائل لهذه المرحلة أو تلك التي يشتد فيها التثيت . ومن ثم فهناك خطر الانغماس في الطفولة المبكرة، وفقدان حب الوالدين مع بزوغ الموضوع، ثم خطر الخصاء عند الذكور وفقدان الحب عند الإناث في المرحلة الأوديبية، وأخيراً خطر فقدان تقدير الأنا الأعلى والذي يستمر فعلاً إلى نهاية العمر بينما تنتهي الأخطار السابقة مع مراحل النمو المختلفة وإن ظلت آثارها باقية هونا في تشكيلة تباينات تلائم المرحلة القائمة .

حسين عبد القادر

* * *

صدق واقعي (العملي)

Empirical Validity

إحدى طرق حساب الصلوق وهو عبارة عن معامل الارتباط بين درجات المبحوثين على الاختبار ودرجاتهم على أحد المحركات العملية المرتبطة بالصفة التي يقيسها الاختبار مثل محك التحصيل الدراسي في حالة حساب معامل صلوق اختبارات الذكاء والاستعدادات الفارقة والقدرات العقلية، ومثل محك الأداء في برنامج للتدريب المهني في حالة اختبارات الاستعدادات الميكانيكية في الصناعة، أو محك الأداء على العمل نفسه والذي يعتبر أكثر المحركات استخداماً في حساب صلوق اختبارات الذكاء والقدرات الخاصة بالمهن الصناعية والعسكرية والتجارية . وفي حالة اختبارات

صراع الإحجام - الإحجام

Avoidance - Avoidance Conflict

حيث يكون الفرد أمام أن يختار بين بدليين متساويين في عدم الجاذبية .

محمود أبو النيل



صراع الإقدام - الإقدام

Approach - Approach Conflict

مصطلح استخدمه كيرت ليفين ليدل على الصراع الذي يكون فيه الفرد أمام موقف عليه أن يختار فيه بين بدليين متساويين في الجاذبية .

محمود أبو النيل



صراع الإقدام - الإحجام

Approach - Avoidance Conflict

موقف يقع فيه الفرد عندما يتعرض لمثيرين أو يستثار فيه دافعان أحدهما يرضيه سلوك معين والآخر يرضيه سلوك مخالف فتقع الشخصية في حيرة بين إرضاء هذا وتجاهل ذاك ، أو إرضاء ذاك وتجاهل هذا . وتزداد حدة الصراع إذا كان المثيران أو الدافعان متعادلين في أهميتهما للشخصية . ولذلك تتردد الشخصية بين الإقبال على هذا السلوك والإحجام عن الآخر .

ويمكن أن يحدث هذا النوع من الصراع على المستوى الشعوري ، كما نجده ونحسه جميعاً في كثير من المواقف التي تتعرض إليها في حياتنا اليومية ، كما يمكن أن يحدث على المستوى اللاشعوري وأوضح أمثلته ما نجده

زيور في معرض حديثه عن الصراع : وأما في التحليل النفسي فيشير هذا المصطلح إلى ذلك التعارض اللاشعوري بين رغبة غريزية تشد التفرغ وميل يعارض ذلك ويناهضه .

وتدور رعى هذا الصراع بين رغبات (الهو) الغريزية اللاشعورية ووظائف الأنا الدفاعية اللاشعورية كذلك . وقد يدور الصراع بين قوى الأنا ممثلة لقوى الأنا الأعلى وقوى (الهو) الغريزية ، كما قد يقوم صراع بين الأنا والهو من ناحية وبين الأنا الأعلى من ناحية أخرى كما في عصاب الحواز .

إن الجانب المناهض للرغبات وإن كان مصدره في البداية التحريم والمنع الصادر من العالم الخارجي ، إلا أن هذا التحريم يستمتع ويصبح جزءاً من مكونات الأجهزة النفسية الأنا الأعلى ، وبذلك يتحول الصراع الخارجي إلى صراع داخلي ، بين قوى غريزية وقوى مضادة ، لها طاقاتها النفسية الخاصة بها ، وهذا هو الصراع العصابي .

إن أوضح نماذج الصراع العصابي هو الصراع الأوديبي ، أي الرغبة في المحارم مقترنة بالرغبة في استبعاد الوالد من نفس الجنس ، يناهضهما ما تمثله للطفل من التحريم والنهي - وهو صراع لا يلبث أن يصبح لاشعورياً ويقوم في التخيل والعمليات الأولية بدور أساسي ، ومن هذا تبيين الدور الرئيسي لمفهوم الصراع في التحليل النفسي .

فرج عبد القادر طه



لدى مرضى الحواز (انظر: حواز) فيما يقومون به من طقوس حوازية .

فرج عبد القادر طه

* * *

صراع داخل النفس

Intrapsychic Conflict

الصراع الذي يدور رحاء بين جوانب النفس الثلاثة وهي الانا والهو والانا الأعلى . أو هو الصراع الذي ينشأ داخل النفس عندما يحبذ جانباً منها أمراً معيناً بينما يرفضه جانب آخر ، أو عندما تكون إمكانيات الفرد محدودة ولديه أكثر من دافع ملح في نفس الوقت الذي لا يستطيع فيه إلا أن يشبع واحداً فقط منها وهكذا .

والصراع داخل النفس شيء طبيعي وسوي ، فكل منا يكابد هذا النوع من الصراع بلوجاته ومستوياته المختلفة ، شعورية ولا شعورية وكان هذا الصراع من سنة الحياة . لكن الفشل في حله هو الذي قد ينتج عنه مرض نفسي . بمعنى أن المرض النفسي ينتج عن فشل في حل الصراع داخل النفس البشرية ، لكن ليس كل صراع ولا كل فشل في حله ينتج بالضرورة مرضاً نفسياً .

فرج عبد القادر طه

* * *

الصرع

Epilepsy

هو أحد الأمراض العصبية التي تصيب المخ ، يتميز بأنه اضطراب في النشاط الكيميائي الكهربائي للمخ - وهو قد ينتج من عوامل وراثية أو بسبب بعض الأمراض المعدية التي ترتفع فيها درجة حرارة الفرد ارتفاعاً كبيراً - أو بسبب

الإصابات التي تصيب المخ أو بسبب بعض أمراض الجهاز العصبي والمخ فيكون أحد المظاهر المرضية التي تصاحبها - ويعتبر هذا المرض من أقدم الأمراض التي عرفها المصريون القدماء والغرب واليهود إذ كتب عنه هيبوقراط حوالي سنة 400 ق.م .

وللصرع عدة أشكال أهمها ما يلي :

١ - النوبة الصرعية الكبيرة : Grandmal .

وتتميز بحدوث حالة تشنج وانقباض عضلي وفقدان للوعي الشعوري - ويحتمل أثناء حدوث بداية النوبة أن يقع الفرد وقد يصاب بإصابات جسيمة أو قد يعرض للوفاة بسبب بعض الحوادث التي تحدث له - وهو فاقد الوعي الإدراكي الشعوري - ويلسي عملية التشنج والتيسر الكامل بعض التشنجات العضلية يهتز أثناءها جسم المريض ويحتمل أن يفقد لسانه - وقد يصاب بكسور في العظام وتوقف عملية التنفس لديه - ثم يبدأ في التنفس العميق مع خروج إفرازات من فمه - وتستمر الغيبوبة التشنجية لفترة تختلف فارقياً من فرد إلى آخر - بعدها يعود الفرد إلى وعيه الشعوري وهو في حالة تعب وإنهاك جسدي - وفقدان ذاكرة لكل ما حدث له من بداية النوبة .

كما يختلف تردد هذه النوبات تبعاً لحالة الفرد ومدى التزامه بتعليمات وعلاج طبيب الأعصاب الذي يشرف على علاج حالته .

٢ - النوبة الصرعية الخفيفة Petit mal .

وتتميز هذه النوبة بفقدان الوعي الإدراكي لمدة ثوان - يلاحظ أثناءها على الفرد شحوباً في لون الوجه والاستجابة ببعض الحركات

اللاإرادية، ثم يعود بعلها لوعيه الإدراكي ونشاطه المعتاد - ولا يصاحب هذه التوبة أي تشنجات عضلية .

٣ - التوبة الصرعية النفسية الحركية : Psychomotor Epilepsy .

وتتميز بأن الفرد المصاب بهذا الشكل من الصرع تضطرب لديه الحالة الشعورية فيسلك وكأنه في حالة لا شعورية - أو كأنه في حلم مستمر مع عدم وعيه إدراكياً بالمكان والزمان - مع وضوح بعض مظاهر الاضطراب الإدراكي الأخرى كالهلوسات السمعية والبصرية - وأحياناً يصاب الفرد بحالة شروذ يتجول أثناءها ويقوم بأنواع من النشاط والحركة والكلام ويفقد بعلها الذاكرة لما حدث - وفي أحيان أخرى يعاني المريض بهذا النوع من الصرع من الاكتئاب والهياج دون سبب واضح يستثير ذلك .

وقد يصاحب الصرع كأحد الأمراض العضوية، اضطرابات وظيفية انفعالية أو عقلية تبعاً لطبيعة وشدة المرض وخصائص الوسط الاجتماعي الذي يحى فيه الفرد ووعيه بمعاناته، وأساليب الرعاية أو الإهمال التي يلقاها .

وعموماً فإن مرض الصرع من الأمراض التي يمكن السيطرة عليه وعلى نوباته بحيث يندر حدوثها عن طريق الانتظام في العلاج والإشراف الطبي لطبيب الأعصاب .

كما أنه توجد أدوية مضادات للصرع تقلل من تأثير الأعراض الصرعية وشدتها وتؤثر جوانب الشخصية بها - وإذا لم يلتزم المريض بالعلاج فإن النشاط الكهربائي المضطرب في المخ وما

يصاحبه من تغيرات بيوكيميائية يؤثر على الوظائف العقلية العليا ويؤدي إلى تدهور عقلي .
معنى كامل

* * *

Hypacusia صعوبة السمع

صعوبة السمع بدرجة قريبة من الصمم .
محمود أبو النيل

* * *

Dyslexia صعوبة القراءة

ضعف ملحوظ في قدرة الفرد على قراءة المادة المكتوبة أو فهمها، على الرغم من حصول الفرد على نفس القدر من التدريب الذي حصل عليه أقرانه، كما أن الفرد الذي يعاني تلك الصعوبة لا يشكر عيوباً في النطق أو الكلام، كما أنه عادي في قدراته العقلية .

ولكن الأمر الذي تشير إليه بعض الدراسات أن الأفراد المصابين بضعف القراءة أو صعوبة فيها يواجهون متاعب في الإدراك البصري وتأخراً واضحاً في نموهم الحركي . كما أنهم يعانون صعوبات في السلوك اللغوي، وصعوبات في التمييز السمعي، وتأخراً في السيطرة على بعض وظائف الجهاز العصبي . ويمكن التغلب على تلك الصعوبة باستخدام طرق غير تقليدية في عملية القراءة، والتركيز على أسلوب التوجيه الفردي .

شكر قطيل

* * *

Psychograph صفحة نفسية

رسم بياني يوضح المستوى النسبي للفرد على

الاجتماعي عند تحليل أو تقييم الجماعات الصغيرة في بعض المجتمعات التي يتنوع الناس فيها المراكز وفقاً لأنشطة معينة أو مراكز قوة .

محمود أبو النيل

* * *

Skinner Box

صندوق سكينر

جهاز تجريبي مصمم بطريقة تسمح بإجراء عملية التعزيز على سلوك معين من سلوكيات الحيوان، وفقاً لطبيعة الاستجابة المرغوبة، وبحيث يتم ذلك التعزيز عقب تحقيق الاستجابة مباشرة . أي أن الجهاز مصمم بحيث يحقق مبدأ الربط بين الاستجابة والتعزيز . ولأن هناك ترتيباً بين الاستجابة الصحيحة والتعزيز الموجب، فهناك أيضاً ترتيب بين الاستجابة غير الصحيحة وعدم التعزيز «العقاب» . وفوق هذا فإن صندوق تجارب سكينر مزود ببعض التجهيزات التي يسمح استخدامها بحل الموقف المشكل، مثل وجود قضيب حديدي يسمح للحيوان بالضغط عليه، أو زر يلمسه بجسمه، أو لولباً يجذبه أو سافاً يدفعها، وذلك وفقاً لطبيعة كل موقف أو عادات الحيوان الخاصة .

شاكر قنديل

* * *

Blacky Pictures

صور بلاكي

اختبار من الوسائل الإسقاطية التي طورها بلوم G. S. Blum (1946) لتشخيص النمو الجنسي النفسي حسب مفاهيم التحليل النفسي باستخدام اثني عشر متظراً لحياة عائلة من الكلاب، والشخصية القائدة هي الكلب الأسود بلاكي . وعلى الطفل أن يحكي قصصاً تفسر في ضوء

أكثر من اختبار أو في أكثر من سمة أو استعداد نفسي أو عقلي، حتى نعلم في أيها يكون مرتفعاً وفي أيها يكون متوسطاً وفي أيها يكون دون المتوسط، وإلى أي مدى يكون هذا الارتفاع أو الانخفاض .

ولا يمكن أن نقوم برسم الصفحة النفسية لعدد اختبارات أو استعدادات نفسية، إلا على أساس معيار موحد في أساس حسابها كالمثنيات فقط، أو الدرجات الثنائية فقط . (انظر: معايير) وهكذا حتى يمكن المقارنة بين هذه الدرجات على مختلف تلك الاختبارات أو الاستعدادات بناء على تشابه وحدات المعيار في كل . والأمراً هنا يشبه عدم إمكانية المقارنة بين خمسة دنائير كويتية وستة دولارات أمريكية وسبعة جنيهات مصرية لمعرفة أيها أكثر قيمة إلا إذا حولت هذه المبالغ الثلاثة إلى نوع واحد من الوحدات سواء كان ديناراً كويتياً أو دولاراً أمريكياً أو جنيهات مصرية، أو حتى أي عملة أخرى، بشرط اتخاذها أساساً موحداً لتحويل المبالغ الثلاثة .

فرج عبد القادر طه

* * *

Psychological Profile

صفحة نفسية

انظر: صفحة نفسية .

فرج عبد القادر طه

* * *

Elite

الصفوة

اصطلاح مأخوذ من فرنسا في القرن الثامن عشر ويعني القمة The Pick . وهو مصطلح يستخدم في علم الاجتماع وعلم النفس

مواقف الصراع الأسري وعقدة أوديب .

محمود أبو النيل

* * *

صور غابرة (أثرية)

Primordial Images

انظر : صورة Imago .

حسين عبد القادر

* * *

Equal Forms

صور متكافئة

يستخدم هذا المصطلح في مجال القياس النفسي للدلالة على أن الاختبار النفسي الواحد له أكثر من صورة مكافئة . أي معادلة تقريباً ، بحيث تصبح درجة إحداها لأن تحل محل الأخرى . ويفضل بعض معدي الاختبارات أن يقدموا أكثر من صورة مكافئة لاختباراتهم ، كما كان الحال في مقياس ستانفورد - بينيه في مراجعته قبل الأخيرة حيث كان من صورتين ، الصورة "L" والصورة "M" .

وميزة وجود أكثر من صورة للاختبار أنه يتيح لنا الاختيار بين أنسبها في الموقف المعين ، كما أن إحداها قد تفسد أو تفسل أثناء تطبيقها فتأتي بالأخرى لتحل محلها . وقد تشجع إحداها بحيث تقل دقتها في القياس فتستعين بالأخرى . كما أن بعض الاختبارات تحديد إلى تجليد سنوي وعمل صور متكافئة كثيرة إذ أن الاستخدام المتكرر لها يفسد قدرتها على القياس ، مثل اختبارات القبول بالكليات والجامعات في بعض البلاد المتقدمة .

ويشترط للصور المتكافئة أن تكون متكافئة

تقريباً في موادها وأنواع فقراتها وطبيعتها وما تقيسه من استعدادات بل وفي طولها وعدد فقراتها ما أمكن ذلك .

فرج عبد القادر

* * *

Equivalent Forms

صور متكافئة

انظر : صور متكافئة .

فرج عبد القادر

* * *

Imago

صورة (متخيلة)

مصطلح في التحليل النفسي يعني تلك الصورة اللاشعورية أو ذلك النموذج الأوائل اللاشعوري الذي يحمله المرء لشخصيات الطفولة ويوجه إدراكاته الحالية تجاه الآخرين .

ويرجع استخدام المصطلح إلى يونج عندما وصف الصورة المتخيلة الأموية والأبوية وبالمثل صورة الإخوة .

وهي ترجع في كل الأحوال لعلاقات الطفل بمجاله الأسري والاجتماعي ولذلك تربطها بالمركب (انظر Complex) وشائج صلة فكلاهما يرتبطان بالمجال الأسري والاجتماعي ، إلا أن الصورة المتخيلة تدل على استمرار التصور المتخيل لمن شاركوا في تكوينها ، ومن هنا يجب ألا يغيب عن ذهننا أن صورة ما لأب قاس قد لا تكون انعكاساً لواقع فعلي فمثل هذا الأب قد يكون شديد التسامح في الواقع .

٢ - ولقد أشار يونج وهو من صك المصطلح إلى تلك الصور الأثرية Archaic أو الغابرة Primordial التي ترجع إلى اللاشعور الجمعي

(انظر: لاشعور) وتظل في السلالات التالية لشكل بعض أنماط السلوك.

وتجدر الإشارة هنا إلى أن جان بول سارتر يرى أن الصورة إذا ما بقيت كمحتوى نفسي استاتيكي فإنه يستحيل آنذاك أن تتفق وما يفرضه التركيب من ضرورات إذ يستحيل أن تدخل الصورة في تيار الوعي إلا إذا ما كانت الصورة نفسها تركيباً لا مجرد عنصر من العناصر ومن ثم فمن المستحيل أن توجد (ولا توجد في الحقيقة) صور في الوعي بل الصور نمط بعينه من الوعي، إن الصورة بهذا المعنى فعل وليست شيئاً فهي وعي بشيء ما.

حسين عبد القادر

* * *

Body - Image

صورة الجسم

الفكرة الذهنية للفرد عن جسمه وصورة الجسم هي الأساس لخلق الهوية إذ أن الأنا على حد تعبير فرويد إنما هو في الأساس أنا جسمي Body Ego ويرى فرايسكو الفيم Alvim, F. أن صورة الجسم في علاقتها بالواقع تمثل جوهر الظاهرة النفسية، فهي مسألة أساسية في تكوين الشخصية إذ يفصل الأنا عن اللا أنا بفضل صورة جسمية لها تاريخ. إذ أن الأنا - كما يرى فرويد - إنما هو جزء من الهوعُدل بواسطة التأثير المباشر للعالم الخارجي والذي يعمل من خلال الشعور الإدراكي، فكان صورة الجسم وصيورتها والحال هذه يتوقف عليها وعلى تعثراتها بعدي السوية واللامسوية، وهي ترتبط ارتباطاً عضوياً بمراحل النمو (انظر مراحل النمو).

ومن الناحية التاريخية بدأ الاهتمام بصورة

الجسم في مجال النيرولوجيا Neurology والطب النفسي Psychiatry ويعتبر بونيه Bonnier الذي درس اتجاهات الفرد نحو جسمه قبل مطلع ١٩٠٠ وييك Pich الذي درس اضطرابات الاتجاه لسطح الجسم وشبح الأطراف Phantom Limbs ممن مهلوا للدراسات صورة الجسم ثم يأتي هنري هيد Head H. أول مؤسس لنظرية حول صورة الجسم ليعين كيف أن لكل منا صيغة إجمالية Schema لتكامل أجزاء الجسم من ثم معيار يحكم به عل أوضاع وتحركات الجسم. ولقد عمق المحلل النفسي بول شيلدر Schilder P. دراسات صورة الجسم منذ حقبة مبكرة واهتم بدراسات فارقية بين القصامين والمصابين بإصابات مخية. وفي مصر - وقبل استقراره أستاذاً بجامعة السوربون - قام الأستاذ الدكتور سامي محمود علي بدراسة كLINيكية للبعيَات واستخدم فيها صورة الجسم ثم واصل تنظيره وكتابهاته في الموضوع. ومن أبرز مؤلفاته بالفرنسية في هذا الموضوع «الجسم الواقعي والجسم المتخيل» Corps Reel - Corps Imaginaire.

حسين عبد القادر

* * *

Gestalt

صيغة

هي الشكل أو التكوين أو الكلية المعبرة عن الكل الموحد، أو هي الخصائص التي لا يمكن أن تستخرج بجمع الأجزاء والعلاقات التي بينها. ولقد أصبح هذا المفهوم شائعاً ويشير للوظائف الجسمية والنفسية وغيرها أو للوحدات الرمزية.

محمود أبو النيل

* * *

ض

Neurasthenia

ضعف عصبي

وهو مصطلح أطلقه بيرد ١٨٧٩ للدلالة على عدد كبير من الأعراض الجسمية والنفسية التي تنتج عن الضعف والإرهاق العصبي وقد وصف (بيرد) هذا الإرهاق بأنه تفرغ لطاقة الخلايا العصبية إثر استهلاك شحنتها المخزنة.

ويشمل هذا المصطلح رغم أنه لم يعد شائع الاستخدام في الأوساط الطبية على الظواهر المرضية التالية:

اضطرابات خاصة بالإحساس لا أساس عضوي لها ويرتبط بها مظاهر حساسية مفرطة - بجانب اضطرابات الجهاز الهضمي الوظيفية واضطرابات الأوعية الدموية واضطرابات الجهاز التنفسي - واضطرابات الضعف الجنسي وبعض الاضطرابات النفسية الأخرى مثل القلق والاكتئاب والأرق وسرعة الإحساس بالتعب وضعف المبالوة وتشتت الانتباه وضعف القدرة على التركيز والإثارة العصبية والانفعالية.

وقد أدرج فرويد النورستانيا في الأعصبة الفعلية لأن أساس العملية كلها عصبي فيولوجي ولا دخل للعمليات النفسية فيها وهي تولد مباشرة عن الطاقة اللبينية وما تحدثه من

Experimental Control ضبط تجريبي

الاختبار التجريبي للفروض والذي يمتاز بالضبط بالنسبة للمتغير المستقل والمتغير المعتمد. وفي الضبط التجريبي الذي من هذا النوع يمكن تحديد أثر متغير مستقل أو أكثر على واحد أو أكثر من متغير معتمد. ويوجه عام يشير الضبط التجريبي أو التصميم التجريبي إلى المقاييس المتبعة لتأكيد أن التخطيط وإجراءات التجريب يستخدم كل المعلومات المناسبة والممكنة، ويضع في الاعتبار كل العوامل المتضمنة. ويتضمن الضبط التجريبي هذا اختيار السلوك الذي يلاحظ، والصياغة الدقيقة للفروض المراد اختبارها، واختياراً لحجم العينة، وضبطاً للمتغيرات باستخدام الأساليب الإحصائية، وتثبيتاً لكل المتغيرات ما عدا المتغير المراد دراسته، وتماثل المجموعة التجريبية والضابطة في كافة النواحي ما عدا المتغير المراد دراسته.

محمود أبو النبل

* * *

Scapegoat Personality

ضحية

انظر: كبش فداء.

حسين عبد القادر

آثار حين لا تجد لها مجالات تتصرف إليها .

مصطفى كامل

* * *

Impotency

ضعف القدرة

نقص القدرة على أداء عمل ما أو نشاط ما .
ويغلب ارتباطه بالضعف الجنسي .

فرج عبد القادر طه

* * *

Impotent

ضعيف القدرة

الشخص الذي يوصف بضعف القدرة ،
خاصة القدرة الجنسية (انظر : ضعف القدرة) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Blood Pressure

ضغط الدم

يشير إلى مستوى الضغط في الأوعية الدموية
والتي يمكن قياسها بواسطة جهاز ضغط الدم
Amanometer . ويعتبر ارتفاع ضغط الدم
الأساسي والذي يستمر لفترة طويلة من
الاضطرابات السيكوسوماتية الناتجة عن تعرض
الفرد لأحد ظروف الشدة كالإجهاد الذهني
وغيره ، فمجموعة الأوعية الدموية مثلها مثل
القلب تتأثر بالانفعالات ، كالتوتر والضغط ،
كذلك فإن تكديس العمل والإجهاد فيه يمكن أن
يؤدي إلى انفجار الأوعية الدموية .

محمود أيو التل

* * *

Stress

ضغوط نفسية

يشير هذا المفهوم إلى وجود عوامل خارجية

ضاغطة على الفرد سواء بكلية أو على جزء منه .
وبدرجة توجد لديه إحساساً بالتوتر ، أو تشويهاً
في تكامل شخصيته . وحينما تزداد شدة هذه
الضغوط فإن ذلك قد يفقد الفرد قدرته على
التوازن ، ويغير نمط سلوكه عما هو عليه إلى نمط
جديد . وللضغوط النفسية آثارها على الجهاز
البدني والنفسي للفرد . والضغط النفسي حالة
يعانها الفرد حين يواجه بمطلب مُلِح فوق حدود
استطاعته ، أو حين يقع في موقف صراع حاد .
ومصادر الضغوط في حياة الفرد متعددة ، فقد
ترجع لمتغيرات بيئية . كما قد يكون مصدرها
الفرد نفسه ، أو طريقة إدراكه للظروف من
حوله . وإذا ترتب على الضغوط النفسية حدوث
أذى حقيقي للفرد ، فإن الفرد يصبح محبطاً ،
وحتى إن لم يحدث ضرر حقيقي ومباشر على
الفرد فهو يعيش حالة من الشعور بالتهديد .

شاكر قنديل

* * *

Plexus

الضفيرة

شبكة من الأعصاب والأوعية الدموية وتعتبر
إحدى مكونات وصلات الجهاز العصبي
المركزي . وهناك شبكات مرتبطة بالأعصاب
الموردة أو المصدرة وهي تشكل أجزاء لربط
وتكامل الجهاز العصبي الذي يؤدي إلى توازن
في استقبال المثيرات وإعطاء الاستجابات
المناسبة لها بفضل عمليات التآزر والالتئام بين
مراكز المخ وشبكات الجهاز العصبي .

مصطفى كامل

* * *

Conscience

ضمير

مصطلح تحليل نفسي يقصد به أحد جانبي

الأنأ الأعلى (انظر: أنا أعلى وأنا مثالي) ،
ويقابل الجانب الآخر منه وهو الأنأ المثالي .

والضمير يوجد بالفرد كمكون من مكونات
شخصيته أو كنسق يمثل المبادئ الخلقية ويدعو
لانضباط السلوك وفق معاييرها ، وعدم الخروج
على القواعد والأعراف والقيم الأخلاقية التي
تواضع المجتمع عليها ممثلاً في الوالدين أو من
يقوم مقامهما .

والضمير يثبت الشخصية بالراحة النفسية إن
تصرفت وفق القواعد الأخلاقية ، ويعاقبها بوحز

الضمير وتأنيبه إن خرقت تلك القواعد
وتجاهلتها . وفي بعض الأحيان يبلغ تأنيب
الضمير حداً تستحيل معه متعة الحياة ، ويفضل
عليها الموت . فيلجأ الفرد إلى الانتحار أو يحاوله
تخلصاً من آلام تأنيب الضمير ، وإنزالاً لعقاب
قاس على نفسه يكفر به ما ارتكبه من أثم .

والضمير يمارس نشاطه داخل الشخصية على
المستويين الشعوري واللاشعوري .

فرج عبد القادر طه



ط

طاقة

Capacity

مصطلح غير محدد تحديداً دقيقاً في علم النفس . فيقصد به أحياناً قدرة الفرد الحالية على أداء عمل أو نشاط معين . وكأنه هنا يعادل القدرة في الوقت الحالي . وأحياناً أخرى يعني أقصى ما يمكن أن تصل إليه قدرة الفرد مستقبلاً بعد أن يتعرض لكافة ما يقوي هذه القدرة ويرفع من كفاءتها . ووضع المصطلح في النص سوف يحدد المقصود به ويزيل غموضه .

فرج عبد القادر طه

* * *

طاقة

Energy

وهي الطاقة التي تؤدي إلى دينامية العلاقة بالذات وبالأخر وتحركها وتفاعلها وقد تكون الطاقة شعورية مضبوطة أي يمارس على استثمارها واستهلاكها دفاعات الفرد التي تنفق مع الواقع المادي .

وقد تكون الطاقة كامنة ولا شعورية ولكنها تبغى التحقيق بفعل الحركة فإذا ما خفت حدة الضوابط فإنها تتبعث من اللاشعور وتكون بلا ضوابط وتعبر عن خصائص الواقع النفسي للفرد

وقد تتعارض مع ضوابط الواقع المادي - وغالباً لا تظهر هذه الطاقة اللاشعورية المختزنة إلا في حالات الاضطرابات العصبي والذهاني سواء الوظيفي أو العضوي .

مصطفى كامل

* * *

طب نفس المحكمة أو العدالة أو القضاء

Forensic Psychiatry

هو تطبيق للمعارف الطبية والطب نفسية وطرائق البحث السيكولوجي في تقدير الأشخاص الذين يكون سلوكهم ضد المجتمع والقانون أو المودعين ضد إرادتهم في مؤسسات عقلية من أجل المحافظة عليهم من أنفسهم أو من أجل حماية المجتمع . ويختص طب نفس المحكمة أو العدالة أو القضاء بتقدير الجوانب العقلية وتشخيصها ، (مثل تطبيق اختبارات الذكاء عندما تطلب المحكمة تقدير المستوى الذهني) والتنبؤ من خلال وجهات النظر الجنائية والنفسية والاجتماعية ، واستخدام المقاييس العلاجية من أجل تأهيلهم .

وفي الإطار القانوني يهتم طب نفس المحكمة بالاضطرابات المرضية للنشاط العقلي

واضطرابات الشخصية ذات الأصل العضوي والتي تعتمد على الجروح والأمراض وشواذ المخ أو الجهاز العصبي المركزي.

محمود أبو النبل

* * *

Psychiatry

طب نفسي

أحد العلوم الطبية الذي يبحث في أسباب، وأعراض وعلاقات، وعلاج الأمراض الوظيفية المنشأ من نفسية وعقلية وسلوكية - والتي تنشأ عن أسباب وراثية أو عضوية أو بيئية. كما يعرف بأنه ذلك الفرع من الطب الذي يدرس ويشخص ويعالج اضطرابات وظائف الشخصية التي تؤثر على توافق الفرد مع نفسه أو مع واقعه.

وقد استفاد الطب النفسي في تقدمه بالبحوث البيولوجية والكيميائية، فقد ساهم علماء التشريح الفسيولوجي في اكتشاف مناطق المخ المتعلقة ببعض الوظائف النفسية للإنسان مثل مركز الانفعال والتفكير والسلوك الحركي وفي اكتشاف أن نشاط المخ يتم عن طريق شحنات كهربائية نتيجة لتفاعلات كيميائية تتم في الخلايا العصبية وصلاتها كما لاحظ العلماء أن بعض الأمراض العصبية أي الأمراض التي تصيب بعض أجزاء المخ تسبب للفرد أعراضاً تشبه أعراض الأمراض النفسية والعقلية. وكان هذا الكشف بداية ربط المرض النفسي والعقلي بمخ الإنسان ودخول الاضطرابات النفسية والعقلية في دائرة الطب وأصبحت تعرف بالطب النفسي.

كما استفاد الطب النفسي بتطور نظريات علم النفس ومدارسه - وخاصة في إطار مفاهيمها عن

السواء واللا سواء ومظاهره.

وهو يتناول الاضطرابات النفسية والعقلية بفرض تشخيصها ووضع خطط للعلاج تقوم أساساً على العلاج بالمقايير الطبية المختلفة الأنواع والمتباينة في تأثيرها أو أنواع العلاج الأخرى النفسية الاجتماعية.

والمنهج التشخيصي الشائع الاستخدام في مجال هذا العلم هو المنهج التشخيصي التصنيفي الذي يقوم بتصنيف مجموعة الأعراض التي يعانيها المريض بفرض وضعها في إطار مرض تسدرج تحته وفقاً لأسلوب التصنيف لهذه الأعراض المرضية، وقد تعددت وتنوعت قوائم التصنيف ونظمه ولعل أشهر قوائم التصنيف هي تلك التي وردت في دليل الجمعية الأمريكية للطب النفسي ودليل التصنيف الإحصائي الدولي للأمراض والإصابات وأسباب الوفاة والدليل الذي أقرته جمعية الطب النفسي المصرية.

ويلدور أغلب أطباء النفس في تلك المدرسة الاجتماعية النفسية البيولوجية إلى أسسها أدولف ماير والذي أكد أن المرض النفسي إنما هو محصلة اضطراب اجتماعي نفسي وبيولوجي وأنه من الصعب تقسيم الإنسان وفصل حياته في المجتمع عن مراحل النمو النفسي وعن كيمياء جسمه.

مصطفى كامل

* * *

Character

طبع

انظر: خلق.

حسين عبد القادر

* * *

(انظر: تداعي طليق) إذ هو تلك العلاقة الانفعالية في الموقف العلاجي (أي موقف علاجي وليس العلاج بالتحليل النفسي فحسب كما سئى) والذي يقفه المريض تلقائياً من معالجه باعتباره عوداً لشخص هام بعث من عهد الطفولة أو من الماضي. فكان المريض لا يستطيع أن يتذكر خبراته الانفعالية المبكرة بل يعيشها في الموقف العلاجي فيسلك تجاه المعالج بنفس الطريقة التي كان يعيشها مع الأفراد المسؤولين عن نشأتها في الطفولة، بعبارة أخرى يطرح (يحول) تلك المشاعر والاستجابات التي كانت تنصب على هذا المثال في محاولة لاشمورية (انظر: لاشمور) ليعيش الماضي في خبرة أفضل. ويرى فرويد أن المريض لا يكتفي بالنظر إلى المعالج بوصفه ناصحاً ومعيناً بل باعتباره أحد شخوص الطفولة وهكذا فإن الطرح - والذي يعتبر الجانب الانفعالي من العلاج بالتحليل النفسي - يعين المحلل على كشف الصراعات المولدة للمرض. وقد يكون الطرح موجياً عندما يكون الشعور حياً أو طرْحاً سالباً عندما تنقلب الكراهية على مشاعر المريض تجاه المعالج وبالمثل قد يكون ثنائياً Ambivalence. وهو يظهر في أشكال عديدة كالمقاومة مما يشير إلى دفعة غريزية ليبيدية أو علوانية تنتمي للهو (انظر: هو) وقد يكون عنصراً دفاعياً ينتمي للأن (انظر: أنس) من قبل الدفاع ضد تذكر الصراعات الطفلية فيقوم الأنا بتحريف العلاقات الأصلية في الموقف الانفعالي الجديد (الموقف الطرحي) وبالمثل قد يكون الطرح استجابة انفعالية لموقف حالي يشبه في دلالاته الرمزية موقف الماضي في الطفولة وكان الأشكال

كالطبقة الاجتماعية Social Class وهو اصطلاح يستخدم في علم الاجتماع وعلم النفس الاجتماعي وتشير الطبقة إلى التدرج الاجتماعي، فهي تنطبق على الأفراد أو الجماعات الصغيرة (الأسرة) في مجتمع ما والذين يتضح عليهم تشابهاً نسبياً في بعض النواحي مثل الدخل، والمهنة، وطرق الحياة والمكانة الاجتماعية.

محمود أبو النيل

* * *

طبيب الأمراض العصبية Neurologist

أخصائي علاج الأمراض العصبية (انظر: علم الأمراض العصبية).

مصطفى كامل

* * *

Transference

طرح

١ - يستخدم المصطلح بمعنى التحويل في نظرية التعلم للتعبير عن انتقال فعل أو نمط من أنماط السلوك من عمل لعمل آخر وقد يكون تحويلاً موجياً إذا ما أدى اكتساب خبرة بعينها في مجال ما إلى الاستفادة بها في عمل مماثل وزيادة إنتاجيته بينما التحويل السلبي يؤدي إلى خفض المستوى في المجال الجديد الذي يختلف كلية عن العمل الأصلي وكان وجود عناصر واحدة بين وظيفتين أمر حاسم في تأثير وظيفة على وظيفة أخرى.

٢ - الطرح أو التحويل مصطلح في التحليل النفسي يمثل الفنية الثانية بعد التداعي الطليق

يتمى لها المعالج ومن الجدير بالذكر أن السلوكية التقليدية عند دوللارد وميلر تحدث صراحة عن العلاقة بين المريض والمعالج تحت اسم الطرح وتيار تعديل السلوك عند فوبله وأقرانه يسلم بأهمية الانفعالات الموجبة تجاه المعالج وبخاصة في المقابلات الأولى ولا يعني ذلك أن هنالك من لا ينكر الطرح فأولئك كثيرون وإن كنا نرى مع فرويد أن إنكار العلاقة الطرحية أو التقليل من شأنها سيؤدي إلى استحالة أثرها فماذا لو أدركنا أن الطرح ليس ظاهرة خاصة بالعلاقة بين المعالج ومريضه فحسب بل هو تشكيلة تباينات في كافة أحوال الإنسان في الصحة والمرض؟! إذ هو على حد تعبير فرويد ينشأ تلقائياً في العلاقات الإنسانية .
حسن عبد القادر



طرح مضاد Counter - Transference

يرى التحليل النفسي أن المريض إذ يطرح على المعالج (انظر: طرح) مشاعره ووجداناته، فإن المعالج يواجه وجدانات المريض ومشاعره التي يواجه بها وجدانات مضادة هي في ذاتها ميول المحلل وخبراته الانفعالية الطفلية اللاشعورية، الأمر الذي ألزم المحلل النفسي بالتعرف على كياناته في الموقف وما يستتبعه لا شعور المريض لديه هو نفسه من وجدانات عليه أن يسرع بفرضها ليفتح له السبيل للفتنة إلى الآخر بما هو آخر إذ وإن تكون الآخر في دائرة ما يخصني شبيه بتكون الماضي في قلب ما يخصني، فالمريض بقلوب ما هو دال مجهل يعاني الانشطار، فتحدث أعراضه لدال مكتمل عارف - أو هكذا يفترض -

الأصلية للعلاقات الطفلية تعود في الموقف الجديد. ومن الجدير بالذكر أن المحلل النفسي في اعتماده الكبير على الطرح والذي يصل من خلاله للاستبصار بالأسباب اللاشعورية التي على المريض أن يجابهها في النور (في مستوى شعوري) إنما يقوم - في الآن نفسه - ومن خلال الطرح بتحويل العصاب الكلينيكي إلى عصاب طرح مستمداً معينه من الطرح الموجب، ويعتبر فرض عصاب الطرح من أصعب المراحل العلاجية، إذ إن قصة يعني تمام الشفاء إذ يصبح المريض نفسه، والمعالج مجرد معالج يعلمه كان إحياء لشخص الماضي ولذلك فإن الطرح يستمد قيمته الأساسية من حيادية المعالج والذي عليه أن يقوم دوماً بدور واحد هو المعالج بينما يتيح الطرح للمريض أن يقوم بالعديد من الأدوار فكان المعالج (المحلل النفسي) في الموقف العلاجي (التحليلي) لا يشجع وجدانات المريض بوجدانات مضادة تشبع وتزيد من المقاومة، الأمر الذي يلزم من سيصبح محلاً نفسياً أن يتعلم الفنيات بخبرة شخصية وليستطيع أن يمسك بيسر بطرحه المضاد (انظر: طرح مضاد) .

٣ - يرى فرويد منذ مرحلة مبكرة أن الطرح ينشأ تلقائياً في كل علاقة إنسانية تماماً كما يحدث بين المريض ومعالجه بجانب أنه في كل الأحوال الحقيقة الثابتة الناقلة للتأثير العلاجي وأن التقليل من شأنه أو وجوده سيؤدي إلى دور أقوى بكثير إذ لا يستتبع به المعالج (حالة دوراً ١٩٠١) لذا فقد اعتبره المحللون النفسيون جوهر المنهج وهو في كل الأحوال جوهر كل علاج نفسي، ويتباين الاهتمام به تبعاً للمدرسة التي

ومن ثم فإن الطريقة الإكلينيكية تخدم مجال الدراسة للحالات السوية والمرضية بغرض الوصول إلى فهم خصائص الحالة - والتشخيص والتنبؤ والعلاج لها - وهي الدراسة المركزة العميقة لحالة فردية بغرض الوصول إلى مسببات الحالة المرضية والأعراض التي تعبر عن هذه الحالة - ويتطلب ذلك دراسة الحالة من الناحية الطولية والعرضية - والطريقة الطولية تتضمن دراسة تاريخ حياة الفرد بكل مشتملاتها ومتغيراتها والدراسة المرضية تتضمن فهم أساليب التفاعل التي يمارسها الفرد في كل مجالات التفاعل مع الواقع الذي يحى فيه بغرض الوصول إلى فهم حركة الفرد مع نفسه ومع الواقع ومع أعراضه المرضية ويستعين الأخصائي النفسي في الطريقة الإكلينيكية للوصول إلى التشخيص الدينامي لدفاعات ومسيبات الحالة بالأساليب القياسية المقتنة التي يبنى تصميمها المنهج التجريبي .

وهذه الطريقة الإكلينيكية هو الوصول إلى فهم كامل لتاريخ الفرد وملاحظة سلوكه بغرض تعرف الأخصائي النفسي على دلالات تؤدي به إلى قاعدة للتنحرف والعمل مع الفرد فهماً وتنبؤاً وعلاجاً - لكي يعيد الفرد بفضل أسلوب العلاج الملائم المقترح إلى التوافق من جديد مع الواقع في إطار مقبول منه ومقبول من هذا الواقع .

مصطفى كامل

* * *

الطريقة التجريبية Experimental Method

انظر: تجربة .

محمود أبو النفل

* * *

فإن المعالج (الدال العارف) ملزم بالمؤال عن رغباته وأفكاره والتي هي نفسها من نفس نوع الآخر . ثم علينا ألا ننسى أن ثمة ثالث مشترك بين المحلل النفسي (المعالج) والمريض وهو دوماً لا شعورهما الذي لن يسمعه المعالج في مريضه أو يراه إن لم يسمعه في نفسه أولاً كي يظن إلى المنطق داخل اللامنتطق ، وهو أمر يستحيل تحقيقه إذا لم يظن المحلل إلى هذا اللامنتطق في نفسه . ولقد أشار فرويد إلى أهمية الطرح المضاد (تضاد الطرح) في عديد من أعماله ومنها حالة رجل الفئران عندما أشار إلى أهمية التحليل المزدوج للطرح ، وتضاد الطرح ، والذي يغيرهما يمتنع على المحلل النفسي أن يمضي بعريضه قديماً إلى الشفاء . ويحذر لاجأش من اغتراب المحلل النفسي في دوره مما يمكن أن يجعل منه مثلاً لتخيلاته الخاصة وأحكامه القبلية النظرية بل وما يتصل بفنياته أيضاً مما يحتم انتباهه لتضاد الطرح .

حسن عبد القادر

* * *

الطريقة الإكلينيكية Clinical Approach

تعتمد الطريقة الإكلينيكية على المنهج الإكلينيكي وهو أحد المناهج الرئيسية في مجال الدراسات النفسية - ولقد نشأ المنهج الإكلينيكي من الائتلاف بين تيارين هما علم النفس المرضي والقياس النفسي - ذلك أن المرض حالة يستحيل استحداثها تجريبياً من حيث المبدأ ومن ثم كانت ضرورة الاتجاه إلى المنهج الإكلينيكي الذي يقوم على أسلوب دراسة الحالة بصورة كلية شاملة لكونها حالة متفردة في خصائصها وبنائها الدينامي .

الطريقة التاريخية Historical Method

دراسة الأفراد من خلال تتبع أحداث تاريخ حياتهم ويمثلها الطريقة الارتقائية Developmental والتي تزيد عن التاريخية بالتأكيد أكثر على التوضيح في حين أن الطريقة التاريخية تركز على التعلم والخبرة.

محمود أبو الفضل

* * *

طريقة ضبط التوائم

Co - Twin Control Method

طريقة تستخدم في البحوث العلمية حيث يتعرض أحد التوأمين لظرف معين - كالتدريب مثلاً - بينما لا يتعرض التوأم الآخر للمماثل له في الخصائص الوراثية لنفس الظروف. ويكون الهدف من مثل هذه البحوث أو التجارب تحديد مدى تأثير كل من الوراثة منفردة أو الظرف البيئي المعين - كالتدريب في المثال السابق - على جوانب معينة في الشخصية وخصائصها وقدراتها. وتقوم كثير من البحوث في مجال الفروق الفردية على انتهاز هذه الطريقة.

فرج عبد القادر

* * *

طريقة ليكرت (في قياس الاتجاهات)

Likert - Method

مقياس يعطي قيمة تعبر عن ردود أفعال اتجاهات الفرد، حيث يطلب فيه من الباحثين أن يختاروا تقديراً من بين خمسة تقديرات يعبر عن اتجاهاتهم نحو موضوع عبارات المقياس

ويكون هذا التعبير بالموافقة أو المعارضة.

محمود أبو النيل

* * *

طريقة مستعرضة Cross - Sectional Study

الطريقة المستعرضة (على العكس من الطريقة الطولية) هي وسيلة لبحث عدد كبير من المتغيرات الموجودة في فترة زمنية معينة. ولقد تطورت هذه الطريقة على يد جيزل Gesell والتي استخدمها في إعداد معايير النمو في كل مرحلة من مراحل النمو.

محمود أبو النيل

* * *

الطريقة المركزية Centroid Method

طريقة من طرق التحليل العاملي التي تمت على يد بيرت Burt ، وثورستون Thurstone لاستخراج العوامل من المصفوفة الارتباطية. وينظر ثورستون إلى العوامل المستخرجة على أنها عوامل مستقلة يوجد فيها عامل عام مشترك والعامل المشترك للمتغيرات أو الاختبارات بها ممكن أن يمثل كموجه Vector يمر خلال مركز النقط النهائية لموجات المتغير.

محمود أبو النيل

* * *

Infantilism

طفالة

انظر: طفلي.

حسين عبد القادر

* * *

طفل ذاتوي

Autistic Child

(انظر: ذاتوية Autism وتفكير ذاتوي Autistic Thinking).

حسين عبد القادر

* * *

طفل معتمد كلية على الآخرين

Totally Dependent

وهو طفل شديد التخلف العقلي، وبسبب حدة هذا التخلف نجده عاجزاً تماماً عن التعلم، أو حتى التدريب على بعض المهارات السلوكية الضرورية لحياته اليومية، وشؤون نظامه الشخصية، وهو عاجز عن التكيف الاجتماعي أو عمل أبسط أنواع العلاقات مع الآخرين. ولذلك فهو دائماً في حاجة ماسة لمن يرعاه ويقوم على شؤون الشخصية، بل لا بد وأن يكون دائماً تحت رعاية وإشراف من الآخرين ولا تعرضت حياته للخطر.

والطفل المعتمد تقع نسبة ذكائه عند حدود دنيا فهي لا تزيد عن ٣٥، وهذا يوضح إلى أي مدى يعتبر متخلفاً. علاوة أن هؤلاء الأطفال عادة ما يواجهون عجزاً وتخلفاً في تكوينهم الجسمي.

شاكر قنديل

* * *

Handicapped Child

طفل معوق

الطفل الذي يتدنى مستوى أدائه عن أقرانه بشكل ملحوظ في مجال من مجالات الأداء، وبشكل يجعله غير قادر على متابعة الآخرين، إلا بتدخل خارجي من الآخرين، أو بإجراء

تعديل كلي في الظروف المحيطة به.

وقد يكون هذا التأخر عن الآخرين في قدرة واحدة، أو في اثنين أو أكثر من ذلك، وفي الحالة الأخيرة يقال إن الإعاقة مركبة، ويمكن تصنيف أنواع الإعاقات وفقاً للآتي:

١ - تخلف في القدرة العقلية العامة ودرجات متفاوتة، ومن ثم تختلف درجات التعويض العقلي.

٢ - تعويق في إحدى حواس الاتصال «السمع - الإبصار - الكلام».

٣ - تعويق في الأعضاء والوظائف العصبية والبدنية «الشلل الكلي أو الجزئي، والعمالة الجسمية بمستوياتها».

٤ - تعويق من الجوانب الاجتماعية والانفعالية، كالقصور الشديد في ظروف البيئة، أو الاضطرابات النفسية الحادة.

٥ - تعويق في قدرات التحصيل، أو عيوب في عمليات التعامل مع الرموز المكتوبة والمقروءة.

وقد يكون الانحراف بسيطاً في درجته، بحيث يصحح باستخدام بعض الأساليب والممارسات الغير تقليدية، مثل تعديل طرق التدريس، أو محتوى المنهج المدرسي، أو تكثيف الأنشطة التعليمية. . وقد يكون حاداً بحيث يتطلب ذلك إجراءات خاصة ومتخصصة. . والإعاقة مفهوم نسبي، يختلف باختلاف نظرة الجماعة، وتقدمها والظروف المتاحة فيها، كما أن شدة الإعاقة وتأثيراتها البعيدة تتوقف على متغيرات أخرى مثل تاريخ

Childhood

طفولة

مرحلة من النمو تعبّر عن الفترة من الميلاد وحتى البلوغ، وتستخدم أحياناً لتشير إلى الفترة الزمنية المتوسطة بين مرحلة المهد وحيث المراهقة. والتحديد بالمعنى الثاني يستثني فترة العامين الأولين من حياة الطفل، وهي مرحلة المهد.

وتتقسم مرحلة الطفولة إلى فترتين متميزتين:

مرحلة الطفولة المبكرة، من عامين إلى خمسة أعوام وفيها يكتسب الطفل المهارات الأساسية مثل المشي واللغة بما يحقق قفزاً كبيراً من الاعتماد على النفس.

ثم مرحلة الطفولة المتأخرة، من العام السادس وحتى الثاني عشر وتنتهي تلك المرحلة ببلوغ الطفل ودخوله مرحلة مختلفة كثيراً عن سابقتها وهي مرحلة المراهقة.

شاكر قنديل * * *

Fluency

طلاقة

الانسياب السريع للأفكار في ألفاظ وعبارات سليمة وواضحة، وتقاس باختبارات لها الكثير من الإجابات، وقد عرفها ثرستون في بادىء الأمر بأنها عامل طلاقة الكلمات. وحسب جلفورد فإن الطلاقة تقع في إطار التفكير المتباعد (انظر: تفكير تباعدي).

محمود أبو النيل

* * *

Demand

طلب

انظر رغبة Wish .

حسين عبد القادر

الإعاقه، وشذنها، وكيفية التعامل معها من جانب الآخرين، ومدى تقبل الجماعة للطفل المعوق.

شاكر قنديل

* * *

Infantile

طفلي

صفة للعديد من أشكال النشاط الإنساني على متصل من السواء إلى اللاسوية فهناك على سبيل المثال فقدان الذاكرة الطفلي.

وهي تلك الظاهرة الدنيامية التي اكتشفها فرويد واعتبرها خاصية موجودة لدى معظم الناس تتميز بفقدان عجيب للذاكرة - على حد تعبيره - وتشمل حقبة تمتد حتى السنة السادسة أو الثامنة من الطفولة الباكرة: إلا أن هذه الذكريات المنسية تركت في الحياة النفسية أعمق الآثار مما رأى فرويد معه أن وجود فقدان الذاكرة الطفلي يزودنا بنقطة جديدة في المقارنة بين الحالات النفسية للطفل والعصابيين فضلاً عن تلك الرابطة التي تربط بين فقدان الذاكرة الطفلي وفقدان الذاكرة الهستيري والذي يرى فرويد أنه لولا فقدان الذاكرة الطفلي ما كان فقدان الذاكرة الهستيري.

وهناك أيضاً الاتجاه الطفلي وهي تلك الحالة التي تتصل بتوقف النمو أو نقصه رغم الوصول لسن الرشد أو بلوغ العمر الزمني لهذه المرحلة وما بعدها وتجاوز المراحل الطفلية بعامة من زاوية العمر الزمني ورغمها فإن عديداً من صفات الطفولة وخصائصها الجسمية أو النفسية تميز هذه الحالات.

حسين عبد القادر

* * *

رفع وطأة الإحباط، حتى تتاح أفضل فرصة أمام العميل للمشاركة في حل مشكلته.

شاكركم

* * *

Aspiration

الطموح

يعني بالطموح أو مستوى الطموح A. Level الهدف الممكن (الدرجة) أن يضعه الفرد لنفسه في أدائه، وحسب ليفين ودمبو Levin K. Dembo K. فإن مستوى الطموح يشير للمستوى المتوقع للأداء المستقبلي. وحسب نظرية ليفين فإن مستوى الطموح يوجد في المجال النفسي الواقعي وغير الواقعي للفرد، ودرجة واقعية الهدف تؤثر في تقديم الفرد لإنجازه.

وقد لاحظ هوب Hoppe (١٩٣٠) في تجاربه على واجبات مختلفة زيادة في مستوى الطموح بعد النجاح المتكرر لنفس الإنجاز وتناقصا بعد الفشل المتكرر.

محمود أبو النيل

* * *

Phase

طور

انظر: مرحلة.

فرح عبد القادره

* * *

أسلوب من أساليب الإرشاد النفسي. وهي سلوك من جانب المرشد النفسي يذهب أبعد من مجرد تقبل المرشد للعميل، فهو نوع من المساندة الانفعالية، وشرح الأفكار، وتفهيم المشاعر، ومناقشة الاستجابات من جانب المرشد النفسي، فهي علاقة التقاء وتواصل نفسي مباشر بين المرشد والعميل.

ونسود أن نشير إلى أن هناك بعض الاعتراضات على الطمأنة كأسلوب إرشادي، ويروى مرحلة ممكنة في سبل التمهيد لعملية الإرشاد، ولكنه لا يصلح كأسلوب مستقل في حد ذاته، لأنه يمكن أن يدعم روح الاعتماد على المرشد النفسي. فالعميل شخصية تبحث عن أسلوب تلقى به همومها ومشاكلها عن كاهلها فإذا أتاحت له هذه الفرصة من جانب المرشد، فلن يتردد في ذلك، وسوف يكتفي بعملية تخفيف المعاناة، وتسطيع مشاعره. وهذا معناه أن الطمأنة أسلوب قابل لأن يساء استخدامه، خاصة إذا ابتذل المرشد استخدامه، كأن يتطرق في تبسيط المشكلة، أو أن يمد العميل بإحساس غير حقيقي يشعر من خلاله بتهوين المشكلة، ومن ثم فهو يخمد لديه الحماس لحلها. فالطمأنة إذن أسلوب للتدخل المؤقت تهدف إلى

ظ

ظاهريّة

Phenomenology

انظر: فينوميولوجيا.

حسين عبد القادر

* * *

ظاهرة - تاو

Tau - Effect

شكل من أشكال الاضطراب الحادث في عملية الإدراك الذاتي، بحركة نقطتين ضوئيتين متاليتين وعلى مسافتين مختلفتين، وذلك نتيجة لتفاعل عامل الزمن مع المكان حين يتفاعلان في نظام معين. فإذا عرضنا ثلاث نقاط ضوئية متابعة أمام الفرد، وكانت الفترة الزمنية بين الثانية والثالثة (أقل) أو (أكبر) من الفترة الزمنية بين الأولى والثانية، فإن إدراك الفرد للمسافة المكانية بين الثانية والثالثة يبدو على أنه (أقل) أو (أكبر) أي أن إدراك البعد الزمني يؤثر على إدراك البعد المكاني، والعكس صحيح. أي أن

كبير أو صغر حجم المسافة يؤثر في إدراك الفترة الزمنية بين نقطتين ضوئيتين متاليتين ويطلق على الظاهرة في هذه الحالة ظاهرة كابا "Kappa".

شاكر قنديل

* * *

ظاهرة الحركة الذاتية

Autokinetic Phenomenon

ومرادفاتها بالإنجليزية: ١ - تأثير الحركة الذاتية A. Effect. ٢ - خداع الحركة الذاتية. A. Illusion وتتمثل هذه الظاهرة في أنه إذا لاحظ فرد نقطة ثابتة مضيئة في حجرة مظلمة، فإن النقطة يبدو أنها تتحرك. وتستخدم هذه الظاهرة في علم النفس الاجتماعي التجريبي للدراسة الإيحاء.

محمود أبو النبل

* * *

يجب عليه الباحث هو ما الذي يورث هل هو الضعف العقلي كسمة ، أم أنه الامتداد للضعف العقلي هو الذي يورث؟

وأياماً كانت الإجابة فإن أسرة «كاليك» كانت هي التي وجهت الاهتمام نحو دراسة ظاهرة وراثة الضعف العقلي .

شاكر قنديل

* * *

عائلة مهنية Occupational Family

مجموعة من المهن (انظر: مهنة) تشابه إلى حد ما في مجال عملها ونشاطها كمهن التجارة أو مهن تشكيل المعادن أو مهن تشكيل البلاستيك أو مهن التعليم أو المهن الفنية أو المهن العلمية أو مهن الزراعة . . . إلخ .

ومن الجدير بالذكر أن وزارة القوى العاملة والتدريب المهني بمصر قد أصدرت في السبعينيات «دليل التصنيف العربي الموحد للمهن» في ثلاثة أجزاء للاستعانة به من تصنيف الأعمال والمهن وتوصيفها ووضع قواعد تنظيمها .

فرج عبد القادر طه

* * *

عائلة كاليك Kallikak Family

في تفسير العلماء لأسباب ظاهرة الضعف العقلي ظهرت عدة اتجاهات ، منها من يؤيد الوراثة ودورها كعامل رئيسي في أسباب الضعف العقلي ومنها من يؤيد البيئة كعامل أكثر أهمية في هذا الشأن . ومن العلماء الذين تحمسوا للاتجاه الأول العالم «جودارد» وقد تبنى هذا الاتجاه بعد أن قام بإجراء دراسات تتبعية لبعض حالات التخلف العقلي على مدى عدة أجيال . ومن أشهر الحالات التي درسها كانت أسرة «كاليك» وقد تزوج «كاليك» من امرأتين ، إحداهما كانت عادية ، والأخرى ضعيفة العقل ، وقد أنجب من كليهما إنثاءً وذكوراً . وقام «جودارد» بتتبع ذرية كلا الفرعين . وقد وجد أن نسبة عالية من أفراد أسرة الزوجة الضعيفة العقل ، ومن أحفادها كانوا كذلك متخلفين عقلياً ، بينما كان العكس غير ذلك بالنسبة لأبناء وأحفاد الزوجة العادية . وقد حفزت تلك الملاحظات «جودارد» على القيام بدراسة إحصائية لمجموعة أخرى من أسر مختلفة . وقد وجد أن نسبة ٧٧٪ من مجموع حالات التأخر العقلي توجد في أسرهم حالات مماثلة من التأخر العقلي . ولكن السؤال الذي لم

عائق دم المخ Blood - Brain Barrier

مصطلح لكل من شترن وجوتير (١٩٢١) استخدم ليشير إلى أن المواد الكيميائية تمر بصعوبة بالغة نسبياً من الدم لشرابين الجهاز العصبي المركزي عن مرورها في أنسجة باقي الجسم. والعائق Barrier يعمل كجهاز منظم لمرور المواد التي في الدم إلى الجهاز العصبي المركزي.

محمود أبو النيل

* * *

عادة Habit

سلوك مكتسب، يقويه التكرار والممارسة، ويضعفه الإهمال وعدم الممارسة وعدم التمييز. وهو في علم النفس يقصد به المستويات الدنيا من الأداء، وخاصة في مجال السلوكيات المادية، مثل عاداتنا اليومية في قضاء شئون الحياة اليومية، مثل المأكل وارتداء الملابس، وتنظيم الأشياء. وغالباً يكمن وراء العادة دافع مكتسب أيضاً. إلا أن مفهوم العادة قد يتسع ليشمل بعض العادات الفكرية.

والعادة سلوك أو أداء متكرر، ومصحوب عادة بتعزيز للفرد الذي يؤديه، إما في شكل كسب مادي أو ثانوي، أو في شكل اختزال ألم وتوتر، أي تعزيزاً سالباً. والتكرار في أداء سلوك يحقق ميزة سهولة أدائه بتلقائية، ولكنه يحدث أيضاً نوعاً من الجمود في سلوك الفرد، ويسلبه التفرد والمبادرة في المواقف اليومية، ويطبعمه بالآلية ويشيع لديه روح الملل والروتينية.

ولذلك قيل إن «خير عادة أن لا يكون للإنسان عادة». وأهمية العادة في تنمية السلوك

وفهمه ودراسته واضحة، فهي الرحلة الأساسية للسلوك المكتسب، ولذلك كانت موضع اهتمام معظم نظريات فهم السلوك ودراسة. وقد أولتها المدرسة السلوكية بكل اتجاهاتها اهتماماً خاصاً، وحاولت تفسيرها وتحليل دورها في تحقيق التعلم الفعال، وأهمية اللوازم والتعزيزات في تنميتها.

شكر قدبل

* * *

عامل عامل Factor

تعني كلمة عامل جزء من مكون أو سبب الجزء. ومنذ أن قدم سيرمان التحليل العاملي، فإن العامل يعتبر متغيراً نفسياً عرف بمساعدة تلك الطريقة الرياضية. ويعتبر العامل في ضوء ذلك جزءاً من التباين الكلي للخصائص المقاسة. وقد تتحدد الخاصية بعامل واحد أو أكثر من عامل. ومن ثم فإن العوامل عبارة عن حالات نفسية تسبب التباين وتشكل الاختلافات الفردية. وقد يعرف كل من الأفراد وخصائصهم بالعوامل. وبناء على طريقة التحليل العاملي فإن العوامل يفترض أنها مستقلة عن بعضها البعض (تعامدياً Orthogonal) أو معتمدة جزئياً. وتفسر العوامل إما كحالات نفسية أو كسميات أو كائنات للسلوك (ثرستون) أو كأسس للتصنيف (بيرت). وقد ميز ميلي Meili بين العوامل الأساسية (أو الأولية) وبين العوامل الثانوية الناشئة عن عمليات التعلم.

محمود أبو النيل

* * *

عامل مجرد Abstraction Factor

عامل مستخلص بواسطة التحليل العاملي،

والتجريد عملية تنمية المفهوم، ويمتلك القدرة على التجريد الفرد الذي يكون على درجة متميزة من النمو العقلي، ومن الرشد السوي.

محمود أبو النيل

عامل مركزي Centroid Factor

هو العامل المستخرج من المصفوفة الارتباطية بواسطة الطريقة المركزية لثرتون، وهذه العوامل المركزية لا معنى نفسي لها إلا بعد تدوير المحاور وتسمى بعد التدوير عوامل متعامدة (قدرات) أو عوامل مائلة (شخصية).

محمود أبو النيل

عامل مشترك Common Factor

هو العامل الذي يربط بين كل مجموعة من الاختبارات بخلاف العامل العام. الشائع في كل المجموعات. وفي الأساس وجد سيرمان هذا العامل العام والذي يدخل في جميع العمليات العقلية ويمز له بالرمز G، كما وجد عامل خاص تختلف فيه كل عملية. وعندما قام بيرت بإعادة ما أجراه سيرمان من تجارب وجد أن معالجاته الإحصائية والتي تمحض عنها الكثير من معاملات الارتباط يكشف عن أن الاختبارات التي استخدمها تظهر على هيئة مجموعات يربط بين كل مجموعة منها عوامل مشتركة إضافة إلى العامل العام.

محمود أبو النيل

عامل مكاني (القوسي) K: Factor

كان عبد المميز القوسي (١٩٣٥) أول من

توصل للعامل المكاني Spatial Factor K. إذ وجد أن ثمانية من بين ستة وعشرين اختباراً من الاختبارات التي طبقها على ١٦٢ ولداً أعمارهم بين ١١ - ١٣ مشبعة بالعامل المكاني وبفرض درجة تباين العامل العام. وهذه الاختبارات الثمانية تتطلب التخیل البصري للإجابة عنها بنجاح. أما الاختبارات الأخرى والتي استخدمت مع اختبارات كوكس الميكانيكية فقد كانت معاملات ارتباطها بهذا العامل منخفضة.

محمود أبو النيل

عبقرية Genius

مصطلح قديم ظهر في الكتابات الإغريقية، وكان استخدامه للتعبير عن أو الإشارة إلى «ملكة عقلية» تميز فرداً عن سواء ويستطيع صاحبها من خلالها وبواسطتها أن يصل إلى اكتشافات ومعارف جليلة لا يستطيعها فرد غيره من أقرانه.

وقد أطلق عليها في معظم العصور «ملكة الاختراع»، وذلك تمييزاً لها عن ملكات عقلية أخرى، فلقد كان السائد عن العقل الإنساني من تصورات أنه عضو مركب من عدة ملكات، وأن لكل ملكة نشاطاً عقلياً مختلفاً، وقد عرفت تلك بنظرية الملكات. وقد استخدم «جالتون» حديثاً هذا المصطلح بمعنى مرادف لذوي الشهرة والممتازين من الأفراد خاصة في مجال الاختراع. كما استخدم المفهوم أحياناً ليعني القدرة على الإنتاج الجليل، أو الإتيان بأفكار غير مسبقة، وهو معنى قريب من مفهوم الابتكارية. ولكن نتيجة لما طرأ من تطور على النظرة للتركيب العقلي، ومع التقدم السريع في

عتبة الإحساس الفارقة

Differential Threshold

المقدار الذي ينبغي أن يبلغه الفرق بين منبه أقل ومنبه أقوى، حتى يمكن إدراك أن هذا أقوى وإن ذاك أقل. وكلما كان المنبه ضعيفاً كانت العتبة الفارقة أقل. فمثلاً نحن لا ندرك الفرق بين عصاتين طول إحدهما ١٠٠ سنتيمتراً وطول الأخرى ١٠١ سنتيمتراً. في حين ندرك الفرق بين طول مسمارين أحدهما طوله سنتيمتران والآخر طوله سنتيمتر واحد. مع أن الفرق بين المسامرين في الطول هو نفس الفرق بين طول العصاتين ومقداره سنتيمتر واحد.

فرج عبد القادر طه

* * *

عتبة الإحساس الفارقة

Differential Limen

انظر: عتبة الإحساس الفارقة.

فرج عبد القادر طه

* * *

عتبة الإحساس المطلقة

Absolute Threshold

المستوى الذي تبلغه شدة المثير أو قوته حتى يمكن للفرد أن يحس به، بمعنى أن قوة المثير أو شدته لو قلت عن هذا لا يحس الفرد به، ففي حالة الصوت مثلاً لا بد أن تصل قوته إلى مستوى معين حتى يسمعه الفرد، لكن إن قلت عن هذا المستوى لا يسمعه الفرد. ويحدد هذا المستوى عن طريق اختبارات ومقاييس، وعادة تختلف عتبة الإحساس من فرد لآخر.

فرج عبد القادر طه

استخدام اختبارات لقياس الذكاء، أصبح المصطلح يحدد إجرائياً في ضوء نسبة ذكاء الأفراد كما تنعكس في أدائه على اختبارات الذكاء. أي أن العبقرية أصبحت تعني القدرة على الأداء المتميز للفرد مقارنةً بأداء الآخرين مقبلة باختبارات الذكاء.

شاكر قتيل

* * *

Genius

عبقري

الشخص الذي يوصف بالعبقرية انظر:

عبقرية).

شاكر قتيل

* * *

Threshold, Limen

عتبة

الحد الأدنى اللازم من التغير في حجم مثير ما لكي تجعل الفرد المستجيب قادراً على الإحساس بالتغير الذي طرأ على شدة المثير. والعتبة هنا تمثل الحد الفاصل للقدرة على إدراك الفرق، أو التميز بين مستويين من الإدراك. وهذا معناه أن قيم المثيرات تختلف بالنسبة للفرد الواحد، فهي تتوقف إذن على عوامل كثيرة معظمها خاص بالفرد نفسه، ولأن تلك القيم تحدد إحصائياً أي من خلال المعاملة التجريبية والتحليل الإحصائي، فهي لذلك تتأثر بالكثير من أخطاء التصميم التجريبي، والتغيرات النفسية، واضطرابات الجهاز العصبي للفرد، وهذا كله يعني أن تحديد قيمة العتبة الفارقة ليست عملية مطلقة، ولكنها تقدير يتم في ضوء أفضل تخمين ممكن في حدود المثيرات المتاحة.

شاكر قتيل

* * *

عتبة الإحساس المطلقة

Absolute Limen

انظر: عتبة الإحساس المطلقة.

فرج عبد القادر

Helplessness

العجز

وهو أحد مظاهر الاستجابة التي تميز بعض الأفراد عند تعرضهم لموقف صادم أو مهدد أو مرعب بحيث تكون مثيرات الموقف من الشدة والكثافة. والتهديد بصورة لا تسمح لانا الفرد بحشد دفاعاتها لوضع حل لهذا الموقف الضاغط، فيستشعر الفرد العجز في الموقف وقد يصاحبه دفاعات أخرى هروبية أو استعطافية أو تلمييز للذات نفسها.

والإحساس بالعجز يكون طبيعياً في مرحلة الطفولة لأن الطفل يشعر بالاعتماد على الكبار لعجزه عن تحقيق حاجاته وإشباعاته إلا عن طريقهم.

كما أن هذه الاستجابة تكون عند الراشدين أحد مظاهر الاضطراب في عديد من الاضطرابات الوظيفية والعضوية والجسمية التي يفقد فيها الفرد إحساسه بالإيجابية والمبادأة والقدرة على مواجهة الذات أو الواقع كما يفقد فيها تعاطف الآخرين أو عجزهم عن موازرتة أو قد يكون بسبب فقدان موضوعات الحب أو الاعتماد أو الحماية.

وقد يؤدي الإحساس بالعجز إلى الاستجابة الدفاعية بالأعراض الاكتئابية التي قد تؤدي إلى الانتحار كأسلوب دفاعي هروبي أو إلى أساليب

دفاعية تحولية مثل حالات الإغماء أو الشلل الهستيرى.

مصطفى كامل

Akoria

عدم الإحساس بالشبع

وهو عدم الإحساس بالشبع بصورة مرضية وتكون هذه الظاهرة مصاحبة لبعض الاضطرابات الوظيفية والعضوية حيث تستلزم كدفاعات في بعض الحالات العصائية والذهانية كما تظهر بشكل مميز في حالات عته الشيفوخة الناتج عن تصلب في شرايين المخ.

مصطفى كامل

Aceria

عدم الإحساس بالشبع

انظر: عدم الإحساس بالشبع.

مصطفى كامل

Disintegration

عدم التكامل

انظر: تفكك.

حسين عبد القادر

Immaturity

عدم النضج

قد يكون عدم النضج متصباً على أي من النواحي الجسمية أو الوظيفية وما إليهما إذا ظل الفرد متوقفاً في نموه بالنسبة لإحدى هذه النواحي عن النمو السوي لها في المرحلة العمرية التي بلغها فكان هناك أشكالا عديدة لعدم النضج ومن المعروف أن المرض النفسي

بشدة فكرة القيم والمثل في المجتمع ، كما تنكر وجود الحقيقة بكل صورها ، كما لا تعترف بقدرة الإنسان على فهم الواقع أو ترقته ، ولا تفاضل بين القيم ، ولا بين الفث والثمين ، فالكل في حكم اللاوجود . فالمبدأ في كل شيء هو العدم ، ولأن الأصل هو العدم ، فلا يتولد من العدم إلا العدم . فهي نزعة يأس شديدة ، وتشاؤم وقنوط ، وفي مجموعته فهو اتجاه مرادف للقنوصي واللائظام ، ولا يرى أبعد من اللحظة الحاضرة .

شاكر قنديل

* * *

Aggression

عدوان

هو كل فعل يتسم بالعداء تجاه الموضوع أو الذات ويهدف للهدم والتدمير نقيضاً للحياة في متصل من البسيط إلى المركب أو القيصوي .

ويرى أدلر A. Adler أنه أي مظهر لإرادة القوة ، بينما يعتبره دولاورد J. Dollard وجمهرة من السلوكيين فعلاً يمثل استجابة تهلّف إلى إلحاق الأذى بكائن أو بديله بينما يرى آخرون أنه تلك الاستجابة الناجمة عن الإحباط . إلا أن فرويد والتحليل النفسي بعامة لا يرى ضرورة لأن يكون العدوان ناجماً عن الإحباط إذ هو مظهر لغريزة الموت (انظر : دافع غريزي) في مقابل الليبدو (انظر : لبيدو) كمظهر لغريزة الحياة Eros ، وهو بذلك مكون أساسي للدفعات الغريزية الأولية قد يرتد إلى الذات فنكون بإزاء المازوخية Masochism ومع الخطأ أن يسند البعض حديث فرويد عن العدوان إلى نظريته الثانية في الغرائز والتي جاءت في كتاب «ما وراء مبدأ اللذة» (١٩٢٠)

(انظر : عصاب) بعامة يشير إلى عدم النضج الشخصية في بعض جوانبها مع اختلاف في الدرجة يمكن أن نرجعها للنظرة التشويّة وطبيعة العلاقة بالموضوع في مراحل النمو المختلفة ولا شك أن ضعف الأنا وهو ما يشير - مع اختلاف في الدرجة - إلى وجود مركبات نفسية وتعثرات تتعلق بالمرحل الطفلية سيكون عاملاً فعالاً في نشأة الأمراض النفسية أو الانحراف عن السواء وعدم النضج بعامة ، بقدر ما يشير إلى عدم نضج الأنا Ego Immaturity بخاصة .

وبالنسبة لعدم نضج بعض النواحي الجسمية أو تعطل بعض الوظائف فإن إرادة الإنسان وقوة أناته ومساندة البيئة وتشجيع المحيطين له قد تسهم في إيجاد أشكال تعويضية يتغلب بها على عدم نضج هذه المحوقات الجسمية .

حسين عبد القادر

* * *

Disorientation

عدم الوعي الإدراكي

وفقدان الوعي الإدراكي هو أحد مظاهر الاضطراب في عملية الإدراك - وهي العملية التي تحكم العلاقة بين الفرد والواقع من حوله - واضطراب قدرة الفرد على الوعي إدراكياً تشتمل على عدم الوعي أو التعرف الإدراكي على المكان أو الزمان أو الأشخاص وغالباً ما يظهر هذا العرض المرضي الإدراكي في بعض الحالات العضوية والعقلية .

مصطفى كامل

* * *

Nihilism

عدمية

نزعة إنكارية ترفض كل شيء ، وتحارب

التائج المباشرة للإحباط فالفرد وهو يسعى إلى تحقيق أهدافه يتزع إلى العدوان إذا ما واجهه عائق يعطل من تحقيقه لهذا الهدف - وهناك فروقاً فردية بين الأفراد في تفسير وتحديد سبب الإحباط وتوجيه عدوانهم المباشر تبعاً لمصدر الإحباط وبالتالي يختلف الأفراد في الاتجاه الذي تتجه إليه دفعاتهم العدوانية فقد يدرك الفرد أن أسباب إحباط إشباع حاجاته أو أهدافه هو فرد أو جماعة أو أشياء في الواقع المادي الاجتماعي - وعندئذ يتجه عدوانه نحو هذا الفرد أو الجماعة أو الواقع المادي - وقد يفسر الفرد فشله في تحقيق أهدافه إلى عجزه وفقدان قدراته على تحقيق أهدافه فيتجه بعدوانه نحو الذات في صورة لوم الذات وإحساس بالقصور والعجز والفضالة وقد يتجه إلى تدمير الذات أي يوجه عدوانه نحو ذاته - وقد لا يستطيع الفرد التعرف على سبب الإحباط أو عدم قدرته على مواجهة مصادره فيكتبه فيكون العدوان هنا غير مباشر ويظهر في شكل بعض الاضطرابات الوظيفية النفسية والعقلية .

ويكون العدوان مباشراً على فرد أو شيء هو مصدر الإحباط في صور مختلفة سواء باستخدام القوة الجسمية أو بالتعبير اللغوي أو الحركي أو بانفصام العلاقة به - أو بالإيقاع به في مواقف محبطة وضاعطة - وقد يفشل الفرد في توجيه العدوان مباشرة إلى مصدره الأصلي خوفاً من العقاب أو نتيجة الإحساس بعدم الندية فيحوله إلى شيء آخر أو فرد آخر تربطه صلة بالمصدر الأصلي وهنا يكون العدوان غير مباشر .

ويعرف شابلين Chaplin العدوان بأنه هجوم أو فعل معاد موجه نحو شخص ما أو شيء ما وهو

فهو منذ مراحله المبكرة يشير إلى العدوان ، فتسوية الموقف الأوديبي على سبيل المثال (انظر: عقله أوديب) إنما هي نتاج لتضافر الدوافع الغريزية من حب وعدوان تحت لواء الحب ، وهو بالمثل يرى أن الدوافع الغريزية القبتناسلية (انظر: مراحل النمو) تتميز بشدة الثنائية (حب - عدوان) وهو يشير في حالة دورا (١٩٠٠) إلى الدور الذي يقوم به التحليل النفسي في ابتعاد كافة المكونات النفسية حتى العدوانية منها ، بل إنه في حالة هانز الصغير (١٩٠٩) يشير في نهاية تعليقه إلى أن الحصر ويجب أن يفسر باعتبارها نتاجاً لكبت التزعات العدوانية لدى هانز (S.E. Vol. VII) .

وهي كلها إشارات تشير إلى اهتمامه المبكر بالعدوان وإن اختلف البدء عن النهاية . ومرة أخرى فنحن نميل إلى اعتبار العدوان كل فعل أو دافع يهدف للهدم والتدمير ولا يخدم الدافع الغريزي للحياة سواء أكان موجهاً تجاه الموضوع أو الذات وفي متصل من البسيط إلى المركب والعضوي ، ذلك أن الدفاع عن الأرض - على سبيل المثال - لا يمكن اعتباره عدواناً يخدم الدافع الغريزي للموت ، وبالمثل فإن بعض أشكال النشاط الإنساني (كالنشاط الجنسي مثلاً) تتسم بمظهر عدواني رغم أنها في خدمة الدافع الغريزي للحياة .

حسن عبد القادر



عدوان مباشر Direct Aggression

هو أحد الدفاعات التي يستعملها الفرد للدفاع عن ذاته واستمرار الاحتفاظ بعلاقته بالواقع النفسي والمادي - والعدوان يتولد من

هو السادية وعندما يرتد العدوان إلى صاحبه يسمى مازوخية .

مصطفى كامل

Contagion

عدوى

وهي أنماط من السلوك تنتشر داخل إطار بعض الجماعات أو المجتمعات بفعل التقليد أو الإيحاء أو التجاوب والمشاركة الاجتماعية وقد تكون هذه الأنماط عقلية أو نفسية أو اجتماعية .

مصطفى كامل

Group Contagion

عدوى الجماعة

الاتشار السريع لمشاعر الخوف، الغضب، النعثة والسلوك بسبب إدراك مشاعر الآخرين والذين لا يكونون بالضرورة في نفس المنطقة، وقد يكون هذا الانتقال بواسطة الإيحاء أو التقليد والتعاطف انظر: عدوى).

محمود أبو التيل

Isolation

عزل

١ - يشير المصطلح في التحليل النفسي إلى ميكانيزم دفاعي مميز للحواز Obsessional Compulsion ويقوم على عزل الوجدانات (الشحنات الانفعالية) عن الأفكار المتصلة بها (التجارب الكريهة) وقطع الروابط بين المركبات النفسية، أو بين مخلفات حياة الفرد نفسه فتبقى الفكرة (الموضوع) بذلك في الشعور معزولة عن وجدانها الذي قد يرتبط بموضوع آخر يصبح هو الموضوع المؤلم، وإن

إظهار الرغبة في التفوق على الأشخاص الآخرين ويعتبر استجابة للإحباط - كما يعني الرغبة في الاعتداء على الآخرين أو إيذائهم والاستخفاف بهم أو السخرية منهم بأشكال مختلفة بفرض إنزال عقوبة بهم .

ويعرفه سايكس Sykes بأنه الشروع في التشاجر والتحفز للمهاجمة أو التعارك مع الآخر أو الميل للعدوان والتلميع .

ويعرفه هيلجارد Hilgard بأنه نشاط هدام تخريبي من أي نوع أو أنه نشاط يقوم به الفرد لإلحاق الأذى بشخص آخر إما عن الطريق المادي الحسي أو عن طريق الاستهزاء والسخرية .

ويعرفه بوس Buss بأنه تلك الاستجابة التي توصل مثير ضار أو مؤذ إلى كائن عضوي آخر .

والعدوان يعتبر أحد الدفاعات الرئيسية التي تستجيب بها الشخصية في حالة فقدان توازنها النفسي وقدرتها على وضع حلول ملائمة للمواقف - وفي حالة فقدان الضبط الذاتي الشعوري - ولذا يظهر بأشكال مباشرة وغير مباشرة في أغلب الأمراض الوظيفية سواء العصبانية أو الذهانية أو السلوكية .

وقد يظهر كاستجابة مرضية مصاحبة في عديد من الأمراض العضوية وبعض مواقف مواجهة المثيرات الضاغطة - ويظهر العدوان كأحد الدفاعات الرئيسية في الاضطرابات الوظيفية على متصل يبدأ من بعد العدوان على الآخر حتى يصل إلى أقصى البعد المتطرف الآخر وهو العدوان على الذات وتدميرها .

وفي التحليل النفسي فإن العدوان على الآخر

حسن عبد القادر

Neurosis

عصاب

١- يرى التحليل النفسي أن العصاب إنما هو اضطرابات وظيفية أو هو علة نفسية المنشأ لا يوجد معها اضطراب جوهري في إدراك الفرد للواقع أو للإنية كما ترى في الذهان، ولا يقف التحليل النفسي عند فكرة الاضطراب الوظيفي والعلة النفسية المنشأ فحسب بل يرى في الأعراض العصابية Neurotic Symptoms وهي تلك العلامات والدلالات التي يشعر بها المريض سواء أكانت داخلية أو خارجية، من زملة Syndrome (مجموعة) بعينها أو عرضاً بعينه (وغالباً ما تكون زملة أعراض) يرى فيها التحليل النفسي تعبيراً رمزياً عن صراع نفسي يستمد أصوله من التاريخ الطفلي للفرد ويمثل تسوية بين الرغبة والدفاع أو هو حل وسط بينهما في مستوى المتخيل، فالعرض والحالة إشباع بديل للرغبة وحل توفيقى.

ويشير لابلانـش J. Laplanche وبونتاليس Pontalis B. إلى أن الطبيب الاسكتلندي ولیم كولین William Cullen كان أول من أدخل مصطلح العصاب في مؤلفه «الخطوط الأولى لممارسة الطب» عام ١٧٧٧ وكان عنوان جزئه الثاني «العصاب أو الأمراض العصبية» وإن لم يتناول الأمراض العقلية أو الخيال Vessnia (وقد جاء في معجم محمد شرف للعلوم الطبية والطبيعية أنه مصطلح أطلقه كولن لعدم الفطنة

كانت تربطه بالموضوع الأصلي صلة لا تخفى على بصيرة المحلل النفسي.

ويرى لابلانـش J. Laplanche وبونتاليس Pontalis أنه يمكن إضافة حالات التوقف في مجرى التفكير أو الطقوس وما إليهما ضمن عمليات العزل وبالمثل كافة الإجراءات التي تسهل إقحام فجوات في التابع الزمني للأفكار أو الأفعال بعامة.

ولقد اعتبر فرويد في كتابه «الكشوف، والأعراض، والحصص» (١٩٢٦) (وهو أوضح نصوصه فيما يتعلق بميكانيزم العزل) اعتبر العزل مواز لميكانيزم الكبت لدى الهستيريين، إذ أن الخبرة الصدمية إذا لم تكبت في اللاشعور فإنها تجرد من وجدانها وتقمع روابطها المشاركة أو تعاق فتبقى وكأنها معزولة ولا يعاد ابتعاثها من جليد في سياق العمليات الفكرية. ولا شك أن هذا المعنى العام للعزل ترجع بذوره الأولى لمقال فرويد المبكر عن «الأعصاب والأذهنة كلفاع» (عام ١٨٩٤).

٢- قد يشير العزل إلى تلك الفكرة القديمة حول الأمراض العقلية وعزل المرضى العقليين بعيداً عن المجتمع والناس، وهي فكرة تغيرت تثيراً جذرياً وخصوصاً مع تطور الطب النفسي بعامة وإسهام التحليل النفسي بخاصة.

٣- والعزل النفسي Psychich Isolation عند يونج يشير إلى تلك المحتويات اللاشعورية الجمعية (انظر لا شعور جمعي) التي تفزو الشعور فيحس معها صاحبها بأنه إن أفصح عنها سيتهم بالجنون ومن ثم يقوم بعزل نفسه عن المجتمع محتفظاً بصره لنفسه.

حسن عبد القادر

أو ضعفها بدون سببات أو حمى) فحسب بل عالج أيضاً عسر الهضم وخفقان القلب والمغص المعوي Colic وتوهم المرض والهستيريا .

ولقد ميز فرويد في بداية عمله التحليلي بين العصاب الفعلي Actual Neurosis والأعصاب النفسية Psychoneurosis التي يكون الصراع النفسي فيها عاملاً حاسماً وإن تضمن آنذاك بعض حالات الذهان من قبيل البرانويا ولكنه عاد بعد حين إلى التصنيف الطبي العقلي الشائع ولا غرابة في ذلك فقد كان جل اهتمامه منصباً حيثذ على الأسباب المولدة للمرض وطبيعة الدفاعات اللاشعورية باعتبارها وسائل الأنا الذي يبدل جهداً كبيراً في مجابهة خيرة أو تصور أو عاطفة بعينها أدت إلى انفعال جد عفيف مما أدى بدوره إلى صراع أسفر عن استبعاد هذه الخيرة أو التصور أو العاطفة من مجال الحياة الشعورية ولما كان الأثر الذكروي والانفعال المرتبط به يظللان مائلين بلا هوادة فإن الأنا والحال هذه يحاول تصاري جهده استبعاد هذا الأثر وما يرتبط به من خلال حيل الدفاع التي أولاها فرويد أهمية مبكرة باعتبارها وسائل الأنا لتحقيق الكبت (انظر: كبت) الذي يفشل فيعاود المكبوت ظهوره في هذه الأعراض التي تمثل - كما سبق القول - محاولة توفيقية للإشباع المحرف وهي بذاتها تعبير رمزي يؤكد أن العرض لغة المريض . ولو أننا استرسلنا في إيضاح دلالة العصاب من وجهة نظر التحليل النفسي فقد يكون ذلك إرهاساً بعرض نظرية التحليل النفسي بأكملها إلا أن الاختصار في العلم يمكننا من رد هذه الكثرة إلى الصيغة العامة للأمراض والتي يمكن أن نجمل من خلالها الأعصاب بأكملها بل والذهان والانحراف أيضاً ، فهي تجري على

النحو التالي ، إحباط لا يقوى الراشد على تحمله أو مواجهة آثاره النفسية بحل واقعي مناسب سواء أكان ذلك نتيجة ضخامة الإحباط أو لاستعداد تشوغي (إحباط داخلي) تبعاً لمراكز الثبيت Fixation والأغلب أن يكون ذلك مزيجاً من العاملين معاً في علاقة عكسية ، بمعنى أنه إذا زاد الإحباط الداخلي فإن أقل إحباط خارجي قد يؤدي للخطوة التالية والعكس صحيح ، وكتيجة لتتائج الإحباط يحس الأنا بالخطر فيرفع راية الحصر Anxiety الذي يمثل أول إشارة إنذار مما يؤدي بدوره للنكوص إلى مراكز الثبيت وعودة المكبوت في شكل أعراض (أو زملة أعراض) تمثل كسباً ولها وثائويًا وتختلف باختلاف مراكز الثبيت التي تكس إليها وميكانيزم الدفاع الذي يستعمله الأنا . بعبارة أخرى فكأن الإحباط بشقيه وللصراع اللاشعوري وتحويل الموقف الخارجي إلى موقف داخلي إذ يرتبط بالمحتوى النفسي اللاشعوري فيصبح محظوراً عليه أن يصبح شعورياً ، من ثم يحس الأنا بخطر الدفعة الغريزية المتخيلة فيستعين بالحصر كإشارة إنذار إذ يستشعر مسبقاً نتائج الدفعة الغريزية سواء أكانت ليبيدية أم عدوانية فيتولد قلق من المشاعر المولمة التي يتحتم أن تنجم عن الإشباع مما يؤدي لاستجابة الأنا لهذا الحصر بالكبت (وكان المحرك للكبت هو الحصر الذي يمثل وظيفة اقتصادية) الذي يستغذ قدرأ من طاقة الأنا الذي يتنازل عن جزء من سلطانه إن صح التعبير ذلك أن المكبوت الذي يتدعم وتحكمه قوانين اللاشعور التي تخضع لمبدأ اللذة يصبح خارجاً على قوانين الأنا الذي يخضع لمبدأ الواقع ، ومع عصف الطاقات المكبوتة يفشل الكبت ويظهر

بعبارة هي المكاسب الثانوية للعصاب وهو تعريف لا يختلف كثيراً مع فهم التحليل النفسي للعصاب.

حسن عبد القادر

عصاب تجريبي Experimental Neurosis

نوع من السلوك القهري وغير المنتظم، أو استجابة كف للسلوك تحدث للكائن الحي، حينما يصبح في موقف تجريبي ضاغط، يفرض على الحيوان الإتيان باستجابة ما، لموقف شديد التعقيد، وتحت ضغط عقاب شديد يحق به في حالة العجز عن الاستجابة. إن ذلك يضع الحيوان في موقف حاد من الانقسام الداخلي بين الشعور بالعجز والشعور بالخوف، وكلاهما مؤلم. ولقد وجد أن حدوث مثل تلك المواقف يصل بالحيوان إلى نقطة الانهيار أحياناً، فلا يعود الحيوان قادراً على التمييز أو الاستجابة، ويظهر عليه اضطرابات سلوكية مثل الهيجان الشديد، والصراخ، وأحياناً الجمود المطلق، والإحجام عن الاستجابة أو رفض الطعام.

شاكر قنديل

عصاب التحويل Transference Neurosis

انظر: عصاب الطرح.

حسن عبد القادر

عصاب الحرب War Neurosis

أحد أشكال العصاب الصلبي وغالباً ما

المكبوت بالعودة متخفياً ومقتنعاً في الأعراض كإشباع بديل محرف في مستوى متخيل وكسب أولي إذ يقضي على الحصر إلا أن عودة المكبوت يسبقها النكوص Regression إلى مراكز الثبيت Fixation بعد فشل الكبت، ومع عودة المكبوت الذي يتمثل في تعبير رمزي لا يخفى على المحلل النفسي، كما يبين الموقف ب كله في ضوء ميكانيزم الدفاع الذي يستخذه الأنا وطبيعة علاقته بالموضوعات مما يمكن أن نحدد معه سلماً للأمراض النفسية والعقلية تبعاً للمرحلة التي نكس إليها الفرد (عالم المكبوت) والدفاعات المستخدمة (القوى الكابتة). فالهستيريا نكوص للمرحلة الأوديبية وميكانيزم الدفاع المستخدم هو الكبت، بينما القوياس Phobia نكوص لما بين الشرجية والأوديبية وميكانيزم الدفاع المستخدم هو الإزاحة، وأخيراً في الأمراض النفسية نجد الوسواس القهري وهو نكوص للمرحلة السادية الشرجية والدفاع المستخدم قد يكون الأفعال الردية Reaction Formations أو العزل Isolation والفعل ومحوه Doing Undoing. وتجدر الإشارة إلى أن هذا القطع بالسكين تفرضه فحسب الضرورة العلمية لكن العملية في صميمها دينامية اقتصادية ونشوية بل وبنائية وطوبغرافية معاً (انظر ميناسيكولوجي).

٢ - ويحمل الطبيب النفسيان المعاصران أي Ey, H. ويريست Brisset تعريفهما للأعصبه باعتبارها اضطرابات سلوكية أو عواطف أو أفكار تظهر دفاعاً ضد الحصر وتشكل توفيقاً في اتجاه هذا الصراع الداخلي الذي يحقق فيه الشخص من خلال موقعه العصبي مكاسب

ومهدد ومرعب في زمن ضئيل يعطل من كفاءة الأنا في مواجهة الموقف واستجلاب دفاعاته عن نفسه وتفتقد فيه مقومات التوحد مع الجماعة فتستجيب للخطر بالرعب والفرع الذي يؤدي إلى انهيار دفاعات الأنا والاحتفاء بالدفاعات المرضية التي تتشابه مع ما ذكر في العصاب الصلبي.

مصطفى كامل



العصاب الحضاري Cultural Neurosis

رغم أن العصاب له أصوله النشوية إلا أنه يرتبط بالوسط الحضاري الذي يعمل على ظهوره، وتشتهر المجتمعات المعاصرة بوجود العصاب الحضاري بها والذي ينشأ عن الصراعات التي تحتاج الفرد، كما أنه أكثر حدوثاً من قبل نتيجة لوقع الحياة الحضارية الحديثة وما تسبب به من اغتراب وعدوان ومنافسة.

محمود أبو النبل



عصاب الخلق Charcter Neurosis

غالباً ما يستخدم هذا المصطلح لوصف زملة أعراض Syndrome لا تبتن في البداية عن أعراض بل مجرد نماذج من السلوك تؤدي لصعوبات متكررة وثابتة وهو يختلف عن تكوين الأعراض في المستوى الوصفي بتكامله النفسي مع الأنا، وهو يتضمن في المقام الأول مشكلات شائعة في الوسواس القهري يغلّب عليه التكوين العكسي Reaction Formation بينما تبقى الأعراض خفية أو متفرقة. ويرى فينيكل أن

يحدث في موقف العمليات الحربية لبعض الأفراد الذين لا يحتملون موقف العمليات فيستجيبون بأعراض مرضية تماثل أعراض العصاب الصلبي وتكون حادة بصورة أكبر من بقية أشكال العصاب الصلبي.

والاختلاف بين عصاب الحرب وبقية أشكال العصاب الصلبي أن العصاب الصلبي قد يحدث في موقف ضاغط فردي مثل الحوادث والإصابات والمواقف الطارئة غير المتوقعة بينما تحدث الاستجابة بعصاب الحرب في موقف متوقع ولكنه غير محدد في حسابات الفرد من حيث الانتصار أو الهزيمة بجانب أن الفرد وهو مهدد فيه ينتمي إلى جماعة قد تكون حامية أو مهددة أو غير ذات قيمة في إدراك الفرد للموقف. ونحن نعلم أنه في الموقف العسكري يمثل القادة الأباء حكماة ومهدين في نفس الآن. فبعض الأفراد يمكن أن يتقبلوا هذا الموقف دون بروز الصراع والبعض الآخر يؤدي به هذا الموقف إلى بعث الصراعات الطفلية المكبوتة فيضعف من قدرتهم على المقاومة. والبعض الآخر - من الأفراد يجعلهم الموقف العسكري يشعرون بقدر أكبر من الاعتماد والحماية، في بعض الظروف وبقدر أقل من غيرها فقد يشعرون بقدر أكبر من الحماية طالما أنهم ليسوا في معارك حربية وبقدر أقل حين تكون المعارك، أو يشعرون بقدر أقل في حالة الهزيمة. فالاتجاه النمطي للجنتلي هو توقع الحماية الوالدية، وهذا التوقع يمكن أن يؤدي إلى مشاعر تسبب بفقدان الأمل بصورة حادة ومفاجئة. وتظهر حالات عصاب الحرب نتيجة لضخامة المنبهات المتجمعة في موقف صارخ

التكوين العكسي عندما يسود على الخلق يبدو الخلق وكأنه تكوين دفاعي يحمي الفرد من ظهور الأعراض كما يحميه من تهديد الدفعة الغريزية .

• ولقد رأى كل من الكسندر Alexandr وغيرنزي Ferenczi وجلوfer Glover وبخاصة في مؤلفه «عصاب الخلق» (١٩٢٦) وضع اضطرابات الخلق ما بين العصاب والذهان وهو أمر قريب من رأي هنري إي H. Ey الذي يقصر عصاب الخلق على تلك الحالات التي تتغلغل فيها دفاعات الخلق في الأنا للدرجة تؤدي لبروز نسق يوصي ببنية ذهانية (انظر أيضاً: خلق) .

حسن عبد القادر



Traumatic Neurosis عصاب صلمي

يعرف علماء التحليل النفسي الصدمة بأنها حالة تتميز بالإفراط في الاستثارة والانفعال إلى حد يمتنع فيه تصريف الطاقة فيجهد الفرد في التوافق مع الموقف بأن يبعد نفسه عن أي استشارة إضافية مستعيناً في ذلك بدفاعات لاسوية .

وتبرز نظرية التحليل النفسي في تفسيرها أن الأنا تتحكم في الإشارات المعتادة باستخدام حيل وأساليب دفاعية نفسية معينة تقي الفرد خطرهما . ولكن حين يواجه الفرد منهاً صاعداً لا يمكن التحكم فيه في فترة زمنية مألوفة فإنه لا يلبث أن يفقر بكميات مفرطة من الطاقة تهدد وسائله في الوقاية والدفاع ، بل وقد تقضي عليها . فإذا تهاوت بالفعل ولم يظهر أثر للقلق فإن ذلك دليل على أن الصدمة قد وقعت . أما

إذا كانت وسائل الدفاع والوقاية مهلدة بالانهيار فإن الأنا يفقد قدرته على الاستجابة بما يقتضيه الواقع وتصبح استجابته قلقاً بسبب مفاجأة الخطر الداهم المبالغ الذي يفقد بسببه السيطرة على الموقف ويبدو الفرد ضحية لعصاب الصدمة ذلك لأن الصدمة تولد كميات من التوتر تنصرف في صورة أعراض مرضية أهمها تعطل وظائف الأنا المختلفة أو ضعفها .

ويتيمز العصاب الصلمي بأنه نتيجة موقف يتهدد الفرد بصورة مفاجئة صارخة يفقد الفرد فيه كل مقومات الأمل في مواجهة الموقف بمنتهاته المهلدة والمتعددة في فترة زمنية محدودة فيستجيب بفقدان الأمل والعجز والإحساس بتوقع تدمير الذات ، مما يؤثر على كفاءة وظائف الأنا فتتوقف عن الاستجابة للموقف بصورة إيجابية نظراً لأن إمكانياتها في ضوء كمية المنبهات الضاغطة في زمن محدود في الموقف يؤدي إلى فشلها في حل أو مواجهة الموقف فتستجيب بالفشل وانهيار دفاعاتها مع إحساس مستمر بالتدمير والخطر والفرع أثناء الموقف وبعده نتيجة استدعاء الموقف بكل مظاهره المهلدة .

وتتميز أعراض العصاب الصلمي بالآتي :

- إنغلاق أو تضائل الوظائف المختلفة للأنا .

- نوبات انفعالية شديدة وخاصة نوبات القلق

وهياج الغضب أو نوبات التشنج والإغماء .

- حالات الأرق واضطرابات النوم مع أحلام

متكررة يعيش فيها الفرد الصدمة تلوا الأخرى -

ومداومة عقلية في حالات اليقظة للموقف

الصلمي في صور تحييلات أو أفكار أو مشاعر .

تسبب كميات الانفعالات التي لم يتم السيطرة عليها في أن يكون الأرق عرضاً من الأعراض الأساسية فيه .

وال تكرار الإيجابي للصدمة في الأحلام بما يتطوي عليه من آلام ومعاناة للمريض إنما يعتبر في نفس الوقت مصدراً لراحة المريض فالأحلام تعد نكوصاً إلى هذا النمط البدائي للسيطرة . فالفرد يعيش المرة تلو الأخرى ما كان عليه أن يعانيه خلال الصدمة ، وأنه قد يستطيع بذلك السيطرة شيئاً فشيئاً على الموقف ومن ثم تعين الفرد على التخلص من التوتر .

وعموماً فإن الصدمة موقف فشلت فيه وسائل التوافق العادية للفرد - وعندما تفشل الأنا في التوافق تبرز ظاهرتان :

١ - تضائل الأنا وتنغمر وتبرز أعراض بعيدة عن سيطرتها ويعيشها الفرد بصورة سلبية .

٢ - أو أن تحاول الأنا أن تستعيد سيطرتها على الموقف بأسرع ما يمكن حتى ولو استخدمت لذلك أساليب أقدم في السيطرة بالنكوص إلى خبرات وأساليب الطفولة مع استارة انفعالية شديدة ومستمرة .

وعندما تنشع الحالة المرضية الحادة للعصاب الصلبي - وهي عامة وشائعة ، في كل الحالات - تبدأ تظهر الحالة المرضية النوعية بدفاعاتها المتميزة - ويمكن تشخيص وفهم بناء كل حالة بصورة متفردة بعد علاج آثار الحالة الحادة للعصاب الصلبي - ويظهر البناء الأساسي للشخصية ، في إطار فارقي فقد يكون البناء عصابياً أو بينياً أو يعكس اضطراباً في الشخصية - وعندما لا تعالج حالة العصاب

وانغلاق وتضائل وظائف الأنا يعني تعية كل الطاقة النفسية المتاحة في مهمة واحدة وهي إقامة الطاقات المضادة للسيطرة على الاثارة المحتممة بكم كبير وفي فترة زمنية محدودة لا تكون الأنا مهية بحكم خبراتها على مواجهتها . وهذه المهمة العاجلة تجعل الوظائف الأخرى للأنا غير ذات أهمية . فرفض استقبال أي إثارة جديدة إنما هو أسلوب أولى لاستعادة هذه الحماية التي قوضتها الصدمة . ومن الوظائف التي تنغلغ أو تضعف بعد الصدمة الوظيفية الجنسية فقد تفقد طابعها النوعي نتيجة للصدمة .

ويصحب العصاب الصلبي مظاهر نكوص سواء في مجال الأنا أو الفريزة وينظر إليها على أنها نتاج فقدان عام لسمات الوظائف العليا . والنكوص يكون إلى مرحلة الطفولة لأنها مرحلة كان الفرد يجد فيها العون من راشدين يعتمد عليهم - والنكوص يكون إلى أسلوب سلبي استقبالي وهو أسلوب بدائي للسيطرة على العالم الخارجي بعد فشل النجاح في السيطرة الإيجابية .

والنوبات الانفعالية تمثل وسيلة لإرادة بدائية للدفاع عن الذات وهي استجابات تعكس تأثير وقع الصدمة على الفرد وترتد به إلى تاريخ الفرد قبل الصدمة . والنوبات الانفعالية عند المصابين بالعصاب الصلبي تمثل محاولة تفريغ للانفعالات التي انبعثت من موقف الصدمة ولم يكن من الممكن تفريغها وتصريفها بدرجة مناسبة .

واضطرابات النوم تعني أن الفرد المثبت على استارة شديدة لا يستطيع الاسترخاء ومن هنا نرى أن الفرد الذي يعاني من العصاب الصلبي

الصدمني بسرعة فإنه يمكن ظهور دفاعات ذهانية بسبب ما أدت إليه هذه الحالة من اضطراب وتفكك وسوء تنظيم في البناء النفسي .

محمدي كامل

* * *

عصاب الطرح (التحويل)

Transference Neurosis

مصطلح في التحليل النفسي يتم بعدما تتكون علاقة طرحية موجبة (انظر: طرح) مع المحلل النفسي فتتجدد الأعراض مما يعلق بها من ليبيدو Libido فإذا بالمرض الأصلي قد حل محله طرح اصطناعي، بعبارة أخرى مرض طرحي يساعد المحلل كي يقوم بدور الأنا الأعلى (مع التزامه الحيادية أو قاعلة الامتناع عن الإشباع) ويتيح لاستبصاراته النفاذ إلى اللاشعور بقدر ما يدفع المريض للخطي والتجاوز كي يحظى بتقدير المحلل ومن هنا يصبح مرض عصاب الطرح أصعب مراحل الموقف العلاجي كي يصبح المريض أخيراً هو هو بعدما كان «الأخر هو أنا» أثناء الموقف العلاجي .

بعبارة أخرى عندما يستطيع المعالج أن يزيل هذا اللبس في الزمان والمكان والذي كان قائماً أثناء عصاب الطرح إذ كان المريض يعيش ماضيه في الحاضر، ويسيء فهم الحاضر برده إلى الماضي (على حد تعبير فينكل Fenechel) وكان المريض يتصوره من فعل المعالج، آنذاك يكون فطم الليبدو عن الموضوع المعارض (المعالج) إيذاناً بأن الموضوعات السابقة (اللاشعورية) قد أصبحت

في حوزة أنا المريض .

حسن عبد القادر

* * *

Failure Neurosis

عصاب الفشل

انظر: عصاب القدر .

فرج عبد القادر

* * *

Actual Neurosis

عصاب فعلي

رغم أن Actual قد تعني راهن في تضاد مع الماضي والمستقبل إلا أنها هنا تعني فعلي بأكبر مما تعني راهن، فقد ميز فرويد في مراحل مبكرة من تنظيره للأمراض النفسية بين الأعصاب الفعلية والأعصاب النفسية Psychoneuroses إذ رأى آنذاك أن العمليات النفسية لا تقوم بأي دور في العصاب الفعلي، إذ أن الأساس الذي تصدر عنه إنما هو أساس عصبي فيسيولوجي يوجد في مجال الجسم، فكانها لا تنتج عن صراع نفسي بل تنبعث عن الطاقة الليبديّة (انظر: ليبيدو) التي لا تجد مصدراً ملائماً للتفريغ، وهي إلى جانب ذلك لا ترجع لأحداث هامة في مراحل النمو السابقة (الماضي) وإنما في اضطرابات الحياة الجنسية الفعلية (الراهنة)، ولقد اعتبر فرويد - في هذه المرحلة الباكرة من تاريخ التحليل النفسي - أن النوراستينيا (انظر: نوراستينيا) وعصاب الحصر Anxiety Neurosis وتوهم المرض (انظر: توهم المرض) ضمن الأعصاب الفعلية، وكتب مقالة المبكر الذي تناول فيه طرفاً من هذا الموضوع تحت عنوان «أساس فصل زلمة أعراض يعينها من النوراستينيا بوصفها عصاب

للانصياع لقيم المجتمع التي تحبذ الزواج وتحث عليه. لكن دافعه اللاشعوري أو الشعوري لعدم إتمام الزواج الفعلي هو الذي يتغلب في النهاية دائماً. وهذا العصاب - شأن باقي أنواع العصاب - في حاجة إلى علاج نفسي وكثيراً ما يسمى عصاب الفشل Failure Neurosis .

فرج عبد القادر

عصاب القلب Cardiac Neurosis

مجموعة الأعراض العصبية المرتبطة باضطراب القلب مثل آلام القلب، وسرعة ضربات القلب غير المنتظمة، الإحساس بالضغط في منطقة القلب والشعور بالقلق ولا توجد في نفس الوقت أعراض موضعية في عضو القلب. واضطرابات القلب الوظيفية تكون نتيجة لمواقف الصراع النفسي المكبوتة.

محمود أبو النيل

عصاب مختلط Mixed Neurosis

العصاب اضطراب وظيفي يعني صراعاً يؤدي إلى سوء توافق الفرد مع الواقع دون اختلال جوهري في إدراك الفرد لهذا الواقع - وقد فرق التحليل النفسي بين نوعين من العصاب - الأعصاب الواقعية مثل القلق والتوهم المرضي - والأعصاب النفسية مثل الهستيريا والعصاب الوسواسي القهري .

والعصاب النفسي لا يدل قطعاً على مجرد اضطراب وظيفي بل إنه يعني مدلولاً وله معنى

حصره (١٨٩٤ - ١٨٩٥) ثم تلاه بمقاله المعنون «رد على انتقادات موجّهة لمقالتي عن عصاب الحصر» (١٨٩٦). وكلها آراء تجاوزتها نظرية التحليل النفسي وفرويد نفسه، إذ لا يمكن أن يكون هناك نشاط إنساني خلوّاً من المعنى كما أن نظريته الجديلة في الحصر (انظر: حصو) والتي أصبح فيها الحصر إشارة إنذار سابق على الكبت (انظر كبت Repression) قد تجاوزت مع النقلة الكيفية لسيكولوجية الأنا Ego Psychology كثيراً من مفاهيم المرحلة المبكرة في تاريخ التحليل النفسي بما تضمنته أيضاً من إبراز دور العدوان Aggression بجانب الليدو الذي كان يعتبره سبباً كافياً لاندلاع العصاب Neurosis في هذه الحقبة.

حسن عبد القادر

عصاب القدر Fate Neurosis

نوع من أنواع العصاب (انظر: عصاب) يتميز بأن المريض يضع نفسه أو يعرضها لمواقف متكررة تؤدي إلى نهايات واحدة سيئة، دون أن يستفيد منها، بل بالعكس من ذلك يبدو أنه يسعى إليها ويخلقها. كالرجل الذي تكرر خطوبته للفتيات ثم يتركهن قبل عقد القران أو إتمام الزواج متعللاً بأوهي الأسباب أو زائفها. وكأنه يستهدف الخطوبة والتحلل منها في نفس الوقت. ويكرر ذلك دون أن يتم الزواج الفعلي. وفي مثل هذه الحالة نستنتج وجود دوافع لاشعورية غالباً تدفعه إلى فك الارتباط بالزواج عموماً وقلقاً بالغا من إتمامه. أما خطواته الأولى نحو الزواج وتمييره عن رغبته فيه وحماسه له فهو مجرد رغبة شعورية أو لاشعورية

Psyhconeurosis

عصاب نفسي

انظر: عصاب Neurosis .

حسين عبد القادر

* * *

Neurathenia

عصاب الوهن

مجموعة أعراض لها أصول عصابية تتميز بتعب شديد، ومستوى منخفض من الدافعية، وضعف في التركيز.

محمود أبو النيل

* * *

Membership

عضوية

علاقة بين فرد وجماعة اجتماعية للفرد فيها مركز ودور. وأعضاء هذه الجماعة لهم أهداف معينة يتحركون معاً من أجل إنجازها، وكلما بعد الفرد عن هدف الجماعة كان الاحتمال كبيراً أن يفقد عضويته.

محمود أبو النيل

* * *

Punishment

عقاب

يقصد بالعقاب إيقاع الجزاء على شخص نتيجة لأن سلوكه مرفوض، أو لأنه فشل في أداء سلوكاً مرضياً أو مشبهاً. وتمثل العقوبة في أي شكل من أشكال عدم الرضا، مثل إيجاد مثير مؤلم - مادياً واجتماعياً - أو إنكار حق الفرد في ميزة كان يحصل عليها من قبل. والجدير بالذكر أن الإنسان هو الكائن الوحيد الذي يستطيع أن يوقع عقوبة على نفسه، ومن المشكوك فيه أن يكون ذلك متوافراً بالنسبة للحيوانات الأخرى.

ذلك أنه يعني دفاعاً لاشعورياً تستعين به الأنا لدفع خطر وضغوط نفسية أي أنه حل وسط يدافع به الفرد عن مظاهر الصراع الداخلي أو مظاهر الانعصاب الخارجي التي لا تجد الأنا وسائل دفاعية ملائمة لمواجهتها ووضع حلول مناسبة لها وفقاً لواقع الفرد النفسي أو للواقع المادي الخارجي - لذا تلجأ الأنا إلى وقاية نفسها من التصور المؤلم للواقع بأن تتعامل معه وكأنه لم يحدث فينشأ صراع يؤدي إلى استبعاد هذا التصور من نطاق الشعور ولكن تظل الذكرى والانفعال المرتبط بالتصور قائمان قياساً لا مفر منه - ولذا فإن الأنا تعمل وتجهد في تحقيق هذا الهدف تحقيقاً متفائراً باختلاف طبيعة الأمراض النفسية التي تختمس بها - وقد تختمس الأنا بدفاعات لاستبعاد الخبرة المؤلمة عن الشعور أي لتكون وسيلة لتحقيق الكبت ولكن عندما تفشل عملية الكبت وتظهر المضمونات المكبوتة في صورة أعراض يتحقق منها نوع من التوفيق بين الدوافع - قد تأخذ شكلاً واحداً من الأمراض العصابية وقد تأخذ أكثر من شكل من أشكال الاضطرابات العصابية مثل الحالات المركبة التي تتسم بدفاعات وسواسية وهستيرية مصحوبة بمظاهر قلق وتستجيب لهذا البناء دينامياً بدفاعات انقباضية وهي ما نطلق عليه العصاب المختلط الذي يظهر في إطار الحالة الواحدة مجموعة أشكال مختلفة من الأعراض العصابية التي ترتبط وتعبر عن دفاعات مركبة ومتعارضة لحماية الذات من مظاهر الصراع الداخلي وصور الضغوط الخارجية.

مصطفى كامل

* * *

Placebo

عقار وهمي

عقار غير حقيقي - أي لا علاقة له بالملاج واقعياً يستخدم كبديل للعقاقير الحقيقية في بعض حالات المرض النفسي، أو البدني، ومع بعض حالات المرضى الذين يصرون على ضرورة استخدام عقاقير علاجية، كدليل عملي على فاعلية التطبيق. وهو وهمي بمعنى أنه لا يمثل قيمة علاجية حقيقية، مثل حقن مريض ببعض قطرات ماء مقطر، أو تعاطيه بعض أقراص من نشا وسكر لأكثوز بدلاً في الدواء الفعلي. ومن وجهة نظر المريض لا يعتبر وهمياً طبعاً، لأنه يعتقد فيه وفي فاعليته، وإلا كانت النتيجة غير ما يتوقع. وقد يلجأ إلى هذا الأسلوب في بعض حالات الجراحات، وفي بعض حالات العلاج الديني، ويلجأ إليه بعض المشعوذين، وحتى بعض المرشدين النفسيين للاستفادة من أثر الإيحاء على شفاء المريض وعلاجه.

شاكر قنديل



Drugs

عقاقير

العقاقير النفسية هي مجموعة من المواد الكيميائية المصنعة والتي تسبب الهدوء والاسترخاء والنوم وهي توجد على شكل أقراص أو سائل أو حقن وتستعمل تحت إشراف طبي - واستعمالها بدون إشراف طبي يؤدي بسرعة إلى ظاهرة الإدمان. كما توجد المنشطات وهي عقاقير تسبب النشاط الزائد وكثرة الحركة وعدم الشعور بالتعب.

وتستعمل العقاقير النفسية وفقاً لتقسيمها إلى الآتي:

والعقاب يمكن إيقافه كنوع من الانتقام كما يمكن أن يكون دافعاً للتعلم، كما أن العقاب يمكن أن يمثل في حوافز ذات أثر سالب، أي يرتب عليها المأ أو تحدث مضايقة للفرد.

ومن الدراسات التجريبية تصبح إشارة الباحث بأن الاستجابة الصحيحة لم تتحقق دليلاً على عدم إشباع الحاجة، ومن ثم يعتبر ذلك موقفاً عقابياً، باعتبار أن الاستجابة الصحيحة تستبع الموافقة ومن ثم تمثل تعزيزاً، بينما تستبع الاستجابة غير الصحيحة عدم الموافقة، إذن فهي تعني عدم التعزيز أي العقاب.

والعقاب قد يكون تلقائياً وذلك مثلما يحدث حين يلتقي الفرد بموقف مؤلم نتيجة لسلوك غير موافق عليه، كما قد يكون عقاباً تجريبياً كالعقاب الذي يجريه الباحث بغرض التأكد من صحة فرض معين، وقد يكون تخيلياً وذلك حين يعكس توقعات غير سارة لدى الفرد في حالة عدم تحقيق رغبته.

ومن أهم نظريات التعلم التي عالجت قضية العقاب نظرية تورنديل «الشواب والعقاب في مواقف التعلم». وعلى الرغم من التطورات التي مرت بها وجهة نظر تورنديل فيما يتعلق بفاعلية العقاب في مواقف التعلم، إلا أن الرأي النهائي كان هو ترجيح دور الشواب على العقاب والإبقاء على مواقف العقاب بشرط أن يتم ذلك في ضوء مجموعة من الضوابط حتى نستقي على إيجابيات العقاب ونختزل آثاره السلبية على الفرد المعاقب.

شاكر قنديل



١ - مهذئات عظمى: تستخدم في علاج الأمراض العقلية وبعض الحالات العصبية .

٢ - المهذئات الصغرى: وهي تزيل القلق النفسي والتوتر دون أن تسبب النوم واستمرار تعاطيها من غير إشراف طبي يؤدي إلى الإدمان .

٣ - المنومات: وهي عقاير تسبب النوم في جرعات بسيطة ومحددة وقابليتها لإحداث الإدمان عالية ومرتفعة إذا ما استُخدمت دون توجيه وإشراف طبي دقيق .

٤ - مضادات الاكتئاب: وهي تستخدم في علاج حالات الاكتئاب العصبية - والذهانية .

٥ - المنيهات النفسية: واستخداماتها محدودة وتستخدم في بعض الحالات العضوية وخاصة حالات توقف نمو خلايا المخ لتتبع المراكز وهي تسبب الإدمان إذا استُخدمت بدون إشراف طبي وبعضها يستخدم في جلسات التنفيس (التفريغ النفسي) .

انظر (تنفيس) .

مصطفى كامل

* * *

عقدة، (مركب) Complex

١ - تدل في التحليل النفسي على مجموعة من التصورات أو الأفكار ذات قيمة وجدانية قوية لاشعورية في كلها أو أجزاء منها وهي تتكون من خلال مراحل النمو الطفولية والعلاقة بالموضوع Object Relation ويرى فرويد في كتابه «تاريخ حركة التحليل النفسي» (١٩١٤) أن كلمة عقدة إنما هي كلمة سهلة الاستعمال ولا يمكن الاستغناء عنها في حالات كثيرة من أجل

تجميع بعض الحقائق النفسية في إطار وصفي ولا يوجد هناك أي من مصطلحات التحليل النفسي التي صكت لخدمة احتياجاته الخاصة قد اكتسبت مثل شعبيتها وسوء استخدامها معاً وذلك على حساب مفاهيم أخرى أدق منها (S.E.XIV) ولقد استخدم المصطلح منذ حقبة مبكرة في التحليل النفسي وإن كان البعض ينسب خطأ ليسونج أو لمدرسة زيورخ Zurich School ولعل ذلك أثراً من عبارة فرويد في خطاب منه لجونز «هناك ميثلوجيا يونجيه للمركب» (Sigmund Freud Life and Works VolII) وهو أمر يحضه الاستخدام المبكر في دراسات في الهستيريا قبل تعرف يونج على فرويد وإن كانت تجارب يونج حول التداعي Association قد قلّعت لفرضية العقدة - والتي صيغت بصدد الهستيريا - أساساً تجريبياً استحسنت فرويد وأشار معه إلى أنه من المألوف إطلاق «عقدة» على هذا المحتوى من التصورات القادرة على التأثير بالنسبة للاستجابة للكلمة التي تمثل مثيراً ويتضح هذا التأثير بجلاء من خلال ذلك التماس الذي تحدثه الكلمة - المثير بالنسبة للعقدة أو من خلال تلك الوسائط التي تنجح العقدة خلالها من إقامة الصلة مع الكلمة - المثير مما يشير إلى الحتمية النفسية . ويقدر ما حظي به المصطلح من شيوع لدى العامة بقدر ما فقد مكانته لدى المحللين النفسيين باستثناء الحديث عن عقدة أوديب أو الخشاء .

ولا حصر لعقد العقد التي تصنف في مجال علم النفس حتى أن قاموس التحليل النفسي وعلم النفس التقني أورد وصفاً لغرابية خمسين عقدة، وتجدر الإشارة هنا إلى رفض فرويد

مضمونه الجوهرى موجود في تلك الأسطورة اليونانية التي حفظها سوفوكليس من الانتثار في تراجيليته الموسومة «أوديب ملكاً» وفيها يقتل أوديب أباه «لايوس» ملك طيبة ويتزوج من أمه «جوكستا» ويتبوأ عرش طيبة (دون أن يعلم حقيقة ما فعل) وهنا تجدر الإشارة إلى ما يذكره فرويد عن ذلك التحريف في الصياغة الشعورية للأسطورة ونعني به جهل أوديب بفعلته والذي لم يكن غير تصوير مشروع لحالة اللاشعور التي تنتهي إليها هذه الخبرة المأساوية لدى الطفل .

وعقدة أوديب - بهذا المعنى - يعد مصدراً من أهم مصادر الإحساس بالذنب الذي يلف المرضى النفسيين في غالب أحوالهم بقدر ما هو المصدر الأساسي للأخلاق . ومن المعروف أنه تحت تأثير عقدة أوديب والموقف الأدويي بعامة وفي علاقة وثيقة به ينشأ الخوف من الخصاء (انظر عقدة الخصاء) .

ولقد تحدث فرويد أيضاً عن عقدة أوديب السالبة Negative عندما يحل التعلق العشقي محل تلك المشاعر العدوانية التي يستشعرها الطفل تجاه والده من نفس الجنس، وإن دلته الخبرة التحليلية النفسية كما يقرر بنفسه في كتابه «الأنا والهوى» [(١٩٢٣) ، (S.E. Vol XIX)] على أن هذين الشكليين ليسا أكثر أشكال العقدة شيوعاً وإنما يمثلان تبسيطاً كاف فحسب من أجل الأغراض العلمية، إذ أن الدراسة المتعمقة تكشف عادة عن عقدة أوديب الكاملة Complete Oedipus Complex والتي تبدى في وجهين سالب وموجب وترجع إلى الثنائية الجنسية Bisexuality الموجودة أصلاً لدى الأطفال (ولدى الإنسان عامة) ومن هنا يمكن القول بأن

القاطع لذلك المركب الذي أسماه يونج مركب اليكسرا تعبيراً عن الأوديب عند القضاة كسظير للأوديب عند الصبي (انظر: عقدة أوديب) وهو ما وقعت في ذكره عديد من القواميس وبخاصة العربية .

٢ - من الممكن في علم النفس التجريبي أن نتحدث عن رد فعل مركب عندما يطلب من المفحوص القيام بالتمييز بين أكثر من شئ .

حسين عبد القادر

* * *

عقدة أوديب Oedipus Complex

هو جملة الرغبات الليبيدية والعدوانية التي يشعر بها الطفل تجاه والديه ويلبغ ذروته في الحقبة بين ثلاث وخمس سنوات ، فمنذ أن يُرفع الستار عن الوليد لتفاضل الأنا (انظر: أنا) عن المو (انظر: هو) وفصول المسرحية مستمرة انتقالاً من المرحلة الفمية إلى الشرجية ليلبغ الموقف ذروته في مركب أوديب في المرحلة القضيبية حيث قمة الصراع كتناج لذلك الموقف الذي يمر به الطفل والذي نتج بالضرورة لطول اعتماده في طفولته على والديه لذا فهو يتميز بثنائية الوجدان Ambivalence نحو الوالد من نفس الجنس وعلاقة الحب الشبقي الحنون معاً بالوالد من الجنس الآخر ذلك التعلق الذي يتأوله الكبت Repression بسبب الصراع الناشئ من اصطدام هذا التعلق بمشاعر الحب والكراهية والخوف الذي يشعر بها الطفل تجاه الوالد من نفس الجنس وهو ما أسماه فرويد بـ «عقدة أوديب الإيجابية» Positive ولقد أطلق عليه هذا الاسم لأن

موجبة الاتجاه عند الصبي سالبة الاتجاه
(عارضة) عند الفتاة .

ثم يمر الاثنان بسلبية مخرجة ثانوية نحو
الأب وهي عند الصبي سلبية ذكرية مع استبعاد
جزئي لعضو الذكر وفيها تتكون عقدة أوديب
السالبة الاتجاه السلبية (عارضة) بينما هي لدى
الفتاة وقد مرت في المرحلة السالبة باتجاه سالب
عارض، فإن عقدة أوديب السلبية الموجبة
الاتجاه تكون مستمرة .

وعندما يصل الطفل المرحلة الإيجابية الثانية
(إنسالية قضيبية بلوغية مع تأكيد لعضو الذكر)
فإن الفتاة تصل إلى مرحلة ثالثة سلبية (إنسالية
مهبلية بلوغية) مع استبعاد نسبي مستمر لعضو
الذكر وتأكيد للمهبل .

وما أكثر التفصيلات التي تشيها أيضاً ميلاني
كلاين ولكننا على أية حال معنيون بالموقف
السلفي في التحليل النفسي من العقدة والتي نرى
مع ماري بونابرت أنها أكثر تعقيداً عند الفتاة
والتي تنتهي بها إلى تشكيلة تباينات من المهبلية
الخالصة (إن كان ذلك موجوداً) إلى حاملة
القضيب السيكلوجي .

حسين عبد القادر

عقدة أوديب الإيجابية

Positive Oedipus Complex

انظر: عقدة أوديب Oedipus Complex

حسين عبد القادر

الصبي لا يتخذ فحسب اتجاهاً ثانياً نحو أبيه
وعلاقة بموضوع ذات طابع وجداني تجاه أمه
وإنما يسلك في الآن نفسه سلوك فتاة مبدئياً
اتجاهاً أنثوياً ودوداً ناحية أبيه واتجاه الغيرة
والعداء ناحية أمه ويرى فرويد أنه من الأفضل
بوجه عام أن نفترض وجود عقدة أوديب الكاملة
لدى الفرد بخاصة لدى العصبيين .

وتجدر الإشارة إلى أن تعبير عقدة أوديب لم
يظهر في كتابات فرويد إلا في عام ١٩١٠ في مقالته
«أنماط خاصة من اختيار الموضوع قام بها
الرجال» ضمن سلسلة مقالاته المعنوية
«إسهامات لسيكولوجية الحب» وإن كان ذلك لا
ينفي ظهور معناه بتعبيرات أخرى، فقد أشار
فرويد في خطابه لتليس رقم ٧١ في
١٥/١٠/١٨٩٧ بصدد حديثه عن تحليله الذاتي
كيف أنه وجد في نفسه «حياً تجاه الأم وغيره من
الأب» ومن المعتقد الآن (أنها ظاهرة عامة
في الطفولة المبكرة... إن القوة الأسرة
(لمسرحية) لأوديب ملكاً تصبح مفهومة... إن كل
متخرج كان يوماً ما أوديباً نامياً في المتخيل (S.E.
vol I) ومن المعروف أن عقدة أوديب تقوم بدور
أساسي في بناء الشخصية وأنه التمهيد الحق
للأنا الأعلى (انظر: أنا أعلى) الذي يرث عقدة
أوديب مع تسوية الموقف الأوديبى .

ونحب أن نشر إلى أن ماري بونابرت
Bonaparte M. المحللة النفسية الفرنسية ترى أن
ثمة فروقاً بين الذكر والأنثى في تكوين العقدة
يجب الإشارة إليها كما ذكرتها في كتابها
سيكلوجية المرأة (ترجمة صلاح مخيمر،
القاهرة، الأنجلو، ١٩٦٩) .

إذ ترى أن عقدة أوديب الإيجابية تكون

عقدة أوديب السالبة

Negative Oedipus Complex

انظر: عقدة أوديب Oedipus Complex .

حسن عبد القادر

* * *

عقدة أوديب الكاملة

Complete Oedipus Complex

انظر عقدة أوديب Oedipus Complex .

حسن عبد القادر

* * *

عقدة الخصاء

Castration Complex

تحت تأثير الموقف الأوديبى (انظر: عقدة أوديب) وفي علاقة وثيقة به ينشأ الخوف من الخصاء، ذلك الخوف اللاشعوري من فقدان عضو التناسل عقاباً على ما يستشعره الطفل الذكر من دوافع لبيدية (انظر: لبيدو) تجاه موضوع محرمي. وتحت تأثير مركب الخصاء وحصر الخصاء Castration Anxiety يعاني الطفل أقصى صدمة في حياته المبكرة وبخاصة عبر تهديدات الأم التي تحاول أن تمتعه بطرق شتى من العبث بعضوه التناسلي وقد تعلن الأم أنها مستعدة لتنفيذ تهديدها للأب، إلا أن هذه التهديدات - كما يرى فرويد - لا تؤدي ثمارها إلا إذا تحقق شرط آخر قبلها أو بعدها نتيجة رؤية الطفل للأعضاء التناسلية الأنثوية أو اختلاسه النظر إليها مما يدرك معه نقصان ذلك الجزء القيم لديه فيصدق التهديدات التي سمعها ويقع تحت تأثير مركب الخصاء الأمر الذي يؤدي في النهاية لاستمجاhe للتحرير الذي يقع على المحارم من خلال توحله بالأب ومن ثم يتجه إلى حل الصراع الأوديبى.

ومن الجدير بالذكر أن فرويد يعزو للفتاة أيضاً مركب خصاء كالذكر تماماً وإن اختلف مضمون هذا المركب ومصيره لديها فهي من حيث المبدأ لا تملك قضياً بالفعل من ثم يبدأ الموقف الأوديبى لديها بتصور الخصاء (بينما هو عند الصبي نهاية الموقف) عندما تلاحظ الفرق بينها وبين الجنس الآخر من خلال تطلعها للأعضاء التناسلية لهذا الجنس فتحس بما لديها من قصور وعطل ويتابها ما يسمى بحسد القضيب Phallic Envy مما يدفعها للتحويل عن أمها متجهة صوب أبيها رغبة في أن يعوضها افتقارها للقضيب بوليد يهبه لها الأب كما يهبه للام فتدخل بذلك للموقف الأوديبى وكتيجة للخوف من فقدان الحب تشتمل نواهي الأم وتوحد بها ليكون ذلك إيذاناً بتكون الأنا الأعلى (انظر: أنا أعلى).

ولا شك أن آثار مركب الخصاء (والذي انبعث من تهديدات واقعية في علاقتها بالمتخيل) لا تحصى فقد تؤثر في علاقة الصبي بوالديه ومن ثم بالرجال والنساء بعامه إذ تعرض الأخيرة بكلها لكبت Repression قوي يظل على أهبة الاستعداد لتعطيل النمو اللاحق للأنثى بعد البلوغ. وتجدر الإشارة هنا إلى ما يشير إليه فرويد من أن الخبرة التحليلية النفسية توضح أن مركب الخصاء من أكثر المواقف امتناعاً على التحليل النفسي لارتباطه لدى الرجل بالموقف الأوديبى السالب الذي يستلزم فقدان القضيب وارتباطه لدى المرأة بحسد القضيب. وفي كل الأحوال ينشأ مركب الخصاء كنتيجة للموقف الأوديبى.

حسن عبد القادر

موقف فكري وسلوكي تجاه قضايا الحياة الاجتماعية، والمعرفة، وقضايا العلوم التطبيقية، ويتمثل في اعتبار العقل هو القيمة العليا في الحياة، ومعيار كل شيء، ومصدر التوجيه في الحياة، وأتينا كأفراد يحكمنا نظام عقلي يقوم على مجموعة من المبادئ والمسلّمات والقوانين الأولية التي تنفّذ عليها كل العقول السليمة، وأن تلك المبادئ تميز بالسموق والارتفاع فوق الجزئيات، وفوق اعتبارات الزمان والمكان.

ويعتبر الفيلسوف اليوناني أفلاطون مثلاً لهذا الاتجاه العقلاني، فهو يرى أن هناك قيماً علياً، تمثل عالماً مستقلاً فوق عالم المحسوسات، وأن ذلك العالم القوي هو مصدر كل حقيقة ويقين، بينما الواقع هو ظل الحقيقة.

وقد تواتر هذا الاتجاه عند «ديكارت» الفيلسوف الفرنسي الذي بدأ بالعقل كحقيقة أولى وانتهى به كحقيقة أخيرة، وبه أثبت وجود كل شيء حتى وجود ذاته.

والعقلانية لا تلغي مصادر المعرفة التجريبية والاكسائية بل تؤكد على أن المرجح في تصديق أي معرفة هو العقل، فهو قوام كل حقيقة يقينية.

وعلى الرغم من أن العقلانية اتجهت فلسفي بالدرجة الأولى، إلا أنها قد وجدت أنصاراً وأشباعاً في علم النفس. فالاتجاه المعرفي في تفسير الظواهر الإنسانية والسلوكية، يأخذ بالعقلانية ويرى أن كثيراً من صور السلوك البشري لا يمكن تفسيرها إلا في ضوء معتقدات

مشاعر وأحاسيس مركبة تلازم الفرد الذي يحس نقصاً عاماً في شخصيته أو نقصاً محدداً في جانب أساسي من جوانبها أو مكون هام من مكوناتها، سواء كان جسدياً أم عقلياً أم نفسياً.

ولقد أقام أدلر مدرسته المسماة بعلم النفس الفردي (انظر: علم النفس الفردي) على فكرة محورية خلاصتها أن الإنسان في نموه وفي كفاحه في الحياة إنما يستهدف أساساً تعويض إحساسه بالنقص، بمعنى آخر التغلب على عقدة النقص حتى يحس القوة والسيطرة فيعوض بذلك قصوره ويرد الاعتبار إلى ذاته. فكثير من المكفوفين والمشلولين ومبتوري الأطراف - على سبيل المثال - وصلوا إلى أرقى الدرجات والمناصب أو إلى ذبوع الشهرة في الإبداع العلمي أو الفني... إلخ.

فرج عبد القادر طه

Mind

عقل

يقصد به الذكاء أو الذهن. والنسبة إليه هي عقلي Mental (انظر: عقلي).

فإن قلنا إن فلاناً له عقل ممتاز، كنا نقصد أنه على درجة عالية من الذكاء والفهم. وإن قلنا إن فلاناً ضعيف العقل، فإننا نقصد أن ذكاءه قاصر وضعيف. وإن قلنا إن فلاناً مريض عقلياً فإننا نقصد أنه مصاب بالجنون أو بالذهان (انظر: ذهان) نسبة إلى الذهن.

فرج عبد القادر طه

العلاقات الأسرية أو الزوجية المضطربة وغير الصحية وذلك من خلال عمليات تفاعل صحي بين أفراد الأسرة، وتوفير الفرص المحققة له تحت توجيه المعالج النفسي. والهدف النهائي هو البحث عن الطرق المؤدية لتحقيق تعايش بين جميع أفراد الأسرة، وبحيث تتحقق أفضل صور التفاعل الإيجابي، وتختزل بذلك مواقف الصراع والتصادم. كما أن موقف العلاج الأسري دائماً تفاعلي ووحدة متكاملة، ولا يكون المدخل فيه إلا مدخلاً جمعياً، أي أنه موقف لا يدوان يشمل كل أو معظم أفراد الأسرة وبدرجات متفاوتة وفقاً لموقع وأهمية كل فرد فيها. وهذا هو أحد أوجه الاختلاف بين ما يسمى العلاج الأسري والإرشاد الزواجي، حيث يقتصر الأخير على الزوجين فقط.

ومجال العلاج الأسري مشترك بين عدة تخصصات، حيث يسهم فيه الطبيب، والأخصائي الاجتماعي، والمعالج النفسي، وكل من له صلة بالأسرة كوحدة اجتماعية ولو من بعيد كالمدرس أو رجل الدين.

شاكر قنديل

* * *

علاج أمراض الأعصاب Neurotherapy

وهو علاج الأمراض العصبية - وهو يندرج تحت العلاج العضوي ويتحدد العلاج ونوعه بعد إجراء الأبحاث العضوية والنفسية المختلفة - والعلاج إما أن يكون علاجاً طبياً بالمعاقير أو باقترانه بالعلاج الطبيعي - ويمكن أن يكون العلاج بالتدخل الجراحي ويتحول في هذا الحالة المريض إلى جراح المخ والأعصاب،

الفرد وقيمه، وطبيعة نظرته إلى الحياة، وهناك الاتجاه العقلي - الوجداني في الإرشاد النفسي "Rational - Emotional" ويعتمد على حقيقة أن تغيير السلوك لا بد وأن يبدأ من العقل، ومناقشة أفكار الفرد غير المعقولة ومن ثم تغيير الطريقة، التي يترك بها الواقع. ويتربط على هذا تغيير في وجدانات الفرد وسلوكه، ولكن البداية هي عقل الفرد، وبعدها يمكن تحليل كل شيء استيعاباً.

شاكر قنديل

* * *

Mental

عقلي

ما يتعلق بالخصائص والتصرفات المرتبطة بالعقل أو الصادرة عنه، كقولنا مرض عقلي Mental Disease قاصدين الذهان (انظر: ذهان). أو قولنا قدرة عقلية Mental Ability ممتازة.. والعقلي نسبة إلى العقل Mind. (انظر: عقل).

فرج عبد القادر طه

* * *

Mentality

عقلية

يقصد بها عادة القدرة العقلية العامة، أو الذكاء كقولنا إن فلاناً له عقلية ممتازة، بمعنى أنه ذو مستوى ذكاء مرتفع.

فرج عبد القادر طه

* * *

Family Therapy

علاج أسري

العلاج أو الإرشاد الأسري أسلوب مهني منظم يهدف إلى تحقيق تغييرات فعالة في

إذا كانت المشكلات عميقة ولها تاريخ بعيد في حياة الطفل .

شاكز قنديل

* * *

العلاج بالدراما Drama Therapy

(انظر: أيضاً سيكودراما Psychodrama) .

منهج علاجي يؤكد عمق الصلة بين الفن وعلم النفس وهو ينسب في العصر الحديث إلى مورينو J. Moreno الذي أسس مسرح التلقائية في فيينا ثم انتقل إلى أمريكا منذ عام ١٩٢٥ وابتدع عديداً من الفنيات السيكودرامية (انظر سيكودراما) وأصل ونظراً لنتجه الذي يقوم على علاج الأمراض النفسية (انظر: عصاب) والعقلية (انظر: ذهان) بالدراما القائمة على التلقائية (انظر Spontaneity) وإن كنا لا نستطيع أن نغفل الانتقادات التي وجهت له على يد المحللين النفسيين الذين استخدموا هذه الأداة الشرية في علاج الأطفال والذهانيين وأضعفوا عليها وأضافوا الكثير في ضوء مفاهيم التحليل النفسي . وإن كان الواجب العلمي يلزمنا بأن نقرر بدءاً أن جهود مورينو الشرية والمتعددة وبخاصة للعلاج بالدراما من إنشاء مسرح بوسطن Poston Theatre للعلاج بالسيكودراما إلى كتابات كثيرة في الموضوع وخبرات لا حد لها اعتبر السيكودراما «أداة بحث نفسي اجتماعي تستجيب كلية لضرورة البحث عن طريق الفعل» وهي جهود تلزم بالإشادة والتناء مهما كانت أوجه النقد التي توجه له ولتنظيره .

وفي الآن نفسه تلزمنا الأمانة العلمية أن نقرر أن التراث العربي قد استخلم هذا النهج

وبعد التدخل الجراحي في الحالة يحول ثانية إلى طبيب الأمراض العصبية لاستكمال علاج ومتابعة وتقويم الحالة المرضية .

وعموماً فإن علاج أمراض الجهاز العصبي والمخ أي الأمراض العصبية يتطلب علاجاً طبياً متخصصاً .

مصطفى كامل

* * *

علاج بالترفيه Recreation Therapy

يعتمد هذا الأسلوب على تهيئة مجموعة من المواقف الأدائية والأنشطة التفاعلية المحملة بخبرات سارة وناجحة، والتي تركز على اهتمامات الطفل الخاصة، وتراعي الاستجابة لحاجاته وميوله، وبحيث يترتب على مشاركة الطفل فيها ترفيهاً لبعض شحاته الانفعالية، وسعادة بالإنجاز والتجاذب الذي يحققه، وتنمو في داخله بشائر التنازل، والثقة، والتحمس للحياة والإقبال عليها، والمشاركة فيها .

وبرامج الترفيه يمكن أن يكون لها تأثير السحر في مواجهة بعض الاضطرابات الانفعالية والسلوكية لدى الأطفال الجانحين، غير أنها تحتاج لمعالج متدرب وخبير بأصولها، فهي ليست ألعاباً وتمضية فراغ، ولكنها أنشطة هادفة لها أصولها .

ومع الاعتراف بالقيمة العلاجية لمثل هذا الأسلوب، إلا أنها أساليب ظاهراتية لا تتعامل مباشرة مع الأسباب، ولا تلامس الأعماق، ولذلك فإن حل المشكلات وعلاج الاضطرابات من خلال تلك الأنشطة أمر مشكوك فيه، خاصة

علاج الأمراض الوظيفية في الثلاثينات من هذا القرن - وهي طريقة تقوم على لصق قطبين كهربيين في رأس المريض ويمرر تيار كهربائي لا يزيد على ١٥٠ فولت خلال المخ في مدة ثانية زمنية على أكبر تقدير - ويعالج بهذه الصدمات الكهربائية بعض حالات الاكتئاب والفتور وتحلث هذه الصدمات الكهربائية تغييراً في السلوك رغم أن تأثيرها على السلوك أمر غير معروف حتى الآن رغم تطور البحوث العلمية التي تدرس هذا الأثر - وكل ما يعرف عن هذا العلاج أنه أسلوب يؤدي إلى تغيير في استجابة المكثف والفتور ولكن لا يعرف بالتحديد القاطع ماهية التغيرات التي تحدث في المخ بحيث تؤدي إلى هذا التحسن .

وهناك آثار سلبية نتيجة استخدام هذا النوع من العلاج فقد وجد أن نسبة الوفاة من الصدمات الكهربائية تصل إلى واحد في كل ألف مريض - بعض منهم سبب وفاتهم ناتج من تلف أنسجة المخ لإصابتها بهذا النوع من الجلسات - وتدل دراسات علماء الأعصاب على أن تأثير هذا العلاج على أنسجة المخ أمر مؤكد رغم أنه غير محدد وأن له تأثيرات سلبية على المرضى مثل ما يظهر من أعراض الصداع وفقدان الشهية وتأثيره على الذاكرة وتدهورها - ولذلك لا يستخدم هذا العلاج في الوقت الحاضر إلا في الحالات الحرجة والتي يفشل فيها تأثير الأنواع الأخرى من العلاجات مثل العلاج بالمخدرات والعلاج النفسي والاجتماعي والتأهيلي بأنواعه المختلفة .

مصطفى كامل

* * *

العلاجي على يد ابن سينا فقد عالج مريض الميلانخوليا (وهي الترجمة العربية منذ عصر العمامون للميلانخوليا) بالدراما، إذ كان هناك مريض من بني بويه اشتدت عليه العلة حتى اعتقد أنه بقرة وكان يردد دوماً «اذبحوني فإن طعاماً شهياً يمكن أن يتخذ من لحمي» وامتنع عن الطعام والشراب حتى ساءت حالته وعجز الأطباء عن علاجه حتى استدعي له ابن سينا فقال لأهله : أخبروه بأن القصاب أت لذبحه ، وذهب إليه في إهاب قصاب ومعه مساعداه (انظر أنا مساعد Auxiliary ego) وأخذ يشحذ سكينه بعد أن قال «أروني أين هذه البقرة كي أذبحها» فخار الفتى خوار البقرة واضطجع على جانبها الأيمن وأمر ابن سينا أن يشلوا وثاقه وأقبل عليه في يده سكينان يشحذهما معاً ثم هوى على المريض وأمسك بجنبته كعملة القصابين ثم قال «عجباً هذه بقرة هزيلة لا تصلح للذبح قدموا لها العلف واطعموها حتى تسمن» ثم نهض وخرج وقال لأهله «فكوا وثاقه وضعوا أمامه ما أصفه من طعام حتى يسمن ويصلح للذبح» ودرس له في طعامه العقار ولم يمض شهر واحد كما تقول الرواية حتى صلح حاله وبرئ المريض .

وهو ما يشير إلى سبق العرب في هذا الميدان، لكننا للأسف لا نتناول تراثنا (بالتقويم لا التسليم) فينسب الآخرون لأنفسهم - ولهم بعض الحق - ما كان لنا فيه فضل السبق .

حسن عبد القادر

* * *

علاج بالصدمة الكهربائية

Electroshock Therapy

لقد دخل العلاج بالصدمة الكهربائية مجال

العلاج بالعمل Occupational Therapy

شكل من أشكال العلاجات النفسية يستخدم مع الذهانيين بخاصة وذلك لتحقيق عديد من الاهداف ذلك أن هذا المريض غالباً ما يكون منسحباً من الواقع فيصبح العلاج بالعمل آنذاك وسيلة لإعادته إلى الواقع بقدر ما يحقق إيجاد متصل بين المريض ومعالجه والأخصائي المهني، فيسهم هذا الشكل العلاجي في إعادة بناء الواقع من جديد، كما أنه قد يعطي المريض إحساساً بالثقة، إذ يرى قدرته على الإنتاج والخلق من جديد، ولا حصر لأنواع العمل التي يمكن إيجادها داخل مستشفى ما، وهو في كل الأحوال استثمار طيب لوقت كان يمكن أن يَمْضَى مضياعاً بقدر ما هو أحد المحركات للدلالة على تقدم العلاج.

وهو يستخدم أيضاً في مجال الضعف العقلي في محاولة لتطوير قدرات ضعيف العقل وتكوين عادات جديدة لبعض فئاتهم التي يمكن أن يُطوّر بهم في هذا المجال.

وفي كل الحالات فإن الأخصائي النفسي Psychologist يقوم بدور أساسي في وضع برامج بعينها في هذا السيل مستعيناً بالأخصائي المهني.

حسين عبد القادر

* * *

علاج بصدمة الأنسولين

Insulin - Shock Therapy

لقد كان علاج عدد من الحالات العقلية بأسلوب صدمة الأنسولين حتى وقت قريب، إحدى الطرق المفضلة في العلاج وخاصة علاج

حالات الفصام - وذلك بإعطاء المريض كميات كبيرة من الأنسولين تحت الإشراف الطبي حتى يدخل في غيبوبة، ثم يعطى الجلوكوز لإعادته لوعيه مرة ثانية - وذلك على أساس أن زيادة إفراز الأنسولين في البنكرياس يؤدي إلى هبوط سريع في نسبة السكر بالدم.

والجهاز العصبي والمنع يعتمد في غذائه على نسبة تركيز السكر في الدم ومن أعراض نقص السكر في الدم - الشعور بالجوع الشديد والتعب وتعذر القيام بالحركات الدقيقة وشحوب الوجه وكثرة إفراز العرق مع ما يصاحب ذلك من سرعة التهيّج وظهور بعض الأعراض العقلية مثل الهلوسات الإدراكية وقد يصاحب كل ذلك تشنجات صرعية تنتهي بالوقوع في غيبوبة فإذا لم يسعف الفرد بالجلوكوز المركز في الدم فوراً فإن هذه الغيبوبة قد تؤدي بحياته وتؤدي إلى وفاته.

ورغم أثر استخدام علاج صدمة الأنسولين - في تحسن بعض حالات الفصام إلا أن معظم مستشفيات علاج الأمراض العقلية قد أقلعت عن استخدام هذا الأسلوب العلاجي نظراً للمخاطر التي تهدد حياة المريض أثناء الصدمة وتهدد أيضاً دور الطبيب ومهنته فهذا الأسلوب العلاجي يحتاج في فترة إعطاء الأنسولين إلى تكثيف الرعاية الطبية والتمريضية له حتى يفيق بفضل إعطائه الجلوكوز - وهذا التكثيف لعدد من المتخصصين لفرد واحد فترة من الوقت قد تستغرق ساعات - يعتبر أسلوباً مكلفاً بل باهظ التكاليف من ناحية الاستثمار الطبي البشري والزمني.

وتفسير نجاح هذا العلاج يرتبط بمفهوم أن الاضطراب المرضي سببه تغيرات بيولوجية

باستخدامه في حالات عصاب الحرب والعصاب الصلبي الذي يخشى على المريض فيه من استرجاع خبرة التهديد المدمرة التي لا تحملها الذات وتستجلب معها كل مظاهر التهديد في الموقف التي تؤدي بالفرد إلى أنه يعيش نفس الخبرة، فالعلاج التخديري في هذه الحالة يعطل من قدرة الفرد على استرجاع الخبرة وتقطع أوصالها بالنوم كما أن النوم يقلل من مظاهر الرعب التي صاحبت الموقف الأصلي ومن ثم يساعد على عزل المكونات المهددة للموقف عن الفرد.

مصطفى كامل



علاج تفاعلي Transactional Therapy

ينسب هذا الأسلوب العلاجي إلى «إريك بيرن» باعتباره أول من أشار إليه واستخدمه كطريقة علاج لمرضاة. وفي هذا الأسلوب العلاجي تصبح العلاقة المهنية بين المعالج والمريض علاقة تفاعل، تقدم على تبادل التأثير والتأثر، والمبادأة، والمناقشة والحوار. ويتم كل ذلك من خلال بيئة تضم شركاء، يرتبط كل منهم بالآخر بأهداف مشتركة. فالعلاقة تبادلية، والتأثير متبادل، ووحدة السلوك الأساسية هي علاقة التفاعل بين طرفين، فحيثما وجد فردان فلا بد وأن يتفاعلا، والمهم أن يتدخل المعالج لتكليف هذا التفاعل، فيحدد الأدوار، ويشخص طبيعة العلاقة التفاعلية في ضوء خصائص المتفاعلين. ومن ثم يستطيع أن يوجه عملية التفاعل، وأن ينظم المعارف التي يستقيها من مواقف التفاعل. وهو أسلوب إرشادي وعلاجي لا يركز على خبرات الماضي، أو

وكيميائية وكهربائية في خلايا المخ فإذا أمكن وقف عمل هذه الخلايا لفترة معينة - فيحتمل عندما تبدأ ثانياً العمل أن تتوقف عن السلوك المرضي وتقطع أوصال الخبرات المؤلمة التي كانت سبباً في الأعراض المرضية - وهذا ما يحدث عندما ينقص السكر في الدم ويصل الفرد إلى حالة الغيبوبة فإن خلايا المخ تتوقف عن النشاط ثم تبدأ في النشاط مرة ثانية عند أخذ المريض الجلوكوز - وهكذا تكرر هذا الأسلوب العلاجي بصدمة الأنسولين - يؤدي إلى تقطع وصلات الخبرات المؤلمة بالمريض نفسه أو بالواقع مما يؤدي إلى تعديل وظيفة الخلايا لكي يستثمر طاقتها في السلوك السري.

مصطفى كامل



العلاج بالموسيقى Music - Therapy

انظر: علاج نفسي جماعي Group Psychotherapy

حسين عبد القادر



العلاج التخديري Narcotherapy

وهو العلاج الذي يكون فيه المريض تحت تأثير علاج تخديري أي تحت تأثير عقاقير مخدرة تؤدي إلى النوم فترات طويلة يكون فيها المريض تحت الإشراف الطبي المكثف.

وعادة ما يستخدم العلاج التخديري الذي يتطلب استخدام أسلوب علاج النوم عدة ساعات لا تقل عن ١٨ ساعة يومياً في بعض الحالات الحادة والتهيجية - كما أنه معروف

وامراض العظام وحالات ما بعد الكسور والإصابات في العظام.

كما أن هذا العلاج يستخدم في تحرير الجهاز التنفسي والرتين في الحالات المرضية التي تتطلب ملازمة الفراش فترة طويلة لإزالة الإفرازات والبلغم الذي تمتلئ به الرتين وتقلل من عملية التنفس بصورة سوية.

مصطفى كامل

* * *

العلاج العقلاني الانفعالي

Rational Emotive Therapy

طريقة حديثة من طرق العلاج النفسي وتقرن نظرية العلاج «العقلاني الانفعالي» باسم ألبرت إليس Ellis عالم النفس التحليلي الأمريكي الذي صاغ أسس تلك النظرية في واحد من أهم مؤلفاته وهو كتاب «التفعل والانفعال في العلاج النفسي»، وفيه يقرر «إليس» أن سلوك الفرد - أي فرد - في موقف معين هو خليط من العقلانية واللاعقلانية في آن واحد، وذلك لأن الأفراد يسلكون في مواقف الحياة المختلفة وفقاً لما يدركون ويعتقدون نحو موقف معين، لذلك فالاضطراب في الانفعالات ينتج عادة عن الاضطراب في الإدراك وعدم منطقية التفكير.

ولأن التفكير والانفعال عمليتان غير منفصلتين بل مختلطتان، فما يسمى «تفكيراً» يتكون من عناصر غير ذاتية، وهو موقف يتميز باللاتحيزية، أما ما يسمى «انفعالاً» فهو موقف تحيزي تغلب عليه الذاتية في إدراك الأمور، ويرى «إليس» أن ما هو «عقلاني» يمكن أن يصبح «انفعالي»، كما أن انفعالات الفرد يمكن وتحس ظروف

المستقبل، بل يضع أهمية قصوى على الحاضر وعلى قدرات المعالج وكفاياته المهنية في فهم وتوجيه عملية التفاعل بنجاح.

شاكر فتيل

* * *

Organotherapy

علاج عضوي

وهو العلاج الذي يعتمد أساساً على إحداث تغييرات عضوية في الجسم وقد تكون الوسائل مؤثرات عضوية مباشرة مثل استخدام العقاقير والأدوية والكهرباء والتي تؤدي إلى إحداث تغيير كيميائي مباشر على خلايا المخ والجهاز العصبي لعلاج مميزات الحالة المرضية سواء كانت عضوية أو وظيفية.

مصطفى كامل

* * *

العلاج الطبيعي (دون استعمال العقاقير)

Physiotherapy

العلاج الطبيعي هو أسلوب من العلاج يعتمد على تقوية الجهاز العضلي وزيادة كفاءته ولتحقيق ذلك تستخدم التمرينات العضلية والتتليك كما تستخدم أجهزة العلاج بالماء والحرارة والكهرباء لعلاج تيس المفاصل في الجهاز العظمي والعضلي - وهذا الأسلوب من العلاج لا يستخدم العقاقير.

ويوظف هذا الأسلوب العلاجي لعلاج آثار بعض الاضطرابات العضوية العصبية كحالات الشلل النصفي كما تستخدم في علاج بعض حالات التهابات المفصالية والروماتزمية

وعمليات معينة - أن تصبح فكراً.

والعنصر الجوهرى في نظرية العلاج العقلاني الانفعالي، هي أن السلوك الانفعالي للفرد يتج عن حواره الداخلى، فما يتولد داخلياً من أفكار في وجدان الفرد حول موضوع معين، هو الذي يكون مادة انفعالاته نحو هذا الموضوع، فالفرد يفكر بكلمات وجمل ذاتية، وما يوجه الفرد لنفسه أثناء هذا الحوار الذاتى من مبركات وتصورات هو الذي يلون انفعالاته الخاصة ويشكل سلوكه في الموقف.

ولأن كل اضطراب انفعالي يبدأ من الداخل، فالجهد العلاجي لا بد وأن يبدأ بتغيير الأفكار والتصورات والإدراكات الذاتية الخاطئة والتي يتج عنها الانفعالات السلبية والسلوك المضطرب. وذلك يتطلب بالدرجة الأولى أن يقتنع بخطأ أفكاره ومنطقه في تقدير الأمور وإدراكها، ومن ثم يسعى بنفسه إلى تعديل نظرتة، وعتما يبدأ نوع من الحوار الداخلى في الاتجاه الذي يصحح هذه الأفكار وهذا المنطق. وحيث أن الصلة مباشرة بين التفكير والانفعال فكل تغيير في التفكير إلى الأفضل يترقب عليه تحسن في انفعالات الفرد، ومن ثم تعديل في سلوكه.

وعملية تعديل وتوجيه تفكير الفرد وجهة صحيحة ليست عملية سهلة - كما قد يتصور البعض - ذلك أن دحض الأفكار الخاطئة وقبول نقيضها الصحيح يتطلب استخدام عدة أساليب علاجية خاصة، وتوفر مهارة خاصة لدى المعالج النفسى العقلانى، لأنها تعديل في الإدراك، وتصحيح في طريقة التفكير وإعادة الرؤية حتى يفتتح الفرد بخطأ أفكاره ويستبدل بها أفكاراً

أخرى صحيحة ومنطقية. ومن ثم يعاد تقييم الموقف كله من البداية، بدءاً من الحوار الذاتى، وهكذا يأتي التغيير في الانفعالات منسجماً مع تعديل للمبركات، ولا صعوبة بعد ذلك في تعديل السلوك. ولقد عرض إليس فروض نظريته كاملة في بعض كتاباته عام ١٩٧٧.

شاكراً لتدليل

علاج غير موجه

Non - Directive Therapy

يطلق على هذا الأسلوب من أساليب العلاج عدة مسميات منها العلاج المتمركز حول العميل، والعلاج غير المباشر، والعلاج في نظرية الذات، ويسمى أيضاً الأسلوب «الروجرزى» في العلاج النفسى نسبة إلى «كارل روجرز» صاحب هذا الاتجاه ومؤسسه. وينبغي أن نشير - بداية - إلى أن روجرز لا يقبل بالفرقة التقليدية بين ما يسمى «إرشاداً»، وما يسمى «علاجاً نفسياً»، بل يرى أن أوجه الاتفاق تربو كثيراً على أوجه الاختلاف، ويركز العلاج غير الموجه على تنمية القدرة الذاتية للمريض صاحب المشكلة على تقدير الأشياء ذات الأهمية الخاصة لديه، وتعميق فهمه لأبعاد مشكلته، ومن ثم تأكيد ثقته في قدراته على تناولها بالحل والمعالجة.

وتتمثل الأهمية القصوى في مواقف العلاج غير الموجه في تأكيد قيام علاقة نفسية دافئة، ونهية جو قهزم وتقبل يسمح لصاحب المشكلة بالتعرف الحقيقى على ذاته وإمكاناته الموجبة في ضوء مواقف خبرة حقيقية، ومن خلال جو

الشعور بالأمن النفسي ويواسطته يستطيع الفرد أن يواجه عيوبه ونقائصه دون أن تساوره مشاعر التهديد، أو الإحساس بعدم الأمن. ثم يلي ذلك خطوة أبعد من ذلك وأكثر إيجابية وهي التحرك نحو تغيير نفسه في الاتجاه الذي يود أن يكون عليه.

وتمثل تنمية الذات حجر الزاوية في هذا الأسلوب العلاجي، كما يمثل الوعي بالذات لب عملية العلاج. ووعي الفرد بذاته يعني فهمه وحسن تقديره لإمكاناته، واكتشاف ما لم يستخلم من إمكانات، وإعادة تقييم كل ذلك في ضوء الإمكانيات البيئية والاجتماعية. فهو إذن وعي بكيئونة الفرد.

ويظن البعض - خطأ - أن دور المرشد النفسي أو المعالج دور ثانوي في هذا النظام وأن الجهد موكول في معظمه للمريض، فهو الذي يغير نفسه، ولكن هذا تصور خطأ فلا تغير يمكن أن يتحقق إلا من خلال توجيه وترتيب وتدريب من جانب معالج ذكي وكفوء.

شاكر قنديل

* * *

العلاج الموجه Directive Therapy

وهو أحد أشكال العلاج النفسي - والعلاج النفسي من حيث أشكاله إما أن يكون فردياً أو جمعياً وهدف العلاج النفسي إعادة توافق المريض مع الواقع الاجتماعي الذي يحيط فيه بتغيير اتجاهاته وعاداته السلبية وتنمية اتجاهاته وعاداته الإيجابية - والعلاج النفسي متعدد الاتجاهات والأنواع فهناك العلاج النفسي التحليلي والسلوكي والوجودي - والمتمركز حول

المريض - والعلاج النفسي الفردي يستخدم لعلاج مشكلات المريض ذات الطبيعة الانفعالية الحادة - أو الشديدة ويركز فيه على كل وظائف المريض التي تأثرت بفعل الاضطراب بغرض إعادة بناء خصائص بنائه النفسي بحيث يمكن المريض من أن يعاود التوافق بصورة أقرب إلى السواء مع واقعه الاجتماعي. بينما يهدف العلاج النفسي الجماعي إلى تدعيم الصحة النفسية للجماعات وهو علاج للجماعة أي طريقة لتغيير الجماعة وتعديل الأهداف التي لا يرضى عنها المجتمع - والعلاج النفسي سواء الفردي أو الجمعي هو العملية السيكولوجية التي يقوم بها المعالج بتطبيق ضوابط وفتيات إكلينيكية مناسبة تهدف إلى علاج اضطرابات الفرد أو اضطرابات الأفراد في موقف جماعي.

والعلاج المباشر أسلوب يقوم المعالج فيه بإيجاد علاقة إيجابية بالمريض بقصد تكوين علاقة مهنية مناسبة لإزالة الأعراض النفسية المرضية التي يعاني منها وتعديلها.

وهذا النوع من العلاج يقع العبء والتوجيه فيه على المعالج فهو يحاول أن ينمي في المريض القدرة على تفهم ذاته وذلك عن طريق عرض الحقائق المختلفة عليه بصورة يفهمها كما يقوم بتوجيهه إلى الحلول الأكثر ملائمة لمشكلته ويشرح له السبب في اختيار الحل الأكثر ملائمة له. ويلاحظ أن هذا الأسلوب من العلاج يتركز على تفهم المشكلة وأسبابها ومن ثم وضع الحلول المختلفة لها - والعلاج يكون له موقف يتميز في حل مشكلات المريض وهو لهذا يقوم في المقابلات بدور أكثر إيجابية من الدور الذي يقوم به المريض كما يحاول أن يوجه المريض

عن طريق الإقناع والمناقشة والتضير إلى أفضل أساليب الحل من خلال عرض مختلف الاحتمالات التي أدت إلى ظهور هذه الأعراض المرضية.

مصطفى كامل

* * *

العلاج المتمركز حول العميل

Client - Centered Therapy

شكل من أشكال العلاج النفسي والإرشاد والذي تطور على يد كارل روجرز C. Rogers وهي طريقة غير مباشرة في العلاج ، ولا تتضمن أية محاولة لتقديم تشخيص للمرض أو التضير أو الإقناع ، وهدفها خلق جو من الحمو والتقبل والعطف والذي من خلاله يكون العميل منطلقاً في اكتساب الاستبصار داخل ذاته ليتمكن من تحريك إمكانياته في اتجاه حل مشكلاته . ولقد اتسعت هذه الطريقة من العلاج وانتشرت في الولايات المتحدة الأمريكية وحدث الكثير من النتائج المثمرة وأصبحت أساساً للطريقة الجماعية المسماة : Sensitivity Training or T-Groups .

محمود أبو النيل

* * *

Psychotherapy

علاج نفسي

يطلق على علاج المرضى النفسيين باستخدام أساليب نفسية بحثية (أي دون استخدام عقاقير أو صدمات كهربائية أو جراحة) . سواء قام بهذا النوع من العلاج محللون نفسيون (انظر: محلل نفسي) أم معالجون نفسيون يتمون إلى مدارس علمية مختلفة .

ولكل طاقة من المعالجين النفسيين منهاجها الخاص بها في العلاج النفسي ودرجة معينة من النجاح بالنسبة لأمراض معينة ، ولبحالات مرضية معينة . بل إن لكل مدرسة علاجية مدة زمنية تطول أو تقصر عن غيرها في فترة العلاج تبعاً لمستوى العمق والشمول الذي تريد أن تصل إليه في علاجها . ولعل مدرسة التحليل النفسي تعتبر أعمق وأشمل مدارس العلاج النفسي ولذا فإنها تستغرق فترة أطول أثناء علاجها للمريض ، وبالتالي فإن شفاؤه يكون أشمل وأتم في المقارنة بغيرها من مدارس العلاج النفسي المختلفة وأساليبه .

وتختلف مدارس العلاج النفسي فيما تستخلمه من أساليب وأهداف وبالتالي تختلف في نصيحتها من النجاح ، بل وفي نوعية الحالات التي تصلح لعلاجها . فبينما يستهدف التحليل النفسي كشف أعماق المريض مستخدماً أسلوب التداعي الحر وتحطيم مقاوماته وتفسير سلوكه والأخذ بيده حتى يصل المريض نفسه إلى فهم مقاوماته وتفسير سلوكه والاستبصار بدوافعه وبالمعنى الكامن وراء أعراض مرضه ، تستهدف مدارس أخرى كالمسلوكية مثلاً مجرد تعليم الفرد أساليب جديدة صحيحة للسلوك عن طريق تعزيزها ، وتعويده على كف أساليب سلوكه المرضية عن طريق عقابه عند إتيانها . ولذا يختلف نصيب مدارس العلاج النفسي من حيث النجاح تبعاً للعمق التغيير الذي يحدثه العلاج في شخصية المريض .

هذا ، ويعتبر أسلوب الإيحاء (انظر: إيحاء) ، وأسلوب التطهير (انظر: تطهير) ، وأسلوب الإقناع العقلي ، وأسلوب الاستبصار

عمنواثيل Emmanuel Church لعلاج الاضطرابات العقلية والعصية وكان وراء هذه التجربة ومشجعها إيزادور كوريات Isador Coriat أول محلل نفسي أمريكي حتى من قبل أن تبدأ أقدم فرويد أميركا عام ١٩٠٩ وكان العلاج الجماعي في إطاره العلاجي المنظم لا العفوي قد بدأ في مطلع القرن العشرين بأميركا من عباءة التحليل النفسي بنظريته ومنهجه في فهم الإنسان بما هو إنسان إلا أن الفتيات الأساسية كان لا بد أن تواكب هذا الشكل العلاجي الذي انتشر في العالم كله وتعددت مدارسه ولم تعد قاصرة على المحللين النفسيين الذين لما يزالوا عازفين عن العلاج به في الحالات العصائية، إذ التحليل النفسي في فنياته المستقرة كافياً بذاته لعلاج هذه الحالات ولكنهم يعالجون به الذهانيين (انظر ذهان) والسيكوباتيين والأطفال والحالات العصائية المستعجلة وذلك لطبيعة الطرح (انظر طرحة) الذي يتخذ أشكالاً قصصية لدى هؤلاء المرضى في مقام أساسي.

وتجدر الإشارة هنا إلى أنه تكاد لا توجد مدرسة من مدارس علم النفس لا تتجه اليوم للعلاج الجماعي مع اختلاف في الفنيات والمنهج والأسس التي يقوم عليها بل توجد أيضاً عديد من الاتجاهات داخل المدرسة الواحدة مع بعض الأشكال الابتداعية التي بدلت عن العلم إلى أشكال فجّة تتخذ من العلم واجهة لأشكال انحرافية تسمى بأسماء علمية من أمثال بيرلز Perls F.S. ذلك الألماني المولد الأميركي الجنسية الذي اتخذ من مريضته مارتني Marty معالجاً له وكان قد صك لأسلوبه العلاجي الجماعي اسماً هو العلاج الجشطلتي

بالذات (تحقيقاً لشعار اعرف نفسك) من أقدم أساليب العلاج النفسي، ولا زالت حتى الآن تلعب دوراً لا بأس به في معظم مذاهب العلاج النفسي ومدارسه التقليدية منها والحديثة.

فرح عبد القادر طه



علاج نفسي جماعي

Group Psychotherapy

شكل من أشكال العلاج النفسي يقوم على علاج المريض داخل جماعة يختلف حول عدد أفرادها باختلاف المدرسة التي يتبعها المعالج والهدف من العلاج، لكنه في كل الأحوال يستحيل أن يقل عن اثنين.

ولو أننا أبحرنا في ذاكرة التاريخ القديم من دراما إغريقية ومسرحيات عصور وسطية سنجد أشكالا بدائية من العلاج النفسي الجماعي، لكن تظل البداية الحققة لهذا الشكل من العلاج والذي جرت العادة على تسميته «بالعلاج الجماعي» تنسب إلى جوزيف هيرسي برات Joseph Hersey Pratt الطبيب الباطني ببوسطن والذي بدأ هذا الاتجاه في علاج مرضى السل وأسس لهذا الفرض تلك المنظمة التي سميت بفصل السل Tuberculosis Class وذلك في ربيع عام ١٩٠٥ وكان الهدف الأول من إنشائها هو إيجاد خطة علاجية لذلك الهزال التدريجي الذي يسببه السل من خلال جلسات (فصول) علاجية نفسية، ويتطور هذا الشكل العلاجي على يد قسمين طبيين هما إل-وود وورستر Elwood Worcester وصموئيل ماكومب Samuel Mecomب اللذين أسسا الفصول الصحية لكنيسة

وهو لا يكاد يحمل بين طياته ما له علاقة بمدرسة الجشطت (انظر: جشطت).

ومن المهم أن نشير هنا إلى أن فرويد رغم أنه لم يستخدم العلاج الجماعي حتى مع الحالات الذهانية التي عالجها فقد أرهص بأن علم النفس الفردي إنما هو علم نفس جماعي، كما رأى أن الروابط الليبديّة تقوم عليها كل العلاقات الجماعيّة (S.E. vol XVIII) ويقلّر ما كان فرويد سيكولوجياً جماعياً في طريقه ليصبح معالجاً نفسياً جماعياً - على حدّ تعبير جيمس أنتوني Antony J. فإن جمهرة من المحلّلين النفسيين من أشال بايون Bion وولف Wolf وشيلدر Shilder P. وغيرهم قد أوقفوا حياتهم العمليّة ليواصلوا المسيرة من حيث توقف فرويد وتابعوا مسار ختامها المنطقي.

وقد واكب تعدّد تيارات العلاج الجماعي وكثرتها مع تعدّد فنياتها (وبخاصّة بعد اندلاع الحرب العالميّة الثانيّة) تعدّداً في جانب آخر من قبيل السيكدوراما (انظر: سيكدوراما) والعلاج بالموسيقى (Music - Therapy) وعلاج الأسرة (Family Therapy) بل وجماعات النشاط!! (عند اسلافون Slavson).

حسين عبد القادر

Remedial

علاجي

أي شكل من أشكال التدريب أو التعليم أو العلاج الهادف والمنظم، من أجل التخلص من بعض أوجه القصور أو العجز عن أداء عمل، أو لتحسين بعض حالات التخلف أو لعلاج حالات الاضطرابات النفسية ويعتمد التدخل العلاجي

أو التدريب الوظيفي على طبيعة الحالة، ومدى العجز أو القصور، وعلى ما يكشف عنه التشخيص من قدرات لدى العميل أي أن شكل العلاج ومداه وأسلوبه يتوقف على نوع ودرجة العجز أو القصور، وهذا معناه أن عملية التدخل العلاجي لا بد وأن يسبقها عملية قياس وتقدير وتشخيص دقيقة قبل البدء في عملية العلاج.

شاكراً قديلاً

Human Relations علاقات إنسانية

العلاقات داخل مؤسسات العمل ومنظّماته بين أعضائها بعضهم وبعض وبينهم وبين الإدارة، وبين المؤسسة أو المنظّمة ككل ومن تتعامل معه من مؤسسات أو منظّمات أخرى، وأيضاً بين المؤسسة أو المنظّمة والمجتمع ككل.

وتوصف هذه العلاقات الإنسانية بأنها طيبة أو سيئة بمقدار ما تطوّر عليه من ثقة متبادلة بين الأطراف بعضهم البعض ومن احترام وتعاون بناء ولا شك أن العلاقات الإنسانية مطلب أساسي لأي مؤسسة أو منظّمة وشرط ضروري لتحقيق أهدافها وطموحاتها ونجاحها عموماً.

وعادة ما نجد في المؤسسات والمنظّمات الكبيرة إدارة (أو قسمًا) خاصّة يحمل هذه التسمية يكون مكلفاً بتتبع العلاقات الإنسانية الطيبة وتدعيمها ومتابعتها، ويقوم فيها الاختصاصي النفسي بدور بارز، خاصّة المتخصص في علم النفس الاجتماعي (انظر: علم النفس الاجتماعي).

فرج عبد القادر طه

علاقات بين الأشخاص

Interpersonal Relations

هي العلاقات المتبادلة التي توجد أو تحدث بين شخصين أو أكثر، أو هي نمط خصائص سلوكهم. وتعني نظرية العلاقات بين الأشخاص Interpersonal Theory. أن تحليل نمو الشخصية والاضطرابات العقلية يتحدد أولاً بالسلوك الاجتماعي والمواقف بين الأشخاص وبالانظم الاجتماعي أكثر من العوامل الجلية.

محمود أبو النيل

* * *

العلاقة بالموضوع Object Relation

يشير المصطلح إلى اتجاهات الفرد وسلوكه إزاء الموضوعات سواء أكانت أشخاصاً أو أشياء، وكان المقصود بهذا المصطلح إنما هو نوع العلاقة بالموضوعات وطبيعة وبناء هذه العلاقات وصفات هذه العلاقات من حيث الحيل الدفاعية المستخدمة وطبيعة العلاقة بين الأجهزة النفسية والفرد وعالمه، فنحن عندما ندرس العلاقة بالموضوع فإننا نعني بذلك تلك الواقعة والميكانيزمات الداخلة فيها، والمسافة بين الفرد والآخر ودينامياتها والعلاقات المتبادلة بينهما.

ورغم أنه يمكننا أن نفرق بين اعتبارات سببية من وجهة نظر التحليل النفسي تركز مبدئياً على الجوانب اللبديية في طبيعة العلاقة بالموضوع، وأخرى تركز على عوامل الأنا السيكلوجية، إلا أننا مع أننا فرويد عندما تشير إلى أن التحليل النفسي رغم اهتمامه بدراسة الأنا وطبيعة العلاقة بالموضوع من خلال سيكلوجية الأنا ووسائله

الدفاعية منذ ظهور كتاب فرويد «ما وراء مبدأ اللذة»، و«علم النفس الجماعي والتحليل النفسي للأناء»، إلا أن ذلك لا يمنع، بل يجذب الحصول على أكمل معرفة ممكنة بالمنظومات الثلاث التي نعتقد أن الشخصية تتألف منها وأن تتبين ما عليه علاقاتها بعضها البعض وعلاقاتها بالعالم الخارجي، وأكثر من ذلك أن فرويد يرى في العلاقة بين سيكلوجيتي الليبدو والأنا (ومن ثم طبيعة العلاقة بالموضوع في ضوءهما) «إن المسألة لا تلخص في الوصول إلى عمل كشف جلية بقدر ما تلخص في الوصول إلى طرق جلية للنظر إلى الأمور، وفي تنظيم الوقائع تنظيمياً جديداً» (محاضرات تمهيدية جلية ترجمة الدكتور أحمد عزت راجح، مكتبة مصر، القاهرة).

ويرى لابلانز J. Laplanche وبونتاليس J. Pontalis أن مصطلح العلاقة بالموضوع قد برز منذ الثلاثينات في كتابات التحليل النفسي حتى أصبح اليوم البارامتر Parameter النظري الأساسي، ألا أن بريسر Brenner يرى أن فرويد أول من أعطانا صورة واضحة للأهمية الكبرى لحياتنا النفسية وتطور علاقتنا بالآخرين (An Elementary Text - Book of Psychoanalysis, N. Y. 1955) ولا غرابة في ذلك، إذ أن التحليل النفسي ينظر منذ البدء للشخصية الإنسانية باعتبارها سلسلة من المحاولات للإبقاء على علاقات بالموضوع، وهو ما وضعه فرويد بأجلى عبارة عندما رأى أن حياة الفرد النفسية تنطوي على الدوام على وجود آخر باعتباره نموذجاً أو موضوعاً أو خصماً أو نصيراً (S. E. vol. XVIII 18).

Mythology

علم الأساطير

انظر: ميثلوجيا.

حسين عبد الغادر

* * *

Psychobiology

علم الأحياء النفسي

علم يدرس العلاقة بين الوظائف الجسمية والوظائف النفسية وقد كان أول من نادى بهذه العلاقة ودراسة الإنسان من مختلف الزوايا وتأثير التفاعل بينها هو أدولف ماير صاحب المدرسة الاجتماعية النفسية البيولوجية. **Psycho - Socio - Biological School** والذي أكد على أن الأمراض الوظيفية النفسية أو العقلية هي محصلة اضطراب اجتماعي نفسي بيولوجي، وأنه من الصعب تقسيم الإنسان وفصل حياته في المجتمع عن مراحل نموه النفسي وعن كيمياء جسمه - وقد تقدمت البحوث البيولوجية والكيميائية بخصوص علاقة الأمراض الوظيفية بالاضطراب في كيمياء الدم.

وكذلك تقدمت البحوث الخاصة بكيمياء العقاقير التي تستخدم في العلاج على أساس أنها تعدل في كيمياء الدم بجانب ما نادى به من الربط بين العلاج الكيميائي والنفسى والاجتماعي ودراسة كل ما يتعلق بالمريض، أي النظر إليه في إطار متكامل.

مصطفى كامل

* * *

Symptomology

علم الأعراض

هو ذلك العلم، أو المبحث الذي يهتم بتناول الأعراض التي يعاني منها المريض

وتجدر الإشارة إلى أن العلاقة بالموضوع يمكن النظر إليها من خلال أبعاد الميتاسيكولوجي (انظر: ميتاسيكولوجي) والتي يزداد وجهها النشئوي وضوحاً في نظرية التحليل النفسي للعلاقة بالموضوع إذا ما حاولنا أن نفهم الصلات الوثيقة التي أثبتت الخبرة الكلينيكية التحليلية وجودها بين الأعصاب من ناحية والدماغ من ناحية أخرى بل والسواء من ناحية ثالثة، مما يمكن عالم النفس والطبيب النفسي معاً من أن يروا سُلماً طبيعياً من الفروق يصور بأمانة الوقائع التي تقع عليها الملاحظة المباشرة، ويفسر الصلات بينها بطريقة لا يستطيعها الوصف البسيط مما يعين على قياس درجة القابلية للعلاج وفقاً لمستوى العلاقة بالموضوعات وقوة الأنا الذي يظبط هذه العلاقة ومن ثم التعرف على متصل تتميز فيه أنماط بعينها للعلاقة بالموضوع تبدأ من السليم (إن كان كذلك) ثم الهستيريا حتى نصل إلى الأمراض العقلية بما تتضمنه من انطemas الحدود بين الذات والآخر. وبالمثل يمكن التمييز بين ثلاثة أنماط جوهرية للعلاقة بالموضوع وفقاً للاهتمامات الغالبة للطفل عند شتى المراحل المناظرة لها من تطوره، وهكذا تبدو فكرة العلاقة بالموضوع كفكرة شمولية بقدر ما هي إيضاحية لتطور الشخصية معاً وبخاصة أنها تلقي الضوء ويزداد اهتمامها بلغات الأنا وسيكولوجية الأنا بأمانة (كما أسلفنا القول).

حسين عبد الغادر

* * *

Symbolic Relation

علاقة رمزية

انظر: رمزي Symbolic.

للفرد الجسمية والعقلية واللغوية والانفعالية والحركية بفرض التنبؤ بجدوى العلاج وأنواعه التي تقترح لتحسن فعالية الوظائف ولوقف تدهور نسيج أو بناء الخلايا والأعضاء .

ويعتمد طبيب الأمراض العصبية في تشخيصه وفهمه للحالات المرضية بالأجهزة العلمية التي يستخدمها بجانب الكشف الإكلينيكي كما يعتمد أيضاً على الأبحاث العضوية والتطور العلمي في مجال تحديد البؤرة المرضية أو الإصابة من خلال أجهزة الأشعة المتطورة .

كما يتعاون مع أطباء جراحة الأعصاب والمخ في حالة تحتم تدخل الجراحة للحالة ويقوم بمتابعتها بعد الجراحة - كما يقوم طبيب الأمراض العصبية بالتعاون مع فريق الأطباء في فروع مختلفة إذا كانت هناك علامة أو دلالة تعني اضطراباً عصبياً .

ويتعاون مع طبيب الأمراض العصبية - الأخصائي النفسي العصبي - Neuro Psychologis الذي يقوم بتحديد طبيعة ونوعية ومكان الإصابة أو المرض عن طريق بطاريات الاختبارات التي تقيس الوظائف العقلية والانفعالية واللغوية والإدراكية والسلوكية وتحديد مواضع الأعضاء المتأثرة في ضوء نتائجه ووفقاً لتطور البحوث الخاصة بتحديد وظائف الفرد على خريطة المخ وفصوصه المختلفة .

مصطفى كامل

* * *

Characterology

علم الخلق

مصطلح في التحليل النفسي يرذ خصائص الشخصية من منظور التحليل النفسي لمختلف

ويستطيع أن يتحدث عنها أو يكتشفها المعالج من خلال فهمه ودراسة لعلم الأعراض والتي قد تكون داخلية المنشأ أو خارجية ومرتبطة بالبناء النفسي أو العضوي ، أو هي نفسجسمية (انظر: سيكوسوماتية) .

ومن المعروف أن الطب النفسي فيما يتعلق بالذهان والعصاب بعامة حتى ما قبل الثورة الفرويدية كان جل اهتمامه منصّباً على الأعراض وكيفية ظهورها أو حدوثها ولم يكن يهتم بعلة حدوثها أو بالسبب الكافي والذي اعتبره فرويد شيئاً نفسياً ، إذ أن أي نشاط إنساني ، إنما هو محتوم من الناحية النفسية ويرتبط بالاعماق والخبرات الطفلية والعمليات اللاشعورية وعالم المكبوت ، لكن الثورة الكبرى تحققت - في ظني - مع بزوغ سيكولوجية الأنا والانتقال من الاهتمام بعالم المكبوت إلى القسوى الكابتة (وإن كان كلاهما وجهان لعملة واحدة) ومن ثم ميكانيزمات الدفاع وطبيعة العلاقة بالموضوع وما إليهما ، إذ أن الأعراض في ذاتها مضللة ومتداخلة ، ونحن نظن أن علم الأعراض إنما يهتم في صميمه بأبعاد الدينامية والنشوءية والوظيفية بقدر ما يهتم بالبعد الاقتصادي .

حسن عبد القادر

* * *

Neurology علم الأمراض العصبية

وهو العلم الذي يدرس وظائف الجهاز العصبي والمخ - والاضطرابات التي تنشأ في الوظائف العصبية العليا أو التي تنشأ من أمراض أو إصابات أو تلف في خلايا الجهاز العصبي أو خلايا المخ - بفرض تشخيصها وفهم خصائصها وشدتها وتأثيرها على مختلف الوظائف الحيوية

الخارجية وبالتالي فإن هدف هذا العلم هو دراسة الأسباب التي تؤدي إلى التوافق مع الواقع والأسباب التي تؤدي إلى انهيار هذا التوافق بفرض تلافي حدوثها للأفراد أو علاج آثارها المرضية .

مصطفى كامل

* * *

Ethology

علم الطباع

هو بحث الصورة، أو صور دراسة الفواين والعلاقات السببية في نماذج سلوك الكائن .
فنماذج السلوك البسيط ما هي إلا إرجاع مباشرة لمنبهات في بيئة الكائن . وفي حالة الحيوانات الأعلى تحدث نماذج سلوكية معقدة جداً والتي تكون موروثية أو مكتسبة .

محمود أبو النيل

* * *

Psychology

علم النفس

هو العلم الذي يتخذ من السلوك (انظر: سلوك)، ومن مكونات النفس وما يعتمد بداخلها وما تشتمل عليه (انظر: نفس) موضوعاً لدراسته العلمية . وعلم النفس شأنه شأن العلوم الأخرى في تناوله للظواهر النفسية بالدراسة من حيث اتباعه لأصول المنهج العلمي والتفكير المنطقي وإن كان يطوعهما حتى يصبحا مناسبين للطبيعة الخاصة للظواهر النفسية . فهو يستخدم القياس والتجريب والملاحظة وضبط المتغيرات والمعالجات الإحصائية والتحليلات الكيفية، والمقابلات الكليينكية وجمع البيانات السابق تسجيلها من جهات الاختصاص حول ما يتعلق بالظاهرة المعنية موضوع الدراسة . . . كل ذلك بغية الاستنتاج الصحيح أو التوصل إلى معرفة

أنماط المخلوق (انظر أيضاً: خلق) التي يمكن الرجوع إليها من زوايا ورؤى مختلفة أبرزها مختلف مراحل التطور اللييدي، وإن كان التحليل النفسي في ظل النظرية البنائية وسيكولوجية الأنا قد اتجه للرغبة والدفاع بدلاً من الخلق . وهناك عديد من المقالات القصيرة التي عالجت علم الخلق من أبرزها والأنماط اللييدية (١٩٣١) «والجنسية الأنثوية» (١٩٣١) والمحاضرة رقم ٣٢ من «محاضرات تمهيدية جديدة في التحليل النفسي» (١٩٣٣) .

حسن عبد القادر

* * *

Mental Hygiene

علم الصحة العقلية

هو العلم الذي يدرس توافق الفرد مع بيئته أي هو دراسة لعملية التوافق وما يعنيها أو يعوقها عن التحقيق - بهدف دراسة أساليب الوقاية من الوقوع في الأشكال المختلفة لمظاهر الاضطرابات النفسية والعقلية ذلك أن الاضطرابات تعبر عن انحراف عن السواء فإذا كان السلوك هو محصلة التفاعل بين القوى الذاتية والقوى البيئية فلا بد أن يكون التوافق تصالحاً بين الذاتية والموضوعية كما يكون عدم التوافق درجة من درجات الابتعاد عن الموضوعية تبلغ أقصى صورها في الأمراض العقلية .

معنى ذلك أن علم الصحة العقلية يدرس سيكولوجية التوافق لهدف أساسي هو الوقاية من الوقوع في مظاهر الاضطرابات الوظيفية المختلفة وعلاج الحالات المرضية التي استجابت بالدفاعات المرضية لعجزها عن مواجهة صراعاتها الداخلية أو مظاهر الضغوط

الظواهر النفسية في مجال معين يتخصص فيه مثل علم النفس العام، علم النفس التربوي، علم النفس التنظيمي، علم النفس الكلينيكي، علم النفس التجريبي، علم النفس الفسيولوجي، علم النفس الاجتماعي، علم النفس السياسي، علم نفس النمو، التحليل النفسي، الأمراض النفسية، علم النفس عبر الحضاري... الخ.
فرج عبد القادر طه

* * *

علم نفس الأثنولوجي Ethnopsychology

الجانب السيكلوجي من البحث الأثنولوجي، وهو فرع من علم النفس الاجتماعي.
محمود أبو النيل

* * *

علم النفس الأدلري Adlerian Psychology

يطلق على آراء ألفرد أدلر في النفس البشرية والتي طرحها في مذهبه أو نظريته أو مدرسته التي سماها «علم النفس الفردي» (انظر: علم النفس الفردي).

فرج عبد القادر طه

* * *

علم النفس الاستبطاني

Introspective Psychology

من الشائع أن علم النفس الاستبطاني هو تلك المدرسة التي أسسها فونت وقامت على الاستبطان Introspection منهجاً للدراسة العمليات الشعورية، وهو خطأ شائع، ذلك أن علم نفس الخبرة Experience الذي أسسه تشينر Titchener تلميذ فونت والذي يمثل البدايات

حقيقة الظاهرة موضوع البحث وتاريخها وكيفية نشأتها وتطورها وفهمها وتفسيرها. ولما كانت الحكمة تقول: إذا عرفت استطعت، فإن علم النفس يتخذ من فهم ظواهره منطلقاً لمحاولة ضبطها والتنبؤ بها، شأنه شأن غيره من العلوم. فعلم النفس - على سبيل المثال - يدرس ظاهرة تعاطي المخدرات بغية معرفة سبب انتشار التعاطي والإدمان، وماهية العوامل النفسية التي تهيئ أو تدفع المتعاطي أو المدمن، وما هي الوظائف النفسية والإشباعيات الشخصية التي يحققها الفرد من تعاطيه أو إدمانه بحيث تجعله يهرب من العلاج ولا يتخلى عن التعاطي أو الإدمان، وهل يمكن إشباع هذه الحاجة النفسية للتعاطي أو الإدمان بوسائل أخرى صحية ومفيدة؟ أو هل يمكن أن تتحول دوافع المدمن التي تجد في الإدمان إشباعاً لها إلى دوافع أخرى ناعمة؟ أو هل يمكن إزالتها تماماً؟ وبأي أساليب العلاج تنجح أكثر في تحقيق هذا الهدف. وكل هذه المعرفة يمكن أن نستغلها في محاربة ظاهرة التعاطي والإدمان وعلاجها أو على الأقل التقليل من انتشارها وتأثيرها على الفرد والمجتمع.

وعلم النفس لا يعترف إلا بالمعلومة النفسية التي نتجت عن منهج بحث علمي أوصل إليها، أما تلك التي تصلنا عن طريق الخرافات والغيبيات أو التخمينات فهو لا يقيم لها وزناً ولا يدرجها ضمن معلوماته إلا إذا أخضعها للبحث العلمي فأثبتت صحتها وإلا ظلت في نظره مجرد أفكار دارجة أو شعبية لا يصح الركون إليها أو الوثوق فيها.

ولعلم النفس فروع عدة كل منها يهتم بدراسة

أن التحليل النفسي ومنذ مراحل الأولى يعتبر سير غور العمليات الأولية Primary Process وسيلة لا غاية إذ أن الغاية تمثلت دوماً في تصحيح اللامسوء وإعادة بناء الأنا وفي كل الأحوال فإنه منذ بزوغ سيكلوجية الأنا (انظر سيكلوجية الأنا) والعلاقة بالموضوع (انظر العلاقة بالموضوع) والاهتمام بالقوى الكابتة قد قهقر مصطلح علم نفس الأعماق للوراء إذ لم يعد يغطي كل جنبات نظرية التحليل النفسي بما هي نظرية في اللاشعور، ومنهجاً لا يقف عند الجوانب العيادية بل يتعامل مع الظواهر النفسية في الصحة والمرض ويرد كثرة الوقائع إلى وحلة صرح نظري اتسع مداه وتبلورت فتياته وتعددت وتعمقت معاً.

حسين عبد القادر

* * *

علم النفس الإكلينيكي

Clinical Psychology

أحد الفروع التطبيقية لعلم النفس وهو يقوم ويعتمد إلى حد كبير على الإفادة من المعلومات والدراسات التي أمكن الوصول إليها من نتائج الدراسات في فروع علم النفس الأساسية والتطبيقية ومن العلوم الإنسانية الأخرى في المجالات الطبية والاجتماعية - وتهدف هذه الاستفادة إلى الوصول لفهم وتحديد موضوعي لملل السواء بهدف التوصل من خلاله إلى معنى وحلول اللامسوء وذلك بغرض زيادة كفاءة الخدمات النفسية الإكلينيكية التي تقدم للمرضى النفسيين والعقليين في مجالات التشخيص والتنبؤ والتوجيه والإرشاد والتأهيل والعلاج وكذلك بغرض رفع كفاءة فهم متغيرات وحلول السواء واللامسوء لزيادة وقاية الأفراد من

الأولى لعلم النفس الوجودي قد استخدم الاستبطان هو الآخر ولكن في اتجاه الاهتمام بخبرة المجرى في ذاتها، ووصفها وتحليلها ومقارنتها وتصنيفها وترتيبها في نظام دقيق، إذ يتناول الخبرات، باعتبارها موجودات تستحق الوصف لا التحليل، وعلماء النفس الوجوديون، إذ يهتمون بدراسة ماهية الظاهرة، يهتمون السلوكية Behaviorism بأنها ليست من علم النفس في شيء بل هي جزء من الفيزياء، إذ تغفل الاستبطان وحتمية الوعي.

وتجدر الإشارة إلى أن علم النفس الاستبطاني لم يفسل الجانب الموضوعي (الخارجي) للظاهرة وإن اهتم في عمومته بتلك الخبرات أو الأفعال الذاتية على خلاف في تناول وفهم الاستبطان.

حسين عبد القادر

* * *

علم نفس الأعماق Depth Psychology

في البدايات الأولى للتحليل النفسي (انظر تحليل نفسي) وعندما كان العمل التحليلي النفسي مهتم بالقوى المكبوتة ومظاهر الكبت والتثيت والنكوص، بعبارة أخرى عندما كان التحليل النفسي مهتم بالدفعات الغرزية والتخيلات والوجدانات المكبوتة وما يتعلق بها من كشوف تهتم بالحياة النفسية اللاشعورية والجنسية الطفلية وهو ما تطلق عليه أنا فرويد علم نفس الهو بتعبير معاصر، فقد كانت النظرة الشائعة إبانها للتحليل النفسي ومنذ مراحل الأولى مرادة لعلم نفس الأعماق بالمعنى الذي سقناه سلفاً، وإن كانت أنا فرويد ترى أن هذا التعريف لم يكن تعريفاً دقيقاً في هذه الحقبة إذ

الوقوف في الظواهر المرضية .

وتطبيقه للأسس النظرية في مجال العمل
التطبيقي الإكلينيكي .

مصطفى كامل

* * *

علم النفس الإنساني

Humanistic Psychology

اتجاه حديث في علم النفس بدأ في الستينات من هذا القرن . وهو يمثل نظرة إلى الإنسان عند قيامنا بالدراسة النفسية له أكثر مما يمثل مدرسة مستقلة متبلورة المذهب في دراسة سيكولوجية الإنسان على نحو ما نجلها في المدرسة السلوكية أو في مدرسة التحليل النفسي . ويرى البعض أن علم النفس الإنساني يمثل قوة ثالثة في علم النفس تقف بين السلوكية والتحليل النفسي (انظر : السلوكية والتحليل النفسي) .

وتمثل حركة علم النفس الإنساني تياراً في النظر إلى الإنسان ودراسة بما هو إنسان ، أي على أنه إنسان وليس آلة أو حيواناً . فهو إنسان له وحدته وتميزه ، وإرادته وحرية في الاختيار ، كما أن له قدراته الابتكارية والفكرية الهائلة ، وله رغباته وآماله وقواه المختلفة ومشاركه وبالتالي مسؤول عن أفعاله .

وتجد لهذا التيار أنصاراً كثيرين من علماء النفس حتى قبل أن يظهر بهذه التسمية ، ومنهم ألبورت وفروم وماسلو وروجرز وأدلر وميلترز ، وسيفرين الذي أشرف على نشر واحد من أوائل الكتب التي قدمت علم النفس الإنساني وعرفت به ودعت إليه (عام ١٩٦٥) ، وقد ترجمه إلى العربية الدكتور طلعت منصور وعادل عز الدين وفيولا البيلاوي ونشرته مكتبة الأنجلو المصرية بالقاهرة عام ١٩٧٨ تحت عنوان علم النفس الإنساني ، حيث كان عنوانه

ويلترز علم النفس الإكلينيكي في دراسته للفرد في حالة السواء أو اللاسواء بالمنهج الإكلينيكي الذي يقوم بدراسة الحالة - أي الفرد دراسة كلية - طولية وعرضية - في إطار أن الفرد حالة متفردة ينبغي دراستها في إطار شمولي يؤدي إلى الوصول لوصف جوانب السلوك المختلفة ثم ربط حركة السلوك بالدوافع والحاجات ومظاهر الصراع والدفاعات التي تحرك سلوك الفرد دون وعي منه بذلك ، بفرض تعديلها أو استثمار إيجابيات الفرد للتغلب على سلبياته .

معنى ذلك أن علم النفس الإكلينيكي هو ذلك الفرع من علم النفس الذي يهتم بمشكلات توافق الشخصية وتعديلها أو هو تطبيق الطريقة الإكلينيكية تشخيصاً وتنبؤاً وعلاجاً أي يستخدم الأخصائي النفسي الإكلينيكي الأسس والقياسات والطرق السيكلوجية والذي يتعاون مع غيره من أعضاء الفريق الإكلينيكي كل في حدود تخصصه - بقصد فهم ديناميات شخصية الفرد وتشخيص مشكلاته والتنبؤ عن احتمالات تطور حالته وملئ استجابته لمختلف صنوف العلاج ثم العمل على الوصول بالفرد إلى أقصى توافق نفسي اجتماعي ممكن .

ومن خلال دراسة الحالة يتم التفاعل الخلاق بين البحث العلمي والتطبيق العملي في إطار الالتزام بالمنهج الإكلينيكي وإثراء الجانب العلمي بالخبرة التراكمية التي تنقل الأخصائي النفسي الإكلينيكي من كونه عالماً (أي ملماً) متفهماً للدراسات الأكاديمية إلى فتاناً بمعنى أنه يجمع بين الجانب النظري الأكاديمي والخبرة الشمولية العميقة ومتغيراتها من خلال اتصاله

ملركات وصور ومشاعر... إلخ، ومن ثم فإن الإدراك يكون ظاهرة شعورية بينما الإحساسات ذرات، أو وحدات أولية تتضاف لبعضها البعض لتكون الإدراك، وهو موقف يتفق والقائم آنذاك (من حيث الظاهر) مع الفيزياء حيث يتحلل الجسم لجسيمات ثم جزيئات حتى يصل إلى ذرات ولا غرابة أن يصفها صلاح مخيمر بأنها نزعة «ميكانيكية ذراتية إضافية جزئية» (في علم النفس العام، القاهرة، سعيد رافت، ١٩٧٩).

ولقد كان جبهة من الرعيل الأول من علماء النفس والطب النفسي تلامذة لفونت ولقد اضطلع تيتشر تلميذ فونت بالدفاع عن علم النفس البنائي في مواجهة علم النفس الوظيفي فرأى أن علم النفس البنائي إنما هو دراسة «ما يكون» لا «ما يكون لأجل»، ولقد نشر أربعة أجزاء عن علم النفس التجريبي - وفقاً للقائم آنذاك - بين عامي ١٩٠١ - ١٩٠٥ وقد امتدحه كوله كواحد من أعظم كتاب علم النفس في حينها.

وتجدر الإشارة إلى أن علم النفس البنائي لا يهتم بالوظيفة أو المعاني تلك التي تصل بالعالم إلى الوقوع في «خطأ المنبه» على حد تعبير تيتشر، والتي يرى معها أن العلاقات الوظيفية أو المعاني ترجع بالعالم إلى الأشياء لا إلى الملركات الحسية أو الأفكار، ويرى البنائيون أن على عالم النفس أن يصف خبرته ذاتها لا ما يشير إليه من أشياء يكر بها راجعاً إلى مرجع خارجي. لقد كانوا أصحاب سيكولوجيا تحليلية على غرار الكيمياء ويقومون عبر الاستبطان (انظر: استبطان). بتحليل الظاهرة الشعورية إلى إحساسات أولية وصور ومشاعر،

الأصلي Humanistic Viewpoints in Psychology. كما أن المشرف على هذا المعجم قام منذ عام ١٩٧٩ بالإشراف على إصدار سلسلة لعلم النفس تحت اسم «مجموعة علم النفس الإنساني»، وقد صدر منها حتى الآن ثلاثة كتب من مكتبة الخانجي بالقاهرة وهي: «سيكولوجية الحوادث وإصابات العمل» للدكتور فرج عبد القادر طه في عام ١٩٧٩، و «سيكولوجية الشخصية المعوقة للإنتاج» لنفس المؤلف في عام ١٩٨٠، و «سيكولوجية البناء» لنجدة إسحق عبد الله في عام ١٩٨٤.

ومن الجدير بالذكر أن جمعية علم النفس الأمريكية (ال APA) قد أفردت لعلم النفس الإنساني القسم رقم ٣٢ منها كاعتراف متزايد بأهمية هذا التيار السيكولوجي المتنامي وقيمه. فرج عبد القادر طه



علم النفس البنائي

Structural Psychology

لا شك لدينا أن فونت كان ثورة في حينه، وإن أصبح ما قدمه عمله علم نفس كلاسيكي نقول ذلك لا لإنصاف حقبة تاريخية لا بد أن نراها في سياقها وبخاصة بعد هجوم شرس وساذج معاً من تيار معاصر (ومحدود) في علم النفس المصري يصم الرجل بما ليس فيه ويكاد يشير إلى أن فونت ومعمله يمثلان علم نفس رأسمالي (وكان هناك علم نفس بلوروثاري ١٩١٩). وإنما نشير إلى ذلك - في مقام أسامي - بسبب ذلك الدور الرائد الذي قام به فونت في تأسيس علم نفس بنياني يرى في الإحساسات Sensations معطى أولياً يبنى منها

وإلى أفكار مركبة وانفعالات تتكون من هذه العناصر جميعها، ورغم حماسهم لعلم نفس فيسولوجي إلا أنهم على حد تعبير وود وورث قد انحنا أمام المخ (انظر: مخ). ثم استأنفوا سيرهم ونستطيع أن نضيف أنهم أغفلوا البيئة أيضاً.

حسين عبد القادر

* * *

علم النفس التجريبي

Experimental Psychology

يهتم علم النفس التجريبي باستخدام الطريقة التجريبية التي تعتمد على الضبط العلمي للمتغيرات التي يتم دراستها كالمتغير المعتمد والمتغير المستقل في عمليات التعلم والتذكر والتفكير باستخدام الأجهزة والأدوات المختلفة.

محمود أبو النيل

* * *

علم النفس التحليلي

Analytic (Analytical) Psychology

هو تلك المدرسة التي أسسها كارل يونج Jung K. بعد انفصاله عن فرويد ولذلك تسمى أحياناً بعلم النفس اليونجسي Jungian Psychology. ويعتبر يونج من مؤسسي مجموعة زيورخ في التحليل النفسي مع بلويلر Bleuler مؤسس مستشفى بورجولزي Borgholzi فقد بدأت مراسلات بلويلر مع فرويد منذ سبتمبر ١٩٠٤ وبدأ الاهتمام بالتحليل النفسي في سويسرا من خلال بلويلر ومساعد يونج الذي زار فرويد ومعه بينسوانجر Binswanger L. في إحدى أمسيات الأربعاء التي

كان يعقدها فرويد بمقره وتم اللقاء بينهما وفرويد في ٦ مارس ١٩٠٧ ليؤسس يونج بعدها وفي سبتمبر من نفس العام جمعية فرويد بزيورخ Freud Society in Zurich وكان قبلها قد قام بدراساته الشهيرة عن تداعي الكلمات ليؤكد وجهة نظر التحليل النفسي في الحتمية النفسية وراء التداعي الطليق (انظر تداعي طليق). وعندما عقد المؤتمر الأول للتحليل النفسي في عيد الفصح عام ١٩٠٨ والتقى أصدقاء العلم الناشء في سالبورج اتفقوا على إنشاء مجلة البحوث السيكوباتولوجية والتحليلية لرأس تحريرها كارل يونج كما دبر فرويد اختيار يونج كأول رئيس للجمعية الدولية للتحليل النفسي التي تأسست بناء على اقتراح فرنزي Ferenczi بالمؤتمر الثاني بنورمبرج عام ١٩١٠ وهو الاختيار الذي يقول عنه فرويد نفسه بأنه كان خطوة أبعد ما تكون عن التوفيق إذ سرعان ما حاول يونج أن يرفع بتفسير جديد مجرد لحقائق التحليل النفسي يقوم على تخطي الاعتراف بأهمية الجنسية الطفلية Infantile Sexuality ومركب أوديب Oedipus Complex فضلاً عن أهمية أي تحليل للطفولة. وفي أبريل عام ١٩١٤ استقال يونج من رئاسة الجمعية الدولية للتحليل النفسي ثم انسحب من عضويتها في أغسطس من نفس العام، وبدأ يؤسس لمدرسته ونظريته الخاصة والتي أصر فرويد آنذاك على عدم تسميتها بالتحليل النفسي وهكذا أسماها يونج علم النفس التحليلي، وهو يؤكد أيضاً على العوامل اللاشعورية وإن اهتمم باللاشعور الجمعي Collective Unconscious واتسع بالمفهوم لدرجة أفقدته

علم النفس التربوي

Educational Psychology

فروع نظري وتطبيقي من أفرع علم النفس يهتم أساساً بالدراسات النظرية والإجراءات التطبيقية لمبادئ علم النفس في مجال المدرسة والعمل المدرسي والتعليمي ويركز بصفة خاصة على عمليتي التعليم والتعلم، والأساس النفسية لعمل المدرس.

ويمكن تحديد طبيعة علم النفس التربوي في الآتي:

١ - يعتمد على مجموعة من الحقائق والمعارف المشتقة من البحث العلمي في علم النفس.

٢ - يركز على دراسة السلوك في مجالات العمل المدرسي والتعليمي.

٣ - يبنى منهجاً للبحث العلمي، وتجميع وتنظيم البيانات والمعارف.

٤ - أن تلك البيانات والمعارف والمبادئ، والمنهج المستخلم في الدراسة تكون المحتوى المادي لعلم النفس التربوي، وتشمل الأساس النظري للنظرية والتطبيق.

ويتمثل هدف علم النفس التربوي في توفير كم من الحقائق المنظمة والتعميمات التي يمكن أن تساعد المعلم في تحقيق أهدافه المهنية. وبغضيل أكثر لوظيفة هذا التخصص نقول إن الهدف هو تنمية الاعتقاد الراسخ لدى المعلم بأن النمو يمكن تدعيمه وتعميقه، وكذلك مساعدة المعلم على صياغة أهدافه التربوية ومعايير سلوكية مناسبة، وتقدير أهمية العلاقات

دلالة إذ ينظر للفرد باعتباره نتاجاً يحوي تاريخ أسلافه، كما اعتبر الشخصية الكلية أو النفس Psyche التي تمثلها الذات Self بمثابة القطعة المركزية التي تتجمع حولها بقية النظم النفسية الأخرى - على حد تعبيره - ومنها الأنا واللاشعور الجمعي بأنماطه الأولية واللاشعور الشخصي Personal Unconscious والأنيما Anema والأنيموس Animus والظل Shadow ويوجد بجانب هذه النظم الرئيسية تلك الاتجاهات من انطوائية وانبساطية بجانب وظائف التفكير والوجدان والإحساس والحدس، وقد اهتم يونج بالرمز اهتماماً كبيراً باعتباره تجسيداً لأنماط أولية بقدر ما يمثل دفعة غريزية محبطة ومن ثم اهتم بسلاسل الأحلام وبالدراسات المقارنة للأساطير والأديان (وبخاصة أديان الشرق الأقصى) وعلوم السحر. ومن الجدير بالذكر أنه توجد اليوم وبخاصة في أميركا - حركة إحيائية لعلم النفس التحليلي في الوقت الذي هدأت فيه تلك الحملة التي شنها عديد من المحللين النفسيين على هذه المدرسة وجاء أبرز أشكال الهجوم من فرويد نفسه وبخاصة في كتابه «إسهام في تاريخ حركة التحليل النفسي» (S.E. vol XIV) ثم كان هجوم جلوفر الحاسم في كتابه «فرويد أم يونج» (Freud or Jung N.Y. Norton 1950) إذ اتهم سيكلوجية يونج بأنها تكوّن إلى سيكلوجية الشعور بقدر ما تتميز بعديد من المفاهيم الميتافيزيقية من قبيل الأنماط الأولية، واهتمامه بالكيمياء القديمة والتنجيم وما إليها. كما وجه ليونج نقداً آخر يتصل بالليبدو والذي اعتبره الطاقة النفسية بعامة.

حسين عبد القادر

فحيث يكون الإنتاج وفيراً ومتنوعاً ويوجد المستهلك ذو الدخل العالي ينشأ مجتمع الوفرة Society of Plenty . وقرار المستهلك في أن يشتري ذلك أو غيره يجعل أصحاب الأعمال يدخلون في حلبة المنافسة في الجودة والسعر وهنا يظهر دور علم النفس لإلقاء الضوء حول التأثير الممكن عمله في السلوك الاستهلاكي من أجل جذب . ويقع العبء كله في هذا الصدد على بحوث التسويق Marketing Resoarch والتي تهتم بعوامل المنافسة وطرق التأثير على البيع مثل دراسة حاجات ودوافع الناس باستخدام المقابلات المتعمقة والاختبارات الإسقاطية .

محمود أبو النيل

* * *

علم النفس التطبيقي

Applied Psychology

علم النفس التطبيقي هو ذلك العلم الذي يهتم بتطبيق المعرفة السيكولوجية والبحث النفسي في الجوانب المرتبطة بالحياة، ويعتبر كل من علم النفس العام وعلم نفس الشخصية من أمس علم النفس التطبيقي . ومن هنا يكون علم النفس التطبيقي هو ذلك الجانب التطبيقي العملي النافع من المعرفة العلمية . ويتبنى علم النفس العلمي Scientific Psychology وجهة نظر منهجية خاصة بعمل نماذج من التصنيف، ونتائج ميرهن عليها .

وتتمثل الميادين التطبيقية لعلم النفس التطبيقي في تحديد قدرات واستعدادات فرد ما تمهيداً لتوجيهه بالنسبة لمهنة أو دراسة وإرشاده

الإنسانية داخل حجرات الدراسة في بناء شخصيات تلاميذه، إلى جانب تعميق فهمه للأساليب الدقيقة في الحكم والتقدير لنتائج تلاميذه، وفي الحكم على مصداقية ما قدمه لطلابه من تعديل حقيقي في سلوكهم .

شاكر قنديل

* * *

علم النفس التركيبي

Structural Psychology

انظر : علم النفس البنائي .

حسين عبد القادر

* * *

علم نفس التسويق

Marketing Psychology

فرع من فروع علم النفس يختص بالقوانين النفسية للعرض والطلب Supply and Demand وعلاقتها ببعض، ومن فروعه : الإعلان، والبيع، والإنتاج وعلم نفس المستهلك، وعلم نفس الإعلان ومن الناحية التاريخية فإن سيكولوجية التسويق لم تنم مستقلة كنتيجة للاهتمام الأكاديمي، لكن تحت ضغط الطلبات التي طلبها الاقتصاد من علم النفس . ولذا فإن التساؤل المطروح لا يتعلق بالأسس والعلاقات بينهما، لكن أولاً وقبل كل شيء بالتطبيق الحالي . وقد أدى علم نفس الإعلان إلى رفع عمليات التسويق والتي تعتمد عليه اعتماداً كبيراً ولا تستطيع القيام بدورها بلونه .

ومن ناحية السلوك الإنساني نجد أن السلوك الاقتصادي موضوع من موضوعات علم النفس .

في عمليات العلاج النفسي. ومن أهم تلك الميادين علم النفس الصناعي والذي يهتم بدراسة سلوك الإنسان داخل العمل وتأثير الإضاءة والتهوية على إنتاجه، وعمليات الاختيار والتوجيه والحراك المهني، ودراسات النوافع والروح المعنوية.

ويعتبر الإرشاد التربوي من الميادين التطبيقية أيضاً والذي يختص بالجوانب المختلفة للنقص العقلي والمشكلات المتعددة كاللعنة وعدم التركيز والمشكلات الجنسية والإهمال. ومشكلات التحصيل الدراسي كذلك يهتم علم النفس التطبيقي بدراسة ميدان العقاقير النفسية Psychopharmacology والذي يختص بدراسة تأثير المواد الكيميائية، كالممنهات Stimulants على سلوك الإنسان وإدراكاته ودوافعه كما يهتم علم النفس التطبيقي كذلك بميدان سيكولوجية حركة المرور Traffic Psychology مثل السلوك في حركة المرور والاستهداف للحوادث وعلاقته بالشخصية. كما يمثل علم نفس الإدارة Management Psychology فرعاً من فروع علم النفس التطبيقي والذي يهتم بالعلاقات الإنسانية أو القيادة، وبالأمان والمخاطر، والمشكلات الإدارية والتدريب الإداري في مؤسسات العمل. كما يعتبر مجال الدعاية Advertising من المجالات التطبيقية لعلم النفس حيث يتم الاهتمام بالعلاقات العامة وبحوث التسويق ودراسات الرأي العام للمستهلك.

كذلك فإن علم النفس العسكري Military Psychology والذي يعود إلى جهود السيكلوجين منذ الحرب العالمية الأولى من الميادين

التطبيقية التي تختص باختيار الضباط وتدريب واختيار الطيارين. ومن الميادين التطبيقية التي تعتبر في مرحلة النمو علم النفس السياسي Political Psychology والذي يختص بدراسات العدالة الاجتماعية وأسباب التعصب والتسلط وبالسلوك السياسي والانتخابات وقياس الاتجاهات حولها. أما سيكولوجية الدين Psychology of Religion فيختص بدراسة أسس ومبادئ الخبرة الدينية. كذلك فيسيكولوجية الرياضة البدنية Psychology of Sport تهتم بتقديم المساعدات في عمليات التعلم والتدريب والاختيار للطرق المناسبة، ودراسة ظروف الأداء المناسب، ودراسة الاتجاهات نحو الألعاب الرياضية المختلفة.

محمود أبو النبل

* * *

علم النفس التنظيمي

Organizational Psychology

أحدث تسمية لعلم النفس الصناعي والتنظيمي (انظر: علم النفس الصناعي والتنظيمي)، لكنها لم تشع بعد بما فيه الكفاية.

فرج عبد القادر

* * *

علم نفس الجشطالت

Gestalt Psychology

انظر: مجال.

محمود أبو النبل

* * *

علم نفس الجغرافي

Geopsychology

نظام علمي ومجال للبحث حيث تدرس البيئة

التجريبي. فني حين أن الطريقة التجريبية تستخدم في تحليل العمليات النفسية البسيطة، فإن فونت اعتبر أن دراسة «المحصلات الحضرية الصادقة عالمياً» *Universally Valid Cultural Products* كاللغة، والأساطير والأخلاق تسمح بالزيادة في العمليات العقلية العليا والنمو (١٩١٣) وهذا التقسيم ناتج عن اعتقاد فونت أن التجريب كان غير مناسب لبحث العمليات العقلية «العليا» كال تفكير وغيره. وفي هذا المجال تعتبر «الظاهرة النفسية الجماهيرية» *Mass Psychic*

Phenomena في مقابل محصلة الفرد (مثل: الأوتوبايوجرافي) تشكل موضوعات مناسبة للبحث الموجه نحو الاكتشافات «الموضوعية» وبسبب الاعتراضات الواضحة نحو نظرة فونت المحدودة في الطريقة التجريبية، فإن علم نفس الجماهير الذي اقترحه كبديل قد أهمل. فالاعتقاد بأن الأساطير واللغة وغيرها تعتبر مفاتيح للطبيعة الموضوعية للعمليات الذهنية العليا أدت بالمنهج المفتوح على مصراعيه لنتائج وهمية، وفي حين أن فونت قد أهمل النظرية النفسية الاجتماعية فإن علم النفس الاجتماعي لعب دوراً متسبباً منذ البداية في علم نفس الجماهير الأمريكي أو الاثنوسيكولوجي *Ethnopsychology* حيث وجه النظر لدراسة مشكلات مثل المعايير وأنساق القيم الحضرية. كما أنه في حين أن فونت يضع في المقدمة نظرية التطور المستقيمة *Linear Evolution* في علم نفس الجماهير من خلال التفكير والانفعال «البداية» فإن ذلك ما زال محل تساؤل من قبل الاثنوسيكولوجست.

ولقد أتى التحول الكبير في علم نفس

الطبيعية في علاقتها بالسلوك وبالحالات العقلية. ولقد عمل تمييز بين أربعة عوامل أساسية (هلباخ *Hellbach*) تأثيرات الطقس والمناخ والتربة ومجال الأرض *Landscape*. وبعد العمل المعلمي والدراسات التي أجراها مونتسكيو *Montesquieu* ولبروزر *C. Lombroso* صار هذا الموضوع هاماً جداً وتزايد أهميته اليوم في سياق دراسة مشكلات الحياة الإنسانية تحت الظروف السوية وغير السوية سواء في الأقاليم الاستوائية أو حياة البحار أو غيرها.

محمود أبو النيل

* * *

علم النفس الجمالي

Psychology of Aesthetics

فرع من فروع البحث في علم النفس ظهر على يد فخر *G.T. Fechner* والذي يهتم بالتذوق، وبالشكل والعلاقات المكانية والألوان وتكوينها. ويعتبر فخر (أبو علم النفس التجريبي) صاحب التجريب في الجماليات، وذلك بتطبيق طرائق علم النفس التجريبي على المشكلات المتعلقة بالفنون وأثر الدوافع على إدراك الصور والأشكال.

محمود أبو النيل

* * *

علم نفس الجماهير

Folk Psychology

ويرادف علم النفس القومي *National Psychology* ويذهب فونت *Wundt* إلى أن علم نفس الجماهير يقع في مقابل علم النفس

الغريزة والذكاء أهم ميادين البحث في علم نفس الحيوان والذي مثل في أوروبا النقاط الرئيسية لجدل استمر قرابة النصف قرن . ولقد طالب كهلر Kachler (١٩٣٧) بضرورة الاستبعاد التام لأي صلات بين الباحثين والحيوان في التجارب ليتمكن الحيوان من اتخاذ قراره الحر . ويهتم علم نفس الحيوان أيضاً بالحيوانات المريضة والمصابة ، وتلك التي تخضع لمواقف غير عادية . كما يركز علم نفس الحيوان على تقديم تنبؤات سلوكية لكل حيوان في كل موقف ، ففي حين كان الاعتماد في الماضي على السلوك الفطري الغريزي بالنسبة للتنبؤ بالسلوك الذكي ، صارت أشكال التعلم المكتسب داخلية في الاعتبار بعد ذلك .

محمود أبو النبل

* * *

علم النفس الرياضي

Mathematical Psychology

يعرف علم نفس الرياضيات بالمعرفة النفسية المعبر عنها بلغة الرياضيات ويعتبر قانون فخنر Fechner's Law المثال الكلاسيكي لتلك المعرفة . وإن مدى هذا العلم يمكن أن يمتد من خلال تبادلات وظائف مفهومي «علم النفس» والرياضيات ، وتعرف اللغة الرياضية التي يمكنها التعبير عن المعرفة النفسية بالرياضيات النفسية Psychological Mathematic .

وبالطبع فإن لهذا الامتداد حدوده إذا عزلت المصالحات الرياضية العامة والتي ليست لها علاقة تطبيقية بالمشكلات النفسية . وهذا هو الحال في الطريقة الإحصائية (اختبارات الدلالة - تحليل التباين . . . إلخ) . وتكون الحدود

الجماهير عندما سارت فكرة الهيغلين الأول Post - Hegelian عن العقل الجمعي Folk Mind أو الروح القومية National Spirit (الروح الموضوعية - هارتمان N. Hartman) في طريق الدراسة الواقعية Realistic Study لشخصية الفرد التي تتأثر بالقيم والاتجاهات والمعارف في الثقافة . وتدخل البناء الأساسي للشخصية (كاردنر، لتسون) أو ما يسمى بالشخصية المتوالية محل البحث في شخصية القبائل أو القومية . ولقد أصبح العديد من الاقتراضات في علم نفس الجماهير موضوعات لعلم النفس الاجتماعي .

محمود أبو النبل

* * *

علم النفس الجنائي

Criminal Psychology

علم يهتم بأسباب الجريمة ، ويحاول الكشف عن العوامل التي تدفع الفرد لارتكاب الفعل الإجرامي . وهو فرع من فروع علم النفس التطبيقي ويستفيد من علم النفس التكويني ، وعلم النفس الاجتماعي في بحوثه عن جرائم النصب والاحتيال والقتل والتشرد والنشل وتعاطي المخدرات والسرقة .

محمود أبو النبل

* * *

علم نفس الحيوان

Animal Psychology

هو علم دراسة سلوك ودوافع الحيوان . ولقد ظهرت في عام ١٩٦٢ مجلة علم نفس الحيوان Journal of Animal Psychology ويشكل ميداناً

تمثل في طريقة جون ستوارت مل (انظر الإحصاء في البحوث النفسية والتربوية للسيد محمد خيرى).

٢ - القرار والاختيار: Decision Choice and
والمتمثلة في الاحتمالات.

٣ - علم نفس التعلم: Learning
Psychology واستخدام الاحتمالات في حل المشكلات.

٤ - العامل الاجتماعي: Social
Interaction والذي يعتمد على نظرية الرسوم
Graph Theory والاتصالات (في الموسوم)
والموصلات بين أعضاء الجماعة وكما يتضح في
عملية تحليل الاتصال.

محمود أبو النيل

* * *

علم النفس الصناعي

Industrial Psychology

التسمية السابقة لعلم النفس الصناعي
والتنظيمي (انظر: علم النفس الصناعي
والتنظيمي) وقد ظلت شائعة حتى أوائل
السبعينيات.

فرج عبد القادر طه

* * *

علم النفس الصناعي والتنظيمي

Industrial and Organizational Psychology

فرع تطبيقي من علم النفس يستهدف دراسة
المشكلات ذات الطبيعة النفسية التي تنشأ في
مجال العمل ومنظّماته بواسطة المنهج العلمي
المستخدّم في البحوث النفسية، واقتراح

واضحة حيثشذ إذا ذكر أن سلاسل ماركوف
Markoff Chains ليست جزءاً في علم نفس
الرياضيات في حين أن نماذج التعلم جزء منها
Stochastic Learning Models وكذلك التحليل
العائلي ونظرية الاختيار، لكن أحياناً يتمادى
بعض المؤلفين لكتب علم نفس الرياضيات
فيكون من موضوعاتها لغة الرياضيات كما في
كتاب Luce, Bush & Galanter, the Handbook
of Mathematical Psychology

ويمكن تعقب أصول علم نفس الرياضيات
منذ عام ١٨٦٠ على يد فخر في مؤلفه عناصر
السيكوفيزيقا. ولمدة طويلة فقد نمت بمعزل
عن التحليل العائلي ونظرية الاختيار علّة
إسهامات منها إسهام ثرستون (١٩٢٧) عن
قانون الحكم المقارن Law of Comparative
Judgement إذ حاول أن يوضح المدى الذاتي
Subjective Interval بين منبهين بعدد الأحكام
التي يعطي فيها أحد المنبهين الترتيب الأعلى.
لكن النمو الحقيقي كان بعد الحرب العالمية
الثانية والذي ظهر في نظرية المعلومات
Information Theory (كتاب شانون، عام
١٩٤٩) وفي النواحي السيرينطيقية ونظريات
القرار والمنفعة Theories of Decision and
Utility.

ومنذ عام ١٩٥٠ ومضمون علم نفس
الرياضيات يسير بثبات ومن معالم ذلك ظهور
مجلة علم نفس الرياضيات بأمريكا. ويمكن أن
تحدد رؤوس موضوعات هذا العلم فيما يلي:

١ - نظرية القياس Measurement
Theory والتي توجز في عزو مجموعة من
العمليات إلى عدد من المقلمات والتي يمكن أن

علم النفس العام General Psychology

فرع من علم النفس يهتم بدراسة الأسس والمبادئ والأصول العامة لعلم النفس، والتي يراها علماء النفس ذات أهمية كبيرة في العلم، وهو بالتالي يمثل الأصول الأولية والمعلومات الأساسية في علم النفس، والتي تتخذها كافة فروعها المختلفة منطلقاً لها.

وينظر إليه البعض على أنه فرع من علم النفس يشتمل على المعلومات النفسية التي تطبق على الناس عامة. ولذا فهو يهتم بدراسة أصول الظواهر النفسية العامة كالذوافع والقدرات والتعلم والاتزان النفسي والنمو النفسي والشخصية.

فرج عبد القادر طه

* * *

علم نفس عبر حضاري

Cross - Cultural Psychology

هو العلم الذي يهتم بالكشف عن أوجه الشبه والاختلاف بين الثقافات المختلفة في الظواهر السلوكية المتعددة حتى لا تعمم المبادئ والأسس التي يتم التوصل إليها إلا بقدر ما بين الثقافات من أوجه شبه، ولقد تزايد الاهتمام بالمقارنات بين الثقافات المختلفة لدى علماء النفس الاجتماعي والانثربولوجيا وظهر ذلك الاهتمام في عدد من التطورات. ففي عام ١٩٦٦ أنشأ الاتحاد الدولي لعلم النفس مجلة علم النفس الدولية وتضمن موضوعات المجلة دراسات حضارية مقارنة عن النواحي النفسية. كما ظهرت حديثاً مجلة «علم نفس المقارنات الحضارية». ويعتبر أهم حدث يشير إلى هذا

الحلول لهذه المشكلات. كما يستهدف أيضاً تطبيق النظريات والمعلومات النفسية لفهم هذه المشكلات وحلها. ومن أمثلة هذه المشكلات: انخفاض الروح المعنوية للعاملين أو ضعف الإنتاج كماً أو كيفاً، أو كثرة غياب العاملين، أو كثرة إصابات العمل، أو كثرة المشاحنات والخلافات بين العاملين، بعضهم وبعض أو بينهم وبين الإدارة.

والهدف النهائي لعلم النفس الصناعي والتنظيمي هو زيادة الإنتاج كماً وكيفاً، وتحقيق الراحة النفسية والجسمية للعاملين، والارتفاع بمستوى الكفاءة الإنتاجية للعامل وللمؤسسة العمل على السواء.

فرج عبد القادر طه

* * *

علم نفس الطفل Child Psychology

يهتم علم نفس الطفل بنمو العمليات النفسية لدى الطفل منذ الميلاد إلى ما بعد ذلك خلال الحضانة والطفولة والمراهقة والنضج. وقد اتسعت ميادين البحث في هذا الإطار حتى شملت الاهتمام بالنمو النفسي منذ الميلاد حتى الممات. ويختص ذلك بالنمو الجسمي والنمو العقلي والنمو الانفعالي والنمو الاجتماعي، ومن أحدث النظريات التي تهتم بذلك نظرية جان بياجيه عن النمو المعرفي.

محمود أبو التل

* * *

علم النفس الظاهري (الظاهرياتي)

Phenomenological Psychology

انظر: علم النفس الفينومينولوجي.

حسين عبد القادر

الفردية التي أنشأها ألفرد أدلر Adler في فيينا بعد أن انشق عن فرويد في بداية العقد الثاني من هذا القرن مكوناً مدرسة خاصة به في التحليل النفسي سماها علم النفس الفردي.

فقد كان أدلر (١٨٧٠ - ١٩٣٧) تلميذاً لفرويد وزميراً له في حركة التحليل النفسي التي أنشأها وقادها فرويد. ولقد اختلف أدلر مع فرويد وانشق عنه في عام ١٩١١ مكوناً مع بعض زملائه «جماعة البحث الحر في التحليل النفسي» ثم غير اسمها في العام التالي لكي تصبح جماعة «علم النفس الفردي» ولقد اكتسبت بعد ذلك أنصاراً كثيرين في مدرستها.

وأهم ما أخذ أدلر على نظرية فرويد وتسبب في انشقاقه عنه أن فرويد يركز في تحليله النفسي على آلية السلوك والبحث عن مسبباته في حين أن أدلر في نظريته يركز على غاية السلوك. فإذا كان فرويد في بحثه يحاول أساساً أن يتبع المسببات والعامل التي أدت إلى أن يتم هذا السلوك بتلك الكيفية وبالتالي يهتم بكشف معنى هذا السلوك بالنسبة لتلك الشخصية التي قامت أو تقوم به فإن أدلر لا يميز هذا اهتماماً كبيراً، إنما يتجه مباشرة نحو دراسة الهدف من هذا السلوك.

وتركز نظرية أدلر على أن إرادة القوة والتفوق وبلوغ الكمال وقهر الإحساس بالسدونية أو بالنقص أو بالقصور، هي الدافع الرئيسي لدى الإنسان. وكان الإنسان في سعيه اللزوب إنما يهدف إلى شيء واحد هو أن يكون محققاً لذاته في مجتمعه كأفضل ما يكون التحقيق. والتحقيق الأفضل للذات هذا سوف يكون معياره مختلفاً بين الأفراد. فبينما يراه البعض في القوة والغنى

العلم هو إقامة أول مؤتمر عام ١٩٧٢ في هونج كونج عن علم النفس عبر الحضاري تحت إشراف الجمعية الدولية لعلم النفس عبر الحضاري وكان آخر مؤتمراتها حتى صدور الطبعة الأولى من هذا المعجم هو المؤتمر الثامن والذي عقد في يوليو ١٩٨٦ بإستامبول واشترك فيه علماء من كافة أنحاء العالم.

محمود أبو النيل

* * *

علم النفس الفارقي

Differential Psychology

يختص علم النفس الفارقي بطبيعة وأصول الفروق الفردية في السمات النفسية. تلك السمات التي لا تتحدد بالإنسان فقط بل تمتد إلى الحيوان. فقد كشفت الدراسات النفسية على الحيوانات وجود مدى واسعاً من الفروق الفردية في التعلم، والانفعالية والدافعية والخصائص السلوكية الأخرى. وتوجد فروق بين كل نوع من هذه الأنواع الحيوانية، كما أنه يوجد تداخل بين أداؤها حتى لو كانت الفروق كبيرة بين تلك الأنواع. ويدرس علم النفس الفارقي أشكال الفروق الفردية والعوامل التي تقف وراء هذه الفروق من وراثية وبيئة ونضج والمناهج المختلفة المستخلصة للكشف عن هذه العوامل كالتزواج المتخبط لدى القتران، ومنهج التوائم لدى الإنسان والحيوان.

محمود أبو النيل

* * *

علم النفس الفردي

Individual Psychology

نظرية وأفكار وآراء مدرسة علم النفس

قاطبة، والذي كان نطقه للكلمات ضعيفاً غير سليم، ويقال إنه كان يضع الحصى في فمه وهو يتكلم أو يخطب حتى تخرج كلماته صحيحة النطق.

وهكذا ركز أدلر وأبرز أهمية التعويض الزائد (انظر: تعويض زائد) كميكانيزم أو أسلوب من الأساليب التي تلجأ إليها الشخصية في تحقيق توافقها ورغباتها. فلقد دارت سيكلوجية أدلر على محور التعويض الزائد كحيلة تلجأ إليها الشخصية في مراحل نموها المختلفة لقهر وعقدة النقص «Inferiority Complex» (أو الدونية أو القصور)، والتي تصيبها من جراء إحساسها بالضعف أو العجز أو القصور أو الدونية. وبهذا تعيد الشخصية ثقتها بنفسها في امتلاك القوة والتفوق والسيطرة، فتندفع في نشاط، وتبني لنفسها من الظروف ما يمكنها من ذلك. على نحو ما فعل ديموستينوس. وبالتالي فإن وظيفة المعالج النفسي في نظرية مدرسة علم النفس الفردي هي مساعدة المريض على قهر إحساسه بالنقص (أو الدونية أو القصور) وتنمية إحساسه بالقوة والتفوق والنجاح وتحقيق الذات.

فرج عبد القادر طه

* * *

علم النفس الفينومينولوجي

Phenomenological Psychology

هو علم النفس الذي أسسه هوسيرل والذي تأثر بأستاذه كارل إشتنف Carl Stumpf وبخاصة في كتابه «علم النفس ونظرية المعرفة» Psychologie and Erkenntnistheorie وهو الكتاب الذي عرض فيه إشتنف لوجهة نظره في خطأ الفصل

والأمر الأتاني الضيقة، كما يفعل المرضى النسيون، يراه آخرون في الأهداف النبيلة ذات الطابع الاجتماعي والتي تؤدي إلى تقوية المجتمع ومساعدته على النهوض وتحقيق تقدمه ورفته، كما هو الحال لدى أصحاب الضوس. ومن هنا تبدى نزعة أدلر الاجتماعية الواضحة، مما أكسبها بريقاً هوى إليه بعض العلماء والمفكرين.

ولذا فإن نظرية أدلر في نمو الشخصية تتركز في أن كلاً منا يبدأ منذ ولادته مراحل نموه الهادفة تصاعدياً إلى بلوغ الكمال أو الاقتراب منه قدر المستطاع. فالفرد في نموه يتجه دائماً إلى أعلى متخطياً مراحل الضعف محققاً القوة. فمثلاً الطفل الصغير تدفعه رغبة جامحة نحو تحقيق الانتصار والقوة والنجاح وإثبات الذات. وهذا ما يساعده في نموه، كما أن لكل منا أسلوبه الخاص ورؤاه الذاتية في كيفية تحقيق قوته أو إثبات وجوده. فهذا يحققها، أو يريد أن يحققها، عن طريق التصوق العلمي، وهذا يحققها أو يريد أن يحققها، عن طريق السيطرة على الآخرين، وهذا يحققها، أو يريد أن يحققها، عن طريق الغنى المادي، وهذا يحققها، أو يريد أن يحققها، عن طريق الشهرة.

ويعطي أدلر لشعور الفرد بالقصور (أو بالدونية أو بالنقص) الدور الأكبر في سعيه نحو القوة والسيطرة لتعويض هذا القصور ورد الاعتبار إلى الذات. ومن أشهر الأمثلة للتعويض عن القصور (أو الدونية أو النقص) ديموستينس (٣٨٤ - ٣٢٢ ق.م) Demosthenes الذي يعتبر أشهر خطباء اليونان

ما يخصني» ومن ثم يثير قضية صورة الجسم من حيث هو جسم متميز - في - العالم وعلاقته بالآخر من حيث هو موضوع قصدي ، ومن هنا تأتي أهمية علم النفس الفينومينولوجي في اكتشاف عالم الظواهر بما هي قصيدة إدراك الموضوع ووصفه بدقة وافية حتى لا تفصل لحقيقة العالم فحسب بل للأنس الطبعي الذي نمضي به قداماً عبر المبادئ الأساسية في الفينومينولوجيا من تعليق للحكم واختزال وتناول ماهوي وصولاً إلى الأشياء في ذاتها كما تبدوا للشعور الخالص ووصفها كما هي وهو ما يقضي بنا في النهاية إلى إدراك ماهوي ييقن برهاني لا محيص عنه .

ولقد أثار علم النفس الفينومينولوجي والفينومينولوجيا بعامة في علم النفس إذ أدى إلى نقلة كيفية لدى عديدين من علماء النفس وللمتغلغلين به وتياراته ومدارسه عندما اهتموا بمعنى الظاهرة وماهية حدوثها من أجل فهمها وكشف دلالتها وحملها بالنسبة للشعور الخالص وهو ما نادى معه هوسيرل بضرورة خضوع علم النفس التجريبي للفينومينولوجيا وذلك بجعل الحس التجريبي مدخلاً لعين الماهية .

ويرى البعض - ولهم كل الحق - أن نظرية الجشطلت (انظر نظرية الجشطلت) قامت على أساس من فهم متعمق لمفاهيم هوسيرل عن الفينومينولوجيا وعلم النفس الفينومينولوجي وبالمثل كيرت ليفين ونظريته عن المجال ، كما أن بنسافانجر Binsvanger L. وتيار الـ Daseinanalysis قد تأثروا بها ومعهم عديد من اتجاهات التحليل النفسي والطب النفسي . بل لقد أسهم جان بول سارتر Sartre J. بدراسة فريدة استلهمت الأسس التي يقوم عليها علم

بين علم النفس ونظرية المعرفة وذلك في تعارض مع الاتجاه الكانتي الذي يفصل بين نظرية المعرفة وعلم النفس ، وهكذا أسس هوسيرل للفينومينولوجيا (انظر : . فينومينولوجي) والتي قامت كما يرى يوهانيس هيسين Johannes Hessen على عملية التفكير (علم النفس) ومضمون التأخير (المنطق) ، وأخيراً موضوع التفكير (العلوم الجزئية والأنطولوجيا) وهو يرى أن هدف هوسيرل كان الوصول عن طريق الفينومينولوجيا إلى تمحيص تلك الأسس التي يقوم عليها العلم والمعرفة بعامة كي يستطيع الحكم بعد تعليقه على قيمة نظرته إلى الواقع . وهنا يأتي دور علم النفس الفينومينولوجي حيث يرى هوسيرل أن المبادئ العامة التي يقوم عليها الفكر ويتخذها معايير لتقويم المعرفة وتحصيلها إنما هي في صميمها نتيجة عمليات فكرية ومن ثم فإن التفكير المنطقي يقوم في أساسه على التفكير النفسي وكان المنطق نفسه إنما يتأسس على علم النفس ، وهو ليس علم النفس الساذج - على حد تسمية هوسيرل لعلم النفس القائم في مدارسه المختلفة - بل وعلم النفس الفصلي الذي يتأسس على دراسة الماهية والإنية الترستنتالية وبنائها الفصلي ، ولقد نشر آراءه عن علم النفس الفينومينولوجي في كتابه الموسوم تأملات ديكارتية (ترجمته للعرية الدكتوراة نازلي إسماعيل ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٦٩) ، وكان قد نشره عام ١٩٣١ بالفرنسية تحت عنوان Meditations Cartesiennes وفيه أشار في التأمل الأول إلى الأنا النفسي والأنا الترستنتالي ، كما تناول في التأمل الخامس الأنا الترستنتالي بوصفه الإنسان النفسي الطبيعي .

وهو يهتم اهتماماً كبيراً بوجود الآخر في دائرة

الشخصية وعلى التشخيص والتنبؤ والعلاج وعلى النواحي الجنسية والدراسة المتعمقة .

وفي المراحل الأولى لهذا الفرع من فروع علم النفس توفرت بعض المادة العلمية للباحثين أمثال شترن W. Stern ، ليمان O. Lipmann وماربي K. Marbe وقد كان من النادر حيثئذ استدعاء خبراء علم النفس في المحكمة ومن ثم لم تكن الفرصة مواتية لهم لجمع بيانات عن حالات كثيرة . وإذا استدعوا فيكون ذلك حسب طلب الدفاع عن المتهم ، ولذا يكون موقفهم ضعيفاً نظراً لأن الاستدعاء من جانب واحد وهو المتهم . أما الآن فقد بدأ الخبراء في جمع الكثير من المادة الواقعية بالنسبة لحالات الجناح والجرائم ، وصارت آراؤهم بالنسبة لشخصية المتهم وتحليل كلامه اللفظي يلعب دوراً أساسياً في عمل أخصائي علم نفس المحكمة . وتستخدم طرق وأدوات بحث الشخصية ودوافع الأفراد في بحوث هذا العلم ، وكذلك في دراسة الشهود .

محمود أبو النيل

علم النفس الموضوعي

Objective Psychology

هو تلك المدارس التي ترى أن علم النفس يجب أن يولي ظهره للاستبطان والعوامل الذاتية . وتعتبر السلوكية أكثر المدارس المتشددة في هذا الاتجاه وإن اضطر وود وورث Woodworth في كتابه «مدارس علم النفس المعاصرة» أن ينتهيها بأنها سيكولوجية مرتعشة العضلات ، فالتمسك بموضوعية

النفس الفينومينولوجي في دراسته الشيقة ونظرية في الانفعالات» (ترجمة سامي محمود علي وعبد السلام القفاص ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٦٥) .

حسن عبد القادر

علم النفس المجالي

Topological Psychology

ينسب هذا الاتجاه إلى عالم النفس «كيرت ليفين» والذي يرى أن سلوك الكائن هو محصلة التفاعل بين الفرد والبيئة . فالفرد دائماً مثبتك مع البيئة ، ومن ثم فلا مجال لشيء ذاتي خالص . ولأن لكل فرد اهتماماته الخاصة مع متغيرات البيئة وتسمى المجال الحيوي للفرد . ومن أهم خصائص هذه النظرية أن التحليل الأول للسلوك يبدأ بالموقف ككل ، أو بالفرد في موقف ، ويكون الاهتمام بالمجال في الحاضر أهم بكثير من الماضي أو المستقبل . ويستخدم العلماء في هذه المدرسة التمثيل الرياضي والطوبوغرافي للمواقف النفسية ، حتى يسهل استيعاب فكرة المجال الحيوي للفرد .

شاكر فنديل

علم نفس المحكمة

Forensic Psychology

يرادفه علم نفس القانون Legal Psychology يبحث في إلقاء الضوء على كل المشكلات النفسية المرتبطة بالأفراد الخاضعين للمحاكمة . ويكون التركيز في ذلك على نواحي النمو والنواحي النفسية والاجتماعية وعلى

علم النفس المهني

Vocational Psychology

التسمية الأقدم لعلم النفس الصناعي والتطبيقي (انظر: علم النفس الصناعي والتطبيقي) وقد شاعت قديماً في بعض البلاد الأوروبية خاصة.

فرج عبد القادر طه

* * *

علم النفس الهندسي

Engineering Psychology

فرع من علم النفس وتخصص له جمعية علم النفس الأمريكية (APA) قسماً خاصاً به ضمن أقسامها العديدة منذ عام ١٩٥٦، بعد أن كان مجرد موضوع من موضوعات علم النفس الصناعي قبل هذا التاريخ.

وربما كان أهم أهداف علم النفس الهندسي هو الإسهام في تصميم وتعديل الآلة حتى تتناسب والإمكانيات والاستعدادات النفسية لمن يعمل عليها من بشر. ذلك أنه إذا كان لنا أن نختار الإنسان الذي يعمل على الآلة المعنية وفق مواصفات نفسية وجسمية معينة، وأن نحور ونعدل من سلوكه ومهاراته عن (طريق التدريب أو التأهيل) لكي يصبح أكثر صلاحية للعمل عليها، فإنه يجب علينا من الجانب الآخر أن نعمل على تكييف الآلة لإمكانيات الإنسان المحدودة (بالطبع)، فتعدل من تصميمها حتى تصبح أكثر ملاءمة لإمكانيات البشر الذين يعملون عليها، فتزداد الكفاءة الإنتاجية وتقل الأخطار والأضرار والخصائر البشرية والمادية التي تنجم عن عمل الآلة إذا لم

مصطنعة في محاولة للتشبه بالعموم الطبيعية يضعنا في إطار علم النفس الصنعة على حد تعبير برنارد نوتكات (ميكولوجية الشخصية، ترجمة د. صلاح خمير، الأنجلو، بلا تاريخ، القاهرة) إذ أن الموضوعية الحققة في علم الإنسان إنما تقوم على وثبة كيفية، إذ يمسك الباحث أولاً بقاعة اللاشعوري هو نفسه أي بعالمه الداخلي الذي يحول بينه وبين موضوعية حققة تظن إلى حتمية الذاتية وتتخطاها معاً وهو الأمر الذي ألزم أي باحث في الإنسان بحل الكيت الذي يحول بينه وبين المعرفة على حد إيضاح أستاذ فلسفة العلوم بالسوربون جاستون باشلارد Bachelard G. فالموضوعية المطلقة، إنما هي أسطورة اللوجماتيكين من السلوكيين وغلاة التجريبيين، وليس أدل على ذلك من أن جمهرة من السلوكيين الجلد يسلمون باللاشعور بل وبظاهرة الطرح (انظر: طرح) وإن عبروا عن ذلك في سياقات مختلفة، وهو ما يلخص الفهم القاصر لعلم النفس الموضوعي باعتباره إهداراً لطبيعة الإنسان البين ذاتي.

حسين عبد القادر

* * *

علم نفس النمو

Developmental Psychology

فرع من علم النفس يهتم بدراسة نشأة وتكون الخصائص العقلية والنفسية المختلفة للأفراد كمجموع عام، وتتبع نموجها ونموها منذ المرحلة الجنينية وحتى بلوغ مرحلة الرشد. وذلك مع دراسة وشرح أوجه التشعر والاضطراب التي قد تلحق الأفراد في كل مرحلة من مراحل نموهم.

فرج عبد القادر طه

Methodology علم مناهج البحث

علم يهتم بدراسة وفحص الخطوات الإجرائية والمنطقية التي يتبعها العالم حتى يصل إلى الحقائق والقوانين المتعلقة بالظاهرة التي يقوم ببحثها.

ولما كان لكل علم طبيعة خاصة لظواهره - فرضت انسلاخه عن بقية العلوم - وطبيعة مشتركة لظواهره مع ظواهر العلوم الأخرى - فرضت انضمامه إلى زمرة العلوم - فإننا نجد أن هناك مناهج عامة تشترك فيها علوم كثيرة ومناهج خاصة بكل علم على حدة. بل إن الاختلاف النوعي في ظواهر العلم الواحد قد يستوجب بعض الاختلاف في مناهج بحثها، حتى ليصبح المنهج المعين ملائماً لبحث هذه الظاهرة بالذات ومعيناً على استقصائها دون غيرها من ظواهر نفس العلم.

ففي علم النفس مثلاً، نستخدم المنهج التجريبي الذي يشابه في أسسه ومبادئه مع استخدامه في العلوم الطبيعية، وفي نفس الوقت نستخدم مناهج خاصة بعلم النفس كمنهج الاستبطان (انظر: استبطان) ومنهج التداعي الحر (انظر: تداعي حر). بل إننا في دراستنا لظاهرة نفسية معينة سوف نجد أنها تفرض علينا خطوات منهجية تصلح لها خاصة ولا تصلح لغيرها من الظواهر النفسية الأخرى. فالملاحظة الخارجية - على سبيل المثال - لا تصلح لمعرفة الشيء الذي يفكر فيه فرد معين وقت ملاحظته، بينما لا بد من سؤاله هو والاستفسار منه. في حين أن السؤال أو الاستفسار من الفرد لا يصلح لمعرفة السبب وراء نسيان شيء معين، أو هفوة محزنة.

فرج عبد القادر طه

يسارع في تصميمها الإمكانيات البشرية المحلولة.

إن دور المتخصص فيه هو إمداد المهندس أثناء تصميمه للآلة بالمعلومات والمعارف النفسية التي تساعد المهندس في تفضيل وضع تصميم بكيفية معينة على وضع تصميم بكيفية أخرى حتى تكون الآلة أكثر طواعية لإمكانيات العامل النفسية وخصائص القدرات البشرية. وما يقال هنا عن تصميم الآلة، يقال أيضاً عن تعديلها. فإذا لم تكن المعلومة النفسية معروفة في التراث العلمي النفسي قام عالم النفس الهندسي بعمل دراسات علمية وتجارب وفق تخصصه وتدريبه على كيفية القيام بالبحث العلمي في الظواهر النفسية، حتى يكشف، المعلومة المطلوبة ليمد المهندس بها.

فرج عبد القادر طه

* * *

علم النفس الوصفي

Descriptive Psychology

هو علم النفس الأكاديمي والذي نشأ في ألمانيا في بداية هذا القرن. وفي مقابل علم النفس التجريبي فإن هذا العلم يختص بالوصف للظاهرة النفسية، ولا يحاول القيام بشرحها سببياً أو ميكانيكياً. ومن مؤسسيه فون برنتانو F. Von Prentano ودلثي Dilthey، ومن أشهر ممثلي هذا العلم جاسبرز K. Jaspers وسيرانجر E. Spranger وكلمة وصف Description (Method) تعني قيام الفرد بوصف خبراته الخاصة دون القيام بتفسيرها (انظر استبطان Introspection).

صمود أبو النبل

عمر اجتماعي

S.A.

مستوى معيناً من التحصيل .

المختصر الإنجليزي للعمر الاجتماعي
(انظر: عمر اجتماعي).

فرج عبد القادر طه

* * *

عمر اجتماعي

Social Age

العمر الزمني الذي يكون المتوسط فيه من ناحية النضج الاجتماعي (بمعنى سلوكه اليومي في حياته الاجتماعية وتحمله للمسؤولية وعلاقاته الاجتماعية) مساوياً لهذا العمر الاجتماعي . فإذا قلنا إن فلاناً عمره الاجتماعي ١٠ سنوات فهذا يعني أن مستوى نضجه الاجتماعي يعادل مستوى نضج فرد متوسط النضج الاجتماعي في سن عشر سنوات .

والعمر الاجتماعي قليل الاستخدام في المقاييس النفسية عموماً ، فهو ليس كالعمر العقلي مثلاً في انتشاره وذيعوه (انظر عمر عقلي) ولعل أهم وأشهر المقاييس النفسية التي تستخدم هو مقياس فينلاند للنضج الاجتماعي Vineland Social Maturity Scale وهو مقياس يصلح للتطبيق منذ الميلاد حتى سن الثلاثين .

فرج عبد القادر طه

* * *

عمر تحصيلي

Achievement Age

يوصف التحصيل من خلال عمر الإنسان أي مستوى التحصيل الذي يعتبر عادياً بالنسبة لعمر ما ، والعمر التحصيلي هو العمر الزمني الذي يكون مكافئاً لمستوى معين من التحصيل . أو هو عبارة عن العمر الزمني الذي يكتسب عنده

محمود أبو النيل

* * *

عمر تربوي (أو تعليمي)

Educational Age

هو المقابل التحصيلي أو التربوي الذي ينتجه التلميذ في أدائه المدرسي العام مقارنة بعمره الزمني ، وفي ضوء متوسطات أداء أقرانه من التلاميذ من نفس عمره الزمني .

والعمر التربوي مثله مثل العمر العقلي يعتبران مثلاً طيباً لوصف الأداء الفردي للتلميذ باستخدام مقابل العمر الزمني .

وتحديد أي مكافئ عمري للتلميذ يمكن أن يتم في ضوء حساب متوسط الأداء لمجموعة معينة من الأفراد في نفس العمر الزمني ، أو في ضوء معايير عمرية محددة سلفاً . وإذا كانت الصفة المقاسة ذكاءاً فالمقابل العمري يسمى العمر العقلي ، أما إذا كانت الصفة المقاسة تحصيلاً دراسياً فالمقابل العمري يسمى العمر التحصيلي . . وهكذا .

والمقابل العمري سواء كان ذكاءً أو تحصيلاً يمكن تحويله إلى نسبة رقمية أو عددية وذلك بقسمة الصفة المقاسة على العمر الزمني للفرد ومضروباً في مائة ، ولا شك أن استخدام أكثر من مقابل عمري للفرد يعتبر أسلوباً علمياً في وصف أدائه ، ويمكن في ضوء تعدد تلك المحركات أن نحدد جيداً موقف التلميذ بين زملائه ، ومن ثم يمكن الاستفادة بكل ذلك تشخيصياً وإرشادياً .

شاكر قنديل

Chronological Age

عمر زمني

عمر الفرد الزمني هو سنه حسب شهادة ميلاده، بمعنى الزمن الذي انقضى عليه في هذه الحياة الدنيا حتى وقت حساب عمره الزمني. والعمر الزمني للفرد يستخدم في حساب نسبة ذكائه (انظر: نسبة الذكاء) وهو يقابل العمر العقلي للفرد (انظر: عمر عقلي).

فرج عبد القادر طه

* * *

Mental Age

عمر عقلي

عمر الفرد العقلي هو السن الذي يكون متوسط الذكاء فيه مساوياً للفرد في ذكائهم. فإذا قلنا إن فلاناً عمره العقلي عشر سنوات فمعنى هذا أن هذا الفرد يمتلك مقداراً من الذكاء مساوياً لذكاء الفرد متوسط الذكاء في سن العاشرة. ويستخدم العمر العقلي للفرد في حساب نسبة ذكائه (انظر: نسبة الذكاء). وهو يقابل العمر الزمني للفرد (انظر: عمر زمني).

فرج عبد القادر طه

* * *

Joh

عمل

هو الوظيفة الواجدة (انظر: وظيفة) أو مجموعة من الوظائف المتشابهة الواجبات. فلو كانت إحدى مؤسسات العمل بها شخص واحد يقوم بالكتابة على الآلة الكاتبة أمكننا أن نقول إن هذه المؤسسة توجد بها وظيفة واحدة لكاتب الآلة الكاتبة. كما يصح أيضاً أن نقول بأن هذه المؤسسة يوجد بها «عمل آلة كاتبة». أما إن كان بهذه المؤسسة عشرون شخصاً يعمل كل منهم

على الآلة الكاتبة فإننا نقول بأن هذه المؤسسة يوجد بها عشرون وظيفة آلة كاتبة، وعمل واحد للآلة الكاتبة. ذلك أن الواجبات التي يكلف بأدائها أحد هؤلاء الموظفين العشرين تشابه مع ما يكلف بها زميله، بحيث يمكن الجمع بين هؤلاء الموظفين في عمل واحد. ولهذا فإن «تحليل العمل» (انظر: تحليل العمل) يعادل في مفهومه «تحليل الوظيفة» (انظر: تحليل الوظيفة)، ويصدق عليه طالما أن مجموعة واجبات الوظيفة هي نفسها مجموعة واجبات العمل الذي يتناول التحليل وظيفة فيه طالما كان العمل يطلق على مجموعة الوظائف المتشابهة الواجبات.

لكن لو افترضنا أن عشرة من هؤلاء الموظفين العشرين - في المثال السابق - يعملون بالكتابة على «الآلة الكاتبة العربية» وأن العشرة الآخرين يعملون بالكتابة على «الآلة الكاتبة الإفريقية» فإننا هنا نكون أمام عمليتين لا عمل واحد، ذلك أن مجموعة الواجبات المكلف بأدائها وكاتب الآلة الكاتبة العربية تختلف بعض الشيء في طبيعتها عن مجموعة الواجبات المكلف بأدائها وكاتب الآلة الكاتبة الإفريقية.

فرج عبد القادر طه

* * *

Dream Work

عمل الحلم

يرى فرويد منذ كتابه تفسير الأحلام أن كل المحاولات التي قامت قبل بزوغ التحليل النفسي من أجل تفسير الحلم إنما اعتمدت على محتواه الظاهر Manifest Content بقدر ما يمثل في ذاكرة الحالم، ولكن فرويد واجه

موقفاً مختلفاً إذ اهتم بالمحتوى الكامن (انظر: Latent Content) بما يتضمنه من مادة لاشعورية جعل ظهورها (في المحتوى الظاهر) من الحلم حارساً للنوم بحق. ومن ثم فإن محتوى الحلم ويبدو لنا كأنه نقل لأفكار الحلم (والحالم) في نمط مختلف من التعبير، نمط يحق علينا أن نعرف رسم حروفه وقواعد نحوه وذلك بالمقارنة بينه وبين الأصل، (تفسير الأحلام، ترجمة مصطفى صفوان، القاهرة، دار المعارف، ١٩٦٩) فالحلم في صميمه لغة مصورة وليس مجرد لوحة مصورة، إنه تعبير عن لغة اللاشعور (العمليات الأولية) والرغبة ووسيلة النائم للإشباع، إلا أن الخوف من الرقيب (Censorship) (الأنسا الأعلى) تجعل الأنسا تقوم بتحريف رغبات الهو. وأول ما تقوم به في هذا السبيل هو التكيف (انظر: تكيف)، والنقل (Displacement)، والرمز (انظر: رمز) والصياغة الثانوية حيث تستعين بخبرات اليوم السابق (أو التخيل الهاري) أو الخبرات السابقة في حياة الحالم (أو الجنس البشري) وأخيراً المسرحة (انظر: مسرحة)، وهكذا يستطيع الحالم أن يشبع رغباته أو أن يستيق الخطر أو يقوم الأنسا بدفاعاته بعامة من خلال تحريف المحتوى الكامن ليخرج في محتوى ظاهر من خلال هذه الميكانيزمات السالف ذكرها، وهو ما يقصد من خلالها فرويد عمل الحلم أو إخراج الحلم في هذا البناء المسرحي ذي الصور الملونة الذي يعبر عن لغة اللاشعور ويبدو في أحيان كثيرة غير منطقي، لكنه يحمل منطقاً آخر يحتاج من المفسر دراية واسعة وتسليماً بطبيعة اللاشعور والعمليات الأولية إذ أنه من اللا منطق - على حد

تعبير الأستاذ الدكتور مصطفى زيور - أن تتناول بالمنطق ما لا منطق فيه. وكان عمل الحلم هو تلك العملية التي يتحول بها المحتوى الكامن إلى محتوى ظاهر، ونجد الإشارة إلى أن المحتوى الظاهر (أو العنصر الظاهر) قد لا يكون تحريفاً للعنصر الكامن بقدر ما هو تصوير له وتعبير مباشر عن الرغبة كما نرى في أحلام الأطفال على سبيل المثال.

ولا يظن أحد أن هذا الجهد في إعادة بناء الوقائع كان جهداً ميسوراً بل هو جهد جد شاق امتد منذ بدايات فرويد من أجل التنظير لعلم النفس (لا مجرد الإسهام في علم النفس المرضي) وتوسطاً بحلم حقته إرماليلة ٢٣ - ٢٤ يوليو ١٨٩٥ وبلوغاً لكتابه تفسير الأحلام (١٩٠٠)، وامتداداً عبر جهده الموصول بجهود المحللين النفسيين الذين لا ينووا يكشفون ويجهلون ويواصلون الطريق الصعب الذي يهتم دوماً بالمحتوى اللاشعوري (الكامن) وعلاقته بالشعور.

حسين عبد القادر



العمل النفاذ (التغذية) Working Through

مصطلح شديد التعقيد في التحليل النفسي لما يتصف به المصطلح من غموض منذ طرح فرويد فكرة أن يقوم المحلل ببعض الجهد في العملية العلاجية وذلك في الدراسات في الهستيريا (١٨٩٥) حتى أن عديداً من المحللين النفسيين الفرنسيين يستخدمون المصطلح الإنجليزي للإشارة إلى هذه العملية.

ويمكن أن نشير إلى العمل النفاذ باعتباره تلك القناة القائمة على التجربة المعاشة والتي

يمكن أن نشير إلى العمل النفاذ باعتباره تلك القناة القائمة على التجربة المعاشة والتي

عقلية متعددة مثل القدرة على التجريد والاستقراء والتذكر والقدرة على الحكم والسرعة في إعطاء أحكام عقلية متسقة مع اهتمامات الواقع المحيط والقدرة على الاستدلال الاستقرائي والقدرة على التنظيم والتخطيط والفهم والاستعداد والطلاقة اللغوية. كما تتضمن العمليات الإدراكية واليقظة - والوعي للظروف المحيطة وإدراك الموقف الكلي والسرعة الإدراكية وإدراك العلاقات المكانية والتصور البصري والقدرات الميكانيكية والحركية.

والعمليات العقلية تختلف فارقاً بالنسبة للفرد الواحد - وتختلف فارقاً بين الأفراد - في أوزانها ومستوياتها وأنواعها المتباعدة.

وفي حالات الاضطراب النفسي أو العقلي أو العضوي تتأثر العمليات العقلية إما بالتخلف أو البطل أو بالاضمحلال والتدهور.

ويمكن أن تحسن الوظيفة العقلية المضطربة بالتخطيط العلاجي في الحالات النفسية - والحالات العقلية المبكرة - ولكنها لا تحسن ولا تعود إلى حالتها الأولى في كثير من الحالات العضوية التي تصاب فيها مراكز هذه العمليات في المخ.

مصطفى كامل



العمليات العقلية العليا

Higher Mental Process

هي التفكير بكل أشكاله وقد ذهب بيرت Burt, C إلى أن القدرات تنظم في سلسلة من المستويات من المستوى الأبسط وهو الحس

تؤدي بمن يُحلل (يعالج) لأن يسهم في العملية التحليلية عندما تنصب نفاذته على المقاومات على سبيل المثال باعتبار أن العمل النفاذ هو العملية التي تضع حداً لذلك التكرار القهري الخاص بالتكوينات اللاشعورية عندما يمسك المحلل (المريض) بتلايب الدفعة القسرية المكبوتة التي تغذي المقاومة ومن هذه الزاوية فإنه يستطيع أن يقوم بالعمل النفاذ من خلال مزيد من سير أغوار هذه المقاومة.

حسين عبد القادر



عملية التهيج Excitement Phase

عملية التهيج تمثل الوجه الأول لرد الفعل الجنسي والتي تحدث نتيجة لتبني جنس عاطفي، وفي خلالها يرتفع النبض وضغط الدم لدى الرجل، وتزداد توترات العضلات الإرادية وغير الإرادية ويحدث الفعل الجنسي نتيجة للتهيج.

محمود أبو النيل



عملية عقلية Mental Process

ونعني بها القدرة الفعلية على الأداء التي يصل إليها الفرد في استجابته دون التدريب أو به أي تشير العملية العقلية إلى القدرة الحالية للفرد للقيام بعمل ما إذا ما توفرت له الظروف الملائمة لذلك - كما يرتبط بها مدى استعداد الفرد لاستثمار وظائفه العقلية في استجابته للموقف في إطار يتناسب من السرعة والدقة مع طبيعة مشيرات الموقف أو الظروف المحيطة به - والعملية العقلية تشتمل على استثمار وظائف

الأنف، أو طول القامة، وبعض الخصائص الداخلية الأخرى، مثل تركيب عظام الجمجمة والفكين، وهناك رأي يرجع الاختلافات في التكوينات الجسمية إلى الظروف البيئية التي تعيش فيها كل جماعة من البشر. فهي إذن استجابات تكيفية لظروف خاصة في البيئة، فالناس جميعاً ينحدرون من أصلاب واحدة، ثم تنوعت الخصائص وفق ظروف كل بيئة.

واختلاف العنصر، أو الأصل العرقي ليس في ذاته مشكلة، لولا أن بعض السلالات قد استخدمت تلك الاختلافات وسيلة لتأكيد فكرة السيادة أو الامتياز على حساب أجناس أخرى، ومن ثم نشأت فكرة التفرقة العنصرية، وعقدة التفوق العنصري، وسيادة عنصر على آخر. وقد فتح هذا الباب على مصراعيه لمزيد من الصراعات العنصرية، بل وحروب الإبادة الكاملة.

شاكر قنديل

* * *

Racism

العنصرية

اتجاه سلبي تحيزي من جانب الفرد، ويعبر عن موقف يتخذه صاحبه إزاء فكرة أو رأي أو جماعة، دون أن يكون هناك تبرير منطقي أو سند عملي. فهو موقف سلبي لا تسنله حجة أو تجربة ولا يؤيده منطق، بل تدعمه وتؤكداه ضغائن شخصية أو نزعات مرضية، والنتيجة لكل ذلك هو إفساد عملية الإدراك، ومن ثم اضطراب عملية الحكم والتقدير.

والعنصرية في معناها الخاص موقف سلبي مضاد للأقليات في مجتمع من المجتمعات،

الحركي إلى الاعتد وهو العلاقي. وقد اتفق فرنون وآخرون على تعريف مفهوم العقل بأنه تجمع لمهارات من مستوى أعلى خاصة بحل المشكلة مثل: ١- التكامل الزمني أي القدرة على الربط بين الأحداث في مدى زمني معين والقدرة على التفكير بالرمز عن الماضي والحاضر. ٢- تكوين المفهوم وهو القدرة على التوصل لتعميمات جليدة. ٣- والحكم وهو القدرة على بناء تفاصيل خاصة بموقف المشكلة في ضوء الخبرة الماضية المنظمة للفرد.

محمود ابوالنيل

* * *

Mind Blindness

عمى البصيرة

فقدان القدرة على رؤية الحقيقة أو فهمها، وكأنه قد طمس على ذكاء الفرد وعقله وحواسه فأصبح ضعيف الإدراك والفهم والاستبصار بحقيقة أمر معين أو موقف معين والتعرف السليم عليه.

فرج عبد القادر طه

* * *

Mind Blindness

عمى العقل

انظر: عمى البصيرة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Race

عنصر

يشير مفهوم العنصر إلى مجموعة من البشر الذين تميزهم عن سواهم خصائص جسمية ووراثية معينة، كلون البشرة، أو شكل التكوين الجسمي أو لون الشعر، أو العينين، أو شكل

سواء كانت أقلية دينية أو سياسية، أو لونية أو عرقية، والعنصرية موقف يعبر عن خلل واضطراب في شخصية صاحبه. فالمشاعر العدوانية المكبوتة هي التي تقوم بالدور الحاسم في تحديد موقف الفرد المتعصب، وذلك من خلال عملية نقل المشاعر السلبية، وتحويلها وإسقاطها على آخرين. ولذلك فهي في الغالب شخصية عدوانية وتسلطية.

شاكر قنديل

* * *

Impotnet

عنين

الشخص ضعيف القدرة الجنسية (انظر: ضعف القدرة). ويطلق على الذكر خاصة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Group Factor

العوامل الطاقية

هي العوامل التي تستخرج من خلال التحليل العاملي، والعامل الطاقوي هو الذي يوجد في أكثر من اختبار من بين مجموعة من الاختبارات التي حللت عاملياً لكنه لا يوجد في الكل. والعامل الذي تنتج عنه الارتباطات العالية بين الاختبارات يشكل طاقة، وارتباطاتها المنخفضة مع باقي الاختبارات تكون خارج تلك الطاقة، وهكذا فإنه يوجد ارتباطات عالية بين اختبارات ذاكرة الكلمات عن غيرها من الاختبارات. وتتدخل (تقع) العوامل الطاقية بين العامل الخاص والذي ينتج عن التباين في نوع واحد فقط من الأداء والعامل العام والذي ينتج عن التباين بين كل أنواع الأداءات. ويوجد متصل من العمومية Generality فبعض

العوامل الطاقية ترتبط بالعديد من الأداءات والبعض الآخر بالقليل، وأن تصنيف العامل كعام أو خاص من الممكن النظر إليه بصورة تصفية، إذ لا يوجد عامل ممكن يتميز بأنه يرتبط بأداء خاص مطلق، ولا عامل يرتبط بأي من أو بكل الأداءات. ومن ثم إذا فإن العامل الخاص هو عامل طاقي ذو مدى ضيق، والعامل العام يكون ذا مدى عريض. أو بمعنى آخر فإن العامل الخاص العام يكونا محددين بمصفوفة ارتباطية خاصة: فالعامل الخاص يكون مرتبطاً باختبار واحد في المصفوفة والعامل العام بالكل، والعامل الطاقوي باثنين أو أكثر لكن ليس بالكل.

والعوامل الطاقية لا تؤخذ بهذا التحديد القاطع السابق فقد يرتبط اختبار ارتباطاً عالياً باختبار آخر خارج عن الطاقة التي ينتمي إليها، إذ لأسباب غير رياضية قد ينتمي لأخرين في المجموعة. وتكتب العوامل الطاقية بالحروف الأولى للمجال الخاص بالأداء مثل العامل ل. (عامل لفظي V. Factor).

محمود أبو النبل

* * *

Concrete

عياني

ما يدرك بالحواس، كمقابل للمجرد Abstract (انظر: مجرد)، أي ما يدرك بالذهن والعقل ولا تتركه الحواس. فهذا المعجم مثلاً شيء محدد مجسم يمكن رؤيته بالعين ومسهكه باليد ووضعه على ميزان ليحدد مقدار ثقله... إلخ. لكن ظاهرة كالذكر أو الاستنتاج أو التفكير تعتبر وأمثالها أموراً مجردة غير مجسمة ولا

هذه الحالة سوف يكفي الباحث باختيار عينة من التلاميذ لتمثل مجتمع التلاميذ واختيار عينة من التلميذات لتمثل مجتمع التلميذات، ويطبق اختبار الذكاء على كل فرد من أفراد عينة التلاميذ وعينة التلميذات ويستخلص بعد ذلك نتائجه التي سوف يقوم بتعميمها على كل تلاميذ الابتدائي وتلميذات الابتدائي في مصر، واللذين يعتبران في هذه الحالة مجتمع الدراسة . Population

على أن هناك شروطاً لا بد من توافرها لصلاحيه العينة حتى تمثل المجتمع الأصلي من أهمها أن تختار اختياراً موضوعياً غير متحيز Unbiased ، وبمعنى آخر أن تكون لكل أفراد المجتمع الأصلي فرص متساوية Equal Chances لأن يقع اختيارها ضمن العينة وأن تكون العينة ممثلة Representative تمثيلاً صادقاً للمجتمع الأصلي، بمعنى أن تشتمل على كافة فئاته وخصائصه الأساسية بصفة خاصة، بل وينفس نسب تواجدها في المجتمع الأصلي، وكأن العينة صورة فوتوغرافية مصغرة للمجتمع الأصلي فمثلاً لو كان المجتمع الأصلي يتكون من ثلثين من الذكور وثلث من الإناث ونصف من القاهرة وربع من شكالها وربع من جنوبها فإنه ينبغي أن يكون ثلثا العينة من الذكور وثلث من الإناث، وأن يكون في نفس الوقت نصفها من القاهرة وربعها من شكال القاهرة وربعها الآخر من جنوب القاهرة وهكذا . .

وهناك وسائل كثيرة وطرق مختلفة لاختيار العينة بحيث تقترب من النموذج المثالي الذي ينبغي أن تكون عليه العينة، مثل طريقة الاختيار العشوائي Random ونموذجها كتابة اسم كل فرد

مادية، فالحواس لا تستطيع أن تتركها وتصفها. فنحن مثلاً لا نستطيع أن نحدد لونها أو وزنها أو طولها أو عرضها أو ملمسها أو رائحتها إلى آخر ما هنالك من أوصاف وأبعاد ملموسة محسوسة .

والفرد الذي يفكر على المستوى العياني عندما تسأله أن يعرف لك المقصود بكلمة «موز» يقول لك «شيء يشبه الأصبع لكنه أكبر، ولون قشرته أصفر وبداخله شيء أبيض طعمه لذيذ ومغذ» فهو يعطيك تعريفاً على المستوى الحسي. أما إن كان تفكيره على المستوى المجرد قال لك «نوع من الفاكهة».

والتفكير المجرد نوع أرقى من الوظائف العقلية، ولذا لا يصل إليه الطفل إلا متأخراً بعد مرحلة أعلى من النضج العقلي.

فرج عبد القادر طه

* * *

عينة Sample

في كثير من البحوث أو الدراسات يصعب على الباحث، بل وقد يستحيل عليه دراسة أو فحص كل أفراد المجتمع الأصلي موضع الدراسة Population ولذا يكفي الباحث باختيار عينة تمثل المجتمع الأصلي وتقوم مقامه، بحيث يكفي بدراسة أفراد هذه العينة ويقوم بتعميم النتائج المستخرجة من دراسته تلك على المجتمع الأصلي.

فعلى سبيل المثال، إذا كنا بصدد المقارنة في بحث ميداني بين ذكاء تلامذة المدرسة الابتدائية المصرية وتلميذاتها، فإنه يصعب على الباحث أن يطبق اختبارات ذكاء على كافة تلاميذ وتلميذات المدارس الابتدائية في مصر، وفي

Area Sampling

عينه المساحات

طريقة من طرق اختيار العينات الأكثر دقة من الطريقة المفيضة مع تأكيد العشوائية في الاختيار. حيث يتم فيها تقسيم المساحة إلى عدة أقاليم، والأقاليم إلى وحدات سكنية، ثم تختار وحدات سكنية معينة ومن داخلها يتم اختيار أفراد العينة. ويوجه عيب لهذا النوع من العينات يتمثل في أنه قد يقع الاختيار على وحدات يكثر فيها أصحاب مهنة معينة كالنجار، أو يكثر فيها الذكور على الإناث أو العكس، أو يكثر فيها الأغنياء على الفقراء أو العكس، أو يكثر فيها الأميون على المتعلمين أو العكس، وهنا يصبح تعميم النتائج من هذه الوحدات على كل الأقاليم أمر غير دقيق.

محمود أبو النيل

Concrete

عيني

انظر: عياني.

فرج عبد القادر

Vocal Disorders

عيوب صوتية

وهي عيوب تتعلق بنوع الصوت، ونغمته، وحلقته ونوعيته. وهي عيوب أقل شيوعاً من عيوب النطق، ومن أمثلتها اضطرابات إخراج الصوت "Phonation" فيخرج الصوت متحسراً أو مبحوحاً، أو يشوبه خف وإدغام، أو خمخمة، وكلها عيوب تتعلق بالأصوات مسموعة لا منطوقة. ومنها الرنين أو الصفير في الصوت "Reonance" والخمخمة أو الخف "Hypernasal" وفيها يرجع السبب إلى عدم

من أفراد المجتمع الأصلي في ورقة تطوى جيداً وتوضع جميعها في وعاء يقلب جيداً بحيث لا يعرف الاسم بداخل كل ورقة، ثم نختار العدد المطلوب للعينة، عن طريق القاطن نفس العدد من الأوراق المطوية ثم قضاها لتكون الأسماء المكتوبة بها هي أسماء أفراد العينة.

فرج عبد القادر

Standardization Sample

عينه التقنين

العينة المعينة التي يقنن عليها الاختبار النفسي، أي تم عليها تجربة الاختبار النفسي للاطمئنان إلى صلاحيته (انظر: تقنين). وينبغي أن يتضمن كتيب الاختبار وصفاً شاملاً ودقيقاً لها، حتى نعرف حدود صلاحية الاختبار النفسي في التطبيق، بحيث إذا طبق على عينة تختلف اختلافاً جوهرياً عن عينة التقنين فإن نتائج الاختبار عندئذ لا يعتد بها. فمثلاً لو كانت عينة تقنين اختبار معين من الأميين بالقاهرة فإن هذا الاختبار لا يصلح لطلبة جامعة أسبوط مثلاً إلا إذا أعيد تقنيته على عينة تمثلهم وعدل فيه حتى أصبح مناسباً لهم.

فرج عبد القادر

Random Sample

العينة العشوائية

العينة العشوائية هي التي يطلى فيها لكل عنصر من المجتمع الأصلي فرصة متساوية في أن يقع ضمن العينة.

محمود أبو النيل

Speech Defects

عيوب الكلام

يقصد بعيوب الكلام أي خلل في طريقة النطق بالكلمات، تؤدي إلى وجود الإحساس بالضيق وعدم الراحة لدى المستمع، أو توجد صعوبة في فهم الكلام المنطوق، أو في متابعة المتكلم. وقد تكون الاضطرابات في شكل عدم تناسب بين لغة المتكلم وبين عمره الزمني، أو في شكل عقبات وتوقفات في التلفظ بالأصوات، أو صعوبات توصيل المطلوب إلى المستمع. ويمكن تقسيم عيوب الكلام من حيث مصدر العلة فيها إلى اضطرابات في النطق، عيوب في الصوت، تهتهة أو لجلجة، تأخر في نمو القدرة على الكلام، الشلل الارتعاشي، عيوب في سقف الحلق أو اللسان، ضعف في السمع.

أما من حيث الشكل الخارجي لعيوب الكلام فيمكن تقسيمه إلى عيوب إبدال الحروف والكلمات (انظر مصطلح *Dyslabia*)، وعيوب الثأثة *Plasive*، وحالات التأخر وعسر الكلام *Dysarthria* والخمخمة أو الخنف *Phenolalia* والجلجة *Stuttering*، والإدغام والسرعة الزائدة في الكلام *Cluttering* (انظر: المصطلحات السابقة).

شاكر قنديل



التوازن، أو عدم الانتظام في منطقة التجويف الفمي أو الأنفي، مما يترتب عليه تضخماً في الصوت. وقد يرجع السبب في بعض الحالات إلى رخاوة في سقف الحلق، أو شلل في الأحبال الصوتية.

ومن العيوب الصوتية الأخرى ما يرتبط بنغمة الصوت *"Vocal - Pitch"* حيث يفقد الفرد النغمة الموزونة، فيبدو الصوت مضطرباً ومتحرجاً، ويشير فيربنك *"Fairbank"* إلى بأن لكل صوت نغمة ذات مستوى معين، تعتبر النغمة الطبيعية، علينا أن نساعد كل طفل لكي ينطق بالنغمة الصحيحة بالنسبة لمستواه الصوتي، دون التطرف في الزيادة أو النقصان، لأن التطرف يمكن أن يضع الفرد تحت ضغوط نفسية لا مبرر لها.

أما النوع الثالث من العيوب الصوتية، فهو شدة الصوت *"Intinsity"* ويعني ذلك درجة حدة الصوت أو نغمته، أي التركيز على استخدام الصوت لكي يعطي تأكيداً لمعنى معين، فالطفل الذي يبحث عن الاهتمام قد يتطرف في إصدار صوت عالي الحدة، كما أن الطفل غير الآمن قد يكون صوته هادئاً وناعماً بشكل مبالغ فيه.

شاكر قنديل



غ

غدة

الغدة

إلى ٢٠ جم تعرف باسم الكظر أو بالغدة الأدرينالية، والكظران يعتبران أهم غدد الإفراز الداخلي وألزمها للحياة - وتلتصق كل واحدة من هاتين الغدتين التصاقاً وثيقاً بقمة إحدى الكليتين على جانبي الوعائين الدمويين الرئيسيين في البطن - ويؤدي استئصال كلا الكظرين أو تلفهما معاً إلى الوفاة.

وقد بدأت معرفة هذه الغدة عندما وصف الطبيب الإنجليزي توماس أديسون Thomas Addison مرضاً مرتبط بلف الكظرين - وقد بلغ من دقة وصفه لأعراض هذا المرض الذي ما زال معروفاً باسم مرض أديسون أن معظم المؤلفات الطبية تقتبس كتاباته حتى اليوم. وعموماً فإن غدة الكظر عضو مزدوج من حيث تركيبه التشريحي ووظيفته وهي تتكون من قسم مركزي يسمى النخاع وهو يخص بإفراز الأدرينالين والطبقة الخارجية وتسمى القشرة أو قشرة الكظر وهي تقع تحت السيطرة المباشرة للغدة النخامية الأمامية وهي خالية من الأطراف العصبية وتفرز هرمون الكورتيكوتروفين Adrenocorticotrophic H إذ إن نشاطها المعتاد في إفراز الهرمونات يتوقف تماماً عند عدم وجود ذلك الهرمون وتعتمد عليها عمليات الأيض التي

الجهاز الغدي جهاز يعمل بتناسق مع الجهاز العصبي ويحقق التكامل الكيماوي للجسم وهناك نوعين من الغدد... الغدد غير الصماء وهي التي تفرز هرموناتها وعناصرها خارج الجسم كالغدة اللعابية والغدد العرقية والدهنية - أما النوع الثاني فهي الغدد الصماء وهي تتصل بالأوعية الدموية ولكن لا توجد لها قنوات مستقلة تفرز فيها عناصرها ولهذا فهي تصب هرموناتها مباشرة في الدم - ووظيفتها الرئيسية تشمل في تحقيق تكامل وظائف الجسم ونموه ولها ارتباط مباشر بكثير من جوانب السلوك.

وتأثير الهرمون كبير في سلوك الإنسان حيث إن له دور كبير لتحقيق الوظائف النفسية والجسمية المختلفة ومنها نمو الجسم وعمليات الهضم والبناء وضبط السلوك الانفعالي ونمو الخصائص الجسمية الثانوية وتنسيق مختلف العمليات الجسمية.

مصطفى كامل



Adrenal Gland

الغدة الأدرينالية

يوجد فوق كل كلية غدة يتراوح وزنها بين ١٥

الأيض (الهدم والبناء) والنمو العقلي وتحقق التكامل الكيميائي والسلوك الاتقالي والأمراض التي تصيب غدد الإفراز الداخلي (الصماء) نوعان :

- ١ - أمراض تلتف الغدة أو تصيبها بالضعف .
- ٢ - أمراض تلتفها إلى زيادة نشاطها والإفراط فيه .

وفي كلا النوعين من الأمراض يضطرب التكامل الكيميائي للجسم ويصاحب ذلك تأثير على وظائف الجهاز العصبي وبالتالي تتأثر الوظائف الجسمية الداخلية ووظائف الفرد في صلتها بالمشيريات الخارجية .

مصطفى كامل

* * *

الغدة فوق الكلية

Adrenal Gland

انظر: الغدة الأدرينالية .

مصطفى كامل

* * *

الغدة النكفية

إحدى الغدد اللعابية في الفم وهي تنتج إفرازات هاضمة لتساعد الفم وما يبذله اللسان والأسنان من وظيفة في بداية خطوات عملية الهضم .

والغدة النكفية - غدتان - تقعان أمام النهاية السفلى للأذنين عند زاويتي الفك - وهما غدتان وظيفتهما القيام بالإفرازات الهاضمة . وعندما يصابان بالاضطراب يتورمان ويشعر الفرد نتيجة لذلك بالألم . ومرض الغدتان معروف ويصيب

تحدث في جسم الإنسان إذ إنها تسهم في ضبط عملية استخدام السكريات والدهون لإنتاج الطاقة أو لادخالها في الجسم . كما أن قدرة الفرد على احتفاظه بثبات درجة حرارته وضبط دمه تعتمد إلى حد ما على وجودها - فضلاً على أن الجسم لا يستطيع بدونها أن يتحمل المؤثرات والضغوط لبيئته الخارجية والداخلية .

كما أن إفراز الأدرينالين له أهمية لصلته الوثيقة بانفعالات الفرد إذ يزداد إفرازه أثناء الانفعال ويؤدي هذا إلى زيادة ضربات القلب . وارتفاع ضغط الدم أي تهيه الفرد بشحن طاقاته للدفاع عن نفسه من مظاهر التهديد .

مصطفى كامل

* * *

غدة صماء

ونعني بها غدد الإفراز الداخلي وهي أعضاء تتربك من خلايا عظيمة التخصص ، وهي تحقق ما نطلق عليه بالتكامل الكيميائي .

ذلك أن هذه الغدد تنفرغ لتخليق واحدة أو أكثر من مركبات كيميائية تسمى الهرمونات ثم تطلقها مباشرة في مجرى الدم الذي يحملها إلى كل خلية من خلايا الجسم فتذهب إلى العضلات والغدد وتجعلها تستجيب في أنماط متكاملة من السلوك .

وحيث إن الغدد الصماء تصب إفرازها الداخلي مباشرة في الدم فهي لذلك غنية بالأوعية الدموية الشعرية وكمية الهرمون التي تفرزها الغدد الصماء صغيرة جداً (بضعة مليجرامات يومياً) ولكنها مهمة لتأثيرها الهام والأساسي في أوجه النشاط للفرد مثل نمو الجسم وعمليات

غالباً الأطفال وترتفع فيه درجة حرارة الفرد .
وهو من الأمراض سريعة الانتشار بالعدوى .

معطى كامل

* * *

Instinct

غريزة

دافع (انظر: دافع) فطري موروث في الكائن الحي إنساناً كان أم حيواناً . وهو عام في كافة أفراد النوع الواحد . وتختلف في عددها وأشكالها من نوع حي إلى نوع آخر . كغريزة البحث عن الطعام (الجوع) ، وغريزة الأمومة ، وغريزة الخوف ، وغريزة بناء العش ، والغريزة الجنسية . . .

والفرائز لا يمكن أن يستغني عنها النوع ، فهي دوافع أساسية بلون إشباعها يهدد الفرد بالتدمير أو يهدد النوع كله بالفناء . فمثلاً لولم يشبع الإنسان غريزة الجوع تهدده الموت جوعاً . وإذا لم يشبع الكائن الحي الغريزة الجنسية لم يحدث التوالد الذي يحفظ بقاء النوع . . . فالفرائز تلغ إلى سلوك لا يمكن أن يستغني عنه الكائن الحي أو نوعه عموماً .

ولكل غريزة أساس فسيولوجي وأساس نفسي معاً (انظر أيضاً : دفعة غريزة) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Parental Instinct

غريزة الأبوة

الدافع (انظر: دافع) الفطري للآب أو للآم نحو وليدهما والمتمثل في حبه ورعايته وتقديم كل عون يمكن له والدفاع عنه ضد أي أخطار أو أعداء والمحافظة عليه وحمايته ضد أي ضرر

يصيبه (انظر: غريزة الأمومة) .

وهذا الدافع الفطري سواء لدى الأب أم لدى الأم يبدو أكثر وضوحاً وفي صور أنقى لدى كثير من الحيوانات .

فرج عبد القادر طه

* * *

Maternal Instinct

غريزة الأمومة

الدافع (انظر: دافع) الفطري للآم نحو وليدها والمتمثل في حبه ورعايته وتقديم كل عون له والدفاع عنه والمحافظة عليه ومنه بكل أساليب الحماية التي تستطيعها . ويبدو هذا الدافع في أنقى صورهِ الفطرية لدى الحيوان نحو وليده الحديث ، حتى أن الأم تكون مستعدة للتضحية بحياتها لحماية وليدها من أية أخطار تهدده أو أعداء تربص به .

فرج عبد القادر طه

* * *

Nesting Instinct

غريزة بناء العش

سلوك تقسم به الحشرات والطيور والحيوانات مدفوعاً بغريزة فطرية لبناء عش أو مأوى لها .

فرج عبد القادر طه

* * *

Destructive Instinct

غريزة التدمير

دافع فطري موروث لدى الإنسان ينظر إليه فرويد والمحللون النفسيون على أنه يقابل غريزة الحب (انظر: غريزة الحب) أو غريزة الحياة ، ومن غريزة التدمير وغريزة الحب تتكون

دوافع النفس الإنسانية.

وغريزة التدمير تدفع الإنسان إلى أن يدمر ويحطم ويخرب ويعتدي، سواء أكان ذلك على غيره أم عليه هو نفسه. ويرى فرويد أن غريزة التدمير مثلها كمثل غريزة الحب فطرية في الإنسان لا يحتاج إلى تعلمها ولا يهدأ إلا بإشباعها. ولقد دلت بأمثلة كثيرة من التاريخ ومن الواقع المعاش ومن التحليل المتعمق لكثير من جوانب سلوكنا وعاداتنا على صدق نظريته في الدوافع.

كما أن نظرة شاملة لما يحدث في عالمنا اليوم وحدث فيه بالأمس من انتشار للتوتر والحروب بين الجيران وغير الجيران من الدول، وتعرض العالم لحربين طاحنتين خلال ربع قرن من الزمان، وفشل محادثات نزع السلاح والحد منه حتى الآن، واستنزاف الدول الغنية المستمر لاقتصاديات الدول الفقيرة، كل ذلك ولا شك يؤكد أن فرويد والتحليل النفسي على حق في نظرياته الخاصة بما تتطوي عليه النفس البشرية من نزعات تدميرية ودوافع عدوانية. بل إن كثيراً من العادات والتصرفات الفردية والمشكلات والأمراض الاجتماعية كإدمان المخدرات - على سبيل المثال - لا يمكن فهمها بمعزل عن دافع التدمير الذي يلحقه الفرد بنفسه أو بغيره أو بمجتمعه عندما يتعاطى أو يروج أو يتجر في هذه المخدرات وتلك السموم. . . ويمكن أن يقال مثل هذا عن تفسير الجرائم التي ترتكب ومظاهر العنف المختلفة التي نسمع كثيراً عنها، وما إلى ذلك من ظواهر الاختلاسات والفساد التي تنتشر في المجتمع. . .

ويطلق التحليل النفسي على غريزة التدمير

غريزة الموت أو غريزة العدوان.

فرج عبد القادر طه



الغريزة الجنسية Sexual Instinct

دافع فطري موروث في الإنسان يدفع إلى طلب اللذة الجنسية والاستمتاع بها مع فرد من الجنس الآخر في الحالة السوية أو مع فرد من نفس جنسه في حالات الانحراف والشذوذ.

ولهذه الغريزة مصدرها وأساسها الجسمي والمتمثل في الأعضاء التناسلية والغدد الجنسية ومراكزها في الدماغ، كما أن لها مصدرها النفسي المتمثل في الحصول على الاستمتاع الجنسي مع فرد معين دون غيره، وبوسيلة معينة دون غيرها أو أكثر من غيرها. . .

وتعتبر الغريزة الجنسية هي المعنى الضيق جداً لما يقصده المحللون النفسيون بغريزة الحب أو غريزة الحياة. (انظر: غريزة الحب). وللغريزة الجنسية وظيفة طبيعية أساسية هي بقاء النوع واستمراره عن طريق استمرار التزاوج والتوالد.

فرج عبد القادر طه



غريزة الحب Love Instinct

دافع فطري يرثه الإنسان ويولد مزوداً به، كما يرى فرويد والمحللون النفسيون. وهذا الدافع هو الذي يؤدي إلى استمرار الحياة وازدهارها، ويؤدي إلى كل ما هو إيجابي وبناء في الحياة.

فنحن نحب بعضنا بعضاً بسبب هذا الدافع

Life Instinct

غريزة الحياة

انظر: غريزة الحب .

فرج عبد القادر طه

* * *

Death Instinct

غريزة الموت

انظر: غريزة التدمير .

فرج عبد القادر طه

* * *

Brainwashing

غسيل مخ

إخضاع الفرد لظروف ضغط جسمي أو نفسي شديد من أجل الإقضاء بما لديه من أسرار أو تغيير آرائه السياسية أو تحويله لاعتناق أفكار أخرى . ومن أمثلة هذه الضغوط الحرمان من الطعام والنوم ، وعدم عرضه على الطبيب في حالة المرض .

محمود أبو النيل

* * *

Lagnesis

عُلْمة

انظر: الهوس الجنسي عند الرجل .

مصطفى كامل

* * *

Lagnosis

عُلْمة

انظر: الهوس الجنسي عند المرأة .

مصطفى كامل

* * *

Ambiguity

غموض

خاصية في الموقف يلزم عنها شعور عام بعدم

ويساعد بعضنا بعضاً من متعلق هذا الدافع . ولولاه ما حنت الأم على وليدها وعانت في سبيل إسعاده وإشباع مطالبه ، ولولاه أيضاً ما شقي الأب في هذه الحياة لتوفير سبل العيش والسعادة لأبنائه وذويه . ولولاه ما ضحى المواطن بحياته فداء لوطنه ومواطنيه . . .

وغريزة الحب هي التي تدفع الفرد إلى أن يحب ذويه وأصدقائه وزملائه . . . كما تدفع الفرد إلى أن يحب فرداً من الجنس حياً مشوباً بالجنس ، أو حياً تقياً خالصاً من الجنس . . . ومن الواضح أنه لولا هذه الغريزة ما استمرت الحياة .

وغريزة الحب تقابل غريزة التدمير (انظر: غريزة التدمير) ، وهي الدافع الذي يدفع الإنسان إلى تدمير كل شيء وتحطيمه أو الإضرار به ، حتى ذاته نفسها . ومن هاتين الغريزتين (غريزة الحب وغريزة التدمير) تتكون دوافع النفس البشرية كلها ، على نحو ما يرى فرويد والمحللون النفسيون ، سواء أكان الدافع حياً صرفاً أم تدميراً صرفاً أم مزيجاً منهما مع غلبة أحدهما إن كان أكثر وضوحاً .

وتعرف غريزة الحب أحياناً بغريزة الحياة ، نظراً لأن بقاء الحياة واستمرارها متوقف على وجودها كما ذكرنا . وأحياناً تطلق عليها الغريزة الجنسية .

فرج عبد القادر طه

* * *

Curiosity Instinct

انظر: حب الاستطلاع .

فرج عبد القادر طه

الراحة والاستقرار من جانب الفرد نتيجة لمواجهته موقفاً غامضاً، أو معقداً، وبحيث يجد الفرد نفسه عاجزاً عن التكهن بالنتائج المحتملة. ومن ثم تساوره مشاعر عميقة بالقلق والتوجس، وهي مشاعر سلبية تعمق الإحساس بالعجز لدى الفرد وتتركه في حيرة وارتباك، مما يجعل الفرد ميالاً إلى الانسحاب والتراجع. وبدلاً من محاولة بذل الجهد من جانب الفرد سعياً للفهم وكشف الغموض، فإنه يتوقع من الآخرين أن يقدموا له تفسيراً أو مساعدة لكشف الغموض، أو تبسيطاً لتعقيداته. ويلاحظ أن الأفراد الذين يتمتعون بدرجة كبيرة من الصحة النفسية لديهم قدرات أكثر على تحمل الفحوص. وبغض النظر وجد أن هناك علاقة بين تمتع الفرد بصحة نفسية سليمة وبين قدرته على تحمل الغموض أو التوتر الناتج عنه.

والأفراد يختلفون -بوضوح- في مدى القدرة على تحمل الغموض ومعابته. فالأفراد الذين لا يتحملون الإحباط لا يتحملون مواقف الغموض. والشخصية التي لا تتحمل الفحوص أحادية النظرة للحياة، فهي ترى الأمور بمنطق «الأيض» والأسود فقط، وبلا وسطية أو احتمالية أخرى. ولذلك قيل إن تحمل الغموض من سمات المرونة والقدرة على التوافق في شخصية الفرد.

شاكرونديل

* * *

غير شعوري

Non - Conscious (Not Conscious)

لا يعتبر هذا المصطلح مكافئاً أو مرادفاً للاشعور إنما هو وصف فحسب لما لا يوجد في

مستوى شعوري وكان من الممكن أن يلمح الشعور وهو قريب بهذا المعنى من القبشور Preconscious في التحليل النفسي. أو هو ما يمكن أن يكون خارج الانتباه ويمكن الانتباه إليه بسهولة.

حسين عبد القادر

* * *

Non - Organic

غير عضوي

وهو الاضطراب الذي لا ينتج عن تلف أو إصابة أو ضومور في العضو ولكنه يعني اضطراباً في وظيفة العضو وهذا ما يؤدي إلى أن معنى ما هو غير عضوي - هو وظيفي - أي أن العلة في الاضطراب الذي يحدث يكون سببه وظيفي أي اضطراباً أو إصابة في وظيفة العضو بسبب أحد الأسباب البيئية أو الاجتماعية أو الذاتية تؤدي إلى أداء مضطرب في وظيفة العضو سواء المتعلقة بالنشاط العقلي أو الجسدي أو الانفعالي أو الحركي.

أي أن ما هو غير عضوي يعني حدوث خلل في الوظائف النفسية دون أن يكون لذلك سبب عضوي واضح.

مصطفى كامل

* * *

Non - Verbal

غير لفظي

أي لا تستخدم فيه الألفاظ أو الكلام مكتوباً أو منطوقاً أو مقروءاً. ويصف هذا المصطلح بعض الاختبارات النفسية التي يطبق عليها هذا الوصف.

فرح عبد القادر طه

* * *

غير متسق

Incoherent

عرض (انظر: عرض) يعف تلك الأفكار أو المستعيات التي تسم بالتفكك، والفهم الجاليلسي Galiliani ينظر لهذا العرض - شأنه في النظر لكل نشاط إنساني باعتباره متصلاً تختلف درجته من حالة لأخرى وتبعاً للدرجة شلته وكيفه، وزملة الأعراض الأخرى المصاحبة تكون دينامية التشخيص (انظر: تشخيص)، فقد يكون مصحوباً بضعف التفكير التجريدي وصعوبة التركيز مع أنا ضعيف، كما نرى في حالات فصامية.

حين عبد القادر

* * *

Unambivalent

غير متناقض

انظر: تناقض وجداني Ambivalence .

حين عبد القادر

* * *

Irrational

غير منطقي

أثرت أن ترجم هذا المصطلح بغير المنطقي حتى لا يختلط مع شكل مسرحي معاصر هو اللامعقول .

١ - وغير المنطقي في التحليل النفسي هو ما يقف أمامه المحلل النفسي ويستشكل حوله من حيث أنه من غير المنطقي أن يبين عن ظواهر انفعالية في مستوياتها اللاشعورية فهي الطريق إلى المعقول والمنطق الحق ذلك أن التحليل النفسي يصيب اهتمامه على الظواهر الانفعالية - وبخاصة تلك التي تمر عن محتوى اللاشعور الذي يبين في نشاط يبدو غفلاً من المنطق

والمعقولة، ومن هنا يزغ فهم عميق للإنسان بما هو إنسان إذ إن غير المنطقي هذا من قبيل الهذات والهلاوس والأعراض بعامة بل والأحلام على سبيل المثال إنما هي محصلة قوى ونشاط إنساني لا بد من تفسيره وفهمه، ولما كان من اللامتنق أن تتاول بالمنطق المألوف ما يبدو غفلاً من المنطق والمعقولة كان التداعي الطليق (انظر: تداعي طليق) هو القاعدة الأساسية للتعرف على القوى التي تأدت إلى غير المنطقي هذا والذي هو في نهاية المطاف وسيلة الكائن الإنساني للإبقاء على الواقع .

٢ - وغير المنطقي عند يونج Jung إنما هو نمط Type لأولئك الذين لا يخضع سلوكهم للمنطق المألوف وإنما يسلكون تبعاً لما تغلبهم عليه رؤيتهم الخاصة وأهواؤهم ولا يخضع للتفسير العقلي للأحداث، وهكذا فإن النمط غير المنطقي لديه إنما هو نقيض للنمط المنطقي الذي يؤثر المعقول ويقف عند حد المنطق .

حين عبد القادر

* * *

Immature

غير ناضج

يقصد بعدم النضج، أي درجة من درجات العجز أو التأخر في نمو الكائن الحي، ثموقة عن أداء وظائف حيوية لاستمرار بقائه، وتحول دون بلوغ النمو الكامل .

وعادة ما يترتب على نقص النضج تأخر أو تعطيل في السلوك، ومن ثم تصبح هناك فجوة بين واقع سلوك الفرد وما ينبغي أن يكون عليه هذا السلوك، وبالتالي يفشل في تحقيق السلوك المناسب للمرحلة التي يمر بها، ومن ثم تأتي

التأثيرات متميزة وغير مشبعة .

وعلم النفس أو نقص النفس يمكن أن يصيب
النواحي الجسمية ووظائف الأعضاء ، كما
يمكن أن يتناول الوظائف النفسية ، ومن ثم

يكون علم السوء النفسي ، والاضطراب في
العلاقات الاجتماعية ، والنقص في القيم
الأخلاقية للفرد .

شكر فديله



ف

شخصية الفرد، وذلك باستخدام الاختبارات النفسية المختلفة في محاولة لوضع تقدير كمي لقدرات الفرد مثل الذكاء، القدرات الخاصة، المهارات الأدائية، الاستعدادات المهنية، الميول، الاهتمامات الفردية، والخصائص الانفعالية والاجتماعية في الشخصية.

شاكر قدليل

* * *

Hypothesis

فرض

يعني في المنطق «قضية أو فكرة توضع، ثم يتحقق من صحتها أو خطئها عن طريق الملاحظة والتجربة».

ويقصد به في مناهج البحث فكرة أو رأي مؤقت يحاول تفسير عدة وقائع نشاهدها، وسوف تثبت الملاحظة والتجربة صحة الفرض أم خطأه.

فرج عبد القادر طه

* * *

Null Hypothesis

الفرض الصغرى

فرض إحصائي والذي يفترض أن الإحصاءات الناتجة من العينات لا تختلف، عن بعضها البعض أو عن المجتمع الأصلي، أو أنها

Interval

فترة (في الإحصاء)

انظر: مدى.

محمود أبو النيل

* * *

Examiner

فاحص

الأخصائي الذي يقوم بتطبيق الاختبار على المفحوص (انظر: مفحوص) أو يقوم بفحصه أو بحثه.

فرج عبد القادر طه

* * *

Cultural Lag

لجوة ثقافية

مفهوم يتصل بعملية التغير الاجتماعي وتحليل الاضطرابات التي تلحق بأي نظام حضاري نتيجة التصنيع مثلاً. وتشير الفجوة الثقافية إلى الفترة الزمنية الفاصلة بين نقطة الوصول لهدف تكنولوجي ونقطة الحصول على الهدف وتشربه من قبل المجتمع.

محمود أبو النيل

* * *

Examination

فحص

عملية قياس شاملة لكل جوانب الشخصية، تتم بهدف التصرف على الجوانب المتنوعة من

ومفهوم الفروق بين الجنسين (انظر: الفروق بين الجنسين) حيث إن مفهوم الفروق بين الجنسين يتعلق بالفروق في الخصائص النفسية والعقلية أساساً بين الذكور والإناث.

فرج عبد القادر طه

* * *

Sex Differences الفروق بين الجنسين

أي فروق جوهرية نفسية أو عقلية تميز بين الذكور كمجموع والإناث كمجموع. كان يكون أحدهما أكثر انطواءً أو انبساطاً، أو يكون أحدهما أعلى في القدرة الحسية أو أقل في القدرة الميكانيكية... إلخ.

وينبغي هنا أن تفرق بين هذا المفهوم وبين المفهوم المتعلق بالفروق الجنسية (انظر: الفروق الجنسية)، ذلك أن الفروق الجنسية يقصد بها الفروق الجسمية والفروق الفسيولوجية والفروق في الشكل الخارجي والتي تفرق بين الذكور كمجموع والإناث كمجموع.

فرج عبد القادر طه

* * *

Individual Differences فروق فردية

الفروق الجسمية والعقلية والنفسية التي تميز فرداً عن آخر. فهذا الفرد أكثر ذكاءً من ذاك. وهذا أقل انطوائية من ذاك. كما أن هذا أطول من ذاك... إلخ.

وتلزمنا معرفة الفروق بين الأفراد بعضهم وبعض حتى تعامل كلا بالطريقة التي تناسبه، فأسلوبنا في التعامل مع المريض النفسي ينبغي أن يختلف عن أسلوبنا في التعامل مع السوي نفسياً، وأسلوبنا في التعامل مع ضعيف العقل

تختلف فقط بسبب عامل الصلابة البحتة. فإذا رفض الفرض الصفري في ضوء الاختبار الإحصائي، فإن الفرض البديل هو الذي يقبل. محمود أبو النيل

* * *

Group Differences فروق جماعية

الفروق الجسمية والعقلية والنفسية التي تميز بين جماعة وأخرى أو بين مجتمع وآخر أو بين جنس وآخر. كالفروق بين المصريين والإنجليز أو بين سكان الوجه القبلي وسكان الوجه البحري، أو الفروق بين الذكور والإناث أو بين قبيلة معينة وقبيلة أخرى... إلخ.

وهناك دراسات كثيرة تهتم بتحليل هذه الفروق وبحثها، خاصة في فروع علم النفس الفارقي وعلم النفس الاجتماعي وعلم النفس عبر الحضاري. حيث تقيد هذه الدراسات في فهم أعمق وأدق لهذه الجماعات؛ وبالتالي في تحديد الأسلوب الأمثل للتعامل معها وإنشاء علاقات طيبة متبادلة ومفيدة.

والفروق الجماعية تقابل الفروق الفردية (انظر: فروق فردية).

فرج عبد القادر طه

* * *

Sexual Differences الفروق الجنسية

فروق جوهرية جسمية تميز بين الذكور كمجموع والإناث كمجموع، مثل الفروق الفسيولوجية والفروق في الشكل الخارجي للجسم كبروز الصدر عند الإناث وكثافة شعر اللحية عند الذكور... إلخ.

وينبغي التفرقة بين مفهوم الفروق الجنسية

إن الفص الجبهي هو الجزء الأكثر نمواً في مخ الإنسان عنه في سائر الكائنات الأخرى - وهو مركز الوظائف العقلية العليا كالحكم والتقدير والتخطيط والاستدلال المنطقي والتعبير اللغوي بالإضافة إلى الاستجابة ببعض المشاعر.

ويؤدي إتلاف الاتصالات الموجودة بين الفص الجبهي ومراكز أجزاء المخ إلى إضعاف الوظائف التي تعزى إلى الفص الجبهي كالقدرة على التقدير والتخطيط.

والجزء الخلفي من الفص الجبهي يختص بالحركات الإرادية إذ إن منطقة معينة من قشرة المخ فيه تحوي الخلايا العصبية التي تصدر منها النبالات الباعثة لذلك اللون من ألوان الحركة . ولقد عرف علماء وظائف الأعضاء منذ قرن أو يزيد أن حدوث تلف أو تلف في بعض مراكز المخ يؤدي إلى التأثير مباشرة في السلوك وقد أمكن استغلال الحوادث التي تحدث لبعض الأفراد وتؤثر في بعض الوظائف السلوكية لديهم كالمعجز عن استخدام اللغة - أمكن استغلالها لتحليل المناطق المخية المسؤولة عن تلف هذه الوظائف من خلال جراحات المخ ويمرود للطبيب بروكا P. Broca الفضل في اكتشاف بعض الوظائف النوعية للمواقع المختلفة من المخ من خلال عمليتين أجراهما على شخصين أصيبا بشلل في النصف الأيمن من المخ وارتبط به فقدان القدرة على الكلام - فقد لاحظتلياً في بعض المناطق من الجزء الأيسر من الفص الجبهي مما جعله يستتج المواقع المخية المسؤولة عن استخدام اللغة في الفص الجبهي .

ينبغي أن يختلف عن أسلوبنا في التعامل مع الشخص الذكي . . . وهكذا . ولدى كل منا مهارة تلقائية في التعامل مع الناس وفق ما بينهم من هذه الفروق الفردية .

والأفراد تختلف فيما بينها في خصائصها، مما يجعل كل شخصية منفردة ومنفردة عن غيرها، ومما يعطي أهمية أكبر لدراسة الفروق الفردية والاستفادة التطبيقية منها، خاصة إذا كانت هذه الدراسات دراسات علمية مستهدفة تنظم العلاقات الاجتماعية والمهنية والإدارية وتوزيع الأدوار بين أعضاء المجتمع .

ولولا وجود الفروق الفردية كحقيقة واقعة ما كان هناك أصلاً حاجة إلى الاختبارات والمقاييس النفسية والعقلية والجسمية .

فرج عبد القادر

فرويديون جدد Neo - Freudians

انظر: التحليل النفسي الجديد
Neo - Psychoanalysis

حسين عبد القادر

فسيولوجي Physiology

علم وظائف الأعضاء (فسيولوجي) هو فرع من فروع علم الحياة Biology وهو يدرس السلوك الفسيولوجي لأعضاء الجسم أي أداء أعضاء الجسم لوظائفها حتى يظل الجسم محتفظاً بحيويته . وهو يهتم بدراسة السلوك الجزئي من حيث دلالاته المادية والفسيولوجية البحتة مثل عمليات ووظائف الجهاز الهضمي والتنفسي والدوري والتغذية والحركة والتناسل .

مصطفى كامل

وهذا المرض يمزق العقل ويصيب الشخصية بالتصدع فتفقد بذلك التكامل والتناسق الذي كان يوائم بين جوانبها الفكرية والانفعالية والحركية والإدراكية، وكان كل جانب منها أصبح في وادٍ منفصل ومستقل عن بقية الجوانب الأخرى، ومن هنا تبلو غرابة الشخصية وشذوذها. ومن هنا أيضاً اشتق اسم المرض حيث يشير إلى أن جوانب الشخصية المختلفة تصبح مفصومة بعضها عن بعض وتفقد بهذا وحدتها وتماسكها وتكاملها.

ولحالات الفصام طائفة من الخصائص المميزة والمشاركة. والمرض البارز فيها هو البلادة الانفعالية. فالمريض الفصامي لا يكثرث للحوادث التي تهز مشاعر الإنسان السوي، ولا يهتم بأصدقائه أو أسرته أو عمله. وهو أيضاً يهمل نفسه فيبدو قدراً غير مهتم بمظهره، وقد لا يهتم ارتداء ملابس ليستر بها جسده، فهو لا ينجعل عادة. ويظهر على المفصومين عرض التفكك بدرجة كبيرة تسترعي الانتباه. فيضحكون حين لا يوجد سبب للضحك، كما أنهم لا يملكون أي انفعال حين يدعو الأمر لذلك. فارجاعهم الانفعالية والسلوكية منفصلة كل الانفصال عن عالم الخبرة والواقع وما يحدث به. وتقع الهذيان والهلاوس لمعظم حالات الفصام (انظر: هذاء وهلوسة). وكان الفصامي يصير على الانسحاب من عالم الواقع إلى أبعد حد يستطيعه. كما يحدث تدهور لقوى المريض العقلية.

ويمكن أن نميز أربعة أنواع فرعية داخل الفصام تشيع فيها الأعراض العامة للفصام والتي أشرنا إليها حتى الآن إلا أنها تتميز عن بعضها

ولقد تبين أيضاً أن الفص الجبهي مسؤول عن مشاعر العنف والمعدوان ومن خلال استئصال جزء من الفص الجبهي خلف العين يمكن تعديل سلوك المرضى العقليين العدوانيين وضعاف العقول ومركبي الجرائم ممن يتميز سلوكهم بالمعدوان والعنف.

كما تبين أن الفص الجبهي يتولى كثيراً من الوظائف الأخرى مثل الوظائف المسؤولة عن التخطيط والاستبصار وبعد النظر - وجوانب التفكير التحليلي والتنظيمي.

وقد أفاد تحديد وظائف كل أجزاء المخ إلى تطور علم النفس العصبي Neuropsychology الذي أصبح من أحدث علوم النفس - وأكثرهم فائدة في تقييم وظائف المخ وتشخيص مظاهر الاضطراب فيه وتحديد مواقعها فيه.

مصطفى كامل

* * *

Parietal Lobe

فص جداري

انظر: المخ.

مصطفى كامل

* * *

Temporal Lobe

فص صدفي

انظر: المخ.

مصطفى كامل

* * *

Schizophrenia

فصام

الفصام مرض عقلي يصنف ضمن فئة الأمراض النفسية المعروفة بالذهان (انظر: ذهان). ويعتبر أكثر الأمراض الذهانية انتشاراً.

فصامياً يعادل على أقل تقدير ٤٢ مثلاً للشخص من المجتمع العام، ومن حقيقة أن التوأم المتأخي Fraternal Twin من نفس الجنس لديه نفس الاحتمال بما يعادل تسعة أمثال، أن العوامل الجينية Genetic Factors (الوراثية) هي إلى حد كبير مسؤولة عن البنية الخاصة لمعظم الفصامين».

ومن الجدير بالذكر أن الفصامي شأنه شأن بقية فئة الذهانين لا يدرك أنه مريض أو شاذ أو في حاجة إلى علاج، ولذا فهو لا يشكو من مرض ولا يلتزم له العلاج. كما أنه غير مسؤول مسؤولية جنائية عما يرتكبه من جرائم في حق نفسه أو في حق الآخرين. لذا وجب إخضاعه للرعاية الشديدة أو إيداعه مستشفيات الأمراض العقلية ومصحاتها شأن بقية المرضى الذهانيين.

فرج عبد القادر طه



فصامي Schizophrenic

المريض المصاب بالفصام. (انظر: فصام).

فرج عبد القادر طه



الفصل Detachment

لم نشأ ترجمة هذا المصطلح بعزل فقد قصرنا العزل للمصطلح Isolation (انظر: عزل).

١ - والفصل هو نزع جزء من الكل المكون له أو انفصاله عنه مما يغير في بنية كل منهما.

٢ - أو هو نزع فكرة أو موضوع عن الوجدان المصاحب له وبهذا المعنى يقترب من العزل

بشكل نوعي وهي الفصام البسيط Simple Schizophrenia ويظهر فيه البعد عن الواقع والانسحاب منه كأوضح أعراضه، والفصام الكاتاتوني Catatonic Schizophrenia، وفيه يتخذ المريض أوضاعاً جامدة غريبة لمدد طويلة كان يجلس القرفصاء لا يتحرك لساعات، أو قد يرفع إحدى ذراعيه مسكاً بشيء ما لفترة طويلة، أو يظل ناظراً إلى شيء ما مثبتاً عينيه عليه وقتاً طويلاً، دون أن يكون هناك مبرر منطقي أو واقعي لكل هذا... والفصام الهذائي Paranoid Schizophrenia يتميز بالهذات المختلفة كالإحساس بالإضطهاد أو بالعظمة... وفصام المراهقة Hebephrenic Schizophrenia يتميز بالتفكير الممعن في الخيال وعدم الواقعية والهذات والهلاوس، ويتوحد مع الكون والتواجد في كل أمكنته وأزمته مع امتلاك موهومة خارقة فهو يعلم كل شيء وقادر على كل شيء. فالمرضى في هذه الفئة كأن له تفكير الأطفال الصغار وأوهامهم...

وعلى الرغم من شيوع الاعتقاد بأن الفصام ذهان وظيفي راجع إلى عوامل نفسية، إلا أن كثيراً من الدراسات الحديثة تشير إلى وجود عوامل وراثية وعضوية وراء الإصابة بالفصام. وفي هذا الصدد يذكر جوتزمان وشيلز Gottesman & Shields في دراسة لهما عن الفصام في التوائم أن التحليل الأولي لنتائجهما يؤيد وجود الاستعداد الوراثي للتعرض لهذا المرض كجينات تهيئ للإصابة به. كما يضيفان «يدلو، من حقيقة أن التوائم المتطابق Identical Twin للفصامي يكون لديه احتمال أن يكون

الذي يمثل ميكانيكياً أساساً في الحواز
Obsessional Compulsion والأفعال القهرية
(انظر: إجبار التكرار وقهر).

٣ - وهو يعني لدى التجريدين انفصال القائم
بالتجربة عن الموضوع الذي يتاوله. ونحن
نرى أن ذلك إهدار للإنسان وخطأ بمستولوجي
Epestimology في المعرفة بالإنسان الذي نهله
أساساً تكوينياً فيه بالحديث عن موضوعية
Objectivity لا تدرك حتمية الذاتية.

حسن عبد القادر

* * *

فعل منعكس شرطي Conditioned Reflex

استجابة بسيطة لا إرادية، تتم على المستوى
الفسيولوجي، ولا يستطيع الفرد كنها لو أراد
ذلك، يتعلمها عن طريق تجارب التعلم
الشرطي. (انظر: التشریط). فما ذكرناه عند
حديثنا عن التشریط من تعلم الكلب سبل اللعاب
لسماع الجرس يمثل فعلاً منعكساً شرطياً. فسيل
اللعاب هنا هو فعل منعكس لوضع الطعام في
الفم لكننا عن طريق التشریط علمنا الكلب أن
يقوم به لمجرد سماع الجرس، فأصبح بهذا فعلاً
منعكساً شرطياً.

فرج عبد القادر

* * *

فقدان الإنية Depersonalization

عرض مميز للذهانين بعامة وهو يرتبط بفقدان
الشعور بالواقع Derealization ويتمثل فقدان
الآنية في اضطراب الشعور بالذات وقد
يحص المريض بأنه شخص آخر أو أنه ميت فإذا

كان المريض قد فقد استيعاره بنفسه واعتقد
اعتقاداً خاطئاً بصحة هذا الشعور وتلك
الأحاسيس فتكون انذاك يلزاه هذه. (انظر:
Delusion). وقد يقف الأمر عند مجرد
الإحساس بهذه الحالة مع إدراك الفرد بأنه
تحت وطأة ظاهرة مرضية تحتاج للعلاج مما قد
يشير إلى أزمة وجودية لا يتمكن الفرد بسببها من
الإذن أنا موجود Ergo Sum آنذاك فإن تصنيف
المرض باعتباره عرضاً ذهنياً يتوقف - وهو
يتوقف دوماً - على الدفاع Defence
الذي يستلزمه الأنا ومدى النكوص الزمني

(انظر: نكوص) الذي ارتد إليه التنظيم
النفسى لمرحل الطفولة ومراكز الثبيت مما يؤكد
أن الاعتماد على الأعراض (انظر: عرض) في
التشخيص (انظر: تشخيص) أمر قاصر.

ويرى المحلل والطبيب النفسي الدكتور
مصطفى زيور أن فقدان الإنية إنما هو الشعور
بقصان الكينونة الناجم عن تدهور القدرة على
الصيرورة (في النفس، دار النهضة العربية،
بيروت، ١٩٨٦).

حسن عبد القادر

* * *

فقدان حس الحركة Akinesia

فقدان وظيفي للحركة. وتكون أسبابه وظيفية
وليست عضوية أو فسيولوجية.

مصطفى كامل

* * *

فقدان الذاكرة Amnesia

ظاهرة دينامية في الإنسان كتجيئة لصراع

دقيقة فالوهل لغة هو ذهاب الهم إلى شيء بينما يراد غيره وهو ما قد يشير - تجاوزاً - إلى الذكرى الستارية Screen Memory .

ورغم أن الوهل في العربية أيضاً هو السهو إلا أننا لسنا في حاجة للقول بأن سها عن الشيء لا تعني فقد ذاكرته بالنسبة له .

حسين عبد القادر

* * *

فقدان ذاكرة الأسماء Anomia

انظر: Amnesia .

حسين عبد القادر

* * *

فقدان الشعور بالشخصية

Depersonalization

انظر: فقدان الإنية .

حسين عبد القادر

* * *

فقدان الشعور بالواقع Derealization

ميكانيزم دفاعي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بفقدان الإنية Depersonalization وهو ما يكثر مثل فقدان الإنية كدفاع (انظر: ميكانيزم دفاع) في الأمراض العقلية بعامة عندما يتقطع التناغم بين الأنا والعالم ويصل نقصان الشعور بالكنية إلى حد علمية الوجود فالواقع قد غدا باهتاً شيئاً بإطار مسرحي يرى معه المحلل والطبيب النفسي الأستاذ الدكتور مصطفى زوير انطباعاً بتغيير جذري في إدراك العالم الخارجي الذي يصبح فارغاً من كل معنى .

حصامي وإن كان من الممكن أن تكون نتيجة لإصابة عضوية أولظروف الشيخوخة (انظر: Semik وقد يكون فقدان الذاكرة كلياً أو جزئياً (من قبيل فقدان ذاكرة الأسماء Anomia على سبيل المثال) وقد يصيب الخبرات والأحداث القريبة وهو ما يسمى بفقدان الذاكرة اللاحق. Antrograde Amnesia كما يحدث في جبل الشيخوخة على سبيل المثال وفي تلك الخبرات والأحداث القريبة المنسية عقب صلعة بعينها أو إثر المرض، وهناك فقدان الذاكرة البعيدة. Retrograde Amnesia وهو نقض فقدان الذاكرة اللاحق وفيه ينسى المريض الأحداث البعيدة ومن هذا القبيل ما اكتشفه فرويد إبان دراسته لسنوات العمر الأولى من فقدان تام للذاكرة يصيب الكافة (مرضى وأسوياء) ويتعلق بتلك الحقبة الممتدة حتى الكمون (انظر: Latency) والتي رأى أنها ذكريات توجه الفرد دون أن يعيها مما جعله يقرر أن هذا الاختفاء للذكريات والأحداث الممتدة عبر الطفولة ليس اختفاء حقيقياً بل هو فقدان للذاكرة أشبه بفقدان الذاكرة لدى المرضى النفسيين مما يؤدي لمحو تلك الأحداث بقدر ما يؤدي لرفض تسجيل بعض الانطباعات في الشعور ذلك أن الكبت (انظر: Repression) لا يمس المحتوى النفسي للدافع الفرزي فحسب بل يتناول مشغقات المحتوى النفسي المكبوت فتلقى الأفكار المشغقة نفس المصير الذي سبق كبت، ولقد سمى هذا النوع من فقدان الذاكرة بفقدان الذاكرة الطفلسي Infantile Amnesia .

ونحب أن نشير هنا إلى أن البعض قد ترجم المصطلح Amnesia بالوهل وهي ترجمة غير

Aphonia

فقدان النطق

إن ظاهرة فقدان النطق إما أن تكون نتيجة لسبب عضوي أو وظيفي فقد يكون سببها التهابات الأحبال الصوتية أو إصابة في مراكز النطق في المخ وقد تأتي هذه الظاهرة بسبب انفعال زائد حاد مثل المواقف الصادمة وما يترتب عليها من احتباس الطاقة بشكل يؤثر على الاستجابة بالنطق - كما قد تظهر كأحد أشكال عصاب الهستيريا .

مصطفى كامل

* * *

فقرة من اختبار ذكاء

Intelligence Item

السؤال الذي يدخل في تكوين اختبار الذكاء أو مقياس الذكاء (انظر: اختبار ذكاء ومقاييس ذكاء).

فرج عبد القادر

* * *

Fixed idea

فكرة ثابتة

وهو مصطلح فرنسي الأصل Idea Fixe للدلالة على تلك الفكرة العوازية التي تسيطر على الفرد فلا يستطيع منها فكاً وهي آنذاك فكرة مرضية قهرية ثابتة تقترب من معنى الفكرة التسلطية Imperative Idea وقد توجد فكرة ثابتة أو أفكار ثابتة لدى هذا الفرد أو ذاك من غير أن تكون هناك صورة عصبية محددة كأولئك العقائديين أو العلماء ذوي النظرة الأحادية والذين غلبت الدوجماتيقية Dogmatic والأيديولوجيا (انظر: أيديولوجي) أفكارهم على سبيل المثال .

حسين عبد القادر

ومن نافلة القول أن نذكر أن فقدان الشعور بالواقع يختلف في الدرجة من مجرد إحساس مصحوب باستبصار يطلب معه الشخص علاجاً، أو اعتقاد خاطئ يصل إلى حد الهذاء، (انظر: هذاء) ويتعلم فيه أي استبصار بالواقع الخارجي . وتختلف الدرجة تبعاً لبناء الشخصية وتوقفات مراحل الطفولة والثيبات (انظر: تثبيت) والنكوص (انظر: نكوص) بعمامة من ثم طبيعة الأنا وحلولها التوفيقية ودفاعاتها من ناحية أخرى .

حسين عبد القادر

* * *

Anorexia

فقدان الشَّم

غياب حاسة الشم بعد إصابة مخية من صدمة .

محمود أبو النيل

* * *

Anorexia

فقدان الشهية

مصطلح وضعه سير وليم جل Sir William Gull عام ١٨٧٤ ، على أساس أنه عبارة عن مجموعة أعراض Syndrome الوجه الأساسي فيها الانخفاض الكبير أو فقدان الشهية والجوع . وهو مجموعة أعراض عصبية وسيكوسوماتية (نفس جسمي) يوجد خاصة لدى البنات المراهقات ، ويحدث كرد فعل بين الأطفال قلبي الأكل . ولا توجد أساساً نواحي عضوية سوى بعض الاضطرابات الثانوية في أعضاء الإفراز .

محمود أبو النيل

* * *

فوبيا

Phobia

١ - مقطع لاحق Suffix في اليونانية يعني الخوف Fear ، والهول Horror أو التهور Aversion .

فكان الفوبيا خوف شديد (مرض) من أشياء أو مواقف نوعية لا حصر لها حتى أن إنجلش وإنجلش يشيران في معجمهما إلى فوبيا الفوبيا Phobophobia بمعنى الخوف المرضي من الإصابة بالفوبيا .

ورغم أن فرويد في عرضه لحالة هانز الصغير (١٩٠٩) رأى أن الفوبيا لا يمكن أن تكون عملية مرضية في ذاتها إذ إننا نواجه عديداً من الأعراض ذات الطابع الفوبيوي في العديد من الأمراض العصبية والذهانية ، إلا أنه سلم - في الآن نفسه - بأن هناك عصباً عرضه الأساسي يتشكل في الفوبيا . كما أتاحت له دراسته لهانز الصغير - أيضاً - ألا يعتبر هستيريا الحصر (انظر: هستيريا الحصر) مرادفة للفوبيا . وبالمثل قام بتخصيص نوعي للفوبيا باعتبارها عصباً متميزاً وإن تشابهت في بنائها مع هستيريا التحول Conversion Hysteria فمع التسليم بأن هناك انفصلاً بين الجانب الوجداني للترعة الغريزية Instinct والصورة الذهنية أو الفكرة التي تعرب عن الترعة وهما الجانبان اللذان يقوم عليهما فعل الكبت (انظر: كبت) والذي قد يصيب - أحد الشقين فيكون فشل الأنا في إحكام الكبت دليلنا إلى المرض النفسي ، فإن هذا الفشل يختلف في هستيريا التحول عنه في الفوبيا إذ ينصب في هستيريا التحول على الصورة الذهنية أو الفكرة (الموضوع) بينما الوجدان المصاحب طليقاً في

مجمله ويقوم ميكانيزم الكبت آنذاك بالدور الدفاعي ، وهو أمر يختلف في الفوبيا إذ ينصب فعل الكبت على الوجدان المصاحب بينما الصورة الذهنية طليقة مهتدة فلا يجد الأنا والحال هذه من حيلة دفاعية Defence Mechanism غير الإزاحة (النقل) (انظر: نقل) وهو الميكانيزم الأساسي في الفوبيا ، فلو أضفنا لذلك ما ذكره فرويد في حالة هانز الصغير من أن هستيريا الحصر (انظر: هستيريا الحصر) تتطور باضطراب تجاه تكوين الفوبيا مما يؤكد لنا ذلك التميز بين هستيريا الحصر التي يتدخل فيها الحصر حراً طليقاً دون ارتباط بموضوع حتى إذا ما تمت الإزاحة (النقل) إلى موضوع أو موقف بدليل لتجنب هذا الحصر الهائم يتحول غيرها الخطر الداخلي إلى خطر خارجي آنذاك وعندئذ فحسب نكون بإزاء الفوبيا ولا شك أن الموضوع أو الموقف البديل بمثابة ثمن غال يدفعه الأنا (انظر: أنا) دفاعاً بالفوبيا ضد الحصر وكأنه دفاع بالحصر ضد الحصر إلا أنه يحقق كسباً أولاً (انظر: كسب أولى) وثانوياً . (انظر: كسب ثانوي) لم يكن هناك فكاك من اللجوء للفوبيا لتحقيقهما تبعاً لبناء الشخصية .

ومن المهم هنا أن نشير إلى أن الفوبيا موقف وسط في متصل الأمراض النفسية بين الهستيريا (انظر: هستيريا) والحواز (انظر: وسواس قهري) وإن كانت تتجسد في تشكيلة تباينات نوعية لا حصر لها محتومة بالطبيعة الدينامية والنشئية للشخصية . من ثم فهي تقترب من خصائص المرحلة الشرجية أو الأودية تبعاً لدرجة النكوص الذي يتمثل غالباً

Bathophobia

فوبيا الأعماق

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

* * *

Algophobia

فوبيا الألم

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

* * *

Claustrophobia

فوبيا الأماكن المغلقة

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

* * *

Agoraphobia

فوبيا الأماكن المفتوحة

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

* * *

Mysophobia

فوبيا التلوث

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

* * *

Necrophobia

فوبيا جثث الموتى

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

* * *

Neophobia

فوبيا الجديد

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

في التغلب على الأخطار بالحصول على حماية الآخرين فهم بحاجة إلى الطمأنينة من بدائل الآباء أو الوالدين نفسيهما وهو ما يشير أيضاً إلى رغبات غريزية متعددة قد تتضمن إرضاء الحفيزات العدوانية .

وهو ما يشير بدوره إلى سادية لا شعورية قد تمثل مرحلة انتقالية إلى الحوار .

وتجدر الإشارة بنا إلى أن الفوبيا تعتبر من الحالات الملائمة للعلاج بالتحليل النفسي وذلك للقدرة الطيبة على الطرح وإن كانت الحالات التي تمثل نكوصاً أبكر إلى الصراعات القبتاسلية تعتبر أصعب هوناً في علاجها ، وفي كل الأحوال فقد أشار فرويد إلى أهمية تعديل سلوك التحليل النفسي والتجاوز إلى حد ما عن الحيادية بالنسبة للفوبيا إذ يتحتم على المحلل النفسي أن يقوم بتدخل إيجابي ليستحث مريض الفوبيا على الخطوة الأولى في التغلب على مرضه .

ومن المعروف أن الاتجاهات الجديدة في السلوكية والتي تعرف باسم تعديل السلوك اهتمت اهتماماً كبيراً بالفوبيات واعتبرتها أهم إنجازاتها .

حسين عبد القادر

* * *

Pedophobia

فوبيا الأطفال

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسين عبد القادر

* * *

Kleptophobia	فوبيا السرقة	Caltophobia	فوبيا الجماع
انظر: Phobia ، فوبيا .		انظر: Phobia ، فوبيا .	
حسين عبد القادر		حسين عبد القادر	
• • •		• • •	
Demonophobia	فوبيا الشيطان	Laynophobia	فوبيا الجفون
انظر: Phobia ، فوبيا .		انظر: Phobia ، فوبيا .	
حسين عبد القادر		حسين عبد القادر	
• • •		• • •	
Nyctophobia	فوبيا الظلام	Febriphobia	فوبيا الحمى
انظر: Phobia ، فوبيا .		انظر: Phobia ، فوبيا .	
حسين عبد القادر		حسين عبد القادر	
• • •		• • •	
Astrophobia	فوبيا الظواهر الفلكية	Vermiphobia	فوبيا الديدان
انظر: Phobia ، فوبيا .		انظر: Phobia ، فوبيا .	
حسين عبد القادر		حسين عبد القادر	
• • •		• • •	
Amonophobia	فوبيا العواصف	Zoophobia	فوبيا الحيوان
انظر: Phobia ، فوبيا .		انظر: Phobia ، فوبيا .	
حسين عبد القادر		حسين عبد القادر	
• • •		• • •	
Coprophobia	فوبيا الفائط	Andreophobia	فوبيا الرجال
انظر: Phobia ، فوبيا .		انظر: Phobia ، فوبيا .	
حسين عبد القادر		حسين عبد القادر	
• • •		• • •	
Anathophobia	فوبيا الفجار	Aerophobia	فوبيا ركوب الطائرة
انظر: Phobia ، فوبيا .		انظر: فوبيا Phobia ، فوبيا .	
حسين عبد القادر		حسين عبد القادر	

Hydrophobia**فوبيا المياه**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Aquaphobia**فوبيا المياه**

انظر: Phobia ، فوبيا

حسن عبد القادر

* * *

Pyrophobia**فوبيا النار**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Gynaephobia**فوبيا النساء**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Hypnophobia**فوبيا النوم**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Oral Sadism**القيمة السادية**

انظر: مراحل النمو Developmental

Stages

حسن عبد القادر

* * *

Understanding**فهم**

مجموعة العمليات العقلية الذاتية والتي

Parthenophobia**فوبيا الخلد**

انظر: Phobia ، فوبيا

حسن عبد القادر

* * *

Misophobia**فوبيا القتران**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Peniaphobia**فوبيا الفقر**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Cynophobia**فوبيا الكلاب**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Lalophobia**فوبيا الكلام**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Necophobia - Pathophobia**فوبيا المرض**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

* * *

Onophobia**فوبيا المشي والسقوط**

انظر: Phobia ، فوبيا .

حسن عبد القادر

تتمثل في قدرة الفرد على التضايق المعنى المتضمن في أي مجموعة من الوقائع المتفرقة، وبحيث يصبح الفرد قادراً على التضايق "Grasp" المعنى أو المفزى الكامن في مجموعة من الأشياء المتفرقة.

كما يستخدم المصطلح ليشير إلى حالة التعاطف الوجداني نحو الآخرين تقديراً لظروفهم، واستشعلاً لما يعانون من ظروف خاصة.

وهناك من يفسر عملية الفهم بأنها عملية «حمسية» مستمرة في وجدان الفرد، فعملية "Verstehende" الألمانية ترى أن العمليات النفسية عمليات حمسية، بمعنى أن استيعاب معاني الأشياء، أو مفزاهها يتم حتى بدون عمليات عقلية أو تحليلية، أو الكشف عن ارتباطات بل يتم مباشرة.

شاكراً قديلاً

وتختلف درجة الفيتشية فقد نراها انحرافاً سافراً وقد توجد في العلاقة العشقية السوية وبخاصة عندما يكون الهدف بعيد المنال أو ممتعاً، ومعيار السواء والانحراف هنا إنما يكمن في انفصال الفيتش عن موضوعه ويحل الفيتش محل الموضوع الجنسي وهو شرط عام لتحول النزعات الفريزية الجنسية لانحرافات مرضية. ويستشهد فرويد بينه حول ظروف اختيار الفيتش والذي يرى أنه نتيجة انطباع جنسي في الطفولة عادةً ويمكن مقارنته بما يؤثر عن الحب الأول (الأم) إذ يرجع المرء دوماً لحيه الأول، كما يرى فرويد أنه في حالات أخرى قد يستبدل الفيتش موضوعاً آخر يرتبط به برباط رمزي لا شعوري غالباً (فالفرء على سبيل المثال بدلاً عن شعر العانة) وفي كل الأحوال تلعب خبرات الجنسية الطفلية دوراً أساسياً في اختيار الفيتش.

حسين عبد القادر

Phenomenology

فينومينولوجيا

مع أزمة الذاتية واللاعقلانية في نهاية القرن الماضي وبداية هذا القرن بزغ مصطلح ظاهرية على يد هوسيرل والذي استعاره من هيجل الذي كان أول من عرض له في كتابه الموسوم فينومينولوجيا الروح والذي قصده به علم الشعور، حيث الشعور إنما هو شعور بشيء ومن ثم فإنه ما من موضوع إلا وهو موضوع لشعور ما. ولقد جاءت فينومينولوجية هوسيرل محاولة منه للوقوف أمام تيار البراجماتية وغيرها من تيارات شائعة آنذاك رافضاً هذا الإرث بأكمله مهتماً بدراسة الظواهرات كشيء بالذات غير

Fetichism

الفيتشية

أشار فرويد إلى الفيتشية في كتابه وثلاث مقالات في نظرية الجنسية (١٩٠٥) باعتبارها بديلاً غير ملائم للموضوع الجنسي السوي، فهي والحالة هذه نوع من الانحراف الجنسي يستبدل بالموضوع السوي موضوعاً آخر متصلاً به وإن كان غير ملائم بالمرءة لبلوغ الهدف الجنسي السوي وعادة ما يكون الموضوع الجنسي البديل والاثير لدى الفيتشي جزءاً من الجسم كالشعر أو الأقدام أو موضوعاً بعينه على صلة بالموضوع المحبوب وجنسه من قبيل أجزاء من الملابس الداخلية.

مفضل للأبوخية Epoché (تعليق الحكم ووضع العالم الواقعي بين قوسين) إذ يسعى وراء المعطى المباشر لتجلى ماهية الشعور بوصفه شعوراً بشيء، وقصدية إدراك لموضوع، وكان الظاهرية، إذ تنق بالعلم ثقة عمياء تدفع في الآن نفسه بالإرادة كي تدعم قواعد العلم لتحول دون أزمة جديدة فتكشف لنا عن مكان الوجدان التقليدي الذي يتجر نحو (على حد تعبير سارتر) وجدان لا يمكن أن يكون شيئاً في جوهر أو ماهية إلا بالنسبة للعالم.

ولقد بين هوسرل معالم فكرة الفينومينولوجيا بصلد إيضاحه للأصول الفينومينولوجيا عند ديكارت وذلك في كتابه «أزمة العلوم الأوروبية والفينومينولوجيا الترنسنتيالية» ومن ثم اعتبر جمهرة من مؤرخي الفلسفة أن الاختزال الفينومينولوجي تعديل جذري لمنهج الشك عند ديكارت.

حسن عبد القادر



ق

قائد

Leader

هو فرد يلعب دوراً قيادياً يختلف حسب تكوين الجماعة، ويكون مرتبطاً بما هو متوقع منه كقيامه بدور الموجه والمسيطر والمعدل لأنشطة الجماعة من أجل تحقيق أهدافها.

مصمود أبو النبل

قابل للتدريب

Trainable

هو الطفل الذي لا يستطيع أن يتعلم بالأساليب التقليدية، التي تستخدم مع زملائه العاديين في مواقف التحصيل المدرسي، وذلك لأنه - بحكم قدراته العقلية المحدودة - لا يستطيع التعامل باللغة أو المفاهيم المجردة، وكل ما يستطيع هو أن يتدرب على بعض مهارات التوافق مع الآخرين، وأن يحقق بعض مهارات الرعاية الشخصية، وعمل علاقات محدودة في نطاق الأسرة والجيرة أو المؤسسة التي يعيش فيها. وهو طفل يبدي تخلفاً في كثير من سلوكياته منذ الطفولة المبكرة مثل التأخر في المشي، والكلام أو ظهور بعض الصفات الجسمية المعبرة عن ذلك التخلف.

والطفل القابل للتدريب تقع نسبة ذكائه بين ٤٠ - ٥٥. وهو غير قابل أو قادر على التعلم مثل أقرانه، ورفاق عمره الزمني، ولأنه كذلك فمن الخطأ والحظر معاً أن نتوقع منه فوق ما يستطيع فعلاً.

شاكر قنديل

قابلية للإصابات Accident Proneness

انظر: قابلية للحوادث.

فرج عبد القادر طه

قابلية للحوادث Accident Proneness

المقصود بالقابلية للحوادث هو أن لكل فرد استعداداً نفسياً جسيماً بدرجة ما لأن تحدث له حوادث (أو إصابات). وهذا الاستعداد ثابت إلى حد ما. ودليل ذلك ما يلاحظ من أن أفراداً معينين يكون لهم من الحوادث ما يفوق العدد المتوقع لهم عن طريق الصدفة المحضة.

وتعني مسألة القابلية للحوادث في أساسها ما إذا كان الفرد يعيل للاحتفاظ النسيجي بنفس معدل

على الضيق ويؤدي إلى التوتر.

٣ - إذا أجبرنا وحلة عصبية على العمل ، وهي غير مستعدة فإن إجبارها على العمل يؤدي إلى الشعور بالمضايقة .

شاكز قنديل

* * *

قانون الاستعمال - عدم الاستعمال

Use - Disuse Law

ينص هذا القانون على أنه إذا تكون رباط بين مشير واستجابة فإن التكرار والممارسة تزيد هذا الارتباط وتدعمه ، وبالعكس فإن عدم الممارسة وعدم الاستعمال تضعف الارتباط ، ومع مرور الوقت فإنه يتضاءل وينطفئ .

وقد بني هذا القانون على أن التعلم يحدث نتيجة الارتباط بين مشير واستجابة ، وهي الفكرة الأساسية لتفسير التعلم عند السلوكيين جميعاً ، وإن اختلفوا في تفاصيل أخرى فيما بينهم ، ولكنهم جميعاً - فيما عدا «جاشري» الذي فسر التعلم بالاقتران من أول مرة بين مشير واستجابة - قد اتفقوا على أهمية التكرار ، والتعزيز ، والاستعمال .

شاكز قنديل

* * *

Closure Law

قانون الإغلاق

انظر : إغلاق .

فرج عبد القادر طه

* * *

Recency Law

قانون الحداثة

أحد قوانين التعلم السلوكي ، ويتلخص في

حوادثه تقريباً (انظر : معدل الحوادث) ، إذا ما قورن يزملاته في نفس العمل أو الموقف ، بغض النظر عن التغيرات في الطبيعة الفيزيائية العامة للألة وظروف العمل أو النشاط . وإلى الحد الذي يكون فيه لكل فرد ميل للاحتفاظ بالمعدل النسبي لحوادثه ، فإننا نستطيع أن نستج أن هناك عوامل شخصية تؤثر على حوادثه ، وهذا ما نعنيه بالقابلية للحوادث ، أي مدى مساهمة الفرد بخصائصه الشخصية في إحداث ما يقع له من حوادث . فالأفراد يختلفون بالنسبة لقابليتهم للحوادث كما يختلفون في غيرها من السمات .

هذا وتختلف الأهمية النسبية لعامل القابلية للحوادث عند الفرد في تسيبها له من حادثة لأخرى . فإذا كان الفرد يعمل على آلة ذات طبيعة خطيرة ، يصعب معها تلاشي أضرارها فإن ظروف العمل عندئذ تكون أكثر مسؤولية عن الحادث من قابلية الفرد الخاصة للحوادث .

فرج عبد القادر طه

* * *

قانون الاستعداد Law of Readiness

وهو أحد قوانين التعلم الأساسية في نظرية التعلم عند «ثورنديك» . ويمكن اعتبار هذا القانون الأساس الفسيولوجي لقانون الأثر . وبمقتضاه فإن هناك صوراً ثلاثاً تطبيقية لهذا القانون وهي :

١ - إذا كانت هناك وصلة عصبية مستعدة للعمل ، فإن استعمال تلك الوصلة يبعث على الرضا والارتياح لدى الكائن الحي .

٢ - إذا كانت هناك وصلة عصبية مستعدة للعمل ، فإن عدم إعطاء الفرصة للعمل يبعث

أن الاستجابة الأحدث - أي الأخيرة في الترتيب - أكثر استعداداً للظهور والتكرار . . وذلك بالطبع في حالة تساوي المتغيرات الأخرى في الموقف التعليمي، مثل التعزيز، والاستعمال، وطبيعة المادة المتعلمة .

* * *

A Priori

قبلي

الشيء البديهي السابق معرفته قبل التجربة أو الملاحظة أو الدراسة . أي ما يمكن أن نسلم به قبل بدء البحث في موضوع معين أو مناقشة رأي معين .

وأحياناً يطلق هذا المصطلح على الأفكار التي لم تستتج من واقع أمكن ملاحظته، إذن فهي أفكار سابقة على التجربة المباشرة . وهو عكس بعدي (انظر: بعدي) .

فرج عبد القادر طه

* * *

قدرات عقلية أولية

Primary Mental Abilities

عندما قام ثورستون بإجراء التحليل العاملي للدراسة الواسعة لمراجعة نتائج سيرمان وطبق ٥٧ اختباراً على مجموعة واحدة من المبحوثين وجد أن سيرمان كان مخطئاً في تصويره للعامل العام وقدم وصفاً بديلاً سماه «القدرات العقلية الأولية» والعوامل الأساسية التي اكتشفها هي :

١ - القدرة المكانية .

٢ - سرعة الإدراك .

٣ - القدرة العددية .

٤ - المعنى اللفظي .

٥ - الذاكرة .

شاكر قنديل

* * *

قانون فيبر في الإدراك Weber - Law

وهو القانون الذي يفسر نسبة الحكم على المدركات، وببمقتضاه فإن الحد الأدنى في الفرق «الاختلاف» في قوة المنبه الذي نستطيع إدراكه يرتبط طردياً في قوته مع المنبه الأصلي . ويعبر عن ذلك رياضياً بمعادلة رياضية يطلق عليها قانون فيبر في الإدراك وذلك في الصورة الآتية .

$\frac{DR}{R}$ حيث DR دالة للتغير الحادث في المنبه الذي ندركه، بينما R هي قيمة المنبه الأصلي، والإدراك عملية تتوقف على نسبة الاختلاف بينهما، وهي التي يتحقق منها الإحساس بإدراك الفرق .

شاكر قنديل

* * *

قانون الكل أو لا شيء

All - or - None Law

ويعني هذا القانون في مجال القياس النفسي إن الإجابة على أسئلة الاختبار إما أن تكون صحيحة أو تكون خطأ، كما في مقياس بينيه وفي اختبار المعلومات في مقياس وكسلر بلفيو، حيث إذا أجاب المبحوث على سؤال ما أجابة

٦ - الطلاقة اللفظية .

٧ - الاستدلال الاستقرائي Inductive

Reasoning (R)

وبعض في العديد من اللغات ، فالواحد منها يكون لها معان مختلفة في اللغات المختلفة .

فمفهوم الاستعداد Aptitude في الإنجليزية يعني القدرة على التمرين أو اكتساب أشكال معينة من المعلومات أو المهارات ، في حين أنه في الفرنسية تستخدم بمعناها الأضيق المتمثل في البحث الأمريكي وليس في إطار التدريب العام .

وتعني القدرة كل الظروف والأحوال النفسية المطلوبة لأداء نشاط ما ، أما إجرائياً فإنها تعرف بالنشاط التي ترتبط به ، مثلها في ذلك مثل الذكاء فإنه يعرف اليوم من خلال ما يقيسه اختبار الذكاء . ويتبع هذا التعريف للقدرة وجود العديد من القدرات نظراً لوجود العديد من الأنشطة .

والاتجاه الذي ينظر للقدرة على أساس أنها مجموعة من الأحوال أو الظروف Conditions ينتج أساماً من خلال البحوث التي أجريت على القدرات واستخدمت معاملات الارتباط بين الأداءات على مشكلات معرفية مختلفة ، أو بين الأداءات على موضوعات مدرسية مختلفة كالرياضيات واللغويات ، أو بين الذكاء والمهارة الحركية كمهارة اليد أو الرسم ، حيث وجدت هذه الدراسات ارتباطات بين القدرات العقلية والاستعدادات في الرياضيات واللغويات من جهة وبين الذكاء والمهارة الحركية من جهة أخرى . وقد وجد كذلك أن هناك تداخلاً بين هذه القدرات وبعض مما يشير إلى أن الظروف الأساسية لها واحدة .

ومن جهة نظر القياس النفسي يفضل البعض استخدام مصطلح «القدرات الإنسانية» على

ولقد اختلف سيرمان عن ثرستون في أن سيرمان استخدم اختبارات ليست مشابهة لبعضها البعض لأنه لو فعل ذلك فإن العامل الخاص "S" سوف يتداخل ويسبب ارتباطات إضافية والتي سوف تؤدي إلى وجود عوامل منفردة مما يؤدي إلى اضطراب وحدة المصفوفة . لكن ثرستون استخدم اختبارات متشابهة جداً لبعضها ، ولذا فهي تختلف عن اختبارات سيرمان ، وبعد ذلك قام ثرستون بعمل تحليل عاملي وتلوير محاور لعينات عشوائية من المجتمع فوجد عاملاً عاماً وحيداً بين الارتباطات . وقد أدى ذلك إلى اقتراح تدرج هيراركية البناء العقلي بحيث يكون العامل العام في القمة والقدرات العقلية في المستوى المنخفض . وهكذا يتضح الاتفاق التام بين سيرمان وثرستون . ويجب أن يلاحظ أن سيرمان وجد في أعماله دليلاً على وجود مجموعة عوامل أو عوامل أولية كالقدرة اللفظية والطلاقة .

محمود أبو النبل



Ability

قدرة

إمكانية على أداء نشاط معين ، وجمعها قدرات Abilities ، ويرادف العامة بينها وبين مفاهيم أخرى كالوُضْع Capacity والموهبة Talent لعدم التمييز الواضح بينها ، وإضافة لذلك فإنه يوجد تداخل بين هذه المفاهيم

بالتدريب والتعلم قدرته على أداء فعل معين .

محمود أبو النيل



Motor Ability

قدرة حركية

مجموعة القدرات التي تتضمن التآزر والتماق بين أعضاء الجسم وحواسه كالمهارة اليدوية ومهارة الأصابع والتآزر بين اليدين والعينين، والتآزر بين العينين واليدين والرجلين . ويعتبر المستوى النفسي حركي Psychomotor أحد مستويات العمليات المعرفية وهو أدنى هذه المستويات . وقد نال هذا المستوى اهتماماً كبيراً من جانب علماء القياس النفسي وعلم النفس الصناعي لارتباط الأداء على اختباره بكثير من جوانب العمل .

ولقد قام الباحثون بحساب معاملات الارتباط بين هذه القدرات المختلفة وبعضها البعض فكانت الارتباطات بينها منخفضة فقد يكون لدى الفرد مهارة عالية في قدرة من القدرات ومنخفضة في قدرة أخرى، ويرجع ذلك إلى أن هذه القدرات تعتمد على مكونات مختلفة من العوامل ليس فقط القوة والسرعة والحجم، لكن الميل والاهتمام والثقة بالنفس والاتزان النفسي أيضاً .

كذلك بحثت العلاقة بين الذكاء وهذه القدرات فوجدت أنها وثيقة خلال السنوات القليلة الأولى من العمر لكن الارتباط يكون منخفضاً أو معلوماً بعد ذلك . فالأطفال الذين لا يكونون متقدمين في دراستهم قد يكونون ناجحين في الألعاب الرياضية أو الفن أو أعمال الحرف . وهذا قد يكون العامل الكبير في

مصطلح الذكاء للإشارة للقدرات، وبعد ذلك فضلوا استخدام مصطلح «بروفيل القدرات» على استخدام نسبة الذكاء . وتعتبر المدرسة البريطانية (بيرت، فرنون، أيزنك) أن الذكاء العام والقدرات الخاصة مكملين لبعضهما وما زالا يستعملون مفهوم نسبة الذكاء (I.Q.) مثله مثل بروفيل القدرات .

وفي الواقع فإن الخطوة الأساسية للدراسة الكمية للقدرات أتت على يد سيرمان، والذي استخدم معاملات الارتباط والتحليل العاملي والذي نماهما فيما بعد بيرسون من خلال حساب الارتباطات لنتائج عدد من مقاييس الذكاء لدى عينة من الأطفال . وقد اهتم سيرمان بفكرة العامل العام الذي يربط بين القدرات بعضها البعض، والعامل الخاص الذي تختلف فيه كل قدرة اختلافاً نوعياً عن باقي القدرات . ثم جاء ثرستون واستخدم سبعة وخمسين اختباراً في دراساته الواسعة ورفض فكرة العامل العام عند سيرمان وقدم البديل المتمثل في القدرات العقلية الأولية والتي خرج بها من تلك الاختبارات وهي: ١ - القدرة المكانية، ٢ - السرعة الإدراكية، ٣ - القدرة العددية، ٤ - المعنى اللفظي، ٥ - الذاكرة، ٦ - الطلاقة اللفظية، ٧ - الاستدلال الاستقرائي .

وفي النهاية فإن القدرة تشير إلى القوة على أداء فعل ما جسماً كان أو عقلياً سواء أكان هذا الفعل فطرياً أو مكتسباً بالتعليم أو التدريب . وتتميز القدرة عن الاستعداد في أن القدرة تتضمن الفعل الذي يمكن القيام به الآن، أما الاستعداد فيضمن أن الفرد يمكنه أن ينمي

Mental Ability

قدرة عقلية

رضاهم وثقتهم بأنفسهم وصحتهم النفسية .

انظر قدرة Ability .

محمود أبو النيل

* * *

Artistic Ability

قدرة فنية

محمود أبو النيل

* * *

General Ability

قدرة عامة

(انظر قدرة) والقدرة العامة مفهوم واسع يتضمن مدى واسعاً من المفاهيم مثل الذكاء في مقابل القدرات الخاصة . واختيار القدرة العامة = اختيار الذكاء العام .

محمود أبو النيل

* * *

Numerical Ability

قدرة عددية

مدى قدرة الفرد على التعامل بالأرقام والأعداد من حيث الدقة والسرعة والكفاءة . ولهذا فهي تشمل على قدرة الفرد على القيام بالعمليات الحسابية البسيطة والمعقدة من جمع وطرح وضرب وقسمة ، كما تشمل على قدرته على اكتشاف العلاقات بين الأرقام بعضها وبعض .

ويتبين من هذا أن هذه القدرة يجب أن تتوافر بدرجة عالية حتى يمكن للشخص أن ينجح في بعض الأعمال التي تحتاجها مثل : أعمال الحسابات والمراجعات وتلريس الرياضيات ، بينما لا تكاد تلزم لأعمال أخرى كتدريس اللغات مثلاً .

فرج عيد القادره

* * *

يوجد عدد كبير من القدرات الفنية يختص كل واحدة منها بنوع من أنواع الأنشطة الفنية . فمنها ما هو خاص بالشعر ، أو بالأدب ، أو بالرسم ، أو بالتحت ، أو بالموسيقى ، أو بالغناء ، أو بالتمثيل . . . إلخ . وتتلخص كل منها بقدرة الشخص على الإبداع في النشاط الفني المعين وعلى تذوقه في نفس الوقت .

فالقدره للموسيقية - على سبيل المثال - تتضمن مدى كفاءة الشخص في تذوقه للموسيقى والحكم عليها والإنتاج المبدع فيها . وكذا الأمر بالنسبة للرسم أو لغیره من الأنشطة الفنية الأخرى . وقد نجد شخصاً يجمع بين التذوق في أكثر من نوع من أنواع القدرات الفنية ، كما نجد آخر لا يتفوق إلا في نوع واحد منها فقط ، وثالثاً لا يتفوق في أي منها .

ويلزم توافر القدرات الفنية لمن يريد أن يدرس أو يعمل في هذه المجالات ، فمثلاً من يريد أن يلتحق بأي من أقسام المعاهد أو الكليات الفنية المختلفة يلزمه أن تتوافر لديه القدرات والاستعدادات الفنية اللازمة لهذه الأقسام وتلك التخصصات بدرجات عالية . فمثلاً أقسام الرسم تتطلب في الطالب قدرة أو استعداداً فنياً عالياً في الرسم خاصة . وأقسام النحت تتطلب قدرة أو استعداداً فنياً عالياً في النحت بصفة خاصة . . وهكذا . . . ولذلك فإن

كشفت عنها التحليل العاملي لكثير من الاختبارات التي تقيس الدقة والسرعة والترميز والتصنيف في الأعمال الكتابية كالنواحي اللفظية والعلمية وغيرها.

محمود أبو النيل

* * *

القدرة المطلقة Omnipotence

اعتقاد بقدرة غير محدودة نراه لدى الطفل والبدائي والمرضى النفسيين وبخاصة في الحواز سواء في القدرة المطلقة لقهرية الفكرة أو الطقس، كما نجده في الذهان وبخاصة لدى مرضى الفصام وفي بعض تلك للبهذات وبخاصة هذا الميجالومينيا. ويرى فيرنزي Ferenczi, S في مقال له عن مراحل تطور الإحساس بالواقع أن هناك قدرة مطلقة أولية لا حد لها لدى الطفل تستمر طالما لم يتحقق تصور للموضوعات.

وعن نشأة القدرة المطلقة يرى فرويد أن تمت مرحلة في التطور يعد فيها كل ما هو غير لاذ ولا أنا، وكل ما هو لاذ يعد «أنا» مما أسماه فرويد في مقالته عن القرائن ومصاتها (S. E vol XIV) «أنا اللذة الخالصة» وفي مراحل تالية من التطور تظهر مخلفات هذه المرحلة إذ يدرك الطفل العالم الخارجي وكان له خصائص الأنا، تماماً كما يدرك في التوحد الأولى أن الأنا لها خصائص الموضوع مما يدعم إحساسه بقدرته المطلقة التي يرغم من خلال خبراته على التنازل عنها، آنذاك يصبح الراشدون المستقلون عنه ذوي قدرة مطلقة ويحاول عندها ومن خلال الاستمتاع أن يشاركهم قدرتهم المطلقة هذه.

هذه المعاهد والكيلات الفنية لا تكفي بقبول طلبتها بناءً على المجموع العام للدرجات التي يحصلون عليها في الشهادات العامة، بل تشترط أيضاً ضرورة اجتياز الطلبة لاختبارات في القدرات والاستعدادات الفنية اللازمة لهذه الأقسام، والتي تختلف بالضرورة من قسم لآخر حسب نوع النشاط الفني الذي يختص به القسم.

فرج عبد القادر طه

* * *

قدرة لفظية Verbal Ability

مدى إمكانية الفرد على التعامل بالالفاظ واستخدامها بكفاءة وطلاقة للتعبير عن المعاني والأفكار التي يريد أن يوصلها إلى غيره منطوقة أو مكتوبة، ومدى قدرته على فهمها بسرعة وبدقة ليستدل منها على المعاني والأفكار التي يسمعها من غيره أو يقرأها عنه.

وواضح من هذا التعريف للقدرة اللغوية ضرورة توافرها بدرجة عالية للنجاح في بعض الأعمال كالتدريس في مجال اللغات بصفة خاصة، والتأليف في مجال الأدب على وجه الخصوص، بينما لا تلزم في أعمال أخرى كالأعمال الميكانيكية مثلاً.

ويمكن أن نقسم القدرة اللفظية إلى قدرات نوعية أكثر تخصصاً مثل القدرة اللفظية العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية.

فرج عبد القادر طه

* * *

قدرة كتابية Clerical Ability

إحدى القدرات العقلية (انظر: قدرة) التي

لتكوين الآلة من جديد، وفهم كيفية عملها والعلاقات الوظيفية بين أجزائها ومعرفة كيفية صيانتها، واكتشاف مكان العطل بها والقدرة على إصلاحه بدقة وسرعة .

وكما هو واضح من تعريف هذه القدرة نجد أن من اللازم توافرها بدرجة عالية في الشخص حتى ينجح في الأعمال الميكانيكية، بينما نجد أن هذه القدرة لا تكاد تلزم أعمالاً أخرى كتلريس اللغات مثلاً .

ويمكن تقسيم هذه القدرة إلى قدرات فرعية نوعية أكثر تخصصاً (ميكانيكا السيارات - ميكانيكا الديزل - ميكانيكا محركات ...) .

فرج عبد القادر طه



القدرة باللمس Touch Reading

وهو أسلوب «برايل» المشهور في تعليم القراءة والكتابة للمكفوفين وتنسب الطريقة إلى مخترعها «لويس برايل»، وقد عدلت الطريقة، منذ اختراعها «برايل» عشرات المرات منذ ظهرت عام ١٨٩٢ م .

والطريقة في جوهرها نوع من الكتابة البارزة، حيث يمر الكفيف بأنامله على نقط بارزة، وهو يقرأ عادة بيد واحدة، بينما يستعمل اليد الأخرى كمرشد له في حركته على سطح الورقة المثقبة، وحتى يسهل عليه الانتقال إلى الأسطر التالية .

والجدير بالذكر أن مخترع تلك الطريقة وهو العالم الفرنسي «برايل» كان كفيفاً . ولكن الذي اخترعه «برايل» قد طرأت عليه تعليقات كثيرة،

ويشير فرويد في كتابه «الآنا والهوى» إلى أن هناك مشاعر نرجسية بعينها تشكل لدى أصحابها من خلال تلك الحقيقة التي يرون من خلالها أنهم يحبون من جديد اتحاداً مع قوة ذات قدرة مطلقة في العالم الخارجي وذلك من خلال إدماج (انظر: إدماج) أجزاء من هذا العالم الخارجي أو من خلال تخيل إدماجه لهم فيه وهو ما يمكن أن نرى صدى له في الوجد الديني والوطنية وما شابههما والذي يتميز بإسهام الآنا في شيء علوي بعيد المثال . وبالمثل فإن كثيراً من الظواهر الاجتماعية من قبيل الكاريزماتية وهي تلك القدرة السحرية المطلقة التي يحظى بها بعض الزعماء إنما بسبب وعد من أولئك المطلقين القدرة لهؤلاء العاجزين من شعوبهم أو أتباعهم بتحقيق مشاركة سلبية مرغوبة على أن يذعنوا لشروط بعينها يملئها هؤلاء .

وهكذا تصل القدرة المطلقة في متصل من الطفولة إلى الرشد ومن السوية إلى المرض المستحل، ومن الإنسان المتحضر إلى البدائي فهي عامة في الكائن الإنساني مع اختلاف معطياتها، وسيظل أنموذجها الأوائل يتخذ طابع الحنين إلى إزالة ألم مزعج كما أن الإشباع بالموضوع يزيل الموضوع ذاته وتنبعث من جديد حالة من النرجسية والتطلع إلى عودة القدرة المطلقة على حد تعبير فينكل .

حسن عبد القادر



قدرة ميكانيكية Mechanical Ability

إمكانية ومعرفة كيفية فك الآلة إلى أجزائها التي تتكون منها، وتركيب هذه الأجزاء معاً

أدوار عضويتهم الاجتماعية، أو هو حكم توصلت إليه الجماعة من خلال المناقشة بأغلبية أصوات الجماعة. وقد أجرى كيرت ليفين تجارب بواسطة مساعديه كشف فيها أن القرار الذي توصل إليه الجماعة من خلال المناقشة يكون أقوى في تغيير اتجاهات أفرادها عن للمحاضرة التي تستهدف ذلك، لأن قرار الجماعة نتاج للتفاعل بين أفراد الجماعة في حين أن المحاضرة تتسم بالسلبية لدى الأعضاء.

محمود أبو النبل



Peptic Ulcer

قرحة هضمية

شكل من أشكال الاضطرابات السيكوسوماتية والتي تتجم العوامل العضوية فيها عن توترات وضغوط نفسية مزمنة.

محمود أبو النبل



Perseveration

قصور ذاتي

إحدى سمات الشخصية التي تبلو في بعض الشخصيات السوية وقد تظهر كأحد الأعراض المرضية - في بعض الحالات الوظيفية، النفسية والعقلية - وفي عديد من الحالات العضوية.

وهي تعني الميل إلى الاستمرار في القيام بعمل ما أو القصور الذاتي الفسيولوجي - وهو الميل إلى الاستمرار في القيام بعمل ما إذا ما بدأ الفرد وصعوبة تغييره أو الاتصال منه إلى مثيرات أو أعمال تالية له. وقد يظهر القصور في شكل استجابة انفعالية مستمرة لا يقوى الفرد على تغييرها إلى استجابة انفعالية أخرى تتناسب

حتى إن تطويراً أمريكياً للطريقة قد غير منها بدرجة جعلت المتخصصين يطلقون عليها «براييل الأمريكية». وهناك «براييل الإنجليزية»، وقد ظلت التطويرات والتعديلات على الطريقة في ثقافات مختلفة حتى عام ١٩٥٠ م، حيث تبنت المنظمة العالمية للعلوم والثقافة والتربية «اليونسكو» نظاماً مقبلاً للطريقة وعالمياً في نفس الوقت، وإن كان النظام غير شائع أو ذائع حتى الآن. وقد نقلت طريقة القراءة للمسية إلى لغات عدة بعد أن أجريت عليها التعديلات المناسبة لكل لغة.

وعلى الرغم من أن طريقة القراءة للمسية إنجاز بشري يستحق التقدير، إلا أن لها عيوباً مثل صعوبة تخزين المواد المطبوعة بها، ذلك أن الكتاب المتوسط الحجم مطبوعاً بحروف عادية، قد يملأ عشرين مجلداً مكتوباً بطريقة «براييل». والأمر الثاني أن القراءة بالعين أسرع من القراءة باللمس، فتتوسط القراءة باللمس لا يزيد عن ٤٠ - ٦٠ كلمة في الدقيقة، بينما هي أربعة أو خمسة أمثال ذلك في القراءة بالعين.

والكتابة بهذه الطريقة يمكن أن تتم باليد، وذلك باستخدام قلم معدني، ولوح من الألمونيوم مقسم إلى خانات، كما يمكن الكتابة باستخدام آلات كاتبة خاصة بعد تدريب خاص.

شاكركنديل



Group Decision

قرار الجماعة

عملية الوصول بواسطة جماعة عن طريق المناقشة والتعبير عن آراء الأعضاء لخطوة أو فعل سواء بواسطة الجماعة أو الأفراد من خلال

بينهما كمياً أي في الدرجة . فكما يوجد أفراد لليها هذه السمات في شدة تطرفها يوجد أفراد آخرون يوزعون على الدرجات التي تقع بين هذين القطبين . ويتسق هذا مع فكرة التوزيع الاعتدالي .

محمود أبو النيل



القطبية الثنائية للسمات

Bipolarity of Traits

هي تلك السمات التي تتجمع درجاتها في طرفين عكسين كالخضوع والسيطرة والانطواء والانبساط . والدرجة صفر على المقياس تشير لأدنى درجة من درجات الاستجابة . ويهتم التحليل العاملي البسيط وغيره بإبراز هذه السمات القطبية والتي تظهر من خلال تشبعات العوامل على الاختبارات المختلفة .

محمود أبو النيل



Block

قفلة

تستخدم Blocking, Block بمعنى واحد ويشير إلى الكف أو التوقف أو الانسداد، في كل من الفسيولوجيا وعلم النفس . وفي علم النفس وعلم النفس المرضي نجد مصطلح توقف عقلي Mental Blocking ، وتوقف الذاكرة Memory B. وهو مفهوم يشير إلى أن الاستدعاء Recall العادي لاسم أو مفهوم ليس سهلاً على العقل استحضاره في تلك اللحظة . وبالمعنى التجريبي فإن كلمة Block تعني وجود عقبة خارجية تعترض حدوث بعض الاستجابات، مثل تلك التي تكون في المتلعة، وبالتالي تسد الطريق أو تقفله أمام الاستجابة فتتوقف .

محمود أبو النيل

مع الموقف أو المثيرات الجديدة . وقد تظهر في شكل مداومة فكرية بحيث يشغل الفرد بفكرة أو باستجابة خاطئة بسبب فشله في إعطاء استجابة صحيحة لموقف معين ويظل يفكر فيه دون ما قدرة على الانتقال فكرياً إلى مثيرات أو مواقف تالية . وبالتالي تبدو استجابته غير متناسبة فكرياً أو انفعالياً مع المثير أو الموقف . والقصور في إطار السواء يعطل إلى حد معتدل سرعة الفرد في الاستجابة للمواقف وفقاً للمعدل السوي فيبدو بطيئاً، وفي الحالات المرضية تتعطل قدرة الفرد على الضغط الذاتي والتركيز والانتباه لمثيرات الواقع بحيث تبدو استجابته غير متلائمة مع الموقف ومثل هذه الاستجابات تظهر في بعض الأمراض الوظيفية وتبدو شائعة في عديد من الأمراض العضوية التي تصيب الجهاز العصبي المركزي والمخ .

مصطفى كامل



Polarity

قطبية

العلاقة بين خصائص أو سمات من أزواج مختلفة تقع على متصل واحد (انطواء - انبساط) ويتضح هذا الأمر في التحليل العاملي . فغالباً ما يكون العامل الأول عاملاً عاماً مشتركاً بين كل متغيرات الدراسة (سيorman - بيرت) وتنقسم التشبعات على باقي العوامل على هيئة مجموعات (لفظي - عملي) كل مجموعة تقيس وظائف مشتركة، وتكون إحداها تشبعاته موجبة الإشارة (قطب موجب) والآخر تشبعاته سالبة الإشارة (قطب سالب) . والمتصل القطبي Polar Continuum يشير إلى أن السمتين مثلاً والتي تقعان في طرفي المتصل يكون الفرق

قلب الأدوار

Reversal Role

واحد من أساليب مورينو J. Moreno التي يستخدمها في المواقف السيكودرامية (انظر: سيكودراما) إذ يقوم أحد المرضى بدور الابن على سبيل المثال ومعه مريض آخر يقوم بدور الأب ويعلمتا يتصاعد أدؤهما التلقائي يطلب المعالج منهما قلب الأدوار (فمن يقوم بدور الأب يقوم بدور الابن ومن يقوم بدور الابن يقوم بدور الأب) للتصرف على درجة التصلب (الجمود) أو المرونة، بجانب التعرف على واقع المجري الانفعالي ومشكلات المريض التي يمكن أن يعيشها في الأدوار ومستدعياته التلقائية .

حسين عبد القادر

* * *

Anxiety

قلق

انظر: حصر.

حسين عبد القادر

* * *

Realistic Anxiety

قلق واقعي

انظر: حصر واقعي.

حسين عبد القادر

* * *

Suppression

قمع

عملية يقوم فيها الأنا بتأجيل إشباع الدافع أو التعبير عنه إلى أن يتهاى الطرف المناسب لهذا الإشباع أو التعبير. فمثلاً لو نشط دافع الجوع لدى فرد يسير في الشارع ولا يملك نقوداً لشراء

ما يشبع جوعه من طعام، فإن أنه في هذه الحالة يقوم بعملية قمع لدافع الجوع حتى يرجع إلى منزله فيشبع جوعه، حيث يجد في البيت الطعام الذي يلزمه أو المال الذي يشتريه به. وبالمثل فإن المرؤوس يقمع غيظه من رئيسه ويكتمه ويداريه ويخفيه ويكظمه طالما كان في حضرة، حتى إذا ما انصرف من أمامه، وأمن سره كال له أقبح الشائكم المعزوجة بأشد الإهانات وأسوأ عبارات التجريح.

إذن فالقمع هو عملية استبعاد مؤقت للأشياء وتأجيل له مع علم الشخصية ووعيها التام بأنها تقوم بهذه العملية وتسيطر عليها، وبمعنى آخر فإن القمع عملية شعورية تتوافق بها الشخصية مع الظروف المحيطة بها، وتتعلمها الشخصية وتظل واعية بها، وعلى معرفة بالدافع الذي تقوم بقمعه. وهذا يقابل الكبت Repression (انظر: كبت) الذي يمارسه الأنا بشكل آلي لا شعوري فلا تمي الشخصية أنها تقوم بعملية كبت، ولا تعود الشخصية على وعي بما تكبته أو ما يعمل بداخلها من دوافع ومواد مكبوتة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Despair

قنوط

انظر: يأس.

مصطفى كامل

* * *

Compulsion

قهر

مصطلح مشتق من الأصل اليوناني لكلمة إرغام من ثم فهو دفعة داخلية يصعب مقاومتها، بعبارة أخرى نمط من النشاط يقوم به الشخص

اتجاهاً يتميز بالتطرف، كما يظهر ذلك على نقاط مقياس متصل تشغل القومية فيها موقعاً متطرفاً. واكتساب الاتجاه القومي ممكن أن يحدث مبكراً نسبياً في أثناء التثنية الاجتماعية، ويشبه ذلك في شكله اتجاه التعصب، وقد اقترحت بعض بحوث التعصب (مثل البيورت G. W. Allport) أن القومية تشكل أساساً لتعصب أكبر مثل التعصب ضد السامية أو التعصب العنصري.

محمود أبو النبل

* * *

قوى هستيري Hysterical Vomiting

تثير هذه الحالة كغيرها من نوبات، إلى أخلايل جد معقدة أحياناً إذ إنها تستخدم تلك الوسائل التحريضية التي تستخدم في الأحلام من قبيل النقل والتكثيف والرمز فكان القيء هنا محتوى ظاهر يجب أن نستخلص منه الأفكار الكامنة للنوبة والتي غالباً ما تكون إشباعاً جنسياً محرفاً وعقاباً عليه في الآن نفسه فهي تحريفات ومشتقات للمركب الأوديسي وقد يشير القيء الهستيري إلى توحيد هستيري بقدر ما يمكن أن يشير أيضاً إلى شكل من أشكال الكف للفرائز الجزئية فينصب على تلك الوظيفة التي كانت لها في الطفولة دلالة جنسية، ويرى فينيكل Fenechel, O. أن الحفزات الغريزية القمية إذا ما تعرضت لكبت نوعي كثيراً ما يؤدي إلى الكف عن الطعام أو إلى أنواع بعينها تتصل لا شعورياً بموضوعات كانت مرغوبة من حفزات شبقية فمية مكبوتة، لكن الكف قديم من فقدان الاهتمام بعامة أو الاستمتاع بأنواع بعينها إلى حالة من القيء الهستيري. ومن الممكن أن يكون القيء الهستيري مقاومة للربغة في الحمل وهو

تحت وطأة دفعات داخلية، وهو ما توصف به بعض الأفكار أو الأفعال الوسواسية (الحوازية) (انظر: وسواس قهري) أو العمليات الدفاعية إذ يؤدي عدم القيم بها لاشتداد وطأة الحصر. وكان القهر بقدر ما هو داخلي بقدر ما فيه من إلزام وإرغام وإن لم يكن الإرغام لازماً في المستوى الشموري خارج إطار الوسواس القهري وهو ما يحدث في إجبار التكرار Repetition Compulsion.

وتجدر الإشارة إلى أن فرويد استخدم مصطلح قهر منذ حقبة مبكرة فها هو في رسالة منه لليس الرسالة رقم ٧١ بتاريخ ١٥/١٠/٩٧ وهي الرسالة التي يبدأها بعبارة الشهيرة «إن تحليلي الذاتي إنما هو الشيء البالغ الأهمية الذي أنشغل به» ويقول فيها: «لكن الأسطورة اليونانية تمسك في قهر (إجبار) يعرفه كل منا في نفسه إذ إنه يشعر بأثارة» (S.E., vol I) وكان ذلك بصد حديثه عن لوديب.

حسين عبد القادر

* * *

قوة الأنا Ego Strength

قدرة الشخص على أن يحقق التوافق. وهذا يدل على الصحة النفسية وعلى مهارة الأنا (انظر: أنا) في علاج صراعاته الشخصية والتعامل معها ومع العالم الخارجي. بحيث ينتهي به الأمر إلى النجاح والسلامة.

فرج عبد القادر طه

* * *

قومية Nationalism

في علم النفس الاجتماعي تمثل القومية

في كل الأحوال مزيج من أحداث سابقة متسبة وأخايل معقدة قد تتصل بالوظيفة السابقة للفم أو إزاحة إليه وهو ما يحقق بعض المكاسب الأولية والثانوية .

حسن عبد القادر

Measurement

قياس

تقدير شيء بذكر عدد ما يحويه من وحدات قياس . فهو إذن عزو القيم العددية للأشياء حيث إن تلك العلاقات الخاصة بين القيم ترجع لعلاقات مشابهة بين الأشياء . والقياس يفترض أن تكون الأشياء ذات طابع متصل .

محمود أبو النيل

قياس الحساسية بالشعر

Hair Esthesiometer

شعر (من الإنسان أو الحصان) يستخدم كمنبه دقيق جداً في دواصة الحساسية الجلدية cutaneous s. وتوضح الدراسات الكلاسيكية أن المناطق (النقاط) المختلفة على سطح الجلد تكون حساسة للحرارة والبرودة والألم والضغط ولذا فإن التنبه في نقطة واضحة والذي يختص بأي من هذه الخبرات الأربعة يعتمد على المركز الحقيقي الذي وضع فيه المنبه .

محمود أبو النيل

Psychometry

قياس نفسي

يقصد بالقياس النفسي عملية القياس التي تقوم بها لأي ظاهرة نفسية فانت تستخدم القياس النفسي في حالة تطبيقك لاختبار ذكاء على فرد

بغية قياس مدى ذكائه أو تحديد نسبة ذكائه . وذلك باعتبار أن الذكاء ظاهرة أو سمة نفسية وأنك بملك هذا إنما تستهدف معرفة مقدار ذكاء هذا الفرد، أي تقيس ذكائه .

فرج عبد القادر طه

Mental Measurement

قياس نفسي

انظر: قياس نفسي Psychometry .

فرج عبد القادر طه

Mental Testing

قياس نفسي

انظر: قياس نفسي Psychometry .

فرج عبد القادر طه

Psychological Testing

قياس نفسي

انظر: قياس نفسي Psychometry .

فرج عبد القادر طه

قيم متصلة (مستمرة)

Continuous Values

هي الدرجات الكمية Quantative Scores والتي لا يوجد فاصل حاد بينها . فلو طبق اختبار على شخصين حصل أحدهما على ٥٠ والآخر على ٥٥ فإننا نجد اتصالاً واستمراً بين هاتين الدرجتين هو (٥٠) - ٥١ - ٥٢ - ٥٣ - ٥٤ - ٥٥ . وليس ذلك فقط بل إننا نجد أيضاً أن هناك اتصالاً بين كل درجة والدرجات التي تليها .

محمود أبو النيل

كا^٢ (مربع كاي)

Chi Square

هي بمثابة المفتاح للجدول الذي تستخرج منه الدلالة ودرجة الحرية تساوي عدد الفئات - ١ وهي في المثال السابق $4 - 1 = 3$. وبناء على درجة الحرية هذه (٣) نحسب من جداول دلالة كا^٢ بكتب الإحصاء، درجة الدلالة عند مستوى ٠,٠٠١، ٠,٠١، ٠,٠٥ وهي بالتوالي ٧,٨٢، ١١,٣٤، ١٦,٢٧ فإذا كانت:

(١) القيمة الناتجة تقع بين ٧,٨٢ - ١١,٣٣ فيكون لها دلالة عند مستوى ٠,٠٥

(٢) القيمة الناتجة تقع بين ١١,٣٤ - ١٦,٢٦ فيكون لها دلالة عند مستوى ٠,٠١

(٣) القيمة الناتجة تساوي ١٦,٢٧ فما فوق يكون لها دلالة عند مستوى ٠,٠٠١ وقيمة كا^٢ الناتجة من المثال السابق تساوي عشرة وهي تقع في مدى الدلالة عند مستوى ٠,٠٥

محمود أبو النيل

* * *

Nightmare

كابوس ليلى

حلم مزعج يكابد فيه النائم مشاعر الرعب والفرع والخوف الشديد، وقد يكون مصحوباً بانفعالات قوية للحزن والغضب. وغالباً ما

أحد مقاييس الدلالة الإحصائية الذي يقيس دلالة الفرق بين الملاحظات التجريبية والملاحظات المتوقعة وهل هي راجعة لفرق حقيقي جوهري أم راجعة للصدفة. فإذا أخذت عينة عشوائية مقدارها عشرون خرزة ملونة بأربعة ألوان من صندوق مليء بهذا الخرز، فإننا نتوقع أن عدد الخرز في الألوان الأربعة سيكون خمسة لكننا لنفترض أنه في الواقع لم يكن كذلك وكانت أعداد مختلفة فهل هذا الاختلاف يكون جوهرياً أم يكون راجعاً للصدفة، ويبين المثال الآتي ذلك:

اللون	ك	ك	ك	ك	ك
تجريبي	متوقع	(ك - ك)	(ك - ك)	(ك - ك)	(ك - ك)²
أبيض	٨	٥	٣+	٩	١,٨
أحمر	١	٥	٤-	١٦	٣,٢
أزرق	٢	٥	٣-	٩	١,٨
أسود	٩	٥	٤+	١٦	٣,٢
مجد	٢٠		٧+		١٠,٠
			٧-		
			صفر		

ثم يتم بعد ذلك حساب درجة الحرية والتي

إكليتياً واضحاً هو الحمل الكاذب Pseudocyesis (Pseudopregnancy) والذي يكون مصحوباً بكل أعراض الحمل ، وهناك أيضاً علم النفس الكاذب Pseudopsychology والذي يظهر في تلك الأشكال التي تدعي أنها علمية من قبيل تفسير الشخصية من خلال الخطوط أو الأبراج . ونستطيع أن نضيف إليها تلك البحوث التي تلبس مسوح علم النفس من حيث الشكل ، لكنها تفص بمحتوى لا علاقة له بالعلم بل هو من قبيل أن يزين للسلطان بعض أسوره الخاطئة من خلال مفاهيم سيكولوجية ، ربما يعرف من يمالئ ويقدمها أنها إهدار لقيم علم النفس وهو ما يتبلي به بعض المراكز العلمية ، أو من يسمون بعلماء النفس في البلدان التي تحكمها شخصيات كارزماية أو ديكتاتورية .

حسن عبد القادر

* * *

Repression

كبت

حيلة تلجأ إليها النفس البشرية ، ويقوم بها الأنا في الشخصية ، ويتم بشكل لاشعوري ، إذ لا يحس الفرد أنه يقوم بعملية الكبت ولا يعي بها . وفي هذه الحيلة يقوم الفرد (أو الأنا أو الشخصية أو النفس البشرية) باستبعاد الدافع النفسي كلية أو باستبعاد الذكريات أو الأفكار أو المشاعر من منطقة الشعور Conscious بالنفس البشرية إلى منطقة اللاشعور Unconscious بها . وعند ذاك فإن الدوافع أو الذكريات أو الأفكار أو المشاعر لا يعود يحس بها الإنسان أو يدركها أو يعلم عنها شيئاً بل تصبح لاشعورية .

إلا أن هذه الدوافع أو الذكريات أو الأفكار أو المشاعر التي كبتت في اللاشعور لا تموت بل

يستيقظ النائم من شدة القلق والإزعاج الذي يسببه له الكابوس . وقد ينهض من نومه صارخاً أو باكياً أو مدعوراً ، ولا تهدأ نفسه إلا بعد فترة طويلة .

والكابوس المتكرر دلالة على اضطراب نفسي ، وبصفة أخص دلالة على فشل الدفاع ضد القوى الداخلية التي تظهر بهذه الصورة المخيفة . وتكثر الكوابيس لدى الأطفال عنها لدى الراشدين ، إذ مع زيادة نضج الأنا ونموه تزداد قوته ومهارته في التحكم في القوى الداخلية وسياستها بشكل لا يؤدي إلى كل هذا الإزعاج في الكابوس .

فرج عبد القادر طه

* * *

Pavor Nocturnus

كابوس

انظر : كابوس ليلي .

فرج عبد القادر طه

* * *

Pseud, Pseudo

كاذب

مقطع يوناني يعني كاذب ومنها جاء وصف فرويد لحركة اللبدو ومن الأنا إلى الموضوعات واسترداد الأنا له ثانية ، إذ شبه هذه العملية بالأقدام الكاذبة في حيوان الأميبا ، بتعبير أدق وكما يصنع جسم بروتلازمي بأقدامه الكاذبة .

وهناك في خداعات الإجراءات الإحساس الكاذب ، كما نرى المحاولات الانتحارية الكاذبة Pseudocide والتي قد نجد لها في توارينغ حياة مرضى نفسيين وبخاصة الهستيريين أولئك الذين نجد لدى بعض السيدات منهن عرضاً

تظل حية نشطة تعمل على الولوج إلى منطق الشعور، إلا أن قوى الكبت في النفس البشرية تظل لها بالمرصاد حائلًا بينها وبين أن تصبح شعورية. فتضطر هذه المواد اللاشعورية المكبوتة إلى أن تلمس الإشباع أو التعبير عن نفسها بغير الطريق الصريح المباشر. وتسمح النفس البشرية لهذه المواد اللاشعورية بالتعبير عن طريق التخيلات في حلم أو هوة أو مرض نفسي، حتى تبقى الشخصية على درجة من التوافق مع نفسها ومع محيطها.

ويلاحظ أن الكبت هو الذي يقوم بالدور الرئيسي في نسياننا لأفكارنا وذكرياتنا ومعلوماتنا ورغباتنا ومشاعرنا فلا نعود نحس بها أو نتذكرها حتى لا تسبب لنا ضيقاً أو قلقاً.

ومع أن الكبت عملية سوية لنجأ إليها جميعاً - شأنها في ذلك شأن كل الحيل النفسية - إلا أن دوره بارز في تكوين الأمراض النفسية، حيث تنشأ أعراض الأمراض النفسية كنتيجة لإيقاع كبت على دوافع مرفوضة من جانب الشخصية، فتضطر هذه الدوافع إلى التحايل والتخفي والالتواء والظهور في شكل غير مفهوم ومموه هو أعراض المرض النفسي ولا ينكشف ذلك وبفهم إلا بعد عملية التحليل النفسي للمريض وتداعياته.

فرج عبد القادر طه



كبت الفداء Scapegoat Personality

يعتبر البعض كبت الفداء أي شخص أو جماعة تصبح موضوعاً ينقل إليه العدوان، وهو الأمر الذي يراه إنجليش وإنجليش & English

English في قاموسهما، وكان كبت الفداء بهذا المعنى هو الموضوع البديل الذي يتخله الفرد أو الجماعة وسيلة للتخلص من مشاعر الذنب، وإن كان ذلك لا يمتنع من أن تشير إلى كثرة من الشخصيات التي يحكمها حافظ مستمر - على حد تعبير فينيكل Fenechel O. - للتدليل على أن هذا الأمر أو ذاك إنما هو غلطة الآخرين وأنهم هم أنفسهم ضحايا لمظالم الآخرين، إنهم كباش فداء بوسع الآخرين أن يخلصوهم منها، وهو اتجاه عصامي للتبرير يتجه إلى الذات، بينما في الحالة التي أشار إليها إنجليش وإنجليش فإنه يتجه إلى الآخرين. وكان كبت الفداء ليس حالة واحدة من التبرير والتموه على الذات، فهناك على سبيل المثال تلك الشخصيات شبه القسامية Schizoid ممن يمتلكون قدرة مميزة على استخدام ميكانيزم الإسقاط ويستعرضون ميولهم ليرهنوا على أن رفيقهم أو زميلهم إنما هو شخص شديد السوء، فيرون القذى في عيون جيرانهم وهي في حقيقتها قذى عيونهم وإذا ما نجح هذا الإسقاط ربما تحول شعورهم بالذنب لحملة أخلاقية ضد كبت الفداء، وهكذا نرى عديد من ممن يحاربون سؤات بعينها في المجتمع لا يكونون على وعي بأنهم هم أنفسهم صرعى هذه السؤات.

ويشير أوتو فينيكل في مقاله «الدافع الغريزي النظاري والتوحيد» (١٩٣٧) إلى أن الاتجاه بشكل سيء في المجتمعات للبحث عن كبت فداء يشير إلى محاولة التخفيف من مشاعر الإثم. وهو حجر زاوية في بناء الحشد (الغوغاء) عن طريق مقولة ملائة بالأغاليط والتبريرات، فما دامت كل جماعتي قد تصرف على هذا النحو

فإن ذلك من حقي أيضاً وبخاصة أن الآخر هو الذي فعلها .

حين عبد القادر

* * *

Chromosome

كروموزوم

انظر: صبغيات .

محمود أبو النيل

* * *

Gain From Illness

كسب المرض

المكاسب النفسية التي يحققها المريض من مرضه، سواء شعورية أم لاشعورية، مثل العطف الذي يتلقاه ممن حوله من أهل وأصدقاء ومعارف، ومثل الاهتمام والرعاية التي يحيطونه بها، ومثل تأنيب الضمير الذي يلحق بمن وجهاً إليه عدواناً أو أضراراً في شيء... ومن هنا كان تمسك المريض بمرضه والمقاومة التي يلقاها بها أثناء علاجه، حتى أن بعضهم يقطع العلاج عندما يحس باقتراب الشفاء. ولعل هذا يذكرنا بما هو معروف في ميدان الأمراض النفسية «بإرادة المرض» أو الرغبة في المرض، نظراً لكل هذا الكسب الذي يحققه .

فرج عبد القادر طه

* * *

Paranosic Gain

كسب أولي

يشير المصطلح في التحليل النفسي إلى ذلك الكسب الذي يتجده ظهور الأعراض، إذ أن عودة المكبوت في الأعراض يفسح السبيل للقضاء على الحصر الذي كان إشارة إنذار والذي لم تكن هناك طاقة للشخص على تحمله .

وتخطيء بعض المعاجم والقواميس العربية في فهم معنى الكسب الأولي إذ يشيرون إلى دلالات لا علاقة لها بوظيفة الأعراض التي تتمثل أول ما تتمثل في ذلك الكسب الأولي الذي يتخلص به الأنا من الحصر حتى في حالات القويما والتي يدافع فيها المريض بالحصر ضد الحصر، لكن أعراض القويما نفسها إذ تتعلق بهذا الموضوع (أو الشيء) أو ذلك تمثل في ذاتها كسباً أولياً تتخلص فيه من الحصر الدائم المستقر وتترع لحصر نوعي يمكن تجنبه بتجنب موضوعه .

وتجدر الإشارة إلى أن المصطلح في أصله اليوناني يشير إلى أنه بمحاذاة المرض، إذ أن من معاني Para بمحاذاة (توازي) والمقطع Nosis من الكلمة اليونانية Nosos بمعنى مرض، والمكسب الأولي بالفعل إنما هو نشأة الأعراض ذاتها (وفي تواز معها) للتخلص من الحصر . (انظر: كسب المرض الأولي) .

حين عبد القادر

* * *

Primary Gain

كسب أولي

انظر: كسب أولي Paranosic Gain .

حين عبد القادر

* * *

Primary Gain

كسب المرض الأولي

هناك مكاسب يجنيها المريض من مرضه (انظر: كسب المرض)، بعضها أولي والآخر ثانوي، (انظر: كسب المرض الثانوي) . فالمكسب الأولي يتمثل في أن تكوين المرض المرضي يحرر المريض من حالة القلق والصراع

التي كان يعانيتها، كما أنه يعفيه من العمل والمسؤوليات بسبب مرضه، والمثل الماثور يقول «ليس على المريض حرج» .
(انظر: كسب أولي)

فرج عبد القادر

Epimonic Gain

كسب ثانوي

هو ذلك الكسب الذي يحققه المريض (وبخاصة النفسي) بسبب مرضه إذ يهتم المحيطون به ويتعاطفون معه، وبخاصة في المراحل الأولى من المرض، كما أن المرض في ذاته قد يؤدي للهروب من المسؤولية ومواجهة الواقع بما هي عليه وهو كسب ثانوي لأن الكسب الأولي (انظر Paranoic Gain) هو ما يحقق اختفاء الحصر بقيام المرض.

ويرى فينيكل Fenechel O. أن الأنا مع نشأة أي عصاب تحاول أن تحول ضرره إلى فائدة وأن تستخدمه لأغراضها الخاصة ومن هنا فهي تحاول أن تحقق أقصى امتيازات من العالم الخارجي سواء أكانت باستلوار العطف أو الاهتمام والحب أو التزود بالمدد الترجسي، كما أنها تحاول التخفف من ضغط الأنا الأعلى، إذ تثبت أن المرض إنما هو عقوبة على ما سبق واقترب، وأحياناً ما يكون الإحساس بعقوبة الأنا الأعلى كمكسب ثانوي أمراً مضاعفاً، إذ تتيح المعاملة لهاحبها لذة تمويضية وبخاصة في التكوينات المازوخية، ومن الجدير بالذكر أن المكاسب الثانوية لا حصر لتوقعاتها ومن الطريف أن المصطلح في اشتقاقه من اليونانية يمكن أن يشير إلى تجاوز المرض والقفز فوقه إذ أن Epi تعني فوق و Nosis تعني مرض

Disease فهو كسب أو ربح فوق المرض.
(انظر: كسب المرض الثانوي)

حسين عبد القادر

Secondary Gain

الكسب الثانوي

انظر: كسب ثانوي Epimonic Gain

حسين عبد القادر

كسب المرض الثانوي Secondary Gain

هناك مكاسب يجنيها المريض من مرضه (انظر: مكسب المرض). بعضها مكسب أولي (انظر: مكسب المرض الأولي) والبعض الآخر ثانوي.

ويمثل المكسب الثانوي للمرض فيما «يجنيه المريض مثلاً من العطف عليه، فيشبع بذلك حاجته إلى عطف افقده طول حياته، أو ما يجنيه من إدخال الهم والشقاء على من يحيطون به، بما يحملهم من عناء وبما يكلفهم مما لا يطيقون فيشبع بذلك حاجة إلى المدون عليهم والانتقام منهم». (انظر: كسب ثانوي)

فرج عبد القادر

Inhibition

كف

١ - عند بافلوف وبالنسبة للفعل المنعكس الشرطي Conditional Reflex فإنه قد يتعرض لكف خارجي External من قبل استخدام منه قوي عقب استخدام للنبه الشرطي مما يؤدي لكف الاستجابة الشرطية الأولى وبالمثل هناك كف داخلي Internal من قبل تلك الفترة التي ينم فيها الكلب.

الكفاية الإنتاجية عالية، دل ذلك على أن الإنتاج يتصف بالوفرة والتنوعية الجيدة مع سرعة في الوقت وقلة في النفقات وانخفاض في مستوى الفاقد سواء في الآلات أم المعدات أم الخامات أم الإنفاق أم الجهد. ويصدق هذا التعريف على الكفاية الإنتاجية لفرد ما أو لمؤسسة ما. ومن هنا كانت الكفاية الإنتاجية هدفاً حيوياً على مستوى الفرد وعلى مستوى المجتمع في نفس الوقت. فالطالب ذو الكفاية العالية - على سبيل المثال - يحصل مقداراً أكبر في وقت قصير وبجهد قليل. والمصنع ذو الكفاية العالية - على سبيل المثال أيضاً - يكون إنتاجه وفيراً في كميته، وجيداً في نوعه دون تكلفة مرتفعة بسبب الفاقد الكبير في الوقت والجهد والخامات والمعدات والأجهزة.

فرج عبد القادر طه

Holism

الكلية

فلسفة في التعليم تؤكد على الفرد ككل وليس على وظائف معينة، كما لو كانت مستقلة عن الكل.

محمود أبو النبل

Quantity

كم

يوجه عام يشير ذلك لكمية أو حجم أو عدد، وعكسه الكيف Quality، ولذا فإنه يتميز عن الكيف بأنه يمكن قياسه أو عدّه. وفي التشخيص النفسي فإن الدرجة تعبر عن كمية الأداء مثل سرعة الأداء سواء بحساب الوقت أو بعدد الواجبات (الإجابات) المحلوّلة في وقت محدد.

محمود أبو النبل

٢ - والكف لغة هو التعطيل أو الايقاف

والانصراف عن الشيء وهو في الإنسان كف لنشاط حركي أو إفرازي أو انفعالي وما إليها وقد يكون شعورياً للدافع غريزي بعينه فهو آنذاك قمع Suppression أو هو كف لا شعوري يفرق فرويد بينه وبين المرض في كتابه والكشوف، الإعراض الحصره (١٩٢٦) إذ قد توجد كشوف بلا أعراض وكأنه يقصر مصطلح كف على الوظيفة دون أن يكون بالضرورة شيئاً مرضياً فهو والحالة هذه تقييد وظيفي للأننا ذلك التقييد الذي يعود لأسباب عديدة، منها أن يكون تجنباً للصراع مع الهو من قبيل ذلك الكف العصابي الذي نراه عند عازف كمان - على سبيل المثال - ما عاد يستطيع العزف مما يشير إلى الدلالة الرمزية لليد وازدياد شحنتها الليبيدية مما يعوق وظيفتها التي تخلى عنها الأننا حتى لا يدخل في صراع مع الهو وقد يرجع الكف - والذي نكرر أنه تقييد وظيفي للأننا (على عكس ما ذكر البعض في عالمنا العربي فيما أسموه موسوعات أو قواميس في علم النفس والتحليل النفسي)، قد يرجع للمصالحة مع الأننا الأعلى تجنباً للصراع معه عندما يكون الأننا الأعلى شديد الصرامة.

حسين عبد القادر

Efficient

كفاء

الشخص أو الشيء الذي يتصف بالكفاية (انظر: كفاية) والقدرة والفعالية.

فرج عبد القادر طه

Efficiency

كفاية

قدرة فرد أو مؤسسة على الإنتاج وكلما كانت

كوبروفيليا (ولع البراز) Coprophilia

عرض مرضي في متصل مختلف الشدة فقد نجده في حالات فيثيشية كما نجده في أفعال قهرية من قبيل التلذذ بالبراز أو الكتابة به على الحائط Coprography وهو في حالات مرضية مستفحلة يصل إلى حد اقتيانه وأكله Coprophagia . وهو في كل الأحوال نتيجة دوافع ليبيدية ترجع لثبنيات فمية وشرجية . وتجدر الإشارة إلى استشهد فرويد في حالة دورا بالعبارة الشهيرة «نحن نولد ما بين البول والبراز» كما أن بعض صفات الخلق الشرجي (انظر Character) مشتقة من هذه الميول، وفي عديد من الحالات الحوازية Obsessive Compulsion نجد أن ميكانيزم الدفاع (انظر

ميكانيزم الدفاع) وبخاصة ميكانيزم التكوين العكسي Reaction Formation إنما هي رد فعل لعداوة ربما اتسمت بطابع كوبروفيلي في الطفولة المبكرة .

ويشير فينيكل Fenechel O. إلى أن الأخابيل الكوبروفيلية تمثل محاولات دائبة لأفكار خطر الخصاء ذلك أن الانحراف الشرجي البارز يكثر أن تؤكد الخبرة التحليلية النفسية وتكشف معاً وجود اهتمام شرجي متزايد على حساب الاهتمام البولي، بل قد نجد في مستوى أعمق أن البراز إنما هو مكافئ للقضيبي .

حسن عبد القادر



ل

اللاأدوية

Agnosticism

مصطلح فلسفي في الأساس يقوم على إنكار قيمة العقل وقدرته على المعرفة وإن كان العلامة هكسلي قد قصره - بما هو مصطلح فلسفي - على إنكار معرفة المنطق، ولكنه في علم النفس عرض قد يكون دليلاً على فقدان الشعور بالواقع Derealization وفقدان الشعور بالإنية Depersonalization وهو ما يميز المرض العقلي Psychosis بعامة، إذ أن ما يميز المرض العقلي في البناء المنطقي هو أن الصراع يقوم بناؤه على تعقل ما لا يعقل - على حد تعبير المحلل النفسي المصري الأستاذ الدكتور سامي محمود علي - ويتم إدماج التناقض في القضية المنطقية أ أو لا أ ، وهو النهج المنطقي في المصائب (انظر: عصاب) بتفسير فيه إلغاء للواقع بإلغاء قوانين التفكير المنطقي فتحول أ أو لا أ ، إلى لا أ ، ولا لا أ ، فتقوم المعرفة الجليدة إذن على إنكار معرفة المنطق .

حسن عبد القادر

* * *

لابارامترية (غير اعتدالية التوزيع)

Non-Parametric Statistic

طرق الاستدلال الإحصائي والتي لا تعتمد

على مفهوم التوزيع الاعتدالي أو على وجود بيانات مبوبة في فئات لكن على وجود توزيعات حرة أي غير اعتدالية .

ومفهوم الاختبارات اللابارامترية Non-Parametric Tests يغطي كل طرائق الاختبار الإحصائي التي كما سبق الإشارة لا تعتمد على التوزيع الاعتدالي بل على المتغيرات التي تكون توزيعاتها إما غير معروفة أو تختلف عن التوزيع الاعتدالي ، أو على المتغيرات التي يكون القياس فيها غير واضح . ومن الأساليب اللابارامترية اختبار الوسيط Mediam Test والذي يعتمد على اعتبار مجموعتي الدرجات مجموعة واحدة يتم ترتيبها وحساب وسيطها ومعرفة عدد القيم الأعلى والأقل من الوسيط وعددها في قيم كل مجموعة على حدة ثم يتم حساب قيمة كا² .

محمود أبو النيل

* * *

Unreality

لاحقيقة

هو الشعور الذاتي من جانب الفرد بأن شيئاً ما واقعي ومحسوس على الرغم من أنه ليس كذلك . فهو إحساس وهمي وزائف بوجود أشياء أو كائنات غير حقيقية . وفي الحالات المتطرفة

يستجيب الفرد لتلك الأوهام والتخيلات، ويتفاعل معها كما لو كانت حقيقية، ولا شك أن وصول الفرد لتلك المرحلة يعتبر من علامات المرض النفسي ومظاهره.

شاكر قتيل

* * *

Unconscious

لا شعور

لا شك أن أهم ما يميز نظرية التحليل النفسي كونها نظرية في اللا شعور والذي أصبح كشفه عنواناً على نظريات التحليل النفسي، لكننا نحب أن نشير هنا إلى أن الحديث عن اللا شعور يمكن أن نجده في عديد من التأملات الفلسفية وبخاصة في القرن التاسع عشر، بل إن هناك منهم من نص بوضوح وصراحة على أن معرفة الحياة النفسية الشعورية تجد مفتاحها في منطقة اللا شعور على حد استشهد المحلل النفسي المصري والأستاذ بالسوريون سامي محمود علي، بكارل جوستاف كاروس Carl - Gustave Carus ، إلا أن هذه الأقوال المرسلة أو الأدبية وما إليها عن اللا شعور ظلت تنتظر جهداً علمياً يدخلها ضمن نظرية عامة ويبرز دلالتها داخل هذه النظرية، ولا يقف عند حد الكشف عن وجود اللا شعور أو التهويم حوله، وهو ما قام به فرويد عندما استند إلى وجود عمليات لأشعورية تقوم بدور أساسي في الحياة النفسية وتتصل اتصالاً وثيقاً بالحياة النفسية الشعورية وهكذا استقام المصطلح ضمن نظرية في الإنسان والوجود الإنساني بعامة ووضحت دلالة المصطلح الدينامية بقدر ما اهتم فرويد في المرحلة الأولى من نظيره وفي ظل نظريته الأولى في الغرائز (انظر Instinct) بعامة بجانب محلي

(طوبغرافي) يرد اللا شعور إلى المكبوت وإن أشار أيضاً إلى لا شعور يتصل بنشأة الجنس البشري ويشكل نواة اللا شعور (S.E. vol. XIV).

ولقد فرق فرويد من الناحية الطبوغرافية بين القشور والذي يسهل استدعاؤه واللا شعور المتصل بعالم المكبوت حيث أن جوهر عملية الكبت لا تتمثل في إلغاء أو تدمير التمثل الفكري للدافع الغريزي، وإنما في منعه من أن يصبح شعورياً.

ولقد افترض فرويد أن وجود اللا شعور أمر ضروري ومثروع. وأعطى عديداً من البراهين على وجوده لا من الأمراض والخبرة العيادية فحسب بل من معطيات الحياة اليومية التي تؤكد أن معطيات الشعور بالغة النقص، وتعتبر مقالة عن اللا شعور (١٩١٥) واحدة من أهم مقالاته في الميتاسيكولوجي (انظر: ميتاسيكولوجي).

وتجدر الإشارة إلى أن فرويد يرى في الحلم الطريق الملكي إلى اللا شعور وهو في هذا المجال ما أكثر ما يشير إلى بنية اللغوية، فإذا ما كان الحلم هو لغة النائم، فإن اللا شعور مضمون لغوي وبنية ونمط يحق علينا أن نعترف رسم حروفه وقواعد نحوه (محاضرات تمهيدية في التحليل النفسي) وهو جهد قام به جاك لاكان Lacan J. عندما قام بإعادة بناء التحليل النفسي من خلال منظور بنوي فبين كيف يتكلم اللا شعور بما هو لغة وبنية فؤدي فهمها الحق إلى فهم الإنسان، إذ اللا شعور مقال لآخر وموضوع يتكلم علينا أن نقض شفرته، وقبلها فقد اعتبر فيستر Pfister ، فرويد كشمليون القرن

Irrational

لامعقول

انظر: غير منطقي .

حسن عبد القادر

Stuttering

للجلجلة

تمثل في عدم قدرة الفرد على التعبير اللفظي الطليق والتلقائي لما يجيش بنفسه ، ويتردد في أعماقه . ويتمثل ذلك في احتباسات حادة ، وتكرار لبعض المقاطع ، وتعويق في النطق ، وحشجة في عملية التنفس ، وانقباضات في عضلات الوجه .

وهناك أسباب وصور مختلفة من حالات اللجلجلة ، أو عدم الطلاقة اللفظية منها ما هو عصبي الأصل ، وتكون اللجلجلة فيها متأثرة بفترات مؤقتة من عدم السيطرة على الموجات الكهربائية التي يستثيرها مركز الكلام في المخ ، وأحياناً يكون ذلك راجعاً لأسباب حسية وعضوية حيث تتأثر الطلاقة في التعبير بتأخر في النمو الجسمي يترتب عليه تأخير الأبعاد الحسية المرتقة من إشارات حديث المتكلم .

أما السبب الثالث فيرجع لأسباب تقويمية "Evaluational" حيث تصبح اللجلجلة نتيجة لكثرة النقد ، أو شدة التركيز على الطفل ، وكثرة إعطاء التعليمات للطفل مما يترتب عليه اضطرابات جادة في تلقائية الطفل ، ويعمق في داخله الإحساس بالخوف من عدم القدرة على التحدث ، والاحتمال الرابع يرجع لأسباب انفعالية حيث تكون اللجلجلة نتيجة للصراع النفسي الداخلي .

والذي لا شك فيه أن المتجلجلج شخص

العشرين الذي اكتشف طُلم الإنسان باكتشافه اللاشعور فحل هيروغليفية الإنسان ، ذلك المجهول ، مثلما كان اكتشاف حجر رشيد حلاً للهيروغليفية المصرية القديمة .

ونحب أن نشير أخيراً إلى أن اللاشعور في ضوء النظرية الثانية للفرايز أصبح قاسماً مشتركاً في كافة الأجهزة النفسية فالهو كله لاشعوري والانا الأعلى جله لاشعوري بينما الانا في جانب منه لاشعوري ، وهو ذلك الجانب الذي يقوم بالتحريف والدفاعات .

حسن عبد القادر

Collective Unconscious لاشعور جمعي

شكل من أشكال اللاشعور وضع تصوره يونج C.G. Jung واعتبره متميزاً عن اللاشعور الشخصي ، Personal . والجزء الجمعي من اللاشعور لا يتضمن المحتوى الخاص من أنا الفرد ، أو من ذلك الناتج من الخبرة الشخصية ، لكنه يمثل الميراث الروحي منه وتطور الإنسانية ، ويعاد ميلاده داخل بناء مخ كل فرد . ويتضمن اللاشعور الجمعي ما يسمى Archetypes والتي تعتبر عالمية إنسانياً ، ويدخل فيه العنصر الشخصي للفرد كمحتوى وتعرفه كالفرايز .

محمود أبو النيل

Indifference لامبالاة (عدم الاكتراث)

انظر: Apathy .

Cunnillation

لعاق

انظر: جنسية مثلية Homosexual .

حسين عبد القادر

* * *

Structure Play

لعب بناء

مجموعة من الأنشطة العقلية والجسمية المنظمة والهادفة والتي تقوم كفاية في ذاتها . وعادة ما يؤديها الفرد تحت إشراف متخصص من أجل تحقيق متعة ذاتية للفرد ، أو تفرغ شحنة انفعالية ، أو تحقيق هدف علاجي أو تربوي خاص . فهو نشاط هادف ومقصود يتضمن خطة وتدبيراً ويمضي بين الطفل أو الفرد وأحد أجزاء البيئة لإحداث تغييرات معينة في تلك البيئة . فعناصر اللعب إذن خطة وتفاعل مع البيئة . والطفل من خلال تلك الأنشطة يحاول أن يغير البيئة ، ولكنه في نفس الوقت يغير نفسه وأساليبه ، ويكتسب مهارات ، ويتخلص عن عادات ذهنية وحركية . وحين ينجح في دوره فهو يشعر بلذة الإنجاز ، ويزداد ثقة في نفسه ، ويرتفع مستوى طموحه . فهو إذن نشاط تكميلي يحقق مطالب نفسية ضرورية ، ويؤكد مرونة وتكيفاً بين الفرد والبيئة .

شاكر قنديل

* * *

Language

لغة

تمثل اللغة أهم جوانب الحياة النفسية والاجتماعية للفرد ، فهي أساس العلاقات الاجتماعية ، ووسيلة التواصل النفسي بين الأفراد ، علاوة على أنها أداة ضغط ونقل وتنمية التراث ، كما أن من أهم وظائف اللغة أنها

مضطرب عصياً ، كما أنه يعاني من عجز وإخفاق في عملية التأزر بين الأجهزة العصبية وأجهزة النطق والكلام ، ومراكز السيطرة في المخ . كما يمكن أن يكون لحاصل انخفاض الذكاء دور في هذا الصدد . وحيث أن اللبلجة سلوك تجنبى ، ورد فعل لمعاناة داخلية ، أو متوقفة ، فإن ذلك معناه أنها ترتبط بخوف حقيقي أو متخيل ، وهذا معناه أن الأسباب النفسية واردة .

شاكر قنديل

* * *

Brain Cortex

لحاء المخ

يتألف الجزء الخارجى من المخ من طبقة سمكها نصف بوصة وتسمى اللحاء المخي ويتكون من المادة البيضاء ، والمادة الرمادية وتكون قريبة من السطح ويعزى إلى نموها في الإنسان تميزه على ما دونه من أنواع الفقاريات .

مصطفى كامل

* * *

لذة الألم (التلذذ من الإيلام الجنسي)

Algolagnia

المقطع Algos في اليونانية يعني الألم Pain من ثم فإن المصطلح يعني الاستمتاع الجنسي أو الإشباع الجنسي عن طريق إيلام النفس أو الغير ، فهو يشمل السادية والمازوخية معاً (انظر : ساديه ومازوخية) .

حسين عبد القادر

* * *

وسيلة التعبير عن المفاهيم وتحليلها. وللمفاهيم دور خطير في تنمية العلاقات الاجتماعية وتدعيم وشائج الصلات النفسية ولذلك يعتبر موضوع دراستها من أهم موضوعات الدراسات اللغوية والنفسية معاً.

واللغة كائن حي نام ومتطور، كما أنها ظاهرة معقدة ومتعددة الأبعاد فالجانب الصوتي للغة موضوع علم وظائف الأعضاء، أما الجانب المادي والعرني من اللغة، وكيفية انتقال الرموز المكتوبة أو المقروءة عن طريق أجهزة النطق والأعصاب والمخ فهو وظيفة علم الأعضاء وفيزيكا الضوء. أما فيما يتعلق بالعلاقة بين المخ والتفاعل بين الكلمة المكتوبة أو المقروءة ودور الجهاز العصبي في عملية التوصيل فهو يدخل في اهتمام العلوم الطبية وعلم النفس.

كذلك يهتم علم النفس بدراسته السلوك اللغوي متمثلاً في طرق تكوين العادات اللفظية وأثرها على الشخصية، ودور الفروق الفردية في اكتساب اللغة، والامس النفسية لاكتساب المهارات اللغوية وعلاقة اللغة ببعض مكونات الشخصية، والآثار الحضارية والاجتماعية في تعلم وتعليم اللغة، ومشكلات وعيوب النطق والكلام من منظور نفسي، ومشكلة تعلم لغتين في وقت واحد، وأسس تعلم عدة لغات في وقت واحد، وأسس تعلم عدة لغات في وقت واحد وأثره على الشخصية.

ولأن اللغة ترتبط بالفكر ارتباطاً وثيقاً، فاللغة أداة التعبير عن الفكر وأساس تنظيمه وتنميته وتعميقه، ولذلك فإن موضوع اللغة والفكر قد أصبح مبحثاً متطوراً من مباحث علم النفس، فالألفاظ في اللغة رموز تعبر عن معان ومفاهيم،

ومحملة بشحنات نفسية وافتعالية. والمعاني من صنع العقل، فالعقل يخلق الأشياء والرموز والألفاظ ويضفي عليها معانيها، فالفكر صناعة العقل وهو سابق على اللغة، والدليل على أسقية الفكر أن مرحلة الفهم لدى الطفل تسبق مرحلة استعمال اللغة، وتقدم الطفل في استعمال الألفاظ يزداد كلما ازداد فهماً للكلام.

شاكر قنديل

Active Sodomist

لواط

انظر: جنسية مثلية.

حسين عبد القادر

Sodomisan

اللواطية

انظر: جنسية مثلية Homosexual.

حسين عبد القادر

Libido

ليبيدو

يشير المصطلح في أصله اللاتيني إلى الرغبة أو الشهوة وقد استعاره فرويد من مول Mool وأشار إليه لأول مرة في مخطوطته لصديقه فليس وذلك في أحد أيام يونيو عام ١٨٩٤ إذ أشار إلى الليبيدو النفسية كمرادف للوجدان الجنسي. ولقد تطورت رؤية فرويد لمفهوم الليبيدو مع تطور نظريته عن الغرائز (انظر: دفعة غريزية) عندما افترض في ضوء نظريته الأولى عن غرائز حفظ الذات (الأناني) في مقابل غرائز حفظ النوع (الجنسية) أن الليبيدو بالنسبة للدفعة الغريزية الجنسية يقابل كلمة الجوع بالنسبة

(XVIII) باعتباره الطاقة المتضمنة في كل حب الحب بأسمى معانيه كما يتغنى به الشعراء والحب الجنسي الذي يهدف لاتصال جنسي كما أوضح في كتابه محاضرات تمهيدية جديدة أنه لا يفصل عن هذا المعنى كل ما يدخل ضمن كلمة حب سواء أكان حباً للذات أو للوالدين والصداقة وما إليهما والإنسانية بعامة خاصة والجنس لم يعد في التحليل النفسي مكاناً للتأمل كما أن الجلة النفسية تتضمن الشعور واللاشعور. ومن أوضح الكتابات التي أشار فيها فرويد إلى موضوع الليبدو نجد المحاضرة السادسة والعشرين في كتابه محاضرات تمهيدية في التحليل النفسي (S.E. vol XVI) وذلك في ضوء نظريته الأولى للفرايز ومقالاته الأنماط الليبدية (1932) (S.E. vol XXI) في ضوء نظريته الثانية للفرايز.

وتجدر الإشارة بنا إلى أن فرويد يعتبر الأنا مستودع الليبدو وهي في ذلك شبيهة بالأقدام الكاذبة في الأميبا إذ تستمر الليبدو في الموضوعات وتستعيد ثانية وهلم جرا، وهناك أسلوبين متميزين في توظيف الليبدو فهو عندما يتخذ من الذات موضوعاً فهو ليبدو الأنا (أو الليبدو الرجسي) أما إذا استمر في موضوع خارجي فهو ليبدو الموضوع وهو يرى أن العلاقة بين ليبدو الأنا وليبدو الموضوع علاقة عكسية فكلما ازداد أحدهما قل الآخر. كما رأى أن انسحاب ليبدو الموضوع إلى الأنا يشكل ما يسمى بالترجسية الثانوية (انظر: ترجسية).

حسين عبد القادر



للتنغذية، فهو قوة متغيرة كميّاً يمكن أن تقيس ما يحدث في مجال الاستارة الجنسية من عمليات وتغيرات وإن أضاف إليه طابعاً كميّاً عندما ميزه عن الطاقة المفترضة وراء العمليات النفسية بعامة. وهو ما تأدى بفرويد إلى تصور كم ليبدى وقام بتسمية تصوره النفسي لليبدو الأنا - Ego Libido (أو الليبدو الرجسي) وهو الذي يؤدي تولده وزيادته أو نقصانه وتوزيعاته وتنقله لإمكانات توضح لنا ما نلاحظه من ظواهر جنسية نفسية، إلا أن ليبدو الأنا هذا أو الليبدو الرجسي. على حد تعبير فرويد في مقالته الثانية من ثلاث مقالات في نظرية الجنسية (S.E vol VII) يخضع للدراسة التحليلية فحب عندما يستخلم في شحن الموضوعات الجنسية بعبارة أخرى عندما يصبح ليبدو الموضوع - Object Libido، عندما نراه مركزاً في موضوعات قد يكون مثبتاً عليها أو متخلياً عنها متحركاً من موضوع إلى آخر ويوجه من خلال هذه المواقف نشاط الفرد الجنسي الذي يقود إلى الإشباع ذلك الإشباع الذي يؤدي إلى انطفاء جزقي مؤقت لليبدو. ولقد رفض فرويد بشدة رأي يونج الذي يعادل بين مفهوم الليبدو والطاقة الغريزية النفسية بعامة. ومع تطور نظرية التحليل النفسي بالنسبة للفرايز بعدما نشر فرويد كتابه ما وراء مبدأ اللذة وقال بدفعين غريزين هما إيروس (الحياة) وثانوس (الموت) اعتبر الليبدو طاقة الدافع الغريزي للحياة التي تتوزع بين الأنا فتكون ليبدو رجسياً وبين الموضوعات والعالم الخارجي بعامة فتكون ليبدو موضوع وهو ما تأدى به ليعبر عنه في كتابه الموسوم علم النفس الجماعي والتحليل النفسي للأنا (S.E vol

Buggery لواط (مضاجعة الذكور)

انظر: جنسية مثلية Homosexual .

حسين عبد القادر

* * *

Pederonis لواط مع الصغار

انظر: انحراف Perversion .

حسين عبد القادر

* * *

Object - Libido ليبدو الموضوع

انظر: ليبدو Libido .

حسين عبد القادر

* * *

Ego - Libido

انظر: ليبدو Libido .

حسين عبد القادر

* * *

Narcissistic Libido ليبدو نرجسي

الليبدو النرجسي هو بذاته ليبدو الأنا، إذ أنه من المعروف أن الأنا هو مستودع الليبدو من ثم فهو ليبدو نرجسي (انظر: نرجسية).

حسين عبد القادر

* * *



مادة

Material

١- في معناها العام هي كل ما يتكون من مادة Matter بمعناها الفيزيائي أي ما يشغل حيزاً يمكن تحديده أو هي كل كتلة تشغل حيزاً فهي ما به يتكون الشيء وهي ما تقابل الصورة في الفلسفة سواء أكانت مادة الجسم في المحسوسات أو مادة الاستدلال في المقولات وكان المادي هو كل ماله صلة بالمادة أو يدخل في تكوينها.

اللاشعورية وإن لم يعن ذلك تجاوز المادة الشعورية أو إلقاءها فمن المعروف أن التحليل النفسي رغم إلحاحه على المادة اللاشعورية إلا أنه لا يلغي المحتوى الشعوري أو المادة الشعورية، كما أن هذه المادة الشعورية قد تحتوي على مواد لاشعورية أو قد تكون نتيجة لها.

حسين عبد القادر



مادي

Material

انظر: مادة.

حسين عبد القادر



مادي

Concrete

انظر: عياني.

لرج عبد القادر طه



مازوخية

Masochism

اشتقاق الفرد للذة من قيام الآخرين بتعذيبه

٢- وهي في التحليل النفسي تلك المعطيات التي تبين في موقف التداعي الطليق وتشير إلى العمليات الأولية والمحتوى اللاشعوري ومن ثم فهي على علاقة وثيقة بالتفسير وإعادة بناء الوقائع في الموقف التحليلي النفسي الذي يشبه فرويد في أكثر من موضع منها ومحاضرات تمهيدية في التحليل النفسي، بعالم الآثار الذي يتقب عن مواد بعينها ومن ثم تنقلت في عمقها أو سطحيتها، وهي بالنسبة لفرويد ترجع إلى العوامل التكوينية والبنائية.

والمصطلح بعامة إنما يكتسب معناه في التحليل النفسي من خلال فهم المحتويات

Masochist

مازوشي

الفرد المصنف بالمازوشية (انظر: مازوشية).

فرج عبد القادر طه

* * *

Passive Sodomist

مايون

انظر: جنسية مثلية Homosexual .

حسين عبد القادر

* * *

Percentile

مئين

نقطة في درجات التوزيع يحسب عندها نسبة معينة من الحالات. فمثلاً ٥٠ في المائة من الدرجات أو الحالات أو الأفراد من التوزيع تقع في النصف الأول فوق المئين الخمسين (الوسيط Median). وكل قسم من أقسام التوزيع يتضمن واحداً من مائة من الدرجات، والمئين يكون أي نقطة تقسم التوزيع إلى هذه الأقسام من ١ - ١٠٠ والمئين واحداً من هذه الأقسام. والمئين Percentile مرادف لكلمة Centile وهي عبارة عن مقياس مقنن يستعمل في علم النفس خاصة في مقاييس التشخيص، فكل مساحة التوزيع التكراري الخام تقسم إلى المائة جزء، ومن ثم فإن ١٪ من الحالات تظهر أو تحدث في مساحة مئين واحد. والرتبة المئينية Percentile Rank هي الرتبة النسبية للدرجة في التوزيع.

محمود أبو النيل

* * *

وتوجيه المدون إليه، سواء كان علواناً مادياً كالضرب والإيذاء البدني أم علواناً معنوياً كتحقير الفرد وإهانته وجرح كرامته والسخرية منه وإظهار هوان شأنه ودنو منزلته وعدم اعتباره مشاعره، وعرقلة مصالحه والوقوف في وجهها.

وغالباً ما تمتزج المازوشية بالنشاط الجنسي للشخص ذي الطابع المازوشي، فلا يجد لذته الجنسية إلا عندما يعذبه محبوبه ويوقع عليه الأذى والضرر مادياً أو معنوياً، سواء قبل الفعل الجنسي أو أثناءه.

وفي كثير من الحالات تكون المازوشية نوعاً من الشذوذ الجنسي أو الانحراف الجنسي سواء لدى الذكر أم لدى الأنثى، عندما لا يجد الفرد لذته الجنسية إلا إذا كانت مصحوبة بالأذى يوقعه عليه الطرف الذي يمارس معه الجنس.

وهكذا فالمازوشية نقيض السادية وعكسها تماماً (انظر: سادية) وتجدر الإشارة إلى أنها تنسب إلى الكاتب النمساوي ساخر مازوخ Sacher Masoch (١٨٣٦ - ١٨٩٥) ويميل المحللون النفسيون إلى تقسيمها إلى قسمين كبيرتين، تلك المازوشية الانحرافية (المادية)، والمازوشية العصائية (المعنوية).

فرج عبد القادر طه

* * *

Masochistic

مازوشي

خاص بالمازوشية (انظر: مازوشية).

فرج عبد القادر طه

* * *

انظر: مفحوص .

فرج عبد القادر

* * *

مبدأ الألفة

Intimacy-Principle

المبدأ الذي يعني أن الصيغة (الجسطلت) ليست مجرد تجميع مضاف أو مأخوذ من الأجزاء دون تغيير في الكل والأجزاء . وفي الجسطلت ليس هناك استقلال بين الأجزاء بل اعتماد متداخل بين أجزاء الكل .

محمود أبو النبل

* * *

مبدأ اللذة - اللالذة

Pleasure - Non Pleasure Principle

استعار فرويد هذا المبدأ الذي يمثل الشق الثاني الذي يحكم النشاط العقلي ويتلازم معه (ونعني به مبدأ الواقع Reality Principle) من فخر Fechner الذي قال بمبدأ لذة الفعل Principle of the Pleasure Action وإن لم يقصد فخر الصلة بين هذا المبدأ ومبدأ الثبات Stability Principle (Constancy) وهو المفهوم الذي اهتم به فرويد .

ولقد سمى فرويد هذا المبدأ في البدء ، مبدأ اللالذة (S.E. vol V) ذلك أن الدافع إنما هو تلك اللالذة الآتية التي تتعارض مع توقع اللذة ، فاللالذة ترتبط بزيادة كمية التوتر ، بينما ترتبط اللذة بتخفيض هذه الكمية ، وكان مبدأ اللذة - اللالذة ، إنما هو في صميمه مبدأ اقتصادي .

ومن المعروف أن مبدأ اللذة - اللالذة ظل بدون تغير يذكر في أعمال فرويد أو مراحل

تطور فكره المختلفة ، وإن أشار في كتابه «ما وراء مبدأ اللذة» إلى ضرورة التفرقة بين اللالذة والإحساس بالتوتر، إذ أن هناك توترات لالذة ، ومع التسليم بأن ثمة صعوبات تعترض سبيلنا في إيجاد معادلات كمية مضبوطة للذة واللالذة كحالات كيفية إلا أن البعد الاقتصادي يمكن أن يمدنا بإسهام هام في هذا السبيل وهو ما حاوله فرويد في كتابه «الكسوف» «الأعراض» «الحصر» (١٩٢٦) عندما أشار على سبيل المثال إلى الحصر كإشارة إنذار يقوم بها الأنا كأول خط دفاعي في مواجهة الخطر .

لكن تبقى مشكلة الصلة بين مبدأ الثبات ومبدأ اللذة - اللالذة والتي بين لابلاش وبونتاليس أنها تُعالج في مستويين ، فهي في عهده من كتابات فرويد تكاد تسلم بأن مبدأ اللذة يتضمن الاحتفاظ بمستوى ثابت للطاقة ، أو اختزال جذري للتوترات إلى أدنى مستوى ، إلا أننا نجده في مجمل أعماله من قبيل «مشروع من أجل علم النفس علمي» (١٨٩٥) وحتى «ما وراء مبدأ اللذة» (١٩٢٠) ، يميل إلى وجود تعارض بين مبدأ اللذة والاحتفاظ بمستوى ثابت للطاقة بل أنه يذهب إلى ما هو أبعد عندما يتساءل في «ما وراء مبدأ اللذة» عما إذا لم يكن مبدأ اللذة في خدمة غرائز الموت ، وكلها قضايا تثيرها العلاقة بين مبدأ اللذة - اللالذة ، ومبدأ الثبات والنظرية الثانية في الدوافع الغريزية ولما تزل موضوعات لمناقشات تتعدد فيها وجهات النظر سواء في ضوء الفهم الجاليلي أو قبول بعض الإسهامات النظرية التي يثيرها كتاب فرويد «ما وراء مبدأ اللذة» (انظر أيضاً: مبدأ الواقع) .

حسين عبد القادر

* * *

مبدأ الهوية

Identity Principle

انظر: هوية Identity .

حسين عبد القادر

* * *

مبدأ الواقع

Reality Principle

هو أحد المبدأين اللذين يحكمان النشاط العقلي من وجهة نظر فرويد وهي تتدخل دوماً مع فكرة مبدأ الواقع وعندما يطرح فرويد وجهة نظره في مقالاته وصياغات حول مبدأي التوظيف العقلي، [S.E. vol VIII (١٩١١)] والفرائز ومصاتها [S.E. vol XIV (١٩١٥)] ومقالته عن «النفي» [S.E. vol XIX (١٩٢٥)] فإنه يطرح في الآن نفسه ذلك التعارض بين أنا الواقع، وأنا - اللذة . ورغم التساوت الزمني بين هذه المقالات الثلاث فإن هناك استمرارية بين هذه النصوص تتوافق مع مراحل فرويد الفكرية المختلفة، فهو يرى منذ البدء أن هناك تعارضاً بين مبدأ اللذة ومبدأ الواقع يرتبط بالتعارض القائم بين أنا - اللذة - Ego - Pleasure، وأنا الواقع Reality - Ego فالدفعات الغريزية تخضع في البدايات لمبدأ اللذة، ومن خلال مبدأ ثالث (هو اختبار الواقع Test Reality) تخضع تدريجياً لمبدأ الواقع، فلا يعود موضوع التصور ما هو لاذل بل ما هو واقعي، وإن كان مؤلماً ولا شك أن العمليات اللاشعورية والتي يعتبرها فرويد أقدم العمليات الأولية تبين عن اتجاه مسيطر تخضع له، ألا وهو مبدأ اللذة - اللالذة، إلا أن النشاط النفسي يتخلى وينحى أي نشاط يسبب له اللالذة (الآلم) وذلك عن طريق الكبت امتثالاً وخضوعاً لمبدأ الواقع الذي يتج عن تعديل مبدأ اللذة - اللالذة تدريجياً كما أسلفنا

فينحو هذا المبدأ الجديد (مبدأ الواقع) للإشباع مُدخلًا في اعتباره المواءمة والتكيف مع الواقع .

وتجدر الإشارة إلى أن فرويد لا يعالج في مقاله عن الفرائز ومصاتها الصلة التفاعلية بين المبدأين أو حتى تطور غرائز الأنا، وإنما يهتم بتكوين التعارض بين الأنا (الفاعل) والموضوع المتمثل في العالم الخارجي (المفعول به) باعتباره مرتبطاً بالتعارض بين اللذة واللالذة، وهو ما يعاود الحديث عنه في مقاله عن «النفي» إذ يبين أن أنا اللذة البدائي يحاول أن يستمتع بدخله كل ما هو طيب من وجهة نظره بينما يلفظ ما هو رديء مخالف للأنا ومطابق لما هو خارجي ومن ثم فإن مهمة الأنا الواقعي إنما نشأت من أنا اللذة وعمل ذلك ما دفع المحلل النفسي المصري مصطفى صفوان (والمقيم بباريس) لأن يرى أنه عند بداية الوجود يكون الجهاز النفسي خاضعاً لمبدأ اللذة وهو ما لا يعني أن اللذة هي الهدف الوحيد المنشود، بل تعني أيضاً أن ما هو مقبول هو الذي يكون موضوعاً له إذ أن الجهاز النفسي لا يميل لتفريغ مؤثراته عندما يكون الموضوع هناك ولكنه يهلوس حضوره أيضاً في استجابته لهذه التوترات الشديدة التي يخلف تفريغها خيبة أمل لا تنفد، ومن ثم فهناك مبدأ آخر يظهر على مسرح الأحداث، لا يقوم فحسب على أن يكون الشخص (ك) مقبولاً ليتنظم كموضوع، بل لا بد أن يكون الموضوع واقعياً أيضاً .

حسين عبد القادر

* * *

Maze .

متاهة

١ - جهاز مكون من شبكة متقاطعة من

Dependent Variable

متغير تابع

عامل أو متغير يعتمد على غيره من المتغيرات ويتأثر به مثل اعتماد الذكاء نسبياً وتأثره بعامل الوراثة. ففي هذه الحالة ننظر إلى الذكاء على أنه متغير تابع أي يتبع الوراثة ويتأثر بها، بينما تكون الوراثة في هذا المثال متغيراً مستقلاً (انظر: متغير مستقل) أي أنها غير متأثرة بالذكاء في حين أن الذكاء هو المتأثر بها والتابع لها.

والمتغير التابع في بحث أو دراسة معينة قد يتقلب مستقلاً في بحث أو دراسة أخرى. فعلى سبيل المثال في دراسة عن علاقة التحصيل الدراسي بالذكاء يصبح الذكاء متغيراً مستقلاً، بينما يكون التحصيل الدراسي متغيراً تابعاً، لأنه يتأثر بالذكاء؛ حيث يؤدي الذكاء إلى رفع مستوى التحصيل الدراسي للتلميذ. وهكذا فإن عامل الذكاء الذي كان تابعاً في المثال الأول يصبح مستقلاً في المثال الثاني.

فرج عبد القادر

Independent Variable

متغير مستقل

عامل أو متغير يعتمد غيره عليه ويتأثر به، فالتحصيل الدراسي للفرد مثلاً يعتمد ويتأثر بمدى ذكاء هذا الفرد. وبالتالي فإن ذكاء الفرد يعتبر في هذا المثال متغيراً أو عاملاً مستقلاً، بينما يعتبر التحصيل الدراسي عاملاً أو متغيراً تابعاً (انظر: متغير تابع).

والمتغير أو العامل المستقل في دراسة أو بحث قد يصبح تابعاً في دراسة أو بحث آخر. ففي دراسة عن تأثير الذكاء بالوراثة يصبح الذكاء عاملاً تابعاً، في حين كان في المثال السابق

الممرات، بعضها ممرات مغلقة وبعضها مفتوح إلى مخرج أو هدف خارجي، وتختلف المتاهات في درجة تعقيدها وفي حجمها. وهي تجهز عادة بشكل لا يجعل الهدف المشهود واضحاً أو سهل الإدراك.

ومن أشهر أنواع المتاهات ما يكون على شكل حرف "T" وتتخذ بحيث يكون عند كل فرع في ممراتها تفرعات أخرى وهكذا. وهناك متاهات ورقية وتستخدم حين يكون الموضوع هو الإنسان لقياس قدراته العقلية، وفيها يطلب من الفرد المرور بقلم في تفرعاتها حتى يصل إلى الحل.

وهناك متاهات مائية وعادة ما يفصل بين ممراتها بحواجز ملحية.

٢ - نظام تجريبي يستخدم في التعلم الإنساني والحيواني، وفي التشريط الإجرائي للحيوان. وفيها يحصل الحيوان على الإثابة عندما يجد العمر الصحيح من بين الممرات المغلقة ليصل للهدف.

شاكر قنديل

Apathetic

متبذل

انظر: Apathy .

حسين عبد القادر

Metronome

المترونوم

جهاز قياس الفترات القصيرة من الزمن بواسطة بندول يعطي صوتاً أو قرعة سمعية في نهاية دورته.

محمود أبو النيل

... م أي المتوسط = مجس = ٧٧ = ٣

ويحسب المتوسط الحسابي من خلال الجداول التكرارية في حالة العينات الكبيرة بطريقتين: الأولى طريقة مراكز الفئات والثانية الطريقة المختصرة.

محمود أبو النبل

* * *

Mean متوسط
انظر: متوسط.

محمود أبو النبل

* * *

Hypochondriac متوهم المرض
الشخص المصاب بتوهم المرض (انظر: توهم المرض).

فرج عبد القادر

* * *

Idealism مثالية
المصطلح متعدد الأبعاد في الفلسفة والأخلاق والفن وعلم النفس، إذ تمتد معالجته في الفلسفة من أفلاطون عندما رأى أن المثل هي حلما الموجودات الحقة وما الأشياء غير أشباح لها وهو ما اصطلح على تسميته بالمثالية الانطولوجية، وتطور المصطلح على عهد كانت الذي رفض مثالية ديكرارت وبيركلي. وهو في الأخلاق يعني تلك المبادئ العامة التي تعتبر أساساً للأخلاق كفاية في ذاتها والتي ينبغي أن يكون السلوك الإنساني نابعاً منها ومستهدفاً بمعاييرها.

بينما تقوم المثالية في الفن كمدسة بذاتها لا

عاملاً مستقلاً، وهكذا فإن طبيعة كل بحث وخصوصيته تحدد العوامل أو المتغيرات أو الظواهر المستقلة وتلك التابعة فيه.

فرج عبد القادر

* * *

Mallingerer تمارض
الشخص الذي يدعي المرض دون أن يكون مريضاً بالفعل (انظر: تمارض).

فرج عبد القادر

* * *

Egocentric متمركز حول ذاته
الشخص الذي يتصف بالمتمركز حول الذات. انظر: متمركز حول الذات.
مصطفى كامل

* * *

Average متوسط

من مقاييس النزعة المركزية للتوزيع وهو المتوسط الحسابي Arithmetic Mean ، وهو مقياس إحصائي يتمثل في جمع درجات أداء مجموعة من الأفراد على أحد المقاييس النفسية أو غيرها وقسمة هذا المجموع على عدد الأفراد، وذلك على النحو الآتي:

الاسماء	الدرجة في الذاكرة(م)
١ - محمد	٨
٢ - علي	١٢
٣ - محمود	٧
المجموع (أي مج س) ٢٧	

حيث (ن) عدد الأفراد والمتوسط ويرمز له بالرمز (م)

عليه مسمى «مثير محايد» بمعنى أنه غير ذي فاعلية، ولكنه في موقف آخر يمكن أن يصبح مثيراً فاعلاً، وذلك حين يستخدم مرتبطاً بمثيرات أخرى. فالمثيرات إذن ليست عوامل مستقلة استقلالاً مطلقاً، وإنما هي عوامل شبه مستقلة، وبالتالي يجب صياغتها في صورة معينة، كأن تقول مثير تناول الطعام، ومثير الاستيقاظ من النوم. . وهكذا.

وقد أولت المدرسة السلوكية اهتماماً خاصاً لمفهوم المثير والاستجابة باعتبار تلك العلاقة الأساسية للسلوك الإنساني.

شاكر قنديل

* * *

Field

مجال

مساحة، فراغ، منطقة (طبيعية أو غير ذلك) لها حدود معرفة بمصطلحات بالنسبة لمشكلة ما أو اتجاه ما. وهكذا فإن المجال البصري يشير إلى كل الأشياء المنظورة في موقف خاص، ويشير المجال الظاهري Phenomenal لكل شيء خبر بواسطة الكائن في لحظة معينة من الزمن.

وتعتبر نظرية المجال لكيرت ليفين منظور عام في علم النفس والتي تتضمن فكرة مجالات القوى Fields of Forces من العلوم الطبيعية. والفكرة الأساسية هي أن الأشياء والأحداث ليست ثابتة لكنها خارجة من أو معتمدة على المجال الكلي والتي هي جزء منه.

محمود أبو النبل

* * *

مجال الحياة (حيز الحياة) (ليفين)

Life Space

مصطلح صكه كيرت ليفين مؤسس نظرية

تري في الفن منطلقاً للمحاكاة بل هو تعبير وتأكيد لمثل أعلى غاية في ذاته من الناحية الجمالية. وهو في علم النفس مكافئاً إلى حد كبير للترعة للكمال Perfectionism تلك الخاصية التي قد تتسم بالوسواسية وتميز النمط الوسواسي وقد تكون صيغة فعل عكسي Reaction Formation لخبرات طفلية مناقضة لها، وهو في الآن نفسه قد يكون نوعاً من الإغلاء Sublimation لدى أولئك المثاليين Idealistics الذين يفتنون تحقيق المثل العليا ويسعون دوماً للعمل على بلوغها.

حسن عبد القادر

* * *

Idealistic (s)

مثالي (مثاليون)

انظر: مثالية Idealism .

حسن عبد القادر

* * *

Stimulus

مثير

أي تغير في الطاقة يترتب عليه استشارة المتلقي، فإذا كان المثير محققاً لما يريده المتلقي أطلق عليه مثيراً «مناسباً» أو «إيجابياً»، أما إذا كان العكس فهو مثير سالب، أي يترتب على وجوده آثار سالبة على الفرد. وتتوقف الاستجابة لمثير ما على عوامل كثيرة بعضها داخلي يرتبط بطبيعة المستجيب الخاصة وبظروفه، كما أن البعض الآخر يرتبط بالظروف البيئية المحيطة بالكائن الحي، ومنها مثلاً شدة المثير، وعلى هذا فالمثيرات دائماً مرتبطة باستجابات، فإذا لم ينتج عن مثير ما استجابة فلا يمكن أن نطلق عليه أنه مثير في مثل هذه الحالة، ولذلك يطلق

والآن وهاءنا (انظر Now and Here) بدلاً من التنبؤ بالمستقبل .

حسن عبد القادر

* * *

Behavior Field مجال سلوكي

كل ما يحتويه المجال الموضوعي ، وما يرتبط به ، ويؤثر على استجابات الفرد في لحظة معينة من لحظات حياته .

فهو مفهوم شامل يعني كل ما يتضمنه المجال من عناصر وعلاقات مادية ، فيما عدا الخصائص الذاتية . بل إن الخصائص الذاتية حين تصبح موضوعاً للتفكير في لحظة ما ، فإنها تصبح جزءاً من المجال السلوكي ، لأنها تتحول إلى موضوع قابل للدراسة الموضوعية .

ومفهوم المجال في علم النفس مفهوم مرن يعبر عن كل ما يمكن أن يقع في حلود دائرة الانتباه الذاتي في أي لحظة . وعلى هذا فإن المجال السيكلوجي للفرد هو ما يعنيه ، أو يعيه أو ينتبه إليه في لحظة ما ، أما المجال السلوكي فهو كل ما يصبح موضوعاً للدراسة والفحص من الفرد في لحظة ما .

شاكراً قديلاً

* * *

Phenomenal Field المجال الظاهري

المساحة الكلية لذلك الشيء الذي نخبره تلقائياً .

محمود أبو التل

* * *

المجال (انظر Field Theory) ويعني به الواقع النفسي للفرد الذي يشمل كافة الوقائع النفسية الممكنة التي تحدد سلوك الفرد وهو يرى أن السلوك إنما هو وظيفة حيز الحياة ومهمة علم النفس الذي يقوم على الدينامية أن يتعرف على سلوك شخص ما ويكون فهماً دينامياً له من خلال مجموع الوقائع النفسية التي توجد في مجال الحياة في لحظة بعينها وهو الرأي الذي زاد إيضاحاً له في كتابه الموسوم مبادئ علم النفس الطوبولوجي (Principles of Topological Psychology N. Y. McGraw 1936) ليدعم به نظريته لمفهوم المكان . ويرى بورنج Boring E. أن المعنى الأدق لمجال الحياة إنما يعني ذلك المجال الذي نمضي فيه كل حياتنا بينما قصد منه ليفين الإشارة لإدراك الفرد أو تصوره للبيئة المحيطة به مباشرة ، والأدق آنذاك أن نقول عنه المجال الحي Life - Space وهو ما يرى معه العالم النفسي المصري الأستاذ الدكتور صلاح مخيمر في واحد من أبحاثه للسوربون بأنه يلخص الدلالة الفارقة بين ما اتخذته ليفين من موقف وما كان ينبغي أن يتخذه ليدخل في عداد الجشطلتين .

ومن الجدير بالذكر أن كيرت ليفين يرى أن مجال الحياة رغم أنه محاط بالعالم الفيزيقي إلا أن ذلك لا يعني أنه جزء منه ، كل ما في الأمر أن حيز الحياة تحيط منطقة متاخمة يسميها الردهة الغريبة أو المدخل الغريب Foreign Hall يمكن لوقائعها أن تؤثر فحسب في البيئة النفسية كما أنها تتسم بخاصية النفاذية ومن هنا ألع كيرت ليفين على أهمية تفسير الموقف النفسي الراهن باستخدام مصطلحات نظرية المجال في ضوء

مجتمع الإنجاز أو التحصيل

Achievement Society

يشير إلى نموذج المجتمعات الصناعية المتقدمة حيث أن إنجاز الفرد في العمل يحدد مركزه ومكانته في تنظيم العمل .

محمود أبو النبل

* * *

Abstract

مجرد

ما يدرك إدراكاً عقلياً ذهنياً وليس إدراكاً حسيّاً . فالمعرفة مثلاً أو الثقافة تعتبر مفهوماً مجرداً، لكن الكتاب المعين هو مدرك عياني له شكل وأبعاد ولون ووزن . . . وكلها تدرك بالحواس . وعلى هذا فالمجرد هو مقابل العياني (انظر: عياني) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Contrasted Groups

مجموعات متناقضة
مجموعات كل منها تضاد الأخرى، كمجموعات المرضى والأسوياء، والذكور والإناث، والريفين والحضرين . يستخدم أسلوب المجموعات المتضادة في الكشف عن صدق الاختبارات النفسية المختلفة . فاختبار الشخصية يقاس صدقه بوجود اختلاف جوهري في الدرجات بين المرضى والأسوياء . واختبار القيم يقاس صدقه بوجود فرق بين الجماعات الثقافية الفرعية المختلفة كجماعة الريف والحضر .

محمود أبو النبل

* * *

Control Group

مجموعة ضابطة

مجموعة من المبحوثين في أحد التجارب والذين يكونون غير خاضعين لأي معالجات تجريبية لكنهم يتماثلون مع المجموعة التجريبية في خصائص السن والتعليم وغيرها . فيما عدا المتغير الذي نجربه ويتم مقارنة درجات المجموعة الضابطة بدرجات المجموعة التجريبية ويعزى الفرق بينهما للمتغير التجريبي الذي أثر في المجموعة التجريبية ولم يؤثر في المجموعة الضابطة .

محمود أبو النبل

* * *

Matched Group

المجموعة المتماثلة

وهي مجموعة متكافئة Equivalent G مع المجموعة التجريبية في خصائصها الأساسية لكن تختلف عنها في عدم وجود المتغير التجريبي (انظر مجموعة تجريبية) .

محمود أبو النبل

* * *

Megalomaniac

مجنون بالعظمة

المصاب بمجنون العظمة (انظر: جنون العظمة) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Conservatism

المحافظة

الميل للمحافظة على التقاليد، وهي عكس الحرية . ولقد أنتجت كثير من الدراسات التي اعتمدت على منهج التحليل العاملي عاملاً بهذا

الاسم مثل الذي توصل إليه كاتل عن المحافظة، والرايكية والذي ارتبط مع العامل الذي توصل إليه جلفورد.

محمود ابوالثليل

* * *

محاكاة

Imitation

قيام الفرد بسلوك يقصد فيه أن يشابه فرداً غيره أو شيئاً غيره. والمحاكاة تتم على مستوى شعوري (انظر: شعور)، وبشكل قصلي. كالتمثل على خشبة المسرح عندما يقوم بتجسيد شخصية تاريخية معينة أو شخصية اجتماعية معينة، فيدرس كيف تتصرف وتسلك لكي يجسد ملامح تصرفاتها وسلوكها على المسرح. ويختلف هذا عن التوحد (انظر: توحد)، الذي يتم على مستوى لاشعوري، وبالتالي عندما تتوقف المحاكاة يعود الشخص المحاكى إلى طبيعته، ويمكن بعد حين أن يقوم بمحاكاة شخصية أخرى، أو شيء آخر.

فرج عبد القادر طه

* * *

محتوى الحلم الكامن

Latent Dream Content

انظر: أفكار الحلم الكامنة.

فرج عبد القادر طه

* * *

محتوى ظاهر

Manifest Content

استخدم فرويد هذا المصطلح أساساً في كتابه تفسير الأحلام (١٩٠٠) ليدلل على ذلك المحتوى الذي يذكر الحالم أنه رآه في حلمه

وهو في غالب أمره إنما يعبر عن إشباع بديل محرف يختلف عن المحتوى الكامن Latent Content الذي يحتاج إلى جهد كي تكشف عنه ذلك أن عملية إخراج الحلم (أو عمل الحلم) Dream Work (وهي العملية التي يتحول بها المحتوى الكامن إلى محتوى ظاهر) تعتمد على عدة ميكانيزمات لتخضع الرقيب الذي يقف في مواجهة الدفعة الغريزية، ولا يملك الأنا والحال هذه غير ميكانيزمات إخراج الحلم (انظر Dream Work) ليقوم بالتحريفات التي تؤدي إلى تسوية تظهر في المحتوى الظاهر كإشباع بديل محرف في غالب أمره كما سبق وقلنا، إذ أن هناك أحلاماً يتطابق فيها المحتوى الكامن والظاهر كأحلام الأطفال على سبيل المثال، بقدر ما توجد أحلام أخرى تستيقظ الخطر وتسيطر عليه كالأحلام الصلمية، كما يشير مخير إلى أحلام لا تحقق رغبة (مخير، صلاح، أحلام لا تحقق رغبة، القاهرة، الأنجلو، ١٩٨٢).

حسين عبد القادر

* * *

Latent Content

محتوى كامن

المضمون الذي يكمن وراء المحتوى الظاهر، كما هو في الأحلام (انظر: محتوى الحلم الكامن).

فرج عبد القادر طه

* * *

المحددات الثقافية

Cultural Determinants

عوامل تتمثل في المعايير والمثل ذات التأثير الموجه والتي تعكس وقائع وأفعال جماعة من

الناس مثل طريقة إدراكهم وتفكيرهم وعملهم وتوزيع الأدوار، وتعتبر اللغة من أهم هذه المحددات.

محمود أبو النيل

* * *

المحلل النفسي Psychoanalyst

هو ذلك المعالج الذي خضع هو نفسه للتحليل النفسي (انظر Analysand) وتلقى تدريباً بعينه في إحدى معاهد التحليل النفسي المعترف بها وانضوى تحت لواء إحدى جمعيات التحليل النفسي وحصل على عضوية الجمعية الدولية للتحليل النفسي، ومن المعروف أن المحلل النفسي قد يكون طبيباً نفسياً Psychiatrist أو أخصائياً نفسياً Psychologist وفي كل الأحوال وتبعاً لتحليله ومراحل تدريبه وإجازته فهو يقوم بعلاج الأمراض النفسية انطلاقاً من المفاهيم الأساسية في التحليل النفسي Psychoanalysis وإذا كان فرويد في مرحلة باكورة من التأصيل للتحليل النفسي لا ينصح بتناول الذهان (انظر ذهان) وذلك لشدة وصعوبة العلاقة الطرحية (انظر: طرح) وبشدة انفصام الأنا وضعفه رغم أنه هو نفسه قد تناول حالات ذهانية بالعلاج فإن المحللين النفسيين اليوم يقومون بعلاج الحالات الذهانية مع تعديل بعض الفنيات وذلك بجانب علاج عديد من الأمراض الأخرى من قبيل الأمراض النفسجسمية (انظر: نفسجسمي) واضطرابات الشخصية Disorder of Personality. كما أن العلاج بالتحليل النفسي - وبخاصة بالنسبة للأطفال والذهانيين - لم يعد قاصراً على

الاستلقاء على الأريكة بل أسهم المحللون النفسيون إسهاماً كبيراً ومنذ حقبة مبكرة في علاج الأطفال باللعب Play Therapy والبيكودراما Psychodrama وعلاج الأسرة Family Therapy وبالمثل تطور العلاج الجماعي والبيكودراما على يد المحللين النفسيين في علاج الذهانيين والبيكوبائين والمصاب المستغل.

حسين عبد القادر

* * *

معك Criterion

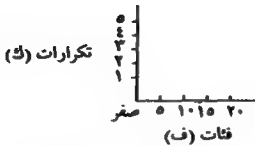
المحك عبارة عن خاصية تقاس بها خصائص أخرى. والمحك في قياس الصدق الخاص بالاختبارات النفسية عبارة عن قياس لما يقسه الاختبار، والمحك في نهاية الأمر عبارة عن تلك الوقائع الخارجية التي يستمد من خلال الارتباط بها قدرة الاختبار على قياس صفة أو سمة معينة. فمحك اختبار الذكاء مثلاً تحصيل التلاميذ في المدرسة أو الفروق بين الأعمار، ومحك اختبار القدرات أداء الأفراد في عملهم وهكذا.

محمود أبو النيل

* * *

المحلل نفسياً Analysand

هو ذلك الشخص الذي يعاني من أي مرض نفسي (انظر: عصاب) أو نفسجسمي Psychosomatic أو اضطراب في الشخصية، ويخضع للعلاج بالتحليل النفسي Psychoanalysis المنتظم على يد محلل نفسي Psychoanalyst وقد يكون تحليله النفسي خطوة على الطريق ليصبح محللاً نفسياً، فمن



أما المحور السيني والصادي بأكملهما فيستخدمان في عملية تدوير المحاور في التحليل العاملي للعوامل المركزية للوصول بها للتركيب البسيط الممكن تفسيره (انظر التحليل العاملي). محمود أبو النيل

* * *

Brain

المخ

المخ هو أحد مكونات الجهاز العصبي المركزي-ويتكون الجهاز العصبي المركزي من كتلة من الأنسجة العصبية في الرأس وفي العمود الفقري وأجزاؤه هي المخ والمخيخ والنخاع المستطيل والنخاع الشوكي Spinal Cord .

والنخاع الشوكي هو حلقة الاتصال بين الأعصاب المستقبلة والأعصاب الخارجة بالإضافة إلى أنه يحمل السوائل العصبية إلى المخ كما يحمل الاستجابات من المخ ويوصلها إلى العضلات والغدد.

ويوجد فوق الجبل الشوكي النخاع Medulla وهو جزء من المخ وفيه يستقر أهم مركزين من مراكز الجهاز العصبي المستقل (الذاتي) وهما جهاز التنفس الخاص بالحركات التنفسية والمركز المختص بضربات القلب ووظائف الجهاز الدوري كله . بالإضافة إلى أنه حلقة وصل بين النخاع الشوكي والمخ باعتباره امتداداً للجزء الأعلى من النخاع الشوكي عند

المعروف أن التحليل النفسي يلزم المشتغلين به بأن يجري عليهم تحليل نفسي، ثم يقومون هم أنفسهم بمزاولة التحليل النفسي تحت إشراف دقيق وإعداد علمي بعينه وإجازة بعينها حتى يحصلوا على عضوية الجمعية الدولية للتحليل النفسي.

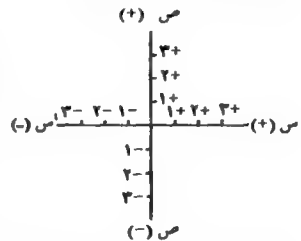
حسين عبد القادر

* * *

Abstraction

المحور السيني

أحد المحورين (وهو الأفقي) الذي يتم من خلالهما عمل الرسوم البيانية، وهو المحور الخاص بالعامل المستقل، ويسمى المحور الآخر بالمحور الصادي كما يلي:



ونقطة التقاء المحورين هي الصفر ومنه يبدأ التدرج: 1+، 2+، 3+ في الطرف الموجب، والتدرج: 1-، 2-، 3- في الطرف السالب، وكذلك الأمر في المحور الصادي. وقد سمي هذان المحوران بهذين الاسمين نسبة للحرفين ص، ص. وفي الرسوم البيانية كالمختص التكراري والمضلع التكراري يستخدم الضلعان ص (+)، ص (+) ليمثل الأول الفئات في الجدول التكراري والثاني التكرارات كما يلي:

المخية Cerebral Cortex وهو أكبر جزء فيه فيتكون من نصفين الأيمن منها يسيطر على القسم الأيسر من الجسم -والأيسر يسيطر على الجزء الأيمن من الجسم ويتكون من نصفي كرة المخ اللذين يغلطان كل أجزاء المخ باستثناء المخيخ الذي يوجد أسفلهما .

وسطح مقدم المخ أي نصفي كرة المخ أملس في الظاهر. ولكن فيه شقوقاً Fissures عميقة تسمى الأخاديد وما يرتبط بها من حدوث ثنيات ملتفة تسمى التلافيف وهي تختلف في خصائصها من فرد إلى آخر.

ويتكون نصفاً كرة المخ كسائر أجزاء الجهاز العصبي المركزي من المادة البيضاء والمادة الرمادية وهي التي تحتوي على الخلايا العصبية وتكون قريبة من السطح وتسمى قشرة المخ ويعزى إلى نموها في الإنسان تميزه على ما دونه من القفاريات الأخرى .

وتنقسم نصفاً كرة المخ إلى فصوص يمكن إرجاع بعض الوظائف المحددة إليها . فالقصر الجبهي Frontal Lobe هو الأكثر نمواً في الإنسان عنه في سائر الحيوانات الأخرى وهو مركز الوظائف العقلية العليا مثل التفكير والحكم والاستدلال والتخطيط بالإضافة إلى إدراك المجردات والشعور والإحساس بالمواقف وذلك لأن القصر الجبهي يستقبل مسارات كثيرة من سرير المخ كما يرسل إليه أيضاً مسارات أخرى كثيرة والسرير هو المركز لاستقبال الأحاسيس - أما الجزء الخلفي من القصر الجبهي فهو يختص بالحركة الإرادية إذ أن منطقة معينة من قشرة المخ فيه تحوي الخلايا

مدخل الجمجمة . وبعد النخاع تأتي القنطرة وهي جسر يحوي عدداً كبيراً من المسارات التي لا تصل بالنخاع والجبل الشوكي فقط وإنما تتصل بجزء آخر من أجزاء المخ هو المخيخ Cerebellum أو المخ الصغير ويوجد في الجزء الخلفي من الرأس أي في الجهة الظهرية للقنطرة والنخاع وهو مركز لتسيق وتوافق نشاط العضلات والحركات فضلاً عن وظيفته في تحقيق التوازن فهو مرتبط بمجموعة من الخلايا العصبية تسمى البؤر وموجودة في النخاع وهي تستقبل سيالات عصبية من دهليز الأذن تنبئ عن الأوضاع المختلفة التي تتخذها وتستقبل المخيخ مسارات كثيرة من مقدم المخ ومن الجبل الشوكي ويرسلها بدوره إلى الجهاز العصبي المركزي بأكمله لذلك يعتبر المنظم للحركات الإرادية .

وفوق القنطرة جزء من المخ يسمى المخ الأوسط وهي منطقة تنشأ منها مجموعة أخرى من الأعصاب المخية وخاصة ما هو مرتبط بحركات العينين ويلي المخ الأوسط مجموعة فعالة من البؤر العصبية تكون جزءاً من المخ وتحوي بعض التراكيب من العقد القاعدية وهي مجموعة من الخلايا العصبية المختصة بتنظيم الحركات الإرادية وترتبط ارتباطاً وثيقاً بالمخيخ مثل السرير الذي يعتبر مركزاً للاستقبال والتصنيف الحسي ثم يؤر السرير التحتاني والتي تختص بالإشراف على الجهاز العصبي المركزي وترتبط ببعض المظاهر مثل النوم والجوع والمظاهر الجسمية للأنفعالات . ويتصل بالسرير التحتاني الغدة النخامية التي توصف بأنها مركز الإفراز الداخلي وقائلته . أما بقية المخ (القشرة

إذا كانت المنطقة المختصة بأدائها قد تعرضت
المسارات الصادرة منها الواردة إليها للقطع أو
الإصابة أو التلف .

والمنخ يعتبر مركز للسيطرة على استجابات
الفرد وردود أفعاله الداخلية والخارجية وهو
مركز التحكم والتكامل في تفاعل الفرد داخلياً
وexternally وتنظيمه .

مصطفى كامل

* * *

Cerebellum

المخيخ

انظر: المنخ .

مصطفى كامل

* * *

Zürich School

مدرسة زيورخ

هي تلك المدرسة التي بدأت من مؤسسة
بيرجهولزلي Burgholzli بمدينة زيورخ بسويسرا
والتي كان يرأسها يوجين بلويلر E. Bleuler استاذ
الطب النفسي بزيورخ ومؤسس مستشفى
بيرجهولزلي وكان مساعده الأول ، والأخير هو
كارل يونج J. K. Jung ولقد بدأ بلويلر مراسلاته مع
فرويد منذ سبتمبر ١٩٠٤ وكان ومساعد يونج قد
تابعا مؤلفات فرويد الأولى منذ تفسير الأحلام ،
وتراسل يونج هو الآخر مع فرويد في أبريل
١٩٠٦ وكان قد قام بتجارب حول تداعي
الكلمات ودراسات حول المركبات الوجدانية ،
كما أعد كتاباً عن تاريخ الطب النفسي اهتم فيه
بمفاهيم فرويد والتحليل النفسي . ولقد توجت
هذه المراسلات والإسهامات العلمية بزيارة من
يونسج ومعه تلميذه آنذاك بينزفانجر

العصبية التي تصدر منها السيالات الباعثة لهذه
الحركات .

أما القفصان الجداريان Parietal Lobes فإنهما
يختصان بالإحساس الخاص بالسمع والبصر
كما يعتبر مركزاً للإحساسات الجلدية . وتحتصر
وظيفة القفصين المؤخرين Occipital Lobes في
استقبال السيالات البصرية أي تنظيم وظيفة
الأبصار .

أما القفصان الصدغيان Temporal Lobes فهما
مركزان للسمع والكلام وتستقبل مناطق معينة من
قشرة المنخ التي تعطي القفصان الجداريان
والمؤخرين والصدغيان المدركات الحسية
وتسمى هذه المناطق مناطق الترابط ويحدث فيها
ترجمة وفهم الأحاسيس المختلفة وتقديرها
وربطها بغيرها من السيالات الحسية التي وردت
معها أو كانت سابقة عليها وهذه المناطق هي
أماكن الذاكرة سواء ما كان منها مختصاً بالبصر
أو السمع أو اللمس وهذا الربط بين صور
الذاكرة المتباينة هو الذي يمكن الإنسان من
التمايز عن سائر المخلوقات في الكلام والقراءة
والكتابة والتجريد وإدراك العلاقات المكانية
وتذكرها والتعرف على الأشياء وتمييز الألوان
وهذه الوظائف جميعها تقع في النصف الأيسر
من نصفي كرة المنخ عند الأفراد الذين
يستعملون اليد اليمنى .

وجميع مناطق القشرة متصلة ببعضها بشبكة
معقدة من المحاور العصبية ذلك أن أي منطقة لا
تقوم ولا تقدر أن تقوم بمفردها على أداء وظائفها
ما لم تكن اتصالاتها سليمة ببقية المناطق سواء
في الاتصالات الصادرة منها أو الواردة إليها .
وقد يتعرض وظيفة ما للتلف أو القصور والعجز

الشخص الذي يقوم بعملية الاستقبال في تجربة
التخاطر Telepathy E.

محمود أبو النيل

* * *

Alcoholic

من خمر

هناك حقيقة هو أنه ليس كل من يتعاطى
الخمر ملعناً عليها.. وقد حاول العلماء صياغة
تعريفات مختلفة للترقة بين الإسراف في
التعاطي والإدمان ومن التعريفات التي ظهرت
حديثاً تتعلق بكمية استهلاك الفرد للخمر والتي
قام بها دي لنت وشميث، والتي تقول إن كل فرد
يتعاطى ١٥٠ سم^٣ من الكحول المطلق يومياً
يعتبر ملعناً على الخمر.

وهناك مراحل للتطور الذي تحدث من
التعاطي إلى الإدمان تبدأ من التعاطي العرضي
لتخفيف التوتر النفسي والعصبي إلى مرحلة
الاعتراف الكامل بالفشل في التخلص من الخمر،
والتعاطي المستمر دون توقف، ويؤدي
الإدمان الكحولي إلى عديد من المظاهر المرضية
الجسمية والنفسية والعقلية - كما يكون له مظاهر
اضطراب في جو علاقات الفرد الاجتماعية
والمهنية والإنتاجية. والخمر تعتبر بصورة
عامة سم خلوي يضر بخلايا الجسم وتعطل
وظائفها. كما أن الكحول يخر الجهاز العصبي
من خلال تعطيل التركيب الشبكي المنشط الذي
يتكون من نوايا متشرة في ساق المخ وتخصص
باليقظة والتركيز - وقشرة المخ المختصة بإدراك
الحواس والانتباه والذكريات والانفعالات
وإعطاء الأحكام والاستدلال.

وبزيادة الجرعة تخر الخمر المخ فيفقد

Binwanger لفرويد وذلك في مارس ١٩٠٧ وما
أن يأتي سبتيمير من نفس العام حتى يؤسس يونج
(وهو المساعد النابه لبلوير والممثل الأول
لمدرسة زيورخ التي تشرف برعاية بلويلر)
«جمعية فرويد في زيورخ» Freud Society in
Zürich وما أن يجيء المؤتمر الأول للتحليل
النفسي في عيد الفصح (أبريل) ١٩٠٨ بمدينة
سالسبورج Salzburg حتى نجد أربعة ممثلين
لزيورخ بلويلر، ماكس إيتجون Max
Eitingon وكارل يونج، وفرانز ريكلين Riklin
F. ويزغ نجم يونج والذي يعتبره البعض الممثل
الأول لمدرسة زيورخ، وإن كنا نعتبر أستاذه
بلويلر هو المؤسس الذي لا تقل إسهاماته أهمية
عن يونج وبخاصة في المراحل الأولى، وإن
جرت العادة - للأسف - إلى الإشارة ليونج
«كقائده» لهذه المدرسة التي تؤثر أن نميز فيها بين
مرحلتين، هما تأسيس بلويلر لها وبزوغ نجم
يونغ وبخاصة بعد صعود نجمه في حركة التحليل
النفسي، ومن ثم أصبح هو الممثل لهذه
المدرسة التي انضط عقد كثيرين من أتباعها
عندما خرج يونج على التحليل النفسي وأصر
فرويد على أن يسمى يونج تياره باسم آخر
فأسماء بالفعل علم النفس التحليلي، والذي
يعتبره البعض اسماً آخر لمدرسة زيورخ، أو هو
المرحلة التالية لخروج يونج على التحليل
النفسي (انظر علم النفس التحليلي Analytic
Psychology).

حسن عبد القادر

* * *

Perceptant

المدرک

أي فرد عنده قدرة على الإدراك أو هو

المتعاطي سيطرته على التوازن والكلام والمهارات الحركية. وبزيادة الجرعات يفقد الفرد الوعي ويصاب بالغيبوبة وتتعطل مراكز وظائف القلب والتنفس في النخاع المستطيل ويتوفى المتعاطي إذا لم يتم إسعافه فوراً.

فالخمر إذن مادة تخرس الجهاز العصبي وتسبب تملد الأوعية الدموية في الأطراف لأنها تهبط المركز الخاص بهذه الأوعية في المخ فيشعر المتعاطي بالدفء لتدفق الدم في الأطراف ولكن الجسم يفقد حرارته في واقع الأمر.

وتؤدي الخمر أيضاً إلى زيادة إدرار البول لأنها تهبط إفراز الهرمون المضاد لإدرار البول من الغدة النخامية - وتزيد من إفراز الحامض المعدي أو ينهيج نسج المعدة المخاطي وتسبب الالتهابات - ولذلك فإن الخمر تزيد أعراض قرحة المعدة - ويرفع الكحول نسبة السكر في الدم لأنه يقلل استهلاك أنسجة الجسم للسكر ولكن بعد فترة من التعاطي المستظم يمنع تحول المواد الغذائية الأخرى إلى سكر.

ومن مضاعفات تعاطي الخمر التسمم الحاد ويتميز بأعراض الخلط والهذيان واختلال التوازن وثقل الكلام والسلوك العدواني والانفداعي.

وقد يصحب ذلك اختلال في عملية الوعي الإدراكي وظهور هلوسات حسية وبصرية وسمعية - وقد يؤدي إلى التهاب في المخ مصحوباً بأعراض ذهانية.

ويصاحب ذلك اضطراب في الذاكرة كما يؤدي إلى ضمور خلايا المخ في منطقتي الفص الجبهي والجداري ومن أعراضه النسيان

وضعف القدرة على التركيز والانتباه وضحالة الانفعالات وإهمال النظافة وفقدان التمييز التدقيقي وعدم السيطرة على عمليات الإخراج - وقد يصاب الملعن باضطراب في التفكير وتظهر المعتقدات الخاطئة والتي تسم في أغلب الأحوال بالتشكك والغيرة وهي معتقدات تنشأ بسبب ما يصيب الملعن من ضعف عام ويصفى خاصة في القدرة الجنسية يسره بالمعتقدات الخاطئة كأسلوب دفاعي - ويؤدي الإدمان إلى المشاعر الاكتئابية والميل إلى الانتحار وقد تمارس عملية الانتحار أثناء حالة السكر والتسمم الكحولي.

معنى ذلك أن الإدمان يؤدي إلى إصابة الفرد بحالة عضوية عقلية . وقد يصاحب ذلك عديد من الأعراض الجسمية مثل التهابات المعدة وقرحتها واضطرابات الكبد وتلف عضلة القلب كما قد تؤدي إلى نوبات صرعية وضمور في خلايا المخين والضعف الجنسي وأمراض الدم ونقص السكر في الدم والشلل الرثوي - وفقدان التوازن في الجهاز الحركي.

مصطفى كامل



Interval

مدى

الزمن بين وقوع حادثتين والذي يحسب أحياناً من البداية للبداية (أي من بداية الحادثة أو الواقعة الأولى لبداية الواقعة الثانية)، وأحياناً يحسب من نهاية الأولى لبداية الثانية. أو تعرف بأنها المسافة بين شيئين أو بين مساحتين أو بين حقلين من الحدود. وفي الغالب تقاس هذه المسافة من المركز إلى المركز (كالمسافة بين مركز الفتحة الأولى في التوزيع التكراري ومركز

Associationism

المذهب الترابطي

انظر: ترابطية .

حسين عبد القادر

* * *

Nativism

المذهب الفطري

مذهب يؤكد أثر الوراثة ويرجعه في مقابل أثر البيئة في تفسير السلوك الإنساني وسمات الفرد . ويرى هذا الاتجاه أن قدرة الفرد على بعض العمليات العقلية والنفسية قدرات طبيعية . فمثلاً إدراكنا لفكرة الزمن والمكان أمر طبيعي يولد به الفرد، ويمكن أن تنعكس في سلوكه حتى من قبل أن يتعرض لمثيرات أو خبرات . وعلى هذا فإن الفرد الذي ولد أعمى يستطيع أن يدرك الأشياء في المكان ، حين يسترد بصره فيما بعد . أما انكاسات هذا الاتجاه تربوياً واجتماعياً فهو التركيز على تنمية قدرات الفرد الطبيعية .

شاهر قنديل

* * *

Prenatal Stages

مراحل قبتاسلية

انظر مراحل النمو Developmental Stages .

حسين عبد القادر

* * *

Developmental Phases

مراحل النمو

نحب أن نقرر منذ البدء أن التحليل النفسي يرى أن تصور مراحل النمو إنما هو تصور نسبي وهو على حد قول فينكل O. Fenichel ليس أكثر من وسيلة تخدم كمعنى أفضل للتوجه والفهم ذلك أن كل المراحل تمضي متدرجة وتتداخل

الفئة الثانية) . ويوجد مفهوم مدى الوسيط Median Interval ويعني مجموعة أو مدى قئات التوزيع التكراري التي يتضمنها الوسيط، ومفهوم المدى المتوالي ويعني مجموعة أو مدى قئات التوزيع التكراري التي يتضمنها المتوال .

محمود أبو النيل

* * *

مدى الانتباه

Span of Attention

انظر: سعة الانتباه .

فرج عبد القادر طه

* * *

Interquartile Range

المدى الربيعي

المسافة بين نهاية الربع الأول وبداية الربع الثالث ويتضمن الوسيط ٥٠ في المائة من القيم أو الحالات في التوزيع .

محمود أبو النيل

* * *

Class - Interval

مدى الفئة

مدى الفئة في جدول التوزيع التكراري هو المسافة بين فئتين ، وتكون هذه المسافة متساوية بين كل قئات الجدول والتي يتم على أساسها توزيع درجات أفراد العينة في شكل تكرارات بين الحد الأدنى والحد الأعلى للفئة . فلكل فئة حدان : الحد الأعلى ، والحد الأدنى حيث تصنف درجات الأفراد بينهما .

محمود أبو النيل

* * *

Pregenital للمرة الأولى في مقال عن الاستعداد للعصاب الوسواسي (انظر: وسواس قهري) وذلك عام ١٩١٣ وإن لم يتناول فيه غير التنظيم السادي الشرجي (S.E. vol XII) ولكنه في عام ١٩١٥ أضاف لكتابه ثلاث مقالات في نظرية الجنسية قسماً عن مراحل التنظيم الجنسي (القسم السادس من المقالة الثانية) وفيه سلم بالتنظيم القمي للمرة الأولى وهو منذ البدء كان قد أشار إلى خصائص المرحلة القضيية (القسم الخامس من المقالة الثانية بكتابه ثلاث مقالات في نظرية الجنسية ١٩٠٥) وكان مراحل النمو والتي عني بها فرويد نمو الوظيفة الجنسية التي تتبدى عقب الميلاد بمظاهر جلية تتحول للحصول على اللذة من مناطق جسمية توظف فيما بعد لخدمة الإنسال قد أدت بفرويد ليعز تمييزاً قاطعاً بين مفهومي الجنسي والإنسالي.

ولما كان أول عضو يظهر بوصفه منطقة شبقية تفرض مطالبها الليبيدية على النفس منذ الميلاد هي الفم وتأثر بوظيفته الليبيدية فقد أسماها فرويد بالمرحلة القمية وهي لديه تلك المرحلة التي يسمى فيها الطفل للحصول على اللذة مستقلة عن التغذية، ولقد ميز إبراهيم Abraham K. بين مرحلتين فيها هما مرحلة ما قبل الثنائية الوجدانية *Ambivalence* حيث لا يوجد بعد من الناحية الذاتية أي موضوع فهي مرحلة الشبقية الذاتية التي تستهدف المص اللاذ، ومرحلة ما بعد بزوغ الأسنان حيث بزوغ الثنائية الوجدانية والتي تستهدف العض فهي قمية سادية متأخرة تقوم على الترجسية والاستمتاع *Introjection* الكلبي للموضوع، أما المرحلة

الواحدة في الأخرى فكان مراحل النمو والحال هذه إنما هي وسيلة التحليل النفسي لرصد كثرة الظواهر وودها في سلم منذ الميلاد النفسي مضيئاً إلى الرشد وهو عين ما يشير إليه فرويد في آخر ما خطه عندما يرى خطأ التمييز بين مراحل النمو تمييزاً قاطعاً فقد تظهر واحدة منها بجانب الأخرى أو تتداخل معها أو تتلاقى جميعها (S.E. vol XXIII).

ولقد اهتم التحليل النفسي - وكان ذلك كشفه الأكبر - بالمراحل الطفلية في الخمس أو الست سنوات الأولى من العمر إذ استلفت نظر فرويد - وهو واقع عياني - تلك الفترة التي تقل فيها نسبياً وتتضاءل المظاهر الجنسية المباشرة في فترة الكمون *Latency* والتي تمتد من السادسة أو السابعة وحتى البلوغ وهو ما رأى معه فرويد أن فترة الكمون خاصية إنسانية لم تحظ بإيضاح كافٍ. ولقد قسم فرويد وجهرة للمحللين النفسيين بعده - وأثروا بالشرح والتفصيل - ثلاث مراحل جنسية كبرى هي المرحلة الطفلية *Infantile Period* ومرحلة الكمون *Latency Period* والبلوغ *Puberty* وإذا كانت كل من المرحلة الطفلية والبلوغ جد معروفة اليوم فإن مرحلة الكمون لما تزل بحاجة لمزيد من دراسات، رغم إشارة فرويد السابق التوويه إليها.

ولقد جرى التحليل النفسي السلفي *Orthodox* على تقسيم المرحلة الطفلية إلى ثلاث مراحل. أساسية هي المرحلة القمية والمرحلة الشرجية والمرحلة القضيية (أو الأوديبي).

ولقد تكلم فرويد عن التنظيم القبتاسلي

حد كبير لذلك جرى تراث التحليل النفسي على أن يشير إليها بالمرحلة التاسلية تمييزاً لها عن المرحلتين السابقتين واللتين يشار إليهما بالمرحلة القبتاسلية ذلك أن ما يميز هذه المرحلة الثالثة إنما هو العضو التاسلي للذكر فحسب .

ولقد قسم إبراهيم هذه المرحلة هي الأخرى لمرحلتين هما : المرحلة الإنسانية المبكرة حيث صب الموضوع مع استثناء أعضاء التناسل مع وجود الثنائية الوجدانية ، والمرحلة الإنسانية الحاسمة حيث حب الموضوع وما بعد الثنائية الوجدانية .

وإذا ما كان كل حافز غريزي جزئي يسمى للإشباع وطلب اللذة مستقلاً عن سائر الحوافز في المرحلة القبتاسلية فإننا نجد في المرحلة القضيية بزوغ تنظيم تخضع فيه سائر الحوافز لسيطرة الأعضاء التاسلية وإن كان التنظيم الكامل لا يتم إلا عند البلوغ وهي المرحلة الختامية (بعد مرحلة الكمون) والتي رأى فرويد أنها المرحلة التاسلية الحقة إلا أن بها بعض خصائص لا يمكن إغفالها من قبيل استبقاء كثير من الشحنات اللييلية المتعلقة بالمراحل السابقة وإن اندمجت شحنات أخرى مع الوظيفة الجنسية باعتبارها أفعالاً تمهيدية أو ثانوية يؤدي إشباعها للذة تمهيدية ، إلا أن ميولاً أخرى تستبعد من هذه المرحلة سواء بكتبها أو قمعها أو توظيف الأنا لها في سبل أخرى لتكون سمات خلفية أو بتعطيل أهدافها وخضوعها للإعلاء آنذاك ، إلا أن الليبدو كما هو معروف قد يتشبث بالمراحل الأولى مما يؤدي إلى الانحراف عن الهدف السوي للجنسية (انظر

الثانية فهي المرحلة الشرجية السادية *Sadistic Analstage* والتي يطلب الإشباع فيها من خلال وظيفة الإخراج كما يطلب في المدوان ، ولقد مكن تحليل الأعصاب القهري فرويد من أن يبرز أثر هذا التنظيم في النمو الجنسي القبتاسلي . ومع التسليم بوجود اللذة الشرجية منذ مطلع الحياة إلا أنه مع بداية العام الثاني فإن المنطقة الشبقية الشرجية تصبح هي الأداة التنفيذية لجميع الآثار التي يتم إفراغها عن طريق التبرز إلا أن الخوف من التبرز اللاذ يؤدي إلى اكتشاف لذة الاحتجاز والمنع لكن هذه المرحلة هي الأخرى قد قام إبراهيم بتسميتها إلى مرحلتين :

أ - مرحلة مبكرة يتحقق هلفها السادي في لذة التبرز دون أي اعتبار للموضوع (أوجب جزئي مع استمتاع) .

ب - مرحلة لاحقة تتميز بلذة الاحتجاز وسيطرتها مع الاحتفاظ بالموضوع (حب جزئي) . وكلتا المرحلتين تتميزان بالثنائية الوجدانية .

وإذا ما كانت إحباطات المرحلة القمية تؤدي إلى نشوء أشكال من الحصر القمي النوعي بقدر ما تؤدي إلى مراكز تثبيت *Fixation* فإن هذه المرحلة الثانية بشقيها تؤدي هي الأخرى لإحباطات نوعية شرجية ومراكز تثبيت بعينها وإن تميزت بعامة بهذا المزيج الغريزي لحوافز لييلية خالصة مع حوافز تلميرية خالصة وهو ما رأى معه فرويد أنه مزيج لا يكف أبداً .

وأخيراً هناك المرحلة الثالثة وهي المرحلة القضيية (انظر: عقدة أوديب) والتي اعتبرها فرويد على نحو أو آخر بشير بذلك الشكل النهائي للحياة الجنسية بل وتشبهها إلى

بالذات ليكون المراهق (والمراهقة) هو نفسه كهوية مستقلة موجبة مما يجعل الفروق الفردية Individual Difference متصل يدفع البعض للحديث عن مراهقة الكهولة على سبيل المثال والمراهق بهذا المعنى ومن وجهة نظر البعض إنما هي صدمة (انظر Trauma) أو هي مصدر لإجباطات شتى باعتبارها ميلاداً جليداً قد يؤدي إلى زملة من الأعراض تختلف باختلاف درجة النكوص (انظر Regression) إلى أي من مراحل التطور السابقة وذلك عندما لا يستطيع الأنا شحذ طاقاته المتبقية في مواجهة هذا الصراع الفريد والممتد معاً (ضد الداخل والخارج) وتغطي هذه المرحلة الحاسمة في البناء النفسي، آتخذ يكون النكوص للمراحل المبكرة أمراً محتوماً وبخاصة عندما تفشل الصور الإعلائية (انظر Sublimation) أو الحلول الإفراغية التي يقوم بها الأنا فلا يملك غير الدفاعات المرضية في مواجهة الأخطار الناشئة.

حسن عبد القادر

مربعات هلمهولتز Helmholtz Squares

خداع يشير أساساً إلى أن الفراغات المملوءة تبدو أكبر من تلك الفارغة حيث يبدو أن المربعين للكونين من علة خطوط متوازية يتضمنان مساحة سطح أكبر من ذلك الذي يتضمن خط خارجي بسيط.



محمود أبو النيل

انحراف) أو للأمراض النفسية والعقلية المختلفة في سلم يرتبط بطبيعة النكوص المادي (انظر: نكوص) ومراكز الثبيت وعالم المكبوت بعمامة بقلر ما يتصل بالقوى الكابتة وطبيعة العلاقات بالموضوعات ومن ثم ميكانيزم الدفاع.

حسن عبد القادر

Adolescence

مراهقة

مرحلة من مراحل التطور Development تبدأ من البلوغ وتسم بحشد من التغيرات الفسيولوجية والنفسية والاجتماعية بجناباتها المختلفة وتدخل في إطار علم نفس النمو وهي تقع بين الطفولة والرشد.

وأصلها في اللاتينية الفعل Adolescere والذي يعني التدوج نحو الرشد بكافة أوجهه بينما يأتي اشتقاقها في العربية من الفعل «رهن» وهو ما يعني الحق والجهد بقلر ما يعني دخول الوقت والدنو والمحاق والقرب، ويقال رهن الغلام أي قارب الحلم.

وإذا كان من السهل تحديد بداية المراهقة ببداية البلوغ الجنسي والميلاد النفسي الحق الذي يكون صميمه صراعاً ضد الداخل (باعتبار أن مضمونه أباء) والعالم الخارجي بمسؤولياته وتبعاته (باعتباره عالم الكبار)، إلا أنه من الصعب الاتفاق على نهايتها التي يمكن أن تحدد في جُماع Synthese جديد يأتلف في علة أبعاد منها: استقرار كل من الحياة الوجدانية والنفسية بعمامة والاجتماعية بما يضمنه من تحمل للمسؤولية والاستقلالية والعوي

مرحلة

Phase

طور يمر به الفرد (أو المجتمع) في تاريخه .
والمرحلة تكون متعاقبة ولكل منها في الفرد
خصائص سائدة سواء في دوافعه أو في أسلوب
إشباعها، كما أن لكل منها خصائصها من حيث
النضج الجسمي والنمو النفسي .

وكل مرحلة تحتوي على بعض خصائص
المراحل السابقة ويكون بها بعض ملامح من
المراحل التالية بحيث لا يكون هناك حد فاصل
قاطع بين مرحلة وما يسبقها أو ما يليها .

وتختلف المراحل أو الأطوار التي يمر بها
الفرد من وجهة نظر مدرسة علمية إلى وجهة نظر
مدرسة أخرى في بعض التفاصيل حسب تركيز
كل مدرسة ، أما العموميات فيقلب فيها الاتفاق .
وعلى سبيل المثال ترى مدرسة التحليل النفسي أن
الفرد يمر في أثناء نموه بالمرحلة القمية ثم
المرحلة الشرجية ثم المرحلة القضيية ثم مرحلة
الكمون وينتهي بالمرحلة التناسلية ولكل مرحلة
خصائصها ومميزاتها .

فرج عبد القادر طه

المرحلة الشرجية (الاستية) Anal Stage

إحدى مراحل النمو Development
Stage وهي تتوسط المرحلتين القمية
والقضيية ، ذلك أن تحليل الوسواس القهري
Obsessional Compulsion قد مكن فرويد
من إيضاح دلالة هذه المرحلة والتي يرى فينيكل
أنها موجودة منذ بداية الحياة إلا أنه مع بداية
العام الثاني من حياة الوليد تصبح المنطقة
الشرجية أداة رئيسية للإثارات ، وتصبح

عملية ضبط المخارج من المشاكل التي تسحب
اهتمام الطفل من المنطقة القمية إلى المنطقة
الشرجية وتصبح عملية الإخراج مصدر لذة
جديدة للطفل تسحب قدراً من الاهتمام الليبيدي
إلى هذه المنطقة الشرجية التي بدأ الاهتمام
بتزايدها ، ومن المعروف - في ضوء الصيغة
العامة للأمراض النفسية - أن النكوص (انظر
نكوص) إلى هذه المرحلة يشير إلى
الوسواس القهري (الحواز أو الحصار) وإن
كانت سيكولوجية الأنا Ego Psychology
تولي اهتماماً إلى الميكانيزمات الدفاعية التي
يتعامل بها الأنا مع الموضوعات ، وتشير الخبرة
الكليتيكية إلى أن أبرز هذه الميكانيزمات
المتصلة بالنكوص إلى هذه المرحلة هو الصيغة
الرديلة (صيغة رد الفعل) ، والتي تبرز في صورة
نظافة زائدة أو تسامح مبالغ فيه على سبيل المثال
كرد فعل للقدارة أو السادية المرتبطة بهذه
المرحلة .

وتجدر الإشارة هنا إلى أن هذا الفهم ليس
استاتيكيًا ميكانيكيًا وإنما يخضع أولاً وقبل كل
شيء للدينامية التي تدخل في اعتبارها الشخصية
كمحصلة قوى .

حسن عبد القادر

المرحلة الأوديبية Oedipus Stage

انظر : عقدة أوديب Oedipus Complex

حسن عبد القادر

مرحلة السحر Magic Stage

مرحلة خلال مراحل نمو الطفل عندما يبدو

فقط في تخيله شيء ما مساو للقيام به أو خلقه ،
أي يكون الخيال عنده مساو للواقع .

محمود أبو النبل

* * *

Oral Stage

المرحلة الفمية

انظر: مراحل التطور

Developmental Stages .

حسين عبد القادر

* * *

Latency Phase

مرحلة الكمون

انظر مراحل التطور

Developmental Phases .

حسين عبد القادر

* * *

Mirror Stage (Phase)

مرحلة المرأة

مصطلح صكه لاكان J. Lacan ليلل به على
مرحلة بعينها في الطفولة تقع ما بين الشهر
السادس والثامن عشر . ولقد قدمه للمرة الأولى
في مؤتمر مارينباد Marinbad للمحللين
النفسيين عام ١٩٣٦ ولقد أسس للمصطلح من
خلال عديد من الوقائع الأمبريقية (انظر
واقعي) التي استقاها من علم نفس الطفل
وعلم النفس المقارن وطبائع الحيوان .

ومرحلة المرأة من وجهة نظر لاكان وكما
يوضحها لابلانز Laplanche وبونتاليس
Pontalis مرحلة أساسية في تكوين الطبقة الأولية
من الأنا ذلك أن الطفل يدرك في صورة مثيله أو
في صورته المرآوية الذاتية شكلاً جشططياً
يستيق من خلاله وحدة جسمية لما تزل تنقصه

موضوعياً فهو يتوحد بهذه الصورة ، ويرى لاكان
أن هذه الخبرة الأوثالية إنما ترجع في الأساس
لتلك الطبيعة الخيالية (انظر: خيال) للأنا
والتي استملت قيمتها منذ البدء كأننا مثالي
Ideal Ego بقدر ما هي الجذور المكونة
للتوحدات الثانوية . والعلاقة المرآوية محكومة
لديه بتوتر علواني حيث يتشكل الأنا كأخر بقدر
ما يكون الآخر أنا ، ويرى جمهرة من المحللين
النفسيين أوجه شبه بين المرحلة المرآوية عند
لاكان وبزوغ النرجسية الأولية مع بعض
الفروق التي تتعلق بتخيل (انظر: تخيل) تمزق
صورة الجسم .

حسين عبد القادر

* * *

Vocational Counsellor

مرشد مهني

أخصائي الإرشاد المهني (انظر: إرشاد
مهني) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Parkinson's Disease

مرض باركنسون

أحد الأمراض العصبية التي تصيب المخ -
وهذا المرض ليست له حتى الآن أسباب معروفة
محددة .

وهو يتج عن تآكل بعض خلايا المخ ويظهر
عادة بعد سن الخمسين . ويظهر بمعدل أعلى
بين الرجال عنه بين النساء . وقد يتج عن
مضاعفات الحمى المخية أو تصلب الشرايين في
المخ أو نتيجة لاستخدام بعض العقاقير التي
تستلزم لعلاج الأمراض العقلية .

ويتميز هذا المرض بأعراض اهتزازية

Kleptomania

مرض السرقة

انظر: جنون السرقة.

فرج عبد القادر طه

* * *

Occupational Disease

مرض مهني

المرض الذي يصيب الفرد بسبب اشتغاله في عمل معين أو مهنة معينة لفترة طويلة، خاصة إذا لم يكن يستخدم الاحتياطات الكافية لوقاية نفسه من أمراض مهنته، كأمراض الجهاز التنفسي أو الحروق أو التهابات التي يمكن أن تصيب من يعملون في المعامل الكيميائية.

فرج عبد القادر طه

* * *

Lethargus

مرض النوم

مرض النوم هو حالة مرضية تتسم بنوبات فورية من النوم لا يقاومها الفرد وقد يرجع ذلك إلى اضطراب عضوي أو استجابة دفاعية نفسية كاسلوب من أساليب الهروب.

وحالة السبات كانت تستخدم فنياً بواسطة شاركوه Charcot في العلاج التويمي وهو يعبر بها عن المرحلة الأولى من التويم المغناطيسي التي تتميز ببعض التخدير والارتخاء العضلي للأطراف.

مصطفى كامل

* * *

Complex

مركب

انظر: عقدة.

حسين عبد القادر

* * *

لإرادية في الأطراف مع تصلب في جميع أجزاء الجسم وميل لانتشاء الظهر عند المشي مع ببطء شديد في الحركة وإحساس بالتبلد انفعالياً وتظهر أعراض مصاحبة لهذا الاضطراب من بينها انفلاق المريض على نفسه وتمركزه حول أعراضه وازدياد الأعراض التوهمية المرضية مع نزعة إلى زيادة الاعتماد على الآخرين واستجابة بمشاعر اكتئابية - وتظهر مظاهر التدهور العقلي وخاصة في اضطراب الذاكرة القريبة وسرعة الإجهاد العقلي وبطء عملية التفكير والكلام - وصعوبة التركيز والانتباه. وقد يؤدي هذا المرض إلى تدهور عقلي كامل يصل إلى حالة عته الشيخوخة.

مصطفى كامل

* * *

Chorea

مرض الخوريا

وهو أحد الأمراض العضوية نتيجة إصابة في المخ وأحد أسبابه هو إصابة عضلة القلب بالروماتيزم وغالباً ما يظهر لدى الأطفال ويظهر في شكل حركة مرتعشة غير منتظمة ولا إرادية. وقد يصحب بتدهور عقلي ينتهي بالوفاة أو بتحلل تكامل الشخصية وتفككها - كما يستجيب المريض بهذا المرض بأعراض اكتئابية تؤدي إلى الميل إلى الانتحار.

مصطفى كامل

* * *

Chorea

مرض الرقاص

انظر: مرض الخوريا.

مصطفى كامل

* * *

Oedipus Complex

مركب أوديب

انظر: عقدة أوديب .

حسن عبد القادر

* * *

Focus of Attention

مركز الانتباه

انظر: بؤرة الانتباه .

فرج عبد القادر

* * *

In - Patient

مريض داخلي

وهذا المصطلح يطبق على المريض بأي مرض جسمي أو نفسي أو عقلي يعالج داخل المستشفى ويكون تحت الإشراف الطبي المستمر ويلتزم بتعليمات ونظام المستشفى التي يقيم بها .

وفي مجال الأمراض النفسية والعقلية فهناك أساليب لدخول المستشفى ولوصف المريض الداخلي في كل واحد منهما :

أ - الدخول الاختياري : أي أن المريض يدخل المستشفى بإرادته أو بتوجيه من أسرته لكي يعالج وهو في هذه الحالة يستطيع أن يترك المستشفى وقما شاء حتى إذا لم يكتمل علاجه وذلك بعد الاتفاق مع الفريق العلاجي الذي يعالجه - على أن يستكمل العلاج في جلسات يتفق عليها يتردد هو على المستشفى من الخارج وفي هذه الحالة يسمى مريضاً خارجياً . Out Patient .

ب - الدخول الإجباري : وهو أن يحول المريض إلى أحد المستشفيات المتخصصة من أحد الأطباء مع طلب إخضاعه لقانون الأمراض

العقلية أو أن يتم دخوله المستشفى بتقريرين من اثنين من الأطباء يقران دخوله لخطورته على نفسه أو على الآخرين وهذه الحالات تخضع للمتابعة والإشراف الطبي القانوني - ولا يسمح لها بالخروج من المستشفى إلا بعد إجماع لجنة طبية استشارية يمثل فيها الجانب القانوني عضو قانوني بارز تناظر المريض لكي تقرر ما إذا كانت حالته تسمح له بالبقاء أو بالخروج من المستشفى . كما تدخل دخولاً إجبارياً إلى مستشفيات الأمراض العقلية الحالات المرضية العقلية التي ترتكب جنائيات ويثبت علم مسؤوليتها عن السلوك الجنائي المرتكب بسبب الاضطراب العقلي - وهذه الحالات تودع إجبارياً كمرضى داخليين ويكونون تحت الإشراف الطبي - ولا يسمح لها بالخروج من المستشفى إلا بعد تقرير ذلك مع الجهات القانونية وفي ضوء ضوابط القانون .

كما نجد أن أغلب الأمراض العقلية العضوية والوظيفية تتطلب دخول المرضى داخل المستشفيات للعلاج وخاصة في الحالات الحادة والشديدة وحالات التهيج والإثارة - وبعض الحالات المزمنة بينما يمكن علاج بعض الحالات العصابية بالتردد من الخارج على المعالج ولا يحتاج إلى دخول المستشفى .

مصطفى كامل

* * *

Mood

مزاج

وهي حالة الفرد الانفعالية أو اتجاهه الانفعالي الوقي المرتبط باستثارته في موقف وما يرتبط بهذه الاستارة من تغيرات فسيولوجية مثل ارتفاع ضغط الدم أو زيادة ضربات القلب وما

المسافة الاجتماعية Social Distance

القبول النسبي لدى الفرد أو لدى الجماعة
للارتباط بفرد أو جماعة ، أو هي درجة العلاقات
الحميمية التي تعبر عن رغبة الفرد في الارتباط
بفرد آخر أو جماعة أخرى .

محمود أبو النيل

مستدعيات Associations

المادة التي نحصل عليها نتيجة التداعي
(انظر: ترابط) .

حسن عبد القادر

مستقل Independent

خاصية من خصائص النضج النفسي وهي
إمكانية الفرد أن يواجه وحده مشاكله ويشبع
حاجاته ويحقق توافقه مع الآخرين دون الحاجة
إلى الاعتماد الشديد على الآخرين (انظر:
اعتمادية) .

فرج عبد القادر

مستقيمة منحنية Curvilinear

يشير إلى النمط البياني الذي يتغير اتجاهه من
لحظة لأخرى والخاص بالعلاقة بين خصائص
متغيرين والتي يمكن تصورها ببعض المنحنيات
أكثر من العلاقة الخطية والذي يتضح في المثال
التالي :



منحنى يعبر عن علاقة مستقيمة منحنية .

محمود أبو النيل

يتناهى من مشاعر وأحاسيس قوية أو من رغبة في
القيام بسلوك يتخفف به من هذه الاستارة سواء
كان مصدر الاستارة داخلياً أو خارجياً .

ويعتبر المزاج - في التعبير به - علاقة
موضوعية بالعالم وعندنا ينحرف عن الإطار
الموضوعي يقع في متصل بين اللوح والاكثاب ،
وتعتبر الأمراض السيكوسوماتية بمثابة الإعراب
الجسمي عن الحالة المزاجية الحسية كالعدوان
أو الحاجة إلى الحب والاعتماد على الآخر .

كما أن الحالة المزاجية تعتبر أحد المظاهر
الأساسية التي تقيم بها الأمراض النفسية والعقلية
كما أن للحالة المزاجية أهمية كبيرة في مجال
أداء العمليات العقلية فقد تؤثر على أدائها
الوظيفي من حيث تحقيق هذا الأداء في إطار
وظفي سوي ويضطرب هذا الأداء ويضمحل
إذا ما انحرفت الحالة المزاجية عن معدل الطاقة
السوية بالنسبة لمثيرات الواقع النفسي أو الواقع
الخارجي .

مصطفى كامل

مزمنة (كرونوسكوب) Chronoscope

اصطلاح يستخدم للدلالة للساعة المقيانية
Stop - Watch والتي تحسب ١ / ١٠٠٠ من الثانية
ومخترعها هويتسون C. Wheatstone وهب M.
Hpp وتستخدم في جهاز زمن الرجوع لحساب
الفترة الزمنية التي يستغرقها المبحوث بين ظهور
مثير سمعي أو بصري وبين استجابته له .

محمود أبو النيل

مسايرة

Conformity

سلوك أو ميل سلوكي أو اتجاه يشتق معايير من الجماعة المرجعية. ويتضح ذلك من خلال تجارب الإدراك حيث نجد أن التباين في تقديرات الأفراد تقل عندما يسمح لهم بالتفاعل.

وتتميز المسايرة عن الخضوع Compliance حيث يستخدم الفرد فيها مدركاته السلوكية أكثر من الطاعة. وتجارب آش Asch في علم النفس الاجتماعي توضح من خلالها مسايرة الفرد لجماعة الضغط في محاولة منها لتغيير أحكامه أو عدم مسايسته لها بالتمسك بإدراكه للموضوع المدرك.

محمود أبو النيل



مستوى أخلاقي Level of Morality

مصطلح يعبر عن مدى اتفاق واقع الجماعة وسلوكياتها مع القيم والمعايير التي ينبغي أن تسود. فهو مصطلح يعبر عن الفجوة بين ما هو كائن، وما ينبغي أن يكون اجتماعياً وسلوكياً في نطاق جماعة معينة وفي مرحلة معينة من التطور.

وقد يستخدم هذا المصطلح ليشير إلى شكل ترتيب القيم في المجتمع، أي النسق العام للقيم، كما قد يستخدم المصطلح بمعنى النظام المعياري أو القيمي في المجتمع.

شاكروقتيل



مستوى الثقة Level of Confidence

اصطلاح يستخدم لتوضيح تلك المساحة المحيطة بقيمة إحصائية لعينة من عينات

التوزيع. وحجم هذه المساحة أو المسافة بين حدودها يعرف بمدى الثقة Confidence Interval ويتحدد بالخطأ المعياري، والذي يدل على مدى الخطأ المحتمل لتلك المقاييس في ابتعادها أو اقترابها من أصلها الذي انتزعت منه، ويشير إلى مدى الثقة (أو الشك) التي ينبغي أن ننظر بها إلى نتائجنا.

محمود أبو النيل



مستوى الدلالة Level of Significance

يشير إلى الخطأ المحتمل المسموح به في الاختبار الإحصائي مثل مستوى ٠,٠٠١، ومستوى ٠,٠٠١، حيث يمثل المستوى ٠,٠٠١ الخطأ المحتمل المسموح ألا تتعداه نتائج دراسة من الدراسات عند اختبار دلالتها بأحد المقاييس كاختبار «ت» أو اختبار «كا».

محمود أبو النيل



مستوى الطموح Aspiration Level

انظر: مستوى الطموح.

فرج عبد القادر طه



مستوى الطموح Level of Aspiration

المستوى الذي يطمح الفرد أن يصل إليه أو يتوقعه لنفسه، سواء في تحصيله الدراسي أو في إنجازاته العملي أو في مهته أم فيما يملكه فهذا يطمح في أن يكون عالماً كبيراً، وهذا يطمح في أن يكون مليونيراً، وهذا يطمح في أن يكون سياسياً بارزاً...

النتيجة التي خرجنا بها من دراسة العينة على هذا المجموع العام.

فرج عبد القادر طه

* * *

Dramatization

مسرحية

١- تحدثت فرويد عن المسرحية في كتابه تفسير الأحلام (١٩٠٠) باعتبارها أحد الخصائص النفسية المميزة للحلم إذ يصوغ الحلم من الصور المرئية موقفاً يمثل حادثة تحدث فعلياً (تدور أمام أعيننا) ويستشهد بمقولة لآشينا Spitta يرى فيها أن الحلم يمسح Dramatize فكرة ما (S.E. vol IV).

٢- والمسرحية أيضاً يمكن أن نراها كعرض مميز لدى الهستيريات إذ تتخذ بعض أوجه نشاطهن طابعاً مسرحياً (تياتراليا) إذا صح التعبير من قيل ألا تستطيع سيدة الكلام إلا من خلال (بحة) صوتية مسرحية مغرية، وهن إذ يقمن علاقة بالآخر فهن يهرين منها أو يزيفنها ويخلعن عليها طابعاً مسرحياً كنوع من الدفاع يفرن به شخصيتن تماماً كما يغير الممثل من شخصيته عندما يقوم بلعب دور ما فالمسرحية زيف يلغي الواقع.

حسن عبد القادر

* * *

Postulate

مسلمة

رأي أو فكرة يسلم بصحتها - حتى لو كان من قيل الجدل فقط - حتى تستمر المناقشة أو تستمر محاولات البحث والتقصي وصولاً للنتائج المرجوة. وهذه النتائج بدورها سوف تؤدي إلى

ويعتمد هذا المستوى على تقدير الفرد لذاته وإمكانياته وظروفه، وكلما صادف الفرد نجاحاً أدى ذلك إلى رفع مستوى طموحه، وكلما أصابه الفشل أدى ذلك إلى تخفيض مستوى طموحه. فإن كان الفرد سيء التقدير لنفسه وظروفه، كان يتوهم امتلاك إمكانيات ليست عنده، اضطرب مستوى طموحه وأصابه الانحراف.

وتوجد مقاييس نفسية كثيرة لقياس مستوى طموح الفرد، بعضها من نوع القلم والورقة (انظر: اختبارات قلم وورقة)، وبعضها من نوع الاختبارات الأدائية (انظر: اختبار أدائي).

فرج عبد القادر طه

* * *

Survey

مسح

الدراسة العلمية الشاملة لكل أعضاء مجتمع معين كقرية أو مدينة أو كلية جامعية بهدف إعطاء صورة شاملة وواقية عن الظاهرة التي ندرسها فيهم، كدراسة مستوى ذكائهم أو اتزانهم النفسي. ويطلق المسح أحياناً على البحوث التي تستخدم عينة أو عينات كبيرة من المجتمع بغض النظر عن شمولها كل أعضاء المجتمع.

فرج عبد القادر طه

* * *

Sample Survey

مسح بالعينة

يطلق على الدراسة التي نختار فيها عينة كبيرة لتمثل المجموع العام عندما نريد دراسة الظاهرة المعنية في هذا المجموع العام. وعند ذلك نعمم

مراجعة المسلمة وفحصها، بحيث نزداد تمسكاً بها أو نعدلها.

وقد تكون المسلمة بديهية وحقيقة مقررة لا تحتاج إلى برهنة، وقد تكون غير ذلك، لكن من الصعب البرهنة عليها.

وكثير من المسلمات التي قامت عليها بعض الاستنتاجات العلمية تحتاج إلى مراجعات بين الحين والآخر كلما تقدم العلم وتطور.

فرج عبد القادر طه

* * *

Dominant

مسيطر

١ - الشخص الذي يتصف بالميل والرغبة في السيطرة (انظر: سيطرة).

٢ - وفي مجال علم الوراثة تعني الخاصية التي تظهر في الكائن الحي عندما تلقي مع خاصية متحية، بحيث تلبو الخاصية المسيطرة في حين تختفي الخاصية المتحية.

فرج عبد القادر طه

* * *

Participation

مشاركة

أخذ جزء أو الانضمام في نشاط ما، والمعنى الأوسع مشاركة العاملين في قرارات سياسات الشركة والتي تؤثر فيهم مباشرة.

محمود أبو النيل

* * *

Primal Scene

مشهد أولي (بدائي)

انظر: Primal Phantasies.

* * *

مصاب بالجنون الدوري

Circular Psychotic

المريض المصاب بالجنون اللغوي أو بالذهان الدوري (انظر: جنون دوري، ذهان دوري).

فرج عبد القادر طه

* * *

Finger Sucking

مص الأصابع

عادة مص الأصابع هي عادة سيئة تنتشر بين صغار الأطفال، وتشجع بوجه خاص لدى الأطفال ما بين عمر سبعة شهور إلى سنتين والتي في الغالب ما تكون مرتبطة بالجوع والتعب. وتعتبر عادة غير سوية لدى الأطفال وقلّة من الراشدين وغالباً ما تكون مقترنة بقضم الأظافر وشد الشعر.

محمود أبو النيل

* * *

Correlation Matrix مصفوفة ارتباطية

عبارة عن مصفوفة تتضمن معاملات الارتباط بين مجموعة من المتغيرات تمهيداً لإجراء التحليل العنقلي على تلك الارتباطات. ويتكون عدد معاملات الارتباط في المصفوفة حسب عدد المتغيرات باستخدام المعادلة الآتية.

$$\text{عدد معاملات ارتباط المصفوفة} = \frac{n(n-1)}{2}$$

حيث أن (n) هي عدد المتغيرات، فإذا كان لدينا خمسة متغيرات أو اختبارات فإن عدد معاملات الارتباط الناتجة هو

$$10 = \frac{5 \times 4}{2} = \frac{(5-1) \times 5}{2} =$$

أي عشرة معاملات ارتباط. ويتم حساب

وتتسم هذه الشخصية بالعجز عن السواء والالتئام إلى الآخرين أو التوحد بهم أو بجماعات مرجعية لهم وذلك بسبب تمركز الفرد حول الذات وأنانية إشباع حاجاته مع ضحالة المشاعر وفقدان التوحد، يؤدي إلى استخدام دفاعات العدوانية لتحقيق الإشباع الذاتي دون ضبط من الداخل أو من الخارج ومن ثم يفقد مقومات الضبط الداخلي والعقاب الداخلي ومشاعر الذنب - كما تتميز هذه الشخصية بعدم القدرة على تحمل الإحباط مما يستثير لديها الدفعات العدوانية وتبرير ذلك بإلقاء العدوان واللوم على الآخر - وتعتبر هذه الشخصية مستهدفة للتصادم مع معايير الواقع وقوانينه وأغلب أفرادها يقومون تحت طائلة القانون بسبب ممارستهم لسلوك يجرم في الواقع الاجتماعي.

مصطفى كامل

* * *

Psychotherapist

معالج نفسي

الأخصائي الذي يقوم بالعلاج النفسي (انظر: علاج نفسي).

فرج عبد القادر

* * *

معالجة تجريبية

Experimental Treatment

حالة؛ أو متغير، أو مجموعة متغيرات يختارها الباحث ضمن تصميم تجريبي لملاحظة تأثيرها على متغيرات أخرى، أو مجموعة من الأفراد، ويقوم الباحث بتطبيق ما يراه من مؤثرات أو معالجات، سواء بالإضافة أو

معاملات الارتباط العشرة السابقة على النحو الآتي:

أولاً: معامل الارتباط بين ١-٢، ١-٣، ١-٤ (أربعة معاملات ارتباط).

ثانياً معامل الارتباط بين ٢-٣، ٢-٤، ٣-٤ (ثلاثة معاملات ارتباط).

ثالثاً: عامل الارتباط بين ٣-٤، ٣-٥ (اثنان معامل ارتباط).

رابعاً: معامل الارتباط بين ٤-٥ (معامل ارتباط واحد).

إذاً مجموع معاملات الارتباط السابقة هي ٤ + ٣ + ١ = عشرة معاملات ارتباط.

محمود أبو النيل

* * *

مضاد التحويل Counter Transference

انظر: طرح مضاد.

حسين عبد القادر

* * *

مضاد الطرح Counter Transference

انظر: طرح مضاد.

حسين عبد القادر

* * *

مضاد للمجتمع Anti - Social

وهي صورة من صور اضطرابات الشخصية وتتميز بالعجز عن التوافق والتفاعل السوي بالواقع وتكرار التصادم معه في إطار معايير الأخلاقية أو الدينية أو الوضعية.

١: ٣ الارتباط بين التحصيل والقدرات .

٢: ٣ الارتباط بين الذكاء والقدرات .

وتكون معادلة معامل الارتباط المتعدد كما

يلي:

$$r = ٣.٢.١$$

$$\sqrt{\frac{٣.١ + ٣.١ \times ٢ - ٣.١ \times ٣.١ \times ٣.٢}{٣.٢ - ١}}$$

حيث ٣.٢.١ معامل الارتباط المتعدد .

محمود أبو النيل

* * *

معامل الاغتراب

K: Coefficient of Alienation

يشير الاغتراب إلى مدى استقلال الظواهر
العنصرية وابتعادها أي أنه يقيس عكس ما يقيسه
معامل الارتباط لأنه يعنى بالناحية التي لا ترتبط
فيها الظواهر العنصرية . ويستخرج معامل
الاغتراب باستخدام المعادلة الآتية:

معامل الاغتراب (غ) =

$$\sqrt{١ - \text{مربع معامل الارتباط}}$$

فإذا كان معامل الارتباط بين س، ص ٠,٨
فإن معامل الاغتراب:

$$غ = \sqrt{١ - (٠,٨)^2} = \sqrt{١ - ٠,٦٤} = ٠,٦٠$$

$$\sqrt{٠,٣٦} = ٠,٦٠ = غ$$

ويعبر الفرق بين معامل الاغتراب وبين قيمة
الواحد صحيح عن النسبة المئوية للثقة في
معامل الارتباط وهو في المثال السابق كما يلي:

$$\text{الفرق} = ١ - ٠,٦ = ٠,٤٠$$

أي أن النسبة المئوية للثقة في معامل الارتباط
٠,٨ هي ٤٠٪.

محمود أبو النيل

* * *

اختبار كنت روزانوف

Kent - Rosanoff Test

اختبار التداعي الحر للكلمات مبني على مبدأ
من مبادئ يونسج نساء كنت G.H. Kent ،
وروزانوف A.J. Rosanoff في عام ١٩١٠
للاستخدام في العيادات النفسية . وقد تحددت
تكرارات استجابات الكلمات المائة التي يتكون
منها الاختبار على ألف من المبحوثين ، وفُسرَت
الاستجابات موضوعياً ، وقد قام باحثون آخرون
بتقنين الاختبار على عينات أخرى .

محمود أبو النيل

* * *

معامل التدهور Deterioration Index

نسبة تنتج عن التعويض في معادلة حسابية
لتشير إلى مقدار التدهور في الذكاء (انظر:
تدهور) نتيجة للإصابة بعرض نفسي أو نتيجة
للشيخوخة . ويقترن معامل التدهور غالباً
بمقياس وكسلر للذكاء (انظر: مقياس وكسلر
للذكاء) ومعامل التدهور فيه ينتج عن التعويض
في هذه المعادلة:

الاختبارات الثابتة - الاختبارات غير الثابتة
الاختبارات الثابتة

أما الاختبارات الثابتة فهي الاختبارات التي
تقاوم التدهور وهي: المفردات والمعلومات

وتكامل الصور وتجميع الأشياء .

في حين أن الاختبارات غير الثابتة هي :
المتشابهات وسلاسل الأرقام ، ورموز الأرقام
ورسوم المكعبات . وهي الاختبارات الأكثر
حساسية للتدهور . ويستعان بمعامل التدهور في
عمليات التشخيص الإكلينيكي عادة .

فرج عبد القادر طه

* * *

معامل التوافق Contingency Coefficient

معامل من معاملات الارتباط والذي يختص
بقياس العلاقة بين متغيرين ينقسم كل منهما إلى
عدد واحد متشابه من الأقسام كقياس العلاقة بين
لون عيون الأبناء ولون عيون الآباء . فالمتغير
هنا هو لون العين وينقسم مثلاً إلى : أسود - بني -
أزرق - عسلي ... إلخ .

وتوضع التكرارات لدى الأبناء والآباء في
شكل جدول تقاس من خلاله هذه العلاقة كما
يلي :

لون عيون الأبناء	لون عيون الآباء	أسود	بني	أزرق	عسلي	مج
أسود						
بني						
أزرق						
عسلي						
مج						

ويملا الجدول على النحو الآتي :

الصف الأول : تكرارات أسود أبناء +

تكرارات أسود آباء توضع في المربع الأول ،
تكرارات أسود أبناء + تكرارات بني آباء توضع
في المربع الثاني تكرارات أسود أبناء +
تكرارات أزرق آباء توضع في المربع الثالث ،
تكرارات أسود أبناء + تكرارات عسلي آباء
توضع في المربع الرابع ، وهكذا باقي
الصفوف .

ويحسب لكل صف مجموعه بتربيع تكرار
قيمة المربع وقسمة الناتج على مجموع الصف
× مجموع العمود . ثم تجمع في النهاية مجموع
الصفوف ويطبق القانون الآتي :

$$\text{معامل التوافق (ق)} = \sqrt{1 - \frac{1}{\text{مجم. الصفوف}}}$$

محمود أبو النيل

* * *

Norms

معايير

يستخدم هذا المصطلح كثيراً في القياس
النفسى . ويقصد بالمعايير الدرجات المحولة
Transformed Scores كمقابل للدرجات الخام
(انظر : درجة خام) والتي نحصل عليها من
تطبيق الاختبارات النفسية .

فالدرجة الخام ليست لها قيمة أو مدلول في
حد ذاتها ، وتكتب قيمتها ومدلولها بعد تحويلها
إلى درجة من درجات المعايير ، حتى نعرف
مستوى الفرد في الاختبار الذي طبقناه عليه .

ويقوم واضع الاختبار بإعداد جداول معايير
لاختباره لتقارن بها الدرجات الخام فتكتسب
معنى . وهناك أنواع من المعايير مثل الدرجات
التأقية ، ونسب الذكاء ، ونسب الذكاء

الانحرافية ، والمئينات (انظر : درجة تائية ، نسبة ذكاء ، نسبة ذكاء انحرافية مئين).

وكل أنواع المعايير تقوم على أساس تحويل الدرجات الخام التي تحصل عليها عينة التقنين إلى معايير ذات دلالة ومعنى (انظر : تقنين ، عينة التقنين) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Dependent

معتمد

الفرد المتصف بالاعتمادية (انظر : اعتمادية) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Accident Rate

معدل الإصابات

انظر : معدل الحوادث .

فرج عبد القادر طه

* * *

Accident Rate

معدل الحوادث

هو النسبة بين عدد الحوادث التي تحدث للفرد وبين طول تعرضه للمخطر بصفة عامة . وهذا المعدل هو الأساس الذي تستخدم أغلب البحوث النفسية التي تتحرى الدقة والمنهج العلمي في دراساتها لظاهرة الحوادث ، إذ تتخذ منه أساساً لتحديد مدى وقوع حوادث للفرد . فلو أن عاملاً في مصنع - على سبيل المثال - يعمل في مهنة معينة لمدة سبع سنوات حدثت له خلالها سبع حوادث فقط ، فإنه لا شك أقل وقوعاً في الحوادث إذا قورن بشخص يعمل في نفس

المهنة بنفس المصنع ، وقعت له عشر حوادث في عامين هما كل العلة التي عملها في هذه المهنة وهذا المصنع . ويتضح لنا ذلك من مقارنة معدل حوادث العاملين . فمعدل حوادث العامل الأول هو $\frac{7}{10} = 0.7$ بينما معدل حوادث الثاني هو $\frac{1}{10} = 0.1$. فكان معدل حوادث العامل الثاني خمسة أمثال معدل حوادث العامل الأول .

وكما قمنا بحساب هذا المعدل بالنسبة للزمن فإنه يمكننا أيضاً حسابه بالنسبة لكمية الإنتاج . فإذا علمنا - على سبيل المثال أيضاً - أن العامل الأول قد أنتج ٧٠٠ وحدة خلال الفترة التي حدثت له فيها حوادثه السبع (يقض النظر عن طول هذه الفترة) وأن العامل الثاني قد أنتج ٢٥٠ وحدة مماثلة خلال الفترة التي حدثت له فيها حوادثه العشر (يقض النظر أيضاً عن طول هذه الفترة) فمعدل ذلك يكون معدل حوادث العامل الأول هو $\frac{7}{700} = 0.01$ ، بينما يكون معدل حوادث الثاني $\frac{1}{250} = 0.004$ أي أن معدل حوادث العامل الثاني أربعة أمثال معدل حوادث العامل الأول .

ويكون تفسير المعدل في المثال الأول أن العامل الأول تقع له حوادث بمتوسط حادثة واحدة لكل عام يقضيه في عمله ، بينما العامل الثاني تقع له حوادث بمتوسط خمس حوادث لكل عام يقضيه في العمل . ويكون التفسير في المثال الثاني أن العامل الأول يقع في حوادث بمتوسط حادثة واحدة لكل مائة وحدة ينتجها ، بينما يقع العامل الثاني في حوادث بمتوسط أربع حوادث لكل مائة وحدة مماثلة ينتجها .

المعقدة مثل: الفهم، وتضمن المعرفة المعلومات الدقيقة .

محمود أبو النيل

* * *

Cognition

معرفي

تعبير يشير إلى كل عملية بواسطتها يحصل الكائن الحي على المعرفة عن بعض الأشياء، أو يعبر على وعي بيئته والعمليات المعرفية هي: الإدراك - التخيل - الحكم - التذكر - التعلم - التفكير. وتتميز المعرفة Knowledge عن العمليات الانفعالية، أما نتاج النواحي المعرفية أو نتاج المعرفة، فعبارة عن المعرفة المكتسبة Knowledge Acquired .

محمود أبو النيل

* * *

Datum

معلومة

انظر: بيان .

فرج عبد القادر

* * *

Over - Aged

مُعمر

يطلق على الفرد الذي يتجاوز المتوسط العام للأعمار في مجتمع معين شخص معمر. وهي ظاهرة نسبية تختلف من مجتمع لآخر ومن زمن لآخر، وذلك يرجع لمتغيرات عديدة. ولكن هناك شبه اتفاق على أن الفرد الذي يتجاوز عمره المائة عام - أي قرن من الزمان يعتبر معمرًا - أو «قرني» نسبة إلى القرن من الزمان. والأفراد الذين يدخلون تلك المرحلة قلة معدودة في الألف من السكان، وحين يبلغ الأفراد تلك

ويقيدنا هذا المعدل في إلغاء كل أثر لطول التعرض للأخطار أثناء العمل وعن طريق مقارنة معدلات حوادث الأفراد نستطيع أن نساوي بين جميع أفراد الجماعة المقصودة دراستها من حيث طول تعرض كل منهم للأخطار، فيصبح أساس المقارنة هو - على سبيل المثال - التعرض للحوادث بالنسبة للعام الواحد أو بالنسبة لكل مائة وحدة ينتجها العامل .

أما أي الأسس أفضل لحساب معدل الحوادث، فأمر يعتمد على طبيعة الدراسة وظروفها وبياناتها، لكنه في كل الأحوال يجب توحيد الأساس في حساب معدل الحوادث إذا كنا نقارن بين الأفراد في الدراسة المعنية .

فرج عبد القادر

* * *

Heart Rate

معدل نبض القلب

عدد ضربات Beats القلب في الدقيقة، والقيمة العادية هي ٧٠ نبضة تقريباً في تلك المدة وهناك الكثير من الميكانيزمات تؤدي إلى ارتفاع سرعة ضربات القلب (وذلك خلال النشاط البدني بزيادة سريان الدم الموصل للقلب) إلى ٢٢٠ ضربة في الدقيقة . . وتحدد ضربات القلب بقياس النبض باستخدام الجهاز الخاص بذلك. وقياس ضربات القلب يعتبر هاماً بالنسبة لوظيفة الدورة الدموية وزيادة معدل النبض يكون في حالات الخوف .

محمود أبو النيل

* * *

Knowledge

المعرفة

كالمعرفة البسيطة مثل: الإدراك، والمعرفة

إنساني، إنما هو حامل معنى يمكن تفسيره وفهمه من خلال التسليم بالحتمية النفسية والطبيعة الإنسانية التي لا تقف عند حد الشعور بل تتجاوزه إلى فهم اللاشعور وعالم المكبوت بعامة والقوى الكابتة، ومهما بدا النشاط غفلاً من المعنى أو لامنطقي Irrational فإن وراء هذا اللامنطق معنى ودلالة وسياق نفسي بعينه

٢ - العلاج بالمعنى Logotherapy وهو شكل من أشكال العلاج النفسي الوجودي والذي كثرت أشكاله اليوم في الطب النفسي منذ نهاية الحرب العالمية الثانية (وإن كان تناول للطب النفسي من منظور وجودي يرجع لكارل ياسبرز الطبيب والفيلسوف الذي ألف كتابه عن الأمراض النفسية عام ١٩١٣) ويعتبر فرانكل Frankl V. مؤسس العلاج بالمعنى والذي يرجع الفضل فيه إلى هايدجر Hiedger وشيللر Sheller بل وإلى بنسافنجر Binswanger (وهو من الرعيل الفرويدي الأول) وفرويد وأدлер أيضاً وهو يرى أن إرادة (الاتجاه إلى) المعنى (وهو عنوان كتاب له the Will to Meaning) تهدف في صميمها لعلاج قصير نسبياً للعصاب (انظر عصاب) وهو يرى من عبارة فرويد «حيث يكون الهو يجب أن تكون الأنا عبارة تحتاج لمزيد من معنى تضمنها تكملته التالية للعبارة السابقة» الأنا يمكن أن يصبح أنا فحسب من خلال الأنت «But the Ego can Become an Ego Only Through at you» ويقوم العلاج بالمعنى لديه على مقومات ثلاثة هي حرية الإرادة الإنسانية (وهي حرية محدودة لكائن محدود) وإرادة المعنى، ومعنى الحياة. وما

المرحلة تعريضهم عادة تغييرات عميقة في شخصياتهم، وتطراً على قدراتهم العقلية اضطرابات حادة خاصة في قدراتهم على التذكر، كما تدعى إمكاناتهم البدنية بشكل يجعلهم عاجزين عن الاستجابة لمطالبات الحياة الاجتماعية اليومية، وتكثر شكواهم من الحياة ويسود لديهم إحساس بالكآبة وتوقع الموت والشعور بالنهاية. ولذلك تسيطر على معظمهم روح اليأس والانصراف التدرجي عن الواقع، واللامبالاة وعدم المبادأة. وتشكل تلك المظاهر في مجموعها ما نسميه ذهان الشيخوخة "Senile - Psychosis".

شاكر قنيل

* * *

Meaning

المعنى

١ - يقوم التحليل النفسي على بعد المعنى والدلالة Semantic إذ يتناول الإنسان الذي يعتبره كائناً لغوياً يستقيم لديه المتخيل (انظر Phantasy) فيستقيم الرمزي فيستقيم الواقع فهو معنى، ولوغوس لا يقف تناوله عند حد التفسير بل الفهم ويرى هوم H. Home في مقاله مفهوم العقل (The Concept of Mind Int. J. Psychoanal) 47 يرى أن التحليل يتناول نشاط الموضوعات الحية Live Object بينما تتناول العلوم الطبيعية الموضوعات الميتة Dead Object كما أن معرفتنا للآخر لا يمكن أن تغفل الداخل، بل إن معرفتنا بأنفسنا لا بد لها من أن تعي معنى التوحد (انظر توحد) بالآخر الذي تقوم عليه هوية Identity الإنسان وبغض النظر عن الموقف من آراء هوم فإن التحليل النفسي يصدر في صميمه عن أن النشاط الإنساني، أي نشاط

المثيرات التي تجمعها خصائص مشتركة، وقد تكون تلك المثيرات أشياء أو أحداثاً أو أشخاصاً، ونحن نبرع عن تلك المفاهيم باللغة سواء في شكل مفردات وكلمات، أو في شكل صياغات لفظية تجمع عدة كلمات، وهي التركيبات اللغوية المعقدة، وهناك اختلاف بين

المفهوم «مستقلاً» في شكل كلمة، وبين المفهوم «مشتبكاً» في شكل جملة، ذلك أن تركيب الكلمات يترتب عليه مزج المفاهيم، ومن ثم نكتسب تلك المفاهيم التي تعبر عنها الكلمات وظائف جديدة، فدخل المفهوم في تركيب لغوي يجعله أكثر محدودية وتعييناً، بمعنى أن حدود المفهوم القديم يمكن أن تضيق، لأن عملية الامتزاج بين المفاهيم، يترتب عليها امتزاج الخصائص التي يحملها كل مفهوم على حدة، ومن ثم فإن تكوين مفهوم جديد مشترك، يجعل حدوده مختلفة، فمثلاً مفهوم «منزل» مستقلاً، ومفهوم «جديد» مستقلاً يمكن مزجهما في مفهوم مشترك هو «منزل جديد» وهذا المفهوم المشترك ينطبق على مصادقات أقل في العالم الخارجي فهو عدد يقل كثيراً عن كل مفهوم منهما على حدة، أي أن الوقائع الخارجية التي ينطبق عليها المفهوم مشتركاً أقل بكثير عنها كما ينطبق عليها كلا المفهومين مستقلين.

وهكذا نجد أن العلاقة بين المفهوم كمعنى ذهني مجرد، وبين الأشياء التي ينطبق عليها في الواقع [مصادقات] علاقة عكسية، بمعنى أنه كلما زاد المفهوم قل الماصق، وكلما قل المفهوم زاد الماصق.

ولا شك أن المفاهيم تمثل أهمية قصوى لحدوث التعلم، وتحقيق التواصل الفكري بين

يحتاجه مريض وقع في براثن اليأس الوجودي إذ تبدو حياته عديمة الجدوى إنما هو (من وجهة نظر فرانكل) علاج المعنى الوجودي لا العلاج النفسي التقليدي (انظر Viktor Frankl, Psychotherapy and Existentialism, Pelikan Book, England, 1967).

حسين عبد القادر

* * *

Norm

معيار

شيء يقاس به أو عليه.

فرج عبد القادر

* * *

مفتاح الشفاء (قياس رجع الشفاء)

Lip Key

جهاز يستخدم بقصد قياس زمن الرجوع في حركات الشفاء خلال الكلام. وأثناء فتح أو قفل الشفاء يتم فتح أو قفل دائرة التحكم في الزمن.

صمود أبو النيل

* * *

Subject

مفحوص

الفرد الذي نطبق عليه الاختبار، أو الذي نخضعه للبحث وللنقص، أو الذي نجري عليه التجربة. ومن هؤلاء الأفراد تتكون عينة البحث أو الدراسة.

فرج عبد القادر

* * *

Concepts

مفاهيم

يقصد بالمفهوم في علم النفس مجموعة من

الأفراد، ولتحديد أشياء العالم الخارجي، وتوجيه النشاط الإنساني، لخلق تفاهم مشترك بين الناس جميعاً.

شاكر قنديل

* * *

Concept

مفهوم

الفكرة المجردة أو المعممة، أو المعنى العام الذي يعبر عن مجموعة من الخصائص والصفات التي يمكن انطباقها على عدد لا متناه من أفراد جنس معين، أي الأفراد الذين تنطبق عليهم صفات مشتركة. فمفهوم «الكلب» مثلاً يشير إلى أي فرد من نفس الجنس، فهو يشير إلى أي كلب بعينه باعتباره مثلاً للنوع، كما يشير إلى الكلاب عامة، أي أن هناك مفهوماً عاماً يمكن التعبير عنه في هذا المثال «بالكلية» "Dogness"، وهو مفهوم يشير إلى أي حيوان وكل حيوان يحمل نفس الصفات.

فكان المفهوم إذن معنى عام ومجرد، وعموميته تعني انطباقه على كل أفراد النوع، والتجريد مشتق من عملية استقراء واستقصاء واسعة لكل الخصائص المشتركة بين أفراد جنس معين، فهي إذن عمليات تجريد وتجميع، ثم تفريد وتمييز.

شاكر قنديل

* * *

Self Concept

مفهوم الذات

صورة الذات أو فكرة الشخص عن ذاته وما هي الصورة التي يكونها الفرد عن نفسه في ضوء أهدافه وإمكانياته واتجاهه نحو هذه الصورة،

ومدى استثماره لها في علاقته بنفسه أو بالواقع.

مصطفى كامل

* * *

Interviewee

مُقابل

المفحوص في موقف المقابلة الشخصية (انظر: مقابلة شخصية).

فرج عبد القادر طه

* * *

Interview

مقابلة شخصية

إحدى وسائل تحليل الفرد لمعرفة استعداداته وخصائصه الشخصية المختلفة. وهي عبارة عن لقاء يتم بين الأخصائي النفسي القائم بالبحث أو بتحليل الفرد وبين الفرد موضوع البحث أو الفحص. وفي هذا اللقاء يتم تبادل الحديث بينهما. وتقع على الأخصائي مهمة توجيه الحديث وقيادة المقابلة بحيث يتم خدمة الغرض من المقابلة والمتمثل في تقدير استعدادات وخصائص شخصية معينة يهتم الأخصائي بتقديرها في المفحوص الذي يقوم بمقابلته.

والمقابلة الشخصية من أكثر وسائل تحليل الفرد حاجة إلى أخصائي نفسي ماهر، حاصل على تأهيل عال وخبرة طويلة في هذا المجال، حتى لا يتخدع بحديث المفحوص أو مظهره فيقيم جوانب شخصيته تقيماً ينحرف كثيراً عن حقيقتها. فأخصائي المقابلة عليه أن يستجح الكثير من خصائص الفرد ليس من اختبارات أو مقاييس موضوعية أو بيانات محددة لا خلاف عليها، بل من مجرد حوار لفظي يجريه مع الفرد. ومن هنا فإن الأخصائي ما لم يكن على

مقاطع ليس لها معنى، تستخدم كثيراً في الدراسات التجريبية في التذكر لضمان خلوها من أية ارتباطات أو إحياءات نفسية، وبالتالي تصلح لقياس الذاكرة غير متأثرة بارتباطات أو إحياءات التفعالية. كما أنها تستخدم أيضاً للدراسات التجريبية المتعلقة بأثر الفهم على التعلم.

فرج عبد القادر طه

Quantity

مقدار

انظر: كم.

محمود أبو النيل

مقاييس النزعة المركزية

Central Tendency

مجموعة المقاييس التي يتم من خلالها حساب متوسطات Averages درجات عينة من الأفراد كالمتوسط الحسابي أو الوسيط أو المنوال. واستخدم كل واحد من هذه المتوسطات لتحديد بنوع توزيع الدرجات فيستخدم المتوسط الحسابي في حالة التوزيع الاعتدالي للدرجات، والوسيط في حالة التوزيع المتوتري، والمنوال في حالة التوزيع المثلث القم.

محمود أبو النيل

Performance Scale

مقياس إجرائي

انظر: مقياس عملي.

فرج عبد القادر طه

درجة عالية من المهارة في إدارة مثل هذا الحوار، وما لم يكن أيضاً على درجة عالية من الفهم والقدرة على قراءة ما بين السطور ومعرفة دلالاته النفسية، نقول ما لم يكن متمتاً بهذا كله سهل على المفحوص أن يضلل الاختصاصي ويخدعه، فإذا بالمفحوص ينجح في إخفاء ما يريد إخفاؤه عن الاختصاصي.

ولما كان إجراء المقابلات الشخصية يحتاج إلى كل هذه الدرجة من المهارة والكفاءة، فإن تأهيل وتدريب وخبرة اختصاصي المقابلة ينبغي جميعاً أن تكون على مستوى عال، حتى يمكنه أن يصل إلى عمق الشخصية ومستوياتها اللاشعورية وكوامن دوافعها واستعداداتها من حديثها في المقابلة، والذي قد لا يكون حديثاً طويلاً.

فرج عبد القادر طه

مقارنة زوجية Paired Comparison

طريقة لتحديد نظام الترتيب في سلسلة من المنبهات على بعض الأبعاد، كما تتضمن تمثيل كل الأزواج الممكنة من وحدات المنبهات. ويطلب من المبحوث المقارنة بينها حسب ما هو مطلوب في السؤال، ويطلب استخدام هذه الطريقة في التفضيل بين الشعوب أو السلع أو الأعمال الفنية.

محمود أبو النيل

مقاطع عديمة المعنى

Nonsense Syllables

تجميع مصطنع لبعض الحروف، لتكوين

مقياس أدائي

Performance Scale

انظر: مقياس عملي .

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس أرثر للذكاء

Arthur Scale

مقياس نقط من المقاييس الأدائية لقياس ذكاء الأطفال .

محمود أبو النيل

* * *

مقياس بوجاردس

Bogardus Scale

أحد مقاييس الاتجاهات السائدة الاستخدام والذي وضعه بوجاردس ويسمى مقياس البعد الاجتماعي Social Distance . وهو يقيس اتجاهات الأفراد نحو شعب أو مجموعة شعوب بالنسبة لمدى تقبل الفرد لهم في مواقف الزواج والصداقة والجيرة وعضوية النادي والعمل في نفس المهنة ومجرد مواطن في البلد .

محمود أبو النيل

* * *

مقياس بينيه سيمون

Binet - Simon Scale

يعتبر تاريخياً من أهم الوسائل في قياس القدرة العقلية ، وهو أول اختبار للذكاء ظهر عام ١٩٠٥ على يد بينيه وسيمون بتشكيل من الحكومة الفرنسية لاختبار التلاميذ ضعاف العقول ونقلهم إلى المدارس الخاصة Special School . وقد بدأ تكوين الاختبار بثلاثين فقرة لفظية وإدراكية ومعالجات يدوية . وفي مراجعة ١٩٠٨ قدم مفهوم العمر العقلي حيث تم تجميع

الاختبارات التي تحل حلاً صحيحاً من $\frac{3}{4}$ - $\frac{2}{4}$ العينة الممثلة لفئة العمر . لكي تكون مقياساً خاصاً له .

ويتكون اختبار بينيه - سيمون من مستويات ، والتي يمكن أن يمر بها الطفل العادي بالنسبة لكل سنة بين ٢ ، ١٣ ، ولقد استخدم بعد ذلك مفهوم العمر ، وتشير درجة الفرد على الاختبار إلى مستوى نموه على مقياس ذكاء العمر .

محمود أبو النيل

* * *

مقياس ذكاء

Intelligence Scale

مقياس للذكاء يتضمن عدة اختبارات فرعية للذكاء مثل مقياس ستانفورد - بينيه ومقاييس الوكسلر (انظر : مقياس ستانفورد - بينيه ومقاييس وكسلر - بلفيو للذكاء الراشدين والمراهقين ومقاييس وكسلر للذكاء الأطفال) .

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس ستانفورد - بينيه للذكاء

Stanford - Binet Intelligence Scale

أشهر مقاييس الذكاء في العالم على الإطلاق . ولقد ترجم إلى لغات كثيرة منها العربية والتي قام بها محمد عبد السلام أحمد ولويس كامل مليكة في الخمسينات . ولقد قن (انظر: تقنين) في مجتمعات كثيرة ، وإن كانت الترجمة العربية له لم يكتمل تقنيها بعد ، ولذا فإننا نستخدمها للاسترشاد بها فقط دون الاعتماد الكامل عليها .

ومقياس ستانفورد - بينيه مقياس أمريكي

من الستين إلى الراشد المتفوق بعضها عملي والآخر لفظي والمقياس يستمتع بمستوى ثبات وصلق عالين . والمقياس في مراجعته الأخيرة يعطي نسب ذكاء انحرافية (انظر: نسبة ذكاء انحرافية) بمتوسط قدره «١٠٠» وانحراف معياري قدره «١٦»، وذلك بعد أن كان يعطي في صورته السابقة نسبة ذكاء (انظر: نسبة ذكاء) ويعتبر هذا المقياس أكثر صلاحية للمتعلمين من تلاميذ المدارس وطلبة الجامعات ومن في مستواهم العمري، أما الامين وكبار السن فلا يصلح للتطبيق عليهم .

فرج عبد القادر طه

* * *

Mental Scale

مقياس عقلي

انظر: مقياس نفسي .

فرج عبد القادر طه

* * *

Performance Scale

مقياس عملي

مقياس نفسي تكون اختباره عملية (انظر: اختبار عملي)، مثل المقياس العملي في مقياس الوكسلر - بلفيو للذكاء . (انظر: مقياس وكسلر - بلفيو للذكاء الراشدين والمراهقين) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Verbal Scale

مقياس لفظي

مقياس نفسي تكون الاختبارات المكونة له اختبارات لفظية (انظر: اختبار لفظي) . مثل المقياس اللفظي في مقياس الوكسلر - بلفيو

يرجع في أصله إلى مقياس بينيه - سيمون - Binet Simon الفرنسي والذي نشره العالمان الفرنسيان بينيه وسيمون في فرنسا عام ١٩٠٥ وكان بذلك فتحاً جديداً للمقياس النفسي العلمي . ومن هنا كانت شهرته ثم قامت جامعة ستانفورد الأمريكية بنقل المقياس إلى البيئة الأمريكية وما اقتضاه هذا النقل من حذف وإضافة وتعديل ومراجعة لوحدات المقياس ومكوناته وما إلى ذلك من خطوات لازمة لتقنين المقياس حتى أصبح في صورة صالحة للاستخدام في البيئة الأمريكية . ومن هنا اشتق المقياس اسمه الجديد بإضافة ستانفورد (اسم الجامعة التي قامت بنقله ومراجعته وتقنيته) إلى اسم مؤلفه الأساسي بينيه . وكان ذلك في عام ١٩١٦ . وقد تمت مراجعة ١٩١٦ تحت إشراف تيرمان Terman ومساعديه .

ثم قامت جامعة ستانفورد بمراجعة المقياس مرة ثانية تحت إشراف تيرمان وميريل Terman & Merrill عام ١٩٣٧ مكونة صورتين للمقياس هما الصورة ل والصورة م (L & M) . ثم تمت مراجعة المقياس للمرة الثالثة تحت إشراف نفس العالمين عام ١٩٦٠ وذلك باختيار أفضل وحدات وفقرات الصورة ل والصورة م دون إضافة جديد، مع الاكتفاء بصورة واحدة هي الصورة ل - م (L - M) ونشرت تحت هذه التسمية ، لتشير إلى أنها تتكون من أفضل وحدات وفقرات الصورتين معاً .

ومقياس ستانفورد - بينيه هو مقياس فردي، أي لا يستطيع اختصاصي واحد أن يطبقه في نفس الوقت إلا على مفحوص واحد . واختبارات المقياس مجمعة في مستويات عمرية تمتد من

للذكاء (انظر: مقياس وكسلر - بلفيو للذكاء
الراشدين والمراهقين) .

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس نفسي Psychological Scale

المقياس النفسي هو اختبار نفسي (انظر:
اختبار نفسي)، لكنه مقسم إلى اختبارات
نفسية فرعية يكاد كل منها أن يكون اختباراً
مستقلاً أو شبه مستقل عن الآخر، يختص
بطبيعة معينة وقياس وظيفة أو وظائف معينة
أو استعداد فرعي معين، وإن كان يجمع
الاختبارات الفرعية طبيعة عامة معينة أو يقيس
خاصية عامة معينة . مثل مقياس وكسلر - بلفيو
للذكاء الراشدين والمراهقين، فهو عبارة عن أحد
عشر اختباراً فرعياً، يقيس كل منها وظيفة عقلية
معينة أو أكثر ويعطي كل منها درجة مستقلة إلا
أن جميع هذه الاختبارات الفرعية تشترك في
خاصية عامة وهي قياس الذكاء .

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس نقط بيركز - بيردجز

Yerkes - Bridges Point Scale

تسليط حديث لمقياس بينيه Binet حسب
الظروف الأمريكية والتي تستخدم النقط بدلاً من
الشهور بالنسبة للعمر العقلي .

محمود أبو النيل

* * *

مقياس هم وادنورث المزاجي

Human - Wadsworth Temperament Scale

استبيان للشخصية صمم لقياس أبعاد لدى

الفرد هي: البارانويا - الهستيريا - الهوس -
الفصام - الاكتئاب .

محمود أبو النيل

* * *

مقياس وكسلر للذكاء الأطفال

Wechsler Intelligence Scale For Children (WISC)

مقياس فردي للذكاء أعداه دافيد وكسلر
بأمريكا لأطفال من الخامسة فما فوقها، كاستعداد
لمقياسه الأساسي المعروف بمقياس وكسلر -
بلفيو للذكاء (انظر: مقياس وكسلر - بلفيو للذكاء
الراشدين والمراهقين) . ولقد نشر وكسلر مقياسه
هذا للذكاء الأطفال عام ١٩٤٩ .

وهذا المقياس في جوهره لا يختلف كثيراً عن
مقياس وكسلر - بلفيو، بل إن كثيراً من وحداته
وقرائته مأخوذة مباشرة من الوكسلر - بلفيو،
ومضاف إليها وحدات وقرارات من نفس النوع
إلا أنها أسهل لكي تناسب الأطفال .

إلا أن مقياس الأطفال يتكون من اثني عشر
اختباراً فرعياً منها عشرة اختبارات مشابهة لما هو
موجود بمقياس وكسلر - بلفيو وهي: اختبارات
المعلومات والفهم والحساب والمتشابهات
والمفردات وإعادة الأرقام وتكميل الصور
وترتيب الصور ورسوم المكعبات وتجميع
الأشياء، بينما الاختبارات الباقية فهما
مختلفان وهما: اختبار الشفرة وهو قريب من
اختبار رموز الأرقام في الوكسلر - بلفيو واختبار
المناهات وهو اختبار جديد تماماً . وتكاد طريقة
التصحيح واستخراج الدرجات ونسب الذكاء
تشابه مع مقياس وكسلر - بلفيو للذكاء ولها نفس

المدلول والمقياس قد ترجم وأعد لأكثر من لغة ويية . وقد ترجمه للية المصرية محمد عماد الدين إسماعيل ولويس كامل ملكه في الخمسينيات .

ولقد روجع مقياس وكسلر - لذكاء الأطفال عام ١٩٧٤ ، مراجعة لم تمس الجوهر ، وأعطيت الصورة الجديدة اسماً مختصراً هو - WISC " R "

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس وكسلر لذكاء الأطفال المراجع

WISC - R

اختصار يطلق على الصورة المراجعة عام ١٩٧٤ لمقياس وكسلر لذكاء الأطفال (انظر: مقياس وكسلر لذكاء الأطفال) .

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس وكسلر - بلقيو لذكاء الراشدين والمراهقين

Wechsler - Bellevue Intelligence Scale (W - BI)

مقياس ذكاء فردي ، أعد دافيد وكسلر عام ١٩٣٩ بأميركا ، حيث كان يعمل طبيباً نفسياً بمستشفى بلقيو . ومن هنا أضاف لفظ «بلقيو» إلى اسمه ليكونا معاً اسم المقياس . ولقد ترجم المقياس وأعد لكثير من بلاد العالم للاستخدام فيها . ولقد أعد للية المصرية لويس كامل ملكه ومحمد عماد الدين إسماعيل في الخمسينيات ، كما أعد للية المغربية فرج عبد القادر طه وصلاح أحمد مرحاب في السبعينيات .

ولئن كان مقياس ستانفورد - بينيه للذكاء

المدلول والمقياس قد ترجم وأعد لأكثر من لغة ويية . وقد ترجمه للية المصرية محمد عماد الدين إسماعيل ولويس كامل ملكه في الخمسينيات .

ولقد روجع مقياس وكسلر - لذكاء الأطفال عام ١٩٧٤ ، مراجعة لم تمس الجوهر ، وأعطيت الصورة الجديدة اسماً مختصراً هو - WISC " R "

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس وكسلر لذكاء أطفال ما قبل المدرسة

Wechsler Preschool and Primary Scale of Intelligence (WPPSI)

نشر وكسلر مقياسه هذا عام ١٩٦٧ ليطبق على أطفال سن الرابعة حتى السادسة والنصف . وهو مقياس فردي للذكاء ، شأن بقية مقاييس وكسلر للذكاء (انظر: مقياس وكسلر - بلقيو لذكاء الراشدين والمراهقين ومقياس وكسلر لذكاء الأطفال) ، ويعتبر امتداداً لها للسن الأصغر .

ويتكون المقياس من أحد عشر اختباراً فرعياً تستخدم منها عشرة اختبارات فقط في حساب نسب الذكاء أما الاختبار الباقي فهو اختبار احتياطي (أي لا يستخدم إلا عند الضرورة كبديل مثلاً لاختبار لم نستطع تطبيقه لأي سبب فني) . وتنقسم الاختبارات إلى مجموعتين: مجموعة تمثل الجزء اللفظي من المقياس وهي اختبارات: المعلومات والمفردات والحساب والمتشابهات والفهم ، ومجموعة تمثل الجزء العملي من المقياس وهي اختبارات: بيت

ويتمتع المقياس بدرجة عالية من الصدق والثبات تكاد تعادل مقياس ستانفورد - بينيه الشهير.

وفي عام ١٩٥٥ راجع وكسلر مقياسه وأحدث فيه بعض التعديلات الشكلية التي لم تمس الجوهر ونشره تحت عنوان **Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS)**.

فرج عبد القادر طه

* * *

مقياس وكسلر للذكاء الراشدين والمراهقين

Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS)

انظر: مقياس وكسلر - بلفيو للذكاء الراشدين والمراهقين.

فرج عبد القادر طه

* * *

مكاسب المرض Illness Advantages

ميزات ومكاسب يحققها المريض من مرضه ، فالمرض النفسي كثيراً ما يحقق للمريض مكاسب لا شعورية على الأقل . فالشلل الهستيرى مثلاً يمنع المقاتل من الذهاب إلى ميدان القتال أو البقاء فيه ، فيحمي بذلك نفسه من تعريضها للخطر . كما أن المريض يتلقى العطف ممن حوله ، فيشبع بذلك حاجته إلى عطف طال حرمانه منه ، كما أنه يجلب الشقاء على من حوله ، فيشبع بذلك حاجته إلى العدوان عليهم ، وهو أيضاً يجلب الشقاء والمعاناة على نفسه ، فيشبع بذلك حاجته إلى عقاب الذات تكفيراً عما

(انظر: مقياس ستانفورد - بينيه للذكاء) يعتبر أشهر اختبارات الذكاء قاطبة ، فإن مقياس وكسلر للذكاء الراشدين والمراهقين يفوقه استخداماً ، نظراً لميزاته الكثيرة والتي من أهمها صلاحيته للتطبيق على المتعلمين والأمين على السواء من سن العاشرة تقريباً حتى أواخر العمر . كما أنه علاوة على قياسه للذكاء في صورته الكلية فإنه يقيس أيضاً جوانبه المختلفة كلاً على حدة ، كالذكاء العملي والذكاء اللفظي والوظائف العقلية المختلفة التي اختص كل اختبار فرعي Sub - Test من اختبارات المقياس بواحد أو أكثر منها . وهذا يتيح إمكانيات هائلة للمقياس لكي يستخدم في التشخيص الإكلينيكي للاضطرابات والأمراض والانحرافات النفسية المختلفة .

والوحدات والفقرات التي يتكون منها المقياس مجمعة في أحد عشر اختباراً ستة منها لفظية هي : اختبارات المفردات والمعلومات والفهم العام والمتشابهات وإعادة الأرقام والاستدلال الحسابي ، والخمسة الباقية عملية وهي : اختبارات ترتيب الصور وتكميل الصور ورسوم المكعبات وتجميع الأشياء ورموز الأرقام .

والمقياس يعطي نسبة ذكاء انحرافية (انظر: نسبة ذكاء انحرافية) بمتوسط ١٠٠ وانحراف معياري ١٥ ، حتى تقترب في مدلولها من نسبة الذكاء (انظر: نسبة ذكاء) التي يعطيها مقياس ستانفورد - بينيه الشهير . كما أن المقياس يعطي صفحة نفسية (انظر: صفحة نفسية) تساعد في التشخيص الإكلينيكي وفي التوجيه والإرشاد المهني والتربوي .

Acquisition فيشير إلى ما يكتسبه الفرد من أفكار ومعلومات وطرق جديدة من الاستجابة، أو ما يكتسبه من خصائص عن طريق ييشته.

محمود أبو النيل

* * *

Observation

ملاحظة

وسيلة من وسائل جمع البيانات للبحث العلمي، وتركز في أن يقوم الباحث بملاحظة الظاهرة التي يريد دراستها وتسجيل كل ما يلاحظه بدقة وموضوعية.

وهناك أنواع من الملاحظة منها الملاحظة الميدانية Field Observation حيث ينزل الباحث إلى المجال الطبيعي الذي تحدث فيه الظاهرة بشكل تلقائي ثم يلاحظها ويسجل ما يلاحظه بدقة وتفصيل. فإذا ما اتضح له أنه نسي شيئاً هاماً لم يلاحظه أو شك في بعض ما يلاحظه، أمكنه أن يرجع إلى ميدان الظاهرة ويعيد ملاحظتها واستكمال ما فاتته والتأكد مما شك فيه. وهذا النوع من الملاحظة من ميزاته أن الباحث يستطيع أن يعد نفسه قبل قيامه بالملاحظة كان يحدد لنفسه ما يريد أن يلاحظه وكيفية إقناع الآخرين لمساعدته على إنجاز الملاحظة والرد على استفساراتهم بشكل لا يفسد الملاحظة ولا يخالف أمانة البحث العلمي وأخلاقياته، كما يمكنه أن يجهز أدوات التسجيل وأجهزته، واستبياناته إن كان البحث في حاجة إلى استبيانات (انظر: استبيان) تطبق مع الملاحظة.

ومن أنواع الملاحظة أيضاً ما يُعرف بالملاحظة بالمشاركة Participant

ارتكبه من آثام. ولما كانت الحكمة تقول: «ليس على المريض حرج»، فإن المرض يعني المريض من كثير من الواجبات الاجتماعية التي تمثل عبئاً يضيق به غالبية الناس.

وبهذا نستطيع أن نفهم المقاومة العنيفة التي يلقاها بها المريض النفسي عندما نعالجه، والتي تزداد كلما اقتربنا من تحريره من مرضه، حيث يعني ذلك تهليله بالحرمان من مكاسب المرض.

فرج عبد القادر طه

* * *

Depressive

مكتئب

الشيء الذي يصيب بالاكتئاب أو يحدثه (انظر: اكتئاب).

فرج عبد القادر طه

* * *

Depressed

مكتئب

المريض المصاب بحالة الاكتئاب (انظر: اكتئاب).

فرج عبد القادر طه

* * *

Acquired

مكتسب

السلوك المتعلم من خلال الخبرة في مقابل الاستجابة التي ترجع للوراثة. ويشير المصطلح من الناحية البيولوجية للنمو الذي يرجع للتأثيرات البيئية. ويشير مصطلح الخوف المكتسب Acquired Fear للخوف الناتج عن عملية التشريط. أما مصطلح الاكتساب

يبدأ فيه ويرغب في الانصراف عنه . وبالتالي فإن الملل - كالتعب - ليس حالة عامة ، بل حالة نوعية مرتبطة بنشاط معين أو بموقف معين ، وبالتالي فإن الشخص الذي يعمل من عمل معين قد يجد متعة في عمل آخر .

وإذا كانت الراحة هي العلاج الأساسي للتعب ، فإن رفع دافع الفرد للعمل وتنويع العمل هما العلاج الأساسي للملل .

فرج عبد القادر طه

* * *

ملكة Faculty

مجموعة من القوى العقلية المفترضة مثل ملكة المعرفة ، وملكة الإرادة ، وملكة الذاكرة . ويهتم علم نفس الملكات Faculty Psychology بالملكات التي تنتج الأنشطة العقلية المختلفة .

محمود أبو النبل

* * *

ممارسة Practice

يعرف التعلم بأنه كل تغير في الأداء تحت شروط الممارسة ، وهذا يوضح مدى أهمية الممارسة في اكتساب السلوك ، فهي الشرط الضروري . والتعلم لا يتم بلا ممارسة ، والممارسة لا تحقق التعلم إن لم يكن الكائن الحي مستعداً لذلك . فهي تمهد وتيسر حدوث التعلم ، ولذلك يقال إنها شرط ضروري ولكنه غير كاف لحدوث التعلم .

والهماسة تختلط في الذهن بالتركرار ، فهي نوع من التكرار ولكنها تختلف عن التكرار من

Observation حيث يتواجد الباحث مع من يلاحظهم ويشاركهم نشاطهم وكأنه واحد منهم ، ويقوم أثناء ذلك بتسجيل ما يلاحظه . وهذا النوع من الملاحظة أكثر شيوعاً عند الاثنوبولوجيين والاجتماعيين ، والرحالة .

وهناك نوع ثالث من الملاحظة هو الملاحظة الطارئة Accidental Observation ، وهي ملاحظة ظاهرة لم يكن الباحث متوقعاً حدوثها ، وإنما حدثت بالصدفة المحضة أمامه فانهز هذه الفرصة وقام بتسجيلها ، كملاحظة كارثة ووصف ما لوحظ من سلوك الناس وتصرفاتهم وقت وقوعها .

كما أن هناك نوع رابع من الملاحظة وهو الملاحظة الذاتية ، والتي يعمل فيها القائم بالملاحظة إلى ملاحظة ذاته من الداخل : تفكيره ، مخاوفه ، آلامه ، انفعالاته ، عواطفه . . . وهي ما تعرف بالاستبطان (انظر : استبطان) .

فرج عبد القادر طه

* * *

Boredom

ملل

حالة نفسية تنشأ من قيام الفرد بمزاولة نشاط يتقصه الدافع (انظر : دافع) أو من الاستمرار في موقف لا يميل إليه الفرد . وتتميز هذه الحالة بضعف الاهتمام بالنشاط أو الموقف وكراهية استمراره والرغبة في الانصراف عنه .

وقد يكون الملل ناتجاً عن التعب (انظر : تعب) ومصاحباً له ، كما قد يكون غير مرتبط به ، بل بسبب أن الفرد أصلاً لا يميل إلى هذا النوع المعين من النشاط ، وبالتالي فإنه يملّه بمجرد أن

بين مواد الدراسة في العلوم الاجتماعية والتربوية والنفسية بصفة خاصة.

فرج عبد القادر

• • •

Extravert, Extrovert

منبسط

الشخص الذي يتصف بالانبساط (انظر: انبساط).

فرج عبد القادر

• • •

Degeneratic

متحلل

انظر: Degeneration .

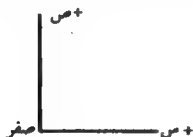
حين عبد القادر

• • •

Curve

منحنى

منحنى بياني يستخدم في توضيح المعلومات والبيانات التي يحصل عليها الباحثون باستخدام الرسوم البيانية. مثل المنحنى التكراري Frequency Curve ويتم رسم المنحنى على الجزئين الموجبين للمحور السيني والصادي وهما:



ويوضح على المحور السيني الفئات وعلى المحور الصادي التكرارات المقابلة لكل فئة من هذه الفئات وبعد ذلك يتم توصيل النقاط القريبة

حيث أن الممارسة تكرر معزز وليست تكراراً آلياً بحثاً. ومن هنا كانت فاعليتها في عملية التعلم.

شكر كتيل

• • •

Methods

مناهج البحث

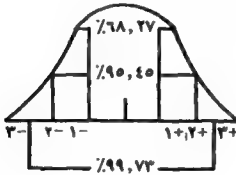
الطرق والأساليب والعمليات العقلية والخطوات العملية التي يتبعها الباحث أو يقوم بها العالم من بداية بحثه في موضوع معين حتى ينتهي منه، مستهدفاً من ذلك اكتشاف الحقيقة أو البرهنة عليها بإزاء هذا الموضوع الذي يقوم ببحثه.

وأهم ما يميز المنهج العلمي هو الموضوعية وتحري الحقيقة، واستخدام الأساليب والوسائل التي تمكن من ذلك، حتى تثق في النتائج المستخرجة من البحث.

وهناك أصول للمنهج العلمي بوجه عام تلتزم به العلوم جميعاً بما أنها علوم، كما أن هناك مناهج خاصة بكل علم حسب الطبيعة الخاصة للظواهر التي يدرسها. وفي حالة علم التزام الباحث بالأصول العلمية العامة والخاصة، تصبح نتائج بحثه مشكوكاً فيها، غير جديرة بالثقة أو الاعتداد بها. ويشترك علماء المنطق مع المتخصصين في العلوم المختلفة في وضع الأساليب والخطوات التي تستخدم في البحث العلمي وتقييمها. حيث تعتبر مناهج البحث فرعاً من المنطق، ويطلق عليه «المنطق الحديث».

ولذا فإن من يؤلف في مناهج البحث لعلم معين إما أن يكون من علماء المنطق أو من علماء هذا العلم. وتحتل مادة مناهج البحث مكاناً بارزاً

تكون أداة مقنة تقنياً سليماً، كما أن الظروف التي يجري فيها جمع البيانات تكون ظروفًا طبيعية من شأنها أن تساعد الباحثين على الإجابة بصورة طيبة. كما أن المنحنى الاعتدالي بهذه الصورة يشبه الجرس بحيث أنه لو أسقط خط على قاعدته من قمته فإنه ينقسم إلى قسمين يتطابقان على بعضهما، كذلك فإن قيمة الوسيط والنوال والمتوسط تكون متساوية، كما أن التكرارات تكون في الأطراف صغيرة القيمة وكبيرة في الوسط. وفيما يلي رسم المنحنى عليه المساحات الخاصة به ونسبة حالات التوزيع في المجتمع الأصلي:



وفيما يلي المساحات المحصورة في المنحنى الاعتدالي السابق ونسبة حالات التوزيع:

١ - المتوسط الحسابي ± 1 انحراف معياري واحد يساوي ٦٨, ٢٧ من المساحة الكلية ومن نسبة حالات التوزيع.

٢ - المتوسط الحسابي ± 2 انحرافان معياريان يساوي ٩٥, ٤٥ من المساحة الكلية ومن نسبة حالات التوزيع.

٣ - المتوسط الحسابي ± 3 ثلاثة انحرافات معيارية يساوي ٩٩, ٧٣ من المساحة الكلية ومن نسبة حالات التوزيع.

محمود أبو النيل

بعضها مع أهمال النقط البعيدة سواء كانت مرتفعة أو منخفضة، كما يلي:

مثال: فيما يلي جدول تكراري لعينة من الأفراد على اختبار نفسي مع تمثيلها بمنحنى بياني:



«رسم بياني لمنحنى تكراري»

ويتضح من الرسم البياني السابق أنه عند توصيل المنحنى بالنقاط المختلفة الممثلة للتكرارات قد مر المنحنى بأغلب هذه النقاط أو بالقرب منها متغاضياً عن النقطتين اللتين تمثلان تكرارات منخفضة.

محمود أبو النيل

منحنى اعتدالي Normal Curve

هو المنحنى الذي يمثل التوزيع الطبيعي لغالبية الصفات بين أفراد المجتمع. ويمكن الحصول على مثل هذا المنحنى إذا كانت العينة تمثل المجتمع الأصلي الذي سجت منه تمثيلاً صحيحاً من حيث العدد والخصائص الأخرى الجغرافية والاقتصادية والاجتماعية والنوع، والعمر، والتعليم... إلخ، إضافة إلى أن الأداة التي تم بها جمع البيانات من هذه العينة

منحنى تجمعي Cumulative Curve

المنحنى التجمعي هو الرسم البياني لتوزيع تكراري يضاف فيه كل تكرار في التوزيع للتكرار الذي يليه وذلك في حالة التكرار المتجمع الصاعد أو طرح تكرار الفئة من المجموع الكلي للتكرارات التي قبلها في حالة التجمع النازل، وبعد أن يتم حساب التكرار المتجمع الصاعد أو التكرار المتجمع النازل يمكن عمل المنحنى التجمعي الخاص بذلك بحيث يمثل الصفات على المحور السيني والتكرار التجمعي على المحور الصادي.

محمود أبو النبل

* * *

منحنى التحصيل Achievement Curve

يشير لعملية التمثيل البياني للتحصيل خلال فترة من الزمن.

محمود أبو النبل

* * *

منحنى التعلم Learning Curve

يقاس التعلم إجرائياً بمستوى أداء الفرد، مع الأخذ في الاعتبار أن التحسن الحادث هو عادة محصلة متغيرين، الأول هو عدد الممارسات التي يباشرها الفرد في موقف تعليمي معين، والثاني هو التغير الناتج في الأداء كما يقاس بوحدات هذا الأداء «وفى طبيعة النشاط».

وحيثما نريد التعبير عن تلك العلاقة بيانياً، نوضع المحاولات أو عدد الممارسات على الإحداثي الأفقي، بينما نوضع وحدات الأداء على الإحداثي الرأسي. وبحسب الأداء باعتباره خط انحدار الأداء على الممارسة، أي أن الممارسة

تصبح متغيراً معلوماً، ويصبح الأداء متغيراً مجهولاً باعتباره نتيجة الممارسة، ويقاس التحسن في الأداء بمعيارين هما تناقص الزمن وتناقص عدد الأخطاء.

ويختلف شكل منحنى التعلم باختلاف نوع النشاط، ودرجة غموض الموقف أو وضوحه، وخبرة المتعلم بالموقف، كما يتأثر بعوامل التعب والملل، وبوجود تعزيز في الموقف.

ومنحنى التعلم يمكن أن يكون فردياً، أي ممثلاً لأداء فرد واحد أو أن يكون منحنى جمعياً، أي ممثلاً لأداء مجموعة من الأفراد وذلك عن طريق حساب متوسط الأداء بينهم.

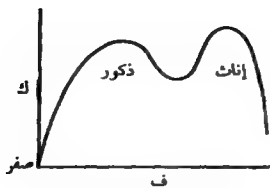
وفي أي منحنى أداء يلاحظ أنه ينقسم إلى أجزاء ثلاثة: مرحلة البداية، وقد تكون بداية بطيئة أو سريعة وفقاً لنوع النشاط وطبيعته، والمرحلة الثانية هي مرحلة وسط المنحنى، وهي مرحلة يصل الأداء فيها أقصاه، ولا يظهر فيها تحسناً واضحاً وتسمى «هضبة التعلم». ثم مرحلة نهاية المنحنى ونلاحظ فيها ثبوتاً مضطرباً مهما تكررت المحاولات، ومهما كانت أساليب التشجيع وتسمى بمرحلة الحد الأقصى للأداء. شاكراً

* * *

منحنى التوزيع الاعتيادي

Normal Distribution Curve

يتبع منحنى التوزيع الاعتيادي عندما تكون العينة ممثلة لكافة خصائص المجتمع من عمر وجنس وتعليم ومستوى اجتماعي اقتصادي وجغرافي. وقد وضعت معادلة التوزيع الاعتيادي لأول مرة على يد دي مويفر De



محمود أبو النبل

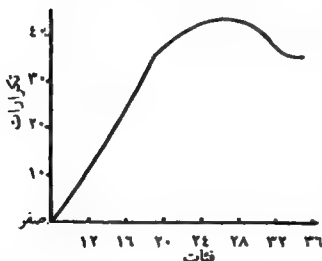
* * *

منحنى ملتوي التواء سالباً

Negatively Skewed Curve

ينشأ علم تطابق أو تقارب المنحنى التجريبي من التوزيع الاعتدالي من عيوب في: أ - اختيار العينة، ب - الاختبار الذي طبق على أفراد العينة، ج - طبيعة توزيع السمة. وبالنسبة للمنحنى الملتوي التواء سالباً فهو المنحنى الذي ينشأ من تطبيق اختبار أقل من مستوى عمر وتعليم عينة البحث فيترتب على ذلك حصول معظمهم على درجات عالية، وقلة منهم على درجات منخفضة. ويكون شكل ذلك المنحنى كما يلي:

شكل المنحنى الملتوي التواء سالباً



Moivre عام ١٩٧٣. ويشبه المنحنى الاعتدالي الجرس وتقع معظم تكرارات التوزيع في الوسط وقلة في كل من الطرفين وتتساوى فيه قيمة المتوسط والوسيط والمنوال.

محمود أبو النبل

* * *

منحنى على شكل حرف J

J. Shaped Curve

منحنى يمثل التوزيع التكراري حيث يتناقص الأفراد بدرجات مختلفة حسب معيار أو قاعدة. مثل توزيع الدرجات المختلفة للوقوف أمام الإشارة الحمراء، ويمثل المنحنى شكل الحرف J في اللغة الإنجليزية أو عكس ذلك الحرف. وقد وضع هذا المنحنى في شكل فرضي البورت F.H. Allport (١٩٣٤) لمعرفة مدى مسابقة الأفراد للجامعة.

محمود أبو النبل

* * *

المنحنى المتعدد القمم

Curve - Multi Modal

المنحنى المتعدد القمم هو المنحنى الذي يحدث نتيجة وجود توزيع تكراري يعبر عن خطأ في اختيار العينة وأنها تضمنت مجموعات مستقلة مثل الذكور والإناث ويقاس اتجاهاهما نحو موضوع يتعلق بأحدهما فقط (الخطأ الثاني بعد العينة) مثل هجرة المرأة للعمل فإننا نتوقع استقلالاً في الرأي لدى كل منهما فالإناث يوافقن والذكور يعارضون. ويوضح الرسم البياني شكل ذلك المنحنى:

١٪ مع أن الوقت الذي انقضى يصل إلى خمس عشرة ساعة. ويمثل المنحنى الآتي منحنى النسيان في تجربة أبينجهوس:



وفصل المنحنى بين ما تم تذكره وما تم نسيانه من كمية المقاطع، وقد قام جنكينز Jenkins ودلنباخ Dellenbach بتفسير المفقود من الذاكرة بين فترتي التسع ساعات والأربع والعشرين ساعة التي أثارت دهشة أبينجهوس حيث اعتبر أن مرور الوقت ليس وحده السبب بل ما يقوم به الفرد من مهام ومشاكل الحياة بين الفترتين وللتأكد من ذلك درسا أثر كل من النوم ومشاكل الإنسان اليومية في التذكر فوجد أن النسيان يكون أقل عندما يفصل النوم بين حفظ الفرد وتعلمه للمقاطع وبين تذكره لها. وخرجنا من ذلك بأن التداخل هو العامل الرئيسي في النسيان أي أن الوقت الذي قضاء أبينجهوس بين فترتي التسع ساعات والأربع وعشرين ساعة كان في النوم. إلا أنني أقول ألا تعتبر الأحلام المقلقة والكوابيس المزعجة والأرق من العوامل المتداخلة.

محمود أبو النبل

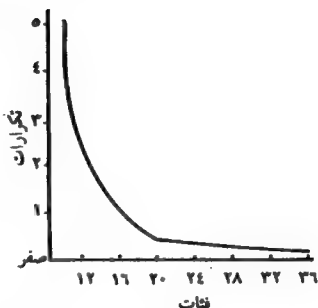
Normal Curve

منحنى نموذجي

انظر: منحنى اعتيالي.

محمود أبو النبل

شكل بياني لمنحنى ملئ التواء موجياً



محمود أبو النبل

منحنى النسيان Forgetting Curve

منحنى بياني يوضح تكرارات ما نسيه فرد أو مجموعة في أزمنة متتالية سواء كانت متقاربة أو متباعدة. وتعود فكرة منحنى النسيان إلى هيرمان أبينجهوس فقد قام بنفسه بحفظ مجموعة من المقاطع التي لا معنى لها مثل Pif, Uare . الخ.

ثم قام بتذكرها بعد فترات زمنية مختلفة بحساب الوقت المستغرق في إعادة تعلم تلك المقاطع. وقد وجد أبينجهوس أنه نسي ٥٠٪ من المقاطع التي تعلمها بعد مرور ساعة من الوقت، أما بعد تسع ساعات فقد وجد أنه نسي ٦٥٪ من المقاطع، وبعد أربع وعشرين ساعة نسي ٦٦٪ من المقاطع، وبعد يوم آخر وصلت نسبة ما نسيه من المقاطع ٧٢٪. وقد تساؤل أبينجهوس: كيف يكون النسيان بعد تسع ساعات ٦٥٪، وبعد أربع وعشرين ساعة ٦٦٪ بفارق

متنفذ

Impulsive

الفرد المتنفذ هو الذي لا تسمح له ضوابطه الذاتية بالتريث والتفكير بانتقاء استجابة مناسبة للموقف - لذا فإنه يستجيب بصورة عفوية اندفاعية فورية بدون ضبط أو اختيار شعوري لنوعية الاستجابة المناسبة للموقف - قبلوا الاستجابة عشوائية تعكس خصائص ودفعات الفرد اللاشعورية التي لم يمارس عليها أي مظهر من مظاهر الضبط.

وخاصية الاندفاع والمتنفذ تعتبر أحد الأعراض المرضية التي تتميز عيلاً من الاضطرابات السلوكية وبعض الاضطرابات المعنوية والذهانية - كما قد تعتبر عرضاً في بعض الأمراض العنصرية التي تصيب المخ.

ممتضى كامل

• • •

منطو

Introvert

الشخص الذي يتصف بالانطواء (انظر: انطواء).

فرج عبد القادر

• • •

المنفعة

Utilitarianism

نظرية أخلاقية فلسفية اجتماعية اقتصادية من أهم قيمها وعقائدها أهمية الإنجاز والتحصيل العملي ورفاهية البشر ومعادة الأغلبية منهم.

محمود أبو النيل

• • •

منغولية

Mongolism

ويطلق على تلك الظاهرة أيضاً مصطلح

«زمرة أعراض داون» «Down's Syndrome»

نسبة إلى العالم الذي اكتشف تلك الظاهرة فقد كان مجال اهتمامه هو دراسة الكروموزومات والمورثات، وذلك منذ ما يزيد على مائة عام خلت، حيث تبين له أن الضعف العقلي ظاهرة ترتبط إلى حد كبير باضطراب أو عدم انتظام في ترتيب الكروموزومات. وقد أطلق على الأفراد الذي يصابون بضعف عقلي نتيجة لهذا السبب «المنغولين». وأطلق على الظاهرة اسم «المنغولية». وذلك لوجود تشابه ظاهري في تكوين العيون بين الأفراد المصابين بهذا المرض، وبين أفراد الجنس المنغولي، حيث تبدو العيون مسحوبة عند الأطراف، وتقرطح في الجمجمة، وتشقق في اللسان.

والإصابة بالضعف العقلي نتيجة لعدم انتظام الكروموزومات يمكن تشخيصها منذ الميلاد. فالفرد المصاب بها يتوقع أن تكون نسبة الذكاء لديه بين ٣٠ إلى ٦٠.

والجدير بالذكر أن تلك الحالة رغم تشخيصها لم تكن قد فهمت أسبابها تفصيلاً إلا بعد مرور ٩٠ عاماً على اكتشافها في عام ١٩٥٩ م حيث وجد أن عدد الكروموزومات في الشخص العادي هو (٤٦) وأنها تنظم في (٢٣) زوجاً، بينما وجد أن العدد بالنسبة للأطفال المصابين بهذا المرض هو (٤٧) كروموزوماً، وأن الزوج رقم (٢١) يختلف في العدد حيث يكون ثلاثياً، وفي حالات خاصة لا تتجاوز ٥٪ من حالات التخلف العقلي وجد أن هناك أفراداً تتفق عند الكروموزومات لديهم مع العاديين، ولكن عادة ما يتحطم واحد منها، ومن ثم يتحد أحد أجزائه مع كروموزوم آخر، ليكون زوجاً

العالم في دراسة لظواهر علمه (انظر: مناهج البحث) متحريراً الدقة والموضوعية (انظر: موضوعية)، بغية الوصول إلى الحقائق والقوانين الخاصة بها.

فرج عبد القادر طه

Comparative Method منهج مقارنة

قيام كثير من الباحثين في مجال السلوك الإنساني بإجراء الكثير من التجارب على الأنواع الحيوانية، وذلك من أجل إلقاء الضوء على كثير من جوانب السلوك الإنساني. ويعتبر استخدام الحيوانات من أجل فهم الإنسان موضوعاً له تاريخ قديم. ومن الدراسات التي تستعمل الحيوانات بصورة واسعة تلك الدراسات التي تهدف إلى معرفة تأثير المخدرات، كما أن معظم نظريات التعلم كالنمط الشرطي والتعلم بالمحاولة والخطأ والتعلم بالاستبصار اعتمدت في التوصل لمبادئها على دراسة الحيوانات.

محمود أبو النبل

Hypnotist المنوم المغناطيسي

هو ذلك الشخص الذي يستعمل التنويم المغناطيسي (انظر: Hypnotism) وكان العلاج النفسي بالتنويم المغناطيسي طريقة شائعة في نهاية القرن ١٩، ولقد قال برنهام (وهو واحد من أشهر من عالجوا بالتنويم وذهب إليه فرويد في مدينة نانسي) إن المرء يتعلم التنويم المغناطيسي عبر الزمن تحت إمرة إدارة صالحة شأن تعلم خبرة الكشف على مريض وعلم الكشف على الحنجرة أو العين ولقد اعتمد كافة

غير منظم. وهكذا وجد أنه في جميع الأحوال كان علم الانتظام هو السبب الرئيسي خلف معظم حالات التخلف العقلي.

شاكركبير

Melancholic متبعض

المريض المصاب بحالة الانتباض. (انظر: انتباض).

فرج عبد القادر طه

منهج تاريخ الحالة

Case History Method

يستعمل تاريخ الحالة في دراسات العلاج النفسي والطب النفسي وتستقى بياناته من خلال العديد من المصادر كتقارير التعليم والحالة المنزلية والسيرة الذاتية. ولقد نما هذا المنهج وتفتح على يد المحللين النفسيين كوسيلة للبحث. وتواريخ الحالة يمكن أن تفسر كماً أو كيفياً، والتفسير الكيفي يعتمد على علم نفس الأعماق Depth Psychology، والكمي يعتمد على التحليل الإحصائي للاستجابات. ومن دراسات تاريخ الحالة المشهورة حالات الهستيريا الأربعة «الصغير هانز» و«الرجل الذئب» و«الرجل الفأر»، و«دورا» المشهورة والتي أجريت على يد المحللين النفسيين.

محمود أبو النبل

Scientific Method منهج علمي

الخطوات الإجرائية والمنطقية التي يتبعها

Unidextrality

مهارة واحدة

استخدام يد واحدة أو جانب من الجسم أكثر من الآخر.

محمود أبو النيل

* * *

Manual Ability

مهارة يدوية

انظر: قدرة حركية Motor Ability .

محمود أبو النيل

* * *

Nervine

مهديء عصبي

أحد أنواع العقاقير التخليقية التي تستخدم كمهدئات للجهاز العصبي المركزي أو المستقل، أو لتضوية الأعصاب (انظر: مهدئات).

محمدي كامل

* * *

Tranquillisers

مهدئات

مجموعة المركبات الكيميائية المصنعة - والتي تخضع لتجارب علمية من جهات معترف بمكانتها العلمية العالية قبل استخدامها. وبعد التعرف على قيمتها العلاجية والتحكم في آثارها الجانبية الضارة إلى حد كبير تستخدم في علاج الأمراض النفسية والعقلية واضطرابات السلوك وبعض الاضطرابات السيكوسوماتية.

وتنقسم المهدئات إلى الفئات الآتية:

أ - المهدئات العظمى Major T. مثل
اللاجاكيتل ويستخدم هذا النوع في علاج
الأمراض العقلية.

المنومين المغناطيسين على القابلة للإحياء وما
أسماء البعض بالمغناطيسية الجسمية أو
المغناطيسية الإنسانية والتي يعتبرونها مشابهة
لحجر المغناطيس، ويرون أن كل إنسان
يستطيع أن يمحظ غيره - إذا ما صح التعبير -
بشرط أن تكون لديه حيوية قوية تنمو بواسطة
التفس العميق ويقدمون لذلك عديداً من
التمارين التنفسية، ولقد ابتدع المنومون
المغناطيسيون عديداً من الوسائل والأدوات
التويمية تبعاً لمبدأ يرى تثبيت النظر على نقطة
والنفس على فكرة.

ولقد واكب تطور التويم المغناطيسي ما
عرف باسم علم التويم Hypnology وهناك حركة
إحيائية في أميركا في السنوات الأخيرة لإحياء ما
أسموه بالتحليل التويمى Hypnoanalysis وهو
شكل من أشكال العلاج النفسي الذي يمزج بين
التويم والعلاج النفسي بإعطاء المريض مهلتاً
يبعث التماس إليه لنقل مقاومته للمعالج ولكي
يستطيع أن يتجاوب مع إحياءات المنوم
(المعالج) الذي يشتر الجلسة التويمية فيما
يطلقون عليه علاجاً تحليلياً تويمياً وهو لا يزيد
في كل الأحوال عن كونه تنظيلاً للمدخنة على حد
تعبير فرويد في كتابه خمس محاضرات في
التحليل النفسي.

حسن عبد القادر

* * *

Mode

متوال

انظر متوسطات Averages .

محمود أبو النيل

* * *

إلى «عمل مدرس رياضة بالمدرسة الثانوية»
و «عمل مدرس مواد اجتماعية بالمدرسة
الثانوية» و «عمل مدرس علوم بالمدرسة
الثانوية» تضمها جميعاً «مهنة التدريس»
وهكذا .

فرج عبد القادر طه

Maniac

مهوس

المريض المصاب بذهان الهوس (انظر:
هوس) .

فرج عبد القادر طه

Manic

مهوس

انظر: مهوس .

فرج عبد القادر طه

Accommodation

مواءمة

هي العملية «النفس جسمية» التي يتم
بواسطتها تجهيز عضو من أعضاء الإحساس لدى
الفرد، لكي تصبح قابلة لتلقي الآثار الناجمة عن
مؤثر خارجي، ومثال ذلك ما يحدث في العين من
تغيرات لكي تكون قادرة على الرؤية لأشياء
بعيدة، أو الرؤية لأشياء قريبة .

وفي المفهوم الاجتماعي فإن المواءمة تعني
قدرة الفرد على استئصال خبرات جديدة،
وتحقيق التكامل مع خبرات قديمة قد تتعارض
مها . ولا شك أن تحقيق المواءمة يتطلب تغييراً
في مفاهيم الفرد، وتعديلاً في نظرته للأمور،
كما قد يتطلب بذل الجهد من أجل مواجهة

ب - الملهثات الصغرى Minor T. وتستخدم في
إزالة القلق والتوتر النفسي والعضلي وتؤدي إلى
حالة من الهدوء والاسترخاء، ومن أمثلتها الفالسيوم
ومشتقاته .

ويؤدي استخدام مثل هذه المركبات
الكيميائية دون إشراف طبي دقيق إلى الإدمان
ويؤثر على وظائف الفرد الحيوية وبصفة خاصة
الجهاز العصبي والجهاز الغدي .

مصطفى كامل

Occupation

مهنة

يقصد بالمهنة مجموعة الأعمال (انظر:
عمل) المتشابهة إلى حد ما في واجباتها (انظر:
واجب) وطبيعتها . وعلى هذا فعمل «كاتب آلة
كاتبة عربي» و «كاتب آلة كاتبة إفرنجي»
تضمهما مهنة «الكتابة على الآلة الكاتبة» .
وبالمثل عمل «مدرس لغة عربية بالمدرسة
الابتدائية» و «عمل مدرس لغة عربية بالمدرسة
الإعدادية» وعمل «مدرس لغة عربية بالمدرسة
الثانوية» تضمها «مهنة تدريس اللغة العربية» .
كما أن هذه الأعمال السابقة بالإضافة إلى «عمل
مدرس لغة إنجليزية بالمدرسة الإعدادية»
وعمل «مدرس لغة إنجليزية بالمدرسة الثانوية
العامية» و «عمل مدرس لغة إنجليزية بالمدرسة
الثانوية التجارية» و «عمل مدرس لغة فرنسية
بالمدرسة الإعدادية» و «عمل مدرس لغة
فرنسية بالمدرسة الثانوية» تضمها جميعاً «مهنة
تدريس اللغات» .

كما أن الأعمال التي تضمها «مهنة تدريس
اللغات» على نحو ما سبق أن ذكرنا، بالإضافة

المعزاج الناتج عن تعارض المواقف، وإجراء التعديلات على أطراف كثيرة في علاقته مع البيئة، وبعضها خارج عن إرادته. ولذلك يلزم الفرد نفسه بالتنازل عن الكثير من جانبه قبولاً بالحلول الاتفاقية، والالتقاء في منتصف الطريق مع الآخرين. ومن ثم فإن تحقيق المواءمة في المجال الاجتماعي أمر بالغ الصعوبة، وهو من أبرز مظاهر السواء النفسي للفرد.

شاكرا تينيل

* * *

المورث: Y Y Chromosome

أحد المورثات المحددة للجنس (انظر المورث X).

محمود أبو النبل

* * *

المورث: X X Chromosome

أحد المورثات المحددة للجنس، والإناث يكون للبهن المورثات XX، والذكور للبهن المورثات XY.

محمود أبو النبل

* * *

موضوع Object

هو ذلك الشيء الخارجي أو الشخص الذي يتجه إليه الفعل أو الرغبة إدراكاً أو نزوعاً أو وجدانياً، فهو كل ما يقابل الأنا (أو الذات) وهو في التحليل النفسي ما تتجه إليه اللدغة الغريزية في محاولة للإشباع سواء أكان شخصاً أو موضوعاً جزئياً، واقعياً أو متخيلاً ومن ثم فهناك لبيلو الموضوع على سبيل المثال، كما أن الأنا

قد يتخذ من نفسه موضوعاً ويستثمر اللبيلو في الأنا فتقول بليلو الأنا Ego Libido وهو حالة من أحوال النرجسية. ومن زاوية أخرى فإن الموضوع في التحليل النفسي قد يتلزم مع الحب أو العدوان أو ثنائيهما. كما يهتم التحليل النفسي بعامة بطبيعة العلاقة بالموضوع Object Relation ويعرف فرويد في مقاله «الغرائز ومصائرهما» موضوع اللدغة الغريزية باعتباره ما يمكن لللدغة الغريزية أن تصل بواسطته ومن خلاله إلى هدفها، كما أن الموضوع آنذاك إنما هو وسيلة محتملة للإشباع فهو لا يرتبط بها أصلاً إلا أنه في الوقت نفسه لا يتنظم فيها إلا من خلال قدرته على إتاحة الإشباع لها ومن المعروف أن النمو السوي يتجه بالأنثى أو بالأحرى باللدغة الغريزية مع التضرج إلى موضوع غيري إلا أن اختيار الموضوع Object Choice آنذاك يرجع لطبيعة النمو والخبرات الطفلية ذلك أن البلوغ Puberty إنما هو تكرار لمرحلة الجنسية الطفلية ونادراً ما نلتقي بصراعات لم تكن لها بذورها وطلائعها في الجنسية الطفلية مع التسليم بأننا في البلوغ قد نفضى صراعات أو نحرف وجهات أخرى على حد تعبير فينيكل.

حسين عبد القادر

* * *

موضوع جزئي Part-Object

مصطلح أدخلته مدرسة ميلاني كلاين لتدل على نمط من الموضوعات التي تتجه إليها الغرائز الجزئية ويرتبط الأمر في مقام أساسي بجزء أو أجزاء واقعية أو متخيلة من الجسم من قبيل الثدي أو البراز أو القضيب أو مكافئاتها الرمزية

والموضوعية من ألزم ما يكون للبحث العلمي حتى نتق في نتائجه . وهي تقابل الذاتية (انظر: ذاتية) .

فرج عبد القادر طه

* * *

الموقف الأوديبى Oedipus Situation

انظر: عقلة أوديب Oedipus Complex

حسن عبد القادر

* * *

موقفية Situationism

اتجاه علمي في تفسير السلوك يركز على مؤثرات اللحظة الحاضرة والموقف الحاضر، ويعتبر أن محدّدات كل موقف متضمنة فيه، وأن بعد الماضي والمستقبل متضمن دائماً في رحم الحاضر. وهذا الموقف في تفسير الأحداث السلوكية يقابل مواقف أخرى تركز على خبرات الماضي البعيد، أو تعطي أولوية للخصائص الشخصية للفرد، أو ترى أن محدّدات السلوك تفسرها أحداث المستقبل. ويمثل هذا الاتجاه الموقفي بوضوح نظرية المجال.

شاكركدليل

* * *

موهوب Gifted

الشخص الذي يستمتع بالموهوبية (انظر: موهوبية) .

شاكركدليل

* * *

موهوبية Giftedness

ظهور الفرد بين أقرانه بشكل بارز ومتفوق

ويمكن للشخص أن يتوحد بهذا الموضوع الجزئي أو أن يتوحد به هذا الموضوع الجزئي .

ويرى لابلانج J. Laplanche وبونتاليس Pontalis J. ونحن معهما في أن فرويد كثيراً ما أشار إلى الموضوع وهو يقصد بذلك الموضوع الجزئي (انظر أيضاً: موضوع Object) .

حسن عبد القادر

* * *

موضوع عبري Transitional Object

مصطلح أدخله وينيكوت Winnicott D. المحلل النفسي الإنجليزي وهو يقصد به ذلك الموضوع المادي (من قبيل طرف لحاف أو منشفة أو ما شابهها ككرة من الصوف أو غطاء محمل) والذي يحتل قيمة بعينها لدى الرضيع والطفل الصغير بعامة ما بين أربعة أشهر واثني عشر شهراً وذلك عندما يكون على مشارف نوم، فيقوم بمص هذه الموضوعات وضمها على سبل المثال وهو ما اعتبره وينيكوت ظاهرة سوية تتيح نقلة كيفية من العلاقة الفمية بالأم إلى علاقة بموضوع حقيقي إذ هو أول امتلاك لشيء غير الأنا .

حسن عبد القادر

* * *

موضوعية Objectivity

النظر والحكم على الأشياء والأحداث والظواهر والأشخاص بتزاهة وتجرد وبعد عن الأهواء الذاتية والميول والاتجاهات والانحيازات الشخصية والتعصب العنصري أو المذهبي .

في الأداء في مجال أو أكثر من المجالات التي ترتبط بالنشاط الإنساني، بشرط أن يكون هذا المجال موضع تقدير من الجماعة.

ولما كان التفوق يرتبط دائماً بمستويات الأداء السائدة في جماعة معينة، فإن الموهوبة مفهوم ثقافي، ونسبي، أي يختلف من جماعة إلى أخرى ومن مرحلة زمنية إلى مرحلة أخرى، وذلك وفقاً لاختلاف مستوى التطور في المجتمع وما يتطلبه التطور من طاقات شخصية للإنجاز وتحقيق التفوق. ولا شك أن وجود هذا البعد الثقافي كمحدد في تعريفات الموهوبة أو التفوق جعل الأمور تلبو متباعدة أحياناً، والسبب في هذا الاختلاف مرجعه النسبية زماناً ومكاناً.

ومن التعريفات الشهيرة للموهوبة ما ورد في الكتاب السنوي للهيئة الأمريكية للتربية عام ١٩٥٨، حيث عرفت الفرد الموهوب بأنه الشخص الذي يملكي تفوقاً وتمريراً مستمراً في أحد مجالات الإنجاز في الحياة الإنسانية، بشرط أن يكون مجالاً يستحق التقدير من الجماعة. وهذا التعريف لم يقصر مفهوم الموهوبة على الأداء العقلي، بل امتد ليشمل الأداء في مختلف مجالات النشاط الإنساني كاللغة والموسيقى وكتابة القصص وقصص الشعر، والأداء التمثيلي، والمهارات اليدوية، والرياضية، والقيادة الاجتماعية... كما أن التعريف يركز على التفوق باعتباره قدرة وأداء معاً.

ومن ناحية أخرى نجد تعريفات للموهوبة قد حصرت المفهوم في نطاق ضيق حيث ربطته بالتجاذب المدرسي ونظرت إليه على أنه تفوق في التحصيل الدراسي، فأصبح الفرد المتفوق

- وفق هذا التعريف - هو الفرد الذي يقع تحصيلياً عند مستوى أعلى من 7/٨٥ من أي مجموعة عشوائية من أقرانه في العمر الزمني. كما أننا نجد البعض قد نظر إلى الموهوبة من منظور الذكاء فقط، فحلدها بنسبة الذكاء التي تصل إلى ١٤٠ فأكثر. وهناك من قرن بين نسبة الذكاء والتفوق التحصيلي، وبذلك نظر إلى الموهوبة ليس باعتبارها قدرة أو إمكانية بل كأداء وإنجاز متحقق فعلياً في شكل تحصيل دراسي. فالفرد المتميز في نسبة ذكائه ويعجز عن أن يعكس هذا الامتياز دراسياً لا يعتبر موهوباً حقاً، ولكن فقط لديه الاستعداد للموهوبة.

وتلك التفرقة في النظرة إلى الموهوبة قد قسمت الباحثين فريقين: فريق يركز على الموهوبة كعملية "Process"، وفريق يهتم بها كإنتاج "Product".

والموهوبة ظاهرة شاملة ومركبة، كما نرى وهناك جهود حثيثة من المتخصصين لإنشاء مقاييس لجوانبها المتعددة. ولا شك أن التقدم في مجال بناء أدوات لقياس القدرات الابتكارية، ووضع مقاييس لتقدير خصائص الموهوبين، إلى جانب استخدام اختبارات الذكاء، سوف يسهم كل هذا في تحقيق نظرة أكثر شمولية وتكاملاً لظاهرة الموهوبة باعتبارها مفهوماً شاملاً ومتعدد الجوانب.

شاكر قنديل

* * *

Metapsychology

ميتاسيكولوجي

مصطلح خاص بالتحليل النفسي صكه فرويد في أكثر من خطاب منه لفيلس فيها هو في الثاني

وإذا كان جمهوره المحللين النفسين يعتبرون المقالات الخمس التي وصلتنا منها إنجازاً علمياً فريداً في حقبة قصيرة فما يهمنا هنا هو أن نبرز المقصود بالمصطلح الذي يقول عنه فرويد نفسه في مقاله عن اللاشعور «أنني أقترح عندما نوفق في وصف عملية من كلفة جنباتها الدينامية والطوبوغرافية والاقتصادية أن نسميها بالعَرَض الميتاسكولوجي» وكان فرويد - وعلى حد تعبير لاجاش - كان يهدف من خلالها إلى ما هو أكثر من مجرد الوصف إذ يفسر الظواهر النفسية بحسبانها نتيجة تأثيرات متبادلة ومتضادة بين القوى، بعبارة أخرى يفسرها بوصفها صراعاً أي بطريقة دينامية وهو ما قرره منذ بدء عمله بالعلاج وإن تطور مفهوم الصراع لكن لا يكون مع المرض النفسي فحسب بل مع المريض حامل المرض وأكثر من ذلك ليكون بين منظمة وأخرى «الهو بحفزاته الغريزية والانا الأعلى يرفضه للحضرة والانا بدفاعاته التي تحاول التوفيق والخضوع لمبدأ الواقع» وكان الصراع في صميمه بين بنيانين الأمر الذي دفع لإحساسه في ظننا لأن يرى أن فرويد يخلط بين الناحيتين الدينامية والبنائية.

ويرى فينكل أن التفسير الدينامي إنما هو نشوئي أيضاً إذ أننا لا ندرس الظاهرة النفسية من حيث هي كذلك، بل من حيث القوى التي ولدت الظاهرة، فكأننا والحال هذه ندرس الظواهر بلغة عمليات النمو ارتقاءً ونكوصاً ونحكم على السوية واللاسوية بالرجوع لمرحل النمو. وكأنه بإمكاننا أن نجعل أبعاد الميتاسكولوجي في نهاية المطاف هي كل من البعد الدينامي، والنشوئي، والاقتصادي (ومن المعروف أن البعد الاقتصادي يهتم بالناحية

من أبريل عام ١٨٩٦) (الخطاب رقم ٤٤) يطلب منه أن «يعبر سمعه لعدة أسئلة ميتاسكولوجية» وقبلها في الخطاب رقم ٤١ بتاريخ ١٣/٢/١٨٩٦ يشير إلى أنه «مشغول دوماً بعلم النفس، إنها الميتاسكولوجية بحق» وهو يقول في خطابه رقم ٨٤ بتاريخ ١٠/٣/١٨٩٨ «يدلو لي وكان النظرية المأمولة إنما تغطي الجوانب السيكولوجية فحسب لا تلك البيولوجية. بالآخرى الإيضاحات الميتاسكولوجية» وهو يعاود الحديث عن الميتاسكولوجي بعد تأسيس التحليل النفسي الحق عندما يشير إليه في كتابه سيكوباتولوجية الحياة اليومية (S.E. vol VI).

لكن المصطلح يكتسب قيمته الحققة منذ شرع فرويد في مارس عام ١٩١٥ في كتابة سلسلة من المقالات يهدف فيها إلى توضيح الخاصية المميزة للفروض النظرية التي يقوم التحليل النفسي على أساسها وأراد أن يقدم كتاباً باسم «مقدمة لعلم ميتاسكولوجي» يتضمن اثني عشر بحثاً، كما كتب بنفسه لأبراهام ولقد أنجز منها خمس مقالات في قرابة ستة أسابيع وهي الدوافع الغريزية ومضارها، والكبت وكتبهما في ثلاثة أسابيع ثم اللاشعور وتكملة ميتاسكولوجيا الأحلام وأخيراً الحداد والميلانكوليا (وكلها في الجزء الرابع عشر من الطبعة المعيارية S.E. vol XIV) ولقد كتب بعدها الشعور والحصر وهستيريا التحول، والوسواس القهري وأعصية التحويل ومقالتيْن أخريتين يغلب إرنست جونز أنهما الإسقاط والإعلاء وكلها مقالات صبيح لم تصلنا ويغلب إرنست جونز أن يكون فرويد قد مزقها إذ تجلوتها أروؤه في المرحلة الثانية التي تبدأ بما وراء مبدأ اللذة كما أن أحداً لم يسأله عنها.

تكون معايير المهنة وأخلاقياتها مكتوبة أو موثقة، لكنها تكون فقط من الأعراف والتقاليد الراجب مراعاتها من جانب ضمير الممارس لها، وعند ذاك قد يكون من الأنسب أن نطلق عليها «شرف المهنة» وهو مصطلح يشيع استخدامه للدلالة على الأخلاقيات التي يتحلى بها الشخص الشريف عندما يزاول هذه المهنة المعينة.

فرج عبد القادر طه

Mythology

ميثولوجيا

الميثولوجيا هي ذلك العلم الذي يتناول بالتحليل والتفسير والفهم الأساطير المختلفة. وهناك نظريات ومدارس عديدة لتفسير الأساطير وفهمها، وأقدم هذه المدارس هي المدرسة التاريخية أو المدرسة البوهيميرية Euhemeristic والتي تنسب إلى يوهيميروس Euhemerus اليوناني الذي رأى أن الأساطير لا تعدو أن تكون نوعاً من القصص يتناول الأحداث التاريخية الهامة في حياة شعب بعينه لحفظها من الاندثار، كما أن هناك المدرسة الأخلاقية التي ترى في الأساطير مجرد نصائح أخلاقية، وهناك أيضاً المدرسة الرمزية بتعدد اتجاهاتها في متصل بين وجهات نظر ترى الأسطورة ترميزاً لمظاهر الطبيعة وتلك التي تتناولها في مستوى لغوي، ومع تعدد المدارس في تفسير الأساطير وفهمها يأتي التحليل النفسي الذي رد كثرة الوقائع لوحدة الصرح النظري فتناول الأسطورة من حيث وظائفها ودينامياتها وأهمية المكونات اللاشعورية فيها، فهي إشباع بديل لرغبة شأنها شأن الأحلام وإن كانت تتميز

الكحة لقوى الصراع، ومن ثم تنضوي ميكانيزمات الدفاع ضمن الوظيفة الاقتصادية).

وهناك أيضاً البعد الدينامي والبعد الطوبغرافي (ويعني البعد الأخير بأحوال جوانب الشخصية في تصور مكاني من شعور وقشعور ولا شعور، وإن استقرت الفرويدية منذ كتاب الأنا والهو إلى تصور مكاني يقوم على الهو (وكله لاشعوري) والأنا (وجله شعوري) والأنا الأعلى (وجله لاشعوري).

ويرى إرنست جونز - عن حق - أن الميتاسيكولوجي تمثل إبداع فرويد الأصل نحو نظرية سيكلوجية جديدة كل الجدة، نظرية لعلم النفس المرضي بقدر ما هي نظرية في علم النفس بعامة.

حسن عبد القادر

Professional Code

ميثاق المهنة

ميثاق أخلاقي يحدد المعايير الواجب اتباعها والأخلاقيات الواجب التزامها من جانب الأعضاء الذين يعملون في مهنة معينة أو يمارسون نشاطها. وبالتالي يصبح الخروج على هذا الميثاق أو تجاهله مبرراً كافياً للحكم على الفرد بخيائته لمقتضيات واجباته المهنية وفصله من عداد الممارسين لها أو المتعين إليها، ومحاكمته على ما ارتكبه من أخطاء. وأوضح الأمثلة على ذلك ميثاق الأطباء وميثاق القضاة وميثاق العلاج النفسي.

والمفروض أن يكون هذا الميثاق مكتوباً أو موثقاً وأن يقسم على احترامه من يدخل إلى هذه المهنة صاحبة الميثاق. وفي أحيان كثيرة لا

بخصائص نوعية ترتبط بنشأة الأسرة وموقف الطفل وعلاقته بالموضوع فيها وبخاصة الوالدين والإخوة وطبيعة الموقف الأوديسي بعامه، وهناك مقال رائد بالعربية في هذا السيل للأستاذ الدكتور أحمد أبو زيد بعنوان والتحليل النفسي للأساطير (مجلة علم النفس، مجلد ٢، عدد ٢، أكتوبر ١٩٤٦، القاهرة).

وتجدر الإشارة هنا إلى أن التحليل النفسي في بداياته إذ كانت المادة الكلينيكية لما تزل شحيحة قد استعان بالأسطورة واستعاد منها في فهم سيكولوجي عميق لدلالاتها، لكن سرعان ما أثرى التحليل النفسي علم الأساطير والأدب الشعبي وميادين عديدة تتصل بهما شأنه في إثراء وفهم أي نشاط إنساني صحة أو مرضاً، إبداعاً أو تخريباً.

حسن عبد القادر



Heritage

ميراث

أي شيء يتقل من جيل لأخر سواء بواسطة الوراثة البيولوجية، أو الانتقال الاجتماعي للمعادات والتقاليد أو باخذ الممتلكات المادية.

مسعود أبو النيل



Defence Mechanism

ميكانيزم دفاعي

ميكانيزم (ميكانيزمات) الدفاع هو هذه الوسيلة أو الوسائل التي تتخذها الأنا لاشعورياً لتجنب التعبير المباشر عن النزعات والوجدانات التي تهدد اتزانها وكان ميكانيزم الدفاع يعبر عن دافع لاشعوري ويهدف لتخفيف الحصر أو الدفاع ضد خطراً، ويمكن ربط طبيعة الدفاع

بالمكرر بسلم الأمراض النفسية والعقلية وذلك في إطار دينامي بطبيعة الحال وليان الأمر برمه يجدر بنا الإشارة إلى أن الحقبة الأولى من تاريخ التحليل النفسي قد جاءت - وحتى قبل اكتشاف الأنا الأعلى (انظر: أنا أعلى) - اهتماماً بعالم المكبوت Repression باعتبار التحليل النفسي هو علم نفس الهو Id رغم أن التحليل النفسي في صميمه العلاجي ومنذ البدء كان معنياً بالأنا وانحرافاتها على حد تعبير أنا فرويد (الأنا وميكانيزمات الدفاع، ترجمة د. صلاح مخيمر، الأنجلو القاهرة، ١٩٧٢) وبدءاً من كتابات فرويد بعد الحرب العالمية الأولى وبخاصة في كنه وما وراء مبدأ اللذة (١٩٢٠) وعلم النفس الجماعي والتحليل النفسي للأنا (١٩٢١) «الأنا والهو» (١٩٢٣). والتحليل النفسي يتعمق القوى الكابتة بعبارة أخرى ذلك الجانب اللاشعوري من الأنا والذي يقوم بالدفاع في مواجهة اضطرابية لعلاقته بالهو (حيث الرغبة والدفعات الغريزية التي تخضع لمبدأ اللذة) والأنا الأعلى (حيث الرقابة ونقيض الرغبة والدفعات الغريزية) والواقع أيضاً فنحن نعرف أن الأنا (انظر Ego) يخدم أسباً ثلاثة وهو الذي يجب أن يخضع لمبدأ الواقع. وإذا ما كان المحلل النفسي يتعامل مع الأجهزة النفسية الثلاث (الهو، الأنا، الأنا الأعلى) في حذر بالغ فإن المنظمات الثلاث تستجيب لحيادته بطرق مختلفة فيقدر ما يبدو معنياً للهو كي يخرج من اللاشعور للاشعور (دون قمعيل انظر Acting Out) فإن موقف المحلل النفسي مع الأنا والأنا الأعلى جد صعب، وسنهتم هنا بتعامله مع الأنا الذي يقوم بالدفاع، إذ أن الأنا تتجاهد لكبت الدفعات

بالقياس لإطاره السيء فحسب بل بالقياس إلى الوحدة الكلية التاريخية ومن هنا كانت إمكانية ربط دفاع بعينه بمرض نفسي أو عقلي بعينه وهو ربط دينامي يتحدد بطبيعة المرحلة التي نكص (انظر: نكوص) إليها الأنا ومراكز الثبيت (انظر: ثبيت) وطبيعة الدفاع وكنهه والذي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بطبيعة الشخصية ومراحل تطورها وهكذا وجدنا ميكانيزم الكبت Repression في الهستيريا Hysteria والإزاحة (النقل) في القويبا Phobia والتكوين الرديدي Reaction Formation أو المزل Isolation أو الفعل ومحوه doing undoing في الحواز وبالمثل نجد الاستملاج Introjection في الاكئاب والإنكار Denial في الهوس Mania بينما هو في الانحرافات تفعيل Acting Out . ومرة أخرى ننبه للطبيعة الدينامية للعلاقة بين الدفاع وعالم المكبوت بعامة فكلاهما وجهان لعملة واحدة .

حسين عبد القادر



Interest

ميل

اتجاه إيجابي محب نحو موضوع معين قد يكون شخصاً أو مادة دراسية أو فكرة . فهذا الطالب - على سبيل المثال - يميل إلى المادة الدراسية هذه أي يحبها ويقبل عليها ويستمتع بصرف جزء من وقته في حضور دروسها ومذاكرتها، وهذا الفرد يميل لهذا الرأي أي يحبه ويؤيده ويناصره .

ويعتبر الميل من الدوافع (انظر: دافع) النفسية المكتسبة، حيث نكتسبه من البيئة المحيطة بنا، وبالتالي تختلف ميول كل فرد منا

الغريزية وكبحها بينما يذل المحلل النفسي جهده ليزيل هذا الكبت ويقضي على المحاولات التوفيقية (انظر Compromise) الدفاعية التي يقوم بها الأنا كما أن الأنا نفسه إنما هو موضوع للتحليل وبخاصة تلك الدفاعات التي يقوم بها لاشعورياً ضد الدفاعات الغريزية والوجدانات المرتبطة بها ومن ثم فإن العداء تجاه المحلل وتشديد الإجراءات التي تهدف لمنع دفعات الهو أو وجداناتها من الانطلاق تحد بصورة آلية في وسائل دفاعية مناسبة تستعملها الأنا في صراعها سواء مع الدفاعات الغريزية أو الوجدانات المصاحبة وتتبدى كمقاومات تمثل دفاعاً ضد الدفعة الغريزية أو كدفاع ضد الوجدانات أو كطابع للشخصية (انظر: خلق) كدفع واقٍ لها، فإذا ما عرفنا طبيعة الدفاعات والتي لا يمكن أن يكون تحت تصرف أنا بعينها غير عدد محدود منها تبعاً لبنيتها النوعية ومراحل تطورها فإننا نستطيع أن نكون فكرة تشخيصية محتملة تبعاً للدفاعات بقدر ما نستطيع تطويع هذه الدفاعات عندما تظهر الأفكار المثلة للفرايز في التداعي الطليق أو بمعرفتنا للدفاعات المألوفة للأنا من خلال اتجاهه المحتمل تجاه وجداناته المستهجنة، أو بإرجاع طابع الشخصية إلى أصلها التاريخي . ولقد تأدى ذلك كله بالتحليل النفسي إلى أن يهتم بميكانيزمات الدفاع (القوى الكابتة) التي تستخدمها الأنا لمنع المكبوت من الولوج إلى الشعور) وهي تختلف تبعاً لبناء الشخصية ونشوتها وتوقفات مراحل النمو (مراكز الثبيت Fixation وهي في تنوعاتها محدودة ومتميزة منذ الطفولة ومتكررة معاً مما يتيح للمحلل النفسي اتخاذها كمبادئ تفسيرية في إطار دينامي إذ أن فرويد لم ينظر للتطور

المهنية، ونحن نقوم بعمليات التوجيه المهني أو التأهيل المهني أو الاختيار المهني له، (انظر: اختيار مهني، توجيه مهني، تأهيل مهني) كما نأخذ في حباننا استعداداته وخصائصه المختلفة، حتى نتوقع له النجاح في العمل.

فرج عبد القادر طه

Mania

مينيا

انظر: هوس.

حسين عبد القادر

عن الآخر، بل وتعمل بالخبرات التي يمر بها والظروف التي يصادفها فتتغير بعض الميول وتتحول.

فرج عبد القادر طه

Vocational Interests ميول مهنية

ميل الفرد إلى مهنة أو عمل معين، بحيث يفضل العمل فيه عن العمل في غيره، حتى لو كان دخله أقل، لأنه يجد فيه متعة نفسية نتيجة حبه له.

ويتبني أن نأخذ في الحسبان ميول الفرد

ن

نحيل

Leptosomae

الشوكي مستقر في قناة عظمية تتكون من أجسام الفقرات وأقواسها الظهرية ويحاط بالمخ والنخاع الشوكي بالسائل المخي الشوكي الذي تحتويه تجاوبف المخ ويقوم السائل المخي الشوكي بالإضافة إلى عملية كوسادة لحماية المخ والنخاع بخدمة عمليات التغذية الخاصة بالمخ.

كلمة مشتقة من أصل يوناني معناه «الضيق» أو «المحلودية» سواء في المكان أو الحجم. أما بالنسبة لاستخدامها في وصف الفرد فهي تشير إلى النحافة الشديدة، أو الهزال البدني، وهو نمط من الأشخاص يقابل ما أسماه «كرتشمير» النمط الواهن أو الضعيف.

وتعكس آثار كثير من الأمراض التي تصيب الجهاز العصبي المركزي في تغيرات تطراً على تركيب السائل المخي الشوكي ولذا فإن فحصه ذو أهمية قصوى في تشخيص تلك الأمراض لتحديد خصائصها وخطورتها على الجهاز العصبي المركزي ومكوناته.

ومن المعروف أن المحاولات التي تمت في علم النفس بهدف تنميط الأفراد وفق خصائص جسمية، أو صفات بدنية، كانت محاولات عتيقة زمنياً، ومرفوضة عقلياً وتجريبياً، ولم تعد ثلاثي قبولاً ولا سنداً علمياً أو إمبريقياً تستند إلى مصداقيته.

مصطفى كامل

شاكر قنديل

* * *

* * *

Medulla Dorsalis

نخاع شوكي

انظر: نخاع شوكي، وانظر: المخ.

مصطفى كامل

* * *

Medulla Spinalis

النخاع الشوكي

وهو أحد مكونات الجهاز العصبي المركزي - فالمخ والنخاع الشوكي يكونان الجهاز العصبي المركزي وهما محاطان بمجموعة ثلاثية من الأغشية منها غشاءان رقيقان للغاية هما الأم الحنون والحانية العنكبوتية أما الغشاء الثالث فهو غشاء ليفي متين يسمى الأم الجافية والنخاع

Narcissism

نرجسية

يشير فرويد نفسه في مطلع مقاله الموسومة

الشبية الذاتية وحب الموضوع ألا وهي الترجسية وهو ما يعاود الإشارة إليه في كتابه الطوطم والتابو، لكنه في عام ١٩١٤ عندما يكتب مقالاته الأساسية في الموضوع «في الترجسية: مقلمة» يتقل بالمفهوم ثقله كيفية إذ لا يقنع بالكشف عن الترجسية بل يبين معنى الواقعة ضمن نظرية التحليل النفسي ويشير إلى الترجسية الأولية Primary Narcissism باعتبارها حالة يبين في حالات الفصام (البارافرنيا وهو الاسم الذي اقترحه فرويد للخلل المبكر ولم يكتب له الشيوع) عندما ينصرف المريض عن العالم الخارجي بأن يسحب الليبدو من الناس ومن الموضوعات بعامة ليستمره في الأنا ويمكن أن نطلق عليه الترجسية وهو ما يظهر في هذاء العظمة ولكن الترجسية في عمومها في نظرية التحليل النفسي مرتتبة بملة تطورات.

أ - في ضوء النظرية الأولى في الدافع الفرزي Instinct وبخاصة ما بين ١٩١٠ - ١٩١٥ منذ أن طرح هذا المفهوم لأول مرة وحتى مقالاته عن حالة برانويا جرت معاكسة للنظرية التحليلية النفسية للمرض (S.E vol XIV) إذ اعتبر فرويد الترجسية الأولية أول توحيد للأنا وتقع بين الشبية الذاتية، وحب الموضوع فهي بذلك تلك العالة المبكرة التي يقوم فيها الطفل باستثمار كل الليبدو في ذاته هو، بينما تشير الترجسية الثانوية Secondary Narcissism إلى ارتداء الليبدو من الموضوعات التي كان يستثمر فيها إلى الأنا مرة أخرى.

ب - مع الإرهاص بظهور نظريته الثانية عن الجهاز النفسي مال فرويد للتعبير عن الترجسية الأولية باعتبارها حالة أولية من النمو سابقة على

«في الترجسية: مقلمة» (S.E, XIV) إلى أنه استعار المصطلح من ناكية Næcke الذي أشار به عام ١٨٩٩ إلى سلوك الفرد عندما يعامل جسمه بطريقة مماثلة للطريقة التي يعامل بها عادة جسم موضوع جنسي آخر، وهو يتأمله ذاك يجني لذة جنسية ويظل يداعبه ويتحسس إلى أن يحقق إشباعاً كاملاً، ويرى فرويد أن الترجسية إذا ما بلغت هذا الحد تصبح ذات دلالة انحرافية.

وكان الترجسية آنذاك إنما تعني ذلك الحب الموجه إلى صورة الذات، ولقد استعير المصطلح من أسطورة نرسي (نرجس) الذي نظر إلى صورته في الماء فمشق ذاته ثم كان موته وهو المعنى الذي يشير إليه المحلل النفسي المصري مصطفى صفوان عندما يرى أن التركيب الترجسي للعلاقة بالآخر يتضمن تلك المعاني الثلاثة المتضمنة في أسطورة نرسي «معنى

العزلة ومعنى الحب ومعنى الموت (نرجس يعشق صورته ولكنه يمقتها لأنها «تشبه» وهي - إذن - ليست إياه أو هو ليس إياها)» (شخصية الجانح في ضوء النظريات التحليلية النفسية، مجلة الصحة النفسية، المجلد ١، العدد ١، يناير ١٩٥٨ القاهرة). ولقد أشار فرويد إلى الترجسية لأول مرة عام ١٩١٠ عندما أضاف هامشاً عام ١٩١٠ للمقالة الأولى من كتابه ثلاث مقالات في نظرية الجنسية بشأن الموضوع الجنسي لدى المرتكبين إذ إنهم «يوجدون أنفسهم فيما بعد بامرأة ويتخذون من أنفسهم موضوعاً جنسياً فيما يمكن أن تقول إنه يتطلق من أساس نرجسي فهم يبحثون عن رجل يافع يشبه ذواقهم ويحبونه كما كانت أهمهم تحبهم هم».

(S.E vol VII) وهو في حالة شرير عام ١٩١١ يشير إلى مرحلة وسيطة في التطور الليبدي بين

ج - أقام جاك لakan, J همزة وصل بين اللحظة الأولى في تكوين الأنا وبين تلك التجربة النرجسية الأساسية التي أطلق عليها اسم مرحلة المرأة Mirror Stage حيث يُعرف الأنا من خلال التوحد بصورة الآخر وهو في ذلك الرأي قريب من تحليل فرويد للنرجسية في مقاله عن «الحداد والميلانكوليا» (S.E vol XIV) عللنا لا يرى في النرجسية غير توحد نرجسي بالموضوع .

حسين عبد القادر



Primary Narcissism نرجس أولية

انظر: نرجس Narcissism

حسين عبد القادر



Secondary Narcissism نرجسية ثانوية

انظر: نرجسية .

حسين عبد القادر



Nirvana نرفانا

١ - إن حالة النرفانا - وفق التعاليم البوذية - تعبر عن مرحلة في العبادة يصل فيها الفرد إلى الانتماج الكلي في أشياء هذا الكون، وتخمد فيها الرغبات والشهوات، ويصبح كل شيء بلا معنى وتصبح كل الأشياء على علاقة ومسافة متساوية من الفرد، فلا تمييز ولا تفضيل لشيء على آخر، فهي حالة مطلقة من اللامبالاة وعدم الاكتراث .

٢ - يستخدم المصطلح أيضاً ليشير إلى

تشكيل الأنا ويمثل الشكل الأوقيانوسي (الحياة الرحمة) نموذجها الأوائل وهو ما أشار إليه هوناً في كتابه محاضرات تمهيدية في التحليل النفسي ليزيد عليه ما رآه من أن النرجسية الأولية إنما هي حالة أولية تشير إلى غيبة العلاقة مع الموضوع والتي تتميز بحالة من الانتماء ما بين الأنا والمو ويمثل النوم استعادة لها وهو ما قال به في كتابه وعلم النفس الجماعي والتحليل النفسي للأنا .

(S. E, Vol XVIII) ورغما فإن فكرته الأولى عن النرجسية التي تعاصر تكوين الأنا من خلال توحد بالآخر لم تهمل بل أطلق عليها النرجسية الثانوية إذ تردت الليبدو للأنا من الموضوعات التي كان يستمر فيها كما سبق وأسلفنا وكان نرجسية الأنا إنما هي نرجسية ثانوية إذ تستعيد الأنا لبيدو الموضوع Object libido ثانية لتستمره في الأنا وهو تعديل اقترح مع إدخال منظمة الهو التي تنشأ عنها المنظمتين الأخريتين (الأنا والأنا الأعلى) وتجدر الإشارة إلى أن هذا الفهم الأخير للنرجسية الأولية باعتبارها حالة غير متميزة تشير إلى مرحلة بلا موضوع أو في غيبة موضوع أمر يرفضه جمهور من المحللين النفسيين من زاوية اقتصادية بالإضافة إلى كونها فكرة أسطورية، إذ لا يمكن إلا أن يكون الموضوع موجوداً منذ البله في حياة الوليد وإن لم تكتمل دلالاته . ونحن نميل إلى هذا الرأي الذي يحتفظ للنرجسية الأولية بكونها مرحلة مبكرة توسط العشقة الذاتية وحب الموضوع وتتميز بظهور التباير الأولي للأنا إذ كيف يمكن في ظل الفهم الثاني لفرويد للنرجسية الأولية أن يتقل الفرد المنغلق على ذاته إلى الاعتراف التدريجي بالموضوع في وقت لن يكون بحوزة الوليد أي يصير إدراكي ينطلق منه للعالم الخارجي .

S. Q.

نسبة اجتماعية

المختصر الإنجليزي للنسبة الاجتماعية
(انظر: النسبة الاجتماعية).

فرج عبد القادر

Correlation Ratio

نسبة الارتباط

نسبة الارتباط عبارة عن معامل إحصائي يستخدم لقياس العلاقة بين متغيرين لا تكون العلاقة بينهما مستقيمة. وعادة ما تستخرج نسبة ارتباط بين المتغيرين حسب تحديد الباحث لأي المتغيرين س أو ص هو المتغير المستقل أو المعتمد فإذا كان س هو المتغير المستقل، ص هي المتغير التابع يستخرج نسبة ارتباط س على ص، وإذا كان ص هو المتغير المستقل، س هو المتغير التابع استخرجت نسبة ارتباط ص على س ويتم حساب نسبة ارتباط س على ص كما يلي بعد عدد من العمليات.

س على ص =

الانحراف المعياري لمجد ك س x
مربع الانحرافات

الانحراف المعياري للمتغير ص

وفي حالة:

ص على س =

الانحراف المعياري لمجد ك س x
مربع الانحرافات

الانحراف المعياري للمتغير س

محمود أبو النيل

حالة النسوة الثامنة والسعادة الغامرة، حيث يتحقق للفرد كل الرغبات، وفق ما يريد، وفوق ما يمتنى أن تكون، ومن ثم فهي حالة لا محل فيها لأمنيات أو رغبات، حيث يصبح كل شيء ممكناً، بل هو متحقق فعلاً.

٣ - وتشير إليه المحللة النفسية بريبارا لو باعتباره حالة تقوم على خفض التوتر الداخلي والتزام الثبات والسكون الكامن وقد أشار فرويد إلى تسمية بريبارا لو للرفانا في كتابه ما وراء مبدأ اللذة.

شاكر قنديل

Infantillism

نزعة طفلية (طفالة)

انظر: طفلي.

حسين عبد القادر

Perfectionism

نزعة للكمال

انظر: مثالية Idealism.

حسين عبد القادر

Social Quotient

نسبة اجتماعية

النسبة التي يحصل عليها الفرد من قسمة عمره الاجتماعي على عمره الزمني مضروباً في ١٠٠. فهي تأتي نتيجة التحويل في هذه المعادلة:

$$\frac{\text{العمر الاجتماعي}}{\text{العمر الزمني}} \times 100$$

(انظر: عمر زمني وعمر اجتماعي).

فرج عبد القادر

نسبة ذكاء الفرد هي النسبة التي تنتج عن قسمة عمره العقلي (انظر: عمر عقلي) على عمره الزمني (انظر: عمر زمني) مع ضرب الناتج في مائة. أي أنها تنتج عن التعميض في المعادلة التالية:

$$\text{نسبة الذكاء} = \frac{\text{العمر العقلي}}{\text{العمر الزمني}} \times 100$$

فلو كان فرد عمره العقلي ١٠ سنوات وعمره الزمني ٨ سنوات فإن نسبة ذكائه تكون $\frac{10}{8} \times 100 = 125$. وإذا كان فرد آخر عمره العقلي ١٠ سنوات وعمره الزمني ١٠ سنوات أيضاً فإن نسبة ذكائه تكون $\frac{10}{10} \times 100 = 100$. وإذا كان ثالث عمره العقلي ١٠ سنوات وعمره الزمني ١٢ سنة فإن نسبة ذكائه تكون $\frac{10}{12} \times 100 = 83$. وهكذا...

ومن الخطأ كتابة علامة النسبة المئوية كتميز أي من الخطأ كتابة النسبة السابقة هكذا (٨٣٪)، بل تكتب فقط ٨٣. وإذا كان ولا بد لها من تمييز فتكتب ٨٣ نقطة. ومن الأفضل والأصح تركها رقماً دون أي تمييز لطبيعتها الخاصة.

ويجب أن نتبه إلى أن نسبة الذكاء غير نسبة الذكاء الانحرافية (انظر: نسبة ذكاء انحرافية)، إذ إن نسبة الذكاء الانحرافية من طبيعة مختلفة تماماً فهي مجرد درجة معيارية معدلة وليست نسبة ذكاء حقيقية ناتجة عن قسمة العمر العقلي على العمر الزمني مضروباً في مائة.

ونسبة الذكاء كما هو واضح من تسميتها وتعريفها لا تستخدم إلا في اختبارات الذكاء

مقياس لنسبة تكرار استخدام الفرد لكلمة «أنا» أو ما يقابلها من كلمات تعبر عن الأنا، في المواقف الاجتماعية المختلفة، وذلك في مقابل مدى تكراره لاستخدام كلمة «نحن» أو ما يقابلها من كلمات تفيد نفس المعنى. ويعبر التركيز على استخدام كلمة أكثر من الأخرى عن دلالات اجتماعية خاصة في مواقف التفاعل الاجتماعي بين الفرد والآخرين، كما أنه يكشف كثيراً عن خصائص شخصية الفرد الذاتية، كالتركيز حول الذات أو التركيز حول الجماعة...

شاكروقتيل

* * *

نسبة التحصيل

Achievement Quotient A. Q.

يشير إلى نسبة بين المستوى المقاس حالياً والمتوقع في الأداء المدرسي ويمكن أن يستخدم العمر الزمني (CA) أو العمر العقلي (MA) لتقدير الأداء النظري المتوقع، ويستخدم العمر التحصيلي أو التعليمي لقياس المستوى الحالي.

محمود أبو النبل

* * *

نسبة تعليمية

Educational Quotient (E. Q)

النسبة التعليمية تساوي قسمة العمر التعليمي (E. A.) على العمر الزمني وضرب الناتج في مائة (١٠٠) ويقاس العمر التعليمي بواسطة الاختبارات التحصيلية.

محمود أبو النبل

معايير) المختلفة بعضها للبعض الآخر، حسب حاجة الباحث أو رغبته في استخدام معيار معين.

ولا يصلح استخدام نسبة الذكاء إلا مع الأطفال وفق المعادلة السابقة، لكن إذا كان ولا بد من استخدامها مع الراشدين وجب أن نتجاهل أي سنوات في العمر الزمني تزيد عن ١٥. فمثلاً لو كان العمر الزمني لفرد ٣٥ سنة وعمره العقلي ١٨ سنة فإن نسبة ذكائه تكون $\frac{18}{35} \times 100 = 51.4$. وذلك نظراً لاعتبار أن نمو ذكاء الفرد يتوقف تقريباً عند سن ١٥ سنة، وإن كانت الدراسات الحديثة تؤيد نموّاً بطيئاً ليتوقف بعد سن العشرين بقليل، وإن كان لكل حالة خصوصياتها شأن الطول مثلاً.

فرج عبد القادره

I.Q. نسبة الذكاء

اختصار نسبة الذكاء بالحروف الإنجليزية.
(انظر: نسبة ذكاء).

فرج عبد القادره

Deviation I.Q. نسبة ذكاء انحرافية

درجة معيارية (انظر: درجة معيارية) معللة على أساس متوسط زمني قدره ١٠٠٠ وانحراف معياري فرضي قدره ١٥٠، لاختيار أو مقياس ذكاء. وهي تعتبر من أفضل أنواع المعايير في اختبارات الذكاء. ولقد اختير المتوسط الفرضي ١٠٠٠ والانحراف المعياري الفرضي ١٥٠.

خاصة، فهي لا تصلح لاختبارات القدرات أو الشخصية مثلاً.

والفرد متوسط الذكاء تكون نسبة ذكائه مائة فإذا زادت نسبة ذكائه عن مائة فهو ذكي بمقدار هذه الزيادة، أما إذا نقصت عن مائة فهو ضعيف الذكاء بمقدار هذا النقصان. ويكاد أن يكون من المتفق عليه تصنيف مستويات ذكاء الأفراد حسب ما يلي:

١ - فئة المبالغة: وتقع نسب ذكائهم في حدود ١٤٠ فأكثر.

٢ - فئة الأذكاء جداً: وتقع نسب ذكائهم بين ١٣٠ و ١٣٩.

٣ - فئة الأذكاء: وتقع نسب ذكائهم بين ١٢٠ و ١٢٩.

٤ - فئة فوق المتوسط في الذكاء: وتقع نسب ذكائهم بين ١١٠ و ١١٩.

٥ - فئة متوسطي الذكاء: وتقع نسب ذكائهم بين ٩٠ و ١٠٩.

٦ - فئة الذكاء دون المتوسط: وتقع نسب ذكائهم بين ٨٠ و ٨٩.

٧ - فئة الأغبياء: وتقع نسب ذكائهم بين ٧٠ و ٧٩.

٨ - فئة الأغبياء جداً: وتقع نسب ذكائهم بين ٦٠ و ٦٩.

٩ - فئة ضعاف العقول: وهم من كانت نسب ذكائهم أقل من ٦٠.

وليست كل اختبارات الذكاء تستخدم نسبة الذكاء معياراً لها، بل بعضها فقط، وإن كانت هناك جداول إحصائية ورسوم بيانية يمكن الاستعانة بها في تحويل أنواع المعايير (انظر:

معنى ودلالة وجزء من سياق نفسي بعينه وهو ما يشير دوماً إلى وجود نزعة مضادة على صلة بالاسم أو اللفظ أو الخبرة المنسية وما أكثر ما استشهد فرويد به عن نفسه وأقرانه من المحللين النفسيين والحالات التي عاجها ليدلل على المحتوى اللاشعوري للنسيان وأصولها النفسية في اللاشعور ليبلغ بذلك نهجاً جاليلياً Gallilian يربط بين السواء (فالنسيان ظاهرة إنسانية عامة) والمرض النفسي، بقدر ما يبين عن فهم عميق لدينامية المكبوت والبطانة الكابتة للفكر.

٢ - ويرى هايدجر إذ يتساءل عن معنى النسيان «إن المتوقع من الإنسان الحديث، الذي يسعى جهده لكي ينسى بأقصى سرعة ممكنة - أن يعرف ما هو النسيان. ولكنه لا يعرف عنه شيئاً، لقد نسي ماهية النسيان... ولقد جُرب اليونان (الليثي) أو النسيان وعرفوا أنه قدر الحجب والإخفاء... ولهذا السبب يؤكد اليونان الفعل أنا أبقى منسياً بالنسبة لنفسي في صيغة المجهول التي تفيد المجهول فيزيلونه حلة».

(نداء الحقيقة، ترجمة د. عبد الغفار مكاوي، دار الثقافة، القاهرة، ١٩٧٧).

حسن عبد القادر



Activity

نشاط

كل عملية تلقائية سواء أكانت عقلية أم بيولوجية متوقفة على استخدام طاقة الكائن الحي الانفعالية أو العقلية أو الحركية. وهي تمتاز بكونها طاقة تلقائية أكثر منها استجابية.

مصطفى كامل

لأنهما متوسط مقياس ستانفورد - بينيه الشهير وانحرافه المعياري. وبالتالي فإن نسبة الذكاء الانحرافية قد اكتسبت معنى محدداً متعارفاً عليه، علاوة على اكتسابها ميزات اللوجات المعيارية المعروفة، مثل تساوي وحداتها وتلافها عيوب نسبة الذكاء العادية (انظر: نسبة ذكاء) «مثل عدم تساوي وحداتها، مع اختلاف الأعمار».

فرج عبد القادر



Forgetting - Forgetfulness نسيان

في التحليل النفسي يفضل دوماً مصطلح فقدان الذاكرة Amnesia عن لفظ نسيان Forgetting.

يحدث النسيان للأسماء أو الأعلام أو تنفيذ القرارات والتصميمات وما إليهم والتحليل النفسي يرجع النسيان أو النساوت إلى أسباب لا شعورية ولقد كان كتاب فرويد الموسوم «سيكوباتولوجية الحياة اليومية» (١٩٠١) مثلاً يحتذى في هذا السبيل وهو ما عاود الحديث إليه مراراً، أهمها المحاضرات الأربع الأولى في كتابه «في محاضرات تمهيدية في التحليل النفسي» (١٩١٦) وفيه بعد أن ناقش الآراء السابقة عليه والتي تبحث في علة النسيان كقول فونت Wundt بالتعب على سبيل المثال أو تصنيف ماير Mayer وميرنجر Meringer لها دون تحليل، في الوقت الذي اهتم فيه فرويد بالموقف النفسي الذي يقع فيه النسيان ومن ثم الدافع إليه والسبب الكافي أو العلة الكافية وهي علة نفسية لا شعورية غالباً وإن كان من الممكن أن تكون قبشعورية إذا ما سهل استدعائها، وكان للنسيان

الذي يظهر وفقاً له البناء أو الوظيفة في نمو الكائن. ويعني مفهوم التوازن في الموروث Genetic Balance نظرية أن العامل الوراثي لأي خاصية ليس مورثاً واحداً منفزلاً بل متفاعلاً مع مورثات أخرى.

محمود أبو النبل

* * *

Organism

نشوة

انظر: أورجازم.

حسين عبد القادر

* * *

Maturation

نضج

النضج هو الاكتمال والإحكام. وهو في النمو بلوغ التطور درجة الاكتمال وتتامه خلال عملية النمو المطردة في الإنسان والتي تختلف من مرحلة عمرية لأخرى ليكون تمام اكتمالها في الرشد. ولا يمكن القول بأن هناك معياراً ثابتاً للنضج ولكن يشار دوماً إلى النضج باعتباره اكتمال الوظائف الجسمية والنفسية والاجتماعية بعامه، وإذا ما كان تحديد نضج الوظائف الجسمية أمراً سهلاً نسبياً (وبخاصة بالنسبة للجهاز العصبي) إذ إن رسام المخ الكهربائي (E. E. G.) Electro - Encephalography يبين في السنوات الأولى من العمر من صورة غير ناضجة للمخ تكتمل في سن الرشد، كما أن الوظائف الجسمية بعامه تكتمل خصائصها مع الرشد وهو ما تحلده الفحوص الطبية. إلا أن الوظائف النفسية قد تبقى غير ناضجة Immature نتيجة لضعف بناء الأنا مما يشير إلى اضطراب الوظائف الاجتماعية أيضاً وعدم النضج في

ما يرجع إلى الأصل، التاريخ، ونمو الكائن الحي، أي ما يختص بنمو فرد ما أو نمو عضو من أعضائه وتشير نظرية استمرار النشوء genetic continuity theory إلى أن كل مرحلة من مراحل النمو النفسي ما هي إلا نتاج نموي An Outgrowth للمراحل السابقة. وكذلك فإن مفهوم الانتقال النشوءي يشير إلى التغير من جيل إلى جيل بالنسبة لتكرار مورثات معينة، والناجم عن التحديد بالصدفة Chance Determination أي لهماية المورثات بالضغط التي تنتقل للأجيال التالية. ويشير مفهوم Genetism إلى أن الظاهرة مورثة كالفرائز والحوافز الأولية أو أنها تحدث في الحياة الأولى المبكرة كالصراعات وتثبيتات الطفولة. ويشير مفهوم الطريقة النشوءية Genetic Method إلى محاولة فهم الظاهرة بتتبع أصول نشوئها ونموها (مرادف للطريقة التاريخية)، أو هي متابعة تأثير المورثات في تحديد البناء أو الوظيفة وأحياناً ما يكون ذلك من طريق الانتخاب التجريسي Experimental Breeding. ويهتم علم النفس النشوءي Genetic Psychology بدراسة الظواهر النفسية من حيث نشوئها ونموها سواء كان ذلك في الفرد أو في الأنواع، ويساوي هذا ما يختص به علم النفس المقارن Comparative Psychology من اهتمام بالأصول التطورية لوظائف معينة وتعني كلمة المورثات أو التوريث Genetics علم الوراثة Heredity والذي يختص بقوانين الوراثة وتأثير الوراثة في حدوث نمو الوظائف النفسية. ويعني مفهوم التسلسل النشوءي Genetic Sequence النظام

مجال العلاقات الإنسانية وهو ما تشير إليه الاضطرابات العصابية والذهانية أو اضطرابات الشخصية بعمامة .

حسن عبد القادر

* * *

نضج انفعالي Emotional Maturity

هو ارتقاء يضيظ انفعالاته وتناسبها مع مستوى عمره الزمني وخبراته وطبيعة المواقف المتغيرة بحيث تنفق استجاباته الانفعالية مع ما هو متوقع من طاقة محددة ومتناسبة مع الموقف وهذا يعني أن يكون الفرد متميزاً بالثبات والمثابرة والعبر والواقعية والقدرة على الاحتفاظ باتزانته وهدوئه في مختلف المواقف والظروف للوصول إلى حلول مناسبة للموقف .

مصطفى كامل

* * *

نظارية Scopophilia

نزعة غريزية جزئية (انظر: الفرائز الجزئية Component Instincts تقسم على تشبيق الاحاسيس البصرية وعندها تكون مسوقة الشدة فهي تقاوم الانتظام تحت زعامة الإنسانية والنكارية هي الوجه الموجب للاستعراضية (انظر: Exhibitionism) إذ يرى فرويد أن وظيفة النظر أمر متاح لدى البشر قبل بلوغ الهدف الجنسي السوي مثله مثل اللبس، ولما يزل الانطباع البصري طريقاً يفضي للتيج الليبلي والانتخاب الطبيعي بقلد ما يكون ستر العورة ومن ثم ستر الجسم تدريجياً بما يساير التطور دافعاً - لدى البعض - للكشف عن المستور بلوغاً لإكمال الموضوع الجنسي، ومن عادة الأسوياء

كما يذكر فرويد في وثلاث مقالات في نظرية الجنسية، (١٩٠٥) أن يتوقفوا بدرجة أو بأخرى عند الهدف الجنسي المتوسط عندما يكفون بالنظر المصبوغ بصيغة جنسية وقد (يتعالمون) (انظر: Sublimation) بالنظارية في اتجاه الفن بأشكاله المتعددة أو البحث العلمي، وقد يصبح النظارية انحرافاً إذا ما اقتصر على الأعضاء التاملية وحدها أو إذا ما حلت محل الهدف الجنسي السوي بدلاً من أن تكون مجرد تهديد له. ومن الجدير بالذكر أن الفرائز الجزئية بعمامة قد نجلها في الحياة النفسية اللاشعورية لدى العصبيين وأنذاك فإن كل انحراف إيجابي سيصاحبه نظيره السلبي، فمن يكون في لا شعوره محباً للاستعراض يكون في الوقت نفسه نظارياً، وإن كان مظهرأ واحداً فحسب هو الذي يقوم بالدور الغلاب في الصورة العرضية .

وتجدر الإشارة هنا إلى أن فرويد عندما ناقش موضوع الفرائز الجزئية على هذا النحو كان لما يزل أسير المرحلة الأولى في نظريته عن الفرائز (الدوافع الغريزية) (انظر: Instincts) .

ويرى فينيكل Fenechel, O أن غالبية النظاريين مبتون على خبرات طفلية كانت قد استأثرت لديهم حصر الخصاء، ولا غرابة في ذلك إذ إن النظارية إنما هي عنصر أساسي في الاستطلاع الجنسية الطفلية .

حسن عبد القادر

* * *

نظارية Voyeurism

انظر: نظارية Scopophilia .

حسن عبد القادر

نظام الإنسان - الآلة

Mam - Machine System

ولعل أشهر هذه النظريات جميعاً نظرية الشخصية عند فرويد؛ حيث يراها تتكون من ثلاثة أجهزة: هو وأنا وأنا أعلى (انظر: هو، أنا، أنا أعلى)، ويحدد تكوين كل جهاز من هذه الأجهزة الثلاثة ونشأته ووظيفته في الشخصية، ومتى يصيب أو يفشل في أداء وظيفته، وانعكاس كل ذلك على سلامة الشخصية وصحتها النفسية أو مرضها واضطرابها النفسي. كما يحدد فرويد مراحل نمو الشخصية في اتجاهها نحو الرشد بادرة بالمرحلة القمية ثم الشرجية ثم الغضبية ثم الكمون ثم - أخيراً - المرحلة التناسلية. وفي كل مرحلة من هؤلاء يصف بالتفصيل خصائصها ودوافعها ودينامياتها وصراعاتها وتمثراتها وآثار كل ذلك على المحصلة النهائية للشخصية.

وتعد نظريات الشخصية قسماً من أقسام النظريات النفسية (انظر: نظريات نفسية)، والتي تعد أوسع منها مجالاً.

فرج عبد القادر طه

نظريات نفسية Psychological Theories

محاولات يقوم بها أصحاب مدارس علم النفس لوضع تصور نظري مبني على ملاحظاتهم وتجاربهم وتصوراتهم وقناعاتهم لوصف وتفسير السلوك الإنساني والنفس البشرية وما يؤثر فيهما ويغير منهما سواء في الاتجاه المرغوب أم في الاتجاه المرفوض.

ولعل أشهر النظريات النفسية هي نظرية التحليل النفسي عند فرويد، والتي يرى فيها أن النفس البشرية تنطوي على غريزتين أساسيتين

نظام يخرج منه الأداء بواسطة كل من الإنسان والآلة بهدف إنجاز هدف معين. كذلك الأنظمة التي تتضمن آلة معالجة البيانات data processing machine حيث تستخدم لحل المشكلات خلال تبادل المعلومات بين الإنسان والآلة بلغة رسمية. والمثال على ذلك ترجمة لغة اختيار على شكل «حوار» بواسطة قاموس الكروني.

محمود أبو النبل

Value system

نظام القيم

مجموعة من القيم يتبناها شخص أو مجتمع، وتحكم سلوك الأفراد وأعضاء المجتمع.

محمود أبو النبل

Clinical Approach

نظرة إكلينيكية

انظر: طريقة إكلينيكية.

مصطفى كامل

نظريات الشخصية Personality Theories

محاولات يقوم بها أصحاب مدارس علم النفس لوضع تصور نظري مبني على ملاحظاتهم وتصوراتهم وقناعاتهم لوصف وتفسير تكوين الشخصية الإنسانية ومراحل نموها وارتقائها وما يؤثر فيها ويؤدي بها إلى التكامل والاتزان أو الانحلال والاضطراب.

الحقائق ، ويمكن تحديد علاقة النظرية بالواقع في الآتي :

١ - النظرية لا بد وأن توضح ارتباط الحقائق بالمبادئ والمسلمات .

٢ - النظرية تقدم نظاماً خاصاً للتصنيف وتكوين المفاهيم ، حيث أن تلك المفاهيم ليست مصغرة أو مرتبة في الواقع .

٣ - النظرية تقدم تلخيصاً وتبسيطاً لحقائق الواقع .

٤ - النظرية تقدم تنبؤاً مما سيكون - أو المحتمل أن يكون - مستقبلاً .

* - النظرية تحدد الحاجة لأبحاث أخرى في المستقبل .

شاكرونديل

* * *

نظرية الاحتمال Probability Theory

درست مشكلة الاحتمالات لأول مرة في القرنين ١٧ ، ١٨ ، وظهرت أولاً فيما يختص بمباريات الصدفة Games of chance . وقد اهتم بالاحتمالات علماء أوروپيون أمثال باسكال Pascal ، وفرمات Fermat ، ولا بلاس Laplace ، ودي مويفر De Moivre ، وبرنولي Bernoulli ، وبايز Bayes . ويوجد اختلاف في وجهات نظر خبراء نظرية الاحتمالات ، وذلك جزئياً بسبب الاختلاف حول كلمة «احتمال» كما يظهر فيما يلي :

١ - في الأيام الأولى كان الفرد يعتقد أن قرص أو احتمال فوز حصان ما معبراً عن «درجة اعتقاده» بإعطاء الأعداد الفردية من الحصان رقم ٩ - ١ فيكون احتمال فوزه ٩ ، ٠ .

هما المملوءان والحب ، وإن ما عداهما من دوافع أو نزعات إنما هو في حقيقته مظهر لهما أو تكوين من تكويناتهما . كما يرى أن نفسية الإنسان تنطوي على مناطق لا شعورية بالإضافة إلى المناطق الشعورية (انظر: شعور ، لا شعور) ، كما تنطوي على نزعات متصارعة تنتهي إلى أن تسلك الشخصية سلوكاً يشبع هذه النزعات أو يعبر عنها ، ومن هنا فإن كل سلوك يقوم به الفرد يؤدي وظيفة ويحقق هدفاً ويحتوي على معنى ، حتى لو بدا للفرد غير ذلك . ويمكن بواسطة التحليل النفسي كشف كل هذا وتأييده .

وكثيراً ما تشتمل النظرية النفسية المعينة على نظرية فرعية خاصة بها عن الشخصية (انظر: نظريات الشخصية) ، وهذا ينطبق على نظرية التحليل النفسي أيضاً ، حيث تحتل نظرية الشخصية فيها مكاناً بارزاً .

فرج عبد القادر طه

* * *

نظرية Theory

تعني النظرية - علمياً - نظاماً موحداً ومبسّطاً من المبادئ والتصريفات والمسلمات التي تتعلق بظاهرة معينة ، أو مجموعة من الظواهر المترابطة ، ويحيث يسمح هذا النظام بشرح وفهم العلاقات بين المتغيرات بشكل مبسط تنظم فيه الحقائق تنظيماً منطقياً ومترابطاً .

والاقتصاد مع البساطة والتنظيم يعتبر من أهم شروط جودة النظرية وتميزها عن سواها وفي تحديد العلاقة بين النظرية كبناء نظري وبين حقائق الواقع الذي تعبر عنه النظرية نقول إن النظرية لا بد وأن توضح كيف ترتبط تلك

العصية وتوزيع الطاقة داخل تلك الأنساق. والنظرية الأخرى هي الديناميكية أو نظرية المجال.

محمود أبو النبل

* * *

نظرية جيمس لانج في الانفعالات

James Lange Theory of Emotions

عند إدراك الإنسان لموقف انفعالي معين فإنه يتبعه تغير جسمي في الغدد والجلد والأعضاء والدورة الدموية على عكس ما هو معروف بأن الموقف (المثير) يثير أولاً الانفعالات ثم يتأثر الجسم نتيجة لذلك.

محمود أبو النبل

* * *

النظرية الثلاثية للمشاعر

Tridimensional Theory

وتنسب هذه النظرية إلى «فونت» حيث فسّر المشاعر الإنسانية على أنها تتركز في ثلاثة أقسام أساسية، وأن لكل قسم منها قطبين وهي: التوتر - الاسترخاء، والسرور - الكدر، التهيج - السكون.

شاكر قنديل

* * *

نظرية المجال Field Theory

مفهوم في نظرية الجشطلت (نمت على يد كوفكا K. Koffka، كهلر W. Kohler) والتي تعللت على يد كيرت ليفين K. Lewin، وتفترض أن سلوك الفرد يتبع في كل حالة من تجمع مجموعة من القوى النفسية، والتي يمكن أن

٢ - عندما تلقي قطعة نقود مائة مرة، فيكون عدد مرات ظهورها على ظهرها ٥٥ فإنه يمكن أن نفترض بعض الفروض المحتملة، وعلى سبيل المثال أن قطعة النقود غير متحيزة، وهذا التعبير احتمالي. وهذا الإجراء شائع في اختبارات الدلالة البسيطة.

٣ - قد نرغب في تحليل التكرارات النسبية التي تحدث فيها الوجوه الستة للعبة زهرة الطاولة Dice عندما تلقي عدداً كبيراً من المرات، ويشار للتكرارات النسبية هذه بأنها الاحتمالات.

وإحدى مدارس التفكير (التي جاء فيها سافاج Savag ١٩٦٢ بعد دي فتسي De Finetti) تعتقد أن نظرية الاحتمالات ممكن أن تقوم على أساس فكرة درجات الاعتقاد Degrees of belief أو الاحتمالات الذاتية (كما في ١). ومدرسة أخرى تتبع فيشر Fisher تنادي بالفروض المحتملة Likelihood of Probability (كما في ٢).

وعلى الرغم من أن وجهتي النظر هذه لهما اعتبارهما، فإن مفهوم نظرية الاحتمال تستخدم بشكل واسع لتعني استخدام الرياضيات في وصف أحداث عشوائية (كما في ٣) والتي فيها نجد في سلسلة طويلة من الملاحظات أن التكرارات النسبية للمستخرجات الممكنة تعيل للبات.

محمود أبو النبل

* * *

النظرية الآلية Machine Theory

وجهة النظر التي تذهب إلى أن العقل أو السلوك يتحدد بعوامل ثابتة نسبياً كالمراكز

ولكنه يواصل إنكاره لها ونفيه إياها من قبل أن يقول مريض نفسي مثلاً دون مناسبة أو في غير سياق مستدعياته «إنني أكره أمي» ثم يستبدل قائلاً: «ولا لا أنا لا أكرهها...» وهكذا فإن مشاعره التي يباح بها في هفوته والتي تحمل معنى ولها دلالة سرعان ما ينفيها.

أو أن يقول للمريض مثلاً: «إن هذه الفكرة لم ترد بخاطري أو إنني لم أقل ذلك أبداً...» ويوضح فرويد النفي في مقاله الإضافية «النفي» (S. E. XIX) (١٩٢٥) بأنه «طريقة ليان ما هو مكتوب حقاً، إنه بالفعل رفع الكبت على الرغم من أنه - على وجه اليقين - ليس تسليماً بما هو مكتوب...» إنه مساعد فحسب على إلغاء إحدى نتائج الكبت، وهو يرى أن الفكر إنما هو بمثابة فعل تجريبي فهو نوع من التقدم للأمام حاملاً بين جنباته فحسب تصريف القليل من الطاقة من قبل التفرغ بينما الحكم فعل عقلي به يتقرر اختيار الفعل الحركي الذي يضع حداً لمعاطلات الفكر ومماحكاته وهو الذي يقود الفكر إلى العمل وهكذا يبرز النفي كأصل للسلب والطرده يسمى لفريزة التدمير، آنذاك يضع فرويد يدنا على قيمة أثرية إذ إن التعرف على اللاشعور من جانب الأنا يعبر عنه في صيغة متفية، فالنفي ويحق هو البديل العقلي للكبت، وليس غريباً والحال هذه أن تكون الخطوة الأولى في ابستمولوجيا بشلار Bachlard, G هي حنس الكبت والذي يمكن التعرف عليه من خلال النفي، ومن ناحية أخرى فإن تمام الكشف في الإنسان في رحلته الدموب الملزمة لمعرفة نفسه باعتبار أن تاريخه مسؤولية إنما يلزم بنفي النفي ليكون تمام المعرفة.

حسن عبد القادر

تعزى للبيئة. ومن ثم فإن كل السلوك يعتبر سلوك مجال. وكل تحليل للسلوك يبدأ في نظرية المجال يبحث الظروف التي حدث فيها هذا السلوك، ولا ينظر للظروف على أنها الظروف الفيزيائية، لكن الظروف كما خبرها الفرد واهتم بها. ويذهبون إلى أن خصائص ظاهرة ما تكتسب من المجال الكلي الذي تكون جزءاً منه في ذلك الوقت.

وتشير نظرية المجال إلى: (أ) إن الكائن وما يحيط به يشكلون وحدة كلية متفاعلة، ويمكن أن تعتبر منفصلة بشكل تعسفي، (ب) السلوك كل تتفاعل أجزائه فيما بينها، (ج) وهذه الأشياء ليست قوى طبيعية مستقلة بل تكتسب كينيتها من الكائن الذي يستجيب لها (د) وبهذا فإن الكائن يوصف بأنه كائن في مجال.

وباختصار فإن نظرية المجال تعني التأكيد على العلاقات الداخلية للحدث الحالي، وعلى مجموعة التأثيرات الكلية المحددة للسلوك.

محمود أبو النحل

* * *

Working Through

نفاذية

انظر: العمل النفاذ.

حسن عبد القادر

* * *

Negation

نفي

إحدى وسائل الدفاع (انظر: ميكانيزم الدفاع) التي يدافع بها الشخص عندما يبين عن إحدى الرغبات أو الأفكار أو المشاعر التي كانت لما تزال مكتوبة حتى لحظة البوح بها

يستخدم هذا المصطلح بعبارة هاني . والمعنى الأوسع استخداماً يحددها يمدد من الأمراض ذات خصائص معينة والأقل شيوعاً يعرفها بأنها فلسفة كلية في الطب والتي تنظر للمرض كعلاقة بين الفرد وبيئته، وكلا الاثنين يعتبران تكاملاً للتواحي النفسية والمادية . ويرى تطبيقه العملي في وجهة نظر الطبيب في علاجه وتناوله للمريض أيّاً كان الاضطراب، ويهتم التحليل النفسي بالديناميات اللاشعورية . ونظرية التعلم تؤكد على التشريط في الجهاز العصبي اللاإرادي وتتميز الاضطرابات السيكوسوماتية بالخصائص الآتية :

١ - اضطراب في الوظيفة مع إصابة في العضو نفسه، وهي بهذا تختلف عن الاضطرابات العقلية .

٢ - تلعب الاضطرابات الانفعالية دوراً أساسياً فيها سواء من ناحية بدنها وظهورها أو عودة الأعراض، وهي بهذا تختلف عن الاضطرابات العضوية .

٣ - إنها اضطرابات مزمنة .

٤ - تميل للارتباط باضطرابات سيكوسوماتية أخرى، وقد يحدث هذا في فترات مختلفة من حياة المريض .

٥ - توجد فروق بين الجنسين في حدوثها . فالربو يحدث لدى الأولاد والبنات بنسبة واحدة قبل البلوغ، وبعد ذلك يكون أقل لدى الرجال عن النساء، وقرحة القولون تكون أعلى لدى الرجال والقدة الدرقية لدى النساء . ومن أشكال الاضطرابات السيكوسوماتية: الربو، ارتفاع

الضغط، قرحة المعدة، الصداع النصفي، الحساسية، اضطرابات الدورة لدى المرأة .

محمود أبو النبل

* * *

نقص المنشأ

Psychogenic

وصف للمرض النفسي أو العقلي أو الجسدي الناشئ عن أسباب وعوامل وأصول نفسية وليست جسمية، كمقابل للبني المنشأ (انظر: بدني المنشأ) .

فرج عبد القادر طه

* * *

نقص

قصور في إمكانية معينة أو قدرة معينة أو في أداء شيء معين .

فرج عبد القادر طه

* * *

نقص عقلي

Mental Deficiency

هناك محاولات كثيرة لتحديد مفهوم النقص العقلي، منذ بداية الوعي بالظاهرة وحتى الآن، وتمثل مشكلة تحديد وتصنيفات فئات النقص العقلي عقبة صعبة، وذلك يرجع إلى اختلاف الآراء لكل باحث، وإلى اختلاف المعايير التي يحكم في ضوءها، وإلى أدوات القياس التي يستعملها الباحث .

ولأنها مشكلة تهتم كثيراً من المتخصصين، فهي ميدان لاهتمام الأطباء، ورجال التربية، والنفسين، والرعاية الاجتماعية ولذلك لا نجد تعريفاً لظاهرة النقص العقلي يستحذ على موافقة

أما الرابطة الأمريكية فتستخدم تصنيفاً اجتماعياً هو المعتمد هامشياً [٥٠ - ٧٠] ونصف المعتمد [٢٥ - ٤٩] ثم المعتمد كلياً [أقل من ٢٥].

شاعر قنيل

• • •

Displacement

نقل

انظر: إزاحة.

حسن عبد القادر

• • •

Vocational Displacement نقل مهني

قد يفشل الفرد في العمل الذي يعمل به في مؤسسة ما، وفي هذه الحالة ينهي أن يقوم أخصائي التوجيه المهني (انظر: توجيه مهني) بالقيام بتوجيهه إلى عمل آخر داخل المؤسسة يناسبه، بحيث يتوقع له فيه النجاح، فينتقل إليه.

فرج عبد القادر

• • •

Regression

نكوص

حيلة لا شعورية من حيل التوافق يقصد بها عودة الشخصية إلى أنماط من الدوافع أو من السلوك أو من كفايات الإشباع النفسي لرغبتها لا تعود تتفق مع مرحلة النمو التي وصلت إليها الشخصية، كمثال الشخص الراشد الذي ينطق الكلام بطريقة طفلية. ومن ثم يؤدي النكوص بالشخصية لأن يصبح سلوكها غريباً.

وتلجأ الشخصية إلى عملية النكوص هذه إذا استحال أمامها إمكانية إشباع دوافعها

كل المهتمين ونظراً لأن النقص العقلي حالة وليست مرضاً، كالسرطان مثلاً، فإننا لا نستطيع الاتفاق على حدة أو مداه. وكذلك فإن النقص العقلي حالة تقسم مجموعات من أفراد غير متجانسين، ولهم أنماط متباينة، ولذلك فالتعريف الذي يأخذ به أي باحث لا بد وأن يتضمن معايير كثيرة. وإذا أخذنا بتعريف الرابطة الأمريكية للمتأخرين عقلياً، فهو يشير إلى أن النقص هو حالة من القصور، تضع الفرد دون المتوسط في قدراته العقلية، خلال فترة النمو العقلي، وترتبط دائماً بحالة من نقص القدرة على التكيف، ويحدد النقص العقلي بما قيمته واحد انحراف معياري دون المتوسط في الذكاء على اختبار ذكاء مقنن. كما يشير النقص في التكيف إلى عجز الفرد عن تحقيق المستوى في النضج، والتعلم، والتوافق الاجتماعي. أما بالنسبة للتصنيف فهناك تصنيفات طبية، وتربوية، واجتماعية، ومعايرة على أساس نسبة الذكاء.

وبالنسبة للتصنيف التربوي يقسم النقص العقلي إلى الفئات الآتية: القابلية للتعلم، ويمثلون أول مستويات النقص العقلي دون العاديين، ثم القابلين للتدريب وهم أفراد الفئة الثانية في مستويات النقص العقلي، ويمثلون مستوى غير قادر على متابعة برامج التعليم بالمقاييس العادية، والمعتملين على الآخرين، وهم أدنى مستويات القدرة العقلية وهم غير قابلين للتعلم. أما تصنيف منظمة الصحة العالمية فيصنف النقص العقلي على أساس نسب الذكاء إلى التأخر البسيط [٥٠ - ٦٩]، والمتوسط [٢٠ - ٤٩]، والحاد [أقل من ٢٠].

Pereoption كاختيار الورقة والقلم للذكاء
لبنسون حيث تكون كل مشكلة فيه من خمسة
رسوم وعلى المبحوث أن يبحث عن الأربعة
رسوم من بين الخمسة والتي تشكل مع بعضها
نمطاً . وللاختبار ثمانية مستويات من الصعوبة
ويمكن استخدامه مع كل المبحوثين ابتداءً من
عمر ست سنوات .

محمود أبو النبل

* * *

Prototype

نمط أولي

الشكل البدائي أو الأولي للكائن الحي أو
لاستجاباته . وهو لهذا يتخذ أساساً يقارن عليه
الشكل الحالي للكائن أو لاستجاباته بعد ما مر
عليه من نضج أو تحضر أو رقي . . .

فرج عبد القادر

* * *

نمط الحياة

Style of Life

مفهوم من المفاهيم المتميزة في نظرية
الإرشاد الفردي عند «أدلر» ويشير إلى فكرة
الاتساق والتنظيم في شخصية الفرد بما يجعل
لها طابعاً متميزاً ، وخطأً مستمراً يحمل ملامحها
الأسامية . ويعبر عنه «أدلر» بأنه يمثل مجموعة
قوى النفس التي تقع تحت سيطرة وتوجيه فكرة
الإنسان الخاصة من نفسه ، ذلك أن كل فرد يبدأ
في تنمية الأسلوب الخاص لحياته منذ الطفولة
المبكرة ، حيث يشرع في تخطيط وبلورة نموذجاً
أولياً لحياته المستقبلية ، ومنذ أن يبدأ هذا
التشكل في خطواته الأولى - وأحياناً بطريقة غير
واعية - فإن الفرد يبدأ في إضفاء معانٍ خاصة

بالطريقة السوية . فيكاه الشخص الراشد
لاستدرا عطف الآخرين عليه حتى يشبعوا
مطالبة هو نوع من عودته إلى سلوك وتعرف
طفلي قد تخطاه هذا الراشد في نموه النفسي ،
حيث كان يستخدم البكاء والعويل كأسلوب
ضغط على المحيطين به عندما كان طفلاً حتى
يجيبوه إلى مطالبه . وهذا الأسلوب المقبول من
الطفل الصغير لا يعود مقبولاً من الذي وصل إلى
مرحلة الرشد ، بل يصبح غريباً منه وغير مستاخ
وشاذ .

وتلعب عملية النكوص هذه دوراً أساسياً في
كافة الأمراض والانحرافات النفسية ، حيث نجد
الشخصية التي بلغت مرحلة الرشد وقد تراجعت
إلى دوافع نفسية وأساليب إشباع غير ناضجة لم
تعد تتفق وما وصلت إليه الشخصية من نضج
جسمي ومن عمر زمني . ولذا تضطر النفس
البشرية في كثير من حالات نكوصها إلى تحريف
دوافعها وأساليبها الطفلية حتى تموهها على
الآخرين ، بل وعلى نفسها أيضاً (حيث يتم كل
ذلك على مستوى لا شعوري) ، مما يجعل
أعراض الأمراض والانحرافات النفسية غير
مفهومة .

فرج عبد القادر

* * *

Pattern

نمط

يعني شكل في نظر الجشطالت ، ويعني في
علم النفس الحديث إطار مرجعي **Frame of**
Reference ، ويعني تمييز النمط أو النمط المميز
Pattern Discrimination أن استجابة الفرد تكون
للبناء ككل وليس لجزء أو أكثر من أجزائه .
واختبار إدراك النمط **Pattern**

القهرية وحالات القصام. وفي حالات عصاب الوسواس القهري يلاحظ في شكل طقوس مثل تكرار نفس الصلوات أو الدعوات أو نفس الإيماءات عدداً معيناً من المرات.

محمود أبو النبل



Growth

نمو

يقصد بالنمو عامة كل زيادة مضطردة في حجم الكائن الحي، أو أحد أعضائه، وأيضاً الزيادة في وظيفة من وظائف الكائن أو أحد أعضائه بحيث يصبح قادراً على أداء لم يكن يستطيعه من قبل.

والنمو عبارة عن مجموعة من التغيرات التي تطرأ - تلقائياً - مصاحبة لتقدم العمر الزمني للفرد. وهي أي تغيرات تتعلق بالجسم، أو الشكل، أو الوزن، أو الطول، أو وظائف الأعضاء وتركيبها وتعقيدها عن ذي قبل. فالنمو إذن تطور بالكائن الحي ووظائفه نحو مستوى أكثر نضجاً ونمواً وفاعلية عن ذي قبل، والنمو في مجراه سلسلة متلاحقة الحلقات متصلتها تحدث على مراحل متميزة، أي لها بداية ونهاية، ولكل مرحلة ملامحها المتميزة، ولكنها غير مفصّلة، أو متقطعة الصلات، بل إن كل مرحلة تمهد لما بعدها، ولذلك نسمع عن ما يسمى بمصطلح «دورة النمو» كناية عن الاستمرارية والاتصال والتلاحق.

وظاهرة النمو من أخصب موضوعات الدراسة لتخصصات كثيرة فهناك علوم تدرسه كظاهرة فسيولوجية وحيوية، كما أن هناك علوماً تدرسه كمظهر اجتماعي، وتعبير ثقافي، وهناك من

على الخبرات والمواقف التي يمر من خلالها في حياته، ومن منظور تلك الخطوة الأولى، أو النموذج الأول ومع مرور الخبرات في حياته وتقدم عمر الفرد يتحدد ويتطور هذا النموذج، وتمايز حدوده بشكل يجعل لصاحبه صيغة شخصية متميزة ويحيث يصبح لصاحبه طابعاً يميزه في نظرته للأمور، وانفعاله بها ثم استجابته بطريقة خاصة.

ويذكر وأدله أن من خصائص هذا النمط أنه قابل للتصلد والجمود إلى الحد الذي يمكن أن يعطل فاعلية الفرد، ويقلل قدرته على التوافق، كما أنه قد يتميع إلى الحد الذي يجعل من صاحبه إمعة بلا هوية.

ومفهوم نمط الحياة يمتد بجذوره الأولى إلى بدايات التنشئة الاجتماعية للفرد، فوضع الطفل في الأسرة والملابس والظروف المحيطة به هي التي تحدد بعد ذلك كيفية تكوينه وتعطيه خصائصه.

شاكر قنديل



Stereotypy

النمطية

مصطلح يختلف معانيه ويستخدم بشكل واسع حسب صياغة جاهودا M. Jahoda حيث يشير للأراء النمطية المتكونة لدى الأفراد مثل إن الألمان عمليون والزواج موسميون. ويعرفه (قاموس جولدنسون) بأنه الإعادة المرضية المستمرة لنفس الألفاظ والجمل والحركات. فالطفل العادي يجد رضاً وأماناً لتكراره نفس الأفعال في اللعب أو سماع نفس القصص عدة مرات ويوجد مثل هذا السلوك لدى حالات الإرجاع

يلرسه من منظور النمو المعرفي والانفعالي وهو المظهر النفسي للنمو، وهو موضوع علم نفس النمو. (انظر: نمو Development).

شاكر قنديل

* * *

Development

نمو

ارتفاع خصائص الكائن الحي سواء كانت جسمية أم عقلية أم انفعالية. وهو عادةً يكون تدريجياً ومستمراً، ويحدث في الكم كما يحدث في الكيف، وهو عكس التدهور (انظر: نمو Growth و تدهور Deterioration).

فرج عبد القادر طه

* * *

Ego Development

نمو الأنا

تزايد إحساس الطفل ووعيه أثناء نموه بأنه شخصية مستقلة له كيان خاص متميز عما حوله، وله سماته وخصائصه الذاتية. كما أن نمو الأنا يعني تزايد قدرة الأنا (انظر: أنا) التي تمكن الفرد من السيطرة على دوافعه ودفعاته، وعلى التوافق مع عالمه الخارجي مستقلاً عن والديه ومن ينوب عنهما ومعتمداً على ذاته في حل مشكلاته المختلفة.

وأحياناً نطلق «نمو الأنا» على العملية التي يتشأ بها الأنا ويتميز وينمو من عبادة الهو (انظر: هو)، متجهاً نحو التكامل والقوة.

وقد حاول بعض المحللين تحديد مراحل لنمو الأنا وتطوره ومقابلتها بالمراحل العمرية التي يقطعها الطفل في نموه نحو الرشد، مثل مرحلة الأنا الفمية ومرحلة الأنا الشرجية ومرحلة الأنا

القضيبية ومرحلة الأنا التناسلية... وبعضها مثل هذه توازي مراحل النمو الجنسي المعروفة، وبعضها الآخر يوازي مراحل النمو الاجتماعي... إلا أن مثل هذه المراحل لا تلقى اتفاقاً كبيراً بين العلماء، ويقع فيها الاختلاف أكثر مما يقع الاتفاق.

فرج عبد القادر طه

* * *

Fit

نوبة

وهي حالة تتميز بفقدان الوعي الإدراكي الشعوري - مع تقلص عضلي وتشنجات جسمية وقد تكون هذه النوبة نتيجة أسباب عضوية أي بسبب اضطراب في النشاط الكهربائي الكيميائي للمخ مثل حالات الصرع بأشكالها المختلفة.

وقد تكون نتيجة لأسباب وظيفية وتعتبر في هذه الحالة أحد الأساليب الدفاعية الهروبية لعجز الذات عن مواجهة المواقف وضغوطها مثل النوبة الهستيرية.

مصطفى كامل

* * *

Petit Mal

نوبة صغرى

انظر: صرع.

مصطفى كامل

* * *

Grand Mal

نوبة كبيرة

انظر: صرع.

مصطفى كامل

* * *

نوبة مرضية

Parotyan

حالة مرضية حادة ومفاجئة، وتكون أعراضها من الشدة بحيث تؤدي إلى تعطل استجابات المريض. ولذا فإنها تسمى بنوبة مرضية، أيًا كان نوعها وطبيعتها.

مصطفى كامل

* * *

نيكروفيليا

Necrophelia

انظر: اشتها الموتى.

حسين عبد القادر

* * *

نيمفومينيا (شبق هومى عند المرأة)

Nymphomania

انحراف جنسي (انظر: انحراف Perversion) يبين في تلك الرغبة التي لا حد لها لدى المرأة في الجماع فالمرأة من هذا النوع لا تتخلى عن الإشباع وتلح عليه وتطلب مزيداً. ذلك أن الطبيعة - على حد تعبير ملري بونابرت Bonaparte, M (الحياة الجنسية للمرأة، ترجمة د. صلاح مخيمر، مكتبة الانجلو، القاهرة ١٩٦٢) - لم تحقق دوماً كيفاً كاملاً للكائنات العضوية بالنسبة لوظائفها في بيتها، ويبدو ذلك واضحاً بصورة خاصة في تكيف المرأة الذي يبدو غالباً أكثر نقصاً منه عند الرجل بالنسبة للوظيفة الشبقية فقد تكون المرأة متكيفة بالنسبة للوظيفة التناسلية إلا أنها غير متكيفة للوظيفة

الشبقية. ويدلنا فينيكل Fenichel, O وهو متاغم في ذلك مع جمهرة من المحللين النفسيين على أن النيمفومينيا إنما هي جنسية زائدة كاذبة لدى المرأة، ذلك أن هذا النشاط الجنسي القهري المسرف شأنه شأن أي نشاط مسرف آخر مشتق إنما هو محاولة فاشلة لاستخدام الجهاز الإنساني من أجل إفراغ حاجة غير تناسلية، لذلك نجد المرأة من هذا القبيل لا تبلغ نشوتها في يسر أو انتظام، فبقدر ما يستريحون الجماع إلا أنه لا يشبعهم مما يؤدي إلى تولد الرغبة القهرية في الإشباع الممتنع من خلال محاولات متزايدة مع عديد من الرجال أو في ظروف متعددة مما يكشف عن اتجاه نرجسي واضح، بقدر الحاجة إلى مدد نرجسي والخوف من فقدان الحب مع طبيعة قبتناسلية سادية للجنسية بكلمها للدين وهو ما يشير غالباً لإشباع رغبة تخيلية في حرمان الرجل من قضيه وهو ما يشير بذاته لحسد القضيب.

وتجدر الإشارة هنا إلى أن النيمفومينيات قد لا يكن قادرات على إقامة علاقة مع موضوعات خارجية آنذاك فإن النسوة من هذا القبيل قد يلجأن للاستمضاء المسرف بديلاً عن الجماع المسرف.

حسين عبد القادر

* * *

Neurasthenia

نيورستانيا

انظر: ضعف عصبي.

مصطفى كامل

* * *

الهالة

هاله

حلقة من الضوء حول شيء لامع كالشمس والقمر، أو الهالة، هي المجد أو القصر الذي يعزى إلى شخص محبوب أو مشهور.

محمود أبو النيل

* * *

هامش الانتباه

Margin of Attention

الأشياء التي تحيط بمركز الانتباه ولا يدركها الفرد إلا إدراكاً غامضاً. ويمكن أن يتحول إليها مركز الانتباه فيداً في إدراكها واضحاً (انظر: انتباه). فعلى سبيل المثال، عندما نكون في مسرح نشاهد رواية تمثل أمامنا تكون مشاهد الرواية في بؤرة انتباهنا أو مركز انتباهنا أما الجلوس حولنا فيكونون في هامش انتباهنا، أو على هامش شعورنا أي إن انتباهنا لا يكون موجهاً إليهم بنفس الدرجة التي عليها انتباهنا لمشاهد الرواية (انظر: بؤرة الانتباه)، وبالتالي فإن شعورنا بوجودهم يكون شعوراً غامضاً.

فرج عبد القادر طه

* * *

هامش الشعور

Margin of Consciousness

هو هامش الانتباه (انظر: هامش الانتباه).

فرج عبد القادر طه

* * *

Delirium

هتر

انظر: هذيان.

مصطفى كامل

* * *

Goal

هدف

الموضوع المحدد ليتم التصويب عليه، أو هو الموضوع أو مجموعة الموضوعات التي يسعى الفرد للتوصل إليها. والهدف هو النتيجة النهائية التي يحاول الفرد الوصول إليها مثلما يحاول الفرد الحصول على الطعام أو أن يكون أباً روحياً أو مثلاً عظيماً. وهو المكان أو الموضوع الذي تتوجه نحوه حركة الحيوان. ويكون وراء الهدف باستمرار دافع يحفز الإنسان للبوغ، ويوجد مفهوم السلوك الموجه نحو هدف Goal - Directed Behavior ويعني به تلك الاستجابات والتي يمكن أن تفسر

خصائصها الموضوعية الملاحظة على أساس أنها موجهة لاكتساب الهدف.

محمود أبو النيل

* * *

الهدم والبناء في خلايا الجسم

Metalabdom

وهو مفهوم واسع الدلالة - ويعني طريقة استخدام الجسم للغذاء في بناء أنسجته الحية وإنتاج الطاقة منه والعمليات التي تؤدي إلى تحليل خلايا الجسم الحية إلى مواد أبسط منها تركيياً لاستخدامها من جديد أو للتخلص منها وهذا ما تعنيه كلمة الأيض.

مصطفى كامل

* * *

هذاء الإشارة

Delusion of Reference

نوع من الهذاء (انظر: هذاء) يعتقد فيه المريض أن أقوال الآخرين وأفعالهم لها غرض خبيث موجه إليه، وأنه المقصود بها للإضرار به أو تجريح صورته أمام الآخرين والاستهزاء به. وكأنها تلمح إليه من طرف خفي، أو تشير إليه.

فرج عبد القادر طه

* * *

هذاء الاضطهاد

Delusion of Persecution

أحد أنواع الهذاء (انظر: هذاء) يرى فيه المريض نفسه موضوعاً للاضطهاد ومن جانب الآخرين. فالتاس تكيد له وتريد الإيقاع به أو قتله، أو تقف في طريق بخاصة، وتعتمد

الإضرار به. وهو أحد أنواع الهذاء.

و غالباً ما يصاحب هذاء الاضطهاد نوع آخر من الهذاء هو هذاء العظمة (انظر: هذاء العظمة)، ويصيبان المريض معاً. وفي هذه الحالات يكون هذاء العظمة غالباً كمبرر لهذاء الاضطهاد. فالمرضى يضطهده الآخرون غيرته منه لعظمته وعلو شأنه.

فرج عبد القادر طه

* * *

Delusion

هذاء

أفكار شاذة وغير منطقية توجد لدى المريض، ويعتقد في صحتها، ويستحيل إقناعه بطلانها. وهذه الفكرة أو الأفكار ليست واقعية ولا تتفق ومستوى الفرد الثقافي أو العقلي أو التعليمي أو الوظيفي أو الاقتصادي أو الاجتماعي أو ما بلغه من سن. فهذا يعتقد أنه مات وبعث من جديد لإنقاذ البشرية، وآخر يعتقد أن أباه يدس له السم في الطعام... إلخ.

والهذاء عادة عرّض يشيع في معظم الأمراض الذهانية والتي تقترب في معناها من مفهوم الجنون.

وينبغي أن تفرق بين الهذاء والوسواس Obsession (انظر: وسواس) ذلك أن مريض الوسواس تلح عليه أفكار سخيفة يدرك هو أنها سخيفة، ويحاول أن يطردها عن ذهنه لكنها تلح عليه مسية له قلقاً بالغاً في دفاعه ضلماً، حتى أنه يلتمس العلاج، ويلجأ في طلبه. فهذه - على سبيل المثال - أم تلح عليها فكرة وقوع حادث لابنها طوال غيابها خارج المنزل، وتظل تعذب من القلق المصاحب لها والبالغ على ولدها كلما

خرج من المنزل حتى يعود له ثانية . . . ولهذا فإن مريض الوسواس ينتمي إلى فئة العصابين (انظر: عصابي) بينما ينتمي مريض الهذاء إلى فئة الذهانيين (انظر: ذهاني).

وإذا كان الهذاء لدى المريض منتظماً ومستمرًا وتمحور شخصية المريض حوله، بحيث يكون الهذاء غرضه الرئيسي شخص المريض بجنون الهذاء Paranoia (انظر: جنون الهذاء).

أما الأفكار الهذائية التي يعتنقها المريض بالهذاء فهي كثيرة لا يشملها حصر، وإن كان يمكن تصنيفها في فئات ثلاث رئيسية وشائعة هي:

١ - هذاء العظمة (انظر: هذاء العظمة).

٢ - هذاء الاضطهاد (انظر: هذاء الاضطهاد).

٣ - هذاء الغيرة (انظر: هذاء الغيرة).

وأحياناً يكون الهذاء منسقاً منتظماً، وأحياناً يكون مهوشاً مختلطاً، وأحياناً يكون ثابتاً مستقرًا، وأحياناً يكون متغيراً متقلباً. وبين هذا وذاك درجات متفاوتة بين المرضى.

فرج عبد القادر طه

هذاء العظمة Delusion of Grandeur

إحساس مبالغ فيه بأن الفرد شخصية عظيمة، ويكون الفرد معتقداً في صلق هذه الفكرة وواقعتها بحيث إن تصرفاته تدور حول قناعته بهذا الاعتقاد. وهذاء العظمة نوع من أنواع الهذاء (انظر: هذاء) وهي أعراض تنتشر في أمراض اللذهان.

وكثيراً ما يؤيد هذاء العظمة لدى المريض هلاوس تزييد الهذاء وتسانفه. فهذا مريض يعتقد أنه نبي بعث لهداية البشرية، ويرى ويسمع رسل السماء تساديه وتوحى إليه بالآيات والتعاليم. . . وهذا يعتقد أنه ملك الهند أو ملك ملوك العالم. . . وهذا يعتقد أنه يملك جبلاً من الذهب في موقع معين. . .

ويعتبر هذاء العظمة أحد أنواع جنون العظمة (انظر: جنون العظمة)، ومرادفاً له أحياناً في بعض الكتابات.

فرج عبد القادر طه

هذاء العظمة Grandeur Delusion

انظر: هذاء العظمة.

فرج عبد القادر طه

هذاء الغيرة Delusion Of Jealousy

نوع من الهذاء (انظر: هذاء) يعتقد فيه المريض أن محبوبه على علاقة حب بشخص آخر يخونه معه. فالزوجة مثلاً تعتقد أن زوجها يخونها مع غيرها، والزوج المصاب بهذاء الغيرة يعتقد أن زوجته تحب رجلاً آخر وتخونه معه. وقد يؤدي هذا الزوج أو بالزوجة إلى تصرفات خطيرة نتيجة هذا الاعتقاد.

وهذاء الغيرة - شأن غيره من أنواع الهذات الأخرى - يكثر أن نلتقي به في مرض اللذهان، كما تصاحبه أحياناً هلاوس تساند الهذاء وتزيده.

فرج عبد القادر طه

هذائي

Paranoiac

المرضى العقلي الذي يشخص مرضه على أنه جنون الهذاء . (انظر: جنون الهذاء) .

فرج عبد القادر طه

* * *

هذيان

Delirium

وهي حالة تعني اضطراباً في عملية الإدراك والتفكير وتصاحب غالباً الحالات المرضية العضوية التي تصيب المخ أو ارتفاع درجة الحرارة الشديد الذي يصاحب الأمراض الجسمية المعدية والالتهابات الجسمية الحادة .

وتتميز حالة الهذيان بإدراك أشياء وأصوات وإحساسات لا وجود لها في الواقع الفعلي للمريض فيصاب بإدراكات يتهاى فيها أصوات أو أشياء أو إحساسات سمعية أو حسية لا وجود لها - كما يصاحبها بعض مظاهر مضطربة في التفكير .

وقد تسبب الصلعات الجسمية والأمراض العضوية وبعض الأمراض الفسيولوجية وخاصة الحميات وحالات التسمم هذا العرض المرضي وفيه يفقد المريض الإدراك السليم للمكان وللأشخاص وللزمن وتضطرب ذاكرته والبناء الفكري السليم وفقاً للمنطق السوي .

مصطفى كامل

* * *

الهروين

Heroin

وهو أحد مشتقات الأفيون واسمه الطبي ثاني أمستيل المورفين وقد استخدم لأول مرة عام ١٨٧٤ في إحدى مستشفيات لندن .

والهروين يحضر من مادة المورفين التي تشتق من الأفيون وهو أكثر هذه المخدرات فعالية إذ إن فعاليته تعادل ست مرات فعالية المورفين كما أنه يسبب الإدمان بصورة مريعة . ولا يستعمل الهروين طيباً إلا في علاج بعض حالات الإدمان أو في تخفيف آلام المرضى المصابين بأمراض السرطان وليس للهروين أية فوائد طبية أخرى .

والهروين من المواد التي بدأت تنتشر بين الأفراد في سن الشباب الذين يتعاطونه لمواجهة صراعاتهم أو الضغوط التي تواجههم أو مجاراة الجماعات المرجعية التي يتمنون إليها أو من قبل الترفيه أو لتخفيف التوتر والألم .

ومن علامات الإدمان المميزة - هي التحمل والحاجة لزيادة الجرعة بصورة مضطربة والرغبة في الحصول عليه بكل الطرق المشروعة وغير المشروعة لشدة إلحاح الحاجة إليه للاعتماد عليه فسيولوجياً ونفسياً - وظهور أعراض مؤلمة جسدياً ونفسياً عند الإقلاع عنه فجأة .

ويؤدي الإدمان إلى فقدان الشهية والضعف الجنسي والهزال وتسمم الدم الذي يؤثر على خلايا المخ والتهاب الكبد - كما يؤدي إلى الإصابة بالأمراض المعدية نتيجة لاستخدام الحقن غير المعقمة .

كما أن المدمن يتصرف في مرحلة إدمان بطريقة يعلم أنها تتعارض مع مكانته الأسرية والمهنية والاجتماعية كما تتعارض مع معتقداته وقيمه .

ويؤدي به هذا الوضع إلى الصراع والتوتر الشديد الذي يزيده إدماناً ليتخلص من شدة

التوتر النفسي ولكي يخفف من آثاره ولذلك فإن علاج هذا الإدمان يتطلب إشرافاً طبياً مستمراً لفترة كافية حتى يمكن إزالة آثاره الجسمية والنفسية والاجتماعية من الفرد الملتمن.

مضى كمل

Dryden

هزة الجماع

انظر: أورجيزم.

حسن عبد القادر

Conversion Hysteria **هستيريا تحويلية**

اضطراب نفسي له أعراضه النفسية والجسمية حيث يكون المريض في حالة من شبه الوعي، والهلوسات، والنساوة، والانفجارات الانفعالية من البكاء أو الصراخ والتي دائماً ما تكون في حضور الآخرين. وتشمل الهستيريا التحويلية في عدم قدرة أحد أعضاء الجسم أو حواسه القيام بوظائفه لكنه من الناحية العضوية يعتبر سليماً، كالتلميذ الذي لم يستعد للامتحان تجد يده يوم الامتحان عاجزة عن مسك القلم ليبر فشله بمرض يده، وكالجندي الذي يقع في ساحة الحرب لعدم قدرة رجله على حمله ليبر علم اشتراكه في الحرب مع زملائه بما أصاب رجله من مرض في حين أنها عضوياً سليمة.

محمود أبو النبل

Anxiety Hysteria

هستيريا الحصر

يرى كل من لابلاتش Laplanche وبيوتاليس Pontalis أن فرويد قد صك هذا المصطلح ليقوم عبره بمزل عصاب تكون القوييا (انظر:

Phobia) عرضه الأساسي ولؤكد على تشابهه البنياني مع هستيريا التحول (انظر: Conversion hysteria) والتي قد تكون خالصة بدون أي حصر وتلك (الهستيريا) التي قد تظهر في صورة أحاسيس حصرية وقوييات لا تصاحبها أي مطاوعات جسمية، ومن المهم هنا أن نشير إلى أن فرويد منذ مقالاته المبكرة كان يميز بين الهستيريا والقوييات والوسواس القهري (الحصار) (انظر: وسواس قهري) والأمراض الذهانية Psychoses فقد وضع عنواناً فرعياً لمقالته «الأعصاب والأذنة كدفاع» (١٨٩٤) جاء كما يلي: «محاولة لنظرية نفسية للهستيريا المكتسبة وتحليل من القوييات والحصارات وأذنة مهلومة بعينها»، وجاءت مقالته التالية لهذه المقالة بعنوان «الحصارات والقوييات ميكانيزماتهما النفسية واقتصاد أسبابهما» إلا أنه أشار منذ البدء إلى وجود أعراض قوياوية في عديد من الأمراض المعنوية والذهانية،، حتى إن إشتيكل وبناءً على اقتراح فرويد قد أدخل مصطلح هستيريا الحصر في مؤلفه في «حالات الحصر المعنوي وعلاجها» (١٩٠٨) ولقد أتاح تحليل هانز الصغير (١٩٠٩) لفرويد أن يبين كيف أن هستيريا الحصر تتطور دوماً بشكل مضطرب نحو القوييا مما يشير إلى تعذر النظر إلى هستيريا الحصر وعصاب القوييا باعتبارهما، مصطلحين مترادفين، فمصطلح هستيريا الحصر يوجه الانتباه للميكانيزم المكون للعصاب المقصود مؤكداً أن الإزاحة Displacement على الموضوع القويوي تكون تالية على يزوغ حصر طليق لا يرتبط بموضوع محدد.

حسن عبد القادر

تعتبر مرحلة الهضبة في التعلم عن القترات التي لا يحدث فيها تقدماً ملموساً فهي الأجزاء المسطحة في منحنيات التعلم، والتي يسبقها ويتبعها تقدم في الأداء كما يقاس بوحدات الرسم البياني، وفي هذه المرحلة لا يظهر المتعلم تقدماً في المحاولات المتتالية.

وينبغي أن نفرق بين الهضبة باعتبارها مرحلة ثبوت في وسط الأداء، وبين الثبوت في الأداء الذي يحدث عند نهاية المنحنى، وذلك لأن العوامل المسؤولة عنهما مختلفة، فالثبوت الذي يحدث في فترة الهضبة يكون في المراحل التي ينتقل فيها الفرد من أساليب أداء بسيطة إلى مستويات أداء أعلى وأكثر تعقيداً. فمثلاً في تعلم اللغة الأجنبية يحدث مثل ذلك، عند الانتقال من استعمال الكلمات المفردة إلى مرحلة إنشاء الجمل، وفي القواعد اللغوية عند الانتقال من فهم القاعدة النحوية إلى تطبيقاتها. فكان فترة ثبوت الأداء هي بمثابة مرحلة تمثل واستيعاب عادة ما تنتهي بتحسين واضح في الأداء مرة أخرى. فهي محطة في منتصف الطريق وليست نهاية الأداء الممكن.

شاكر قنديل

Parapraxis

هفوة

ويقصد بها زلات اللسان أو القراءة والكتابة وما إليها من أفعال عارضة Accidental Actions أو عرضية Symptomatic أو أفعال «الللخبطه» Bungled action وهي تلك الظواهر التي كانت تنسب قبل فرويد للتعب أو الصدفة أو

علم الانتباه وما على شاكلتها، ثم جاء فرويد ليؤكد أن هذه الأفعال كلها على اختلاف تبايناتها إنما تفسرها الحتمية النفسية وهي ذات معنى ودلالة وجزء من سياق نفسي ما دامت لا تصدر عن الجهل بالموضوع، وقد عالج فرويد هذه الموضوعات كلها في كتابه المرسوم «سيكوباثولوجية الحياة اليومية» (S. E., vol VI) ليؤكد منذ مرحلة باكراً في تاريخ التحليل النفسي أن التحليل النفسي بما هو نظرية في الإنسان بما هو إنسان تقوم على اللاشعور، مع عدم إغفال للمادة الشعورية) إنما يعالج بالنظرية الواحدة كافة تبايناتها في متصل من السواء إلى اللساء فهو علم نفس للإنسان في كافة أحواله السوية والمرضية، وكأنه يرد كثرة الوقائع وتبايناتها إلى وحدة الصرح التفسيري الفاهم.

وإذا ما كان البعض يصر على أن ينسب عديداً من هذه الظواهر إلى مجرد السهو أو النسيان فإن هيدجربكنيثا مؤنة الرد عليهم إذ يشير إلى أهمية أن تعرف ماهية النسيان والذي هو قدر الحجب والإخفاء ولذلك يؤكد اليونانيون القدماء على صيغة المجهول التي تفيد المعلوم بالنسبة للفعل «أبيلا تانوماي» (أي أبقي منسياً بالنسبة لنفسه) (نداء الحقيقة، ترجمة د. عبد الغفار مكاوي، دار الثقافة، القاهرة، ١٩٧٧) وهو قريب من قولنا في العربية أنسييت وهو ما يعني أن هناك سبباً وعلّة وراء النسيان.

حسين عبد القادر

Slip

هفوة

حسين عبد القادر

انظر: هفوة.

هلوسة

Hallucination

أن تحدث لها أية تحويرات أو تعليقات نتيجة لاحتكاكها بالبيئة ولتراكم خيالاتها وتجاربها. وعلى هذا فالشخصية عند ولادتها لا تكون إلا وهو فقط، ولا يكون الجهازان الآخران للشخصية (الانا والأنا الأعلى) قد ظهرا بعد. ولقد نشأ مصطلح الهو وتبلور في نظرية التحليل النفسي أساساً.

والهو مستودع الطاقة والفراغ، ويعمل وفق مبدأ اللذة (طلب اللذة العاجلة بأية وسيلة دون اعتبار لواقع أو تفكير في عواقب). وتمثل فيه الفراغ والدوافع اللاشعورية الأهمية والوزن الأساسيين. والهو في نهاية الأمر يمثل الجانب التاريخي القديم في الشخصية. وهو يصاحب الشخصية كجزء منها أو كجهاز فيها طالما ظلت حية. وهو لا يقيم وزناً للمنطق والتفكير العقلاني والظروف الواقعية، بل يتسم بمنطق فح بدائي لا يعترف بواقع أو عقلانية.

فرج عبد القادر طه

* * *

Mania

هوس

يعتبر مرض الهوس من الذهان الوظيفي. والهوس - شأنه شأن الاكتئاب - حالة مرضية تبدو أوضح ما تكون في الجانب الانفعالي للشخص. والشخص في حالة الهوس يكون مناقضاً تماماً لحالة الاكتئاب، حيث بالنشاط والانشراح والسرور والبهجة والرضا عن النفس والسعادة بالظروف التي يعيشها. ويكون نشاطه الحركي وأيضاً الفكري سريعاً ومتعجلاً. ويصرف انتباهه ويحوله من موضوع لموضوع بسرعة، حتى إن الموضوعات التي بدأها يتحول

مدركات حية لا وجود لها في الواقع الخارجي. ففي حالة الهلوس يحس الفرد أحاسيس ليس لها مقابل حقيقي في العالم الخارجي، أي ليست ولادة من منتهات حقيقة، كأن يحس المريض بأن شخصاً معيناً يناديه أو يحادثه، وهو في هذه الحالة يراه ويسمع صوته، ويتلقى عنه وينقل إليه. ويكون المريض في مثل هذه الحالات مصدقاً لكل ما يحس به، كالتائم الذي يرى حلماء في نومه، لكن المريض بالهلوسة يكون في حالة اليقظة.

ولهذا تعتبر الهلوسة من الأعراض المرضية الخطيرة شأنها شأن الهذاء (انظر: هذاء) يغلب أن يميزاً معاً مريض الذهان (انظر: ذهان) عن غيره من المرضى الأقل خطورة واضطراباً. ومن هنا كان معظم مدعي النبوة بمستشفيات الأمراض العقلية ومصحاتها مصابين بمرض الهلوسة، حيث يرون ما يعتقدونه ملائكة منزلة من السماء، ويسمعون ما يعتقدونه كلام رب العالمين... مما يجعل اضطرابهم خطيراً، وشقاءهم عسيراً.

فرج عبد القادر طه

* * *

هندسة بشرية Human Engineering

يطلق هذا المصطلح للدلالة على علم النفس الهندسي (انظر: علم النفس الهندسي).

فرج عبد القادر طه

* * *

Id

هو

الجهاز الذي يمثل الشخصية عند ولادتها قبل

تكون الأفكار غير مترابطة أو غير مناسبة للموقف الذي يوجد فيه الفرد .

فرج عبد القادر طه

هوس الثرثرة Logorrhea

انظر: هوس الثرثرة Logorrhea .

فرج عبد القادر طه

الهوس الجنسي عند الرجل Lagneria

شراهة الجماع أو الهوس الجنسي سواء عند الرجل أو عند المرأة يعني شدة رغبة الفرد الجنسية وزيادتها، بحيث يطلب الجماع الجنسي بمعدل يزيد عن السواء ويؤدي إلى اضطراب العلاقة بالطرف الآخر إذا لم يستجب له . ويمكن أن يتحرف إذا لم يجد الموضوع الجنسي المشروع الذي يشبع له هذه الرغبة .

والهوس الجنسي خاصة مرضية يصطلم الفرد بسببها بمعايير الواقع من حوله وقيمه .

مصطفى كامل

الهوس الجنسي عند المرأة

Lagnosis

انظر: الهوس الجنسي عند الرجل .

مصطفى كامل

هوس ديني Religious Mania

حماس أكثر من اللازم قد يبلغ حد المرض

عنها بسرعة دون أن يتها . وعادةً يقتصر نشاط التحكم وال ضبط، ويكثر ضحك وإلقاؤه للكلمات حتى البذيء منها دون تحرج .

وكثيراً ما يتمرض المهوس للهلاوس والأفكار الهذائية التي توحى بامتياز وبمظلمته وتساند حالة الانسراح والانسياط التي تميز انفعالاته وتنعكس على تصرفاته .

ويرى التحليل النفسي في تفسيره لحالة الهوس أنها رد فعلي لحالة أعمق في نفسية المريض هي حالة الاكتئاب . وحالة الهوس - كحالة الاكتئاب - أكثر احتمالاً للشفاء عن بقية الأمراض النفسية الأخرى، ويندر أن تصيب الوظائف الذهنية باضطراب؛ كما لا يتخلف عنها تدهور عقلي .

فرج عبد القادر طه

هوس التدين Religious Mania

انظر: هوس ديني .

فرج عبد القادر طه

هوس الثراء Phetomania

انظر: انحراف (Perversion) .

حسين عبد القادر

هوس الثرثرة Logorrhea

عرض من أعراض الاضطرابات والأمراض النفسية يتمثل في شهوة الفرد للحديث المستمر ولاندفاع الالفاظ والأفكار دون توقف وغالباً ما

Pyromania

هوس النار

انظر: هوس Mania .

حسين عبد القادر

* * *

Setomania

هوس الفهم

انظر: Mania .

حسين عبد القادر

* * *

Identity

هوية

إذا ما كان التوحد (انظر: Identification) هو العملية التي يتكون الكائن الإنساني من خلالها باعتبار التوحد أول رباط عاطفي فإن الهوية هي وحدة الأنا (الذات) وأساسها، فهو الهوية Ego Identity تعني ذلك الإحساس الأنوي بأنني أنا هو أنا في كافة الأحوال والأزمنة وهي في الآن نفسه ما تميز الأنا عن غيرها من أنوات، فالهوية كمبدأ فلسفي تعبر عن ضرورة منطقية يعينها تؤكد أن الموجود هو ذاته دوماً لا يلبس به ما ليس منه فهو عين ذاته كما تقول الفلسفة (مبدأ الهوية Identity Principle)، فالشخص هو هو مهما اعتراه من تغيرات الأمر الذي يشير إلى أهمية إدراك العمليات اللاشعورية (انظر: لاشعور) والتسليم بها ذلك أن الإنسان إذا ما كان هو هو فإن إصابته بالمرض تظهر تغيراً يشير إلى ما كان خفياً وكامناً فيه وكان هذا التناقض البادي للعيان لمريض لا ينطبق على نفسه مغالطة مستحيلة مما يدفعنا للقول بأن جماع تلك العبارة التي ترى أن الإنسان ما ليس هو، وهو ليس ما هو يتضح في أن الإنسان إنما

النفسى لدين من الأديان والدعوة له؛ بحيث يلا على المهووس حياته. وكثيراً ما يسبب له مشكلات توافقية مع أسرته وأصدقائه وزملائه ومجتمعه عموماً. وقد يصل الأمر ببعض المهووسين دينياً إلى حد اللجوء إلى العنف فرضاً لقناعاتهم على الآخرين أو المجتمع عموماً.

فرج عبد القادر

* * *

Cleptomania

هوس السرقة

انظر: جنون السرقة.

حسين عبد القادر

* * *

Mythomania

هوس الكذب

عرض يشير إلى اضطراب نفسي، ويتمثل في ولح الفرد باختلاق قصص وأحداث وهمية يدعي أنها وقعت بالفعل، أو مرت به حقيقة. وغالباً ما يكون الفرد نفسه محور هذه القصص وتلك الأحداث. ولا تجلبي مواجهة الفرد بكذب ادعاءاته في تخليه عن عادته تلك؛ أو إقلاعه عنها أو حتى تخرجه من استمرارها، وكأنه مجبر على تكرارها لما تؤديه له من وظيفة نفسية كتأكيد الذات، وإنكار أوجه النقص فيه والدفاع ضلها، والإشباع الوهمي لبعض الدوافع المكبوتة... إلخ...

فرج عبد القادر

* * *

Pornographomania

الهوس الفني الفاضح

انظر: انحراف (Perversion).

حسين عبد القادر

الأمراض الوظيفية العقلية - وقد أطلق هيكير Hecker هذه التسمية على هذا الشكل من مرض الفصام - مستعيراً إياها من كالبوم Kahlbauer وأصل هذه التسمية مشتق من مقطعين الأول Hebe بمعنى الطفولة - والمقطع الثاني Phrenia بمعنى العقل أي بمعنى جنون الطفولة ، وقد وصف Hecker هذا المرض الذي يأتي في سن البلوغ وتطراً بسببه على المريض تغيرات مختلفة مثل الاكتئاب والهوس والخلط بين الأمور مع ميل حثيث نحو الانحلال النفسي العام - وقد وصف هذا الانحلال بأنه تدهور عقلي من نوع خاص متميز يظهر منذ المراحل المبكرة للمرض - ويتميز هذا المرض بضخالة المشاعر وعدم ملاءمتها مع المثيرات وظهور نوبات فاترة من الضحك دون سبب مباشر واضطراب متميز في عملية الإدراك بالهلوسات في إطار غير منظم وظهور نمطية في الشكوى من اضطرابات جسمية توهمية ونشاط لدى المريض ولكن في شكل غير بناء وليس إيجابياً - كما يتميز هذا المرض بتأثر الأفكار وظهور هذات عقلية ويتدهور المريض عقلياً بحيث يؤدي ذلك إلى سلوك نكوصي يعكس فكراً طفلياً وضعفاً كبيراً في العلاقة بالواقع .

معنى كامل

هو هو بمجمل شعوره ولا شعوره، ذلك اللاشعور الذي يلعب دوراً أساسياً في نشأة الهوية ، بقدر ما تطور معنى الهوية ذلك الأنا ، بعبارة أخرى فإن الصور الوالدية (انظر: صورة) والروابط الانفعالية عبر مراحل التنشئة بقدر ما تدعم الهوية فإن الهوية بذاتها تسهم في تطور الأنا الأمر الذي اهتم معه التحليل النفسي بأهمية المراحل الطفلية في نشأة التوحيد السوي بالوالدين والذي تقوم عليه نشأة الهوية . والتي اعتبرها أريكسون حجر زاوية في تطور الإنية التي تبلغ تمام تطورها في مرحلة المراهقة بوصفها (أي الهوية) صيغة الوعي النفسي بالذات (الأنا) عبر الآخر ومن هنا كانت المراهقة (انظر: مراهقة) ميلاداً جديداً تحاول الهوية أن تكسب فيها دورها الاستقلالي ليكون تمام الاكتمال أنا هو أنا ولست أنا عبر والذي والآخرين .

حسن عبد القادر

Id

هي

انظر: هو .

فرج عبد القادر

Hebephrenia

الهييفرنيا

أحد أشكال مرض الفصام - والفصام هو أحد

ويرون أن العقل أو الروح هو حقيقة الوجود،
أو هو الحقيقة المطلقة .

وهناك نزعات واحدية تمثل اتجاهات أو
مواقف في علم النفس، وهو تفسير كل الظواهر
المتعلقة بعلم النفس من خلال تفسيرها بعامل
واحد.

شكر قديله

* * *

External Reality الواقع الخارجي

١ - هو الواقع المادي الخارجي في مقابل
الواقع النفسي Psychological Reality أو الداخلي
المنشأ Endogenous .

لكن هذا الواقع قد يعاني اضطراباً في الفرد
إذا ما اضطرب المتخيل .

ومن ثم يضطرب الواقع المادي الخارجي
ويتحول إلى واقع نفسي وهو في وقائع الطفولة
عرضة لفقدان الذاكرة Amnesia والذكريات
الستارية Screen Memory وما إليها ويتشكل
تحت إمرة المتخيل .

٢ - ومن المعروف أن قوانين الإدراك
(انظر: إدراك) عند الجشطلت (انظر:

Duty

واجب

موقف يبذل فيه الفرد جهداً ما سواء كان هذا
الجهد ذهنياً أم بدنياً، مثل عملية حسابية، أو
صعود سلالمة، حيث يعتبر كل منهما واجباً .

فرج عبد القادر طه

* * *

Task

واجب

انظر: واجب .

فرج عبد القادر طه

* * *

Monism

الواحدية

وجهة نظر ترد الوجود كله إلى مبدأ واحد.
وترى أن الحقيقة هي الوحدة والتفرد وراء هذا
التعدد والتكثر في الموجودات وهناك فريقان من
هذا الاتجاه: الأول يرى أن المبدأ الواحد هو
المادة، وهؤلاء هم الواحديون الماديون،
فالمادة هي مصدر القيم، ومبدأ الكون، وماهية
كل شيء، وكل حقيقة، ولكنهم اختلفوا في
تحديد طبيعة تلك المادة هل هي الماء؛ أو
الهواء، أو النار...

أما الفريق الآخر فهم الواحديون الروحيون،

جشطلت) تشير إلى إمكانية تحريف الواقع الخارجي تبعاً للعوامل الموضوعية للإدراك بقدر ما يمكن أن يحرفه التهيز العقلي (النفسى).

حسن عبد القادر

Psychical Reality

واقع نفسي

يستخدم فرويد هذا المصطلح للإشارة غالباً إلى ذلك التماسك وتلك الصلابة التي يكون عليها البناء النفسى الذي يتصل بالربة اللاشعورية وما يتصل بها من تخيلات وهو بذلك لا يعني مجرد الإشارة لواقع نفسى كنظام خاص بذاته قابل للبحث العلمى وإنما يشير في مقام أساسى لذلك الجانب النفسى الذي يقوم مقام الواقع بالنسبة للفرد وقد يتخذ من الواقع الخارجى External Reality متكناً لبنائه مما رأى معه فرويد أنه لا يوجد بعد ما يمكننا من التحقق من وجود أية فروق بين أن تكون الأحداث الطفلية وليلة التخييل (انظر: تخييل) أو الواقع.

ومن الجدير بالذكر أن التحليل النفسى في منهجه العلاجى ينطلق من فرضية ترى أن الأعراض العصابية تستند نسبياً على الأقل إلى واقع نفسى ومن ثم فإن المصايى بهذا المعنى إنما هو على حق بلوحة أو أخرى (Mourning and Melancholia S. E vol XIV) ومن نافلة القول أن نذكر أن المصاب والذهان يتصفان بطغيان الواقع النفسى على حياة المريض.

وتجدر الإشارة إلى أن الواقع النفسى يرتبط باللاشعور Unconscious فهو لا يتجاهل الواقع الخارجى فحسب بل يستبله بالواقع النفسى.

فكان الواقع النفسى من زاوية أخرى إنما يشير إلى الرغبات اللاشعورية والعمليات الأولية.

حسن عبد القادر

Empirical

واقعى

ما يستمد من الملاحظة والتجربة أو يثبت بهما. أو يمكن فحصه عن طريق الحواس وهذا يقابل ما يؤيده العقل أو ما نستنتجه من عمليات التفكير والتأمل.

فرج عبد القادر طه

Existentialism

الوجودية

نظرية في تفسير وجود الإنسان وعلاقته بهذا العالم تركز على أسبقية وجود الفرد على ماهيته، ذلك أن وجود الفرد يكون أولاً، ثم تتحدد هويته بعد ذلك، فكل وجود فردي هو مشروع وجود، وهو ماهية غير مكتملة، بل هو قابل للاستمرار والنماء والتحقق. ولكي يتحقق الوجود في شكل ماهية لا بد من توافر شرطين أساسيين هما الحرية، والمسؤولية، فلا وجود حقيقى بدون حرية كاملة. فالإنسان ينمو وتتحدد ملامحه الشخصية والاجتماعية في جو من الحرية الكاملة، ولا حرية بلا مسؤولية، وقمة تحقيق الذات هو المسؤولية.

والاتجاه الوجودى ينقسم إلى فريقين هما الاتجاه المؤمن والذي يتزعمه الفيلسوف «كيركجورد»، والاتجاه غير المكثرت بالقيم الدينية ويتزعمه «جان بول سارتر».

شاهر فضل

كالطول، ولون البشرة، ومستوى الذكاء، وقوة
الذاكرة، وسلامة الجهاز العصبي... إلخ.

مصطفى كامل

* * *

Inheritance

وراثه

انظر: وراثه.

مصطفى كامل

* * *

Nature - Nurture الفطرة والاكتساب

صفة تفاعلية تعبر عن الأثر النسبي لكل من
الوراثه والبيئة على أي ظاهرة سلوكية، وهناك
اختلاف في الاتجاهات وجهات النظر حول
الحجم الذي يمكن رده إلى البيئة أو الوراثة
بالنسبة لكل ظاهرة نوعية، ولكن الأمر الذي لم
يعد عليه خلاف الآن هو أن هناك دائماً تفاعلاً
وتكاملاً بين دور كل من البيئة والوراثة، فلم تعد
تلك الحقيقة موضع جدل الآن كما كان الأمر
كذلك من قبل.

شاكركم

* * *

Mass Media وسائل الاتصال الجمعي

أو وسائل الاتصال الجماهيري ويشير إلى
طرق الاتصال والتي يمكن أن تنقل المعلومات
(الرسائل) إلى عدد كبير من الأفراد (مستقبلين)
بصورة تلقائية نسبياً. ولقد درست أهمية وتأثير
تلك الوسائل المطبوعة والمرئية والمسموعة،
مثل الصحف والمجلات والإذاعة
والتلفزيون... وتأثير وسائل الاتصال يعتمد
إلى حد كبير على خصائص العوامل المتضمنة في

يقصد بالوراثة كل ما يأخذه الفرد من والديه
عن طريق الكروموزومات والجينات، سواء من
خصائص جسمية أم عقلية. وعلم الوراثة ولد في
بداية هذا القرن نتيجة الحاجة إلى توفير أنواع
جديدة ومحسنة من النبات والحيوان والذي نما
تدريجياً ليصبح في طليعة العلوم التجريبية.
والوراثة علم البيولوجيين الذي ينمو أكاديمياً
وتطبيقياً ليحقق أحلام البشرية، ولقد منحنا علم
الوراثة نظرة جديدة لتاريخ الحياة والإنسان.

ويدرس علم الوراثة الإنسانية تركيب
وظيفة المادة الوراثية وطريقة عملها وانتقالها
كما يدرس طبيعة وانتقال الصفات والأمراض
والعاهات من جيل إلى جيل آخر لوضع حلول
مناسبة لها في ضوء عنصر الوراثة.

والوراثة تنتقل من خلال الكروموزومات، فخلية
الفرد تحتوي على ٤٦ من الكروموزومات نصفها
مأخوذ من الأب والنصف الآخر مأخوذ من الأم
وتنظم في ٢٣ زوجاً كل زوج له نفس الشكل
والوظيفة وبذا يشترك الوالدان مناصفة في نقل
الصفات الوراثية وتتوقف العوامل الوراثية على
هذه الكروموزومات لأنها تنقل العوامل
الوراثية عن طريق الجينات وهي التي تحمل
الصفات الموروثة من والدينا إلى الجنين وقد
تكون هذه الصفات سائدة أو متنحية أي قد
تظهر في جيل الطفل أو قد تظهر في أجيال تالية
له.

وتلعب الوراثة في تفاعلها مع البيئة الدور
الأساسي في تكوين خصائص الشخصية، سواء
أكانت جسمية أم عقلية، وفي بلورتها وتشكيلها؛

للك حرماناً في الفرص التي يستمتع بها غيره من العاديين . والوصمة قد تكون بالنسبة لقصور في بعض الصفات الجسمية مثل حول العينين ، أو التطرف في الطول أو في القصر ، أو في صفات عقلية كالتخلف العقلي الحاد ، أو في خصائص اجتماعية كاختلاف اللون ، أو العقيدة ، أو الجنس ، ويحيث يترتب على ذلك قليلاً من شأن الفرد ، أو تحقيراً له ، أو إلصاق صفة معينة من جانب الآخرين في المجتمع ، وقد تصبح الرحمة عامة بالنسبة لجميع أفراد جماعة معينة ، على الرغم من أنها لا تنطبق على جميع أفرادها بل قد تورث من جيل إلى جيل .

شاكر تليل

Function

وظيفة

وهي تعني الأداء الوظيفي للأعضاء الفسيولوجية والأداء الوظيفي للعمليات العقلية والانفعالية واللغوية والسلوكية والإدراكية (النفسية) .

أي إنها تعبر عن وظيفة أعضاء الجسم وخلايا المخ فتعبر عن خصائص الفرد في أداء وظائف جسمه وعقله أكثر مما تتعرض للظواهر الجسمية أو النفسية لتحليل خصائص ومكونات السلوك فيها وأسبابه .

مصطفى كامل

Position

وظيفة (مركز)

مجموعة من الواجبات (انظر : واجب) التي يكلف بأدائها شخص واحد . وعلى هذا فإن أية

عملية الاتصال (المصدر - الرسالة - المستقبل - الهدف) . وتكمن أهمية وسائل الاتصال في أنها تمد الناس بمعلومات جديدة وتنتمي لديهم أشكالاً جديدة من السلوك .

محمود أبو النبل

Projective Techniques وسائل إسقاطية

استخدام الاختبارات الإسقاطية (انظر : اختبار إسقاطي) في دراسة الشخصية وسماتها ودينامياتها المختلفة .

فرج عبد القادر طه

Capacity

وسع

انظر : طاقة .

فرج عبد القادر طه

Obsessional Compulsion وسواس قهري

انظر : حواز .

حسن عبد القادر

Stigma

وصمة

كل صفة أو علامة جسمية أو عقلية تدل على نقص أو قصور أو عجز في فرد أو جماعة معينة ، أو في إحدى وظائف الفرد أو الجماعة ، ويحيث يقترن ذلك العجز أو القصور بشكل دائم به ، ومن ثم تترتب عليه آثار سلبية على شخصية الفرد المدفوع بتلك الصفة ، وعادة ما يتعزل الفرد أو الجماعة التي توصم بتلك الصفات ، ويدفع ثمناً

Loyalty

ولاء

إخلاص وحب شديدين يوجههما الفرد إلى موضوع معين كالوطن أو مذهب ديني أو سياسي معين أو زعيم أو حزب بذاته، بحيث يضحى الفرد لمصالح موضوع ولائه بمصالحه الخاصة، وقد تصل عاطفة الولاء هذه إلى حد أن يضحى الفرد بحياته ذاتها، بل وبهياة أسرته أيضاً لمصالح موضوع ولائه أو دفاعه عنه أو الدعوة له .

ويلاحظ أن الولاء عاطفة تلقائية، وقناعة ذاتية يتبادلها الفرد قليلاً، دون أن تفرض عليه من سلطة لا يستطيع مقاومتها أو الوقوف في وجهها، أو من تشكيل رسمي يجد نفسه عضواً فيه دون أن تكون له حرية التحرر منه، كما هو الحادث غالباً في موقف الانتماء (انظر: انتماء) .

ولا يمنع هذا من امتزاج الولاء بالانتماء إن تطابق الاختيار الذاتي مع التشكيل الرسمي، فيتجه الفرد بولائه عند ذاك إلى الجماعة التي ينتمي إليها، حتى أنه يفضل صالحها العام إن تعارض مع صالحه الخاص .

فرج عبد القادر طه

* * *

Congenital

ولادي

وهو الذي يختص بتأثير العوامل والمتغيرات التي تؤثر على الجنين في رحم الأم في مرحلة ما قبل الولادة وما تعرض له الأم أثناء فترة الحمل من اضطرابات فيولوجية أو انفعالية أو سيكوسوماتية تؤثر على بيئة الجنين الذي يحيط ويتغذى ويتأثر بكل عمليات الأيض وأجهزة الأم المختلفة خلال هذه المرحلة - كما تدخل فيه كل الظروف والمتغيرات التي تتعرض لها الأم في

مؤسسة عمل تضم عدداً من الوظائف بقدر عدد العاملين فيها، حيث يكلف كل واحد منهم بمجموعة من الواجبات التي يطلب بأدائها، وذلك بغض النظر عن تشابه أو اختلاف مجموعة الواجبات التي يكلف بها كل منهم .

فرج عبد القادر طه

* * *

Ego Function

وظيفة الأنا

التحليل النفسي يمزو كل ما يقوم به الشخص من سلوك إلى «الأنا» (انظر: أنا)، فهو الذي يتكفل بحل صراعات الشخصية وتحقيق توافقه مع البيئة . أي هو المسؤول عن كل ما تقوم به الشخصية من سلوك، وإن كانت هناك قوى تدفعه أو توجهه (كالواقع والهو والأنا الأعلى) . ولذا فإن كل ما يفعله الشخص هو من وظائف الأنا ونشاطه .

فرج عبد القادر طه

* * *

Emergency Function

وظيفة الطوارئ

عرفها كانون Cannon على أساس أنها أعلى نشاط جسمي عقلي مضبوط بالجزء السمتاوي من الجهاز العصبي . ويتضمن إفراز الأدرينالين وزيادة إفراز السكر في الدم ليصل إلى المخ والقلب وعضلات الجسم . وفقاً لنظرية كانون والتي لم تتأكد تجريبياً فإن وظائف الطوارئ تكون مصحوبة بإرجاع انفعالية تساعد على الهرب أو الدفاع .

محمود أبو النيل

* * *

أداء الوظائف العقلية بصورة فعالة .

وقد ترتبط حالة الوهن أو الضعف بمظاهر انفعالية فتظهر في صورة توتر وخوف تنتقل إلى الحالة النفسية والجسمية مثل فوبيا الضعف أو الخوف من الضعف .

وقد يكون الوهن مرتبطاً بإصابة أو اضطراب في الجهاز العصبي أو الجهاز الغدي بحيث ينتج عن ذلك إحساس بالضعف على المستوى الفسيولوجي وصرعة الإحساس بالتعب وفقدان الطاقة الجسمية الملائمة .

معطى كامل

• • •

موقف الولادة وما تؤدي إليه من آثار على حياة الطفل أو أنسجته وما يرتبط بذلك من آثار على نموه في كل الجوانب العضوية والفسيولوجية والعقلية والانفعالية والإدراكية والحركية .

معطى كامل

• • •

Asthemia

وهن

الوهن يعني إشارة إلى الضعف وقد يكون الضعف عقلياً أو انفعالياً أو عصبياً فقد يصاب الفرد بضعف في وظائفه العقلية وانخفاض مستواها الوظيفي نتيجة لثقل الضغوط والصراعات وما أدت إليه من مشاعر عطلت

ي

يأس

Despair

وهو يعني فقدان الأمل والإحساس بالمعجز واليأس وعدم المساندة وفقدان التعاطف من الآخر ومعه .

أي الإحساس بالاغتراب النفسي والانغماس في مظاهر فقدان القيمة وفقدان الأمل واستلماجهما لفقدان العلاقة بموضوعات الحب والاعتماد .

وتظهر هذه الخصائص الانفعالية في الحالات العصبية والحالات الذهانية الحادة والمبكرة وخاصة في حالات الاكتئاب بأنواعه المختلفة والقلق النفسي الحاد .

مصطفى كامل

• • •

اليـد

Hand

«الأداة العالمية» عضو إنساني هام في الحساسية اللمسية والضغط والإحساس بالألم ،

وفي التعبير والاتصال بالإشارة أو الأصابع أو اللغة أو الكتابة ، والتوصليل . ولم يكن ممكناً نمو الإنسان والتقدم الذي وصل إليه دون اليد ، وينعكس هذا في التعبير «الإنسان الصانع» Homo Faber ويدرس علم النفس الصناعي والمهني استخدام اليد في العمل (المهارات اليدوية والمهارات الحركية) .

سمير أبو النيل

• • •

يقظة

Alertness

سمة نفسية تعني سرعة الفرد في التقاط فكرة جديدة ، كما تتضمن حساسيته للتغيرات التي تطرأ على البيئة من حوله ، واستعداداً ونهوضاً للجليد . كما تتضمن القدرة الفائقة على الاستجابات وردود الأفعال السريعة إزاء مواقف وواجبات تتطلب ذكاء وفطنة .

شاذر فنديل

• • •

Achievement Quotient	نسبة التحصيل	-A-	قدرة
Acoria	جوع مرضي	Ability	سلوك شاذ
Acting out	تفعل (إخراج في صورة فعل) - تنفيس بالتفويض	Abnormal Behavior	تصرف - تنفيس
Active Sodomist	لواط	Abreaction	المحور السيني
Activity	نشاط	Abscissa	عتبة الإحساس المطلقة
Actual Neurosis	عصاب فعلي	Absolute Limen	عتبة الإحساس المطلقة
Acquired	مكتسب	Absolute Threshold	مجرد - تجريدي
Adaptation	تكيف	Abstract	عامل مجرد
Adaptation Time	زمن التكيف	Abstraction Factor	حادثة - إصابة
Addiction	إدمان	Accident	تعرض للإصابات
Administration	إدارة	Accident Liability	قابلية للإصابات
Adolescence	مراهقة	Accident Proneness	معدل الحوادث
Adrenal Gland	الغدة الأدرينالية - الغدة فوق الكلوية	Accident Rate	تأقلم
Adlerian Psychology	علم النفس الأدلري	Acclimation	(انظر) تأقلم
Adult	راشد	Accimatization	موادمة
Adult Education	تعليم الكبار	Accommodation	تحضر
Aerophobia	فوبيا ركوب الطائرة	Acculturation	تحصيل - إنجاز
Afferent Nerves	أعصاب مودة	Achievement	عمر تحصيلي
Affiliation	انتساب	Achievement Age	منحنى تحصيلي
Agnosticism	اللاأدرية	Achievement Curve	دافع تحصيلي
Agoraphobia	فوبيا الأماكن الواسعة	Achievement Motive	مجتمع الإنجاز أو التحصيل
		Achievement Society	اختبار تحصيل
		Achievement Test	

	اختبار الذكاء التحليلي	Aggression	عنوان
Androgyny	خثوي	Aiming Target Test	
Androphobia	فوبيا الرجال		اختبار التصويب على الهدف
Animal Psychology	علم نفس الحيوان	Akinesthesia	فقدان حس الحركة
Animism	الإحيائية	Akoria	جوع مرضي - علم الإحساس بالشبع
Anomia	فقدان ذاكرة الأسماء	Alarm Reaction	استجابة الإنذار
Anorexia	فقدان الشهية	Alcoholic	ملمن خمر
Ansomia	فقدان الشم	Alertness	يقظة
Anthropology	انثروبولوجي	Alexander Pass Along Test	
Anticipation	توقع		اختبار الإزاحة لأليكسندر
Anti-social	مضاد للمجتمع	Alagnia (التلذذ من الأيلام الجنسي)	لذة الألم
Antrograde Amnesia	أمنزيا لاحقة	Alphophobia	فوبيا الألم
Anxiety	حصر - قلق	Alienation	اغتراب
Anxiety Hysteria	هستيريا الحصر	All or-Non Law	قانون الكل أو اللا شيء
Apathy	تبلد	Alloeroticism	شبقية غير ذاتية (شبقية مغايرة)
Apathetic	متبلد	Allosexual	جنسية غير ذاتية (جنسية مغايرة)
Aphasia	حسة - اختلال وظائف اللغة	Alpha Movement	حركة ألفا
Aphonia	فقدان النطق	Altruism	
Aposteriori	بعدي	Amathophobia	فوبيا الغبار
Applied Psychology	علم النفس التطبيقي	Ambidexterity	أعسر (أيسر)
Appriasal	تقييم	Ambiguity	غموض
Apprentice	تلميذ متلرب	Ambivalence	تناقض وجداني - ثنائية الميول
Apriori	قبلي	Amnesia	فقدان الذاكرة
Approach-Approach Conflict		Amonophobia	فوبيا العواصف
	صراع الإقدام - الإقدام	Analitic Psychology	علم النفس التحليلي
Approach-Avioidance Conflict		Anal Stage	المرحلة الشرجية
	صراع الإقدام - الإحجام	Analogy Test	اختبار المثالات
Aptitude	استعداد	Analysand	المحلل نفسياً
A.Q.	نسبة التحصيل	Analysis of Reading Ability	
Aquaphobia	فوبيا المياه		تحليل القدرة على القراءة
Area Sampling	عينة المساحات	Analysis of Variance	تحليل التباين
Army Beta Test	اختبار بيتا للجيش	Analytical Intelligence Test	

Baby hood	سن الرضاع	Arthritis	التهاب المفاصل
Backwardness	تأخر	Arthur Scale	مقياس آرثر (للذكاء)
Barrier	حاجز	Artistic Ability	قدرة فنية
Bathophobia	فوبيا الأعماق	Aspiration	الطموح
Behavior	سلوك	Aspiration Level	مستوى الطموح
Behavior Field	مجال سلوكي	Assembly Test	اختبار تجميع
Behaviorism	السلوكية	Assesment	تقدير
Bell Adjustment Inventory	اختبار التوافق لبل	Association	ترابط
Belonging	انتماء	Associationism	ترابطية ، المذهب الترابطي
Belongingness	انتماء	Associations	مستدعيات
Bias	تحيز	Association Test	اختبار تداعي
Bilingualism	ازدواج لغوي	Assumption	افتراض
Binet-Semon Scale	مقياس بينيه - سيمون	Astrophobia	فوبيا الظواهر الفلكية
Bimodal	التوزيع ذو القمتين	Asthenia	وهن
Biodynamics	الديناميكا الحيوية	Asthma	ربو
Biographical Study	دراسة تاريخ الحياة	Attention	إنتباه
Bipolarity of Traits	قطبية السمات	Attitude	اتجاه
Birth Order	ترتيب الميلاد	Autism	ذاتوية
Birth Trauma	صدمة الميلاد	Authoritarianism	تسلطية
Biserial Correlation	معامل الارتباط الثنائي	Autistic Thinking	تفكير ذاتوي
Blachy Pictures	صور بلاكي	Autistic Child	طفل ذاتوي
Blind Analysis	التحليل الأعمى	Autistic Thinking	تفكير احتراقي (ذاتوي)
Block	قناة	Autobiography	السيرة الذاتية
Block Design Test	اختبار رسوم المكعبات	Autokinetic Phenomena	ظاهرة الحركة الذاتية
Blocking	إعاقة	Autonomic Nervous System	الجهاز العصبي المستقل
Blood-Brain Barrier	عائق دم المخ	Auto-Suggestion	إيحاء ذاتي
Blood-Pressure	ضغط الدم	Average	متوسط
Body Image	صورة الجسم	Avoidence- Avoidence-Conflict	صراع الإحجام - الإحجام
Bogardus Scale	مقياس بوجاردس	Axes Rotation	تدوير المحاور
Bosophobia	فوبيا المشي والسقوط		
Borderline	بينيه - جلية		

Chorea	مرض الحوريا	Boredom	ملل
Chorea	مرض الرقاص	Brain	المخ
Chromosome	كروموزوم	Brain Cortex	لحاء المخ
Chromosomes	صبغيات	Brain Damage	تلف بأنسجة المخ
Chronological Age	عمر زمني	Brain Lesion	إصابة بالمخ (إصابة عضوية)
Chronoscope	مزمنة	Brain-Stroking	تطالير الأفكار
Circular Insanity	جنون دوري	Brain Washing	غسيل مخ
Circular Psychotic	مصاب بالجنون الدوري	Buggery	لواط (مضاجعة الذكور)
Circular Psychosis	ذهان دوري		* * *
Class	طبقة		-C-
Classification	تصنيف	Capacity	سعة - طاقة
Class-Interval	مدى الفئة	Cardiac Neurosis	عصاب القلب
Classification Test	اختبار التصنيف	Case History Method	منهج تاريخ الحالة
Claustrophobia	فوبيا الأماكن المغلقة	Castration	خصاء
Cleptomania	هوس السرقة - جنون السرقة	Castration Anxiety	حصر الخصاء
Clerical Ability	قدرة كتابية	Castration Complex	عقدة الخصاء
Client Centered Therapy	العلاج المتمركز حول العميل	Catatonia	تخشب (كاتونيا)
Clinical Approach	نظرة إكلينيكية - طريقة إكلينيكية	Catharsis	تطهير (تنفيسي)
Clinical Psychology	علم النفس الإكلينيكي	Cathexis	شحنة انفعالية
Clique	شلة	Cell	خلية
Closure	إغلاق	Central Tendency	مقياس النزعة المركزية
Closure Law	قانون الإغلاق	Centroid Factor	عامل مركزي
Cluster	تجمع	Centroid Method	الطريقة المركزية
Coding	ترميز	Cerebellum	المخيخ
Cognition	معرفي	Chance Error	خطأ الصدفة
Cognitive Dissonance	تنافر معرفي	Character	خلق - خاصية - طبع
Cohesion	تماسك	Character Neurosis	عصاب الخلق
Cotophobia	فوبيا الجماع	Characterology	علم الخلق
Collective Unconscious	لاشعور جمعي	Child Guidance	توجيه الطفل
Congenital	ولادي	Childhood	طفولة
		Child Psychology	علم نفس الطفل
		Chi Square	كا ² (مربع كاي)

Contingency Coefficient	معامل التوافق	Colour Blindness Test	اختبار عمى الألوان
Continuons Valeus	قيم متصلة (مستمرة)	Comment Factor	عامل مشترك
Contrasted Groups	مجموعات متضادة	Communication	اتصال
Control Group	مجموعة ضابطة	Communalities	الاشتراكيات
Controlled Association Test	اختبار تداعي مقيد	Comparative Method	منهج مقارنة
Convergent Thinking	تفكير تقاربي	Component Instincts	الدوافع الغريزية الجزئية
Conversion	تحول	Compensation	تعويض
Conversion Hysteria	هستيريا تحولية	Complete Oedipus Complex	عقدة أوديب الكاملة
Cooperation	تعاون	Completion Sentence Test	اختبار تكملة الجمل
Coordination	تآزر	Complex	عقدة - مركب
Coprophagia	اقتيات الغائط	Compliance	إذعان - خضوع
Coprophagy	اقتيات الغائط	Comprehension Test	اختبار الفهم
Coprophelia	كوبروفيليا (ولع البراز)	Compromise	تسوية - حل ودي
Coprophobia	قوبيا الغائط	Compulsion	قهر
Correlation	ارتباط	Concept	مفهوم
Correlation Matrix	مصفوفة ارتباطية	Concentration	تركيز
Correlation Ratio	نسبة الارتباط	Concrete	عياني - عيني
Cotagion	علوي	Condensation	تكثيف
Co-Twin Control Method	طريقة ضبط القوائم	Conditioned Reflex	فعل منعكس شرطي
Counseling	إرشاد نفسي	Conditioning	تشریط
Counter Transference	طرح مضاد (تضاد الطرح)	Confidence Limits	حدود الثقة
Creative Thinking	تفكير ابتكاري	Conflict	صراع
Crime	جريمة	Conformity	إنصياع
Criminal Psychology	علم النفس الجنائي	Conformity	مسايرة
Criterion	محك	Conscience	ضمير
Critical Thinking	تفكير ناقد	Consumer Psychology	سيكولوجية المستهلك
Cross-Cultural Psychology	علم نفس عبر حضاري	Conservatism	المحافظة
Cross-Cultural Studies	دراسات عبر حضارية	Constant Error	خطأ ثابت
Cross-Cultural Test	اختبار عبر حضاري	Constitutional	جبلي
Cross-Sectional Study	طريقة مستعرضة	Content Analysis	تحليل المضمون
Crowed Behavior	سلوك الحشد	Context	سياق

Delirium	هذيان - هتر	Crucial Study	دراسة فاصلة
Delusion	هذاء	Cultural Anthropology	انثروبولوجيا حضارية
Delusion of Grandeur	هذاء العظمة	Cultural Determinants	محددات ثقافية
Delusion of Jealousy	هذاء الغيرة	Cultural-Free Intelligence Test	اختبار الذكاء المتحرر من الثقافة
Delusion of Jealousy	جتون الغيرة	Cultural-Free Test	اختبار متحرر من أثر الثقافة
Delusion of Perseution	هذاء الاضطهاد	Cultural Lag	فجوة ثقافية
Delusion of Reference	هذاء الإشادة	Cultural Neurosis	المصاب الحضاري
Demand	الطلب	Cultural Puberty	بلوغ الحضارة
Dementia	خبل	Culture	ثقافة
Democracy	ديموقراطية	Cumulative Curve	منحنى تجميعي
Demography	ديموجرافيا	Cunnilinction	لعاق
Denial	إنكار	Curiosity	حب الاستطلاع
Dependent	معتمد	Curve	منحنى
Dependent Variable	متغير تابع	Carve-Fitting	تسوية المنحنى
Depersonalization	فقدان الآنية	Curve-Multi Model	المنحنى المتعدد القمم
Depersonalization	فقدان الشعور بالشخصية	Curvilinear	مستقيمة منحنية
Depressed	مكتئب	Cutaneous	جلدي
Depression	انقباض	Cynophobia	فوبيا الكلاب
Depressive	مكتئب		
Depth Psychology	علم نفس الأعماق		
Derealization	فقدان الشعور بالواقع		
Descriptive Psychology	علم النفس الوصفي		
Desensitization	إضعاف تدريجي	D.A.T	اختبار الاستعدادات الفارقة
Demon Phopia	فوبيا الشيطان	Data	بيانات
Dependence	اعتماد	Datum	معلومة
Dependency	اعتمادية	Datum	بيان
Desire	رغبة	Daydream	حلم يقظة
Despair	قنوط	Death Instict	غريزة الموت
Despair	يأس	Defence Mechanism	ميكانيزم دفاعي
Destructive Instinct	غريزة التدمير	Defence Mechanisms	حيل الدفاع
Detachment	فصل - انفصال	Degenerative	منحل
Detachment	الفصل	Degeneration	انحلال

Doublism	إثنيّة	Deterioration	تدهور
Dramatization	مسرحة	Deterioration Index	معامل التهور
Drama Therapy	العلاج بالدراما	Determination	حتم
Dream	حلم	Determinism	حتمية
Dream Work	إخراج الحلم	Development	نمو
Dream Work	عمل الحلم	Developmental Phases	مراحل النمو
Drive	حاجز	Developmental Psychology	علم نفس النمو
Drugs	عقاقير	Deviation	انحراف
Dullness	خمول (فتور الحس)	Dexterity Test	اختبار مهارة
Duty	واجب	Diagnosis	تشخيص
Dynamic	دينامي	Differential Aptitude Tests	اختبار الاستعدادات الفارقة
Dyslalia	الاببدال في الحروف	Differential Diagnosis	تشخيص تصنيفي
Dyslexia	صعوبة القراءة	Differential Limen	عتبة الإحساس الفارقة
* * *		Differential Psychology	علم النفس الفارقي
-E-		Differential Threshold	عتبة الإحساس الفارقة
Educational Guidance	توجيه تعليمي	Dimension	بعد
Educational Objectives	أهداف تربوية	Direct Agression	عدوان مباشر
Educational Psychology	علم النفس التربوي	Directive Therapy	علاج مباشر
Educational Quotient	نسبة تعليمية	Directive Therapy	العلاج الموجه
Educational Segregation	تربية قائمة على العزل	Discharge	تفريغ
Efficiency	كفاية	Discrimination	تمييز
Efficient	كفاء	Disintegration	تفكك
Ego	الانا	Disintegration	عدم الإحساس بالتكامل
Ego Centric	متمركز حول ذاته	Disorder	اضطراب
Ego Centricity	تمركز حول الذات	Disorganization	اختلال (في التنظيم)
Ego Defense	دفاع الانا	Disorientation	عدم الوعي الإدراكي
Ego Development	نمو الانا	Displacement	إزاحة
Ego Function	وظيفة الانا	Dissociation	تفكك
Ego Libido	ليبدو الانا	Distribution	توزيع
Ego Strength	قوة الانا	Dominance	سيطرة
Elation	ابتهاج	Dominant	مسيطر
Elation	انشراح		

Exhaustion	إرهاق	Electroence Phalogram	
Excitation	استارة	Electroshock Therapy	علاج بالصدمة الكهربائية
Excitation	استارة	Elite	الصفوة
Excitement Phase	عملية التهيج	Emergency Fuction	وظيفة الطوارئ
Exhibitionism	استعراضية	Emotion	انفعال
Experiment	تجربة	Emotional Apathy	تبلد انفعالي
Existentialism	الوجودية	Emotional Disorder	اضطراب انفعالي
Exogamy	زواج خارجي	Emotional Maturity	نضج انفعالي
Experimental Control	ضبط تجريبي	Emotional Stability	ثبات انفعالي
Experimental Method	الطريقة التجريبية	Emotional State	حالة انفعالية
Experience	خبرة	Empirical	واقعي
Experimental Neurosis	عصاب تجريبي	Empirical Validity	صدق واقعي (العملي)
Experimental Psychology	علم النفس التجريبي	Endocrine Gland	غدة صماء
Experimental Treatment	معالجة تجريبي	Endagamy	زواج داخلي
Expression	تعبير	Endagamy	زواج لحمي
External Reality	الواقع الخارجي	Endogenous	داخلي المنشأ
Extinction	انطفاء	Energy	طاقة
Extravert	منبسط	Engineering Psychology	علم النفس الهندسي
Extrovert	منبسط	Enuresis	تبول لا إرادي
Extroversion	انبساط	Enuresis	سلس
* * *		Environment	بيئة
-F-		Epilepsy	الصراع
Factor	عامل	Epinosic Gain	كسب ثانوي
Factor Analysis	تحليل عامل	E.Q	نسبة تعليمية
Faculty	ملكة	Equal-Forms	صور متكافئة
Failure Neurosis	عصاب الفشل	Equal-From Reliability	ثبات الصور المتكافئة
Faintness	إغفاء	Equivalent Forms	صور متكافئة
Family Therapy	علاج أسري	Ethnopsychology	علم نفس الأنثولوجي
Fantasy	تخيل (شعوري)	Ethology	علم الطباع
Fate Neurosis	عصاب القدر	Etiology	تعليل أسباب المرض
Fatige	تعب	Examination	فحص
Fear	خوف	Examiner	فاحص

Fugue-Ground	الشكل والأرضية	Febrilephobia	فوبيا الحمى
Function	وظيفة	Feeling	شعور (وجداني)
Functional Psychosis	ذهان وظيفي	Fetichism	الفيتشية
* * *		Field	مجال
-G-		Field Theory	نظرية المجال
Gain From Illness	كسب المرض	Figural Cohesion	تماسك الشكل
General Ability	قدرة عامة	Finger Pointing	رسم بالأصبع
General Adaptation Syndrome		Finger Sucking	مص الأصابع
	أعراض التكيف العام	Fit	تشنج
Generalization	تعميم	Fit	نوبة
General Psychology	علم النفس العام	Fixation	تثبيت
Genetic	نشوئي	Fixed Idea	فكرة ثابتة
Genius	عبقري	Fluency	طلاقة
Genius	عبقرية	Focus of Attention	بؤرة الانتباه
Geopsychology	علم نفس الجغرافيا	Focus of Attention	مركز الانتباه
Gestalt	صيغة	Folk Psychology	علم نفس الجماهير
Gestalt Completion Test	اختبار تكميل الصيغ	Forensic Psychology	علم نفس المحكمة
Gestalt Psychology	علم نفس الجشطلت	Forgetfulness	نسيان
Gifted	موهوب	Forgetting	نسيان
Giftedness	موهوبة	Forgetting Curve	منحنى النسيان
Gland	غدة	Forensic Psychiatry	
Goal	هدف		طلب نفس المحكمة أو العدالة أو القضاء
Grand Mal	نوبة كبيرة	Form	شكل
Grandeur Delusion	هذاء العظمة	Frame of Reference	إطار مرجعي
Grief	أسى	Fraternal Twins	توائم متآخية
Group	جماعة	Free Association	تداعي طليق
Group Contagion	عدوى الجماعة	Free Association Test	اختبار تداعي حر
Group Decision	قرار الجماعة	Freedom	الحرية
Group Differences	فروق جماعية	Frequency	تكرار
Group Dynamic	ديناميات الجماعة	Frigidity	برود جنسي عند المرأة
Group Factor	العوامل الطاقمية	Frontal Lobe	الفص الجبهي
Group Psychotherapy	علاج نفسي جماعي	Frustration	إحباط

Heterosexuality	جنسية غيرية	Group Test	اختبار جمعي
Hierarchy	تدرج	Growth	نمو
Hierarchy of needs	الترتيب الهرمي للحاجات	Guilt	ذنب
Historical method	الطريقة التاريخية	Gynaeophobia	فوبيا النساء
History of Psychology	تاريخ علم النفس		
Holism	الكلية		
Homeo Stasis	اتزان حيوي		
Homosexual	جنسية مثلية	Habit	عادة
Homosexuality	جنسية مثلية	Habitual Behavior	سلوك تعودي
Hope	أمل	Hair Esthesiometer	قياس الحساسية بالشعر
House-Tree-Person Test	اختبار رسم المنزل والشجرة والشخص	Hallucination	هلوسة
		Halo	الهالة
H.T.P	اختبار رسم المنزل والشجرة والشخص	Halo Effect	تأثير الهالة
Human Engineering	هندسة بشرية	Hand	يد
Humanistic Psychology	علم النفس الإنساني	Handedness	تفضيل العمل بيد على الأخرى
Human Relations	علاقات إنسانية	Handlines	خطوط اليد
Humity	الدونية	Handicapped Child	طفل معوق
Human- Wadsworth Temperament Scale	مقياس همرو وادثورث المزاج	Hawthorne Experiments	تجارب هاوثورن
Hunt-Minnesota Test	اختبار هنت - مينسوتا	Headache	صداع
Hyperacusia	حاد السمع	Heart Rate	معدل نبض القلب
Hydrophobia	فوبيا المياه	Hebephrenia	هيفرينيا
Hypacusia	صعوبة السمع	Helmholts Squares	مربعات هلمهولتز
Hyper	زيادة	Helple Samess	العجز
Hypertension	زيادة التوتر	Hemiparesis	شلل نصفي
Hypnomanalysis	تحليل تنويمي	Heredity	وراثة
Hypnoid State	حالة تنويمية	Hering's Illusion	خداع هيرنج
Hypnophobia	فوبيا النوم	Heritage	ميراث
Hypnosis	تنويم (مغناطيسي)	Hermaphroditism	خشثوية
Hypnotist	التنويم المغناطيسي	Heroin	المهيرون
Hypochondria	توهم المرض	Higher Mental Process	العمليات العقلية العليا
Hypochondriac	مستوهم المرض	Heterocentric	مركز حول الآخرين
Hypochondriasis	توهم المرض	Heteroerotism	شبقية غيرية
		Heterosexual	جنسي غيري

Independent Variable	متغير مستقل	Hypothesis	فرض
Individual Difference	فروق فردية	Hysterical Vomiting	قيء هستيري
Individual Psychology	علم النفس الفردي	* * *	
Individual Test	اختبار فردي	- I -	
Industrial & Organizational Psychology	علم النفس الصناعي والتنظيمي	Id	هو - مي
Insutrial Psychology	علم النفس الصناعي	Ideal Ego	الآنا المثالي
Infantilism	انحياز طفلي - نزعة طفلية (طفالة)	Idealism	مثالية
Infantile	طفلي	Idealistic	مثالي
Inferiority	نقص	Identical Twins	قوائم متطابقة
Inferiority Complex	عقدة النقص	Identification	توحيد - تعيين ذاتي - تقمص
inheritance	وراثة	Identity Principle	مبدأ الهوية
Inhibition	كف	Ideology	أيديولوجيا (عقيدة - مذهب)
In Patient	مريض داخلي	Idiogamy	زواج أحادي
Inguiry	استقصاء	Illness Advantages	مكاسب المرض
Insanity	جنون	Illusion	خداع حسي
Instinct	دفعه غريزية - غريزة	Imago	صور (متخيلة)
Insulin Shock Therapy	علاج بصدمة الأنسولين	Imagination	تخيل
Integration	تكامل	Imaginative	تخيلي
Intellect	ذهن	Imbecility	بلاهة
Intellectual	ذهنية	Imitation	محاكاة - تقليد
Intelligence	ذكاء	Imature	غير ناضج
Intelligence Item	فقرة من اختبار ذكاء	Immaturity	علم النضج
Intelligence Quotient	نسبة الذكاء	Impersonation	انتحال شخصية
Intelligence Scale	مقياس ذكاء	Impotency	ضعف القدرة
Intelligence Subtest	اختبار ذكاء فرعي	Impotent	عَين - ضعيف
Intelligence Test	اختبار ذكاء	Impulse	دفعه
Intelligent	ذكي	Impulsive	مندفع
Intensity	حدة	laccative	باعث
Interaction	تفاعلية	Incoherent	غير متسق
Interest	ميل	Incorporation	إدماج
Internal Consistency	اتفاق داخلي	Indifference	لا مبالاة (علم اكتراث)
		Independent	مستقل

Kent-Rosanoff Test اختبار كنت - روزانوف
K: Factor عامل مكاني (القوسي)
Kleptomania مرض السرقة - جنون (هوس) السرقة
Kleptophobia فوبيا السرقة
Kinesiotherapy العلاج الحسي
Kinsey Report تقرير كينزي (عن السلوك الجنسي)
Knowledge المعرفة
Korsakove's Syndrome أعراض كورساكوف
Kuder Preference Record اختبار التفضيل لكودر

* * *

- L -

Lagnesis الهوس الجنسي عند الرجل
Lagnosis عُلمة - الهوس الجنسي عند المرأة
Lalophobia فوبيا الكلام
Lalorrhea هوس الثروة
Language لغة
Latency phase مرحلة الكمون
Latent Content محتوى كامن
Latent Dream Content محتوى الحلم الكامن
Latent Dream Thoughts أفكار الحلم الكامنة
Law of Readiness قانون الاستعداد
Layosophobia فوبيا الجفون

Leader قائد
Learning تعلم
Learning Curve منحنى التعلم
Learning Plateau هضبة التعلم
Leptosoma نجيل
Lesbian السحاق
Lethargus مرض النوم
Level of Aspiration مستوى الطموح
Level of Confidence مستوى الثقة
Level of Morality مستوى أخلاقي

Interpersonal Relation علاقات بين شخصية
Interpretation تفسير
Interquartile Range المدى الربيعي
Intersensory Perception الإدراك الحسي المتداخل
Interval مدى - فترة (في الإحصاء)
Intervention إجراء متداخل
Interview مقابلة شخصية
Interviewee مُقابل
Interviewer أخصائي مقابلة
Intimacy-Principle مبدأ الألفة
Intrapsychic Conflict صراع داخل النفس
Introjection استئماج
Introspection استيطان
Introspective psychology علم النفس الاستيطاني
Insight استبصار
Introversion انطواء
Introvert منطو
I.Q نسبة الذكاء
Irrational لا معقول - غير منطقي
Isolation عزل

* * *

- J -

Jastrow's Illusion خداع جاسترو
Jealousy Pranoia هذاء البرانويا
Job عمل
Job Analysis تحليل العمل
Job Evaluation تقييم الوظائف
J-Shaped Curve J منحنى على شكل حرف J

* * *

- K -

Kallikak Family عائلة كالكاك
K: Coefficient of Alienation معامل الاغتراب

Manifest Dream Thought	أفكار الحلم الظاهرة	Level of Significance	مستوى الدلالة
Manipulation Test	اختبار المعالجة	Libido	ليبيدو
Man-Machine System	نظام الإنسان - الآلة	Life History	تاريخ الحياة
Manual Ability	مهارة يدوية	Life Instinct	غريزة الحياة
Manual Dexterity Test	اختبار المهارة اليدوية	Life Plan	خط الحياة
Margin of Attention	هامش الانتباه	Life Space	مجال الحياة
Margin of Consciousness	هامش الشعور	Life Span	دورة الحياة
Marketing Psychology	علم نفس التسويق	Likert- Method	طريقة ليكرت (في قياس الاتجاهات)
Marriage Guidance	التوجيه للزواج	Linear Correlation	ارتباط مستقيم
Masochism	مازوخية	Lip Key	مفتاح الشفاه
Masochist	مازوخي	Logorrhea	هوس الثثرة
Masochistic	مازوخية	Longitudinal Study	دراسة طويلة
Mass Media	وسائل الاتصال الجمعي	Love Instinct	غريزة الحب
Mass- Reaction	رد فعل عام	Lower Quartile	ربيع أدنى
Masterbation	استمناء (للذكر) تبظر (للأنثى)	Loyalty	ولاء
Matched Group	مجموعة متماثلة		
Material	مادة - مادي	* * *	
Materiarchy	السلطة الأموية	- M -	
Maternal Instinct	غريزة الأمومة	Machine Theory	النظرة الآلية
Mathematical Psychology	علم نفس الرياضيات	Magic Stage	مرحلة السحر
Maturation	نضج	Malad Adeptation	سوء تكيف
Maze	متاهة	Malad Adjustment	سوء توافق
Mean	متوسط	Malformation	سوء التكوين - تشوه خلقي
Mean Deviation	الانحراف المتوسط	Malfunction	اختلال الوظيفة
Meaning	المعنى	Malingering	تمارض
Measurement	قياس	Malingeringer	متمارض
Mechanical Ability	قدرة ميكانيكية	Management	إدارة
Medulla Dorsalis	نخاع شوكي	Mania	هوس - منيا
Medulla Spinalis	النخاع الشوكي	Manic	مهوروس
Megalomania	جنون العظمة	Manic-depressive psychosis	ذهان الموهوس - الاكتئاب
Megalomaniac	مجنون بالعظمة	Manifest Content	محتوى ظاهر
Melancholia	اكتئاب (سواد)		

Mixed Neurosis	عصاب مختلط	Melancholic	متبعض
Mode	منوال	Membership	عضوية
Mongalism	منغولية	Memory	ذاكرة
Monism	الواحدة	Menopausal	سن اليأس (عند الأنثى)
Moral	روح معنوية	Mental	عقلي
Motor Ability	قدرة حركية	Mental Ability	قدرة عقلية
Multiple-Choice Test	اختبار متعدد الاختيارات	Mental Age	عمر عقلي
Multiple Correlation Coefficient	معامل الارتباط المتعدد	Mental Alienation	اغتراب عقلي
Multiple Regression	انحدار متعدد	Mental Aptitude	استعداد عقلي
Multiplicity	تعدد	Mental Deficiency	نقص عقلي
Music Therapy	العلاج بالموسيقى	Mental Deterioration	تدهور عقلي
Musophobia	فوبيا الفئران	Mental Health	صحة نفسية (عقلية)
Mysophobia	فوبيا التلوث	Mental Hygiene	علم الصحة العقلية
Mythomania	هوس الكذب	Mentality	عقلية
Mythology	فيثولوجيا (علم الأساطير)	Mental Measurement	قياس نفسي
	* * *	Mental Process	عملية عقلية
	-N-	Mental Scale	مقياس عقلي
Narcissism	نرجسية	Mental Set	تهوؤ عقلي
Narcissistic Libido	ليبدو نرجسي	Mental Testing	قياس نفسي
Narcissistic Neuroses	أعصاب نرجسية	Metabolism	الأيض - الهدم والبناء في خلايا الجسم
Narcotheraphy	العلاج التخديري	Metapsychology	ميتاسيكولوجي
Narcotism	تخدير	Methodology	علم مناهج البحث
Nationalism	قومية	Methods	مناهج البحث
Nativism	المذهب الفطري	Metronome	المترونوم
Nature-Nurture	الفطرة والاكساب	Mind	عقل - ذهن
Nature-Nurture	وراثه - بيئة	Mind Blindness	عمى البصيرة
Necrophelia	اشتقاء الموتى	Mind Blindness	عمى العقل
Necrophobia	قوبيا جثث الموتى	Minnesota Multiphasic Personality Inventory	اختبار مينيسوتا المتعدد الأوجه للشخصية
Need	حاجة	M.M.P.I.	اختبار مينيسوتا المتعدد الأوجه للشخصية
Negation	نفي	Mirror Stage	مرحلة المرآة
Negative Oedipus Complex	عقدة أوديب السالبة	Misbehavior	سوء التصرف - سوء السلوك

Non Organic	غير عضوي	Negatively Skewed Curve	منحنى ملتوى التواء سالباً
Non-Parametric Statistic	لا بارامترية (غير اعتدالية التوزيع)	New psychoanalysis	التحليل النفسي الجديد
Non-sense Syllables	مقاطع عديدة المعنى	Nervine	مهلىء عصبي
Non Verbal	غير لفظي	Nervous Disorder	اضطراب عصبي
Normal	سوي	Nervous System	الجهاز العصبي
Normal Curve	منحنى اعتدالي	Nesting Instinct	غريزة بناء العش
Normal distribution Curve	منحنى التوزيع الاعتدالي	Neurasthenia	ضعف عصبي
Normality	سواء	Neurasthenia	نيورستانيا
Norm	معياري	Neurasthenia	عصاب الوهن
Norms	معايير	Neurologist	طبيب الأمراض العصبية
Nosophobia-Pathophobia	فوبيا المرض	Neurology	علم الأمراض العصبية
Notive	دافع	Neuropsychologist	أخصائي نفسي في مجال الأمراض العصبية
Number Completion Test	اختبار تكملة الأعداد	Neurosis	عصاب
Numerical Ability	قدرة عددية	Neuro Syphilis	زهري الجهاز العصبي
Nyctophobia	فوبيا الظلام	Neurotherapy	علاج أمراض العصاب
Nymphomania	نيمفومينيا	Neurotic Anxiety	الخطر العصبي
Nytonia	التقلص العضلي	New-Freudians	فرويديون جدد
* * *		New Phopin	فوبيا الجديد
- 0 -		Nightmare	كابوس
Oberational Definition	تعريف إجرائي	Night Walking	التجوال الليلي (المشي أثناء النوم)
Object	موضوع	Nihilism	علمية
Object Choice	اختيار الموضوع	Nil Hypothesis	الفرض الصغرى
Objective Anxiety	خطر موضوعي	Nirvana	نرفانا
Objective Psychology	علم النفس الموضوعي	Noctambulis	التجوال الليلي
Objective Scoring	تصحيح موضوعي	Nocturnal Eauresis	تبول ليلي لا إرادي
Objective Test	اختبار موضوعي	Nocturnal Enuresis	بول ليلي
Objectivity	موضوعية	Non-Conscious (Not Conscious)	غير شعوري
Objectivization	تموضع (تخارج)	Non Directive Therapy	علاج غير الموجه
Object Libido	ليبدو الموضوع	Non Linear Correlation	ارتباط غير مستقيم
Object Relation	العلاقة بالموضوع		

Paedo phelia	اشتهاء الأطفال	Observation	
Paired Comparison	مقارنة زوجية	Obscassional Compulsion	حصار - وسواس قهري - جواز
Pairing Group	جماعة الاقتران	Occupation	مهنة
Paracsihesia	اضطراب الحس	Occupational Disease	مرض مهني
Patalexia	اضطراب القراءة	Occupational Family	عائلة مهنية
Paralysis	شلل	Occupational Therapy	العلاج بالعمل
Paralysis of the Insane	شلل الجنون	Oedipus Complex	مركب أوديب - عقدة أوديب
Parametric Test	اختبار بارامتري	Oedipus Situation	الموقف الأوديبى
Paramnesia	بارامنيزيا	Oedipus Stage	المرحلة الأوديبية
Paranoia	جنون الهذاء	Omnipotence	القدرة المطلقة
Paranoia	جنون الهذاء	One-Way Screen	
Paranoiac	هذائي	Opinionnaire	استمارة استطلاع الرأي العام
Paranaid	شبه هذائي	Opinion Poll	استطلاعات الرأي
Paranosic Gain	كسب أولي	Oral Sadism	الفمية السادية
Paraphrenia	بارافرنيا	Oral Stage	المرحلة الفمية
Parapraxia	زلة	Organic Psychosis	ذهان عضوي
Parapraxis	هفوة	Organizational Psychology	علم النفس التنظيمي
Parasympathetic Nervous	الجهاز العصبي الباراسميتاوي	Organotherapy	علاج عضوي
Paternal Instinct	غريزة الأبوة	Orgasm	إمفاظ - نشوة - هزة الجماع
Parietal Lobe	فص جداري	Orientation	توجه
Parkinsonis Disease	مرض باركنسون	Originality	أصالة
Parotid Gland	الغدة النكفية	Over-Achievement	إفراط تحصيلي
Parotysm	نوبة مرضية	Over-Aged	مُعمّر
Parethesaphobia	فوبيا الغدد	Over-Compensation	تعويض زائد
Participation	مشاركة	Over-Confidence	ثقة زائدة
Part-Object	موضوع جزئي	Over-determination	تضافر الأسباب - تضافر العمل (تضافر التحميم)
Passive Sodomist	مأبون	Over-learning	إفراط في التعلم
Pattern	نمط	Overiectiony	استئصال المبيض
Pavor Nocturnus	حلم مرعب	Overprotection	حماية زائدة
Pavor Nocturnus	كابوس	Over-Reaction	تطرف رد الفعل

Phenomenology	ظاهريته	Pearson's Correlation	معامل ارتباط بيرسون
Phobia	فوبيا	Pederonis	لواط مع الصغار
Phobia	خوف مرضي	Pedophilia	فوبيا الاطفال
Psychoanalysis	تحليل سلالي	Peniaphobia	فوبيا الفقر
Physiology	فسيولوجي	Penis Envy	حد القضيب
Physiotherapy	العلاج الطبيعي (دون استعمال العقاقير)	Peptic Ulcer	قرحة هضمية
P.F.T	اختبار الإحباط المصور	Percentile	مئين
Picture Frustration Test	اختبار الإحباط المصور	Percentile Rank	رتبة مئينية
Pilot Study	دراسة استطلاعية	Perceptant	المدرّك
Pilot Study	دراسة استكشافية	Perception	إدراك حسي
Placebo	عقار وهمي	Perfectionism	نزعة للكمال
Pleasure-Ego	أنا - اللذة	Performance	أداء
Pleasure-Non Pleasure Principle	مبدأ اللذة - اللالذة	Performance Scale	مقياس علمي
		Performance Test	اختبار أدائي
		Persistence	قصور ذاتي
Plexus	الضفيرة	Personality Integrztion	تكامل الشخصية
Plutomania	هوس الثراء	Personality Organization	تنظيم الشخصية
Personality Types	أنماط الشخصية	Personality	شخصية
Polarity	قطبية	Personality Test	اختبار شخصية
Polyandry	تمدد الأزواج	Personality Theories	نظريات الشخصية
Polygyny	تمدد الزوجات	Personality Types	أنماط الشخصية
Popular Response	استجابة شائعة	Peruersion	انحراف (جنسي)
Pornogra Phomania	الهوس الفني الفاضح	Petit Mal	نوبة صغرى
Position	وظيفة (مركز)	Phantasy	تخيل
Positive oedipus Complex	عقدة أوديب الإيجابية	Phase	مرحلة
Postulate	مسلمة	Phase	طور
Power Test	اختبار قوة	Phenomenal Field	المجال الظاهري
Practice	ممارسة	Phenomenological Psychology	علم النفس الفينومينولوجي
Pragmatism	يرجمانية		
Precision	دقة	Phenomenological Psychology	علم النفس الظاهري (الظاهرياتي)
Predictive Thinking	تفكير تنبؤي		
Pregenital Stage	مراحل فبتناسلية	Phenomenology	فينومينولوجيا

Psychobiology	علم الأحياء النفسي	Prejudice	افتراض مسبق
Psychodrama	سيكودراما	Presupposal	افتراض مسبق
Psychogenic	نفس المنشأ	Primadial Images	صورة غائبة (أثرية)
Psychograph	تخطيط نفسي (صفحة - نفسية)	Primal Phantasies	تخييلات أولية
Psychograph	سيكوجراف	Primal Scene	مشهد أولي
Pachograph	صفحة نفسية	Primary Gain	كسب المرض الأولي
Pscholzsm	رؤية نفسية	Primary Gain	- كسب أولي
Psycholism	سكلجة	Primary Mental Abilities	قدرات عقلية أولية
Psychological Profile	صفحة نفسية (تخطيط نفسي)	Primary Navcissism	نرجسية أولية
Psychological Profile	- الصفحة النفسية	Probability Theory	نظرية الاحتمالات
Psychological Profile	- صفحة نفسية	Probable Error (P.E)	خطأ محتمل
Psychological Scale	مقياس نفسي	Professional Code	ميثاق المهنة
Psychological Test	اختبار نفسي	Prognosis	تنبؤ
Psychological Testing	قياس نفسي	P.M.T	اختبار المصفوفات المتتابعة
Psychological Theories	نظريات نفسية	Progressive Matrices-Test	اختبار المصفوفات المتتابعة
Psychological Warfare	حرب نفسية	Projection	إسقاط
Psychology	علم النفس	Projective Techniques	وسائل إسقاطية
Psychology of Aesthetics	علم النفس الجمالي	Projective Techniques	- تكتيكيات إسقاطية
Psychology of elements	علم نفس الأفراد	Projective Test	اختبار إسقاطي
Psychometrician	أخصائي القياس النفسي	Propaganda	رعاية
Psychometrist	أخصائي القياس النفسي	Prototype	نمط أولي
Psychometry	قياس نفسي	Pseud	زائف
Psychoneurosis	عصاب نفسي	Pseud (O)	كاذب
Psychopath	سيكوباتي	Pseud Ocide	انتحار كاذب
Psychopathic		Pseud Ocyis	حمل كاذب
Psychopathy		Pseudopregnancy	حمل كاذب
Pschosis	ذهان (مرض عقلي)	Psychiatry	طب نفسي
Psychosomatic	تسجسي	Psychical Reality	الواقع النفسي
Psychotherapist	معالج نفسي	Psychick Isolation	عزل نفسي
Psychotherapy	علاج نفسي	Psychoanalysis	التحليل النفسي
Puberty	بلوغ	Psychoanalyst	المحلل النفسي

Recollection	استدعاء	Public Opinion	راي عام
Reconstruction	إعادة بناء	Punshment	عقاب
Recreation Therapy	علاج بالترفيه	Pyromania	هوس النار
Reduction	اختزال	Pyrophobia	قوبيا النار
Re-education	إعادة تعليم	* * *	
Reference Group	جماعة مرجعية	- Q -	
Reflex	انمكاسي	Quantitative Analysis	تحليل كمي
Regression	نكوحى	Quantitative Analysis	- تحليل كفي
Reinforcement		Quantity	كم
Reliability	ثبات	Questionnaire	استبيان
Religious Mania	هوس التدين	Questionary	استبيان
Religious Mania	هوس ديني	* * *	
Remedial	علاجي	- R -	
Remote	بعيد	Race	عنصر
Reorganization	إعادة تنظيم	Racism	عنصرية
Repetition Compulsion	إجبار التكرار	Random Sample	عينة عشوائية
Repression	كبت	Rational Emotive Therapy	العلاج العقلاني الانفعالي
Report	تكرار	Rationalism	عقلانية
Response	استجابة	Rationalization	تبرير
Restitution	ترميم	Raw Score	درجة خام
Reversal Role	قلب الأدوار	Reaction Formation	تكوين عكسي
Reward	إثابة	Reation Time	زمن رجح
Rigidity	تصلب	Realistic Anxiety	الحصر الواقعي
Rigidity	- جمود	Realistic Anxiety	قلق واقعي
Rorschach Test	اختبار رورشاخ	Reality-Ego	أنا الواقع
Rumor	شائعة	Reality Principle	مبدأ الواقع
Rumour	شائعة	Reassurance	طمانة
* * *		Recall	استدعاء
- S -		Recency	قانون الحداثة
Sadist	سادي	Receptivity	تقبل
Sadistic	سادي	Recognition	تعرف
Sadism	سادية		

Sex Differences	الفروق بين الجنسين	Sado-Masochism	سادو-مازوخية
Sexual Differences	الفروق الجنسية	Sample	عينة
Sexual Deviation	انحراف جنسي	Sample Survey	مسح بالعينة
Sexual Instinct	الفريزة الجنسية	Sampling	أخذ العينات
Shadow Responses (التظليل)	استجابات الظل	Sampling	اختيار العينة
Shaping	تشكيل	S.A.T	اختبار الاستعداد الدراسي
Similarities Test	اختبار التشابهات	Source Trait	سمة مصدرية
Situationism Test	اختبار موقفي	Scale Ceiling	سقف المقياس
Situationism	موقفية	Scale Floor	أرضية المقياس
Skinner box	صندوق سكينر	Scapegoat Personality	ضحية
Slip	هفوة	Scapegoat Personality	كبش القداء
Slip of Flangue	زلة لسان	Scattering	تشتت
Slow Learning	تعلم بطيء	Schizaid	شبه فصامي
Social age	عمر اجتماعي	Schedule	استمارة بحث
Social Distance	المسافة الاجتماعية	Schizophrenia	شيزوفرينيا
Social behaviour	سلوك اجتماعي	Schizophrenia	فصام
Social Quotient	نسبة اجتماعية	Schizophrenic	فصامي
Socialization	تنشئة اجتماعية	Scholastic Aptitude Test	اختبار الاستعداد الدراسي
Sodomism	اللواطية	Scientific Method	منهج علمي
Somatogenic	جسمي المنشأ	Scopophilia	نظرية
Somnambulism	التجوال النومي	Scorer Reliability	ثبات المصحح
Span of Attension	سعة الانتباه	Secondary Gain	الكسب الثانوي
Span of Attension	مدى الانتباه	Secondary Gain	كسب المرض الثانوي
Spatial Perception	إدراك مكاني	Secondary Narcissism	نرجسية ثانوية
Special Education	تربية خاصة	Security	إحساس بالأمن
Speech Defects	عيوب الكلام	Self Analysis	تحليل ذاتي
Speed Test	اختبار سرعة	Self Concept	مفهوم الذات
Spinal Cord	حبل شوكي	Self Esteem	تقييم الذات
Split-Half Reliability	ثبات نصفية	Self Evaluation	تقييم الذات
S.Q	نسبة اجتماعية	Senile Psychosis	هوس الفهم
Standardization Sample	عينة التقنين	Setsomania	هوس الفهم
Standardization	تقنين		

Syndrom	زملة أعراض	Standardized Test	اختبار مقنن
* * *		Stanford-Binet Intelligence Scale	
- T -		مقياس ستانفورد بينيه للذكاء	
Tabes Dorsalis	الهزال الظاهري	Stereotypy	النمطية
Task	واجب	Stigma	وصمة
Tat	التات	Stimulus	مثير
Tau-Effect	ظاهرة - تاو	Stress	ضغوط نفسية
Teacher-Made Test	اختبار التحصيل المدرسي	Structure Play	لعب بناء
Tactual-Performance Test	اختبار الأداء العملي	Structural Psychology	علم النفس التركيبي
Telepathy	تليپاثي	Structural Psychology	علم النفس البنائي
Telepathy	تخاطر	Stuttering	تهتة
Temporal Lobe	فص صدغي	Stuttering	لجلجلة
Tension	توتر	Style of Life	نمط الحياة
Test	اختبار (نفسى)	Subject	مفحوص
Test Battery	بطارية اختبارات	Subject	مبحث
Test Ceiling	سقف الاختبار	Subjectivity	ذاتية
Test Floor	أرضية الاختبار	Subjective Test	اختبار ذاتي
Test-Retest Reliability	ثبات الإعادة	Sublimation	تسامي
T-Score	درجة ثابتة	Submission	خضوع
Thematic Apperception Test	اختبار تفهم الموضوع	Submissive	خاضع
Theory	نظرية	Subtest	اختبار فرعي
Thinking	تفكير	Super Ego	الآنا الأعلى
Threshold	عتبة	Superiority Feeling	إحساس بالتفوق
Time Concept	إدراك الزمن	Superiority Feeling	شعور بالتفوق
Token Reinforcement		Suppression	قمع
Tools	أدوات	Survey	مسح
Topological Psychology	علم النفس المجالي	Symbolic	رمزي
Totally Dependent	طفل (معتمد على الآخرين)	Symbolic Relation	علاقة رمزية
Touch Reading	القراءة باللمس	Symbolic Realization	التحقق الرمزي
Trainable	قابل للتدريب	Sympathetic Nervous System	الجهاز العصبي السمبثاوي
Training	تدريب	Symptomology	علم الأعراض

Validity	صدق	Trait	سمة
Value System	نظام القيم	Tranquillisers	مهدئات
Variance	تباين	Transference	طرح
Verbal Ability	قدرة لفظية	Transactional Therapy	علاج تفاعلي
Verbal Scale	مقياس لفظي	Transference Neurosis	عصاب التحويل
Verbal Test	اختبار لفظي	Transference Neurosis	عصاب الطرح (التحويل)
Verification	التحقق	Transfere of Fatigue	انتقال أثر التعب
Vermiphobia	فوبيا الديدان	Transfere of Learning	انتقال أثر التعلم
Vertigo	دوار	Transitional Object	موضوع عبري
Vocal Disorders	عيوب صوتية	Trauma	صدمة
Vocational Adjustment	توافق مهني	Traumatic Neurosis	عصاب صدمي
Vocational Counselling	إرشاد مهني	Tridimensional Theory	النظرية الثلاثية للمشاعر
Vocational Counsellor	مرشد مهني	True-False Test	اختبار الصحيح والخطأ
Vocational Displacement	نقل مهني	* * *	
Vocational Guidance	توجيه مهني	- U -	
Vocational Interests	ميول مهنية	Unambivalent	غير متناقض
Vocational Mala Justment	سوء التوافق الذهني	Unconscious	لا شعور
Vocational Psychology	علم النفس المهني	Under-Achievement	تأخر تحصيلي
Vocational Rehabilitation	تأهيل مهني	Underachiever	متدني التحصيل (تحصيله دون المستوى)
Vocational Selection	اختيار مهني	Under Standing	فهم
Vocational Training	تأهيل مهني	Unidextrality	مهارة واحدة
Voyeurism	نظرية	Unreality	لا حقيقة
* * *		Upper Quartile	ربيع أعلى
- W -		Use-Disuse Law	قانون الاستعمال - علم الاستعمال
W	حرف	Utilitarianism	المففعة
WAIS	مقياس وكسلر لذكاء الراشدين والمراهقين	* * *	
Warming Up	تسخين	- V -	
War Neurosis	عصاب الحرب	V	حرف
W-BI		Validation	التحقق من الصدق
W	مقياس وكسلر - بلفيو لذكاء الراشدين والمراهقين		
Weber Law	قانون فيبر في الإدراك		

Working Through - تفاعلية

Word Association Test اختصار تداعي الكلمات

WPPSI

مقياس وكسلر لذكاء أطفال ما قبل المدرسة

* * *

- X -

X حرف

Xchromosome X المورث

* * *

- Y -

Yerkes-Bridges Point Scale

مقياس نقط بيركز - بر دجز

Y Chromosome Y المورث

* * *

- Z -

Z حرف

Zoomorphism زومورفية

Zoophilia شبق الحيوان

Zoophobia فوبيا الحيوان

Zurich School مدرسة زيورخ

Zygote بويضة مخصبة

Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS)

مقياس وكسلر لذكاء الراشدين والمراهقين

Wechsler-Bellavue Intelligence Scale (W-BI)

مقياس وكسلر - بلقيسو لذكاء الراشدين

والمراهقين

Wechsler Intelligence Scale for Children

(WISC)

مقياس وكسلر لذكاء الأطفال

Wechsler Preschool and Primary Scale

of Intelligence (WPPSI)

مقياس وكسلر لذكاء أطفال ما قبل المدرسة

We-I-Ratio نسبة الأنا - نحن

We-Feeling شعور بالنحن

White-Space Response

الاستجابة للفراغات البيضاء

WISC-R

مقياس وكسلر لذكاء الأطفال المراجع

Wish رغبة

Wishful Thinking تفكير راغب

Work Accident إصابة عمل

Working Through العمل النفاذ

A Dictionary of
PSYCHOLOGY
and
PSYCHOANALYSIS

FARAG A. TAHA **Editor**

With the Collaboration of

MAHMOUD E. ABOU - EL - NEIL

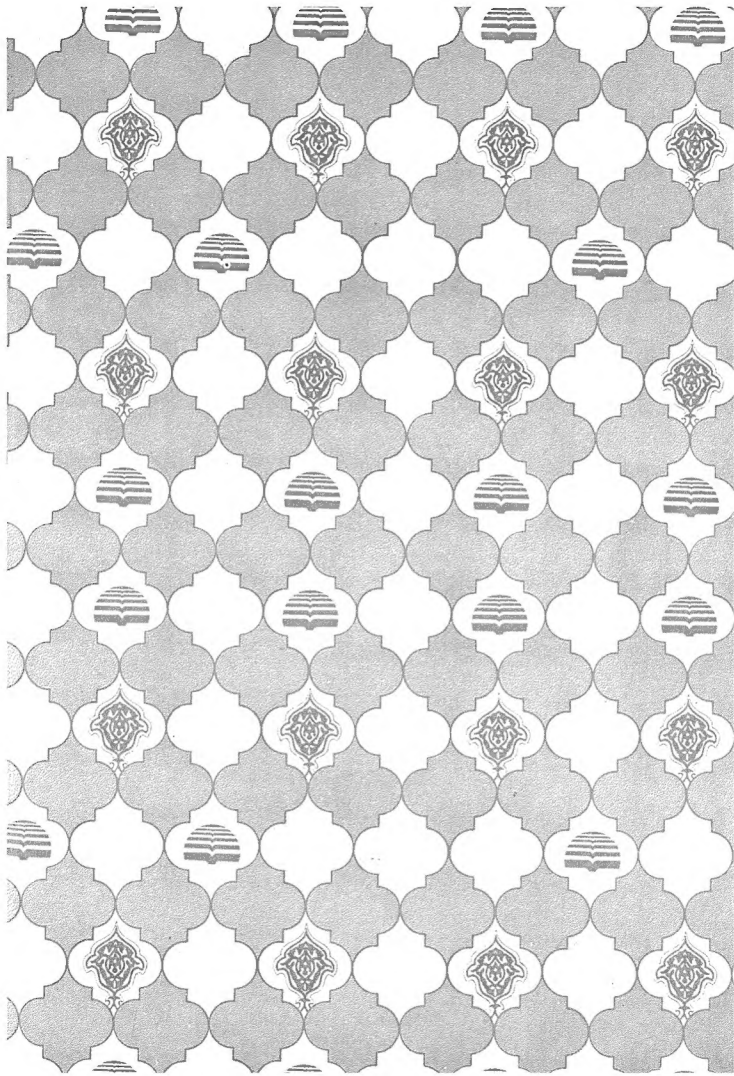
SHAKIR A. KANDEEL

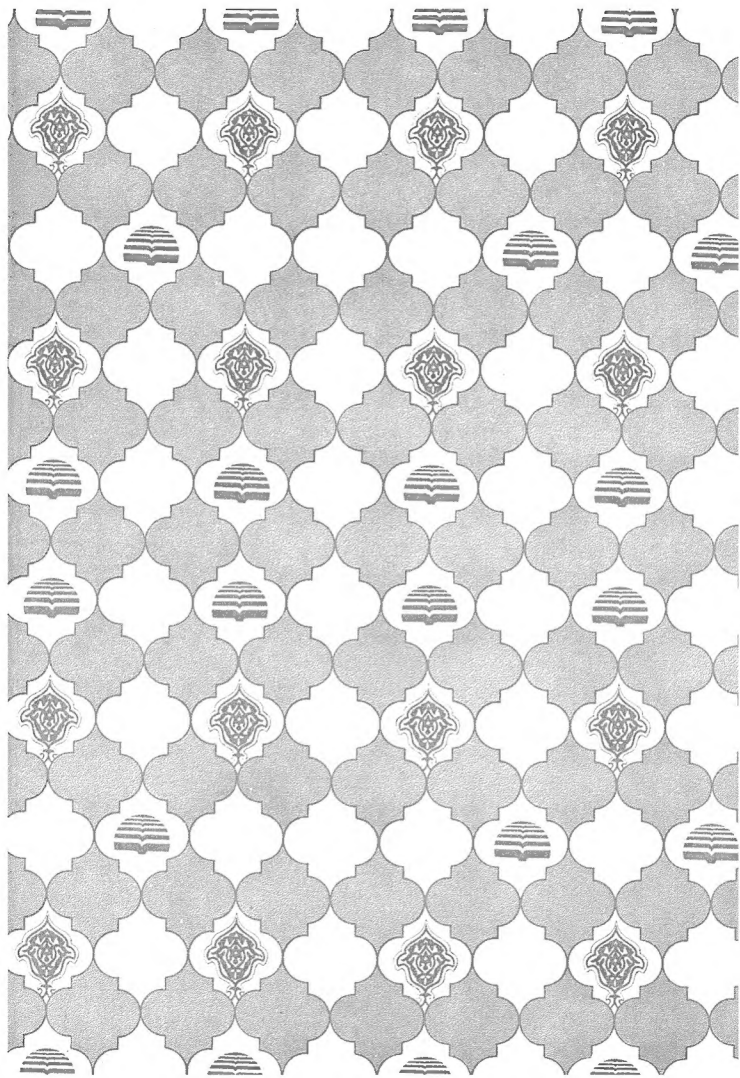
HUSSEIN A. MOHAMMED

MOSTAFA K. ABD - EL - FATTAH



Dar Al-Hadith Al-Arabia
Beirut





A Dictionary of
PSYCHOLOGY
and
PSYCHOANALYSIS

KARAG A. TAHA Editor

With the Collaboration of

MAHMOUD E. ABOU - EL - NEIL

SHAKIR A. KANDEEL

HUSSEIN A. MOHAMMED

MOSTAFA K. ABD - EL - FATTAH



Dar Al-Nahda Al-Arabia
Beirut